

「やっぱり笑顔が一番やちゃ!!!」 復興応援！元気まつり 開催

＝JA氷見市女性部＝ （※詳細はP7に掲載）

【本号のコンテンツ】

・営農管理情報	P2～P3
・イベント・トピックス	P4～P5
・いきいき直売の会からのお知らせ	P6
・ジェイエイ氷見みどり会	P8
・金融インフォメーション	P10
・共済インフォメーション	P12～P13
・子育て支援室からのお知らせ	P16～P17
・機械燃料センターからのお知らせ	P18

7

月号

2025

Vol.743



1 水 稲

今月のポイント

- 1 幼穂形成期の生育を見極め、的確に穂肥を施用する
- 2 幼穂形成期～出穂期は飽水管理を行い、稲体の活力を高める
- 3 草刈りと本田防除を徹底し、斑点米カメムシの発生量を抑える

(1) 穂 肥

1) てんたかく

「肥効調節型基肥（一発肥料）」であっても6月中旬から下旬に葉色が4.0以下の圃場は、幼穂形成期後10日頃に「追肥3号」を7～10kg/10a施用し、穂揃期の葉色を4.2～4.5程度に誘導して下さい。

2) コシヒカリ

幼穂長や生育状況を必ず確認し、的確に穂肥を施用しましょう。品質を低下させないため、穂揃期の葉色を4.2～4.5に誘導して下さい。

◆分施肥系

〈1回目穂肥〉10a当たりの施肥量

【幼形期8日後生育】 葉色3.4～3.7 草丈80～84cm 程度であれば 追肥3号10kg	葉色が薄い 3.4未満	草丈80cm未満	幼形期8日後に追肥3号10kg
		草丈85cm以上	幼形期10日後に追肥3号10kg
	葉色が濃い 3.8～4.0	草丈80cm未満	幼形期10日後に追肥3号7kg
		草丈85cm以上	幼形期10日後に追肥3号5～7kg
	葉色が濃すぎる 4.0以上	施肥しない	

〈2回目穂肥〉10a当たりの施肥量

- ・1回目穂肥の7日後に、「追肥3号」を10～13kg/10a確実に施用し、収穫期まで稲体の活力を維持しましょう。

◆肥効調節型基肥（一発肥料）栽培

- ・穂肥相当窒素成分が生育に応じて溶出するため、原則として追肥はしません。
- ・ただし、幼穂形成期2週間後（7月下旬頃）に葉色が4.0以下と薄い場合は出穂3日前（走り穂の頃）までに「追肥3号」を7kg/10a程度施用し、穂揃期の葉色を4.2～4.5に誘導しましょう。

3) 富富富

◆分施肥系

- 〈1回目穂肥〉幼穂長15mmの時期（幼穂形成期から7日目頃）に「追肥3号」を7kg/10a施用して下さい。（生育量が多い場合には5kg/10aに減肥する）
- 〈2回目穂肥〉1回目穂肥の7日後に、「追肥3号」を10kg/10a施用し、収穫期まで稲体の活力を維持しましょう。

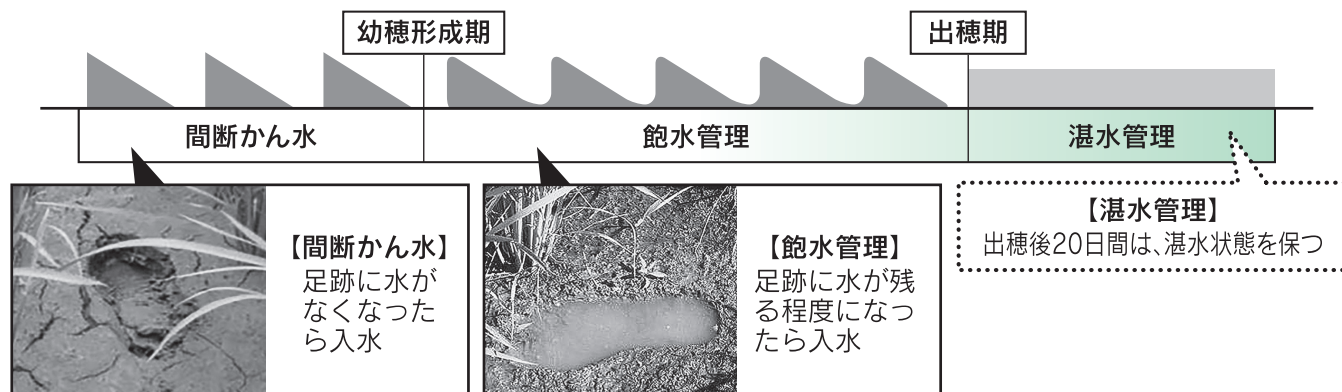
◆肥効調節型基肥（一発肥料）栽培

- ・穂肥相当の窒素成分が生育に応じて溶出するため、原則として追肥はしません。

直近の生育状況等は技術情報かわら版で確認をお願いいたします。JAホームページ等で確認してください。

(2) 水管理（幼穂形成期～収穫期）

- ・ 幼穂形成期から出穂期にかけては、飽水状態を保ち、稲体の活力を高めましょう
- ・ 出穂期以降20日間は湛水状態（田面が見えない2～3cm程度の水深）を保ち、登熟期間の稲体活力を維持するとともにカドミウムの吸収抑制を図りましょう。



(3) カメムシ・病害虫対策

県病害虫防除所の調査（5/29）によれば、本年の畦畔・雑草地における斑点米カメムシの発生密度は、調査開始以来最も多かった昨年を上回り、捕獲頭数は昨年の約3倍となっています。多発生が予測される地域では3回目防除の実施を計画しましょう。

◆ポイント1：草刈りを確実にに行い、カメムシの発生密度を低減！

草刈り運動期間：6/27～7/6〔一斉草刈日：6/28(土)、29(日)〕

- ・ カメムシの発生源となる畦畔、農道、雑草地等の草刈りを実施し、発生密度を下げましょう。

◆ポイント2：集落一斉防除で、カメムシによる斑点米ゼロへ！

	個別防除	一斉防除		随時
	スタークル 7月中旬	ラブサイドキラップ 7月下旬	ビームスタークル 8月上旬	スタークル 8月中旬
てんたかく コシヒカリ	穂揃期 ×	傾穂期 出穂直前	糊熟期 穂揃期	×
				(糊熟期)



クモヘリカメムシ
(近年多発)



アカスジカスミカメ
(近年の優先種)

【カメムシによる斑点米被害】



1000粒に1粒を超えて
混入すると等級が下がる

「富富富」は、本年から2回防除が必須となっています。

※ 化学合成農薬の成分
使用回数 12以内を
遵守しましょう。
カメムシ被害の多い
ところは、協議会にご
相談ください

※紋枯病の発生が確認された圃場は、モンセレン粉剤DLを4kg/10a散布して下さい。

防除日は、稲の生育状況や防除機械の対応等を考慮の上、決定後に各支部より案内します。

＝全国的に熱中症による死亡が多くなっています。作業する際は熱中症対策を徹底しましょう＝

J A氷見市、北部支店、新築工事『起工式』

～工事の安全願う～

J A氷見市は5月27日、新たに建設する「北部支店」の新築工事着工にあわせ『起工式』を行い、工事の順調な進捗と安全を祈願しました。

式典には、J A氷見市役員他、建築関係者ら約20名が参加。宮司が祝詞をあげた後、地鎮の儀を行い、玉串を奉納しました。

オープンは来年の3月中旬頃を予定。その際には、組合員・利用者の方々の「新支店内覧会」も計画しております。

尚、新支店のオープンの合わせまして、現在の阿尾・藪田・宇波・女良・八代の5支所は段階的に閉店となる予定です。（※最終営業日は令和8年2月末～3月上旬頃予定）



刈初の儀を行う南組合長



玉串奉奠を行う両國副組合長



お神酒で乾杯する参加者



完成イメージ

里山の魅力を満喫

オーナーが集い田植えに奮闘！

△長坂 棚田オーナー事業△

長坂地区「棚田オーナー事業の田植え」は5月24日、富山湾が一望できる絶景の棚田（日本の棚田百選）で行われ、県内外のオーナー29組、約160名と地元関係者等が参加し、作業に汗を流しました。

地元と氷見市、J A氷見市他関係機関が協力し、棚田保全と中山間地の活性化を目的に実施している事業で、今年で27年目。

開催式では、藤井隆 長坂区長、菊地 正寛 氷見市長、J A氷見市 南勇樹 組合長がオーナーの皆さんに歓迎の挨拶を述べられ、その後の田植え作業にも参加しました。

参加者は棚田を管理する地元農家「樗衆」の指導を受けた後、各オーナー田に分かれ、楽しくコシヒカリの苗を手植え。作業後には、富山湾越しの立山連峰を眺めながら地元住民手作りの塩むすびや豚汁を味わい、里山の魅力を満喫しました。

秋には稲刈り・はさがけ体験も行われ、オーナーの皆さんには特典として、はさがけ玄米と氷見の特産品が贈呈される予定です。



『農業体験』で、食について考えよう!!

棚田遺産で低タンパク米「春陽」田植え

氷見高校

氷見市胡桃（くるみ）地区の棚田で5月26日、県立氷見高校の生徒による「田植え作業体験」が行われました。この事業は「胡桃棚田保全活動推進委員会」が主催しているもので、今年で18年目の取り組み。

開会にあたりJA氷見市営農販売課の垣内崇博課長が挨拶し、農事組合法人くるみ営農組合長も務める森昭市会長が、農具「転がし」の使い方や植付けのコツなど作業の進め方を説明しました。

約5坪の田んぼに入った生徒らは、粘土質の土壌に足を取られながらも目印に沿って丁寧に苗を植付けました。

今回植付けた品種は、低タンパク米「春陽」。この品種はタンパク質の吸収が少なく食事療法に適しているとされ、市内での作付けは胡桃地区のみ。約40坪を栽培しています。

（※同地区の棚田は2022年に農林水産省の「つなぐ棚田遺産」に認定されています。）



特産品の栽培方法を学ぶ 白ネギ苗の定植体験

窪小学校

JA窪支所が毎年実施している「農業体験教室」は6月12日、窪小学校近くの食農教育圃場で開催され、窪小学校の3年生55名が白ネギ苗の定植作業を体験しました。

窪支所辻克也営農指導員が世話役を務め、植え付けの深さ・間隔・土のよせ方を丁寧に指導しました。説明を聞いた児童たちは汗ばむ陽気の中、全員で約1,000本の苗を定植し、農作業の大変さを体感。

「土に触れ心地よい汗を流しながら、満面の笑顔で作業をやりきりました。」

「たくさん植えることが出来て嬉しかった。収穫するのが今から楽しみです。」と感想を聞かせてくれた児童たちは、今後も植えた苗の成長を観察。秋には収穫体験のほか、販売体験も行う予定にしています。



『いきいき直売の会』からのお知らせ



『東京おひさまベリー』を試験栽培 ～氷見産いちごの体質改善に向けて～

いきいき直売の会 早川 信一会長は、昨年度より、いちごの新品種「東京おひさまベリー」を試験的に栽培し、今年度の5月中旬頃より収穫期を迎えました。

同品種は、従来の露地栽培用品種と比べて糖度が高く、果実のサイズが約1.4倍と大粒。果皮・果肉ともに柔らかすぎず傷みにくい特徴があります。

JA直売所に出荷される露地栽培いちごについては、全体的に小粒で、糖度も高いとはいえ、日持ちがしないため出荷日当日のみの販売にならざるを得ない状況が課題となっています。

早川会長は、「『東京おひさまベリー』の栽培を当会で推進し、JA直売所にならぶ露地栽培いちごの体質改善につなげたい」と話しました。



5月26日、収穫期を迎えた「東京おひさまベリー」の生育状況を確認する早川 信一会長。



試験栽培した「東京おひさまベリー」の果実は、大粒に育ち、味覚もハウス栽培のものに劣らないほどの甘味を感じました！！

氷見市りんご組合 摘果及び新梢管理講習会を開催 ～氷見産りんごの品質向上を目指して～

氷見市りんご組合は、5月28日、りんごの摘果及び新梢管理講習会を扇浦信一組合長の園地にて開催し、組合員14名が参加しました。

講習会では、高岡農林振興センター園芸振興班 宮部 理子普及指導員より、摘果の程度や落とすべき果実等について実演を交えながら説明があり、参加者から多くの質問が出るなど、有意義な講習会となりました。

氷見産りんごの一部の園地では、昨年度、夏期の高温の影響と病害虫の発生により、収量・品質の大きな低下となりました。

同組合では、今年度、扇浦組合長の園地にカメムシ捕殺トラップを設置し、カメムシの発生数を定期的に調査することにしました。また、園地巡回を実施し、病害虫の発生状況を早めに把握することで、被害の発生防止につなげる取り組みを行っていく予定です。



りんごの摘果方法について説明する宮部普及指導員



扇浦会長の園地に設置されたカメムシトラップ

J A氷見市女性部

“自分で野菜を育ててみよう”サツマイモの苗植え・ミニトマトの鉢植えを体験 ＝『親子食農教室』＝

J A氷見市女性部（村田 美知子部長）主催の親子食農教室は、5月24日、島尾地内の畑で行われ、市内から申込みのあった親子11組など約30名が参加しました。

『自分で野菜を育ててみよう』を活動のテーマに掲げ、同J A島尾支所 高田支所長や女性部の皆さんの指導を受けながら参加者は、サツマイモの苗、約220本を丁寧に手植えしました。

作業を頑張った参加者に今年は「イチゴ狩り」のプレゼントがあり、摘み取ったイチゴを口いっぱい頬張って笑顔を見せていました。

その後、島尾支所へ移動し、毎回好評のミニトマトの鉢植え実習も行い、育て方の説明を受けました。鉢植えは各自が家に持ち帰り、生育を観察します。

秋にはサツマイモの収穫会も行う予定にしており、子どもたちは「秋がとても楽しみ。早く美味しいおイモを食べたい。」と嬉しそうに話してくれました。



楽しいパフォーマンスを披露 笑顔広がる 『復興応援！元気まつり』開催

J A氷見市女性部（村田 美知子部長）は6月8日、稲積公民館(旧稲積小学校)を会場に「復興応援！元気まつり」を開催し、集まった地区の住民ら約220名が踊りや出し物を楽しみました。

このイベントは、昨年元旦に発生した能登半島地震から、未だ復旧復興の途中にある住民を少しでも元気づける目的でJ A氷見市女性部が企画したもの。

女性部の村田 美知子 部長が「震災からの復興はまだまだだが、今日は悲しいことは忘れて、楽しんで、元気になっていただければ嬉しい」と挨拶し、イベントがスタート。プログラムは、日本舞踊やフラダンスのほか、

観客を巻き込んでのコントや健康体操など様々で、会場は終始笑いに包まれ、大盛り上がりとなりました。

イベント中盤には、菊地 正寛 氷見市長、光澤 智樹 県議会議員らも駆けつけ、一緒になって催しに参加。最後は全員での「ガンバロー！三唱」で締めくくりました。



開会の挨拶を述べる村田部長



広域支部 フラダンス



窪支部 まんかん餅



上庄支部 きよしのソーラン節



稲積支部(潮百合会) 夫婦善哉

みどり保育園 “田植え体験” 「美味しいお米になってね」

5月15日、みどり保育園の年長児25名が園横にある田んぼで『田植え体験』を行いました。

J A南部支店の営農指導員から作業の手順を教わった園児らは、田んぼに入り、昔懐かしい「転がし」を使って、まずは枠の跡を付けました。そして、20cmほどに育ったコシヒカリの苗を受け取ると、枠に



沿って植付けスタート！膝上まで沈む田んぼに悪戦苦闘しながらも最後まで植付けを頑張りました。

園児らは今後、稲の成長を観察し、9月には稲刈り体験も行う予定にしています。

同園の浅野 祥子園長は「毎日食べているお米への関心を深めてほしい。秋の刈取り体験も楽しみにしたい」と話されました。

上庄保育園 “夏野菜を育ててみよう！”園児が苗植えに挑戦!!

5月21日、上庄保育園の年長児21名が『夏野菜の苗植え』に挑戦しました。

園児たちは、保育園を管轄するJ A上庄支所の水谷 恭平営農指導員から指導を受け、ナス・ピーマン・トマト・きゅうり等、夏野菜のポット苗を順次、畑に植え付けしました。

同園の林 みどり園長は「自分たちで植えた野菜を育て、収穫をする楽しさを知ってほしい。また野菜のお世話をすることで、食への関心を高め、人とのつながりや感謝の気持ちも育みたい」と話されました。

園児たちは、これから水やりを励行し、各野菜の成長を観察。収穫できる日を心待ちにしています。



氷見はとむぎ茶

2025年

ご愛飲感謝 キャンペーン!

合計 **160** 名様に
プレゼント

2025年

6月1日(日) ▶ 8月31日(日)

JA氷見市各事業所にて「氷見はとむぎ茶」
ペットボトル350mlまたは500mlを1ケース(24本入)
ご購入で「キャンペーン応募ハガキ」を1枚進呈!

キャンペーン応募ハガキに、名前・住所・電話番号を記入し、
JA氷見市各事業所に持参、または郵送にて応募ください。
抽選で**合計160名様**に、素敵な商品が当たります!

A賞



氷見自慢の
どうやっても美味しい肉
20 名様
1万円分の焼肉用
氷見牛

B賞



全国のJA店舗で
使用できます!
40 名様
農協全国商品券
2,000円分

C賞



注目の
ハチ避けグッズ!
100 名様
オニヤンマ
ブローチ

※写真はイメージです。

ご愛飲感謝キャンペーンに関しては「JA氷見市各事業所」まで、お気軽にお問い合わせください

JA氷見市

令和7年7月 金融窓口営業日のご案内

支所名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
比美乃江 窪 南部 上庄 阿尾	営業					営業							営業								営業						営業				
島尾 久目 女良 八代	営業		営業					営業		営業					営業		営業					営業		営業					営業		営業
柳田 田子 双光 速川 宇波		営業		営業					営業		営業					営業		営業					営業		営業						営業
丸三							営業			営業				営業										営業				営業			

1. 窓口の営業時間は、午前8時45分～午後4時（他行振込は午後2時30分）です。
2. 金融窓口が営業していない日においては下記のサービスがご利用できません。
①全ての金融窓口業務 ②その他業務（共済・購買等）で貯金口座の入出金を伴う手続き
3. 大口の出金については、当日の対応ができない場合がありますのであらかじめご連絡ください。



御隠居と熊さんの小話

「所得税及び復興特別所得税の予定納税」

(高岡税務署)

熊さん・御隠居、税務署から「予定納税額の通知書」が届いたでやんす。予定納税って何でやんすか？

御隠居・予定納税とは、前年分の所得金額や税額などを基に計算した予定納税基準額が15万円以上となる場合に、原則その3分の1相当額をそれぞれ7月（第一期分）と11月（第二期分）に納めることをいうのじゃ。

熊さん・令和7年分の所得税を7月と11月に納めて、確定申告で、また納めるとなると、余計に納めることになりやせんか？

御隠居・熊さん、そうではないんじや。予定納税で納めた所得税及び復興特別所得税は、確定申告で精算することになるのじゃ。

熊さん・というと、確定申告のときには、算出した税額から予定納税額を差し引くんでやんすね。

御隠居・その通りじゃ。差し引いた残りが来年の確定申告の時に納める額になるのじゃ。逆に、算出した税額より予定納税額が多いときには、予定納税で納めた税金から納めすぎとなった額が還付されるんじや。

熊さん・そういえば、八つつあんとこが、業績不振で昨年ほどの所得が見込めないと言ってるでやんすか？

御隠居・それは、大変じゃのう。廃業や休業又は業績不振などの理由により、6月30日の現況で、令和7年分の

「申告納税見積額（年間所得や所得控除などを見積もって計算した税額）」が、税務署から通知されている「予定納税基準額」よりも少なくなると見込まれる場合は、予定納税額の減額を申請することができるぞ。

熊さん・減額を申請するとは、どんな手続をするでやんすか？

御隠居・第一期分の予定納税の減額を申請する場合は、7月15日（火）までに「予定納税額の減額申請書」を書面又はe-Taxで税務署に提出するのじゃ。税務署はその申請について承認、一部承認又は却下のいずれかを決定して、その結果を書面又はe-Taxで知らせるのじゃ。

熊さん・承認されると予定納税額が減額されるんでやんすね。さっそく八つつあんに教えてくるでやんす。

御隠居・予定納税を納付する場合の納付期限は第一期が7月31日（木）じゃ。納付が遅れると期限の翌日から納付の日まで延滞税がかかる場合があるから注意が必要じゃ。

熊さん・そうならないためには、便利で安心な振替納税を利用することでやんすね。

御隠居・振替納税の場合、自動的に引き落とされるから口座の残高に気を付けるのじゃな。振替納税の他に、ダイレクト納付やインターネットバンキング等を利用した電子納税などのキャッシュレス納付もあるぞ。

熊さん・それにしても、たまには熊さんもいい事を言うのう。

熊さん・御隠居、たまにはだなんて、それはないでやんす。



(納付方法)



厚生連高岡病院からのお知らせ

採血業務支援システム更新しました！

厚生連高岡病院 臨床検査部技師部長 南部 重一

2025年3月25日より新規採血業務支援システムにて採血業務を開始しました。

<主な変更点>

- 1.採血受付と採血開始時刻を8:15から8:00へ変更しました。また、採血受付が基本自動受付となりました。(図1) 自動受付機による受付は、尿カップを同時に発行しても約15秒で完了します。自動受付機を2台設置したことで、受付待ち時間を大幅に短縮できました。
- 2.病院受付番号と採血整理番号が同じ番号になりました。(図2) 患者さまが病院受付番号と採血室の整理番号を間違わなくなりました。(※一部システムの都合により別番号が発行される場合あり)
- 3.スマートフォンにて採血待ち時間が確認できるようになりました。(図3) (採血整理券に表示されているQRコードを読み取る) 採血室周辺にいないくても、空いている場所で採血を待つことができます。また、待ち時間が明確になり、他の検査を受けることが比較的容易になりました。
- 4.採血管準備装置を大型化したことにより、採血管誤作製防止ができます。また、採血台レイアウトを変更し、車いすでの採血がスムーズに行えるようになりました。



<図1 採血・採尿自動受付機>



<図2 病院受付番号と採血整理番号>



<図3 スマートフォンでの待ち時間確認画面>



グーパー体操

(2) すぐ手を入れ替えて、右手をバーにして、グーにした左手の上に付けます。(1)(2)を交互に繰り返します。



(1) 左手をバーにして、グーにした右手の上に付けます。



応用

(2) すぐ手を入れ替えます。右手をバーにして腕を立て、左手はグーにして腕を横に倒し、右肘に付けます。(1)(2)を交互に繰り返します。



(1) 左手をバーにして腕を立てます。右手はグーにして腕を横に倒し、左肘に付けます。



グーパー体操で左右の脳を使い分ける

グーの上にパーを付けて左右交互に入れ替える体操です。左右の脳の使い分けと同時に脳の血行も促進します。小さい動きから始めて、だん

だん腕や肩も大きく動かしていきましょう。慣れてきたら、パーの上にグーを付ける逆の動きにも挑戦してみしましょう。



脳トレ！ 手足の体操

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

がん共済

仕組改訂のご案内です!!

JAの
「がん共済」が
新しく
なりました!!

【浜辺美波】

「手術」「放射線治療」
だけでなく
「薬物治療」にも対応

「がん」と診断された場合、
共済掛金の払込は不要に
(がん診断時共済掛金払込免除特則※1を付加した場合)

ご契約中の がん共済	入院	在宅医療 ^{※3}	三大治療		
			手術	放射線治療	薬物治療 (抗がん剤・ホルモン剤)
旧がん共済 ^{※2}	○	×	○	○	×
NEW! 新がん共済	○	○	○	○	○

※1 がん診断時共済掛金払込免除特則による共済掛金の払込免除については、ご契約日からその日を含めて91日目から責任(保障)を開始いたします。

※2 旧がん共済は契約日が令和7年3月31日までの契約となります。

※3 在宅医療について、がん性疼痛等の緩和のための在宅医療を受けたときをいいます。

令和7年3月以前のJAの“がん共済”に加入されている場合

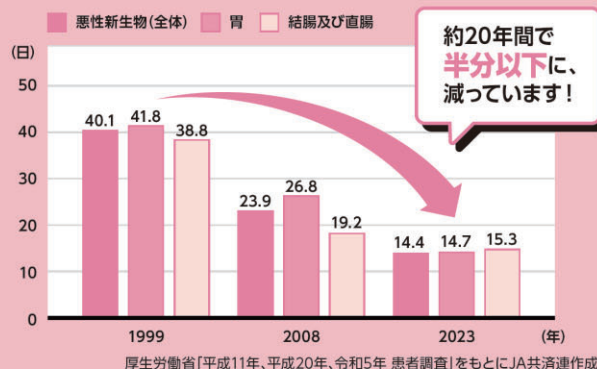
在宅医療や薬物治療を行った場合にお役に立ってないケースがございます。
最新の保障内容への変更についてはご契約のJA支店へご相談ください!

詳しくは
次ページへ!

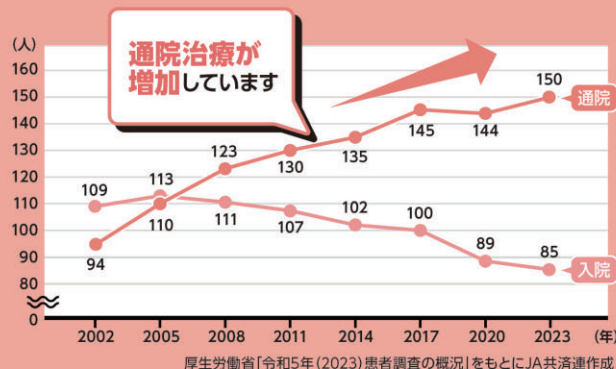
現在のがん治療ってどんな状況?

がん罹患数は増加傾向にありますが、がん治療は入院日数が短期化し、「入院治療」から「通院治療」へシフトしています。加えて、薬物治療（抗がん剤・ホルモン剤治療）や在宅医療が増加傾向にあり、その費用も高額化しています。

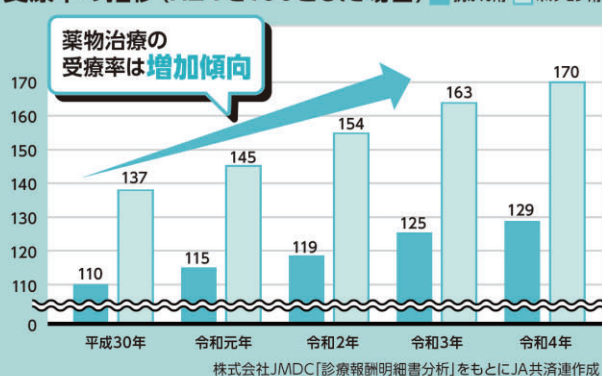
がん（悪性新生物）の平均入院日数の推移



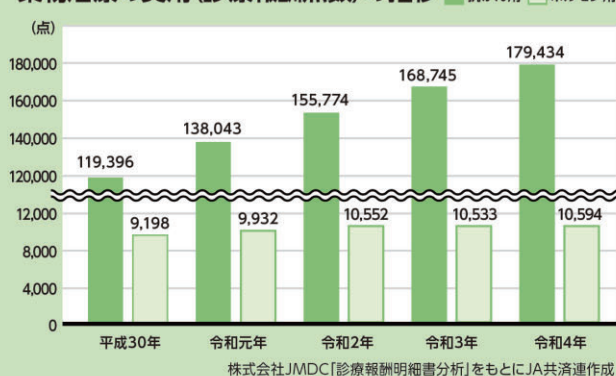
がん（悪性新生物）の外来受療率、入院受療率の推移



受療率の推移(H24を100とした場合)



薬物治療の費用(診療報酬点数)の推移



※令和7年1月末時点の法令等にもとづき記載しています。

新しいがん共済は…



今までの入院・手術等の保障に加え、
通院治療・在宅医療や薬物治療も月額で包括的に保障し、
がん治療にかかる収入減少などの経済的な負担に対応した保障へと
生まれ変わりました！

※この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。詳しくはお近くのJA(または担当者)にお問い合わせください。

また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

※ご年齢や病歴および現在ご加入の契約内容によっては新しい保障内容への変更手続きが

できない場合がございますので、ご了承ください。

※共済金の支払いには一定の条件があります。詳しくはお近くのJAにお問い合わせください。

お問い合わせ先

最寄りの支所店または
共済普及課(TEL0766-74-8881)まで

25189990094

JA共済



簡単なアンケートに答えるだけで

豪華賞品が
当たるチャンス！



応募はこちら▲



熱中症にご注意を！



気象庁の予報では、今年の夏も高温になることが予想されています。

昨年度は、県内で農作業中に熱中症でお亡くなりになった事例が複数発生しており、熱中症の予防と、熱中症が疑われる場合の速やかな対処が重要になっています。

◆こんな日は注意！天気予報をこまめにチェック

- ①暑くなり始めや、急に暑くなった日
- ②風がない日や湿度が高い日
- ③暑さ指数（WBGT）が28以上となる日

※暑さ指数は、「環境省 熱中症予防情報サイト」で確認

熱中症警戒アラートが出たら特に注意！



◆熱中症の予防には？

- ①気温が高い時間帯の作業は避けましょう！
- ②ビニールハウスや温室での作業は特にご注意ください！
- ③やむを得ず作業を行う場合は、十分な熱中症対策を！

・こまめな休憩や、水分・塩分補給

・単独での作業は避ける

・帽子、熱を逃がしやすい衣服を着用する、保冷剤を利用するなど



※ご高齢の方は、暑さを感じにくくなるので、特にご注意ください！

◆熱中症が疑われる症状

- ①めまい・立ちくらみがする
- ②筋肉痛がある、汗が止まらない
- ③頭痛・吐き気がする、体がだるい

※意識障害・運動障害は重度のおそれ！

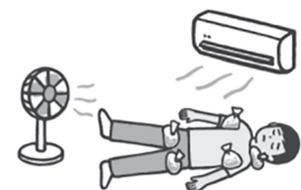
◆熱中症の応急処置

- ①すぐに作業を中断する
- ②涼しい場所に避難、衣服をゆるめる
- ③濡らしたタオルやうちわなどで体を冷やす
- ④水分、塩分を補給する

※水が飲めない、意識がない場合は救急車を

◆令和7年6月1日から労働者を雇用する事業者に対し、労働者への熱中症対策を義務化

- ①早期発見のための体制整備
- ②重篤化を防止するための措置の実施手順の作成



問合せ先：富山県生活環境文化部環境政策課（TEL:076-444-8727）

農林水産部農業技術課

（TEL:076-444-8292）

ひみまつり当日[8月2日(土)]における 『臨時休業・営業時間変更(予定)』のお知らせ

氷見市農業協同組合

平素は格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、来たる8月2日(土)「第53回 ひみまつり」が開催されます。今年は例年の内容に加えて、航空自衛隊のアクロバット飛行チーム「ブルーインパルス」が展示飛行を行うと発表されており、イベント当日は会場周辺の交通規制及び市内広範囲にわたっての道路渋滞が予測されます。

そのため、当J Aにつきましても混雑緩和のため、誠に勝手ながら一部の営業所、もしくは全ての営業所につきまして『臨時休業』または『営業時間の変更』を検討しております。

詳しくは、来月(8月)号の広報誌及びHP、各営業所の窓口等にて改めてご案内させていただきます。

組合員・利用者の皆様には、ご不便とご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解のほど宜しくお願いいたします。

Ntour募集型企画旅行のご案内

両国国技館 マス席Bで観る迫力の 大相撲9月場所観戦と2日間 東京・横須賀・横浜名所めぐり

旅行代金 大人お一人様(2~3名様で1部屋ご利用)・富山駅起点

出発日:令和7年	旅行代金(税込)
9月 15日(月・祝)	106,800円
9月 22日(月) 23日(火・祝)	111,800円

※上記旅行代金より新高岡駅発着はお一人様2,000円(税込)増し、黒部宇奈月温泉駅発着はお一人様2,000円(税込)引きとなります。
※この旅行は2名様以上でお申し込みください。

最少催行人員:各出発日25名
申込金:30,000円(旅行代金に充当します。)
締切日:各出発日の20日前
食事条件:朝×1回・昼×2回・夕×1回
添乗員:1日目東京駅から2日目東京駅まで同行し
旅程管理業務を行います。

利用運輸機関:新幹線
利用バス会社:ヤサカ観光バス又は同等クラス
利用ホテル:第一ホテル両国

コース表	JR	= 貸切バス(ガイド付き)	…徒歩	● 入場観光	○ 下車観光	△ 車窓観光	食事
1	新高岡駅(7:34)・富山駅(7:43)・黒部宇奈月温泉駅(7:56)						
	● はくたか普通車指定席 ● 東京駅 = ご昼食は老舗の天婦羅御膳…						
	…………○ 雷門・仲見世散策と浅草寺参拝 = 第一ホテル両国…………						
	…………● 両国国技館 大相撲9月場所観戦(マス席B)						
	……第一ホテル両国 ^{※①} = 浅草ビューホテル(スカイツリーを臨むレストランで豪華バイキングの夕食) = 第一ホテル両国(21:30)						
2	ホテル (ゆっくり9:00出発) = 庄巻の迫力!海上から見る海上自衛隊・米海軍戦艦●YOKOSUKA軍港クルーズ = 横浜中華街にて中華(80種のオーダーバイキング) = 横浜のシンボル○山下公園・喜劇王チャップリンも乗船したことで有名な●氷川丸 = 東京駅 ● はくたか普通車指定席 ●						
	● 黒部宇奈月温泉駅(20:40)・富山駅(20:53)・新高岡駅(21:02)						

※本企画の予約回答は7月上旬を予定しております。ご了承ください。
※ご集合場所・出発時間は7日前頃にお届けする最終旅のしおりでご案内します。
※①夕食送迎にバスガイドは乗務しません。

お申し込みからご出発までの流れ

旅行お申し込み

Nツアーコールセンターにご希望のコース・出発日・ご参加者皆様のお名前・ご年齢・代表者の方のご住所・電話番号をご連絡ください

申込書・請求書の送付

お申し込み受付後、代表者の方に【申込書・旅行条件書・申込金と残金請求書(海外ツアーの場合、残金請求書は出発の3週間前頃)・任意保険パンフレット等】を送付いたします。それぞれ記載いただき、資料着後7日以内にご返送ください。

申込金・残金・任意保険のお支払い

申込金ならびに残金は請求書記載の支払期日までに金融機関からお振込み、または最寄りのコンビニからお支払いください。尚、恐れ入りますが振込手数料はお客様ご負担でお願いいたします。

最終行程表の送付

旅行出発日の10日前頃(海外ツアーの場合、3週間前頃)に、【最終日程表・ワッペン・荷物札・地図またはガイドブック等】を送付いたします。

出発前に添乗員からご連絡

旅行出発の前日までに同行する添乗員より代表者の方へ、ご挨拶とご案内事項のご連絡をいたします。



北陸地区発の
旅行情報を配信中!!

左の二次元バーコードを読み取っていただきますと、北陸地区発の旅行情報ページに入ります。

旅行のお問い合わせ・お申し込み

(株)農協観光Nツアーコールセンター

TEL 086-206-1333

■営業時間:平日9:30~17:30 ■土・日・祝・年末年始は休み

旅行企画・実施

観光庁長官登録旅行業第939号

Ntour 株式会社農協観光
商品企画センター

らのお知らせ

お住まいの地域を問わずご利用いただけます。

みどり保育園 子育て支援室 すくすくサロン

☎0766-91-1277
携帯(直通) 080-7809-9427
月～金の毎日 9時～12時
13時～15時30分



支援室 公式LINE

旬の野菜を食べて、元気いっぱい！！

夏野菜がおいしい季節になってきました。夏野菜は旬の時期に一番栄養価が高く、その時期に人間の体に必要な栄養素が詰まっているといわれています。夏野菜の代表的なトマト、キュウリ、ナス、ピーマンなどは、夏の時期に必要な栄養素が豊富で、食卓もカラフルに彩ってくれるので食欲も刺激されます。献立を工夫しながら美味しくいただきますよね。



可愛い笑顔を
紹介しま～す

すくすくデビューしました。
きょうげんくん(3か月)



パパ、ママ…大好き。
ぜんくん(1歳)



大好きな砂遊び…
さくらちゃん

小嶋看護師のワンポイントアドバイス (すくすくサロン担当)

熱中症について

子どもは大人に比べて体温調節機能が十分に発達していないため、体に熱がこもりやすいです。また、身長が低いと地面からの照り返しの影響を強く受けます。

熱中症予防について ③つのポイント

1. こまめな水分補給
(のどが渇いていなくても30分に1回程度)
2. 室内でも適切な温度調整
3. チャイルドシート、ベビーカーも
注意が必要(冷却グッズなども使用)



すくすく日記

食の大切さ 夏野菜の苗植えをしたよ

5月12日(月)

今回も畑の仕事を教えてくださっている古野さんから、ナス、キュウリ、トマト、ピーマン、冬瓜、サツマイモの苗植えの手順を教わりながら、楽しく作業をすることができました。収穫した野菜を使った離乳食メニューを紹介し、これからの活動に活かしていきたいと思います。



参加した3組の親子。
これから野菜の生長が楽しみ～。



古野さんからナスの
苗の植え方を教わりました。

食の大切さ 給食試食会に参加しました

すくすくサロンを利用している0歳のお子さんと保護者の方に、保育園の給食を試食していただきました。参加されたママたちから、「離乳食完了期の食材の調理法や量、献立などの参考になりました。美味しかったです。」と給食試食会の感想を伝えてくれました。今後も、給食を作ってください調理師さんと連携しながら、希望される親子が試食会に参加できるようにしていきたいと思います。



この日の献立
・三色ごはん
・なすと玉ねぎの味噌汁
・かぼちゃの含め煮
・バナナ



ご飯の中のほうれん草
食べたよ。美味しいね♡



モグモグ、カミカミ、ゴックン



りとくん



たいしくん

ママからの声～

薄味ですがお出汁がしっかりきいており、素材の味も生かされ、丁寧に作られた給食でした。毎日、こんな美味しい給食を食べられる子どもたちは幸せですね。

7月の講座の紹介 (予定) 子育て講座のみ予約をお願いします

看護師の ワンポイント講座

日時 7月3日(木) 10時

子どもの熱中症について、詳しくお話しします。夏の健康管理について学びましょう。

子育て講座

助産師×骨盤ケア講座

講師…浦野 あずさ氏

日時 7月4日(金) 10時

産前産後の身体を知り、骨盤軸整体を体験しましょう。

離乳食らくらく メニュー講座 じゃがいも のお焼きを作ろう

日時 7月22日(火)

新じゃがを使って、おやきを作ります。レンビの配布、試食もできます。

お楽しみ会

足型アート
「スイカを作ろう」

日時 7月28日(月)

子どもの足形をとってスイカの製作遊びを楽しみましょう。



支援室 公式LINE

子育て支援室か

保育園や幼稚園に入所していない乳幼児とその保護者の方が、

食ではぐくむ 子育て！ 支援室では食育を大切にしています！

幼児食や離乳食の講座

実際に作り方などが
見られるのでわかり
やすいよ！



山崎 善くん(余川)

おうちで役立つ情報満載

離乳食のことが
全然わからず不安で
した。
講座に参加し、な
んでも相談ができま
したよ！



東 美沙さんと
奈那ちゃん(七分一)

野菜を育てる体験

野菜の苗植え・水やり
収穫等の体験



親子で
楽しもう！！

富田 翔琉くん・瑠絃くん(窪)



桶元 友誠くん(大野)

お手伝いを
通して苦手なものも食べ
られるように

須藤 保くん(谷屋)

あそびを通して食べ物に関心を

おままごとで
食べ物やお手
伝いに興味を



古澤 匠樹くん(宮田)

自分たちにおに
ぎりを作って食べ
る体験を！
”できた”とい
う自信にも



1歳からのあそびのレシピ おにぎりパーティーより

あかちゃんのお遊びのレシピ

声かけやちょっとした工夫で遊びの
レパートリーが増えますよ！！

今月の予定

とき 7月10日(木) 午前10時
28日(月) 午後2時
子育ての相談もでき、
ママ達の話も聞けます！

7月の子育て講座

はじめての方は公式LINEからお問い合わせせ
くださいね！

★マークのついたものは 要予約

★1歳からのあそびのレシピ ”セタランチ”

とき 7月3日(木) 午前10時

★JAFのチャイルドシート安全チェック

とき 7月11日(金) 午前10時

★野菜ソムリエの幼児食講座

とき 7月15日(火) 午前10時

★親子で簡単ふれあいヨガ

とき 7月22日(火) 午前10時

★これからスタート！離乳食作り教室

とき 7月29日(火) 午後1時半

対象：4～6カ月程度のこれから
離乳食をはじめる方
内容：準備する物品
与え方 進め方
おかゆや野菜ペースト作り体験

★肉や卵のはじめ方！離乳食作り教室

とき 7月30日(水) 午後2時

対象：6～8カ月程度
内容：食材のふやしかたや楽調理
の仕方 大人ごはんからの
取り分けの工夫

●問い合わせは 【相談員】

保健師 塚口依久子

保育士 叶田 美穂

子育て支援員 松浦華永子

楽しく、ためになる講座です。
はじめての方大歓迎です。

農機・自動車大展示会開催!!

場 所 JA氷見市機械燃料センター

開催日 自動車… 7月5日(土)・6日(日) (同 日) AM9:00～PM5:00

ご来場の方に

・BOXティッシュ1箱
※お一家族様1個
プレゼント!

ご成約の方に

・はくい産スイカ1玉
・BOXティッシュ20箱
プレゼント!

(次回車検時使用可能)

・車検割引券
プレゼント!

**ガソリン
2円引!**



スズキ スペーシア



ダイハツ タント



ホンダ NBOX

開催日 農 機… 7月4日(金)・5日(土) (1日目) AM9:00～PM5:00 (2日目) AM9:00～PM3:00



種類豊富な新車・中古車、
農機大展示場完備!

お問い合わせ先

車 農 業 課
機 械 課

TEL 0766-91-1244
TEL 0766-91-1242



JA-SSキャンペーン情報



夏のタイヤキャンペーン

JA氷見市 各SSにて**夏タイヤが期間限定価格!!**

日時 令和7年7月1日(火)～令和7年7月31日(木)

4本お買い上げでBOXティッシュ
5箱プレゼント!

洗車キャンペーン

朝日丘SS限定 半額(3,000円→1,500円)

…**プレミアムガラスコートセット**

期間 令和7年7月7日(月)～令和7年8月7日(木)

『家の光』『地上』『ちゃぐりん』『やさい畑』の 定価改定について

四誌の定価を2025年9月号より下記のとおり改定いたします。

ご理解のほどよろしくお願いいたします。

尚、年間予約(2025年1月号～12月号)購読者様は対象外です。

誌名	2025年8月号まで		2025年9月号より (毎号統一価格)
	定価(税込)		定価(税込)
家の光 □ IENoHIKARI	普通月号	629円	900円
	特別月号	922円	
	12月特別号	1,027円	
地上	普通月号	618円	750円
	特別月号	680円	
ちゃぐりん 「おもしろい」は本が下へ 全国協議会 徳島県	普通月号	492円	600円
	特別月号	576円	
やさい畑	各号	922円	1,100円 ※秋号より

JAグリーンひみ
からのお知らせ

〒935-0023 富山県氷見市朝日丘3931-1
ヨイヤサイ
TEL.0766-72-4831



夏野菜大放し!!



● 7月13日(日)は「氷見の日」ポイント3倍デー!!

● 7月16日(水)は「JAグリーン感謝祭」!

1,000円以上お買上げの方に
先着で粗品をプレゼント!

肥料、農薬相談コーナーも同時開催 ※予約不要です

相談時間：午前9時～午後1時 ※様々な疑問におこたえします。お気軽にご相談ください。

※営業時間…9:00～18:00(12月31日まで無休営業)

「いきいき直売の会」会員皆様のご協力をお願いします。

読者アンケート

JA氷見市に関する疑問・質問など御座いましたらコチラの記入用紙にご記入のうえ、最寄りの支所もしくは本所 総務人事課までご提出下さい。

正組合員 准組合員 組合員以外 (いずれかに○をつけて下さい)

ご意見・ご感想

お中元に『氷見の味』をお届けします。

500ml 氷見はとむぎ茶ペットボトル 350ml

1箱 24本入



3,600円 (税込)

※送料は別途となります。

1箱 24本入



2,880円 (税込)

氷見牛 箱入り クール便でお届けします。

- ・焼肉用 ・サイコロステーキ
- ・ロースステーキ など

各種ご予算に合わせてご用意します。



ご注文・お問い合わせはお近くの各支所店まで

第6回定例理事会

日時 令和7年6月17日(火)
午前9時30分から
場所 農業会館 4階 401号室

報告事項

- 1、令和7年度5月末財務状況について
- 2、令和7年度5月末部門別実績及び報告事項について
- 3、令和7年度上期内部監査報告書について
- 4、令和7年度上半期末監事監査の日程(案)について
- 5、職員採用試験結果及び新規高卒職員の採用について(口頭)
- 6、役員による職場巡回結果について
- 7、令和7年度第3四半期の余裕金運用計画について
- 8、利益相反取引にかかる報告について

税の相談日

日時 令和7年
7月2日(水) 10時～16時
16日(水) 10時～16時
場所 本所
担当 海下 顧問税理士

辞令

人事異動

(令和7年6月1日付)
新職務 旧職務
結の里 施設長 上野 慎司 結の里 副施設長
燃料課 平井 絵吏 新規採用

編集後記

!!さつぱり!ひんやり!
ヘルシーパワーで、毎日元気に!!

今月号P8には、保育園児たちの食農体験(田植え・夏野菜の苗植え)の記事を掲載させていただきました。
そこで今回は、園児たちが頑張って植えた「夏野菜」の中から「胡瓜(きゅうり)」の雑学を紹介したいと思います。
胡瓜はカリウムが豊富で高血圧やむくみ、便秘の改善にも効果的。全体の約95%が水分であり、水分補給や夏バテ対策にも役立ちます。そんな胡瓜ですが、江戸時代の武士たちは、とある理由から口にすることはなかったと言います。その理由とは「胡瓜を輪切りにした時の切り口が『徳川家の葵の紋』に似ているため、恐れ多くて食べなかったそうです。
令和の現代では、冷蔵庫にある胡瓜に塩をふって、おやつ代わりにポリポリ丸かじりして食べていても権力者によって罰せられることはありません。
が!「それ今晚、サラダにしようと思っただのに!!」と奥様から叱られることはあるかもしれませんので、ご注意ください。

M・N