

JA氷見市 加納地区に新拠点 『比美乃江支店』がグランドオープン！！

（※詳細はP8に掲載）

JAだより氷見



【本号のコシテツカ】

- ・宮農管理情報 P2～P3
- ・第58回通希総代会特集 P4～P6
- ・イベント・トピックス P8～P9
- ・いきいき直売の会からのお知らせ P10
- ・定期人事異動 P12～P13
- ・金融インフラオフォーショ P14～P16
- ・子育て支援室からのお知らせ P20～P21

営農管理情報

1 水 稲

今月のポイント 栽培ノートp5～8参照

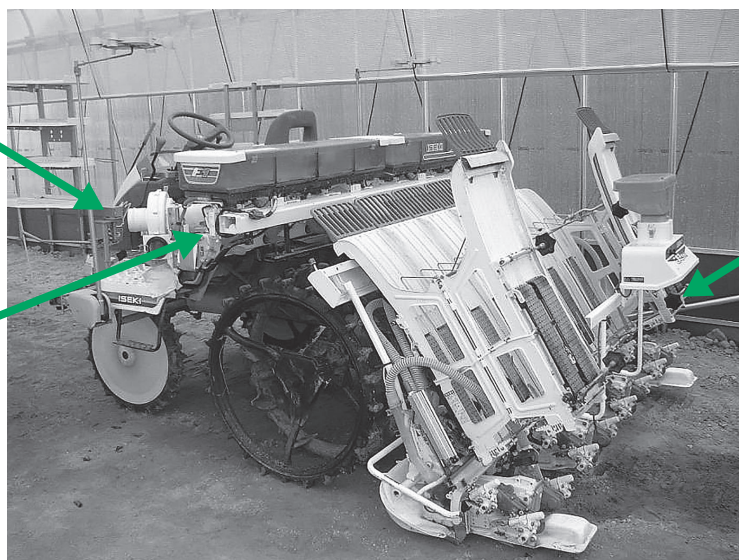
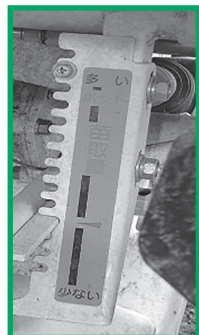
- 1 5月15日を中心としたコシヒカリの田植えの実施
- 2 収量向上のため、初期生育の確保に向けた適正な田植作業の実施
- 3 除草剤は発生する雑草の種類に応じた適切な組み合わせで遅れずに散布

1 コシヒカリの高温登熟回避

高温登熟による品質低下を防ぐため、5月15日を中心に田植えを行い（中山間地は5月10日から）、8月5日以降に出穂するように誘導しましょう。また、苗は、第1葉鞘長3cmを確保したら、過保護な管理はせず、夜間も強風、雨や霜の心配がない場合は換気を実施しましょう。

2 適正な田植えを行うため、必ず田植前に田植機の調整を！

①栽植密度の確認



②植付深さの確認

③苗取量の確認

調整箇所	設 定	目 的
①栽植密度レバー	70株/坪	穂数不足の解消
②植付深さレバー	「浅い」と「標準」の中間に下げる	初期茎数の確保
③苗取りレバー	「標準」より少ない方に2段階下げる	茎質の向上
施肥ダイヤル	肥料の仮比重と土壌種類から決定する	適正な施肥量の確保

富富富の田植えは、「富富富」オールインワンBOOK 4ページを参照ください。

3 田植後の水管理を徹底し、初期生育を促進！

1) 田植後～活着期（苗を保護）

・田植後3日程度（苗が活着するまで）は、稲が水没しない程度の深水管理としましょう。

2) 活着後～（分けつの発生を促進）

・分けつを促すため、3cm程度の浅水管理を徹底しましょう。

4 除草剤は雑草の発生状況に合った農薬を遅れずに散布!

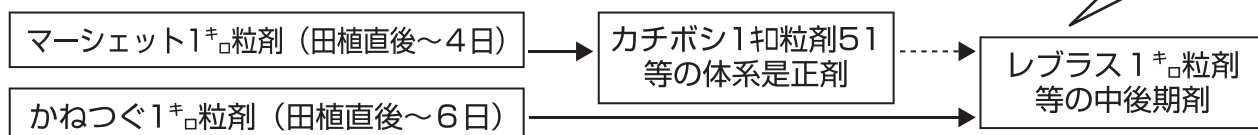
除草剤は遅れずに適期に散布しましょう。また、「代かき」から「田植え」までは3～5日を目安とし、長くなり過ぎないようにしましょう。

1) 雑草が少ないほ場

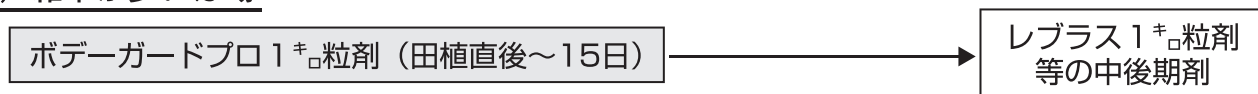
除草剤名	散布適期	処理時のヒエの葉齢
カチボシ1 ^{キロ} 粒剤51	移植時	—
デオーレ1 ^{キロ} 粒剤	移植直後～移植後12日	2.5葉まで
エンペラー1 ^{キロ} 粒剤		

その他の組合せは「栽培ノート」を確認してください

2) 体系除草体系



3) 雑草が多いほ場



※散布5日間は湛水状態を保ち、7日間は落水やかけ流しとしない「止水管理」としましょう

4) 「富富富」

殺虫殺菌剤と合わせて12成分以内に抑えてください。

除草剤は「富富富」オールインワンBOOK 5ページを参照ください。

2 ハトムギ

今月のポイント 栽培ノートp15～16参照

- 1 碎土率を高めるために、早めに額縁排水溝を設置
- 2 適期に播種し生育確保

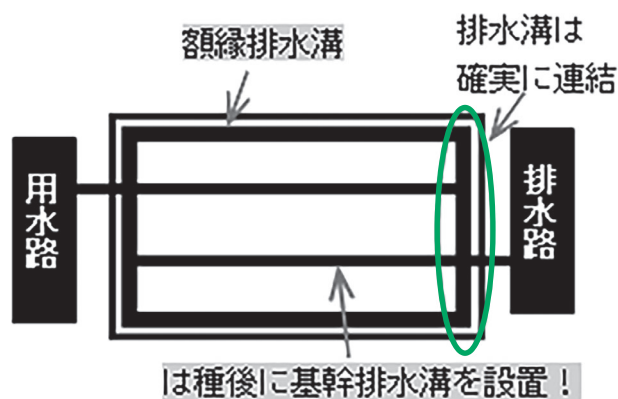
1 排水対策

額縁排水溝を設置し、田面が乾きやすい状態にしましょう。

2 種子消毒

ベンレートT水和剤20で72時間浸漬処理

10a当たりの必要量(目安)
種子3kg+薬剤75g+水15ℓ



3 播 種

5月下旬～6月上旬での適期播種に努め、耕起、碎土・整地、は種、作溝作業は土壌の乾いた日に、一連で実施しましょう。

技術情報かわら版を、週1～2回、支所での貼り出しとJAのHPに掲載しますのでそちらもご覧ください。

第58回 通常総代会付議議案

上程議案8案件すべて可決承認

組合長冒頭の挨拶（概略）

第五十八回通常総代会を開催するにあたり、ご挨拶を申し上げます。日頃は、農協事業各般にわたりご理解ご協力を賜り、心より御礼申し上げます。（以後、中略）

《お詫び》

昨年11月にマスコミ報道にもなりましたが、私自身のパワハラに係る件について皆様には多大なご迷惑をお掛けし、なによりも信頼を損ねる事となりました。誠に申し訳ございませんでした。二度とこの様なことの無いよう、誠心誠意職務に精励するつもりであります。



南 代表理事組合長 開会の挨拶

《昨年を振り返って》

昨年の米の作柄について、富山県の作況指数は99の平年並みと発表されたものの、そこまでの実感が無かった方も多いのではないのでしょうか。一昨年のような高温障害による白未熟粒の被害は少なかつた一方、カメムシの多発により品質・量ともに大きく低下した地区もありました。「令和の米騒動」と言われる中、政府は備蓄米の放出等の施策を講じていますが、物流そして価格の動向等は予測のつかないところです。

そんな中、令和6年産コシヒカリの概算金については1俵あたり20,100円お支払いしてあるところでもあります。ようやく生産費に見合う米価と評価される方もいらっしゃるようですが、肥料等の生産資材の高騰、電気代、燃料代、農機具代金等の高止りにより大変厳しい環境下にあることは間違いありません。今後も、適正な農産物価格の「あり様」に向けて農協組織として農政にしっかり働き掛けていきたいと思っています。

《今後の情勢》

《支所統廃合・経営・農業》

支所統廃合については、昨年10月に南部支店がオープン、今年の4月14日には比美乃江支店がオープン、令和8年3月までには5支

店すべて新築オープンとなる予定です。出向く体制をしっかりと構築し、皆様の負託に応え、信頼され愛されるJA作りに取り組んで参る所存です。

経営面では、農林中金の赤字決算による金融収益の低迷、地震による事業の遅れや1億円を超える施設被害等々どうなる事かと心配しておりましたが、皆様のご協力により当期業績を示す経常利益は1億2千万円余、当期剰余金は四千七百万円余を計上する事が出来ました。配当も前年並とはいきませんが、肥料・農薬等生産資材及びC/Eの利用料に3%の歩戻し等、全額農業分野への還元予定です。

今後の見通しですが、金融収益の低迷が確実視され、共済事業も少子高齢化の中満期継続・新規契約が困難、経済事業も人口減少による市場の縮小、農業面においては資材の高騰、労働力不足等々課題は山積しています。高齢化・人口減少等地域環境は大変厳しいですが、地域・集落・農業の下支えに今後とも全力を尽くす所存であります。

《結びに》

今年は天候に恵まれ実りの多い年になることを願うとともに、皆様のご健勝ご多幸をご祈念申し上げます。ご挨拶と致します。



村田 良一 総代（柳田） 議長就任の挨拶



栗屋 理事 司会・進行



菊地 市長 祝辞

基本方針

中期3カ年経営計画の初年度となる本年において、以下の三つを経営の基本として定めました。

第一「持続可能な地域農業の維持・振興と担い手・集落営農等農業者への支援」

- ・農業者所得確保

- ・営農指導体制の強化

- ・組合員の高齢化、労働力不足に対する取組

第二「地域の活性化に貢献できる総合事業の展開」

- ・事業毎の重点取組施策の実施

- ・次世代・女性組合員の確保と関係強化

- ・組合員組織の活性化と地域貢献

第三「環境の変化に対応できる経営改革の実践と不祥事防止」

- ・安定した経営基盤の確立

- ・業務効率化と人材育成

- ・内部統制の整備と各種リスク管理態勢の強化

以上を念頭に、農業と地域社会に根ざした組織として、不断に、組織、事業、経営の革新を図り、組合員や地域の皆様方から信頼される継続組合として存続する事業基盤確立に、役職員一同全力を尽くします。

重要な議事及び議決事項

第1号議案

第60年度事業報告及び剰余金処分案承認の件
〈報告事項1〉

第60年度貸借対照表、損益計算書、注記表及び附属明細書の件

第60年度部門別損益計算書の件

〈報告事項2〉

JAバンク基本方針の変更の件

第2号議案

中期3カ年経営計画設定の件

第3号議案

第61年度事業計画設定の件

但し、経済情勢の変化などにより事業計画の内容を一部修正する必要があるときは、これを理事会に一任する。

第4号議案

第61年度における固定資産取得計画の件

第5号議案

定款一部変更の件

付帯決議

行政庁の指示により字句の修正を要するときは、理事会においてこれを修正する。

第6号議案

定款付属役員選任規程一部変更の件

第7号議案

第61年度における理事の報酬に関する件

昨年度の支給実績及び事業実績、経済情勢の変化等を考慮して、第61年度における理事の報酬は総額3,800万円以内（職員兼務理事の職員部分の給与は含まない）とし、その範囲内における各理事の報酬額並びに支給方法などは理事会に一任する。

第8号議案

第61年度における監事の報酬に関する件

昨年度の支給実績及び事業実績、経済情勢の変化等を考慮して、第61年度における監事の報酬は総額1,000万円以内とし、その範囲内における各監事の報酬額並びに支給方法などは理事会の協議に一任する。



総代会記録

■総代会の種類

第58回通常総代会

■開催日

令和7年3月27日（木）

■開催場所

氷見市芸術文化館 ホール

■総代の数

500名

■出席総代

実出席人数 293名

委任状提出者 1名

議決権行使書提出者 163名

合計 457名

■欠席総代数

43名

■役員出席状況

理事数 26名

出席理事数 25名

欠席理事数 1名

監事数 8名

出席監事数 8名

欠席監事数 0名



両國 副組合長 閉会の挨拶



弓部 代表監事 監査報告



江添 理事 議案説明

令和6年度財務状況

(令和6年1月1日から令和6年12月31日)

損益計算書概要

(単位：千円)

1. 事業総利益	2,001,165	(3) 諸税負担金	53,029
(1) 信用事業	504,686	(4) 施設費	296,496
(2) 共済事業	431,031	うち減価償却費	160,612
(3) 購買事業	973,929	(5) その他事業管理費	13,774
(4) 販売事業	67,595	3. 事業利益 (1-2)	74,967
(5) 保管事業	2,450	4. 事業外損益	47,132
(6) 利用事業	21,514	うち受取出資配当金	31,911
(7) 福祉・介護保険事業	24,400	5. 経常利益 (3+4)	122,100
(8) その他事業	7,798	6. 特別利益	35,677
(9) 指導事業	-32,236	7. 特別損失	88,637
2. 事業管理費	1,926,198	8. 税引前当期利益 (5+6-7)	69,140
(1) 人件費	1,355,849	9. 法人税等	21,334
うち給料手当	1,041,617	10. 当期剰余金 (8-9)	47,806
(2) 業務費	207,050	11. 当期首繰越剰余金	282,128
		12. 当期末処分剰余金	329,934

剰余金処分(組合員配当等)の概要

(単位：円)

項 目	内 容	合 計
1. 当 期 未 処 分 剰 余 金		329,933,846
2. 剰 余 金 処 分 額		26,163,735
(1) 出 資 配 当 金	8,437,532	
(2) 事 業 分 量 配 当 金	17,726,203	
3. 次期繰越剰余金 (1 - 2)		303,770,111

- (注) 1. 出資配当は年1%の割合とする。ただし、年度内の増資及び新規加入については日割計算をする。
2. 事業分量配当金は以下の基準とする。
- ① 肥料・農薬・生産雑資材・堆肥（特別栽培米の施肥に供したもの）供給高の3%の割合
 - ② 直売の会売上高の1%の割合
 - ③ 畜産素牛導入に対し黒毛和牛1頭に付5,000円(税込)、交雑種1頭に付2,000円(税込)
 - ④ カントリー利用料の3%の割合
3. 次期繰越剰余金には営農指導、生活・文化改善の事業の費用に充てるための繰越額20,000千円が含まれている。

損益計算書概要（子会社）

(単位：千円)

(株) J A アグリひみ経常利益	△159	(株) J A 保険サービス経常利益	5,115
-------------------	------	--------------------	-------

農地の賃借料情報の提供について

今回は、令和6年中に利用権設定された賃借料実績データを基に集計し、最高額・最低額などを算出して、賃借料情報として提供します。

賃借料情報はあくまでも参考ですので、実際の賃借料は、土地条件等に応じて貸し手、借り手の両者でよく協議したうえで決めてください。

地域名	平均額 (10 a 当たり)	最低額 (10 a 当たり)	最高額 (10 a 当たり)	データ数	【参 考】 無償データ
氷 見	8,200円	6,000円	10,000円	12件	5件
稲 積	—	—	—	0件	0件
窪	4,800円	4,000円	9,500円	13件	8件
宮 田	7,800円	4,000円	8,000円	43件	40件
神 代	5,600円	5,000円	8,000円	18件	13件
十二町	5,300円	2,410円	12,000円	72件	98件
布 勢	10,174円	5,000円	12,000円	23件	0件
仏生寺	5,300円	4,000円	7,500円	6件	7件
上 庄	7,000円	3,000円	10,000円	191件	11件
熊 無	7,600円	3,500円	9,500円	59件	94件
速 川	9,800円	8,000円	10,000円	16件	0件
久 目	7,400円	5,000円	8,000円	10件	28件
余 川	7,300円	5,000円	12,000円	206件	1件
碁 石	6,500円	4,000円	9,870円	55件	6件
八 代	4,300円	3,000円	5,000円	8件	29件
阿 尾	5,400円	3,000円	9,330円	60件	9件
藪 田	3,000円	3,000円	3,000円	6件	0件
宇 波	—	—	—	0件	17件
女 良	8,000円	8,000円	8,000円	9件	10件
【参 考】 氷見市	6,900円			807件	376件

※地区及び諸条件により、標準的な金額とかけ離れる場合があります。

※著しく低額あるいは高額なものは取り除いております。

※個別賃借料は、100円未満を切り捨ててデータ表示及び集計しております。

※物納は、60kg当たり16,000円（令和6年産コシヒカリ農協買入価格、消費税込み）で換算しております。

※平均額は、100円未満を四捨五入しております。

【問い合わせ先】 氷見市農業委員会事務局 TEL 0766-74-8096

新年度の活動計画承認 氷見市集落営農組織協議会 第23回通常総会

氷見市集落営農組織協議会は3月26日、第23回となる通常総会を開きました。市内41の加盟組織から約60名が参加。来賓としてJA氷見市の南勇樹組合長が挨拶しました。

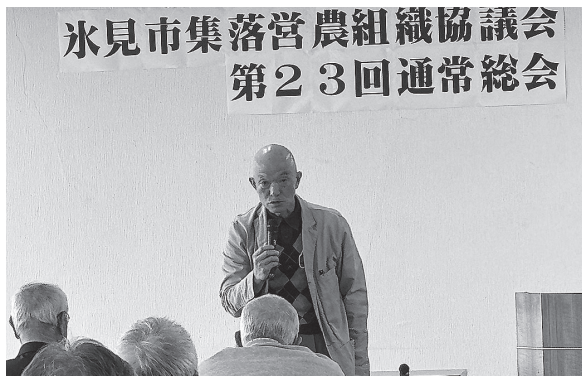
令和6年度の活動と決算報告、7年度の活動計画と予算案、及び役員改選案が事務局から提案され、いずれも満場一致で採択されました。

新年度は、「能登半島地震からの1日も早い復興」を基軸に、農作業の危険回避対策、より売れる氷見米づくり、高温・少水時の水管理対策、収穫量の増加、次代を担う人材の育成を基本的な目標として事業を行うこととしています。

新会長に選出された農事組合法人なかお 組合長の長井 豊さんは、閉会にあたり「農作業の安全が第一。そして、協議会の会員組織が協調しながら良質なお米をたくさん収穫できるように頑張っていこう」と挨拶しました。

また同協議会は新年度最初の事業として、3月29日に「畦畔管理研修会」を開催。有だるま製紙所の高瀬 成士氏を講師に招き「センチピードグラス（芝）を活用した畦畔管理について」の説明を受けました。

氷見市の中山間地では畦畔率が30%を超える圃場もあるとされ、畦畔管理作業の省力化が農作業全体の軽労化に大きく影響すると言われています。参加者は、熱心に説明に聞き入り活発な質疑応答が行われました。



長井新会長挨拶

JA氷見市女性部 第54回 通常総会 ～あい♡から始まる元気な地域～

JA氷見市女性部の第54回通常総会は4月5日、氷見市農業会館で開催され、市内7支部から部員代表約60名が参加。来賓として同JAの南 勇樹 組合長と萩原 修 営農経済部長が出席しました。

令和6年度の活動と決算報告、7年度の活動計画と予算案等が事務局から提案され、いずれも満場一致で採択されました。

新年度は、JA女性組織3ヶ年計画「あい♡から始まる『元気な地域』をみんなの力で」をもとに、（1）助けあい♡ （2）学びあい♡ （3）育てあい♡を活動のテーマとして掲げ、食・農・地域の活性化や食農教育活動の推進、JA事業への積極的な運営参加を進めることとしました。

記念講演は、医療法人「真生会」の理学療法士 種田 啓之さんによる「腰痛・ひざ痛予防エクササイズ」。参加者の興味ある内容とあり、熱心に説明に耳をかたむけ、体を動かしていました。

また、総会に先立って行われた表彰式では、共同購入運動の優良5支部（稲積・余川・柳田・島尾・上庄）に、それぞれ表彰状が授与されました。



開会の挨拶を述べる 村田部長



共同購入運動 優良5支部を表彰



記念講演の様子「腰痛・ひざ痛予防エクササイズ」

『いきいき直売の会』からのお知らせ



氷見市りんご組合 新規組合員 募集

～りんご栽培に取り組んでみませんか～

氷見市りんご組合は、平成13年、管内りんご生産者の栽培技術向上と氷見産りんごの安定生産を目的に発足し、現在、組合員数46名で活動しています。このたび、下記の要領で新規組合員を募集致します！！

◆このように考えておられる方はぜひ入会をご検討ください！！



- ・農地を所有しており、新規に苗木を植えてりんご栽培を始めたい。
- ・既存のりんご組合員がリタイアされる予定の園地があれば、引き継いでりんご栽培を始めたい。

※栽培規模は問いません。数本でも販売用にりんごを栽培してみたい方は、ぜひ入会をご検討ください。

◆主な年間活動：摘果研修会(5月)、市内園地巡回(6月～9月)、先進地視察(11月) ひみ食彩まつりでの販売(11月)、剪定研修会(12月) 他

◆主 な 販 売 先：市内の農産物直売所 ◆年会費：2,000円

～りんご苗木購入費に対する支援をいたします！！～

当組合に入会し、新規にりんご栽培を始められる方に対し、当組合より苗木購入費に対する支援をいたします。希望される方は、入会申込の際にお申し出ください。

◆新規入会及び苗木購入費支援についての問い合わせ先

最寄りのJA支所店もしくはJA氷見市営農販売課 (TEL:0766-74-8861)

チャレンジ家庭菜園 「エダマメ」

～ビールのおつまみに最高！！～

品種

①緑豆・・・サッポロミドリ、湯あがり娘 ②黒豆・・・たんくろう、快豆黒頭巾

栽培カレンダー

直播栽培・・・播種：4月中旬～6月上旬 収穫：7月中旬～9月上旬

施肥設計

播種の1週間前までに、1㎡当り完熟堆肥2kg、苦土石灰100g、化成肥料60gを施用し、よく耕起した後、うね幅80～100cm、高さ15cm以上のうねを立て、黒マルチを張っておきます(2条植えの場合)。

は種

- 1) 1ヶ所に3～4粒ずつ、まき穴のできるだけ縁近くに離してまき、2～3cmの覆土をします。
- 2) 本葉(初生葉)が半開きになる頃(右図)に、生育中の苗のうち元気のよい2本を残し、ほかは間引きます。

追肥

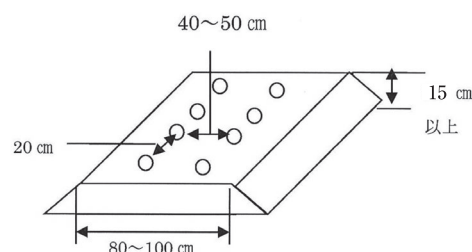
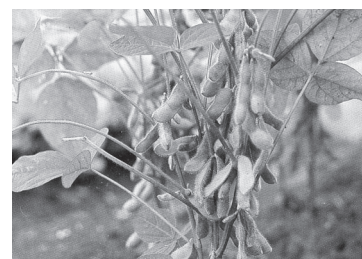
開花始め～莢肥大期に1㎡当り尿素を20g、うね肩に施用します。
マルチ栽培の場合は同量を通路に施用します。

土寄せ

- 1回目 3～4葉期に子葉が埋まる程度
- 2回目 5～6葉期に本葉(初生葉)が埋まる程度

収穫

開花後30～40日頃、さやをおさえると、中から種が出てくるようになったら収穫適期です。
豆は株の下の方から実ってくるので、株の下と上では成熟具合に差があります。株の中ほどから下のさやが太ってきたら、株ごと抜いて収穫します。
収穫適期が約3日と短く、とり遅れると品質が著しく低下するので、適期を逃さないようにしましょう。



JA氷見市 日帰り人間ドック

検査日

下記の延べ36日
※外枠のない日は専用車による送迎がありません

厚生連高岡健康管理センター

5月	9 日(金)	12日(月)	28日(水)	8月	6 日(水)	13日(水)	19日(火)	28日(木)	
6月	3 日(火)	11日(水)	23日(月)	9月	8 日(月)	9 日(火)	11日(木)	17日(水)	22日(月)
	25日(水)	26日(木)			29日(月)				
7月	15日(火)	22日(火)	29日(火)	10月	2 日(木)	3 日(金)	8 日(水)	9 日(木)	23日(木)
	31日(木)			11月	13日(木)	17日(月)	21日(金)	25日(火)	26日(水)
				12月	2 日(火)	11日(木)	15日(月)	16日(火)	

検査料

男性 26,500円

女性 31,730円

38,500円のところ県連、農協が助成

46,200円のところ県連、農協が助成

(※県連・農協の助成金は本人状況や、検査項目等で異なります。)

※上記助成金とは別に、国民健康保険加入者ならびに後期高齢者医療制度加入者は各々助成金制度がありますが、どちらも受検日の二週間前までに氷見市役所市民課への申請が必要となります(※後期高齢者医療制度の助成は3月の受検は対象外)。
ご利用の場合は担当支所にてお申込み後、お忘れのないよう期日までに申請して下さい。

検査項目

- | | | |
|------------|----------|---------------------|
| 1. 問診 | 7. 心電図 | 13. 生化学・血清検査 |
| 2. 健康相談 | 8. 肺機能検査 | 14. 胃検診 |
| 3. 身体測定 | 9. 胸部X線 | ※胃カメラ希望の場合は要予約(定員有) |
| 4. 血圧測定 | 10. 尿検査 | 15. 内科診察 |
| 5. 視力・眼底検査 | 11. 便検査 | 16. 腹部超音波検査 |
| 6. 聴力検査 | 12. 血液検査 | |

婦人科検診

1. 子宮癌検診
2. 乳癌検診

注意事項

1. 受診日は上記日程の中からお選びください。お申込みは必ず担当支所経由をお願いいたします。
2. 健康管理センターの送迎車両は氷見市農業会館前から出発します(7時10分集合)。
3. お申込み後、受診日の前月に「検診事前書類(案内等含む)」をお届けします。
4. 健診料金のお支払いは口座引落となります。

※申込はJA各支所へ 詳細は資材課 TEL 0766-74-8893 まで



豆は空気に触れると一気に鮮度が落ちるので、さやごと店頭並ぶのが一般的です。昭和時代は近郊野菜で、産地も消費地も限られていました。コールドチェーン(低温流通)

大相撲夏場所のお茶屋ではソラマメが欠かせません。国技館が東京・蔵前にあった頃(1954〜85年)は、神田青果市場の競り値は千葉県のソラマメが初日に天井を付け、千秋楽に向かって徐々に下がっていき、平成時代になると鹿児島県産が年内から出回るようになり、価格も乱高下することは少なくなりました。

ソラマメはさやが空を向いて付くから「空豆」、さやが蚕に似ているから「蚕豆」と書きます。蚕が繭を作る頃においしくなるから「蚕豆」という説もあります。「五月豆」や「夏豆」ともいいます。

ソラマメ(マメ科ソラマメ属)

の発展とともに宮城県や秋田県に夏出荷する「終わり初物」の産地ができ、全国で食べられるようになりました。

多く栽培されてきた品種は「河内一寸」や「陵西一寸」などの一寸ソラマメです。取引における計量に「一寸」などの尺貫法は使用できませんが、品種名も野菜も日本の大切な文化です。「文化」の英語「カルチャー」はもと「耕す」という意味で、アグリカルチャー(農業)はアグリ(畑)とカルチャー(耕す)が由来となっています。

「お多福」はやや小粒の一寸ソラマメで、「お多福豆」として煮豆や甘納豆に用いられています。未熟のソラマメは野菜(園芸作物)ですが、完全したものは食用作物に分類されます。中華料理に使う豆板醤(とうばんじやん)は、完全ソラマメを塩漬にして発酵させたものです。

ソラマメの紫と白の複色の花は、スイートピーに似てきれいで美しいです。野菜の花は子孫を残すために咲き、受粉すると枯れます。ソラマメの花は黒く枯れても、その中から鮮やかな緑色のさやが出てきます。生命の連鎖に感動します。

野菜もの知り百科

土壌医●藤巻久志

辞令

定年退職

(令和7年3月31日付)

長い間、
ご苦労さまでした

中谷内裕一 上庄地区統括部長 兼 上庄支所長・融資係長

森越 圭一 碓石支所長 兼 金融係長・融資係長・共済係長・経済係長・経済経理係長

上野諭美子 阿尾支所 共済係長

退職

(令和7年3月31日付)

森 こずえ 金融共済部 貯金為替課

人事異動

(令和7年4月1日付)



新 職 務

氏 名

旧 職 務

組合長特命 住宅担当部長
兼 機械燃料センター部
建築住宅課 工務係長

飯澤 孝

組合長特命 住宅担当部長
兼 機械燃料センター部
建築住宅課 設計係長・工務係長

西條地区統括部長
兼 窪支所長・融資係長
経済係長・経済経理係長

藪 晴久

西條地区統括部長
兼 窪支所長・融資係長
指導係長・経済係長

上庄地区統括部長
兼 上庄支所長・融資係長

新堂 保

灘浦・八代地区統括部長
兼 阿尾支所長・融資係長
共済係長・経済係長

灘浦・八代地区統括部長
兼 阿尾支所長・融資係長・経済係長

辻 祥一

南部支店 副支店長
兼 経済係長

営農経済部 資材課長
兼 生活資材係長・配送係長

西川 陽一

営農経済部 資材課長
兼 生活資材係長・配送係長
生活指導係長・配送係長

八代支所長 兼 金融係長・融資係長
共済係長・経済係長

辻 慎也

八代支所長 兼 金融係長・融資係長
共済係長・経済係長
経済係長・経済経理係長

営農経済部 資材課 次長
兼 生活指導係長

高田美佐子 窪支所 次長
兼 経済経理係長

機械燃料センター部 車輛課次長
兼 推進係長

片田 雄大 機械燃料センター部
車輛課 推進係長

機械燃料センター部 建築住宅課次長
兼 設計係長 住宅推進係長

川口 亮介 機械燃料センター部
建築住宅課 住宅推進係長

機械燃料センター部 建築住宅課次長
兼 住宅推進係長

源 和也 機械燃料センター部
建築住宅課 住宅推進係長

機械燃料センター部 建築住宅課次長
兼 住宅推進係長

野 裕樹 窪支所 共済係長

南部支店 次長 兼 指導係長

森川 将太 南部支店 指導係長

上庄支所 次長 兼 金融係長

中山 弘美 上庄支所 金融係長

久目支所 次長 兼 経済係長

大門 勇介 久目支所 経済係長

機械燃料センター部 車輛整備課
整備係長

森 敏也 機械燃料センター部 車輛整備課

機械燃料センター部 車輛整備課
鈑金係長

今井 隆浩 機械燃料センター部 車輛整備課

窪支所 指導係長

辻 克也 窪支所 営農指導員

阿尾支所 共済係長

小堀 大介 窪支所 共済係長

八代支所 指導係長

藤森 史修 八代支所 営農指導員

八代支所 経済経理係長

大橋 加奈 八代支所

窪支所

米田 涼 機械燃料センター部 建築住宅課

窪支所	向井 諒真	阿尾支所
窪支所	前 志織	金融共済部 貯金を替課
南部支店	竹腰 有希	管理部 総務人事課付
阿尾支所	堂田 司	窪支所
管理部 総務人事課付	小阪 聖	新規採用
管理部 総務人事課付	角地 駿汰	新規採用
窪支所	田中 直美	南部支店
金融共済部 貯金を替課	森 こずえ	継続雇用採用
(令和7年4月14日付)		
比美乃江支店 支店長	中村 正宏	水見余川谷地区統括部長 兼 水見支所長・融資係長 指導係長・経済係長
比美乃江支店 副支店長	表 孝拓	稲積支所長 兼 金融係長・融資係長 共済係長・指導係長・経済係長
比美乃江支店 副支店長	澤田 大介	余川支所長 兼 金融係長・融資係長 共済係長・指導係長・経済係長
比美乃江支店 副支店長	油谷 陽介	水見支所 次長 兼 共済係長
比美乃江支店 次長	吉岡佳代子	水見支所 次長 兼 金融係長
比美乃江支店 指導係長	川上 光晴	碓石支所 指導係長

比美乃江支店 経済係長	圓戸 祥吾	水見支所
比美乃江支店 経済経理係長	上手 裕美	余川支所 経済経理係長
比美乃江支店 経済経理係長	西田 愛	稲積支所 経済経理係長
機械燃料センター部農業機械課	川本 侑弥	稲積支所 営農指導員
比美乃江支店 営農指導員	森本 修平	水見支所 営農指導員
比美乃江支店 営農指導員	嵐 勇輔	営農経済部 営農販売課
比美乃江支店	濱井 一樹	水見支所
比美乃江支店	前 友樹	水見支所
比美乃江支店	宮前 柊汰	水見支所
比美乃江支店	大門 優斗	余川支所
比美乃江支店	矢田部友里	水見支所
比美乃江支店	谷内 萌子	水見支所
管理部 総務人事課付	表 知美	碓石支所
比美乃江支店	高澤 愛美	水見支所
比美乃江支店	中筋 一美	水見支所



令和7年度フレッシュマン紹介

JA氷見市では、本年度新入職員を2名採用しました。各人のコメントを添えて紹介します。

①私の長所 ②趣味・特技 ③尊敬する人物

④好きなタレント ⑤好きな言葉

⑥休日の過ごし方 ⑦今後の抱負・自己PR



小阪 聖
(営農販売課)

①慎重さ
②野球観戦、卓球
③祖父 ④大泉 洋
⑤遠さに行くには必ず近きより
⑥銭湯、ラーメン
⑦全く知らない業種なので先輩方の意見を素直に受け止め、一歩ずつ学んで行きたいと思います。
そのなかで、自分にできる形で氷見市に貢献して行きたいと考えています。



角地 駿汰
(車輛課)

①好きなことにとことん取り組むことができること
②ランニング ③特になし
④レジスタンス
⑤初志貫徹
⑥よく旅行へ行きます
⑦1日でも早く仕事になれば、精一杯頑張ります！

市内の全小学校に“農業の補助教材本”を贈呈!! 「JAバンク食農教育応援事業」

JA及び農林中央金庫により構成する“JAバンク”では、平成20年から全国の小学生(高学年：主に5年生)を対象に食農教育等の取組みを実践する「JAバンク食農教育応援事業」を展開しています。

JA氷見市ではこれまで、この事業の一環として、子どもたちが食・環境と農業への理解を深めるきっかけとなることを目的に、農業に関する補助教材本の贈呈を継続実施してきました。18回目となる今年も、4月上旬に、氷見市内の全小学校10校へ児童用補助教材本 約300冊を贈りました。

教材本の表題は「農業とわたしたちの暮らし」。全28ページにまとめられたコンパクト・カラー版(写真)。2025年版では、児童が自宅で食べている米の銘柄を調べて学習する内容を追加し、米への関心をより一層高めてもらう構成になっております。



ぜ・い・き・ん・小話

「財産をもらったときの税金」

(高岡税務署)

御隠居・どうしたんじゃ熊さん、難しい顔をして。何か困りごとかい。

熊さん・そうなんやんす。実は妻から相談を受けたでやんすが、どうにも難しくて、困ってるんでやんす。

御隠居・ほほおー。それは大変じゃな。どれ、わしにも聞かせてくれんかの。

熊さん・御隠居も一緒に考えてくれるでやんすか。実は、妻の実家に妻の親父さんの代から続いている畑があるんですけど、親父さんも年だし、今のうちに妻に名義変更したいって言い出したんでやんす。でも税金がかかるのでなんだか心配になって、あつしに相談があったという具合でやんす。

御隠居・ほほおー。それは「贈与」の話じゃな。まさに知っておいた方がいい大事な話だ。贈与税というのがある可能性があるぞ。

熊さん・何かいい方法がありやせんかねえ。

御隠居・まあ落ち着きなさい。贈与税には「暦年課税」と「相続時精算課税」という2種類の制度があるんじやよ。

熊さん・詳しく教えてほしいでやんす。

御隠居・「暦年課税」というのは、1年間に贈与により取得した財産の価額の合計額から基礎控除百十万円を控除した残額に税金がかかる制度じゃ。

熊さん・そうなんやんすか。ところで「相続時精算課税」とはどんな制度でやんすか。

御隠居・これは親から子への贈与等の場合で一定の要件を満たせば使える制度じゃ。基礎控除百十万円を控除した残額に、最大で二千五百万円まで無税で贈与できるんじやが、相続のときに贈与でもらった財産を全部加えて相続税を計算し直す必要があるぞ。

熊さん・どっちの制度がオトクでやんすか。

御隠居・暦年課税と相続時精算課税のどちらが良いかは家庭の事情によるから、税理士さんに相談するのがよからう。

熊さん・さすが御隠居。早速妻に知らせて、税理士さんに相談するでやんす。

御隠居・おっと、「贈与税の申告」を忘れたらいかんぞ。贈与を受けたら翌年の2月1日から3月15日までに申告して、場合によっては税金を納める必要があるぞ。詳しくは国税庁ホームページ (<https://www.nta.go.jp>) をみてるのもよろう。

熊さん・期限があるんでやんすね。申告しなかったらどうなるんでやんすか。

御隠居・申告しなかったら延滞税などのペナルティーが発生することもあるから注意が必要じゃ。

熊さん・わかりやんした。御隠居のお陰で肩の荷が下りたんで、今からいつもの店で一杯やるでやんす。

御隠居・おいおい、熊さんや。早速奥さんに知らせてあげるんじやなかったのかのお・

令和7年5月 金融窓口営業日のご案内

支所名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
比美乃江 窪 南部 上庄 阿尾	営業							営業					営業							営業							営業				
島尾 久目 女良 八代	営業							営業					営業		営業					営業		営業					営業		営業		
柳田 田子 双光 速川 宇波		営業					営業		営業					営業		営業					営業		営業					営業		営業	
丸三	営業							営業				営業							営業							営業			営業		

1. 窓口の営業時間は、午前8時45分～午後4時（他行振込は午後2時30分）です。
2. 金融窓口が営業していない日においては下記のサービスがご利用できません。
 - ①全ての金融窓口業務
 - ②その他業務（共済・購買等）で貯金口座の入出金を伴う手続き
3. 大口の出金については、当日の対応ができない場合がありますのであらかじめご連絡ください。



春は環境の変化による緊張やストレス、また花粉、寒暖差の影響で睡眠の不調が起こりやすい季節です。睡眠の不調が続くと集中力の低下、慢性疲労、高血圧、糖尿病など、生活習慣病のリスクが高まります。今回は、春の睡眠トラブル対策にお薦めの食べ物と飲み物をご紹介します。

■米
米は睡眠の質を上げたい方にお薦めです。米、パン、麺類などの炭水化物を取ると体内で分解されて、脳のエネルギー源のブドウ糖になります。睡眠中も脳は働いているため、エネルギー不足にならないよう夜もしっかりと炭水化物を取りましょう。炭水化物を極端に減らしたり抜いたりすると、筋肉や水分が減り一時

しっかり食べて春の睡眠トラブル対策



おこころ食べて美つく

栄養士 ● 吉田理江

的に体重が減りますが、不調を招く恐れがあります。体重が気になる方は炭水化物の中でも特に米がお薦めです。米はパンや麺に比べると砂糖、塩などが入っていないため、罪悪感なく食べられるでしょう。

睡眠を促すホルモンのメラトニンは肉、魚、卵、乳製品、大豆製品などのタンパク質に含まれるトリプトファンから作られます。米と一緒に焼き魚などタンパク質も取るようにしましょう。忙しくてコンビニエンスストアなどでお昼を買うときは、さけおにぎりを選ぶといいですね。

■緑茶
緑茶に含まれるテアニンには、睡眠の質を改善する効果も期待できます。またカテキンには強い抗酸化作用があるので、アンチエイジングにも効果が期待できます。肌年齢を若く保ちたい方にもお薦めです。しかし、緑茶にはカフェインが含まれているため、眠る前は控えるといいでしょう。お茶を入れた後の茶殻をレンジで温めたり、ざつくり刻んでワカメ、ご飯と混ぜておにぎりにしてもおいしく食べられます。

おいしく食べて睡眠の質を上げ、元気に美しく過ごしたいですね。

大口定期貯金(1,000万円以上)の満期日前の解約にはご注意ください!!

中途解約時の金利情勢によっては利息が付かないことがあります。特に現在のような金利上昇面では、利息が付かないケースが多くなりますのでご注意ください。

1. 中途解約時の適用利率について

大口定期貯金を満期日前に解約する場合は預入時の約定利率は適用されず、解約日までの預入期間に応じて以下の中途解約利率（小数点第4位以下切捨て）により計算した利息とともに払い戻します。

(1) 1年もの大口定期で預入日から解約日までの日数が6ヶ月未満の場合

次のAおよびBの算式により算出した利率のうち、いずれか低い利率。ただし、Bの算式により計算した利率が0%を下回るときは0%とします。（小数点第4位を切捨て）

A	解約日における普通貯金利率
B	約定利率 － $\frac{(\text{基準利率} - \text{約定利率}) \times (\text{約定日数} - \text{預入日数})}{\text{預入日数}}$

(2) 1年もの大口定期で預入日から解約日までの日数が6か月以上1年未満の場合

次のAおよびBの算式により算出した利率のうち、いずれか低い利率。ただし、Bの算式により計算した利率が0%を下回るときは0%とします。（小数点第4位を切捨て）

A	約定利率×30%
B	約定利率 － $\frac{(\text{基準利率} - \text{約定利率}) \times (\text{約定日数} - \text{預入日数})}{\text{預入日数}}$

※「基準利率」とは、解約日にこの貯金の元金を満期日まで新たに預入するとした場合、その預入の際に適用される利率を基準として算出した当組合所定の利率をいいます。

『例』

1年もの大口定期(約定利率0.15%、約定日数365日)をお預け入れ後60日で解約する場合(解約日に残り305日間、新たに預入するとした場合に適用される利率を0.225%とします。)

①お預け入れ日から解約日まで6ヶ月未満のため、上記(1)の方式を用います。

②Aの算出結果は0.2%

③Bの算出結果は次のとおり（小数点第4位を切捨て）

$$0.15 - \frac{(0.225 - 0.15) \times (365 - 60)}{60} = -0.231$$

0%を下回っているため0%とします。

④AとBを比較するとBの方が低いため、適用される利率は0%となります。

従いまして、この例では解約利息が付かないことになります。

大口定期の中途解約時のお取り扱いについて、ご不明な点等ございましたら、お取引店へお問い合わせください。

※本ご案内に記載されている計算例の利率、利息額等は一例であり、実際のお取引とは異なりますので、ご注意ください。（2025.4.1 現在）

家族で楽しむおいしい一皿

気持ちがいい季節! ピクニックのお供にも



アスパラのうま味が
ぎゅっと詰まった

アスパラと ささみの春巻き

材料(2人分)

アスパラガス	1 束
春巻きの皮	4 枚
鶏ささみ	4 本 (200g 程度)
酒	大さじ 1
A 塩	小さじ 1/2
こしょう	少々
揚げ油	適量

作り方

- ① ささみは筋を取り、筋を断ち切る方向に1cm幅に切り、Aをもみ込んでおく。アスパラガスは根元をピーラーでむいて半分の長さ切っておく。
- ② 春巻きの皮に①のアスパラガス1本分とささみをのせて巻き、水(材料外)を付けて留める。
- ③ 油は少し低い温度から入れてじっくり揚げる。こんがり色が付いたら取り出す。すぐに切らずに余熱で少し火を通す。

ポイント

アスパラガスはゆでると栄養が流れ出てしまいますが、生のまま使うことで栄養を逃さず食べられます。

アレンジ

- チーズ、大葉、梅、明太子を加えて
- からしマヨネーズ、ケチャップやチリソースを付けて
- アスパラガスを千切りにしたキャベツに、ささみをエビに替えて

下ごしらえの少ない春巻きは
とっても自由で楽しい!

老若男女みんな大好き!

ジャガイモと クレソンの ガレット

材料(2人分)

ジャガイモ	250g
塩	小さじ 1/2
クレソン	2 本
薄力粉	大さじ 2
こしょう	少々
油	大さじ 1

ポイント

でんぷんでガレットがつながるので、切ったジャガイモは水にさらさないこと。クレソンは火を入れると風味が穏やかになって食べやすいです。

アレンジ

- クレソンをお好みの香味野菜やハーブに替えてもおいしい。ディル、ローズマリー、パクチーなど

作り方

- ① ジャガイモは細い千切りにしてボウルに入れ、塩を加えてよく混ぜ2、3分置いておく。クレソンは葉を3cm、軸は斜めに1cm幅に切る。
- ② ジャガイモの水分が出てきたら、薄力粉、クレソン、こしょうを入れて混ぜ合わせる。
- ③ 油を熱したフライパンに②を大きめのスプーンですくって落として薄く広げ、くっつかないように並べて3分焼く。こんがり色が付いたらひっくり返して裏面も同様に焼く。



氷見市農業協同組合 上庄谷地区新支店 内覧会のご案内

会 場

西部支店（氷見市泉1506番地、現上庄支所となり）



西部支店



※駐車場に限りがございますので、当日お車でご来場の方は、交通誘導員の指示に従い指定場所への駐車をお願い致します。

開催日時

4月29日(火) 10:00~15:00(※ 自由内覧です)

〈組合員・利用者のみなさまへ〉

春暖の候、皆様にはますます御健勝のこととお慶び申し上げます。
さて、このたび当組合の上庄谷地区新支店の完成に伴い、組合員・利用者様向けの内覧会を開催する運びとなりましたのでご案内致します。既に完成している新支店、また今後新設する2支店につきましても、一部間取りや外観等の違いがあるものの、基本部分は同設計となりますので、地区内外を問わず、ご興味のある方はこの機会にご来場ください。

〈上庄谷地区 新支店について〉

上庄谷地区新支店は、5月7日(水)に現上庄支所が移転し、先行オープン致します。その後、12月上旬ごろまでに丸三支所・双光支所・速川支所・久目支所が統合し、「西部支店」として本格オープンする予定としております。

厚生連高岡病院からのお知らせ

甲状腺ホルモン検査の勧め

甲状腺は前頸部にある蝶の形をした臓器で、身体全体の代謝や成長に関係した甲状腺ホルモンT3、T4を分泌する重要な働きをしています。甲状腺ホルモンが増加した機能亢進症では、体重減少、頻脈、発汗増加の症状を、機能低下症では無気力、易疲労感、浮腫、寒がり、体重増加、記憶力低下、不妊、流産などの症状を呈しますが気づかれにくいこともあります。人間ドックでの検査では約10%に機能異常が発見されると報告されています。機能低下で最も多い慢性甲状腺炎（橋本病）は女性で10人に1人、男性で40人に1人と言われています。機能亢進症（バセドー病）は1000人あたり0.2~3.2人と言われています。甲状腺中毒症では命に関わる甲状腺クリーゼとよばれる状態を起こすこともあります。人間ドックでは下垂体から分泌される甲状腺刺激ホルモン（TSH）と甲状腺から分泌される遊離T3と遊離T4のホルモンの3種類を測定し診断します。健診で甲状腺腫を指摘されている方、甲状腺機能異常が疑われる症状のある方、家族に甲状腺疾患のある方、妊娠を希望されている方は是非検査をしてください。

厚生連高岡・滑川健康管理センターでは、健診時に甲状腺ホルモン検査をオプションで検査（令和7年4月開始・当日申込可能）できますので是非ご利用ください。

※厚生連高岡健康管理センターのホームページの お知らせ および 厚生連滑川健康管理センターのホームページの 新着情報 に上記の掲載文と甲状腺疾患の症状に関する表を掲載しています。



高岡



滑川



厚生連高岡健康管理センター所長

亀谷 富夫

あなたの考えた名前が支店名に!

当JAでは、令和8年3月頃に現在の西條地区にある4支所(窪支所、柳田支所、島尾支所、田子支所)を統合した新支店(柳田地内に新築)の開店を予定しております。新支店では、地域のみなさまに親しみやすく、ご利用いただきやすい支店を目指しており、このたび、支店名を一般公募致します。

みなさまのご応募を心よりお待ちしております。

募 集 概 要

- ①募集期間 令和7年5月1日(木) 8時30分 から 令和7年6月30日(月) 17時まで
- ②応募内容 柳田地内に建設する新支店の支店名を募集致します。
- ③応募資格 JA氷見市管内に在住または在勤・在学の方。
- ④審査基準 西條地区の特色があり、地域のみなさまが親しみやすい名称。
- ⑤応募方法 専用の応募用紙(5月号JAだより・ホームページに掲載、本所・各支所店備付け)により下記までご応募ください。※お一人さま一作品のご応募とさせていただきます。
 - ・持参される場合… 本所・各支所店備付けの応募箱へ投函下さい
 - ・郵送される場合… 〒935-0023
氷見市朝日丘2-32 JA氷見市管理部支店名公募係 宛
- ⑥賞 品 最優秀作品(採用作品の1名さま) JA商品券10万円 + 氷見牛1万円分
優 秀 作 品 (2名さま) JA商品券2万円 + 氷見牛1万円分
特 別 賞 (応募頂いた方の中から抽選で5名さま) 氷見牛5千円分
※ 最優秀・優秀作品が複数名重複した場合、賞品は抽選もしくは折半(別途調整)させていただきます。
あらかじめご了承ください。
- ⑦結果発表 令和7年8月頃に採用した支店名を当JAホームページ及び広報誌にて発表致します。
なお、賞品は抽選・折半となる場合がございますので、当選者の発表については、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
- ⑧そ の 他 個人情報については適正に管理し、他の目的に使用致しません。

----- ✂ ----- 切 ----- リ ----- 取 ----- リ ----- ✂ -----

応 募 申 込 書

ふりがな		支店名の理由
支 店 名		

【連絡先】

ふりがな		電話番号	
氏 名			
住 所			

※ 受賞者のお名前等は原則公表致しません。

らのお知らせ

お住まいの地域を問わずご利用いただけます。

みどり保育園 子育て支援室 すくすくサロン

☎0766-91-1277
携帯(直通)080-7809-9427
月～金の毎日 9時～12時
13時～15時30分



支援室 公式LINE

安心できる“居場所”となるように・・・

在宅で子育てしている親子が安心して遊べる場所がすくすくサロンです。月齢にあった遊具や絵本、おもちゃなども豊富にあります。また、育児の情報交換をしたり、話せる仲間が出来たり、子育てをしているママたちにとって心強い場所になると思います。すくすくサロンに関心のある方はぜひ遊びに来て下さい。笑顔でお待ちしています♡



あいちゃん…
お姉ちゃんと
仲よく遊んでね



可愛い笑顔を
紹介しま～す♡



ぜんくん…
つかまり立ちがで
きるようになったよ



りとくん…
来月1歳に
なります



かいりくん…
離乳食始まり
しました



つくしちゃん…
は～いって
お返事できます



まさきちゃん…
元気いっぱい
育ってね

ちあきちゃん、
まさきちゃん
のハーフバースデー
のお祝いをしました



ちあきちゃん…
おにいちゃんが
だいすき



すくすく日記

食の大切さ 野菜を育てよう

すくすくサロンでは、すくすく畑で野菜を育て、収穫した野菜を使って離乳食講座でみんなで試食したり、レシピの配布などの活動に取り組んでいます。今年度も畑の作業を教えてください地域の古野さんに教わりながら、野菜づくりを楽しんで行きたいと思います。

昨年の畑の作業の様子です



大根、とつたよ



トマトの苗を
植えました



ツナじゃがを
みんなで試食



イチゴの苗植
えました

これからの活動予定

5月中旬…夏野菜の苗植え、さつまいもの苗植え
7月中旬…じゃがいもの収穫
9月中旬…大根の種まき、白菜の苗植え
10月中旬…おいもほり
12月…大根、白菜の収穫

みんなで一緒に楽しみましょう。



小嶋看護師の
ワンポイントアドバイス
(すくすくサロン担当)

子どもの紫外線対策

この時期から紫外線が強くなります。赤ちゃんの頃から紫外線対策をすることは、健康な肌を守るために大切です。

外であそぶときは、
・帽子や服で肌を覆う
・日陰を選ぶ
・日焼け止めを塗る
(SPF20程度PA++くらいがおすすめ)

日焼けしすぎないように
気をつけましょう

5月の講座の紹介 (予定) 子育て講座のみ予約をお願いします

いっしょに遊ぼう リズム遊び

日時 5月12日(月)

鈴やタンバリンを使って、リズム遊びを楽しみましょう。

5月の子育て講座 美ボディ講座

講師…松田 亜津子 氏

日時 5月16日(金)10時

(予約をお願いします)
身体を動かし、日頃のストレスの解消をしましょう。

離乳食講座 新玉ねぎと鶏肉の煮物

日時 5月19日(月)

新玉ねぎを使った鶏肉の煮物を作りましょう。試食をしたり、レシピの配布もします。

お楽しみ会 足型アート

日時 5月26日(月)

子どもの足型を使って、エテレでおなじみのわんわんを作りましょう。



支援室 公式LINE

子育て支援室か

保育園や幼稚園に入所していない乳幼児とその保護者の方が、

～子育て支援室を知っていますか?～

毎日のあそびの場

たくさんあそぶと生活リズムができ、よく食べよく眠るようになるよ!



楽しいおもちゃがたくさんあるよ!



育児の講座

これからスタート!
離乳食作り教室

離乳食・幼児食・あそび健康等の楽しい講座がてんこ盛り!
日程は下記又は広報ひみに掲載



こうやって
つくります

親子で簡単ふれあいヨガ



育児の情報交換



はじめまして!
何か月ですか?

同じ位の月齢の子を持つママが支援室で出会いました。



はじめての方もいつの間にかお話の輪に入れる雰囲気相談員がつくっているので安心ですよ!

あかちゃんのお遊びのレシピ



赤ちゃんママの
ティータイムの
名前がかわりました!



お家でできる、ふれあい遊び教えます!



【支援室デビューママの感想】

『はじめて行く支援室は何となく敷居が高い、
『ねんねの赤ちゃんはまだあそべないし・・・』
と思っていましたが、来てみてよかった♡

とき 5月9日(金)午後2時、5月22日(木)午前10時

予約不要 気軽に相談ができるし、役立つ育児の知恵も満載!!
心が軽くなるよ♡

5月の子育て講座

はじめての方は公式LINEからお問い合わせくださいね!

★マークのついたものは 要予約

1歳からのあそびのレシピ &おにぎりパーティー

とき 5月20日(火) 午前10時

★ バランスボールで親子あそび

とき 5月23日(金) 午前10時

★ ゆる文字で子どもの名前を書こう!

とき 5月27日(火) 午前10時

★ これからスタート! 離乳食作り教室

とき 5月28日(水) 午後1時半

対象: 4～6カ月程度のこれから
離乳食をはじめる方

内容: 準備する物品
与え方 進め方
おかゆや野菜ペースト作り体験

★ 肉や卵のはじめ方! 離乳食作り教室

とき 5月29日(木) 午後2時

対象: 6～8カ月程度

内容: 食材のふやし方や楽調理
の仕方 大人ごはんからの
取り分けの工夫

● 問い合わせは 【相談員】

保健師 塚口依久子
保育士 叶田 美穂
子育て支援員 松浦華永子

楽しく、ためになる講座です。
はじめての方大歓迎です。

東北4大夏祭りとみちのく周遊4日間

秋田竿燈祭り 青森ねぶた祭り 山形花笠祭り 仙台七夕祭り

男鹿のなまはげ・白神山地ブナ林と青池・世界遺産中尊寺・仙台北城址(青葉城址)

旅行出発日: 令和7年8月3日(日)・4日(月)・5日(火)

最少催行人員: 各出発日25名

ご旅行代金: 220,000円(税込)

※この旅行は、2名様以上で申し込みください。

※上記旅行代金より新高岡駅発着は1人様2,000円(税込)増し、黒部宇奈月温泉駅発着は1人様2,000円(税込)引きになります。

※3名様1部屋利用の場合お1人様3泊で12,000円(税込)アップ、2名様1部屋利用の場合お1人様3泊で23,000円(税込)アップになります。

申込金: 30,000円(旅行代金に充当します。)

締切日: 各出発日の20日前

食事条件: 朝×3回・昼×4回・夕×3回

添乗員: 1日目大宮駅から4日目大宮駅まで同行し

旅程管理業務を行います。

利用運輸機関: 新幹線

利用バス会社: 日本三景交通

利用ホテル: 最終日程表でご案内致します。

コース表	コース	食事
1	新高岡駅(8:32)・富山駅(8:42)・黒部宇奈月温泉駅(8:55) → 大宮駅 → 東北新幹線普通車指定席 → 仙台駅 → 東北・秋田自動車道 → 秋田竿燈祭り(臨場感を間近に体験できるS席観覧席からご見学) → 男鹿温泉(22:30) 露天風呂有 → 秋田市内レストランで夕食と宿泊ホテルでお夜食をご用意しています	× 弁 夕
2	ホテル(8:10) ホテル送迎バス → 男鹿真山伝承館・なまはげの全てを展示する◎なまはげ館 → 広大な水田の広がる干拓地△八郎潟 → 白神山地の十二湖のひとつブナ原生林の中に佇む◎青池、白く輝く断崖△日本キャニオン → 見事な景観の△千畳敷海岸 → ◎青森ねぶたまつり観覧席からご見学 → 大湯温泉(23:00) 露天風呂有 → 青森市内レストランで夕食と宿泊ホテルでお夜食をご用意しています	朝 昼 夕
3	ホテル 10時出発 → 世界遺産◎中尊寺(金色堂)(専門ガイドがご案内) → ◎山形花笠祭り 観覧席からご見学 → 仙台北城址(秋保温泉(21:40) 展望風呂有) → 仙台市内で夕食と宿泊ホテルでお夜食をご用意しています	朝 昼 弁
4	ホテル 9時30分出発 → ◎仙台七夕祭り(散策しながら90分見学) → 慶長6年(1601年)伊達政宗が築城した◎仙台北城址(青葉城址) → 仙台駅 → 東北新幹線普通車指定席 → 大宮駅 → 北陸新幹線普通車指定席 → 黒部宇奈月温泉駅(18:59) → 富山駅(19:12)・新高岡駅(19:21)	朝 昼 ×

※大宮駅で往路1時間、復路2時間程度お待ちいただく場合があります。予めご了承ください。

お申し込みからご出発までの流れ

旅行お申し込み

Nツアーコールセンターにご希望のコース・出発日・ご参加者皆様のお名前・ご年齢、代表者の方のご住所・電話番号をご連絡ください

申込書・請求書の送付

お申し込み受付後、代表者の方に「申込書・旅行条件書・申込金と残金請求書(海外ツアーの場合、残金請求書は出発の3週間前頃)・任意保険パンフレット等」を送付いたします。それぞれ記載いただき、資料着後7日以内に返送ください。

申込金・残金・任意保険のお支払い

申込金ならびに残金は請求書記載の支払期日までに金融機関からお振込み、または最寄りのコンビニからお支払いください。尚、恐れ入りますが振込手数料はお客様ご負担をお願いいたします。

最終行程表の送付

旅行出発日の10日前頃(海外ツアーの場合、3週間前頃)に、[最終日程表・アップン・荷物札・地図またはガイドブック等]を送付いたします。

出発前に添乗員からご連絡

旅行出発の前日までに同行する添乗員より代表者の方に、ご挨拶とご案内事項のご連絡をいたします。



北陸地区発の旅行情報を配信!!

左の二次元バーコードを読み取っていただきますと、北陸地区発の旅行情報ページに入ります。

旅行のお問い合わせ・お申し込み

(株)農協観光Nツアーコールセンター
TEL 086-206-1333

■営業時間: 平日9:30~17:30 ■土・日・祝・年末年始は休み

旅行企画・実施

観光庁長官登録旅行業第939号

Ntour 株式会社 農協観光
商品企画センター



日本人と塩分
日本は塩分の摂取量が多い国といわれています。島国でおいしい食べ物がある日本では、保存目的のため塩分を多く使う料理がたくさんあります。そんな私もしょっぱいものは大好きです。しかし、塩分を取り過ぎてしまうと高血圧などの生活習慣病のリスクを高めてしまいます。塩分と血圧に関する研究は赤ちゃんを対象にも行われており、ミルクから離乳食にかけて、減塩した赤ちゃんのグループは、しななかったグループに比べて数か月後には血圧が低くなったそうです。また、この時期の減塩の有無によって、15年後の血圧にまで差が出たそうで、幼いときに減塩に慣れておくことは、将来にまで影響していきます。

幼児期の食事の様子を見ると、チョコレートなどの甘い物をあげ過ぎないように気にかけている方が多いようです。減塩は日々の積み重ねによって効果がでてきます。まずは大人から、塩分の取り過ぎに気を付けていきたいです。

親がスナック菓子やカップ麺などを多く食べ、塩分摂取量が多いと子どもも多くなることが分かっています。減塩は日々の積み重ねによって効果がでてきます。まずは大人から、塩分の取り過ぎに気を付けていきたいです。

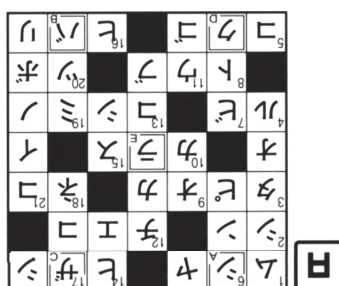
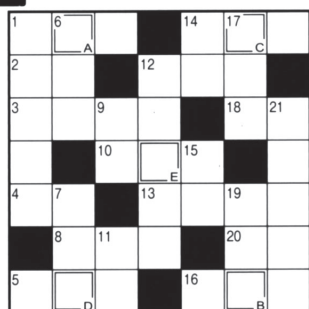


私の食育日記

食育インストラクター ● 岡村麻純



□ 二重マスの文字を A ～ E の順に並べてできる言葉は何でしょうか? 出題●ニコリ



ニハシサシ
A B C D E

最速

→ ヨコのカギ

- 1 端午の節句に——人形を飾った
- 2 鉛筆にもリンゴにもあるもの
- 3 2018年ごろに大流行した——ミルクティー
- 4 漢字などの読み方を示す小さな文字
- 5 小学校で一番授業が多い科目
- 8 福島県の——は浜通りと呼ばれます
- 10 カァカァと鳴きます
- 12 スロバキアと分離してできた国。首都はブラハ
- 13 フラダンサーの腰で揺れるもの
- 14 初夏でも強く照りつけることがあります
- 16 漢字では雲雀、日晴鳥などと書く鳥
- 18 三毛、トラ、サバといえ
- 20 ギュッと押すと気持ちいい

↓ タテのカギ

- 1 ひげそり前に顔に押し当てる人もいます
- 6 その泉は——的な空気に包まれていた
- 7 日本には謙譲の——の精神があります
- 9 周囲より小高くなっている土地のこと
- 11 大きなビルが——のタケノコのごとく増えてきた
- 12 ひじをグッと曲げて出します
- 14 雑穀の一つ。アワやキビと並んで知られています
- 15 ちらしやにぎりがありません
- 17 大勢の人が床のあちこちで眠ること
- 19 結んでお吸い物に入れることもある葉野菜
- 21 5月の空を泳ぎます



JAグリーンひみ
からのお知らせ

〒935-0023 富山県氷見市朝日丘3931-1
ヨイヤサイ
TEL.0766-72-4831

5月のお知らせ

地元農家さんがつくった野菜苗大量入荷!!

(トマト苗、ナス苗、ピーマン苗など)



● 5月13日 (火) は「氷見の日」ポイント3倍デー!!

● 5月21日 (水) はJAグリーン感謝祭!! ◀◀◀1,000円以上お買い上げの方に先着で粗品をプレゼント!

好評です!! 肥料、農薬相談コーナー開設 ※予約不要です

相談時間: 午前9時～午後1時

※様々な疑問におこたえします。お気軽にご相談ください。

5月1日 (木) より無休営業となります。

※「いきいき直売の会」会員の皆様のご協力をお願いします。

読者アンケート

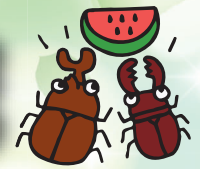
J A 氷見市に関する疑問・質問など御座いましたらコチラの記入用紙にご記入のうえ、最寄りの支所もしくは本所 総務人事課までご提出下さい。

正組合員 准組合員 組合員以外 (いずれかに○をつけて下さい)

ご意見・ご感想



夏の総合展示会



皆様のご来場をお待ちしております！

開催日時 5月30日(金) 13:00～18:00
5月31日(土) 9:00～18:00
6月 1日(日) 9:00～18:00

場 所 氷見市農業会館



第4回定例理事会

日 時 令和7年4月15日(火)
午前9時30分から
場 所 農業会館 4階 401号室

報告事項

- 1、令和7年度3月末財務状況について
- 2、令和7年度3月末部門別実績及び報告事項について
- 3、令和7年度第1四半期の損益概況について
- ① 第1四半期の損益概況
- ② (株)JAアグリひみ
- ③ (株)JA保険サービス
- ④ 社会福祉法人ジェイエイ氷見みどり会(令和7年度3月末)
- 4、総合的なリスク管理表(自己資本充実度の評価)について
- 5、冬季集落座談会の質問・意見の整理結果について
- 6、令和7年度第1四半期 苦情対応状況について
- 7、令和7年度第1四半期 事務ミス等発生状況について
- 8、令和7年度第1四半期 反社会的勢力との取引排除及び疑わしい取引の届出等、組織犯罪等の防止にかかる対応状況について
- 9、令和7年度第1四半期 固定資産の取得及び処分について
- 10、(仮称)新渚支店新築工事にかかる指名競争入札結果について
- 11、令和7年度第1四半期 余裕金運用状況について
- 12、利益相反取引にかかる報告について
- 13、地方公共団体への貸出金の実行について

付議事項

- 1、令和6年度ディスクロージャー誌について
 - 2、令和7年度理事報酬額について
 - 3、個人情報保護統括管理者の選任について
 - 4、固定資産の取得について
- ※付議議案は全て承認されました。

税の相談日

日 時 令和7年
5月7日(水) 10時～16時
21日(水) 10時～16時
担 当 本 所
海下 顧問税理士

編集後記

新生活に七色のキラメキを!!

多くの会社や学校では、新年度・新学期がスタートして早一カ月が経ちますね。我が家の長男は保育園の年長さん。園生活最後の一年が始まりました。ところで皆さんは「ラン活」ってご存知ですか？小学生になる前の子どものために「ランドセルを購入する活動」のことです。最近では、色はもちろん素材や形など様々なデザインや機能を持ったランドセルが登場しており、希望のランドセルを購入するため約一年前あたりから「ラン活」を始める方が増えているそうです。

そこで、本人に聞いてみました。
「小学生になったら何色のランドセルが欲しい?」
息子の回答は
「んんー…レインボー!!!!」
彼にはまだ「ラン活」を始めるのは早すぎるようです。

M・N