

JAだより 氷見報



JA #YOSAI
地域貢献活動

©2017 JA-YOSAI

【本号のコラムテンツ】

- ・ 営農管理情報 P 2 ~ P 3
- ・ イベント・トピックス P 4 ~ P 6
- ・ いきいき直売の会あるのお知らせ P 7
- ・ 金融インフォメーション P 12 ~ P 13
- ・ 予育て支援室からのお知らせ P 16 ~ P 17
- ・ 機械燃料センターからのお知らせ P 18

“トムギの里”に収穫の秋 細越集落で刈取り会

(※詳細はP4に掲載)



営農管理情報

来年に向けて 雜草・害虫対策 をしましょう

近年、水稻生育及び収穫時期にヒエの発生が目立っています。ヒエの種子は、水田中に数年間、発芽能力を保ちながら生存します。今年こぼれ落ちたヒエの種子は来年以降に発芽し、多発する事が懸念されます。

また、ヒエは、クモヘリカメムシの餌となり、ほ場内にクモヘリカメムシを誘因し、斑点米が多発する原因となります。

このことから、今年のうちに、以下の対策を実施しましょう。



1. 本田への除草剤散布

雑草が多発したほ場は、水稻刈取り後に、耕起やフレールモア等での草刈りを実施するか、本田内に除草剤を散布しましょう。

(1) 特にヒエを除草したい場合

プリグロックス L

[特 徴]

- ア イネ科・広葉を問わず、発芽している全ての1年生雑草を速やかに枯らすとともに、イネ科雑草の種子の発芽を抑制する効果があります。
- イ 気温による影響をほとんど受けず、一年中いつでも安定した効果を示します。
- ウ 敷布後は、速やかに雑草に吸収されるため、散布後1時間以内に降雨がなければ十分に効果が發揮されます。

[使用方法]

- ・10a当たり散布量：薬液1,000mℓを100ℓの水で希釈して散布
- ・使用時期：水稻刈取後又は春期水稻耕起1ヶ月前から直前まで
- ・使用回数：1回

[注意点]

- ・液剤が付着した部分しか枯れないので散布ムラが無いように丁寧に散布する。
- ・毒劇物のため購入の際は印鑑が必要。

(2) オモダカやアシカキ等の多年生雑草を除草したい場合

ラウンドアップマックスロード

[特 徴]

- ア 刈取り後に再生、発芽した雑草を枯らします。
- イ 根まで枯らす効果があるため、塊茎で増殖する雑草にも効果があります。
- ウ 少量散布も可能。

[使用方法]

- ・10a当たり散布量：薬液1,000mℓを100ℓの水で希釈して散布
- ・使用時期：水稻刈取後
- ・使用回数：1回

[注意点]

- ・塊茎を形成する雑草（オモダカ、クログワイ等）に対する効果は、雑草の緑色部分に直接かかり、浸透・移行する必要があるため、雑草が再生し、稻わらの上に緑色の部分が出てきてから

散布する。

- ・株で越冬し、ほふく茎を伸ばすキシュウスズメノヒエやアシカキ等の多年生雑草への散布は、畦畔まで含めてしっかり散布する

2. 畦畔への除草剤散布について

斑点糞の主要因であるクモヘリカメムシは、ヒエで増殖します。また、イナゴも6月上旬から徐々に孵化し畦畔雑草を餌として大きくなり、本田に侵入します。このため、畦畔雑草の管理は害虫対策として重要です。

草刈りが困難な場所などは以下の方法で畦畔管理を実施しましょう。

カソロン粒剤6.7

[特徴]

秋冬期～春期にかけて散布することで、6月頃までイネ科雑草の発生を抑制することができます。



ヒエに集合するクモヘリカメムシ

[使用方法]

- ・10a当たり散布量：4～6kg ※1m幅の畦畔は1袋で500mが目安
- ・使用時期：気温が低い時期(平均気温12℃以下、最高気温15℃以下が目安)
- ・使用回数：1回

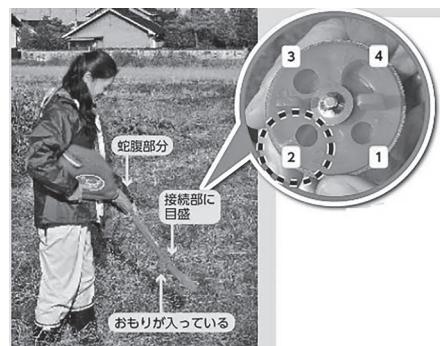
[注意点]

- ・大麦や畠作物を作付けしているほ場の畔では、散布できないので注意する。
- ・専用の散粒器等(下記参照)を使用し均一に散布する。

[散布機と散布方法(処理量6kg/10aの場合)]

ア グリーンシャトルⅡ(ヤマト農機(株))

- (ア) 敷設量を調整する目盛りを2に設定
- (イ) ヘッドを上向きにして薬剤を入れる
- (ウ) ヘッドを足先の方(真下)に向かって、左右に振りながら普通よりやや遅く歩き散布する
- (エ) 薬剤終了時にはヘッドを上に向ける



イ 粒剤スプレーヤー(アグロカネショウ(株))

- (ア) パイプの先に分散板を取り付ける
- (イ) 薬剤をボトルに入れる(じょうごを使用すると便利)
- (ウ) 「6mm穴」の噴口をキャップの内側にセットする
- (エ) パイプが地面と垂直となるように持ち、一定の速度で、左右に振らずに散布する
- (オ) 薬剤終了時にはパイプの先を上に向ける



散布作業の現場には、子供その他関係者以外の人が近づかないよう、必要に応じ立て札を立てるなどの配慮をするとともに、周辺園場、居住人、通行人などに飛散しないよう十分注意しましょう。

**棚田遺産で稻刈り体験
長坂棚田オーナー事業**

農林水産省の「つなぐ棚田遺産」に選定されている長坂地内の長坂棚田群で9月27日、棚田オーナーによる稻刈りが行われ、コシヒカリの収穫に汗を流しました。

27回目となる今回は、登録している43組のうち、東京、神奈川、愛知、石川をはじめ県内外から集まつた25組約130人が参加。氷見を拠点とするハンドボール・リーグH男子「富山ドリームス」のメンバーもボランティアで参加。総勢約200人が稲刈り作業に取り組みました。

開会式では、藤井

開



元富山県の職員で、初回から参加している高岡市の深沢広治さん（75歳）は、「平成初期に、県庁農林水産部の水見担当専門技術員として、ハトムギの特産化や6次産業化に力を尽くしたことが昨日のように思われる。ハトムギが水見のブランドとして大きく育つていることは感慨深い。」と話していました。

水見市内でハトムギ生産発祥の地といわれる細越地区。9月28日、ハトムギオーナー事業の刈り取り会が行われました。今回で18回目となるイベントには、市内外のオーナー10組約25名と地区住民など総勢約50名が参加しました。地元農家によると、今年は播種直後から極端な水不足に見舞われた上、雑草の処理がうまくいかなかつたことも重なり、草丈が伸びず近年まれにみる不作だということ。

地元農家でつくる「細越ハトムギこうりやく隊」の指導を受けながら、ハトムギの実を落とさな



イベント・トピックス

はさに掛けた稻
は天日乾燥し、一部はJAへ「はさ
がけ米コシヒカリ」として出荷する予定です。

手足を切らないよう気を付けながら一株ずつ鎌で刈り取った後、束にしてわらで縛り、はさに掛ける作業を体験しました。

森 会長は、「中

山間地農業に理解を深めてもらおうと、毎年田植えと稲刈り作業体験を行っている。将来は最新の機械を使つた作業体験も

県立氷見高等学校農業科学科の1年生15名が9月22日、農林水産省の「つなぐ棚田遺産」に認定されている氷見市胡桃（くるみ）地区の棚田で、稲刈りと掛け作業に汗を流しました。作業前に、胡桃棚田保全活動推進委員会の森 昭市会長（農事組合法人くろみ農業組合長）が作業の流れや注意点を説明。田んぼに入った生徒たちは慣れない手つきで、手足を切らないよう気を付けながら一株ずつ鎌で刈り取った後、束にしてわらで縛り、はさに掛ける作業を体験しました。

森 会長は、「中

胡桃地区の棚田遺産で高校生が稻刈りに汗

II 富山県立氷見高校II



第17回 JA氷見市組合長杯パークゴルフ大会

9月26日氷見運動公園・パークゴルフ場において、第17回JA氷見市組合長杯パークゴルフ大会が開催されました。大会には、各支所店から団体36チーム144名、個人参加も合わせて総勢190名が36ホールストロークプレイ(パー132)で熱戦を展開しました。

熱戦の結果、団体の部では「柳田Aチーム」が、個人の部では「河森 定彦さん(男子)」「中戸 君江さん(女子)」が見事優勝の栄冠を手にしました。

(団体の部) 優勝 柳田Aチーム(林原 秀一 林原 秀良 窪江 豊彦 沢田 由美) **優勝の栄冠!!**

(個人の部) 男子：優勝 河森 定彦(窪A) 次勝 南 守一(丸三) 参勝 阿部 光喜(島尾A)
女子：優勝 中戸 君江(神代A) 次勝 根山 ゆき子(久目A) 参勝 三浦 智子(園A)



競技風景



イベント・トピックス

氷見市特産「マコモタケ」出荷が始まりました。

10月7日JA氷見市青果物センターへは、マコモタケ組合の組合員が統々と搬入。役員とJA職員が検品し箱詰めされたマコモタケは高岡市内の市場へ出荷されました。

猛暑の影響で、生育が早まり品質は平年並み。出荷量はやや少なめの2トントンを見込んでいます。

県内を中心に流通するほか、首都圏

猛暑の影響で、生育が早まり品質は
平年並み。出荷量はやや少なめの2ト
ンを見込んでいます。

県内を中心に流通するほか、首都圏
の料理店からも引き合いがあり年々人
気が高まっています。

出荷は10月中旬が最盛期。10月末ごろまで県内のスーパーや、JAグリーンひみなど市内の直売所でも販売されます。

シヤキシヤキとしたクセになる食感で、どんな味付けにも合う。約1か月限りの旬の味覚「マコモタケ」です。ぜひたくさん的人に味わってもらいたいものです。

JJA氷見市ではマコモタケの生産者を募集しています。興味のある方は営農販売課（741-8871）までお気軽にお問い合わせください。

J A グリーンでも販売



研修に参加した新採職員からは、「JAの業務を体験することで、JAや系統への理解が深まりました。金庫としての役割を改めて考え、自分の担当業務に活かしていく」と語ってくれました。

業や地域社会とのつながりを肌で感じる貴重な機会となつたようです。研修では、座学に加え、カントリーエレベーターの施設見学やJAグリーンひみ、各支店、福祉施設、保育園での業務体験を通じて、JAの多様な役割を理解していただきま

J A 氷見市では 9月1日から2週間にわたり、J A グループの系統組織である「農林中央金庫」の新規採用職員3名を現場研修として迎え入しました。吉手職員ことつて、農

JIA永見市で実施 職員研修を



『いきいき直売の会』からのお知らせ

会員募集!!自慢の野菜を直売所で販売しませんか?申込は最寄りのJA支所店まで



灘浦みかん収穫体験 参加者募集

灘浦みかんの消費拡大と地消地産活動の推進を目的に、
下記の要領で収穫体験を実施いたします。

- 場所 九殿浜展望台 みかん園（氷見市大境）
○日程 11月15日（土）①午前または②午後 11月16日（日）③午前または④午後
11月29日（土）⑤午前または⑥午後 11月30日（日）⑦午前または⑧午後
計8回
○時間 午前の部：AM10:00～11:00 午後の部：PM2:00～3:00
午前・午後ともに10分前に園地にお越しください。
○定員 各回につき20名まで ※3歳以下は人数に含めません。
○料金 1時間食べ放題 1kg お土産付き（3歳以下はお土産つきません）
大人（中学生以上）・・1,200円 小学生、幼児・・800円 3歳以下・・無料

- 申込方法 Eメールにて以下の事項を記入の上送信願います。
1.参加日時 2.参加人数（3歳以下の幼児を含む場合その人数）
3.代表者の氏名 4.代表者の連絡先
送信先：灘浦かんきつ研究会Email
himi.nadaura.mikan@gmail.com

- その他
・生育や天候、予約状況によっては実施しない場合もあります。
・開催場所について分からぬ方はEメールにてお問合せ下さい。

- お問合せ JA氷見市宇波支所 TEL：0766-78-1331



今年は天候にも恵まれ、生育良好で例年以上の収穫量が見込まれています。灘浦かんきつ研究会では、現在25名の会員が計約3000本の樹を栽培し、各直売所のほか、学校給食、市内レストラン、市外加工業者にも提供しています。

地元の逸品を紹介 氷見市平沢 長瀬 潔さん 水島柿・富有柿 ～地元の消費者に美味しいカキを届けたい～

氷見市平沢の長瀬 潔さんは、同地区の約80アールの圃場で水島柿と富有柿を栽培しています。

平成10年に先代から引き継いだ農地に約80本の苗木（水島柿約40本、富有柿約40本）を定植することから栽培を始めた長瀬さんは、富山県発祥の品種である水島柿の安定生産に特に力を注ぎました。

今年は、夏季の少雨などの影響もあり全体的にやや小ぶりとなりましたが、春先に完熟堆肥を施用し樹勢を適正に保つことで落果を防ぐとともに病害虫防除を徹底し、糖度の十分あがった美味しい果実が収穫できる見込みです。

長瀬さんは、「今夏も記録的な高温・少雨が続き、草刈りや防除等の管理作業に苦労したが、その分美味しい果実に仕上がっているので地元の消費者にぜひ味わってほしい。」と話しました。



“丹精込めて栽培した柿をぜひ味わってほしい”と話す長瀬潔（左）さんと長瀬明子さん夫婦。



10月下旬頃から収穫を予定している長瀬さんの富有柿（9月30日撮影）。

今年は天候にも恵まれ、糖度の十分上がった美味しい柿を出荷できる見込みです！！

J A 氷見市女性部

秋空のもと、歩いて健康づくり “第24回歩こう会”

J A 氷見市女性部(村田美知子部長)主催の「歩こう会」が9月20日に開催されました。「J A 健康寿命100歳プロジェクト」の一環として取り組んでいるこの企画も、今年で24回目。今年は“海岸・砂浜に生息する植物を観察してみよう”をテーマに行われ、日頃の運動不足を解消しようと30名の部員が参加しました。

島尾海浜公園に集合した参加者は、好天の下、元気に出発。能登半島に続く白砂の島尾海岸や富山湾越しの立山連峰の景色を楽しみながら目的地の「氷見市海浜植物園」を目指しました。

植物園では、館内の見学を兼ねてしばしの休憩。帰路についていた一行はゴールの海浜公園まで往復約2.5キロを元気に歩ききりイベントは無事終了となりました。



ごはんを食べよう！氷見駅でおにぎり配布

J A 氷見市女性部(村田美知子会長)は10月6日早朝、JR氷見駅で、「新米おにぎり」の無料配布を行いました。

J A 富山県女性組織協議会の実施する「みんなでご飯を食べよう！米消費拡大運動」の一環として、米の消費拡大と食農教育推進を目的として行ったもので、氷見市内各支部から10名の部員が参加しました。

部員らは、朝6時・7時台の列車到着・出発に合わせて、通勤・通学の乗客1人ひとりに声を掛け、おにぎりパックとチラシを手渡し。これから高岡市内の高校へ通学するという高校生のひとりは顔をほころばせ、「今日は朝ごはん食べてこなかったのでとってもうれしい。車内でいただきます。」と元気に改札へ向かった。用意した150パックはあっという間に品切れとなりました。

10月6日、氷見駅でおにぎりを手渡す



家族で楽しむおいしいーⅢ

旬のダイコンを使ったレシピを楽しもう



作り方

- ①ダイコンは皮をむき、5mm幅の半月切りにする。豚バラ肉は2cm幅に切っておく。
- ②深めのフライパンまたは鍋にショウガとごま油を入れて火にかけ、豚バラ肉を入れて炒める。豚バラ肉の色が変わったらダイコンを入れて2分炒める。
- ③だし汁と砂糖を入れ、落としぶたをして弱火で10分煮る。ダイコンにすっと箸が刺さるようになったらしょうゆと酒を入れ、時々かき混ぜながら10分煮て出来上がり。

ダイコンが主役のボリュームおかず

薄切り豚バラ大根

材料(2人分)

ダイコン	1/2本	だし汁(かつおだし)	350ml
豚バラ肉(薄切り)	200g	砂糖	大さじ1
ショウガ(薄切り)	1片	しょうゆ	大さじ2
ごま油	大さじ1/2	酒	大さじ2

落としぶたはクッキングシートで代用できます。だし汁はだしパックを使い、だしを取りながら煮るとお手軽です。③でだしパックと水を入れて煮込み、最後に取り出します。

アレンジ

- ショウガを千切りにして辛味を引き立たせ大人向けに

台湾では朝ご飯で食べることも。
子どももぱくぱく食べられます

大根餅

材料(2人分)

大根おろし	100g	塩	1つまみ
小ネギ	2本	こしょう	少々
白玉粉	50g	ごま油	大さじ1
サクラエビ	3g	酢じょうゆ	適量

作り方

- ①大根おろしは茶こしなど目の細かいもので水気を切る。小ネギは小口切りにしておく。
- ②ごま油と酢じょうゆ以外の材料をボウルに入れ、よく混ぜてから一つにまとめる。4等分にして平たく成形する。水気が足りない場合は大根おろしの水分を入れ、まとまりづらい場合は白玉粉(分量外)を加える。
- ③フライパンにごま油をひき、並べて中火で焼く。3分焼いて焦げ目が付いたらひっくり返して同様に焼く。カリッとするまで何度もひっくり返す。
- ④皿に盛り、酢じょうゆを付けていただく。



ポイント
ダイコンの水分量は季節や品種で差があるため、程よくまとまるように調整してください。白玉粉がなくても、片栗粉と小麦粉を半分ずつ使うなどで代用できます。

アレンジ

- 溶けるチーズを入れる
- 酢じょうゆに砂糖を入れる

上庄支所、丸三支所、双光支所、速川支所、久目支所をご利用の皆様へ

上庄谷地区店舗の統合および上庄支所の名称変更について (2025年12月15日(月)「西部支店」オープン)

皆様方には日頃よりJA氷見市をご利用いただき誠にありがとうございます。

この度、当組合ではかねてより進めておりました支所の統廃合計画に基づき、上庄谷地区店舗を統合し、上庄支所改め「西部支店」として新たにスタートさせていただくことになりました。

新しい支店・店名のもと、皆様にとって身近で便利なJAで在り続けられるよう職員一同努めてまいります。

オープン当初は何かとご迷惑、ご不便をお掛けすることと存じますが、利用者の皆様には今後ともご指導を賜りますようお願い申し上げます。

氷見市農業協同組合

◆子店の閉店について（新支店へ統合）

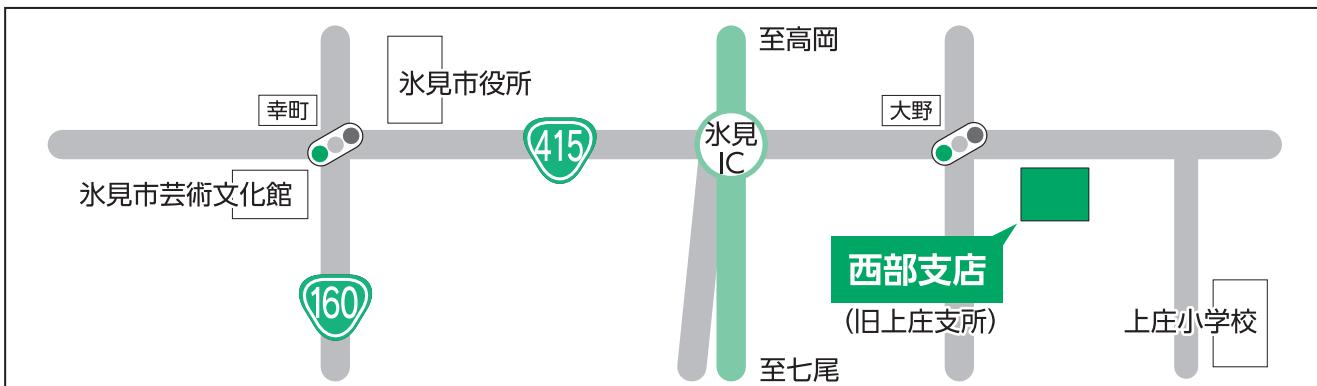
支所名	内容
丸三支所	2025年12月5日(金)の営業をもって閉店
双光支所	
速川支所	
久目支所	

◆上庄支所の店舗名および住所の変更について（2025年12月15日(月)より）

	変更前	変更後
店舗コード	564 (変更ございません)	
フリガナ	カミショウシショ	セイフ・シテン
店舗名	上庄支所	西部支店
住所	富山県氷見市泉1510	富山県氷見市泉1506
電話番号※1	0766-74-1257 (変更ございません)	
FAX番号	0766-74-1258 (変更ございません)	

※1 丸三支所、双光支所、速川支所、久目支所の現在の電話番号からも新支店に繋がります。

【新店舗所在地】



◆各種お取引について

1. 貯金口座番号変更の有無について

貯金など各種お取引いただいております口座番号の変更はありません。

2. 貯金通帳・貯金証書（定期貯金・定期積金）のお取扱い

通帳は、窓口・ATMで、引き続きご利用いただけます。また証書等も、そのままご使用いただけます。

3. キャッシュカード・ローンカードのお取扱い

現在ご使用のキャッシュカード・ローンカードは、そのままご利用いただけます。

4. 公共料金の自動振替やJAカードをご利用のお客様へ

「西部支店」で引き続きお取扱いさせていただきます。

5. 各種振込（給与・年金含む）のお取扱い【ご注意ください】

①各種振込につきましては、お手数ではございますが、お客様から振込人様に対して
2025年12月15日（月）以降の振込先店舗名が変更される旨をご連絡いただきます
ようお願い申し上げます。

②給与振込につきましては、当組合から各企業あてに変更の案内をいたしますが、お客様にお
かれましても、勤務先の給与支払い事務のご担当者様に対して、2025年12月15日（月）
以降の振込先店舗名が変更となる旨、お届けいただきますようお願い申し上げます。

③公的年金（新国厚生・厚生・旧国民・船員年金）振込のお取扱いにつきましては、当
組合より店舗名の変更に伴う手続きをさせていただきます。その他各種年金のうち一
部年金につきましては、お客様よりそれぞれの支払機関に所定の変更届をご提出いた
だく場合もございますので、その際には改めて当組合よりご案内申し上げます。

6. マル優・マル特のお取扱い

変更手続きは不要です。

7. 代金取立手形のお取扱い

「上庄支所」で受託しております「取立手形・小切手」における代わり金は、そのまま
「西部支店」に引継ぎし、入金させていただきます。

8. JAネットバンク・法人ネットバンクのお取扱い

ご利用にかかる登録変更は不要です。現在ご使用中のパスワード・ログインIDを引き
続きご使用願います。

9. JA共済のお取扱い

①各種お手続きは、「西部支店」にてお取扱いをさせていただきます。

②店舗名の変更による共済証書の変更手続きは不要です。現在の共済証書を大切に保管
願います。

10. 経済事業のお取扱い

「西部支店」にてお取扱いをさせていただきます。

11. 出資金のお取扱い

変更手続きは不要です。

【JA職員を騙る詐欺にご注意ください】

今回の店舗名称等変更を含め、当組合の職員が皆様からキャッシュカードをお預か
りすることや、皆様に暗証番号を問い合わせすることは絶対にありません。

ご不明な点がございましたらお取引の各支所まで、お問い合わせください。

上庄支所 0766-74-1257

丸三支所 0766-76-1201

速川支所 0766-76-2001

双光支所 0766-76-1301

久目支所 0766-76-2211

以上

令和7年11月 金融窓口営業日のご案内

- 窓口の営業時間は、午前8時45分～午後4時00分（他行振込は午後2時30分）です。
 - 金融窓口が営業していない日においては下記のサービスがご利用できません。
①全ての金融窓口業務
②その他業務（共済・購買等）で貯金口座の入出金を伴う手続き
 - 大口の出金については、当日の対応ができない場合がありますのであらかじめご連絡ください。



「税を考える週間と租税教室」

(高岡税務署)



熊さん・御隠居・「…………」
熊さん・御隠居！御隠居！！！
御隠居・うん？わしとしたこと�이……い、考えないとをしておったんじや。
熊さん・「考える」と言えば、国税庁ホームページ(<https://www.ntago.go.jp>)に、11月11日から17日まで「税を考える週間」とありやした。
御隠居・おうそうじや。もうそんな時期じゃのう。今年は「これから社会に向かつて」をテーマに、国税庁の取組などについて紹介するそうじやな。
熊さん・国税庁の取組でやんすか。いつ聞いても、難しそうでやんすね。
御隠居・熊さん、そうでもないノン。いや。国税庁のホームページ内に特設ページを設けて、これまでの「税を考える週間」の歴史や国税庁のいろんな取組について、最新のデータで分かりやすく紹介するそうじや。
熊さん・特設ページでやんすか。見てみるでやんす。
御隠居・それからもう、「税を考える週間」の実施に合わせて、YouTube「国税庁動画チャンネル」に、新着動画を掲載するほか、X(旧Twitter)で各種情報発信するそうじや。
熊さん・他にはどんなことをしてるでやんすか。



国税庁HP
取組紹介ページ
二次元コード

御隠居・「税の学習コーナー」には、小学生向け動画のリンクがあるから、そこから始めてみるとよからう。
熊さん・ご隠居・小学生向けとはあんまりでやんす。ところで、先ほどまでの考えことは、何でやんしたんで?
御隠居・熊さんがどうすれば、税についてもつと考えてくれるようになるかを思索していたんじやが心配なさそうじやな。「税を考える週間」には、しつかり税の意義や役割について考えておくれ、熊さん!

熊さん・・わかりやんした。早速帰つた
う見てみるでやんす。

熊さん・・そうでやんしたか。あつしも税金についてもつと勉強したいでやんす。
御隠居・・さすが熊さんじや。国税庁ホームページの「税の学習コーナー」には、租税教育に関連した資料を掲載

健全な納税者意識を養っていくことと、国税庁では、租税教育にも力を入れておるようじや。

熊さん 室を受いたことがあるかい。
御隠居 租税教室ってなんでやんすか。
割 必要性や、この国の財政の状況などについて、小学生や中学生、高校生の学んでもらうための教室じや。子供のころから税金に関する興味を持ち、

彰された作品の展示をするそうじゃ
そうそう、社会人や大学生等を対象と
した講演会や説明会も開催しとするの
う。ところで熊さん、熊さんは租税教

ちょっと待って! 詐欺の可能性があります



フィッシング詐欺やキャッシュカード詐欺、還付金詐欺など、特殊詐欺は年々多様化しています。

警察や役所などから、不安を煽る電話やメールが来ていませんか？

すぐ行動に移すのではなく、まず詐欺を疑いましょう。

キャッシュカード詐欺



フィッシング詐欺

名前：〇〇〇〇
暗証番号：XXXXXX

HP情報
入力

その他の手口

あなたの口座が犯罪に利用され、あなたに対し被害届が出ています。逮捕されないために、指定する口座に振り込みをしてください。

保険料の還付金があります。手続きのため、指定する口座に振り込みをしてください。

✓ 特殊詐欺チェックリスト

- 暗証番号を教えてください お金が戻ってきます
- カードの交換が必要です カード・口座が悪用されています
- 警察がご自宅に伺います
- このままだと逮捕される可能性があります
- このやり取りを口外すると罪に問われます
- 期日までに対応を行わないと取引が制限されます
- 指示に従ってATMの操作をしてください



1つでも当てはまつたら詐欺です！

すぐに電話を切って家族や身近な人に相談しましょう。

⚠ 詐欺にだまされないためには

- 警察・公的機関を名乗る者から突然電話が来ても、一度電話を切り、申し出内容が正しいか確認するため電話をかけ直しましょう。その際、電話番号は自分で調べ直しましょう。
- 少しでも様子がおかしいと感じたら、家族や友人など身近な人に相談しましょう。事前に家族間で話し合っておくのも効果的です。
- 詐欺の手段は電話が8割近くを占めています。常に留守番電話機能を設定しておき、通話の録音や防犯機能が付いた迷惑電話防止機器を使いましょう。
- 警察・検察は個人のスマートフォンに突然ビデオ電話をすることはなく、国際電話で連絡することもありません。不審な点がないか、落ち着いて確認しましょう。

// JA銀行は被害拡大防止に向けて、店舗での「声掛けの徹底」に取り組んでいます。//

ATM付近で携帯電話を利用している方や窓口で多額の現金を引き出そうとしている方には、現金のご利用目的などを伺うことがあります。

何卒ご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

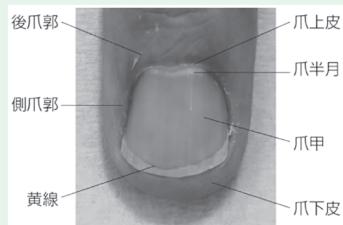
厚生連高岡病院からのお知らせ

「爪の形態変化について」

厚生連高岡病院 皮膚科 野嶋 孝則

指の爪の伸びる速さは10日で1mm（余談ですが大陸移動の速度も同じ位です）、足の爪は半分程度です。年をとると爪の伸びる速さは遅くなり、爪のシワもできますが、加齢だけで形・色の変化は起こらず、正常であれば100歳でも20代と同様な爪を保てます。

つまり爪の形・色に変化が見られる場合、何らかの病気や外的な影響が後から起こった可能性があります。



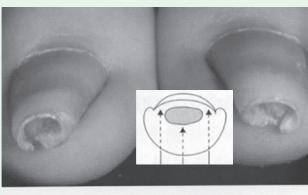
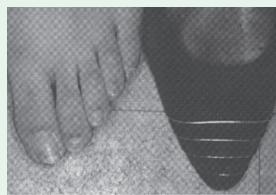
101歳女性の足趾
第3趾は比較的原型を保っている

加齢による爪甲縦条

左の写真は各部位の名称です。

爪の根元にある白っぽい部分（爪半月）が乳白色なのはできたばかりの新しい爪で、水分を多く含んでいるからです。爪全体が薄いピンク色に見えるのは、下にある皮膚（爪床）からちょうど水分が送られているためです。

でも、爪先（黄線）は爪床から離れて水分が届かなくなるので、白っぽく見えるようになります。



足趾の形と靴の形がほぼ同じである



図5 73歳女性のギリシャ型の爪先
第2趾爪甲に爪下凹陷



■図8-13 爪甲下角質増殖
55歳、美容師に認めた爪甲下角質増殖。
コールドバーマ液の刺激が原因と思われる。



爪は何も力が加わらなければ自然とカールする性質があります。（寝たきりの人が巻き爪になる理由）。普通は指の腹から上向きにかかる力と爪がカールしようとする力がちょうど釣り合ってきれいなカーブを保っています。しかし、そのバランスが崩れると巻き爪等の変形が起こります。左写真ではヒールの高いパンプスを履くことで足に負担がかかり、親指（第1趾）の爪が卷いてしまった様子が写っています。また、爪が褐色に変わっているのは「爪甲内出血」と呼ばれるものです。強い力が加わると爪を作る部分（爪母）で内出血が起き、血液の成分が混ざり込んで爪が茶色っぽくなります。また爪の下の皮膚（爪床）が傷ついて出血すると爪の下に“かさぶた”ができて黒く見えることもあります。爪が伸びていくにつれて、こうした血のかたまりも前に押し出され、時間がたつと元の色に戻っていきます。

健康な爪であれば爪の下に垢（あか）はたまりません。しかし、爪の下の皮膚（爪床）に刺激が加わったり、水虫の原因である白癬菌（はくせいきん）に感染したりすると「爪甲下角質増殖」と呼ばれる状態になります。右の写真では白癬菌による感染、左の写真はパーマ液が原因でどちらも爪の下に垢がたまっています。垢がたまると爪床から爪への水分の通り道が塞がれてしまうため、透明さが失われ白く濁って見えるようになります。

爪を美しいままに保つには、「外力を避ける」「感染を避ける」こと、つまり窮屈な靴を履かない、清潔を心掛ける、等が大切と思われます。



JA氷見市福祉センター、 インスタグラムはじめました

福祉センターのスタッフが、様々な内容を発信していきます！



介護事業の紹介や行事のご案内



日常業務の一コマ



グルメ・イベント等スタッフの日常

フォローは
こちら!
@jahimi_fukushi
 JAHIMI_FUKUSHI

農家の皆さんへ

農業用廃プラスチック回収のおしらせ

収集場所へ搬入する際は、下記のポイントを厳守して正しい収集処理にご協力下さい

☆回収の対象とするもの(農協より購入されたものにかぎる)☆

- | | |
|-----------------|-------------------|
| ①ハウス用被覆ビニール(農ビ) | ②マルチ用ポリフィルム(農ポリ) |
| ③肥料袋 | ④パイプ車庫シート |
| ⑤波板・育苗箱(木箱を除く) | ⑥農薬空きポリ容器(洗浄したもの) |

ポイント
1

正しく分類しましよう。

▲廃プラは優秀なリサイクル原料です。上記①～⑥に分類して下さい。

※塩化ビニールには農ビマークが表示されています。

ポイント
2

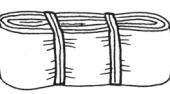
異物を取り除いて適正な梱包を。

▲廃プラについている「泥」や「金属」・「肥料の残り」・「作物のくず」等は、きれいに取り除いて下さい。(水洗いの必要はありません)

農ビ、農ポリ、車庫シートの梱包方法

回収経費(110円/kg税込)

(☆回収の対象となるものの①・②・④)



●「泥」や「金属」・「作物のくず」を取り除き20kg程度に束ね、2カ所をビニール紐で結束して、お持ち下さい。

農薬空きポリ容器の梱包方法

回収経費(110円/kg税込)

(☆回収の対象となるものの⑥)



●ポリ容器は、必ず水洗いを3回行ってからお持ち下さい。

肥料袋の梱包方法

回収経費(110円/kg税込)

(☆回収の対象となるものの③)

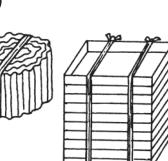


●「泥」や「肥料の残り」を完全に取り除き、肥料袋1袋に、19枚の肥料袋を折り畳んで入れ、20枚を1梱包にして下さい。

波板と育苗箱の梱包方法

回収経費(110円/kg税込)

(☆回収の対象となるものの⑤)



●波板は、10kg程度に縛りお持ち下さい。
●育苗箱は、10枚を1梱包としてお持ち下さい。

ポイント
3

収集日は**11月12日(水)**です。

収集場所は**最寄りの農協支所・支店**です。

▲8:30～15:00まで受け付けます。

収集場所では係員の指示に従い、確認を受けて下さい。

▲回収当日は印鑑をご持参して下さい。

*回収経費は当日農協支所・支店窓口にて対応させていただきます。
(口座振替の方は、通帳と登録印をご持参して下さい。)

このような場合は
お持ち帰り願います

- ☒ 収集日以外に無断で搬入した場合
- 正しく荷造りがされていないもの
- ☒ 異物が混入しているもの

◆廃プラは野焼きせず、回収処理できれいな環境を守りましょう。

J A 氷見市

富山県農業用廃プラスチック適正処理推進協議会

(R7)

らのあ知らせ

お住まいの地域を問わずご利用いただけます。

みどり保育園 子育て支援室 すぐすくサロン

0766-91-1277

携帯(直通) 080-7809-9427

月~金の毎日 9時~12時

13時~15時30分



支援室 公式LINE

秋から冬へと変わりゆくこの頃。これから少しづつ気温が下がり寒くなっていきますが、衣服をこまめに調整しながら、体調を崩さないように気を付けていきましょう。また、バランスのとれた食事をいただき、昼間はしっかりと身体を動かし、夜はたっぷりと睡眠を取ることで免疫力も高まります。家族みんなが元気にすごせるように規則正しい生活を心がけましょうね。

可愛い笑顔を紹介しま～す♡



たくとくん…
身体を動かす
事が大好きです



れんくん、
たくとくん
おとちゃんの
ハーフバースディの
お祝いをしました

おとちゃん…
お姉ちゃんのこと
が大好きです



れんくん…
たくさん食べて
大きくなってね



解熱剤の使い方

発熱は、体が病気と戦っているサイン

解熱剤が必要な時

- 食べたり飲んだりできない
- 眠りが浅い
- 機嫌が悪い

解熱剤を使った後は、熱が下がって元気に見えますが、6時間は様子を見てください。38℃でも機嫌が良くて遊んだり、飲食できていれば、無理に解熱剤を使う必要はありません。



11月の講座の紹介

子育て講座 ピューティーYOGA

講師…K i m i k o 氏

日 時 11月7日(金)10時

YOGAを体験し、心も身体もスッキリしましょう。

看護師の ワンポイント講座

日 時 11月6日(木)

今月は解熱剤の使い方についてお話しします。

すぐすく日記

食の大切さ

… 大根、白菜を育ててみよう

9月9日、すぐすく畑に親子で大根の種、白菜の苗植えをしました。今回も畑のお仕事を教えてくださっている古野さんから手順を教わりながら、楽しく作業をすることができました。



白菜はプランターに
植えました
…おおきくなあれ



古野さんから手順を教わりながら、みんなで一緒に種まき、白菜の苗植えを楽しみました。



苗植えから8日目の白菜

学び

… 助産師とおしゃべりタイム



大森 裕子 氏
(助産師)

9月19日、大森裕子助産師とのおしゃべりタイムを体験したママたちの感想

・家族や友達に言いづらいことも、気軽に相談できて安心した。

・赤ちゃんのことだけでなく、自分の気持ちや身体も大事にしていい。

・自分だけが悩んでいると思っていた事もみんなも感じていて「私だけじゃない」と思えた。

・子育てもセルフケアも「できる範囲で大丈夫」と思え、少し気持ちが楽になった。

大森助産師に自分の身体の変化や悩みなど安心して話すことができたようです。



(予定) 子育て講座のみ予約をお願いします。



離乳食らくらく 講座

里いもごはんを作ろう

日 時 11月17日(月)

旬の里いもを使って美味しいごはんを作ります。

お楽しみ会 クリスマスリースを作ろう

日 時 11月25日(火)



糸で編んだ
リースに可愛
い飾りをつけ
ましょう。



子育て支援室か

保育園や幼稚園に入所していない乳幼児とその保護者の方が、

「困りごと」が「楽しい」にかわる技 ～二人目・三人目育児応援カフェより～

いつも支援室で
技をGET!

4歳の兄に作戦
が成功したときは
しめしめと思いな
がら、夫婦でやつ
ています！



叱っても直らないことは、アプローチを
変えてみよう！すてきさんめがねを使って
いいところを見つけ、たくさんほめてみよ
う！いい行動が増えてきますよ！



*トイレットペーパーの芯とセロファンで作れるよ！

好き嫌い

Good!!
野菜を食べる、
かっこいい〇〇くんは
どこかな～



NG..
大きくな
らんよ！

こんな困った時に
すてきさんめがねがつかえるよ！
*ポイントは声掛け！



みなさんも是非やってみてくださいね♪
まだまだアイディア募集中です!!

11月の子育て講座

はじめての方は公式LINEからお問い合わせ
くださいね！

★マークのついたものは 要予約

★ 1歳からのあそびのレシピ “豚汁をつくるう”

とき 11月6日(木) 午前10時

★ 二人目・三人目育児応援カフェ

とき 11月13日(木) 午前10時

せつまいいもおやつ作り

とき 11月18日(火) 午前10時

★ 親子で簡単ふれあいヨガ

とき 11月19日(水) 午後2時

★ これからスタート！離乳食作り教室

とき 11月25日(火) 午後1時半

対象：4~6ヶ月程度のこれから
離乳食をはじめる方

内容：準備する物品
与え方 進め方
おかゆや野菜ペースト作り体験

★ 肉や卵のはじめ方！離乳食作り教室

とき 11月26日(水) 午後2時

対象：6~8ヶ月程度

内容：食材のふやしかたや楽調理の仕方
大人ごはんからの取り分けの工夫

4歳の娘と一緒に 作ってみました！

支援室で教えてもらったこと
は、家でやってみています！

自分にない考え方や工夫が知
れ大助かり！

堤下 梨紗さんと（七分一）
桃楓ちゃん



あかちゃんのあそびのレシピ

声かけやちょっとした工夫で遊びの
パートナーが増えますよ！！

今月の予定

とき 11月 7日(金) 午前10時
18日(火) 午後2時

子育ての相談もでき、ママ達の話も聞けます！

●問い合わせは 【相談員】

保健師 塚口依久子

保育士 叶田 美穂

子育て支援員 松浦華永子

楽しく、ためになる講座です。
はじめての方大歓迎です。

機械燃料センターからのお知らせ



冬のタイヤキャンペーン

JJA-SSキャンペーン情報

JA氷見市 各SSにてスタッドレスタイヤが期間限定価格!!

日時 令和7年11月14日(金)～令和7年12月14日(日)

洗車キャンペーン

朝日丘SS限定 半額(3,000円→1,500円)
…プレミアムガラスコートセット

期間 令和7年11月1日(土)～令和7年11月30日(日)

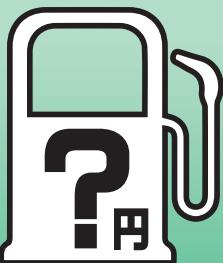
JJA-SSお得情報 朝日丘SS限定企画

特 特 売 曰

11月8日 土・9日 日

《秋の総合展示会に合わせ開催します》

ハイオク
レギュラー
軽油



★★★★★★★★★★★★
価格は当日店頭にて発表

いつもの価格からさらに安く

ガソリンスタンド 営業時間変更のお知らせ

誠に勝手ではございますが、11月～4月までの期間について
ガソリンスタンドの営業時間を下記の通り変更させて頂きます。

		10月	11月～4月
有 磯 S S	平 日	7:00～19:30	7:00～18:30
	土 曜	定休日	定休日
	日 曜	7:30～19:00	7:30～18:30
	祝 日	7:30～19:00	7:30～18:00
カーレスト堀田	平 日	7:00～19:30	7:00～18:30
	土 曜	7:00～19:00	7:30～18:30
	日 曜	定休日	定休日
	祝 日	7:30～19:00	7:30～18:00
朝 日 丘 S S	平日・土曜 日曜・祝日	7:00～22:00	7:00～21:00

※ご不明な点等のお問い合わせにつきましては、燃料課又は各SSまでお問い合わせください。



JA氷見市燃料課
TEL 91-1240

朝日丘SS 74-8722
堀田SS 91-5385

有磯SS
車輌整備課
74-8711
91-1243

お歳暮に

『冰見の味』をお届けします。

J A 氷見市では、地元の特産物を消費拡大 P R する推進運動を展開しています。まるごと氷見の美味しさを是非、ご利用下さい。

はとむぎ茶ペットボトル

- ・氷見はとむぎ茶
(350ml 24本入 1箱) **2,880円** (税込)
- ・(500ml 24本入 1箱) **3,600円** (税込)
※送料は別途となります。

氷見牛

箱入り

クール便でお届けします。



- ・ももスライス
- ・ももすき焼き用
- ・ローススライス
- ・ステーキ など

各種ご予算に合わせてご用意します。

氷見キトキト米 (コシヒカリ)

※送料は別途となります。

- ・特別栽培米 氷見こめ自慢 (5kg) **5,500円** (税込)
- ・ひみ穂波 (5kg) **4,750円** (税込)
(10kg) **9,400円** (税込)

J A 氷見市 ご注文・お問い合わせは最寄りの各支所または資材課(☎0766-74-8893)まで

 JAグリーンひみ
からのお知らせ

〒935-0023 富山県氷見市朝日丘3931-1
ヨイヤサイ

TEL.0766-72-4831

●11月13日(木)は「氷見の日」ポイント3倍デー!!

●11月19日(水)は「JAグリーン感謝祭」!

1,000円以上お買い上げの方に
先着で粗品進呈!!

※営業時間…9:00~18:00 (12月31日まで無休営業) ※「いきいき直売の会」会員皆様のご協力をお願いします。

-----<-----切り取り----->-----

読者アンケート

J A 氷見市に関する疑問・質問など御座いましたらコチラの記入用紙に
ご記入のうえ、最寄りの支所もしくは本所 総務人事課までご提出下さい。

正組合員

准組合員

組合員以外

(いずれかに○をつけて下さい)

ご意見・ご感想

JA氷見市 秋の総合展示会

皆様のご来場をお待ちしております！

開催日時 11月7日(金) 13:00~18:00
8日(土) 9:00~17:00
9日(日) 9:00~17:00

場 所 氷見市農業会館



同時開催 「仏具・仏事 大相談会」 「石なんでも相談会」

●開催日時 11月8日(土) 9:00~17:00
9日(日) 9:00~17:00

●場所 氷見市農業会館1F・屋外特設会場

- 報告事項**
- 令和7年度9月末財務状況について
 - 令和7年度9月末部門別実績及び報告事項について
 - 令和7年度第3四半期の損益概況について
 - ①第3四半期の損益概況
 - ②株JAアグリひみ
 - ③JA保険サービス
 - ④社会福祉法人ジェイエイ氷見みどり会（上半期末）
 - 4、総体的なリスク量管理表（自己資本充実度の評価）について
 - 5、令和7年度第3四半期 苦情対応状況について
 - 6、令和7年度第3四半期 事務ミス等の発生状況について
 - 7、連続職場離脱実施報告について（9月末）
 - 8、令和7年度第3四半期 反社会的勢力との取引排除にかかる疑わしい取引の届出等、組織犯罪等の防止にかかる対応状況について
 - 9、令和7年度第3四半期 余裕金運用状況について
 - 10、令和7年度第3四半期 利益相反取引にかかる報告について
 - 11、令和7年度第3四半期 固定資産の取得及び処分について
 - 12、上庄谷地区支所の閉鎖日及び西部支店のオーブン日について
 - WIN購買システムの店舗統廃合処理の実施について（西條支店・北部支店・資材課）
 - 3、令和8年度採用の二次募集について
 - 4、為替手数料の一部改定について
 - 5、指定短期入所生活介護事業所（結の里）の休業日の設定について
 - 6、指定介護予防通所介護事業所・指定通所介護事業所（結の里）運営規程の変更について
 - 7、指定訪問介護事業運営規程の追加について

付議事項

II 錦秋の紅葉狩りやキノコ採り
クマの出没頻発で自粛も止む無し…?||

最近、登山道でのクマ遭遇被害やキノコ採り中にクマに襲われる等の悲しい報道がありました。熟知した場所で、晚秋の趣味を満喫するはずだったのに…。

奥山での木の実の凶作、耕作放棄地の増加、獣の「人慣れ」が要因との事ですが、何とか策はないものでしようか。

各地の直売所には果実・キノコが並んでいますが、秋の味覚を楽しむのも命がけとは「山の恵み」という言葉 자체が無くなりそうで悲しい限りです。

久しぶりの編集者 T・K

編集後記

人事異動（令和7年10月1日付）
辞令

新職務	花尾 莉佳	氏名	旧職務
金融共済全課長			金融共済部
貯金係			貯金係
金融共済課			金融共済課
營農経済課			營農経済課
機械燃料センター部	小阪 聖	角地 駿汰	管理部人事課付
車輛課			管理部人事課付
			総務人事課付

第10回定例理事会

日時 令和7年10月22日（水）
午前9時30分

場所 農業会館 4階 401号室

担当顧問税理士 海下 巧 氏

日時 令和7年11月5日（水）
19日（水）10時~16時

場所 農業会館

税の相談日