

煌めく夏 太陽の花 満開

【本号のコンテンツ】

- | | |
|------------------------|---------|
| ・営農管理情報 | P2～P3 |
| ・イベント・トピックス | P4～P5 |
| ・いきいき直売の会からのお知らせ | P6 |
| ・金融インフォメーション | P10～P11 |
| ・共済インフォメーション | P12～P13 |
| ・子育て支援室からのお知らせ | P16～P17 |

8 月号
2025
Vol.744

営農管理情報

1 水 稲

6月～7月の高温傾向により、水稻の生育は早回っています。早めに、刈取り等の準備を行いましょう。

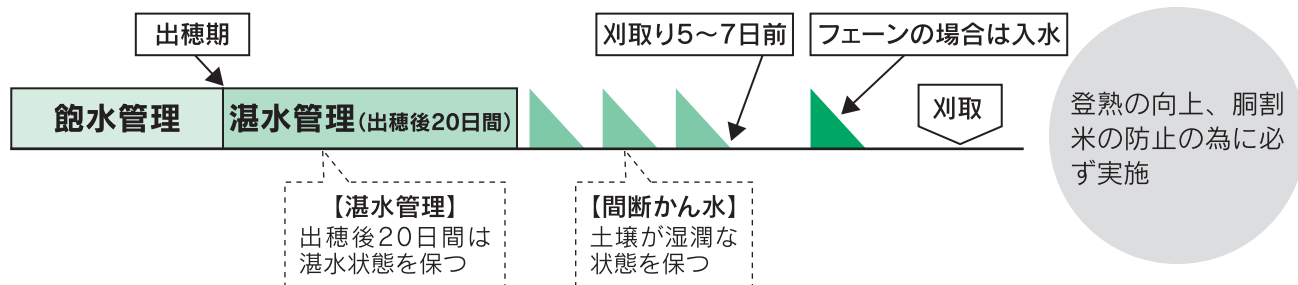
また、8月も高温で推移する予報となっています。出穂後の適切な水管理と適期刈取により「高品質で良食味な氷見米」に仕上げましょう。

今月のポイント

- 1 出穂後20日間は湛水管理、刈取り5～7日前までは間断かん水を徹底し、稲体の活力を維持
- 2 「てんたかく」の適期刈取りと、適切な乾燥により胴割米の発生を防止

(1) 水管理 出穂期以降は水不足にならないように注意！

<水管理のイメージ>



(2) 刈取り 籾黄化率85～90%での適期刈取りで刈遅れによる胴割米の発生防止！

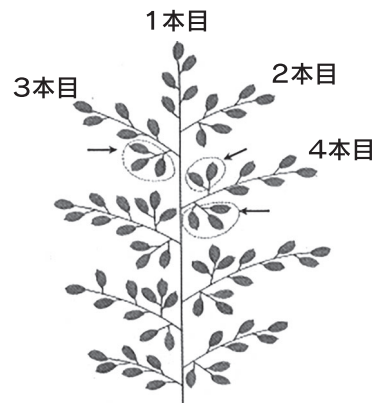
・「てんたかく」

出穂後積算気温950～1,000℃を目安に黄化の進んだ圃場から計画的に収穫を進めましょう。

なお、作土が浅い、地力が低いなど枯れ上がりが早い圃場や高温登熟※1の場合は、胴割米が発生しやすいので、籾黄化率80%※2（積算温度900℃）から収穫を開始しましょう。

※1) 高温登熟：出穂後20日間の平均気温が27.3℃以上の場合

※2) 籾黄化率80%：右図点線内の2次枝梗籾の半分が黄化した時



籾黄化率85～90%

ほ場内の平均的な穂のうち、上から3,4本目の2次枝梗の籾(点線内)がすべて黄化した時

・「コシヒカリ」

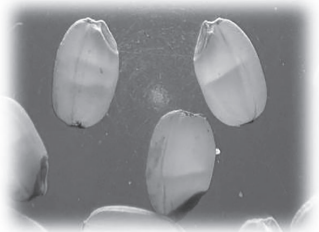
出穂後積算気温1,000～1,050℃を目安に収穫しましょう。

作付面積が大きい経営体や、高温登熟の場合は、籾黄化率80%程度（積算温度950℃）から収穫を開始し、適期内に収穫を終えましょう。

刈り遅れになると…

- ・ 胴割米が発生
- ・ 降雨や倒伏により、穂発芽が発生
- ・ 光沢が悪く品質が低下

※クサネムの種子は選別で除去できないため、必ず収穫前に抜き取り、米への異物混入を防ぎましょう。



グレンスコープで見た胴割米

== 機械作業時は、袖口や裾が締まった服装をし、手ぬぐい等巻き込まれやすいものは身に着けない ==

(3) 乾燥・調製 玄米水分14.5～15.0%に仕上げ、過乾燥米の発生防止！

- ・収穫後4時間以内に乾燥機に張り込み、送風しましょう。
- ・籾水分が17%以下になったら、手持ちの水分計でこまめに測定し、表を参考に青米の混入程度に応じて乾燥機を停止させ、玄米水分14.5～15.0%に仕上げましょう。

表 乾燥機停止水分の目安

玄米100粒中の青米粒数	乾燥機停止時の玄米水分	乾燥機停止後の水分変化
5粒以下	15.0～15.5%	乾く(−0.5%)
6～10粒	14.5～15.0%	変化なし
11粒以上	14.0～14.5%	もどる(+0.5%)

外気温が高い場合や収穫時に籾水分が低い場合は、送風温度を下げ、ゆっくりと乾燥

- ・乾燥後は常温に戻し、玄米水分が均一になってから籾摺りを行うことにより、肌ずれ米の発生を防ぎましょう。
- ・1.9mm篩を使用すると共に、選別機的能力に応じた流量を守り、未熟粒の混入を防ぎましょう。

カントリーエレベータの利用 積極的に利用を！

- ・栽培管理記録簿を必ず記帳、提出し、安全な農産物生産に取り組みましょう。
- ・カントリーエレベータ（南部・中部）を活用し、高品質な氷見米の安定出荷に取り組みましょう。
- ・搬入時間の短縮を図るため、営農組合・中核農家を対象に、通風フレコン（スタンドバック）の無料貸し出しを行います。
- ・大口利用助成など、利用料金の助成を行っています。

——— 生育情報はJ Aホームページ「技術情報かわら版」を確認ください。 ———

2 ハトムギ

今月のポイント

「干ばつ時の畦間かん水」により、収量・品質を向上！

水管理 畝間かん水

- ・出穂期以降の登熟期間は、最も水分が必要な時期です。
- ・晴天が続き、葉先が巻き始めたら、すぐに畦間かん水を行いましょう。

水不足による葉巻き ⇒ 早急なかん水
(乾燥で土が白くなってきたら要注意)



=== 熱中症対策として、単独作業は避け、こまめに水分・塩分を補給しましょう。 ===

ばとむぎ茶ができるまで 関連施設見学・加工体験

宮田小学校

宮田小学校の3年生24名が参加する校外学習が6月17日行われ、JA氷見市の関連施設をバスで巡りながら、ばとむぎ茶ができるまでを実地体験しました。

(株)JAアグリひみのハトムギ焙煎施設では、ハトムギの原穀を焙煎粉砕してお茶の原料に加工する作業を見学。旧稲積支所低温倉庫では保管してあるハトムギを見学しました。

創作工房では、煮出し用のはとむぎ茶作りを体験。担当者の説明を受けながら、スプーンですくったハトムギ粉をティーバッグに詰め込み、2個ずつアルミ袋に入れて作った自分だけのオリジナルはとむぎ茶をそれぞれ家へ持ち帰りました。

担任の岡田拓丸先生は「今回の校外学習を通して、自分たちの住んでいる氷見市には魅力的な特産物があること、そしてその魅力をさらに高めようと頑張っている人たちがおられることを知ることができた。とてもよい機会になった。」と話されました。



たわわ稲積梅 摘み取り体験

比美乃江小学校

6月18日、比美乃江小学校の4年生56名が、稲積梅の収穫体験を行いました。

収穫体験は、稲積梅の里振興会と稲積好梅サークルが主催し、振興会の藤井清治会長が挨拶を述べられました。

児童らは、会員やボランティアの手を借りながら、たわわに実った大粒の実を枝からもぎ取り、ビニール袋いっぱいにして歓声を上げていました。

その後、JA氷見市旧稲積支所の作業場へ移動した児童らは、傷ついた実を取り除き大きさに機械で選別する作業も体験。

吉井望君は、「実に傷をつけないよう注意しながら採った。梅摘みは疲れたけど楽しかった。選別機はすごいなあと思った。」と感想を聞かせてくれました。

夏には梅干しの天日干し作業体験も予定。新梅干しは9月初めからの出荷を見込んでいます。



サツマイモの苗植えに挑戦！ 「大きく、美味しく、育って」

十二町小学校

新緑が目眩しい6月24日、氷見市中谷内地内の圃場で十二町小学校1・2・3年生の児童28名がサツマイモ（紅はるか）の苗植えに挑戦しました。

この体験学習は、地元中谷内営農組合（尾崎義則 組合長）の計らいにより、子どもたちが「食への関心」を高め、「作物を育てる喜び」を知ってもらうことを目的に企画されました。

JA南部支店の営農指導員よりサツマイモの植え付け方を丁寧に教わり、圃場に入った児童たちは、泥んこになりつつも計400本の苗を次々に植付け、汗をかきながら作業をやり遂げました。

普段の学校ではなかなか出来ない貴重な体験に児童たちは「大きく、美味しく、育って欲しい」「収穫が楽しみ」と目を輝かせながら嬉しそうに話し、実りの秋に思いを馳せました。



農作業の「軽労化」と「省力化」 刈払機を使った現地研修会開催

Ⅱ 氷見市農業技術者協議会Ⅱ

6月18日、氷見市農業技術者協議会主催の「農作業安全・軽労化研修」が論田地区内で開催され、市内の集落営農組織や農業者、地区の関係者など約30名が参加しました。

講師は、片山安心コンサルタント合同会社の代表社員 片山 昌作さん。公民館で行われた座学では「安全対策・軽労化のポイント」と題し、刈払機の上手な使い方と安全な作業方法、熱中症の発生防止と発症後の対応、などについて講義を受けました。

近隣の圃場へ移動しての実地研修では肩掛け式刈払機を使って、より効率的な作業の仕方や特に事故に繋がりがやすい点について実演しながらの研修が行われました。

研修には、論田地区で地域おこし協力隊員として活躍する竹岡 怜音さんと、市内でブドウ栽培を行う㈱T・M・A・R・K・Sに今年入社した村田 美悠さんも参加。村田さんは「この研修で機械を扱うコツがわかって、上手に手早く刈れるようになった気がする。仕事では事故の無いよう学んだことを役立てていきたい。」と話されました。



説明を受ける参加者

氷見市集落営農組織協議会

夏季研修会を開催

氷見市集落営農組織協議会は7月1日夏季研修会を開催し、会場の氷見市農業会館へは、会員営農組織の代表者や行政、J・A関係者ら約80名が参加しました。協議会の長井 豊会長（農事組合法人なかお 代表）が開会の挨拶、J・A氷見市の南勇樹組合長が祝辞を述べました。

研修は、高岡農林振興センターの山口 琢也氷見班長から「水稻の生育状況と当面の技術対策について」、全農とやま米穀農産部米穀課の前康彦課長から「現在の米穀情勢及び今後の展望について」、税理士法人富山合同会計の松村 昭則代表社員税理士からは「営農組織の会計処理対策について」の説明を受けました。

J・A氷見市からは、今年6月1日に施行され営農組織も義務付け対象となっている「職場における熱中症対策の強化」について、具体的な対応方法を説明しました。



研修会の様子

令和7年産大麦、初検査実施 総合的な品質は概ね良好!!

令和7年産大麦（普通小粒大麦…※ファイバーズノウ）の初検査が7月2日、南部支店 基幹倉庫で行われ、この日検査の約84tのほとんどが『1等』に格付けされました。「※同品種は富山県内各地で水稻に替わる転作作物として栽培されています。」

高岡農林振興センターの八木 副主幹普及指導員より、今年の生育概況について解説がなされた後、検査員より検査報告が行われ、品質概況については「登熟期の日照時間が短かったため、収量は近年を下回るものの、品質は概ね良好。」と、説明がなされました。

検査した大麦は、昨年9月下旬～10月下旬に播種。6月上旬より刈取りが始まり、乾燥施設で乾燥・調製されたものです。

J・A氷見市管内では、大浦・加納・いなづみの3経営体が8年前から「産地パワーアップ事業」に取組み、合計で36haの水田で大麦が作付けされています。



風 検査員(比美乃江支店 営農指導員)

『いきいき直売の会』からのお知らせ



大阪屋ショップ氷見店 改装オープン ～1区画全体が生産者コーナーに！！～

大阪屋ショップ氷見店は、店舗改装のため、6月2日～6月13日まで休業し、6月14日よりリニューアルオープンを迎えました。店舗の改装に伴い、地場野菜コーナーが青果販売エリアの一角に新設され、90cm幅3段の陳列棚が7台、加工品用冷蔵庫1台分の広い売場に拡張しました。

同コーナーには、みどり保育園と上庄保育園の園児が描いた野菜のイラストパネルが設置され、コーナーを訪れたお客様が足を留め、氷見産野菜の魅力や地域農業の大切さについて考えて頂ける工夫もこらしています。



大阪屋ショップ氷見店に新設された地場野菜コーナー。売場面積は改装前の約2倍に拡張され、生産者がより多くの野菜・果実を陳列できる売場に変更されました。



地場野菜コーナーに設置されたみどり保育園と上庄保育園の園児が描いた野菜のイラストパネル。イラストの可愛さにお客様も思わず微笑まれます。

『いきいき直売の会』花き部会 旧盆切花現地研修会を開催 ～高温対策の徹底を！！～

「いきいき直売の会」花き部会は、6月24日、小菊やアスター等、8月旧盆期に出荷する切花品目について、現地研修会を実施し、会員8名が参加しました。

研修会では、3名の主力生産者の栽培圃場を巡回し、生育や病害虫の発生状況を確認しました。

巡回した栽培圃場では、アザミウマ類やハモグリバエ等の害虫被害が一部の品種で確認され、高岡農林振興センター担い手支援課園芸振興班 堀井 香織氏より対応する防除薬剤等の説明がありました。

参加した両国 明美 花き部会長は、「近年は高温の影響で開花が遅れ、旧盆期に出荷できない品種も多くなってきました。下葉かきやかん水を徹底し、旧盆期に良質な切花を地元の消費者にお届けできるよう頑張りたい」と話しました。



浜平 忠雄 氏 小菊・輪菊栽培圃場（柳田）
小菊の異常花について調査する高岡農林振興センター堀井氏（左）と堀井氏の説明を聞く浜平氏（右）。



両国 明美 氏 ハウス栽培圃場（速川）
両国氏（左）は自宅前のビニールハウスにて、トルコギキョウをはじめ、ケイトウ、スターチス、カスミソウ等、多品目に栽培しています。
写真中央は、開花期を迎えたソリダコ。



脳トレ！ 手足の体操

かぎ指体操で全身運動

指の力を付けるとともに各指を通る血やエネルギーの道とされる経絡（けいらく）を刺激し、体循環を良くする体操です。特に、首や肩に関

健康生活研究所所長●堤 喜久雄

係の深い経絡・三焦経（さんしょうけい）が通る薬指同士、背中や腰に関係の深い経絡・小腸経などが通る小指同士での体操がお勧めです。

かぎ指体操



（１）人さし指同士をかぎのように曲げて指の第１関節同士を組み、左右に６回程度引き合います。指先にしっかりと力を入れて、１秒ごとにグツグツと引き合います。



（２）中指から小指まで順に、（１）と同様に引き合います。初めは難しく感じるかもしれませんが無理のない範囲で続けましょう。

応用



（１）同じ指同士をかぎのように曲げて組み、頭の後ろに持っていくます。右腕に力を含めながら下げて左腕を引っ張り、呼吸に合わせて３回程度左側の腕の裏や脇腹をよく伸ばします。



（２）同じように、左腕に力を含めながら下げて右腕を引っ張り、右側の腕の裏や脇腹をよく伸ばします。中指から小指まで同じように繰り返します。



御隠居と熊さんの



ぜ・い・き・ん・小話

税に関する作文募集

中学生・高校生

（高岡税務署）

熊さん・御隠居、今日も暑いでやんすね。これだけ暑い日が続くと、もううんざりでやんす。できることなら、夏休みが欲しいもんでやんす。

御隠居・夏休みといえば、国税庁は、「税に関する高校生の作文」を募集しておるし、中学生の「税についての作文」も納税貯蓄組合と国税庁が共催して募集しておるぞ。

令和６年度には、「高校生の作文」は全国の１，５４４校から約１７万８千編、「中学生の作文」は全国の６，４８９校から約４３万６千編の作品が応募されたそうじゃ。

熊さん・なんと！ものすごい数でやんすね。それだけ多くの学生さんが税について考えているってことでやんすね。

御隠居・そうじゃな。特に、最近では、税金の使われ方について、関心が高まっているからう。多くの学生さんも税の意義や役割について考えておるのではないかのう。

熊さん・なるほど。あつしも、近所の中学生と高校生にも応募を勧めてみようと思うんですが、募集要項をご存知でやんすか？。

御隠居・募集要項は次のとおりじゃ。

【応募資格】中学生・高校生

【文字数】中学生 １，２００字以内

高校生 ８００字以上

１，２００字以内

【テーマ】税に関すること（税に関して自分で考えたこと、感じたこと、体験したことなど何でも結構です）。

【応募点数】１人１編

【締切り】中学生

令和７年９月３日（水）

高校生

令和７年９月８日（月）

【提出先】中学生 高岡納税貯蓄組合

高校生 高岡税務署

【表彰】優秀作品には賞状と記念品を贈呈

【発表】優秀作品は、国税庁ホームページや国税当局が作成する広報誌等に掲載するほか、報道機関等に資料を提供するなど、広く発表します（作品は返却いたしません）。

【参考】国税庁ＨＰ「税の学習コーナー 税の作文（中学生・高校生）」

(<https://www.nta.go.jp/taxes/kids/sakubun/index.htm>)



（税の作文）

※ 募集要項や原稿用紙のひな形などが掲載されています。

熊さん・なにか参考になる資料があったほうが考えやすいかもしれやせんねえ……。

御隠居・そうじゃのう、国税庁ホームページの「税の学習コーナー」を見ると、税について詳しく知ることができると、作文を書くときの参考にするとういぞ。熊さんなら、いい作文が書けそうじゃのう。

熊さん・いやあ御隠居、あつしは毎月、御隠居と税について、とことん語り合っているでやんすから、作文といわず長編小説でも書けそうでやんすよ

御隠居・……だよいのじゃが……。



家族で楽しむおいしい一皿

子どもも喜ぶ 夏の元気をサポートするお手軽メニュー



食感も楽しいスタミナレシピ

オクラの豚肉巻き

材料(4人分)

オクラ 8本
 豚肩ロース薄切り(しゃぶしゃぶ用など) ... 100g
 塩・こしょう 少々
 片栗粉 少々
 A
 しょうゆ 大さじ1
 みりん 大さじ1
 酒 大さじ1
 砂糖 小さじ1
 油 小さじ1
 青ジソ 適宜
 ミョウガ 適宜

作り方

- ①オクラはがくを取り除き、豚肉を端からクルクルと巻き付けて軽く塩・こしょうを振り、味がよく絡むように片栗粉を薄く付ける。Aを混ぜ合わせておく。
- ②油を引いたフライパンを強火にかけ、①のオクラと豚肉をこんがりとし色が付くまで転がしながら焼く。
- ③豚肉に火が通り、焼き色が付いたらAを入れて絡める。お好みで食べやすい大きさに切り、千切りにした青ジソとミョウガを添える。

ポイント

オクラはビタミンなどが豊富な上に、加熱しても栄養素が壊れにくい優秀な野菜です。大人は薬味を添えて味の変化を付けても楽しめます。

アレンジ

- 厚めに肉を巻いてボリュームに

インドのサラダ「ライタ」を
シンプルにアレンジ

キュウリの ヨーグルトあえ

材料(2人分)

キュウリ 1本
 プレーンヨーグルト 大さじ2
 オリーブ油 小さじ1
 塩 小さじ1/2
 こしょう 少々

作り方

- ①キュウリの皮をピーラーで2、3カ所しま模様にもういて乱切りにする。
- ②その他の材料を全て加えてあえたら出来上がり。

アレンジ

- クミンやコリアンダー、カレー粉などのスパイスをプラス
- トマトや水にさらしたタマネギのみじん切りなど好みの野菜を入れる



ポイント

暑い国・インドで定番の、ご飯にもパンにも合う優秀な副菜です。キュウリは野菜の中でも水分量が多く、体を冷やす効果があるといわれています。

氷見はとむぎ茶

2025年

ご愛飲感謝 キャンペーン!

合計 **160** 名様に
プレゼント

2025年

6月1日(日) ▶ 8月31日(日)

JA氷見市各事業所にて「氷見はとむぎ茶」
ペットボトル350mlまたは500mlを1ケース(24本入)
ご購入で「キャンペーン応募ハガキ」を1枚進呈!

キャンペーン応募ハガキに、名前・住所・電話番号を記入し、
JA氷見市各事業所に持参、または郵送にて応募ください。
抽選で**合計160名様**に、素敵な商品が当たります!



A賞



氷見自慢の
どうやっても美味しい肉
20 名様
1万円分の焼肉用
氷見牛

B賞



全国のJA店舗で
使用できます!
40 名様
農協全国商品券
2,000円分

C賞



注目の
ハチ避けグッズ!
100 名様
オニヤンマ
ブローチ

※写真はイメージです。

ご愛飲感謝キャンペーンに関しては「JA氷見市各事業所」まで、お気軽にお問い合わせください

 **JA氷見市**



2025年

8月・9月は

JAカード
限定



対象のJA直売所でJAカードを
ご利用いただくと

10%
割引!

ご請求時

〈対象期間〉

2025年8月1日(金)～9月30日(火)

JA直売所(JAカード5%割引実施店舗)で
JAカードをご利用いただくと、通常5%割引が、対象期間中は
ご請求時に**10%割引**となります。

JAグリーンひみ
も対象です

※一部対象外の店舗・施設や商品・サービスがございます。

※JAビジネスカード、JAコーポレートカード、JCBブランドのJAカードは本特典の対象外です。

※JAカードでのお支払いが対象です。電子マネーやコード決済等での支払いは、JAカードを登録されている場合でも本特典は適用されません。

※本紙記載の情報は2025年4月時点の内容です。特典については予告なく終了や内容の変更を行う場合がございます。

まだJAカードをお持ちでない方は今すぐご入会!

JAカードの
ご入会方法

WEBから

JAバンク口座をお持ちのお客さまは、WEBからJAカード
(クレジットカード単機能型)をお申し込みいただけます。

店舗で

お近くのJA店舗で直接お申し込みいただけます。

※JAカードのご入会には別途審査がございます。

WEBからの
お申し込みは
こちら



(<https://www.jacard.cr.mufig.jp/ad/lsit/>)

JAバンク

三菱UFJニコス株式会社

令和7年8月 金融窓口営業日のご案内

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
支所名	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
比美乃江 窪 南部 上庄 阿尾	営業				営業							営業							営業						営業						
島尾 久目 女良 八代					営業		営業					営業		営業					営業		営業					営業		営業			
柳田 田子 双光 速川 宇波	営業					営業		営業					営業		盆休み					営業		営業					営業		営業		
丸三				営業										営業				営業							営業			営業			

- 1. 窓口の営業時間は、午前8時45分～午後4時（他行振込は午後2時30分）です。
- 2. 金融窓口が営業していない日においては下記のサービスがご利用できません。
①全ての金融窓口業務 ②その他業務（共済・購買等）で貯金口座の入出金を伴う手続き
- 3. 大口の出金については、当日の対応ができない場合がありますのであらかじめご連絡ください。

年金請求のお知らせです

令和7年度に「年金請求書」が送付されるのは・・・

- ① 厚生年金請求 ⇒ 63歳女性
（ 昭和37年4月2日 ～ 昭和38年4月1日生まれの方 ）
- ② 国民年金請求 ⇒ 65歳男女
（ 昭和35年4月2日 ～ 昭和36年4月1日生まれの方 ）



誕生月の約3か月前に送付されます。年金口座はぜひJAをご指定ください！

手続きのポイント

- ① 年金請求書が届いたら、年金請求の合図です！
65歳まで支給される特別支給の厚生年金、共済組合年金は請求を遅らせても年金額は、増えません。
- ② 年金手続きは、誕生日の前日から受付可能となります。
- ③ 年金手続き時に、請求される方に応じて添付書類が異なります。

JA氷見市に口座をご指定いただければ、年金請求手続きのお手伝いをさせていただきます。



現在年金をJA氷見市で ▶▶▶ 年金定期貯金（期間1年）0.325%（おひとり様500万円まで）
お受取りのお客様 （店頭表示金利含む）

2025年7月 現在

ご不明な点があれば、最寄りの支所店にお問い合わせください。

がん共済

仕組改訂のご案内です!!

JAの
「がん共済」が
新しく
なりました!!

【浜辺美波】

「手術」「放射線治療」
だけでなく
「薬物治療」にも対応

「がん」と診断された場合、
共済掛金の払込は不要に
(がん診断時共済掛金払込免除特則※1を付加した場合)

ご契約中の がん共済	入院	在宅医療 ^{※3}	三大治療		
			手術	放射線治療	薬物治療 (抗がん剤・ホルモン剤)
旧がん共済 ^{※2}	○	×	○	○	×
NEW! 新がん共済	○	○	○	○	○

※1 がん診断時共済掛金払込免除特則による共済掛金の払込免除については、ご契約日からその日を含めて91日目から責任(保障)を開始いたします。

※2 旧がん共済は契約日が令和7年3月31日までの契約となります。

※3 在宅医療について、がん性疼痛等の緩和のための在宅医療を受けたときをいいます。

令和7年3月以前のJAの“がん共済”に加入されている場合

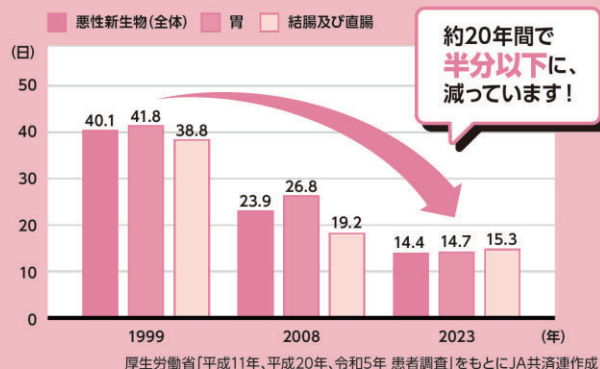
在宅医療や薬物治療を行った場合にお役に立ってないケースがございます。
最新の保障内容への変更についてはご契約のJA支店へご相談ください!

詳しくは
次ページへ!

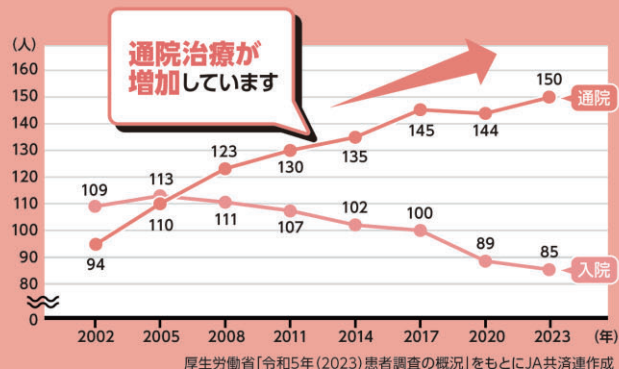
現在のがん治療ってどんな状況?

がん罹患数は増加傾向にあります。がん治療は入院日数が短期化し、「入院治療」から「通院治療」へシフトしています。加えて、薬物治療（抗がん剤・ホルモン剤治療）や在宅医療が増加傾向にあり、その費用も高額化しています。

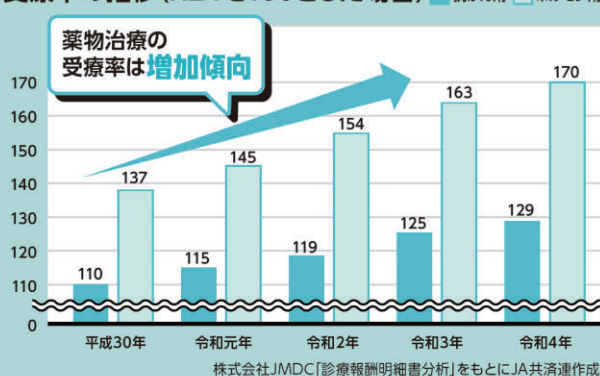
がん（悪性新生物）の平均入院日数の推移



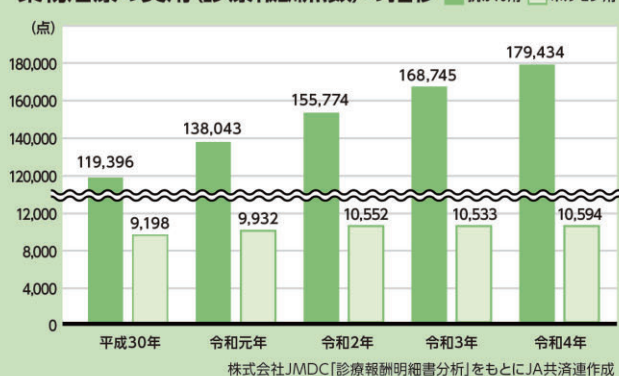
がん（悪性新生物）の外来受療率、入院受療率の推移



受療率の推移(H24を100とした場合)



薬物治療の費用(診療報酬点数)の推移



※令和7年1月末時点の法令等にもとづき記載しています。

新しいがん共済は…



今までの入院・手術等の保障に加え、
通院治療・在宅医療や薬物治療も月額で包括的に保障し、
がん治療にかかる収入減少などの経済的な負担に対応した保障へと
生まれ変わりました！

※この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。詳しくはお近くのJA(または担当者)にお問い合わせください。

また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

※ご年齢や病歴および現在ご加入の契約内容によっては新しい保障内容への変更手続きが

できない場合がございますので、ご了承ください。

※共済金の支払いには一定の条件があります。詳しくはお近くのJAにお問い合わせください。



お問い合わせ先

最寄りの支所店または
共済普及課(TEL0766-74-8881)まで

25189990094



簡単なアンケートに答えるだけで

豪華賞品が
当たるチャンス！



応募はこちら▲

厚生連高岡病院からのお知らせ

救急集中治療科はどのようなことをしている？

厚生連高岡病院 救急集中治療科 診療部長 菊川 哲英

厚生連高岡病院は富山県西部唯一の救命救急センターであり、圏内人口約42万人の重症患者さんの対応を24時間365日体制で行っています。

救急集中治療科では救急外来においては主に救急車で搬送になった患者さんの診療を必要に応じて各診療科と連携をとりながら行なっています。また、必要な患者さん（例：事故で大怪我をしているが救助まで時間がかかる等）にはドクターカーで病院の外に出動し、治療を開始することもあります。これらの活動は近年テレビドラマ等（「救命病棟24時」、「コードブルー」、「TOKYO MER」等）で取り上げられることもあり、そのようなイメージになります。

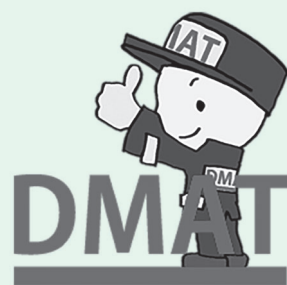
では、集中治療とはどのような診療でしょうか？こちらは、臓器に重篤な不都合が生じている患者さんの全身管理やケアをする診療です。これまではあまり一般になじみのない領域でしたが、新型コロナウイルス感染症が大流行した際に注目されました。コロナ禍においては肺のダメージにより呼吸に重篤な障害が生じた患者さんがたくさん発生し、当院でも対応を行いました。高濃度の酸素吸入や人工呼吸器の装着が必要な患者さんへの対応、それでも呼吸の状態が悪い患者さんにはECMO（エクモ・・・体外式膜型人工肺）による診療を行いました。以上のように、臓器に重篤な不都合が生じ、機器を含む様々な全身のサポートが必要な患者さんへの対応を行なっている診療になります。

これだけにとどまらず、災害等の非常時にはDMAT（Disaster Medical Assistance Team: 災害派遣医療チーム）として災害対応を行います。令和6年の能登半島地震においては当院からDMAT5隊延べ31名の派遣が行われ活動してきました。

以上のように厚生連高岡病院救急集中治療科では幅広く診療を行なっております。

健康管理においてはバランスの良い食生活や運動、睡眠等の生活習慣を整えたりすることによって病気を予防することがまずもって重要になります。また、事故による怪我等も注意によって防止できるものは予防が重要です。

しかしながら急な病気や怪我は起こってしまうこともあり、そのような万一の際には皆様のセーフティネットとなれるよう診療を行なっていく所存です。よろしくお願いいたします。



保険プラザ お盆休みのお知らせ

誠に勝手ではございますが、下記の期間をお盆休みとさせていただきます。

8月15日(金)～8月16日(土)

ご迷惑をお掛けしますが、何卒ご了承くださいませようお願い申し上げます。



JA氷見市 保険プラザ TEL 0766-92-3939

ひみまつり当日[8月2日(土)]における『臨時休業』のお知らせ

氷見市農業協同組合

平素は格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、来たる8月2日(土)「第53回 ひみまつり」が開催されます。今年は例年の内容に加えて、航空自衛隊のアクロバット飛行チーム「ブルーインパルス」が展示飛行を行うと発表されており、イベント当日は会場周辺の交通規制及び市内広範囲にわたっての道路渋滞が予測されます。

そのため、当JAにつきましても混雑緩和のため、下記の通り一部営業所において『臨時休業』とさせていただきます。

組合員・利用者の皆様には、ご不便とご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解のほど宜しくお願いいたします。

本所(全課)・全支店	終日休業
保険プラザ	
JAグリーンひみ	
創作工房ひみ	終日休業 (※惣菜部門のみ) (※香典返し部門は従来通り対応。 但し、納品時間等ホールと要相談)
機械燃料センター (農業機械課・建築住宅課・ 車輛課・車輛整備課・燃料課)	終日休業 (※24時間レッカーロードサービスは行いますが、当日の道路状況 により現場到着までに時間がかかる場合が御座います。)
全給油所(朝日丘・有磯・堀田)	終日休業
結の里	通常通り営業 (※但し、結の里については送迎はできません)
いこいの家	

令和8年度JA職員募集[総合職]

地域の皆様の暮らしに貢献!!

“地域農業を未来へツナグ「架け橋」”それが私たちJAです。

募 集 要 項

1.応募資格	高校卒業見込み者(高校を、令和8年3月卒業見込の者)
2.募集人数	若干名
3.願書提出期間	令和7年9月5日(金)～9月11日(木) 午後5時まで
4.応募手続	[提出書類] ①履歴書 [全国高等学校統一用紙を使用下さい。] ②卒業見込証明書 ③成績証明書
5.書類の提出先	〒935-0023 氷見市朝日丘2番32号 JA氷見市 総務人事課 (Tel 0766-74-8821)
6.選考試験	(1)筆記試験・面接 令和7年9月19日(金) 午後1時～
7.試験会場	氷見市農業会館(JA氷見市 本所) 氷見市朝日丘2番32号
8.その他	※退職金制度あり ※週休二日制 ※昨年賞与実績 4.3ヶ月+一律6万円

※事前に連絡頂ければ、職場見学も可能です。

らのお知らせ

お住まいの地域を問わずご利用いただけます。

みどり保育園 子育て支援室 すくすくサロン

☎0766-91-1277
携帯(直通) 080-7809-9427
月～金の毎日 9時～12時
13時～15時30分



支援室 公式LINE

暑い夏がやってきました。たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかり休息を取り、体の変化に気を付けながら、暑い夏を元気に過ごしましょう。水分補給も忘れずに、汗をかく前にこまめに飲むようにしましょう。楽しい夏を過ごしてくださいね。

今月はたくさんの可愛い笑顔を紹介します



そうたくん…
積み木遊びができるようになったよ



つくしちゃん…
みずあそびをしました



そうまくん (1か月)



えにしくん
(8か月)



せいがくん (6か月)



ちあぎちゃん…
このミルクはおいしいかな?



はるたくん…
おとうさんと園庭で遊びました



らいせいくん (3か月)

すくすくデビュー
しました
いっぱい遊ぼうね



すみれちゃん (1か月)

すくすく日記

遊び…手形、足形アート紹介

すくすくサロンでは、あっという間に大きくなっていく子どもの成長の記録として手形、足形の作品を作っています。



子どもも
楽しめる!

成長記録に
なる♡

保護者も
嬉しい♡

手形、足形は3拍子揃った楽しい製作



初めての親子にはウエルカムあむしを作ります



雨の季節はカエル



大好きなだるまさん
も作ったよ



小嶋看護師の ワンポイントアドバイス (すくすくサロン担当)



虫さされ

子どもは体温が高いため、蚊に刺されやすいです。外に出るときは虫よけスプレーなどで刺されないように予防しましょう。

虫に刺されたときの対処法

- ・患部を水で洗い流し、タオルや保冷剤で冷やす
- ・虫刺されの薬を塗る

(シールタイプは掻きむしり予防になる)

掻きむしると「とびひ」になることもあるため、症状が良くならないときは皮膚科を受診しましょう。



8月の講座の紹介 (予定) 子育て講座のみ予約をお願いします

看護師の ワンポイント講座

日時 8月7日(木)

8月は虫刺されについて詳しくお話します。

離乳食講座 黒豆ケーキを作るう

日時 8月18日(月)

ホットケーキミックスにきな粉と黒豆を混ぜたケーキを作ります。

子育て講座 親子でリトミック

講師…山崎 吏永子 氏

日時 8月25日(月)10時

リズムに合わせ、親子でたのしく身体を動かしましょう。

お楽しみ会 ミニお獅子を作るう

日時 8月29日(金)



牛乳パックを使ってミニお獅子を作ります。



支援室 公式LINE

子育ての悩み ～みんなで話して知恵GET～

忙しい時に「みて！みて！」攻撃



☆子どもの気持ちを考えてみたよ！

- ・さみしいなあ
- ・ちゃんとみてよ！
- ・赤ちゃんばかり！
- ・どうやってママ見てくれるかな？



表 智美さんと至琉くん(大野)

- ・手を止めて
- ・目を合わせて
- ・おおげさに褒めて

こんなときどうする！？ みんなの工夫を聞いてみたよ！



服部 桃歌さんと岳空くん(泉)

- ・下の子の世話をしながら、上の子を膝にのせて、話を聞いています



西野 竜弘さんと
天晴くん(園)

- ・「ちょっと待って！」
↓
わかりやすく
タイマーを使って
伝えています



- ☆支援室では
他の人の話を聞くと
- ・「自分だけじゃない！」と思えて安心
 - ・みんなの知恵も役立つよ

*R7年6月6日 二人目・三人目育児応援カフェ より

8月の子育て講座

はじめての方は公式LINEからお問い合わせください！

★マークのついたものは 要予約

★1歳からのあそびのレシピ “夏野菜パーティー”

とき 8月1日(金) 午前10時

★バランスボールで親子遊び

とき 8月5日(火) 午前10時

★これからスタート！離乳食作り教室

とき 8月26日(火) 午後1時半

対象：4～6カ月程度のこれから
離乳食をはじめる方

内容：準備する物品
与え方 進め方
おかゆや野菜ペースト作り体験

★肉や卵のはじめ方！離乳食作り教室

とき 8月27日(水) 午後2時

対象：6～8カ月程度
内容：食材のふやし方や楽調理
の仕方 大人ごはんからの
取り分けの工夫

あかちゃんのお遊びのレシピ

声かけやちょっとした工夫で遊びの
レパートリーが増えますよ！！

今月の予定

とき 8月7日(木) 午前10時
25日(月) 午後2時

子育ての相談もでき、ママ達の話も聞けます！

★親子で簡単ふれあい日か

とき 8月29日(金) 午前10時

●問い合わせは 【相談員】
保健師 塚口依久子
保育士 叶田 美穂
子育て支援員 松浦華永子
楽しく、ためになる講座です。
はじめての方大歓迎です。

お盆期間中のおもてなし料理の注文締切日について

注文受付締切日時			
注文日（配達日）			注文締切日時
8月9日(土)～11日(月)分	配達	10時～17時	8月1日(金) 17時まで
8月12日(火)～14日(木)分	配達	10時～17時	8月4日(月) 17時まで
8月15日(金)～17日(日)分	配達	10時～17時	8月8日(金) 17時まで ※但し、サンドイッチは 8月4日(月) 17時までとなります。

※お刺身・サンドイッチは外注品の為、期日厳守となります。

※下記の期間はサンドイッチの取り扱いが出来ませんので注意してください。（委託業者休業の為）

8月13日(水)・8月14日(木)・8月15日(金)

なお、注文が集中した場合は締切日前でも注文を締め切る場合がありますのでご了承ください。

●上記に関する申し込み・問い合わせは・・・JA各支所店へ お願いします。

Ntour募集型企画旅行のご案内

一度訪れたい

紅葉のみちのく大周遊 4日間

10年以上ガイド経験のあるベテランバスガイドがご案内

蔵王・中尊寺・八甲田・奥入瀬・十和田湖・松島を巡ります

10月中下旬は
まさに紅葉の見頃時期!

旅行出発日: 令和7年10月19日(日)・20日(月)・21日(火)・22日(水)

最少催行人員: 各出発日25名様

ご旅行代金: **169,800円**(税込)

大人お1人様(2～4名様で1部屋ご利用)富山駅起点
※この旅行は、2名様以上でお申し込みください。
※上記旅行代金より新高岡駅発着はお一人様2,000円(税込)増し、黒部宇奈月温泉駅発着はお一人様2,000円(税込)引きになります。

申込金: 30,000円(旅行代金に充当します。)

締切日: 各出発日の20日前

食事条件: 朝×3回・昼×4回・夕×3回

添乗員: 1日目大宮駅から4日目大宮駅まで同行し
旅程管理業務を行います。

利用運輸機関: 新幹線

利用バス会社: 日本三景交通

利用ホテル: さんさ亭・ホテル鹿角・ホテルクレセント

コース表	★紅葉のスポット	JR～船	＝貸切バス(スガガイドつき)	②入場観光	③下車観光(施設には入りません)	△車窓観光	食事
1	新高岡駅(8:32)・富山駅(8:42)・黒部宇奈月温泉駅(8:55)＝ 北陸新幹線普通車指定席 ＝ ＝ 大宮駅 ＝ 東北新幹線普通車指定席 ＝ 仙台駅 ＝ ＝ ★紅葉の蔵王エコーライン ＝エメラルドグリーンに輝く 蔵王のお釜 ＝蔵王の麓 遠刈田温泉(16:40) 露天風呂有り						×
2	ホテル(8:00)＝東北自動車道＝ 世界遺産 中尊寺(◎宝物殿・◎金色堂・◎本堂) ＝東北自動車道＝ ★日本一深い水深423mの◎田沢湖 ＝ ＝ ★紅葉した山が迫る△秋田湖・△宝仙湖 ＝ ★秘湯で有名な△玉川温泉 ＝ ★紅葉の名所△八幡平 ＝ 大湯温泉 (17:30)						朝 昼 夕
3	ホテル(8:00)＝休屋港…………… ◎紅葉に染まる十和田湖を遊覧(50分) ………子の口港＝ ★東北を代表する景勝地◎紅葉の奥入瀬渓流 ＝ ＝ ★紅葉で山が染まる◎八甲田山麓 ＝ ★紅葉の名所◎城ヶ倉大橋 ＝東北自動車道＝ 仙台の奥座敷 秋保温泉 (17:50) 温泉展望風呂有り						朝 弁 夕
4	ホテル(8:30)＝ 国の特別名勝◎日本三景の松島・国宝◎瑞巖寺と◎宝物殿 ＝松島港……………島々が点在する 松島を◎貸切船で遊覧(40分) ………松島港＝仙台駅＝ 東北新幹線普通車指定席 ＝ 大宮駅 ＝ ＝ 北陸新幹線普通車指定席 ＝黒部宇奈月温泉駅(17:43)・富山駅(17:56)・新高岡駅(18:08)						朝 昼 ×

※ご集合場所・出発時間はご出発7日前ごろにお届けする最終旅のしおりでご案内します。

お申し込みからご出発までの流れ

旅行お申し込み

Nツアーコールセンターにご希望のコース・出発日・ご参加者皆様のお名前・ご年齢・代表者の方のご住所・電話番号をご連絡ください。

申込書・請求書の送付

お申し込み受付後、代表者の方に【申込書・旅行条件書・申込金と残金請求書(海外ツアーの場合、残金請求書は出発の3週間前頃)・任意保険(オプション等)を送付いたします。それぞれ記載いただき、資料着後7日以内にご返送ください。

申込金・残金・任意保険のお支払い

申込金ならびに残金は請求書記載の支払期日までに金融機関からお振込み、または最寄りのコンビニからお支払いください。尚、恐れ入りますが振込手数料はお客様ご負担でお願いいたします。

最終行程表の送付

旅行出発日の7日前頃(海外ツアーの場合、3週間前頃)に、【最終日程表・ワッパン・荷物札・地図またはガイドブック等】を送付いたします。

出発前に添乗員からご連絡

旅行出発の前日までに同行する添乗員より代表者の方へ、ご挨拶とご案内事項のご連絡をいたします。



北陸地区発の
旅行情報を配信中!!

左の二次元バーコードを読み取っていただきますと、北陸地区発の旅行情報ページに入ります。

旅行のお問い合わせ・お申し込み

(株)農協観光Nツアーコールセンター
TEL 086-206-1333

■営業時間:平日9:30～17:30 ■土・日・祝・年末年始は休み

旅行企画・実施

観光庁長官登録旅行業第939号

Ntour 株式会社農協観光
商品企画センター

お盆用切り花特売市開催! 〈8月9日~15日〉



● 8月13日(水)は「氷見の日」ポイント3倍デー!!

● 8月20日(水)は「JAグリーン感謝祭」!

1,000円以上お買い上げの方に
先着で粗品プレゼント!!

肥料、農薬相談コーナーも同時開催 ※予約不要です

相談時間: 9:00~13:00 ※様々な疑問におこたえます。お気軽にご相談ください。

※営業時間...9:00~18:00 (12月31日まで無休営業)

お知らせ 8月2日(土)は、ひままつりブルーインパルス展示飛行イベントにより交通渋滞等の混雑が予想されるため「臨時休業」とさせていただきます。「お客様」・「いきいき直売の会」の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。



おたよりコーナー

読者の方から頂いた、ご意見・ご質問にお答えします!!

〈ご意見〉(組合員以外の方より)

JAだよりの表紙に、小さい子たちが載っていたので、初めて中を開いてみました。農業に関する情報しか載っていないと思っていましたが、「子育て」に関する支援室の情報があり驚きました。もっと子供たちのページがあったらいいと思います。

(正組合員の方より)

私はよく子育て支援室を利用するのですが、食育の講座がとても役に立ちました。友達の人にも教えてあげたいので、支援室の講座内容がさらに詳しく載っていたらいいと思います。

▶▶ 「広報JAだより氷見」をご覧いただきありがとうございます。上庄・みどり、両保育園の“食農に関する行事のお知らせ”や“子育て支援室の講座情報”につきましては、今後さらなる紙面の充実に努めさせていただきます。引き続き、宜しくお願い致します。

〈ご意見〉(組合員以外の方より)

私の自宅にはJAだよりが届きません。子育て支援室の情報が載っていると聞いたので、見たのですが…。

▶▶ ご不便をおかけして申し訳御座いません。「広報JAだより氷見」につきましては、氷見市内全件配布というわけでは御座いません。ご面倒ですが『JA氷見市公式HP』(<https://himi.ja-toyama.jp>)にも「広報JAだより氷見」を掲載しておりますので、そちらからご覧いただけますと幸いです。



読者アンケート

JA氷見市に関する疑問・質問など御座いましたらコチラの記入用紙にご記入のうえ、最寄りの支所店もしくは本所 総務人事課までご提出下さい。

正組合員 准組合員 組合員以外 (いずれかに○をつけて下さい)

ご意見・ご感想

氷見商工会議所からのお知らせ

※投票用紙でのご投票は、スーパー等市内各所に設置している投票箱まで

みんなで選ぶ
NO.1!

チャンピオンショップコンテスト

CHAMPIONSHOP CONTEST 2025

今年も氷見市内の魅力あふれるお店を表彰する「チャンピオンショップコンテスト」を開催します。
お気に入りのお店に投票して、お店を応援しましょう！皆様からの沢山のご投票お待ちしております。

8/8(金)
投票開始!

QRを読み込み
投票ページへ



氷見市内の推しのお店を入力して投票

投票は各部門1票の
計4票まで

一投票締切ー
9/7(日)



各部門ごとに投票数
トップのお店を表彰

抽選で30名様に2,000円分のひみPay／ひみキトキト商品券が当たる！
※どちらかお選びいただけます

主催：氷見商工会議所（74-1200） 後援：氷見市/氷見市金融協会/北日本新聞社/能越ケーブルネット(株)

第7回定例理事会

日時 令和7年7月30日(水)
午前9時30分から
場所 農業会館 4階 401号室

報告事項

- 令和7年度上半期末仮決算等について
 - ①上半期末仮決算の状況
 - ②資産の自己査定結果
 - ③自己資本充実度の評価
 - ④子会社の上半期末業務報告について
 - ⑤(株)JA保険サービス
 - ⑥(株)JAアグリひみ
 - 令和7年度6月末部門別実績及び報告事項について
 - 県常例検査の実施について
 - コンプライアンスプログラムの進捗状況について
 - 令和7年度第2四半期苦情対応状況について
 - 令和7年度第2四半期事務ミス等発生状況について
 - 連続職場離脱実施状況について(上半期末)
 - コンプライアンス・マニュアルの改正について
 - 令和7年度第2四半期反社会的勢力との取引排除及び疑わしい取引の届出等、組織犯罪等の防止にかかる対応状況について
 - 令和7年度第2四半期の余裕金運用状況について
 - 令和7年度第2四半期固定資産の取得及び処分について
 - 組合員の加入・脱退について
- ### 付議事項
- 特定事業者作成書面等(リスク評価書)の改正について
 - 固定資産の取得について(仮称)窪支店・北部支店 備品一式の購入について
 - 自己資本比率算出要項の改正について

税の相談日

日時 令和7年
8月6日(水) 10時～16時
20日(水) 10時～16時
担当 本所 顧問税理士
海斗

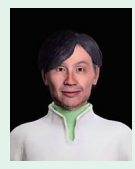
退職 (令和7年6月30日付)

JAアグリひみ 湊 海斗

編集後記

!!ワクワクのミライが待っている!!

先日、話題の「大阪・関西万博」に行ってきました。今回の万博のテーマは「いのち輝く未来社会のデザイン」。世界中の国々が参加し、文化・技術・産業を紹介。SDGsの達成に向けた企業の取り組みや、最先端の技術に触れ、とても感動しました。
私が入場した「大阪ヘルスケアパビリオン」で体験できたのは、健康データ(髪・肌・歯・目・脳・心血管・筋骨格の7項目)を測定し、そのデータをもとに生成した25年後の自分(アバター)に出会えるというもので、その25年後の私(63歳)がコチャラです。
髪がある!! それに、シワもあまりない!! どうですか? (笑)
よし!! 2050年まで元気でいられるように頑張ろう!!
2025年現在の私は、尿酸値が高く、お医者さんに怒られてしまっていますけど...



M・N