

黄金の稲穂に感謝 実りを分かち合う、 ふるさとの秋

10

月号

2025

Vol.746

【本号のコンテンツ】

- ・米生産者の皆様へ P2~P3
- ・令和7年度 水稻の生育概況 P4~P5
- ・いさいさ直売の会からのお知らせ P6
- ・イベント・トピックス P8
- ・機械燃料センターからのお知らせ P9
- ・金融・共済インフォメーション P10~P11
- ・子育て支援室からのお知らせ P12~P13



※加納宮農組合・稲刈り風景
令和7年8月28日 撮影

JAだより氷見



©2017 JA-KYOSAI

米生産者の皆様へ

令和7年6月に食料システム法が成立し、持続的な供給に要する費用を考慮した価格形成が求められるようになりました。

このようななか、当JAでは生産者の手取りを確保し、営農継続を可能にするため、国が公表している令和5年産米の生産コストをベースにJAが試算した直近の生産費の変動要素などを加え、営農継続が可能な生産者手取り額を試算しました。

つきましては、JAに出荷された出荷契約米等の概算金について、下記のとおりご案内いたします。

① 令和7年産出荷契約米の概算金

(JA米、60kgあたり、紙袋)

種 類	銘 柄	等 級	7年産概算金単価 (税込、加算金込)	(参考)6年産概算金単価 (税込、加算金込)	等 級 間 価 格 差
うるち米	富 富 富	1等	26,800円	16,800円	富富富 1等基準 2等 ▲2,100円 3等 ▲3,100円
	コ シ ヒ カ リ	1等	26,000円	16,000円	
	て ん た か く	1等	26,000円	15,100円	
	て ん こ も り	1等	26,000円	15,100円	うるち米 1等基準 (富富富以外) 2等 ▲1,300円 3等 ▲2,300円
	そ の 他	1等	25,500円	14,600円	
酒 米	五 百 万 石	1等	29,000円	16,500円	酒米 1等基準 特上 +1,000円 特等 +800円 2等 ▲1,400円 3等 ▲2,400円
	雄 山 錦	1等	29,000円	16,500円	
	富 の 香	1等	29,000円	16,500円	
	そ の 他	1等	29,000円	16,500円	
も ち 米	新 大 正 糯	1等	28,000円	16,500円	もち米 1等基準 2等 ▲600円 3等 ▲1,600円
	そ の 他	1等	27,200円	15,700円	

- ・ 富富富について、栽培マニュアルの流通基準（「検査等級：1等」かつ「化学合成農薬の成分使用回数：12以内」）を満たす米穀には、概算金26,000円/60kg（税込）に800円/60kg（税込）を加算します。流通基準を満たさない米穀は、概算金のみのお支払いとなります。
- ・ バラ、フレコンは上記金額から▲204円となります。
- ・ 「JA米」の要件を満たさない「一般米」は、上記金額から▲300円となります。
- ・ 需給動向の変化に対応し、機動的に概算金を変更します。
- ・ 特別栽培米コシヒカリについては、コシヒカリ概算金26,000円/60kg（税込）に1,550円/60kg（税込）を加算します。
- ・ ひみ穂波については、コシヒカリ概算金26,000円/60kg（税込）に1,800円/60kg（税込）を加算します。
- ・ はさがけコシヒカリについては、コシヒカリ概算金26,000円/60kg（税込）に6,500円/60kg（税込）を加算します。
- ・ 春陽については、その他うるち概算金25,500円/60kg（税込）に9,000円/60kg（税込）を加算します。

②令和7年産飼料用米の概算金

(60kgあたり、消費税込)

種 類	等 級	7年産概算金単価	(参考) 6年産概算金単価
全銘柄	合 格	300円	300円

③令和7年産備蓄米の概算金

(紙袋60kgあたり、消費税込)

種 類	等 級	7年産概算金単価	(参考) 6年産概算金単価
うるち米	1 等	20,000円	10,000円

・バラ、フレコンは上記金額から▲204円となります。

④令和7年産出荷契約米委託契約内容のご案内について

令和7年産米の委託契約の内容について、以下のとおりご案内いたします。

なお、JAグループでは、今後一層の流通経費削減に努めてまいります。需給環境の急激な変化等により、項目別上限単価を超えた場合は、その理由等の説明を行います。

1. 共同計算の実施単位

種 類
主 食 用 う る ち 米
酒 造 好 適 米
も ち 米
飼 料 用 米

2. 加算の実施

(60kgあたり、消費税込)

加算区分	等 級	加算金単価	区 分
特別栽培コシ	1・2等	1,550円	特別栽培米取扱具体策に準拠して栽培された米穀
ひ み 穂 波	1・2等	1,800円	ひみ穂波栽培要綱に準拠して栽培された米穀
はさがけコシ	1・2等	6,500円	生産基準に準拠して生産された米穀
春 陽	3等	9,000円	生産基準に準拠して生産された米穀

※ 上記の加算金については、検査買入時、概算金に上乗せして支払います。

3. 共同計算費目と経費の上限見通し

(単位：円／60kg、消費税込)

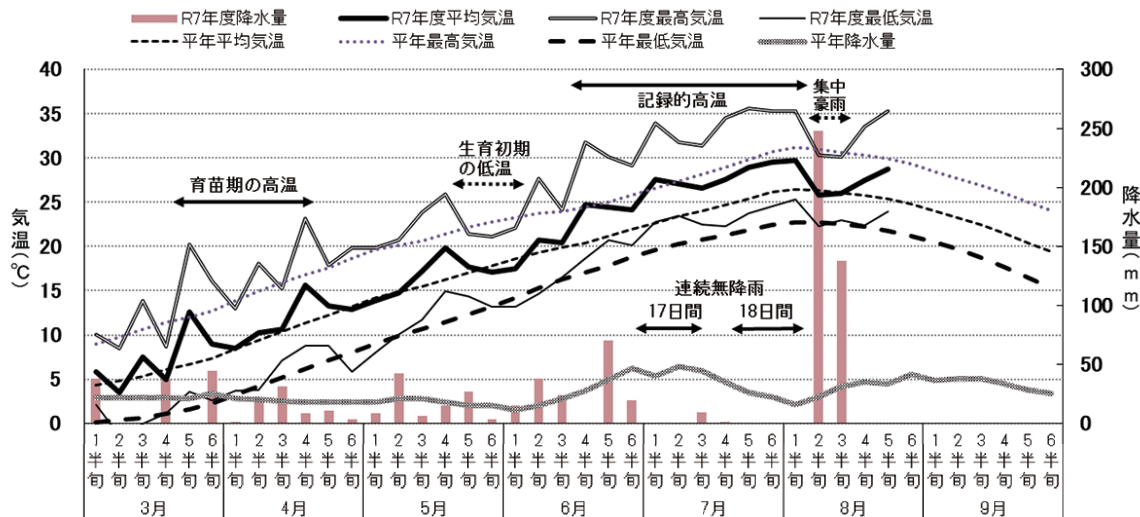
共同計算費目名	内 容	経費の上限見通し			
		うるち米	酒 米	も ち 米	飼料用米
概 算 金 償 還	生 産 者 へ の 支 払 金	表のとおり	表のとおり	表のとおり	表のとおり
加 算 金 ・ 追 加 精 算 償 還	生 産 者 へ の 支 払 金	販売状況等を勘案の上決定			
流通・保管等に係わる経費	保 管 料 、 運 賃 等	2,022	1,774	1,786	100
事 故 処 理 経 費		10	10	10	5
手 数 料	全農とやま、JA氷見市分	726	726	726	62
生産・集荷・販売等に係る経費	宣 伝 広 告 費 等	145	120	90	10
需 給 調 整 経 費		35	0	0	0
監 査 委 員 会 経 費	監査法人等による調査費用	2	2	2	1
そ の 他	産地精米品質向上経費等	40	0	0	0
流 通 経 費 合 計		2,980	2,632	2,614	178

⑤令和7年産米の最終精算

令和7年産米の販売が終了した時点で、種類ごとに共同計算を行い、銘柄・等級別に概算金との差額を精算いたします。なお、概算金の償還額に不足が生じた場合は、出荷契約にもとづき、返還を求めます。

令和7年産水稲の生育概況

(気象経過)



1 播種・育苗

- (1) 「コシヒカリ」では4月14～23日頃に播種作業が行われた。乾籾で120g/箱の播種量が徹底されたこと等から、出芽揃いは概ね良好であった。
- (2) 病気の発生は少なかったが、4月下旬に播種された「富富富」等において、ハウスへの搬出後の換気不足等により一部でヤケ苗が発生した。

2 田植え・出穂期

- (1) 「てんたかく」は5月3日頃、「コシヒカリ」は5月13日頃が田植えの盛期となった。植付け本数は3～4本/株、植付深さは4cm程度と概ね良好であった。
- (2) 5月の気温は、3～4半旬は平年より比較的高かったことから、コシヒカリの活着は概ね良好であったが、一部のほ場では、ワキや藻の発生が見られた。また、5～6半旬は平年より低くなったことから、初期生育は緩慢になった。
- (3) 6月1半旬まで低温が続いたが、6月3半旬以降、記録の高温で推移し、幼穂形成期は、「てんたかく」が近年(R2)

3 登熟期・成熟期

- (1) 登熟期間の気温は平年より高く推移しており、「てんたかく」の成熟期は近年より1日程度早い8月19日頃、「コシヒカリ」の成熟期は平年より3日程度早い9月6日頃と見込まれる。
- (2) 「てんたかく」の刈取りは、8月19日頃から開始され、盛期は8月23日頃、終期は8月27日頃となった。
- (3) 出穂期は、「てんたかく」が近年(R2)より1日早い7月15日頃、「コシヒカリ」が平年(H27/R6)より2日早い7月30日頃、「富富富」が近年(H28/R6)より2日遅い8月6日頃となった。
- (4) 6月下旬から8月上旬にかけて高温・少雨で推移したことから、葉色が淡いほ場では追肥が施用された。また、水不足が懸念される地域では、輪番制など地域内で調整が図られた。その後、8月2半旬から3半旬の降雨により、水不足は概ね解消した。
- (5) R6)より3日遅い6月27日頃、「コシヒカリ」が平年(H27/R6)より1日早い7月10日頃、「富富富」が近年(H28/R6)並の7月15日頃となった。

◎生育ステージ（展示は調査結果から）

	てんたかく			コシヒカリ			富富富		
	幼穂形成期	出穂期	成熟期	幼穂形成期	出穂期	成熟期	幼穂形成期	出穂期	成熟期
本年	6/27	7/15	8/19	7/10	7/30	(9/6)	7/15	8/6	(9/17)
昨年	6/24	7/16	8/19	7/10	8/1	9/5	7/15	8/4	9/13
近年	6/24	7/16	8/20	7/11	8/1	9/9	7/10	8/2	9/11



9月1日、南部支店にて初検査を実施。
検査員：柳田支所 松本
営農指導員
【初検査総数439袋(てんたかく)全量1等】

4 病害虫

- (1) 斑点米カメムシ類の確認地点率はかなり高く（早生・雑草地・畦畔とも100%、中生・調査開始以来最も高い75%）、1地点当たり頭数も多く見られた。優占種はアカスジカスミカメ、クモヘリカメムシであり、特に山際等の地域ではクモヘリカメムシが多く見られた。このため、山際や河川沿いなど斑点米カメムシ類の多発が懸念される地域では2回防除の徹底に加えて、3回目の追加防除が実施された。
- (2) イナゴに効果がある苗箱施薬剤を施用していること等から、早生ほ場等においてイナゴによる被害はあまり見られなかった。
- (3) 病害については、ごま葉枯病や紋枯病などが散見された。

5 作柄の見込み

- (1) 「てんたかく」については、穂数が近年より少なく、高温等の影響により、穂揃期の葉色がやや淡かったことから、収量は近年並からやや少ないとみられる。
- (2) 「コシヒカリ」については、葉色がやや淡く推移してきたが、穂数が平年並みに確保されていることや、登熟期間が高温多照で推移していることから、収量は平年並と予想される。

品質概況

- ① 粒度構成は2.1以上の割合が前年より減少していて、粒ぞろいはやや小さめ。光沢、充実度は前年よりやや劣る。
- ② 千粒重は前年並み。
- ③ 未熟粒については、乳白粒・背白粒等が前年より少し多く見られる。
- ④ 被害粒については、胴割粒・碎粒が平年より少し多く見られる。
- ⑤ 総合的な品質は前年よりやや劣る。

その他

- ① 適期刈取の励行：胴割米発生防止
- ② ゆっくりとした乾燥：胴割米発生防止
- ③ 適正水分の確保
- ④ 丁寧な調製による死米・未熟粒等の除去
- ⑤ 量目の確保



（高岡農林振興センター氷見班 9月1日付け資料参照）

『いきいき直売の会』からのお知らせ



触坂パンプキン愛 食用かぼちゃの出荷始まる ～触坂をパンプキンの聖地に！！～

氷見市触坂の住民らでつくる地域おこし団体『ふれさかパンプキン愛』は、今年度、耕作放棄地での食用かぼちゃの生産に取り組み、8月11日より市内JA直売所、飲食店、宿泊施設等への出荷が始まりました。

同団体は、触坂地区に縁ある有志が集い『中山間地域の活性化』の理念のもと、2021年10月31日に立ち上げ、下は小学生から上は還暦近く、移住夫妻2組、女性11名、男性15名の触坂縁者で構成されています。

かぼちゃの生産は、触坂地区内にある休耕田約20反6000坪を地主から借り受け、ハロウィンのジャック・オ・ランタン(提灯)作りで遊び楽しむカボチャを栽培することから始まりました。

2023年からは食用カボチャ生産にも取り組み、「栗かぼちゃ」「バターナッツ」等の品種を作付けし、今年度は学校給食への提供も予定しています。

同団体代表 川崎政志氏は『中山間地域の活性化の理念のもと、地元触坂はもちろん、久目地区、氷見市、富山県、そして日本の抱える中山間地域の様々な課題に挑戦し改善する』と意気込みを語りました。



8月11日、JA直売所に出荷された、触坂パンプキン愛の「栗かぼちゃ」。

交流イベントでは、家族連れらが、かぼちゃの中身をくりぬいてランタン作りを楽しみ、地域住民の交流の輪が広がっています。



触坂パンプキン愛のメンバー。

同団体は、住民交流やにぎわい創出を目的に毎年10月、久目地区交流館にて交流イベント「パンプキンワールドカップ」を開催しています！

今年の交流イベントは、10月12日(日)12時より同交流館にて開催されます。

氷見産ぶどう 出荷はじまる！！ ～多品種構成で売場の魅力向上に～

市内のJA直売所では、8月中旬ごろよりぶどうの出荷が始まりました。

JAグリーンひみでは、店頭の特売コーナーに、いきいき直売の会果樹部会員が生産した、多品種のぶどうが並び、秋の味覚を感じさせてくれる売場となっています。

同部会では、2020年よりぶどうを推進品目に定め、苗木の供給や技術講習会の開催など、生産拡大に向けた取り組みを行っています。

巨峰、ピオーネなどの黒系品種を中心に、近年人気急上昇のシャインマスカットや赤系のクインニーナ、マイハートなどが出荷され、同じ品種でも生産者によって房の仕上がりや食味が異なる商品構成は直売所の最大の魅力です。

氷見産ぶどうは、10月下旬ごろまでJA直売所に出荷されますので、ぜひともお立ち寄りください。



果樹部会は、8月28日、ぶどう園場巡回を実施しました。氷見市十二町の田中 幸晴氏(写真右)の栽培ハウスでは、シャインマスカットが収穫期を迎えており、高岡農林振興センター園芸振興班 宮部 理子普及指導員(写真中央)より食味を向上させるための技術指導がありました。



8月30日、JAグリーンひみのぶどう販売コーナー。訪れたお客様は、一つ一つ品定めをして、とっておきの一品を選んでいただけます。



材料 4人分

A		ニンニク(みじん切り)	1/2片
	ヌックマム(ベトナムの魚醤)小さじ1	ヌックチャム	
	オイスターソース 小さじ1	ヌックマム	小さじ1
	黒こしょう 少々	レモン汁	大さじ1/2
	牛もも肉(薄切り) 100g	グラニュー糖	大さじ1/2
	クレソン 2束	水	小さじ1
	新タマネギ 1/4個	ニンニク(みじん切り)	少々
	トマト 1個	粉唐辛子	少々
	米油 小さじ1	フライドオニオン	大さじ1

ポイント

ベトナムの万能漬けだれ「ヌックチャム」を使ったサラダです。タマネギは極薄切りにして水にさらし、辛味を抜くと食べやすくなります。

クレソンと牛肉のエスニックサラダ

ごちそうレシピ

作り方

〈下ごしらえ〉

Aを混ぜ合わせ、牛もも肉を入れて15分間漬ける。クレソンは軟らかい葉のみを摘み、氷水に漬けてパリッとさせておく。新タマネギは極薄の輪切りにして水にさらす。トマトは輪切りにする。

- ①フライパンに米油とニンニクを入れて中火にかける。香りが出たら牛もも肉を入れて炒める。
- ②ヌックチャムの材料をボウルに入れて混ぜ合わせ、クレソンの水気を切ってさっとあえる。
- ③皿にトマト、②、タマネギ、①の順に盛り、フライドオニオンを散らす。混ぜ合わせて食べる。

秋のごちそう

マコモタケ料理レシピ

イネ科の多年草「マコモ」に、食用菌である「黒穂菌」の一種が寄生することで、茎の部分がタケノコ状にやわらかく肥大したもの。9月下旬から11月上旬まで出荷される、秋限定の味覚です。

ほのかな甘みと、シャキシャキとした食感が特徴です。炊き込みごはんや天ぷら、肉巻きにもオススメ！！



マコモタケのきんぴら



材料 マコモタケ……………1本
にんじん……………1本
しょうゆ、みりん……………大さじ1

作り方

- ①マコモタケは皮をむき、粗めの千切りに。ニンジンも同様に切る。
- ②フライパンにゴマ油を熱し、ニンジン、マコモタケの順に炒める。火が通ったら、しょうゆとみりんを加える。

マコモタケと牛肉のオイスターソース炒め



材料 マコモタケ……………1～2本
牛肉……………150グラムほど
ぶなしめじ……………1袋
(A) オイスターソース……………大さじ1
しょうゆ……………大さじ1
砂糖……………大さじ1/2
牛肉の下味 〔酒……………大さじ1
しょうゆ……………大さじ1/2〕

作り方

- ①牛肉に酒としょうゆをもみこむ。マコモタケは皮をむいて、短冊切りにする。ぶなしめじは石づきを取り、小房に分ける。(A)は混ぜ合わせておく。
- ②フライパンにゴマ油を熱し、牛肉を炒める。色が変わったら、マコモタケ、ぶなしめじの順に加え、軽く酒をふる。
- ③火が通ったら合わせておいた(A)を加える。

豪華賞品がズラリ!!

『氷見はとむぎ茶ご愛飲感謝キャンペーン』 抽選会

ペットボトル「氷見はとむぎ茶」のご愛飲に感謝申し上げます。毎年実施しております『ご愛飲感謝キャンペーン』ですが、今年は6月1日から8月31日までの3カ月間開催させていただきました。期間中には数々の反響が寄せられ、各事業所に設置された応募箱は、期待と願いを込めた多数のハガキで膨れ上がりました。

8月31日に応募が締め切られた後、9月3日に当選者を決める抽選会が氷見市農業会館で行われ、南組合長、江添理事、粟屋理事が順次抽選を行いました。

今回用意された賞品は、A賞の焼肉用氷見牛1万円分を始め、J A商品券やオニヤンマブローチなど、合わせて160名様分。

ご当選の皆様、おめでとうございます!!なお、当選者発表は賞品の発送をもって替えさせていただきます。多数のご応募ありがとうございます。御座いました。



秋の実りに感謝!!

保育園児が「稲刈り体験学習」

〓みどり保育園〓

晴天に恵まれた9月4日、みどり保育園ぞう組の年長児24名が園庭横約15aの田んぼで、稲刈り体験学習を行いました。春に自分たちの手で泥んこになりながら植えたお米の苗は、キレイな黄金色の稲穂に成長。

南部支店 小路 修平 営農指導員が世話役を務め、鎌の使い方をはじめ、稲の刈り方を丁寧に指導しました。

初めのうちは鎌をうまく使えず手間取る様子もあった園児たちでしたが、すぐにコツをつかみ、次々と刈り進めました。最後は刈り穂を手には、全員で記念撮影。

毎日食べているお米がどのようにして作られるのかを実際に体験した園児たちは「おいしいお米を早く食べたい!」「残さず食べるようにしたい!」と笑顔で感想を聞かしてくれました。



自動車・農機大展示会開催!!

自動車

農機

開催日 10月4日(土)・5日(日)

10月10日(金)・11日(土)

時間 AM9:00～PM5:00

1日目…AM9:00～PM5:00

2日目…AM9:00～PM3:00

場所 JA氷見市機械燃料センター



ダイハツ ムーヴ



セニアカー



ヤンマートラクター
YT333R

種類豊富な新車・中古車、農機大展示場完備!

お問い合わせ先 JA氷見市車輛課…TEL 0766-91-1244 / 農業機械課…TEL 0766-91-1242

JA-SSお得情報 朝日丘SS限定企画

特特売日

ハイオク
レギュラー
軽油



10月4日(土)・5日(日)

《自動車展示会に合わせて開催します》

★★★★★★★★★★★★★★
価格は当日店頭にて発表

※いつもの価格からさらに安く※

JA-SSからのお知らせ

営業日の変更について…10月より定休日を設けます。

- ・有磯SS …… 毎週 土曜日
- ・カーレスト堀田 …… 毎週 日曜日
- * 朝日丘SS (セルフ) …… 通常通り営業

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

地震に強い家 完成見学会

完全予約制
TEL(0766)91-1241

10/4(土)・5(日) AM9:00～PM4:00

御施主様の御厚意により、完成見学会をさせて頂くことになりました。是非、注文住宅ならではの雰囲気をご覧下さい。

- お手数ですが、マスクを着用してご来場ください。
- コロナ対策を万全にして、ご来場をお待ちしております!

密を避け
会場内の衛生管理を徹底しています

氷見市阿尾地区

JA氷見市建築住宅課

TEL(0766)91-1241
[E-mail] jahimi-kenchiku@eagle.ocn.ne.jp

JAバンクを装ったフィッシングメールにご注意ください！

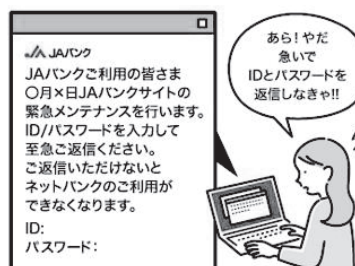


偽メールに気をつけてください

① JAバンクを装ったメールがくる



② IDとパスワードを伺うメールが届く



③ IDとパスワードを返信してしまい知らない人に情報を盗まれてしまう



④ 盗まれたIDとパスワードを悪用されてしまう



不特定多数の方へ複数回送られていることが確認されています。

操作を焦らされていませんか？

メールの件名や内容で慌てずに、まずは公式サイトからログインし、あわせて身に覚えのない取引がないか確認しましょう。

〈メールの件名〉 ※実際に確認されたもの

- ・【緊急情報】お客様情報・取引目的等のご確認
- ・【JAネットバンク】利用停止のお知らせ
- ・【JAネットバンク】緊急停止のご案内
- ・【JAネットバンク】お客さま情報等の確認について

JAネットバンク、JAバンクアプリから送付するメールのドメインは以下のみですので、不審なメールにはご注意ください。

[@webcenter.anser.or.jp]
[@otp-auth.net] [@janetbank.jp]
[info@mailers.ja-apis.org]

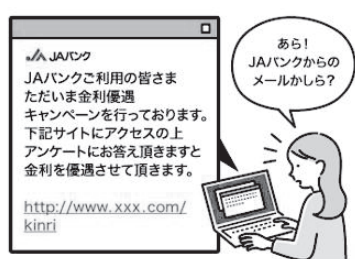


偽サイトに気をつけてください

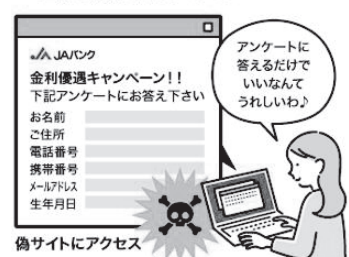
① JAバンクを装ったメールがくる



② 偽サイトにアクセスを促すメールが届く



③ 偽サイトにアクセスし重要な情報を入力してしまう



④ 知らない人に入力した情報が送られ、情報を悪用される



フィッシングメールなどに記載されているURLにはアクセスしない!

偽サイトにはID・口座番号・パスワード等は絶対に入力しないでください。

〈要注意〉

特にワンタイムパスワードを漏洩すると、犯人側で送金が可能となり、貯金残高の全額を不正送金されるリスクがあります。

JAネットバンクに定期的にログインし、身に覚えのない取引がないかをご確認ください

フィッシングメールの被害に遭われたと思ったら・・JAネットバンクの緊急停止を実施してください。

【お問い合わせ先】 JAネットバンクヘルプデスク 0120-058-098
(平日 9:00~21:00、土日祝日 9:00~17:00)

令和7年10月 金融窓口営業日のご案内

支所名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
比美乃江 窪 南部 上庄 阿尾	営業							営業							営業							営業							営業		
島尾 久目 女良 八代		営業					営業		営業					営業		営業						営業		営業					営業		営業
柳田 田子 双光 速川 宇波	営業		営業					営業		営業					営業		営業						営業		営業					営業	営業
丸三		営業				営業										営業				営業							営業			営業	

1. 窓口の営業時間は、午前8時45分～午後4時（他行振込は午後2時30分）です。
2. 金融窓口が営業していない日においては下記のサービスがご利用できません。
①全ての金融窓口業務 ②その他業務（共済・購買等）で貯金口座の入出金を伴う手続き
3. 大口の出金については、当日の対応ができない場合がありますのであらかじめご連絡ください。

共済インフォメーション

共済掛金払込証明書は、届きましたか？

JA共済では、共済掛金払込証明書を毎年9月に交付しています。
なお、共済掛金のお払込みがない場合においても、
“一定の条件”※を満たした契約については、
『共済掛金証明予定額案内書』を送付させていただいております。

※一定の条件を満たした契約とは、①11月・12月契約、②年払契約、③口座振替扱い契約かつ、
9月4日締め時点で共済掛金が未収となっている契約、の全てに当てはまる契約をいいます。



●『共済掛金証明予定額案内書』のご使用にあたって

1. 当ご案内は、証明年内に共済掛金のお払込みがあった場合の保険料控除にかかる証明予定額等をお知らせするものであり、共済掛金払込証明書ではありません。
2. 共済掛金払込証明書は、共済掛金お払込み後交付いたしますので、給与所得者が年末調整の申告を行う場合、1月末日までに勤務先へご提出ください。
3. 該当契約につきまして、証明年内に共済掛金のお払込みがなかった場合、証明年分の保険料控除が受けられなくなりますので、ご注意ください。

●届いた証明書は、年末調整・確定申告の添付書類になりますので、失くさないように大切に保管してください。

◎詳しくはJA氷見市の最寄の支所店へお問合せください

この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

共済掛金証明予定額案内書
(見本)

らのお知らせ

お住まいの地域を問わずご利用いただけます。

みどり保育園 子育て支援室 すくすくサロン

☎0766-91-1277
携帯(直通) 080-7809-9427
月～金の毎日 9時～12時
13時～15時30分



支援室 公式LINE

秋本番。さわやかな風が頬を撫でて、過ごしやすい日々が続いています。朝夕の気温差があり、体調を崩しやすくなりますが、半袖、長袖を使い分けて、体調管理に気を付けましょう。また、「食欲の秋」でもあります。新米やおいしい季節の野菜、果物など十分味わって、元気に楽しく過ごしましょう。

可愛い笑顔を紹介しま～す♡



そうまくん
(3か月)



のあちゃん (11か月)



せいgakun
(9か月)

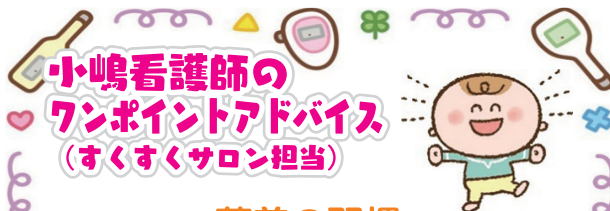
すくすく
おおきくなあれ



ハーフバースデー
のお祝いをしました
た…らいせいくん



れんくん
(6か月)



小嶋看護師の ワンポイントアドバイス (すくすくサロン担当)

薄着の習慣

秋は日中と朝晩の気温の差が大きいです。朝、肌寒いと思って、日中は活動量も多く汗もかきやすいため薄着を心がけましょう。肌寒い時は上着、ベストなど脱ぎ着しやすいもので調節しましょう。

肌着は綿の半袖がお勧めです。
大人よりマイナス1枚を心がけましょう



10月の講座の紹介(予定) 子育て講座のみ予約をお願いします



看護師の ワンポイント講座

日時 10月2日(木)

今月は薄着の習慣について詳しくお話します。一緒に学びましょう

離乳食らくらく 講座

さつまいもケーキを
作るう(炊飯器)

日時 10月20日(月)

旬のさつまいもを使って美味しいケーキを作ります。

子育て講座

ベビーマッサージ

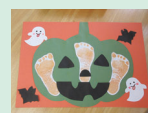
講師…西村 好美氏

日時 10月24日(金)10時

親子でリラックスできる時間を過ごしましょう。

お楽しみ会

日時 10月27日(月)10時



子どもの足形、手形でハロウィンのかぼちゃを作ろう。

すくすく日記

学び … リトミック (子育て講座)

2025, 8, 25実施



リトミック講師
山崎 史永子氏

リトミックに参加して、親子の絆が深まったり、子どもの反応を楽しんだりする中で、音楽を通じて心と体の成長を実感できる素晴らしい体験になります。子どもと一緒に楽しみましょう。



みんなと一緒に
いないいないばあをしました。



お魚のパネルシアターに夢中



ゆらゆら揺れる青色の布。
なんだか気持ちいい。



たかい たかいー!!
ママたちの腕はブルブル。

食の大切さ

… すくすく畑で収穫した冬瓜で煮物を作りママたちに試食していただきました。



フェンスを這って、冬瓜が大きく生長しました。



冬瓜には、ビタミンCやカリウムなどの栄養素が含まれています。

冬瓜にカニカマお出汁、お醤油、みりんで味付けをしました。

試食をしたママの感想

「優しい味で、ほっとする美味しさでした。冬瓜を煮るとトロトロでのごちもよく、お出汁で煮ただけでも十分においしいことがわかりました。他の食材ともあわせ、離乳食にもっと取り入れていきたいです。」



支援室 公式LINE

子育て支援室か

保育園や幼稚園に入所していない乳幼児とその保護者の方が、

パパの利用者 急上昇!

育児の情報GET!

育児の工夫や知識を聞けて役に立つよ!
支援室で2人で過ごす時間は濃い時間です!



西野 竜弘さんと天晴くん(園)

成長発見!



家におもちゃで楽しそう。
「こんなこともできるようになった!」
「こんなあそびが好き!」と発見もあります!



桶元 省悟さんと友誠くん(大野)

あそびのヒント

教えてもらった遊びを家でもやったら、大喜び!



山崎 峻さんと藍くん(大野)

同年代の子を見れる



他の子を見て、将来こうなるのかなあと予習ができるよ!



須藤 聖一さんと保くん(谷屋)

楽しくあそべる場

先生方や他の親子さんと話しやすい雰囲気です!



川本 侑弥さんと月葵くん(大野)

こちょこちょ♪
笑いのツボ発見!

他にもこんな声も・・・

- ・自然いっぱいの中で、体を動かせます!
- ・恵にいい所だから!と来てみました!
- ・居心地がよく、何回も来るようになりました!

10月の子育て講座

はじめての方は公式LINEからお問い合わせくださいね!

★マークのついたものは 要予約

★ 野菜ソムリエの幼児食講座

とき 10月7日(火) 午前10時

★ 1歳からのあそびのレシピ “お散歩&ランチ”

とき 10月10日(金) 午前10時

★ 親子で簡単ふれあいヨガ

とき 10月21日(火) 午前10時

★ みほ先生の秋の音楽会

とき 10月23日(木) 午前10時

★ これからスタート! 離乳食作り教室

とき 10月27日(月) 午後1時半

対象: 4～6カ月程度のこれから離乳食をはじめる方

内容: 準備する物品
与え方 進め方
おかゆや野菜ペースト作り体験

★ バランスボールで親子遊び

とき 10月28日(火) 午前10時

あかちゃんのお遊びのレシピ

声かけやちょっとした工夫で遊びのレパートリーが増えますよ!!

今月の予定

とき 10月9日(木) 午後2時
24日(金) 午前10時

子育ての相談もでき、ママ達の話も聞けます!

★ 肉や卵のはじめ方! 離乳食作り教室

とき 10月29日(水) 午後2時

対象: 6～8カ月程度
内容: 食材のふやし方や楽調理の仕方
大人ごはんからの取り分けの工夫

●問い合わせは【相談員】

保健師 塚口依久子

保育士 叶田 美穂

子育て支援員 松浦華永子

楽しく、ためになる講座です。
はじめての方大歓迎です。

厚生連高岡病院からのお知らせ

脳卒中！気づいて、守れる命がある！

厚生連高岡病院 脳卒中看護認定看護師 中道健太

「朝から手足の調子が悪くて、しばらくすれば良くなると思っていたけど良ならず、病院に行ったのは夕方でした。」こうした声を私たちはよく耳にします。

脳卒中とは、脳の血管が詰まる“脳梗塞”、脳内の血管が破れる“脳出血”などがあります。いずれもある日突然、体に大きな変化をもたらす病気です。しかし、早く気づいて行動することで命を守ることができます。そこで、今回は脳卒中のサインに気づく方法についてお話をさせていただきます！

FAST（ファスト）！一分一秒でも早く治療を！

脳卒中は予防することが一番大切ですが、もし発症した時には死亡や後遺症のリスクを下げるためにも“FAST”を覚えておくくと便利です。

F:顔 (Face)：顔の片側が下がる。ゆがみがある。

A:手 (Arm)：片腕に力が入らない。

S:言葉 (Speech)：言葉が出てこない。ろれつが回らない

T:すぐに (Time)：このような症状に気づいたらすぐに救急車を呼びましょう (119番)

最後に、脳卒中は“早めに気づくこと”が命を守るポイントです。「何か変だな」という気づきが脳卒中のサインだったということも少なくありません。“顔のゆがみがある”“腕に力が入らない”“しゃべりにくさがある”といった症状がみられた時には迷わず救急車を呼んで速やかに受診することをおすすめします。



ぜ・い・き・ん・小話

―確定申告が間違っていたとき―

(高岡税務署)

熊さん・御隠居、少し涼しくなってきたでやんすね。

御隠居・そうじゃのう、今年の夏も暑かったのう。ところで熊さん、稲刈りは抜かりなく終わったのかい？

熊さん・ええ。稲刈りは抜かりなく終わったでやんすが、令和6年分の所得税の確定申告に、抜かりがあったでやんす。

御隠居・おお。それは大変じゃ。

「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば自動で計算してくれるから計算誤りはないはずじゃが、いったい何を抜かっておったのじゃ？

熊さん・実は、生命保険が満期になつて受け取った一時金を申告に入

れ忘れていたでやんす。

御隠居・そうじゃったか。税額を少なく申告していたことに気付いたときは、「修正申告書」を提出して正しい税額に直す必要があるのう。生命保険の一時金の申告が漏れておたり、扶養控除の要件を満たさない親族を控除していた場合などがあてはまるのじゃ。

その結果、新たに納めることになった税額は、修正申告書の提出の日までに納める必要があるのじゃ。さらに、延滞税や加算税もかかる場合があるから注意が必要じゃぞ。

熊さん・御隠居、それは大変でやんす。早速、税務署に行つて、「修正申告」をしてくるでやんす。

御隠居・熊さん、慌てるでない。生命保険の一時金が漏れているだけか、もう一度きちんと見直してから「修正申告」をするのじゃ。ちなみに、申告期限を過ぎてから、税額を多く申告していたことに気付いたときは、「更正の請求書」を提出して正しい税額へ訂正を求めることができるぞ。請求内容が正当と認められたときは、納めすぎた税金が返ってくるのじゃ。

熊さん・わかりやんした。もう一度しっかりと見直してから、税務署へ行くでやんす。

御隠居・まあ待て、熊さんや。修正申告書や更正の請求書も、確定申告と同じように国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作つてe-Taxで提出することができるのじゃ。さらに、確定申告のデータが残つておれば、より簡単に作成することができるぞ。修正申告や更正の請求の手続については、国税庁ホームページにも掲載されておるから参考にするとよいぞ。

熊さん・確定申告のデータは残っているはずなんで、忘れないうちに済ませてしまふでやんす。

御隠居・そうじゃな。熊さんの場合は酒を飲みすぎて忘れてしまふ前にするのじゃ。

熊さん・御隠居、それはないでやんす。ト

ホホホ



Ntour募集型企画旅行のご案内



大相撲 初場所 明治神宮初詣 観戦と東京名所めぐり2日間

旅行出発日：令和8年1月13日(火)・14日(水)・15日(木)・16日(金)・19日(月)・20日(火)・21日(水)・22日(木)・23日(金)

最少催行人員：各出発日25名様

ご旅行代金：106,800円(税込)

大人お1人様(2～3名様で1部屋ご利用)富山駅起点
※この旅行は2名様以上でお申し込みください。
※上記旅行代金より新潟県発着はお1人様2,000円(税込)増し、黒部宇奈月温泉駅発着はお1人様2,000円(税込)引きになります。

申込金：30,000円(旅行代金に充当します。)

締切日：各出発日の20日前

食事条件：朝×1回・昼×2回・夕×1回

添乗員：1日目東京駅から2日目東京駅まで同行し旅程管理業務を行います。

●利用運輸機関：JR

利用バス会社：東京ヤサカ観光バス・他同等クラス

※弊社「貸切バス事業者リスト」(弊社ウェブサイト<https://ntour.jp/covenant/bus/>)をご覧ください。

利用ホテル：第一ホテル両国

コース表	JR	貸切バス(ガイド付き)	徒歩	入場観光	下車観光	車窓観光
1 新高岡駅(7:34)・富山駅(7:43)・黒部宇奈月温泉駅(7:56) → はくたか普通車指定席 → 東京駅 ※① ＝ ○雷門・仲見世散策と浅草寺参拝 ＝ 両国名物ちゃんこ鍋御膳の昼食 ＝ ○両国国技館・大相撲初場所観戦(マス席B) ※② 浅草ビューホテル(スカイツリーを望むレストランで豪華バイキングの夕食) ※③ 第一ホテル両国(21:30) 食事…朝×・昼○・夕○						
2 ホテル「ゆっくり9:00出発」＝ 明治天皇・昭憲皇太后を祀る○明治神宮を新春参拝 ＝ 丹下健三設計のモダン建築○東京都庁・展望室 ＝ 橋本レストハウス(昼食) ＝ 皇居の正門前に架かる○二重橋 ＝ 日本政治の中心○国会議事堂を専門ガイドの案内で ご見学 ＝ 東京駅 ＝ はくたか普通車指定席 ＝ 黒部宇奈月温泉駅(18:59)・富山駅(19:12)・新高岡駅(19:21) 食事…朝○・昼○・夕×						

※本企画の予約回答は11月中旬を予定しております。予めご了承ください。 ※ご集合場所・出発時間は7日前頃にお届けする最終旅のしおりでご案内いたします。
※①東京駅で係員またはバスガイドと合流します。合流場所の詳細については最終旅のしおりにてご案内します。 ※②夕食送迎にバスガイドは乗務しません。

お申し込みからご出発までの流れ

旅行お申し込み

Nツアーコールセンターにご希望のコース・出発日・ご参加者皆様のお名前・ご年齢・代表者の方のご住所・電話番号をご連絡ください

申込書・請求書の送付

お申し込み受付後、代表者の方に【申込書・旅行条件書・申込金と残金請求書(海外ツアーの場合、残金請求書は出発の3週間前頃)・任意保険パンフレット等】を送付いたします。それぞれ記載いただき、資料着後7日以内に返送ください。

申込金・残金・任意保険のお支払い

申込金ならびに残金は請求書記載の支払期日までに金融機関からお振込み、または最寄りのコンビニからお支払いください。尚、恐れ入りますが振込手数料はお客様ご負担でお願いいたします。

最終行程表の送付

旅行出発日の7日前頃(海外ツアーの場合、3週間前頃)に、【最終日程表・ワッペン・荷物札・地図またはガイドブック等】を送付いたします。

出発前に添乗員からご連絡

旅行出発の前日までに同行する添乗員より代表者の方へ、ご挨拶とご案内事項のご連絡をいたします。



北陸地区発の
旅行情報を配信中!!

左の二次元バーコードを読み取っていただきますと、北陸地区発の旅行情報ページに入ります。

旅行のお問い合わせ・お申し込み

(株)農協観光Nツアーコールセンター
TEL 086-206-1333

■営業時間：平日9:30～17:30 ■土・日・祝・年末年始は休み

旅行企画・実施

観光庁長官登録旅行業第939号

Ntour 株式会社農協観光
商品企画センター

JAグリーンひみ

からのお知らせ

〒935-0023 富山県氷見市朝日丘3931-1

ヨイヤサイ
TEL.0766-72-4831

おまたせしました！令和7年産「新米」絶賛販売中!!

●10月13日(月・祝)は「氷見の日」ポイント3倍デー!!

●10月15日(水)は「JAグリーン感謝祭」!

1,000円以上お買上げの方に
先着で粗品をプレゼント!

※営業時間…9:00～18:00(12月31日まで無休営業) ※「いきいき直売の会」会員皆様のご協力をお願いします。

読者アンケート

J A 氷見市に関する疑問・質問など御座いましたらコチラの記入用紙にご記入のうえ、最寄りの支所もしくは本所 総務人事課までご提出下さい。

正組合員

准組合員

組合員以外

(いずれかに○をつけて下さい)

ご意見・ご感想

名物
氷見うどん



ひみ食彩まつり

発見！感動！
氷見のうまいもんめぐり！

氷見の銘菓・スイーツ、水産加工品、氷見高校加工品
など他にも魅力的な特産品がいっぱい

職人の技が光る
にぎり寿司

当日仕入状況により
変更の可能性あり



日時

令和7年10月26日(日) 午前9時30分～午後3時

※雨天決行（荒天時、中止の場合あり）

場所

氷見市漁業文化交流センターとその周辺 氷見漁港内（中央町7-1）

内容

氷見産の食材を使った料理や特産品の販売をはじめ、ジャック・オー・ランタン作りなどの体験コーナーやステージイベント、車両展示など、楽しい催しが盛りだくさん！！

氷見産をこめた
ロングセラー飲料
氷見はとむぎ茶





里山の恵み
季節の
果物・野菜



ブランド牛
“氷見牛”を使った
氷見牛串焼き



※写真はイメージです

問い合わせ▶ひみ食彩まつり実行委員会（事務局：氷見市商工観光課）
電話0766-74-8089

ひみ食彩まつり



第9回定例理事会

日時 令和7年9月25日(木)
午前9時30分から

場所 農業会館 4階 401号室

報告事項

- 1、令和7年度8月末財務状況について
 - 2、令和7年度8月末部門別実績及び報告事項について
 - 3、令和7年度上半期末監事監査報告について
 - 4、夏季集落座談会の質問・意見の整理結果について
 - 5、組織会計事務取扱要領に基づく外部確認について
 - 6、令和7年度 第4四半期の余剰金運用計画について
- 付議事項
- 1、育児休業・育児短時間勤務等規程の一部変更について
 - 2、出資金の減口について

9月号に掲載致しました「令和7年度 第8回定例理事会のご案内」におきまして付議事項が一部変更となりましたので、改めてご案内致します。

付議事項2、令和7年産JA氷見市直販米取扱要領及び令和7年産JA氷見市取扱米穀の基本要領の制定について

その他

役員視察研修について

税の相談日

日時 令和7年
10月1日(水) 10時～16時
15日(水) 10時～16時

場所 本所
担当 海下 顧問税理士

辞令

新規採用 (令和7年9月1日付)
協方 京介 総務人事課

退職 (令和7年8月31日付)
島田 銅吉 資材課