

地域とともに、新たな一歩

JA氷見市『西條支店』 『北部支店』の 2支店が同時オープン!!

4

月号

2026

Vol.752

※詳細はP4に掲載

【本号のコンテンツ】

- ・ 営農管理情報 P2~P3
- ・ イベント・トピックス P4~P6
- ・ いきいき直売の会からのお知らせ P7
- ・ 金融インフォメーション P9
- ・ 子育て支援室からのお知らせ P12~P13



営農管理情報

今月のポイント 栽培ノートの3～6参照

収量や品質の安定化のためには、

- ①健苗の育成⇒ ②適正な田植作業⇒ ③初期分けつの発生を促進⇒ ④充実した茎づくりを順に進めていくことが大変重要です。

特に①健苗の育成については次に留意して下さい。

- ◎品種や地域に応じた育苗計画を立てましょう。
- ◎種子消毒剤が「タフブロック」に変更されるため作業の順番に注意しましょう。
- ◎育苗期間中は、日中のハウス内が25℃以下となるように健苗を育てましょう。

1 田植に合わせた計画的な育苗 …… 老化苗を防止しましょう

表 品種と田植に合わせた育苗計画の目安（種子消毒：タフブロックの場合）

品 種	田植日※1	比重選 浸種日※2	種子消毒※3	催 芽	播種日	搬出日	育苗日数 (播種から)
てんたかく	5/5	3/31	4/10	4/12	4/14	4/17	21日
中山間地域 コシヒカリ	5/10	4/8	4/16	4/18	4/20	4/23	20日
コシヒカリ	5/15	4/16	4/22	4/24	4/26	4/29	19日
	5/20	4/24	4/29	5/1	5/3	5/6	17日
富 富 富	5/15	4/13	4/23	4/25	4/26	4/29	19日
	5/20	4/22	4/30	5/2	5/3	5/6	17日

※1 「富富富」でCEを利用される方は、5/15～20日頃に田植えを実施してください。（荷受け目安はコシヒカリ刈取後）

※2 「てんたかく」と「富富富（7年産種子）」は、コシヒカリ種子に比べ1～2日程度長く浸種してください。

※3 種子消毒にテクリードCを使う場合は、従来通り浸種の初日に消毒を行ってください。

2 育苗方法

(1) 浸種 10～15℃の水温を保ち、積算温度：コシヒカリ100～120℃、てんたかく・富富富120～140℃を目安に

- ・酸素不足とならないよう、2日に1回は水を入れ替えるとともに、籾袋の上下を入れ替えましょう。
- ・令和6年産の富富富種子の場合は、芽が出やすいため積算温度120℃になるよう浸種しましょう。
- ・4月下旬以降の播種は浸種温度が上昇しやすいため、こまめに芽の状態を確認しましょう。

(2) タフブロックによる種子消毒 生物農薬で病害を防止しましょう

- ・タフブロックは浸種期間中の最後の1～2日間（循環式催芽器も同様）で浸漬処理を実施しましょう。（タフブロックの200倍液に10～15℃で24～48時間）
- ・浸漬処理のあとは、催芽を行い、播種まで直射日光を避けて保管しましょう。
- ・ダコレート水和剤は、タフブロックの効果がなくなるので、播種・育苗での使用は避けましょう。
- ※ナエファインフロアブルは使用可能です。

(3) 播種 播種量を確認し、乾籾で120gのうすまき徹底を

- ・播種時には、ナエファインフロアブル1,000倍液を0.5L/箱かん注しましょう。
- ・稲大將箱粒剤は、播種時（覆土前）に散布量が50g/箱になるよう調整しましょう。

(4) 換気の徹底で、軟弱苗を防止

- ・搬出直後から25℃以下となるよう管理し、日射があれば積極的に換気を実施しましょう。

温度管理の目安

苗のステージ		出芽期	緑化期	硬化期
育 苗 日 数		2.5日	2～3日	13～15日
温 度	昼	30℃	25℃以下	
	夜	30℃	10℃以上	

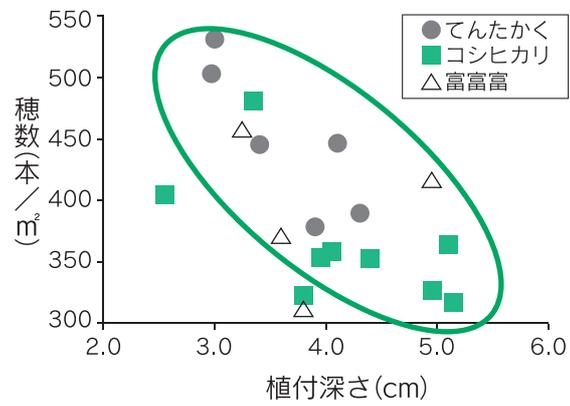
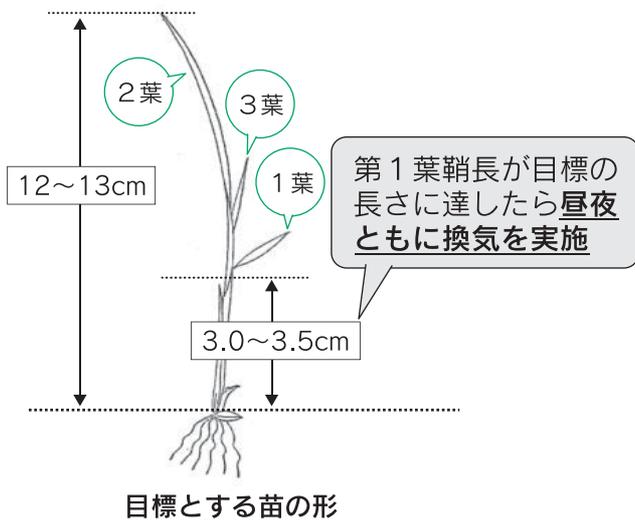
- ハウス搬出直後に、必ず灌水（ヤケ苗の防止）
- 30℃以上では細菌性病害の発生を助長！

- 被覆資材は3日以上掛けない
- 緑化期間中でも25℃を超えないよう、換気を実施（細菌性病害の発生防止）

- かん水は早朝にたっぷり実施

ハウスサイドを開け換気を徹底





深植えは初期分けつ発生抑制
▽
穂数の増加を抑制
▼
収量・品質が低下

3 育苗期の病害防除

・カビやムレ苗が発生したら薬剤を散布しましょう。

発生病害	薬剤名	倍率・散布量	時期	使用回数
ムレ苗	タチガレースM液剤	500倍/500ml/箱	発芽後	1回
カビ・ムレ苗	ナエファインフロアブル	2000倍/1L/箱	緑化期	2回以内

4 ケイ酸質資材を継続散布 ～「水稻にケイ酸は必要不可欠！」～

・昨秋、ケイ酸質資材を散布できなかった圃場は、春の耕起前に必ず施用しましょう。

ケイ酸質資材と施用量

資材名	施用量
土力源	100kg
鉄田満太郎	

【資材の詳細は栽培ノートp1参照】

- ・10a当り540kgの水稻を生産するためには、**約50kgのケイ酸が必要**となります。
- ・ケイ酸分の補給で、
 - ①病害虫への抵抗性が増す
 - ②倒伏に強くなる、
 - ③受光体勢が良くなり、**登熟歩合が向上**するなどの効果があります。

生育期間中、技術情報かわら版を農協HPに掲載しますので、ご覧ください。

マコモ栽培者募集

・マコモタケの出荷量が減ってきており、このままでは氷見の特産であるマコモが廃れてしまいます。興味のある方は、営農販売課に連絡ください。栽培等をサポートします。ぜひ、ご協力をお願いします。



お問い合わせは…TEL 0766-74-8861



『西條支店』『北部支店』竣工式&オープン記念式典 支所統廃合計画 全5支店の建設がすべて完了!!

J A 氷見市は3月5日、同市柳田で「西條支店」の竣工式を行いました。西條支店は窪・柳田・島尾・田子の4支所を統合した新拠点で旧柳田スタンドの跡地に新築されました。

また、その翌週3月11日には、阿尾・藪田・宇波・女良・八代の5支所を統合した新拠点となる「北部支店」の竣工式が同市阿尾で行われました。

これで南部支店、比美乃江支店、西部支店を含め、22支所を5支店に集約する再編計画がすべて完了。

西條支店・北部支店は、いずれも鉄骨造り2階建てで、事務所や相談室がある1階は正面をガラス張りとし、明るく開放感が感じられます。さらに2階には大・中・小の会議室を配置し、各種会合にもご利用いただけるよう設計されました。

式では南 組合長が「物理的な距離が遠くなった組合員の方もいるが、出向く体制をしつかり整え、心の距離はより近い、愛される農協になるよう努めたい」と挨拶し、続けて菊地 市長らが祝辞を述べました。

両支店、正式に業務開始となった3月16日には、オープンセレモニーが開催され、南 組合長をはじめエリア各地区の理事・監事らによってテープカットが行われました。

開店前から20〜30名ほどの来店客が列を作り、オープン記念の抽選会に参加。豪華賞品を手にし、喜びの笑顔を見せておられました。



北部支店 竣工式



西條支店 竣工式



抽選会に参加する来店者



挨拶を述べる南 組合長



北部支店



西條支店



オープン記念式典でのテープカット



オープン記念式典でのテープカット

優れた経営讃える

令和7年度『富山県農業振興賞』 『ワクワクとやま農林水産奨励賞』

富山県農業の振興を図るため、県内の優秀な農業者・団体等を表彰する『富山県農業振興賞』の表彰式が2月13日富山県庁大ホールで行われ、氷見市内から「農事組合法人いなづみ」と「里山工房FICO」が選出されました。

また、農林水産業の担い手育成を推進するため、他の模範となるような経営活動をを行っている若い担い手に贈られる『ワクワクとやま農林水産奨励賞』の表彰式も併せて行われ、氷見市内から「裏 登志幸 氏（株式会社シムテック）」が選出されました。

氷見市農業会館に受賞報告に訪れた、西塚 信司氏（農事組合法人いなづみ代表理事）と廣田 秀美氏（里山工房FICO店主）、裏 登志幸 氏（株式会社シムテック代表取締役）に対し、JA氷見市 江添 理事は今回の受賞を讃え「市内の営農組織の模範として引き続きご尽力いただきたい」と激励しました。



春作業 本番に向けて

農機安全使用・健苗育成講習会 開催

JA氷見市は3月6日、春の農業機械大展示会に合わせて「農業機械・営農講習会」を機械燃料センター会議室で開き、市内の営農組織や担い手農家ら約60名が集まりました。

農機安全講習会では、全農とやま農業機械課の富永 大樹氏が、近年の農作業事故発生状況と要因、農業機械使用にあたっての安全確保に向けた取り組みなどについて説明。近年の高温傾向により増加している「熱中症」の防止対策と発生時の対応については、より身近な問題でもあり、参加者は熱心に耳を傾けていました。

営農講習会では、「健苗育成」で収量・品質の高い米づくり」をテーマに、高岡農林振興センター氷見班の八木 麻子 副主幹普及指導員が説明。米の品質や収量向上における健苗育成の重要性や、苗の質が悪くなる要因とその対策について説明しました。

また、昨年度作成した「水管理」と「畦畔管理」マニュアルの変更点については農林振興センターから、本年度より採用した種子消毒剤「タフブロック」の使用方法及び注意点については、農薬メーカーからそれぞれ説明がありました。

いよいよ春作業本番です。作業の安全に気を付けながら、高品質なお米作りに取り組みましょう。



農機展示会場の様子



講習会を受講する参加者



草刈り機のメンテナンス おまかせください!! 『小型農機技術研修会』開催

本格的な農作業シーズンを目前に控えた2月25日、支所店職員を対象に「草刈機メンテナンス講習会」を行いました。この講習会は毎年開催しており、今年は支店の経済係3名が参加。やまびこジャパン(株)北陸支店の橋さんが講師を務め、実機を使いながら、不良個所の見つけ方や刈刃の交換の仕方を研修。不調になりやすい個所としてプラグ点検の仕方、燃料ストレーナーの清掃、キャブレターの分解組み立てなどを実践しました。

機械燃料センター澤井部長は「農業機械は年々大型化し、専門職でないと対応できない機械が増えてきている。一方、小型農機については支店職員で対応していただきたい。さらに対応力を高めることによって組合員サービスの維持向上に努めていきましょう。」と挨拶し、参加した比美乃江支店経済係の大門さんは「支店の先輩職員が、サ

サッと分解・組み立て修理をする姿にあこがれを感じる。自分も早く追いついて組合員の方の役に立ちたいと思う。」と話しました。

農業機械が不調の場合、まずは最寄りの支店にご連絡ください。迅速な対応に努めてまいります。



美容に役立つ朝食



おいしく食べて美しく

管理栄養士フードスタイリスト ●大槻万須美

新生活で慌ただしい朝を過ごしている方も多い時期ですね。忙しいとつい欠食してしまったり、飲み物だけなど簡単なもので済ましてしまいがちですが、美容のためにも朝食はぜひとも取りたいものです。朝食は「食べる美容ケア」ともいえます。

■きちんと朝食を取るメリット
朝食を取ると体内時計がリセットされます。ホルモンの分泌のタイミングが正常化されたり、自律神経のオン・オフが整いやすくなったりするといわれています。朝からしっかりと体温が上がり代謝もアップすると、日中の活動がスタートしやすくなるのと同時に、夜は睡眠の質が上がり、肌荒れやくすみ起きにくくなるといった美容につながる効果が生まれます。また、朝食を取ると腸が動くスイッチが入り、便秘になりにくくデトックスに結び付くのもうれしいポイントです。

■美容に良い朝食のポイント
①炭水化物・タンパク質をそろえる
②野菜・海藻・キノコ・果物でビタミン・ミネラル・食物繊維を意識
③発酵食品で腸活強化
④よくかむ
⑤水分補給も忘れない——の五つがポイントです。



朝食でタンパク質を取ると、睡眠中に細胞などの修復に利用されて減ったタンパク質を補給でき、修復活動の仕上げができるといわれています。大切なのは、タンパク質と炭水化物を一緒に取ることです。血糖値を安定させながらエネルギー源を確保でき、脂肪の合成が起きにくく太りにくい体づくりにも役立つと考えられます。また、消化・吸収のスピードが穏やかな固形や半固形の食品でタンパク質を取ると、腸への負担が少なく、肌や髪合成に役立つアミノ酸を持続的に供給できると考えられています。例えば、卵1個＋納豆1パックや、ヨーグルト＋サラダチキンの組み合わせで朝に取りたいタンパク質量15～25gを摂取できます。表情筋を鍛えることにもつながるため、ゆで卵や焼き魚、厚揚げなど、よくかめる食材を取り入れるのも良いですね。

『いきいき直売の会』の活動より



会員募集中!!ご自分の畑で育てた自慢の野菜を販売してみませんか?
入会申込みは最寄りのJA支店まで。

防除日誌提出厳格化を承認 ＝JA氷見市いきいき直売の会 通常総会＝

JA氷見市の生産者直売組織「いきいき直売の会」は、第25回通常総会を2月25日に氷見市農業会館で開き、会員や関係者約70名が参加しました。

早川 信一 会長は開会にあたり、「残念ながら、売り上げは目標には届かなかったが、今後も健康に留意し、“新鮮”“安全・安心”“充実の品揃え”を旗印に質の高い商品の生産・販売をしていこう。」とあいさつ。来賓として、同JAの南組合長が祝辞を述べました。

議事では、2025年度活動・決算報告、26年度活動計画・予算(案)、会費の徴収について満場一致で承認。出荷取扱規定の改定(案)では、より「安全・安心」な直売所とするために「防除日誌」提出の確認を厳格化し、未提出者の出荷停止処分を行うことなどを提案し承認されました。

新たに選任された長瀬 潔 会長は「新年度は、年間売上2億5千万円を目標に、防除日誌の確認強化による安全安心の取り組みや、品揃えの充実を図り、会員の所得増を目指していく。」と決意を述べました。

総会終了後、より「安全・安心」な農産物を出荷するための基本事項として、「農薬の危害防止と農薬使用記録の必要性」について、富山県農林水産部農業技術課副係長の坂田 清華氏を講師に迎えての研修会を行いました。



あいさつする長瀬潔新会長 坂田清華副係長による農業研修



総会の模様

令和8年度『いきいき直売の会』農業塾 受講生募集! ～土に触れ、育てる喜びを体験しませんか?～

農業の基礎を初心者にもわかりやすく、ベテラン会員が優しく指導します。

新鮮な野菜を自分の手で育ててみたい方、大歓迎です。

◆開催概要

- 開催日：4月18日、5月16日、5月30日、6月27日、7月25日、8月8日、9月12日、10月10日、11月28日 ※すべて土曜日(全9回)
- 時間：午前9:00～午前12:00頃まで
- 場所：早川 信一さんの野菜栽培圃場(氷見市島尾)
- 内容：種まき、植付け、交配などの管理作業・収穫体験
品目：大根、人参、キャベツ、トマト等 野菜全般
- 対象：市内在住・在勤で農業に興味のある方
※直売の会会員は対象外
- 定員：10名程度
- 受講料：なし ○雨天決行とします。



講師：早川 信一さん

◆申込方法 最寄りのJA支店もしくはJA氷見市営農販売課(TEL:0766-74-8861)まで参加者氏名、住所、連絡先(グループの場合、参加人数、代表者氏名・住所・連絡先)をお伝えください。

◆その他 申込者には、開催日当日の集合時間・場所など詳細をご連絡させていただきます。

家族で楽しむおいしい一皿

簡単レシピで春野菜を楽しもう!



タケノコ入り鶏つくね

材料(4人分)

タケノコ (ゆでたもの) …… 100g	
鶏ひき肉 …… 400g	
小ネギ …… 4本(40g)	
A 卵 …… 1個	
片栗粉 …… 大さじ2	油 …… 適量
おろししょうが …… 10g	B しょうゆ …… 大さじ2
塩 …… 小さじ2/3	酒 …… 大さじ2
こしょう …… 少々	みりん …… 大さじ2

シャキシャキ
食感が楽しい!
冷めてもおいしいので
お弁当にも

作り方

※写真は2人分

- ① タケノコは大きめのみじん切りにする。小ネギは飾り用に3、4cm幅に切って少し取っておき、残りを小口切りにしておく。Aをボウルに入れてよくこね、食べやすい大きさに丸めてつくねを作る。
- ② フライパンを温めて油をひき、つくねを並べる。中火でこんがり色がつくまで焼き、ひっくり返してふたをして5分ほど蒸し焼きにする。ふたを取ってひっくり返しながらかき上げる。串を刺して透明の肉汁が出るようになったらBを混ぜ合わせて入れ、少しとろみがつくまで火を入れて、つくねに絡める。
- ③ 皿に盛り、①で取っておいた小ネギを散らして出来上がり。

ポイント

形崩れを防ぎ、食感を良くするためよくこねましょう。丸めづらい場合は手に油(分量外)を塗るとまとまりやすくなります。

アレンジ

- タケノコをレンコンやキノコなど季節の野菜に替える
- さんしょうをひと振りして大人向けに

スパイスの香りが食欲そそる

春キャベツと新ジャガイモのごまサブジ(インド風蒸し炒め)

材料(4人分)

キャベツ …… 300g	チリパウダー …… 適量
新ジャガイモ …… 300g	塩 …… 小さじ1/2
オリーブ油 …… 大さじ1	水 …… 大さじ1
ニンニク(みじん切り) 1片(5g)	白ゴマ …… 大さじ1
カレー粉 …… 小さじ1	

作り方

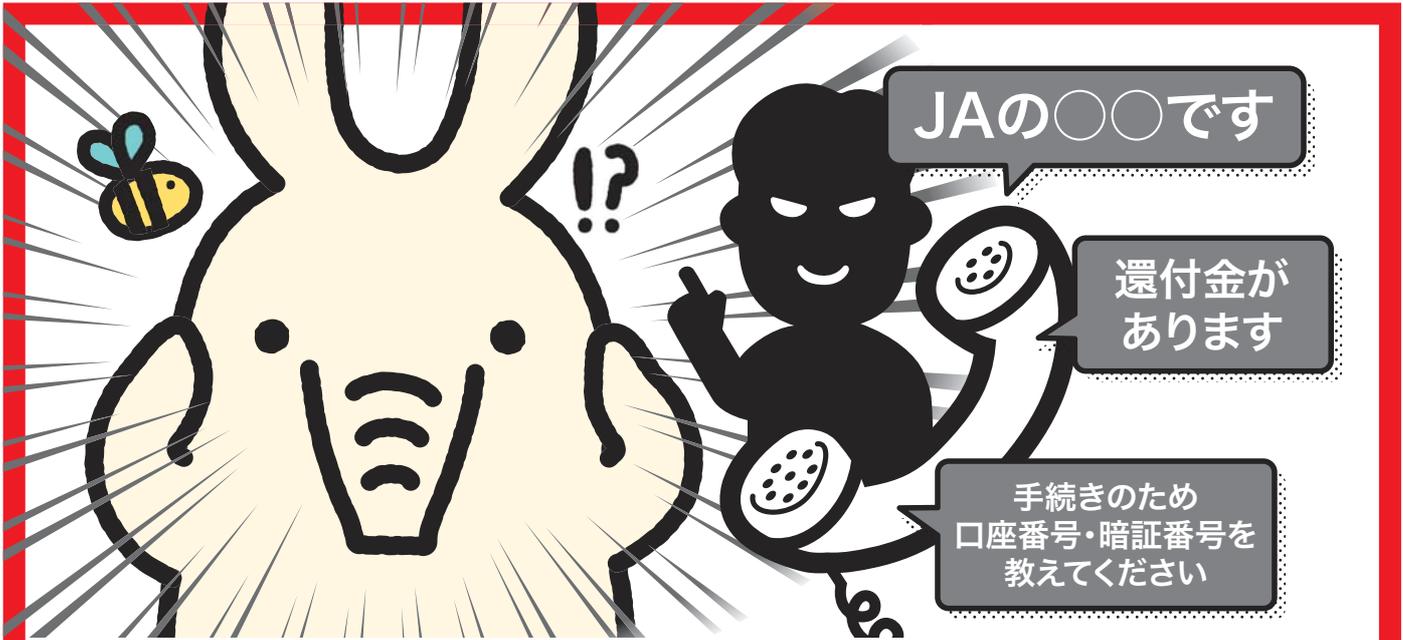
- ① キャベツはざく切りにする。新ジャガイモは皮をむき1cm角に切り、水にさらして水気を切っておく。
- ② フライパンにオリーブ油とニンニクを入れて中火にかけ、香りが出たらキャベツと新ジャガイモ、カレー粉、チリパウダー、塩、水を入れて混ぜ、ふたをして5分ほど加熱する。新ジャガイモに火が通ったら白ゴマを混ぜ入れて出来上がり。

ポイント

難しいコツなく作れるインドの家庭料理です。インドではクミンシードを使いますが、白ゴマで代用して和風にアレンジしています。

アレンジ

- キャベツや新ジャガイモを冷蔵庫に残った野菜に替える
- 春巻きの皮で巻いて揚げる



その電話、詐欺です

役所やJAの職員を名乗る人からの電話で、医療費・保険料の過払い金や未払いの年金などの還付金があると偽り、口座番号・暗証番号などの重要情報を聞き出して、お客様が知らないうちに勝手にインターネットバンキングを利用開始し、お金をだまし取る犯罪が増えています！

役所やJAの職員が電話で口座番号・暗証番号を聞き出すことは絶対にありません。

口座番号や暗証番号は教えないでください

被害事例



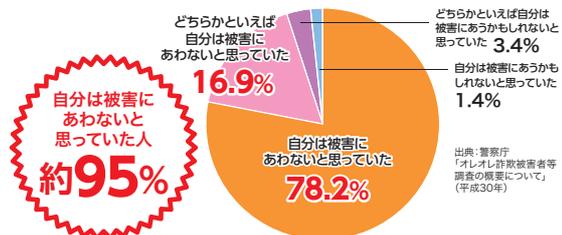
Aさん
(60代・女性)

市役所職員を名乗る人から家に電話がかかってきました。「介護保険料の還付金があります。振り込みますので取引先金融機関名と口座番号、キャッシュカードの暗証番号を教えてください」と言われました。

続けて、「後でJA職員から連絡があります」とも言われ、尋ねられるままにJAバンクの口座番号、キャッシュカードの暗証番号を教えてくださいました。しばらくして実際にJA職員を名乗る人から連絡があり、すっかり信じてしまいました。

ですが、あとで冷静になってみると不安になり、JAに連絡を取りましたが、勝手にインターネットバンキングが利用開始されていて、口座からすでに外部に不正送金されていました。

被害にあうと思っていましたか？



対策のポイント

☎️ **電話でお金の話が出たら、まず詐欺を疑いましょう。**

- 役所やJAが電話で**口座番号**や**キャッシュカードの暗証番号**を聞くことは**絶対にありません**。
- 公的機関の名前を出されても**一度電話を切り、直接問い合わせ**てください。
- **留守番電話機能**を常に設定しておいたり、通話の録音や防犯機能の付いた**迷惑電話防止機器**を利用したりするのも効果的です。

警察庁の調査によると、オレオレ詐欺にあった被害者のうち「自分は被害にあわないと思っていた」と回答した人の割合は「どちらかといえばあわないと思っていた」を含めると95%を超えています。被害者のほとんどは、自分は詐欺とは無関係と思い込み、被害にあう可能性を低く評価していました。役所やJAなどからの電話であっても自分は大丈夫と過信せず、一旦電話を切ってから家族や周りの人に相談し、役所やJAに直接確認しましょう。



∥ JAバンクは被害防止に向けて店舗での「声掛けの徹底」に取り組んでいます ∥

ATM付近で携帯電話を利用している方、窓口で多額の資金を引き出そうとしている方へは、資金のご利用目的などをお伺いすることがございます。何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

厚生連高岡病院からのお知らせ

あなたのアレルギーの原因は分かっていますか？

厚生連高岡病院健康管理センター所長 亀谷 富夫

環境の悪化等の原因で、花粉症や食物アレルギーが年々増加しており国民の半分は何らかのアレルギー疾患を持っていると報告されています。アレルギーは感作された抗原に対して本来体を守るように反応するのが逆に過剰に免疫が働いて自分の体を攻撃し、じんま疹や花粉症、ぜんそく、アナフィラキシーショック等の病気を起こします。アレルギーの対策で一番効果的なのは、アレルギーの原因物質を避けることです。アレルギーの原因物質は1個だけとは限りません。MAST48ミックス検査は、1回の採血で花粉、ハウスダスト、カビ、犬猫上皮などの吸入系と、卵、ミルク、肉、魚、穀物、ナッツ、果物などの食物系合わせて48種類の抗原検査ができます。令和8年4月より検査を開始しますのでアレルギー症状がある方は一度検査をされるようお勧めします。

検査料金：14,300円（税込）



20歳未満飲酒防止強調月間

（高岡税務署）

熊さん・ご隠居。この間の春祭りでも、知り合いが高校生にお酒を勧めたのを見ちゃったでやんす。急いでたんでその場では注意できなかったでやんすが……。

御隠居・熊さん、それは見逃しちゃいかんぞ。お酒つてのは、20歳から楽しむものじゃ。

熊さん・20歳からでやんすか。でも、御隠居、民法の成年年齢が18歳に引き下げられたから、18歳になれば飲んでもよいでやんすよ。

御隠居・おいおい、熊さん。お酒に関する年齢制限は20歳のままじゃよ。そもそもどうして20歳未満の者の飲酒が法律で禁止されているか、そこには大事な理由があるんじゃ。お酒の影響は、成長中の身体にはかなり厄介なんじゃぞ。例えば、アルコールが脳に入ると、判断力や記憶力が鈍るだけでなく、発達そのものを邪魔してしまうこともあるんじゃ。脳の成長は20歳近くまで続くから、飲むタイミングを間違えると大変なことになるんじゃ。

熊さん・そりゃ怖いでやんすね。御隠居・肝臓をはじめとする臓器に障害が起こりやすくもなるぞ。肝臓

は体の中の掃除屋みたいなものじゃが、若いうちに無理させると、その働きがガタガタになってしまう。そのほか、性ホルモンの分泌が狂うという話もあるし、酒が癖になると将

来アルコール依存症になっちゃうリスクもあるぞ。

熊さん・そう聞くと、20歳未満の若者に飲ませないようにするのがあつしら大人の役目でやんすね。

御隠居・まさにその通りじゃ。「20歳未満ノ者ノ飲酒ノ禁止ニ関スル法律」では、売る側にも責任があるんじゃよ。20歳未満だと知っていて酒を売ったり飲ませたりするのは禁止されているんじゃ。それに、年齢を確認する義務もあるぞ。

熊さん・なるほど。でもご隠居、こういう話は20歳未満の若者に直接教えるのが一番でやんすよね？

御隠居・そうじゃな。でも、熊さん、ただ説教するんじゃだめなんじゃ。こういうことは、学校での教育のほか、家庭や地域の皆で「なぜ、20歳未満の者がお酒を飲んではいけないのか。」を理解するようしつかり説明して、飲酒をさせないように注意しなければならんじゃろうな。国税庁や酒類業者も協力して、日頃から様々な飲酒防止の取組を行っているんじゃ。

熊さん・コンビニでお酒を買う時に確認画面がでるあれでやんすか。

御隠居・おお、そうじゃ。そういつた取組のほかにも、特に4月は「20歳未満飲酒防止強調月間」として、全国的に広報・啓発活動を行い、「20歳未満の者の飲酒防止対策」を集中的に実施するそうじゃ。

熊さん・わかりやした。これからは若者の飲酒は見逃さないでやんす。ところで御隠居！あつしらは、おいしい富山の地酒で乾杯しやせんか？

御隠居・そうじゃのう。桜でも見ながら「富山の地酒」で乾杯じゃ！

プランタでも育てられる お好みのコンテオ菜園

写真・文：園芸研究家●淡野一郎

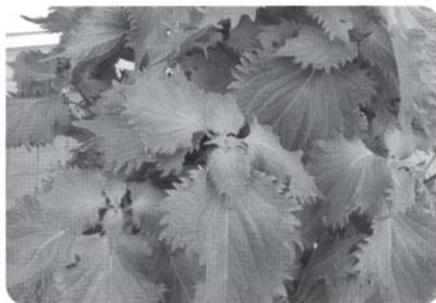
写真 ©ICHIRO AWANO

葉ジソ

刺身のつま、薬味、天ぷらに 種まきは日長14時間以上で

シソの中でも葉を使う葉ジソには、梅干しの色つけなどに使う赤ジソ、刺身のつまなどにする青ジソ（オオバ）があります。

原産地はモンスーン気候で夏は海から暖かく湿った季節風が吹き暑く、前線が停滞し雨が多くなります。このため発芽適温は20～25度と高めです。種は皮が硬く、発芽に光が必要なので、種まき前に芽出し処理し、種まきは覆土を薄くして、4月下旬までは保温して出芽させます。シソは一定の葉枚数になり、夕方の薄明期を含む日長が14時間以下になると花芽を作る短日植物です。花が咲くと葉の収穫が難しくなるので、種まきは日長が14時間を超えるゴールデンウィーク頃からの長日期間にすると長く収穫できます。温暖地ならこの頃、気温が生育温度の下限を超えているので、外で育てるにも好都合です。



「大葉青しそ」
生育旺盛で栽培し
やすい葉ジソ

【基本情報】

- 分類：シソ科シソ属
- 原産地：ヒマラヤ、ミャンマー、中国西南部
- 発芽適温(地温)：20～25度
- 生育適温(気温)：20～23度
- 日当たり：日なた ●好適pH：6.0～6.7

【病害虫情報】

ハダニ類：高温期に乾燥していると葉の裏面などに大量発生する。見つけたらハンドスプレーなどで洗い落とす。

ベニフキノメイガ：春、7、9月頃に幼虫が発生して、葉をつづり、周囲の葉を食害。見つけ次第手で補殺する。

葉ジソの栽培方法

1 種まき

種まきの2日前から種を水に漬け、半日おきに水を替え芽出し処理する。直径9cmのポリ鉢へ培養土を入れ、真ん中に深さ5mmほどのくぼみを付け、種10粒ほどをまく(写真1)。発芽に光が必要なのでパーミキュライトを薄くかけ(写真2)、軽く手で押さえ、やさしく水やりする。



ポイント 種まき後は4月下旬までは日当たりの良い窓辺などで出芽させる。出芽後は外で育てる。

2 間引き・植え付け

種まき後6～8日ほどで芽が出てくる。本葉2枚までにはさみで3株に間引く(写真3)。さらに種まき後30～40日、本葉6枚で1株にする(写真4)。2回目の間引き後、直径30cmのポリ鉢(約15L)に培養土とIB化成約38gを混ぜ入れ、1株を植え付ける(写真5)。植え付け後はたっぷり水やりする。



ポイント 最初の間引き後に鉢縁にIB化成1粒を押し込んでおくと苗がスムーズに生育する。

3 収穫・追肥

収穫は植え付け後30日ほど、本葉10枚から行う。葉身で摘み採ると黒く変色してしまうので、葉柄を持って摘み採る(写真6)。最初の収穫から1週間おきに化成肥料(NPK各成分8-8-8)約1gを施し(写真7)、水やりする。



ポイント 乾燥を嫌い、土の水分と栄養が少ないと、葉が小さく色も薄くなるのでまめに追肥と水やりする。特に梅雨明け後は、乾きやすくなるので毎日しっかり水やりする。

4 摘葉・整枝

枝や葉が、混みあい暗くなると花芽ができやすくなり、風通しが悪くなることで病気が出やすくなる。また土も乾きやすくなるので、必要に応じて、側枝を4～5本に整理し、下葉も取り除く(写真8、左：整枝前、右：整枝後)。



ポイント 乾き対策には増し土やひと回り大きな鉢へ植え替え、半日陰へ移動するのも方法。

栽培カレンダー

	1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12	
	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
寒地 冷地																								
暖地 暖地																								

● 種まき - - - 保温 Y 植え付け ■ 収穫

※温暖地を基準に記事を作成しています。

らのお知らせ

お住まいの地域を問わずご利用いただけます。

みどり保育園 子育て支援室 すくすくサロン

☎0766-91-1277
携帯(直通)080-7809-9427
月～金の毎日 9時～12時
13時～15時30分



支援室 公式LINE

みどり保育園

子育て支援室 すくすくサロン …With Us (一緒に子育て)

春の暖かな日差しの中、新年度がスタートしました。すくすくサロンでは、子どもの月齢、興味にあった遊びが十分できること(遊び)、それぞれの専門分野で活躍されている講師を招いての子育て講座(学び)、すくすく畑やプランターでの野菜作り(食の大切さ)、そして、楽しい仲間ができる(つながり)を経験できる温かい場所です。「みんなですくすく、一緒に大きくなろう」を合言葉に、すくすくサロンで子育ての楽しさや大変さを共有していきたいと思えます。お気軽に遊びに来てくださいね。笑顔でお待ちしています♡



すくすくサロンの活動紹介



みんな～遊びにきてね!

遊び

月齢にあった手作りおもちゃの製作や、子どもの手形、足形を使った作品づくりを行っています。また、毎日のふれあいタイムでは子どもの心と身体の発達にあわせて親子ふれあい遊びも楽しんでいます。



今日は何してあそぶ?



園児と触れ合う機会もあります。



明日、また一緒にあそぼう

食の大切さ

親子で、すくすく畑やプランターにナス、ミニトマト、ヒューマン苗を植え、野菜の生長を楽しむ活動にも取り組んでいます。収穫した野菜を使った離乳食メニューも紹介しています。食べる力=生きる力です。食の大切さをこれからも伝えていきます。

給食試食会に参加しました。みんなと食べる楽しさを改めて感じました



大根の収穫



白菜の苗植えをしました

学び



親子でリトミック



たくさんお話ししよう♡
ロールカフェ



ベビーマッサージ
…赤ちゃんもママもリラックス

助産師、歯科衛生士、栄養士、ベビーマッサージによるママや子どもの心と身体の健康、ストレスを発散できる笑ボディ教室、バランスボールなどの講座もあります。また、ママたちの生き方、価値観についてトークするロールカフェも計画しています。一緒に学びましょう。

つながり

子育ての楽しさや大変さを共有できる仲間がいます。一人で悩まないで一緒に考えたり話し合ったりしましょう。みんなて子育てを楽しみましょう。



すくすくの仲間の笑顔が温かい

みんなとお話をして
ストレスを解消!!



子育て講座の紹介

子育て講座、離乳食講座は予約をお願いします。

看護師の ワンポイント講座

日時 4月9日(木)

今月は花粉症について詳しくお話しします。

離乳食らくらく講座 キャロットごはんを作るう

日時 4月13日(月)



人参ごはんを作りましょう。レシピ配布、試食をします。

子育て講座 親子でリトミック

講師…山崎 史永子氏

日時 4月24日(金) 午前10時～

リズムに合わせて、親子で楽しく身体を動かしましょう。

お楽しみ会 こいのぼりを作るう

日時 4月27日(月)

子どもの足形を使ってかわいいこいのぼりを作りましょう。



子育て支援室か

保育園や幼稚園に入所していない乳幼児とその保護者の方が、

上庄保育園子育て支援室 キラキラキッズサロン

☎0766-72-5674
携帯(直通)080-2582-1783
月～金の毎日 9時～12時
13時～16時



支援室 公式LINE

～子育て支援室を知っていますか?～

毎日のあそびの場

たくさんあそぶと生活リズムができ、よく食べよく眠るようになるよ!



楽しいおもちゃがたくさんあるよ!



育児の講座

これからスタート!
離乳食作り教室

離乳食・幼児食・あそび健康等の楽しい講座がてんこ盛り!

日程は下記又は広報ひみに掲載

こうやって
つくります



1才からのあそびのレシピ

お家で、なかなかできない遊びや体験ができるよ!

小麦粉粘土



育児の情報交換

はじめまして!
何か月ですか?



初対面の方も
お話できる雰囲気
相談員がつくって
いるので安心!

同じ位の月齢の子を持つママが支援室で出会いました。



あかちゃんのおもちゃのレシピ

ティッシュひっぱりあそび



人気の手作りおもちゃも紹介!

お家でできる、ふれあい遊び教えます!



【支援室デビューママの感想】

『はじめて行く支援室は何となく敷居が高い』、
『ねんねの赤ちゃんはまだあそべないし・・・』
と思っていましたが、来てみてよかった♡

とき 4月10日(金) 午前10時、4月21日(火) 午後2時

予約不要 気軽に相談ができるし、役立つ育児の知恵も満載!!
心が軽くなるよ♡

4月の子育て講座

★マークのついたものは **要予約**
はじめての方は公式LINEから
お問い合わせくださいね!

★お花見ランチ～お散歩に行こう～

とき 4月7日(火) 午前10時

手形足形アートでこいのぼり作り

とき 4月13日(月)
～5月1日(金) まで
講座のない時間

二人目・三人目育児応援カフェ

とき 4月17日(金) 午前10時

手形足形アートでバカママハズレプレゼント作り

とき 4月20日(月)～5月8日(金)まで
講座のない時間

★これからスタート! 離乳食作り教室

とき 4月27日(月) 午後1時半
対象: 4～6カ月程度
のこれから離乳食をはじめる方
内容: 準備する物品 与え方 進め方
おかゆや野菜ペースト作り体験

★肉や卵のはじめ方! 離乳食作り教室

とき 4月28日(火) 午後2時

対象: 6～8カ月程度
内容: 食材のふやし方や楽調理の仕方
大人ごはんからの取り分けの工夫

●問い合わせは 【相談員】
保健師 塚口依久子
保育士 叶田 美穂
子育て支援員 松浦華永子

楽しく、ためになる講座です。
はじめての方大歓迎です。

創 作 工 房 ひ み からのお願い

春季祭礼期 おもてなし料理の注文締切日について

春季祭礼期の注文締切日を下記の通りとさせていただきます。なお、注文が集中した場合は、締め切り前でも注文を締切ることがありますので、ご了承ください。

注文受付締切日時			
注文日（配達日）		注文締切日時	
4月4・5日分	配達10時～17時	3月30日（月）	17時まで
4月11・12日分	配達10時～17時	4月6日（月）	17時まで
4月18・19日分	配達10時～17時	4月13日（月）	17時まで
4月25～29日分	配達10時～17時	4月20日（月）	17時まで
4月30日～5月6日分	配達10時～17時	4月23日（木）	17時まで

※但し、サンドイッチは20日（月）までとなります。

●上記に関する申し込み・問い合わせは・・・JA各支店へ お願いします。

JAグリーンひみ からのお知らせ

〒935-0023 富山県氷見市朝日丘3931-1
ヨイヤサイ
TEL.0766-72-4831

4月のお知らせ

地元農家さんがつくった野菜苗大量入荷!!(トマト苗・ナス苗・ピーマン苗 など)

● 4月13日（月）は「氷見の日」ポイント3倍デー!!

● 4月21日（火）はJAグリーン感謝祭!! ←(1,000円以上お買い上げの方に先着で粗品をプレゼント!!)

好評です!! **肥料、農業相談コーナー** 相談時間：午前9時～午後1時 ※予約不要です
※様々な疑問におこたえします。お気軽にご相談ください。

大切なお知らせ JAグリーンひみは毎週「水曜日」が通年で「定休」となります。

※尚、4/29（水）・5/6（水）は臨時営業をします。ご利用の「お客様」「いきいき直売の会」会員の方々のご理解の程よろしく願いたします。



朝日丘SS限定 JA-SSお得情報



ラッキー木曜日

毎週木曜日 **3・4月**

ガソリン・軽油を15ℓ以上給油された方を対象に
抽選で『BOXティッシュ1箱』を進呈

※引換券は有効期限がありますので、期限内に交換願います。

洗車キャンペーン

半額(3,000円→1,500円) … **プレミアムガラスコートセット**

期間 令和8年4月10日(金)～令和8年5月10日(日)

令和9年度JA職員募集[総合職]

働いてみませんか 地域に貢献するJAで

JA氷見市では意欲あふれる人材を募集するため応募年齢を広く公募いたします。

募 集 要 項	
1.応募資格	専門学校・短期大学・大学卒業者 (ア) 専門学校・短期大学・大学を、令和9年3月卒業見込の者 (イ) 専門学校・短期大学・大学の卒業者で、[令和9年4月2日現在]35歳以下の者
2.募集人数	若干名
3.願書提出期間	令和8年5月7日(木)～5月14日(木) 午後5時まで
4.応募手続	[提出書類] ◎上記(ア)(イ)の者 ①履歴書 [当JA所定の用紙を使用下さい。] ②卒業証明書又は卒業見込証明書 ③成績証明書 ④受験願書(受付票付) [当JA所定の用紙を使用下さい。] ※①履歴書および④受験願書は、当JA所定の用紙を使用下さい。 (総務人事課へ事前に電話連絡または、引取り願います。) ※受験願書、受付票には、各写真1枚(上半身、脱帽、正面向、縦4.0cm×横3.0cm)を、それぞれ貼り付け願います。
5.書類の提出先	〒935-0023 氷見市朝日丘2番32号 JA氷見市 総務人事課 (TEL 0766-74-8821) ※ 郵送または持参
6.選考試験	(1) 一般教養筆記試験・面接 令和8年6月1日(月) 午後1時～
7.試験会場	氷見市農業会館 (JA氷見市 本所) 氷見市朝日丘2番32号
8.その他	※ 退職金制度あり ※ 週休二日制 ※ 育児休業制度あり ※ 昨年賞与実績 4.3ヶ月+一律6万円



※事前に連絡頂ければ、職場見学も可能です。



読者アンケート

JA氷見市に関する疑問・質問など御座いましたらコチラの記入用紙にご記入のうえ、最寄りの支店もしくは本所 総務人事課までご提出下さい。

正組員 准組員 組員以外 (いずれかに○をつけて下さい)

ご意見・ご感想

Ntour募集型企画旅行のご案内

一度は見たい東北の夏祭り!! ゆったり 観覧席からご見学!!

東北4大夏祭り みちのく周遊 4日間

旅行出発日: 令和8年8月3日(月)・4日(火)・5日(水)

最少催行人員: 各出発日25名様

ご旅行代金: **225,000円**(税込)

お1人様(4名様で1部屋ご利用) 富山駅起点

※この旅行は、2名様以上でお申し込みください。

※上記旅行代金より新高岡駅発着はお1人様2,000円(税込)増し、黒部宇奈月温泉駅発着はお1人様2,000円(税込)引きとなります。

※3名様1部屋利用の場合お1人様3泊で12,000円(税込)アップ、2名様1部屋利用の場合お1人様3泊で23,000円(税込)アップになります。

申込金: **30,000円**(旅行代金に充当します)

締切日: 各出発日の20日前

食事条件: 朝×3回・昼×4回・夕×3回

添乗員: 1日目大宮駅から4日目大宮駅まで同行し旅程管理業務を行います。

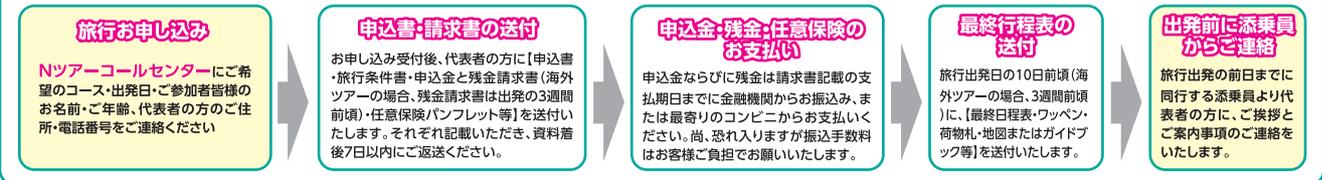
利用運輸機関: JR

利用バス会社: 日本三景交通・秋北バス・秋田観光バス

利用ホテル: 男鹿観光ホテル・ホテル鹿角/龍門亭 千葉旅館・ホテルクレセント

コース表	JR	貸切バス	入場観光	下車観光	車窓観光	食事	
1	新高岡駅(8:32)・富山駅(8:42)・黒部宇奈月温泉駅(8:55)	北陸新幹線普通車指定席	大宮駅	東北新幹線普通車指定席	仙台駅	東北・秋田自動車道	×
2	ホテル(ゆっくり9時40分出発)	なまはげの実演を体感	男鹿真山伝承館	なまはげの全てを展示する	なまはげ館	広大な水田の広がる千拓地	八郎湯
3	ホテル(ゆっくり10時出発)	世界遺産	中尊寺(金色堂)	(専門ガイドがご案内)	山形花笠祭り	観覧席からご見学	仙台の奥座敷
4	ホテル(ゆっくり9時30分出発)	仙台七夕祭り(散策しながら90分見学)	慶長6年(1601年)	伊達政宗が築城した	仙台城址(青葉城址)	仙台駅	北陸新幹線普通車指定席

お申し込みからご出発までの流れ



北陸地区発の旅行情報を配信中!!
左の二次元バーコードを読み取っていただきますと、北陸地区発の旅行情報ページに入ります。

旅行のお問い合わせ・お申し込み
(株)農協観光Nツアーコールセンター
TEL 086-206-1333
■営業時間: 平日9:30~17:30 ■土・日・祝・年末年始は休み

旅行企画・実施 観光庁長官登録旅行業第939号
Ntour 株式会社農協観光
商品企画センター

退職 (令和8年2月28日付)
燃料課 菅川 美千代

人事異動 (令和8年3月1日付)
新職務: 奥野 聡子 (旧職務: 共済保全課)
燃料課: 協方 京介 (旧職務: 総務人事課付)

税の相談日

日時: 令和8年4月1日(水) 10時~16時
22日(水) 10時~16時

担当: 本所 顧問税理士

第3回定例理事会

日時: 令和8年3月17日(火) 午前9時30分

場所: 農業会館 4階 401号室

報告事項

- 令和8年度2月末財務状況について
- 令和8年度2月末部門別実績及び報告事項について
- JA要綱・JAバンク基本方針に基づく「経営管理資料」のうち全中および農林中金が定める事項について
- 会計監査人の再任について
- 令和8年度第2四半期の余裕金運用方針について
- 特殊詐欺等被害抑制に向けた今後の取組について

付議事項

- 総代会へ提出する令和7年度業務報告書について(総代会資料)
- 行政庁へ提出する令和7年度業務報告書について
- 令和9年度職員採用について
- 理事の利益相反にかかる承認について
- 「マネー・ローディング等」への対応に関する規則の一部変更について

編集後記 = 桜の季節 ~ 積み重なるめぐもり ~ =

春の陽気に誘われて、少しずつやわらかな緑が顔を出し始めました。冬のあいだじっと力を蓄えていた作物や草花が動き出すこの季節は、毎年のことながら心が弾みます。もうしばらくすれば桜も開花し、氷見の街を明るく彩ってくれることでしょう。

桜の開花には、実は少し不思議な仕組みがあります。夏のうちにできた蕾は冬の低温に一定期間さらされた後「休眠打破」され、ようやく春に向けて動き出します。そしてその後は、日々の気温がどれだけ積み重なったか——いわゆる「積算温度」が約400~500℃に達すると開花に至ると言われています。暖かい日が続く一気に開花が進むのは、この「気温の貯金」が加速するからなんですね。

農作業もこれから本番! いろいろと忙しくなりますが、どうか一瞬でも足を止めて、桜を楽しんでください。畑の帰り道でも、軽トラの窓からでも、ふと見上げたその一瞬が、きっと心の肥料になるはずですよ。

M・N