

# 親子で楽しくクッキング♪ パウンドケーキづくりに挑戦！！

＝ JA 氷見市女性部 『親子料理教室』 ＝

(※詳細はP7に掲載)

【本号のコンテンツ】

- ・米生産者の皆様へ ..... P 2 ～P 3
- ・いぎいぎ直売の会からのお知らせ ..... P 4
- ・イベント・トピックス ..... P 5 ～P 6
- ・高岡税務署からのお知らせ ..... P 8
- ・金融・共済インフォメーション ..... P 9 ～P10
- ・子育て支援室からのお知らせ ..... P12～P13
- ・募集型企画旅行のご案内 ..... P14

2月号  
2025  
Vol.738



# 米生産者の皆様へ

農協に出荷された出荷契約米について、下記のとおり精算、追加払いを実施しました。

## ◎令和5年産米

令和5年産米について、販売が完了したため下記のとおり最終精算を実施しました。

### 《全農共同計算》

#### ① 令和5年産米 本精算

(消費税込)

種類	銘柄	栽培区分	等級	精算金単価	
うるち米	コシヒカリ	J A 米 特別栽培米	1等	321円/60kg	
			2等	321円/60kg	
			3等	321円/60kg	
	富 富 富	J A 米	1等	321円/60kg	
			2等	321円/60kg	
			3等	321円/60kg	
		てんたかく てんこもり その他	J A 米	1等	445円/60kg
				2等	445円/60kg
				3等	445円/60kg
もち米	新大正糯	J A 米	1等	2,275円/60kg	
			2等	2,227円/60kg	
			3等	2,147円/60kg	
	その他	J A 米	1等	1,995円/60kg	
			2等	1,947円/60kg	
			3等	1,867円/60kg	

支払日：令和6年12月26日(木)

※本精算金単価には、全農営農支援金(うるち米：49円/60kg、もち米50円/60kg)が含まれます。  
※インボイス対応の為の入力方法に変更になり、端数処理の関係でズレが発生する場合があります。

### 《JA氷見市共同計算》

#### ② 令和5年産米 JA氷見市共同計算最終精算 (JA氷見市独自精算)

(消費税込)

種類	銘柄	栽培区分	等級	精算金単価
うるち米	コシヒカリ	J A 米	1等	71円/60kg
		特別栽培米	1等	539円/60kg
	てんたかく	J A 米	1等	25円/60kg

※共同計算収支結果の明細は次ページをご覧ください。

支払日：令和6年12月26日(木)

#### ③ 令和5年産飼料用米共同計算 最終精算 (JA氷見市独自精算)

令和5年産飼料用米共同計算の結果について

《飼料用玄米(合格)：円/kg、消費税込》

##### ○販売高

米販売代金	21
その他	0
【合計】	21

##### ○経費

概算金・追加精算金償還	5
運賃	0
事故処理経費	0
JA氷見市手数料	1
その他	0
【合計】	6

##### ○生産者手取

(消費税込)

種類	銘柄	等級	概算金単価	最終精算単価	生産者手取計
飼料用玄米	うるち全種	合格	5円/kg	15円/kg	20円/kg

(※今回は上表の「最終精算単価」欄の単価をお支払い致しました。)

支払日：令和6年12月26日(木)

## ◎令和6年産米

令和6年産米について、下記のとおり概算金の追加払いを実施しました。

(消費税込)

種類	銘柄	栽培区分	等級	追加概算単価
うるち米	全銘柄	J A 米	1-3等	4,100円/60kg
酒米	全銘柄	J A 米	1-3等	500円/60kg
もち米	全銘柄	J A 米	1-3等	500円/60kg

支払日：令和6年12月26日(木)

※ひみ穂波・はさがけコシヒカリ・春陽は買取販売品ですが、追加概算金は支払います(うるち米と同額：課税事業者4,100円/60kg※免税事業者は消費税負担相当額を減額し支払い致します)。

※ひみ穂波・はさがけコシヒカリの免税事業者は、1等約62円/60kg、2等約60円/60kgの減額。

## 令和5年産米 JA氷見市共同計算最終精算結果について

JA氷見市で直売した令和5年産米について、下記のとおり共同計算の収支結果をお知らせいたします。

### ◆ 令和5年産米 JA氷見市共同計算収支結果

単位：60kgあたり、消費税込、円

銘柄	等級	数量	収入金額	支出金額				収支 ①
			米販売代金	精算金償還	販売諸経費	手数料	計	
コシヒカリ	1等	1,700.0	28,146,964	23,320,124	1,630,710	1,234,200	26,185,034	1,961,930
	2等	0.0	776	0	0	0	0	776
特別栽培コシヒカリ	1等	500.0	8,889,198	7,569,060	511,245	382,965	8,463,270	425,928
てんたかく	1等	450.0	6,886,391	5,773,050	347,473	326,700	6,447,223	439,168
新大正糯	1等	87.5	1,571,997	1,441,563	66,909	63,525	1,571,997	0
合計		2,737.5	45,495,326	38,103,797	2,556,337	2,007,390	42,667,524	2,827,802

銘柄	等級	精算対象数量	最終精算単価 (60kgあたり)	最終精算額 ②	次期繰越金 ①-②
コシヒカリ	1等	27,540.0	71	1,955,340	6,590
	2等	0.0	0	0	776
特別栽培コシヒカリ	1等	789.5	539	425,541	387
てんたかく	1等	17,511.0	25	437,775	1,393
新大正糯	1等	126.0	0	0	0
合計		45,966.5		2,818,656	9,146

・左記の最終精算単価に基づき、最終精算を実施しました。  
(支払日：令和6年12月26日(木))

・最終精算後の剰余金は、次期繰越金として品種・等級別に令和6年産米JA氷見市共同計算へと繰越します。

### ◆ 令和5年産米 生産者手取明細表

単位：60kgあたり、消費税込、円

銘柄	等級	全農富山県本部 委託販売分			JA氷見市 独自販売分		生産者手取 合計	【参考】 R4年産米
		概算金	加算金	追加精算	加算金	共計最終精算		
コシヒカリ	1等	13,200	0	535	0	71	13,806	12,860
	2等	12,400	0	687	0	0	13,087	12,098
富富富	1等	13,200	800	535	0	0	14,535	13,546
特別栽培コシヒカリ	1等	13,200	1,550	535	0	539	15,824	15,000
てんたかく	1等	11,800	0	1,029	0	25	12,854	10,752
新大正糯	1等	14,200	0	2,275	0	0	16,475	15,422

※概算金には、追加概算金を含む(うるち米(全銘柄)1等200円/60kg、2・3等400円/60kg、もち米は追加概算金なし)。

※上記以外につきましては、各支所店までお問合せ願います。

## 「食で豊かな人生を！」 直売組織研修会・反省会を開催

J A氷見市の生産者直売組織「いきいき直売の会」の研修会・反省会が12月20日、市内の旅館「うみあかり」で開かれ、会員や関係者約60名が参加しました。

研修は「食で豊かな人生を」をテーマに、県内の管理栄養士杉森裕子さんを講師に招いて実施。富山県民の生活習慣における現状と課題、いきいきと豊かに生きるためになどの切り口で講演、「富山パラドックス(自然が豊かで魚の消費量が多いのにも関わらず、メタボの人が多いのはなぜ?)」など、興味のある話題で参加者の関心を引き付けました。

研修後に行われた反省会では、昼食をとりながら日頃交流の無い会員同士も親睦を深め、情報交換などにぎやかな会話に花を咲かせていました。

菊地正寛氷見市長にも駆けつけていただき「地場産品を学校給食などにも積極的に活用していきたい。今後とも直売の会の皆様が元気で活躍されることを期待する。」旨の祝辞を賜りました。

事務局のJ A氷見市営農販売課濱下直之主任は「今年は売り上げ目標の2億7千万に届かなかったが、来年は目標達成できるようしっかりと取り組んでいきたい」と話しています。

新しい年も、J Aグリーンひみをはじめとする直売所をご愛顧いただきますようよろしくお願いいたします。

研修会の模様 12月20日 うみあかりにて



管理栄養士 杉森講師



菊地市長 祝辞



研修の様子

## 新規会員募集！



「菜園で採れた自慢の野菜をもっとたくさんの人に食べてもらいたい！」

「農地はあるけど活用できていない・・・」

「定年後を見据え、農業をライフスタイルに取り込みたい！」

そんな皆様！農産物直売所に出荷してみませんか？

いきいき直売の会は、今春より新たに生産、提供して下さる出荷会員を募集します。



### 入会手続きは簡単！

J A各支所店窓口にお申し込み下さい。

●年会費：1,000円

●販売手数料：20% (※) <販売店舗15%、JA 4.5%、直売の会0.5%>

※免税事業者の方は、上記手数料の他、令和4年10月に施行されたインボイス制度により、消費税負担分(軽減品目1.6%、一般品目2%)を販売額より控除させていただきます。

●出荷できる店舗：直営店J Aグリーンひみの他、市内の各スーパーマーケット内 地場農産物コーナーに出荷して頂けます(計8店舗)。



J Aグリーンひみ 店内の様子

## 祝第73回 富山県農村文化賞

農産物直売所や農家レストランの運営で、地域活性化を後押し

### 特定非営利活動法人多胡の里

農産物の生産・販売、環境保全、里山の活性化など、郷土に貢献する様々な取り組みに贈られる『第73回富山県農村文化賞』に氷見市から「特定非営利活動法人多胡の里」が選出されました。12月16日、理事長の室田 仁さんから3名が受賞報告に氷見市農業会館を訪れ、出迎えた南組合長が、これまでの労をねぎらい功績を讃えました。

#### 「多胡の里」の主な取り組みと受賞理由

耕作放棄地等で収穫した野菜などの地場農産物を直売所や農家レストランで提供しているほか、加工販売に取り組み、地域活性化を後押し。また直売所に併設される放課後児童クラブや住民サロン、バーベキュー場の運営に関わるなど地域社会に大きく貢献したことが評価されました。



## 耕運機事故対応連携訓練 J A氷見市職員が講師を務める

### 氷見・高岡消防署

氷見消防署と高岡消防署特別救助隊は12月19日、耕運機事故に備える連携訓練を氷見消防署で開催しました。

氷見市内では毎年のように耕運機のローラーに体の一部を巻き込まれる事故が起きており、そうした場合の救助・連携対応について両署の隊員15名が講義を受けました。

研修はJ A氷見市農業機械課の南 善生 課長が講師を務め、耕運機の操作や構造、分解の手順について説明を行いました。その後の救助訓練では、人間に見立てた袋を耕運機のローラーに挟み、隊員らが実際に耕運機を分解して救助しました。

南 課長は「本来このような事故は起こってほしくないが、もし起きてしまった時には、今日の訓練を思い出して救助にあたっていただきたい」と話されました。



## 氷見市に“500万円”を寄付 市内保育園児の米飯給食を支援



農業のために 地域のために 明日のために

JA 共済の 地域貢献活動

©2017 JA-KYOSAI

J A氷見市は、子育て支援の一環として、食育および食文化の振興に役立ててもらうことを目的に『氷見はとむぎ茶』の売上金から500万円を氷見市に寄付しました。

2006年度から毎年継続して寄付を続け、今年度までの累計寄付金額は約1億4000万円になります。

氷見市では当J Aの指定に沿い、全13カ所の保育園・認定こども園の給食で、地元氷見産コシヒカリを使用する『あったかご飯給食事業』に充当活用します。

贈呈式は12月19日、市役所で行われ、南 勇樹 組合長が「子供達に地元の美味しいお米を食べてもらい、地元の農業に関心と愛着を持ってもらいたい」と述べ、菊地 正寛 市長に目録を手渡しました。



## 令和7年産米の生産目標数量・面積配分決定

### Ⅱ 氷見市農業再生協議会臨時総会 Ⅱ

氷見市農業再生協議会（会長 菊地正寛市長）の臨時総会が12月25日氷見市農業会館で開催され、関係団体代表や各支部の支部長・事務局長ら約50名が出席しました。

会議の進行は、菊地正寛会長を議長に進められ、まず令和6年度の（1）役員の変更（2）産米の作付実績（3）主要転作物の作付実績（4）産地交付金、等について報告がなされました。

続いて審議事項として、（1）令和7年産米の生産目標（数量及び面積）の支部別提示（案）及び、（2）「農業用電気料金高騰緊急支援事業」と「高温耐性品種切り替え支援事業」実施に伴う予算変更（案）が上程され、満場一致にて承認されました。

令和7年産米の作付けについて県の農業再生協議会から提示された目標は、氷見市全体で8,521.2トン（面積換算は昨年と同じ1,620ha）で、各支部へは作付け実績に応じた数量及び面積を配分することとしました。

地震の影響で水稲作付けできない圃場が多かった関係もあり、今年では昨年対比で約80haの水稲作付面積増が可能です。



事務局より議事提案



総会の様子

## 絶品A5ランクの『氷見牛』がズラリ！！

### Ⅱ 令和6年度 J A 氷見市主催 氷見牛枝肉共進会 Ⅱ

12月20日 J A 氷見市主催「氷見牛枝肉共進会」が射水市（新湊）富山県食肉総合センターで開催され、優良でポリュームのある枝肉が多数出品されました。今回、肉用和牛13頭が出品され、内11頭が『A5ランク』に格付け。どれもバランスの良い優れた枝肉に審査員も選考に苦慮。僅差の選抜となりました。

△日本食肉格付け協会Vの肉質基準に基づき、脂肪交雑、きめ、しまり、光沢、肉質、歩留まり、枝肉バランス等の項目で総合的に審査した結果、次の生産者の方々が上位表彰されました。

入賞生産者の皆さん（敬称略）は次の通り

最優秀賞

谷島 正市（八代）

優秀賞1席

舟塚畜産株式会社（余川）

優秀賞2席

干場 仁（八代）

またセリでは、外食機会の増加や贈答品としての年末需要の高まりから、比較的高値で次々と落札されました。



入賞生産者の皆さん



枝肉の審査の様子

## ケーキづくりにチャレンジ！『親子料理教室』開催

＝JA氷見市女性部＝

クリスマスを間近に控えた12月21日、JA氷見市女性部は、子どもたちの食への関心を高めることを目的に「親子料理教室」を開催しました。

JA氷見市創作工房ひみの調理室に集合した親子10組33名の参加者は、テーマとなった“ケーキづくり”を通じてお互いに親睦を深め合いながら料理を楽しみました。

教室は、女性部員の村田理江さんが講師を務め、参加者を指導。バナナパウンドケーキと米粉入パンケーキ、二種類のケーキづくりに挑戦した参加者は、レシピを見ながら親子仲睦まじく調理を進め、ふんわり美味しそうなケーキを次々に焼き上げました。

参加した親子は「上手に作れて嬉しかった。持ち帰って、家族みんなで食べるのが楽しみ」「次は、クッキーを作ってみたい！」と笑顔で様々な感想を聞かせてくれました。

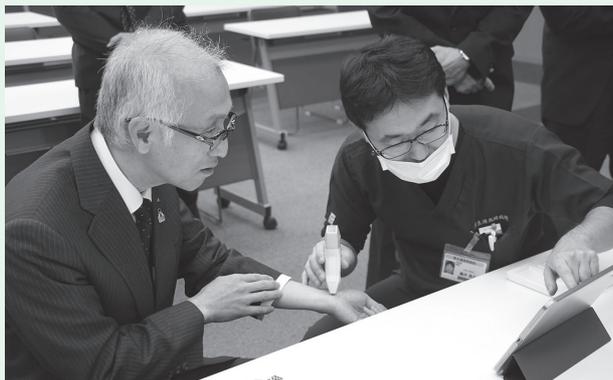


## 厚生連高岡病院からのお知らせ

### JA共済連富山県本部より超音波診断装置を寄贈いただきました

全国共済農業協同組合連合会（JA共済連）富山県本部より地域貢献活動の一環として、組合員・地域住民が健康で安心して暮らせる豊かな地域づくりを目的に厚生連高岡病院に超音波診断装置Vスキャン・エアー（2台）を寄贈していただきました。令和6年12月24日、JA富山厚生連本所において、JA共済連の村井県本部長より高木理事長に目録が贈呈され、装置は救命救急センターや集中治療室で使用していきます。

2台のVスキャン・エアーは、患者の体表に接地させる部分に形状の違いがあり、治療や診断の際、体表から浅い部分か深い部分かによって使い分けます。いずれも軽量で小型サイズのため携帯性に優れており、たとえば患者の意思表示が困難な場合でも、画像に映し出すことで患者や家族にその場で納得が得られるコミュニケーションデバイスとしても役立つと考えています。



# 確定申告はスマホかパソコン があれば自宅からできます！ 《税務署の申告会場は大変混雑します》

決算書・申告書の作成は、自宅等からのe-Taxが便利です。

## 《決算書等作成のポイント！》

### ✓ 65万円の青色申告特別控除を受けるには・・・

事業所得（農業を含む）・不動産所得（事業的規模）について、青色申告をされている方は、正規の簿記の原則での記帳に基づき作成した貸借対照表と損益計算書を申告書に添付し、申告期限内にe-Taxで申告することで65万円の青色申告特別控除を受けることができます。

国税庁HP  
確定申告書特集



### ✓ インボイスの登録申請を行った場合は・・・

インボイス発行事業者は、基準期間の課税売上高が1,000万円以下の場合であっても消費税の申告が必要です。  
令和8年分までは、手軽に納税額が計算できる特例（2割特例）を選択することもできます。

国税庁HP  
インボイス制度特設サイト



### ✓ 自宅等からのe-Taxの方法は・・・

**方法1** 普段お使いになっている会計ソフトで、決算書と申告書を作成し、e-Tax送信する。



空いた時間に、自宅等で作成&送信♪

**方法2** 会計ソフトをお持ちでない方や会計ソフトに申告書作成機能がない方は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」から所得税の決算書や申告書の作成、消費税の申告書の作成を行い、スマホやパソコンによりe-Taxで送信する。

国税庁HP  
確定申告書等作成コーナー



※申告手続きなどの一般的なご相談は、高岡税務署(0766-21-2501)に電話をお掛けください。音声案内が流れますので、該当の番号を選択してください。

## 《税務署への来署が必要な方》 申告会場は 2月17日(月) から受付開始

### ✓ 税務署の申告会場では、ご自身のスマホをお使いいただき、ご自身で申告書を作成

していただきますので、マイナンバーカード(暗証番号2つ)もお忘れなくお持ちください。

インボイス制度の導入に伴う消費税申告の相談が増加することから、例年以上に**税務署の申告会場の混雑が予想されます。**

入場時間は9時から16時です。(土・日曜日及び祝日は除きます。)



### ✓ 税務署の申告会場の混雑緩和のため、申告会場への入場には、入場できる時間帯が指定された「入場整理券」が必要です。

入場整理券は、国税庁のLINE公式アカウントでの事前発行をご利用ください。

(2/17の入場整理券は2/7(金)から事前発行が可能です。)

※当日分の入場整理券は、税務署の申告会場でも配付しますが、数に限りがあります。

国税庁  
LINE公式アカウント



高 岡 税 務 署

令和7年2月 金融窓口営業日のご案内

店舗名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
氷見 窪 南部 上庄 阿尾				営業						営業			営業							営業								営業
稲積 暮石 島尾 久目 女良 八代				営業		営業							営業						営業		営業					営業		営業
余川 柳田 田子 双光 速川 宇波					営業		営業					営業		営業						営業		営業					営業	営業
丸三			営業								営業		営業															営業

1. 窓口の営業時間は、午前8時45分～午後4時（他行振込は午後2時30分）です。
2. 金融窓口が営業していない日においては下記のサービスがご利用できません。
  - ①全ての金融窓口業務
  - ②その他業務（共済・購買等）で貯金口座の入出金を伴う手続き

**「ザ・サラリーマンと確定申告」**  
（高岡税務署）

熊さん・御隠居、サラリーマンでも確定申告が必要な場合と確定申告をしないと源泉徴収された所得税が還付される場合があるんでやんすよね？

御隠居・おお、そうじゃ。サラリーマンで確定申告が必要な場合の例を挙げると、①給与を一か所から受けていて、給与所得や退職所得以外の各種の所得金額（農業所得、年金や副業等の雑所得など）の合計額が二十万円を超える場合、②給与を二か所以上から受けていて、年末調整をされなかった給与の収入金額と給与所得や退職所得以外の各種の所得金額との合計額が二十万円を超える場合、③給与の収入金額が二十万円を超える場合などじゃ。

熊さん・申告期限までに申告しないと加算税や延滞税を納めなければいけなくなる場合もあるんでやんすよね？

御隠居・そのとおりじゃよ。令和6年分の所得税及び復興特別所得税並びに贈与税の申告期限は、令和7年3月17日じゃよ（※）。

熊さん・ところで、申告すれば所得税が還付されるのはどんな場合でやんすか？

御隠居・①病氣やけがなどで支払った一定の医療費について医療費控除の適用を受ける場合、②ふるさと納税などの寄附を行い、寄附金控除を受ける場合、③家屋を住宅借入金等が新築や購入、増改築等をして（特定増改築等）住宅借入金等特別控除の適用を受ける場合などで、源泉徴収された所得税が納め過ぎになって

いる場合じゃ。

熊さん・国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」では、自宅にスマホやパソコンから画面の案内に沿って金額等を入力するだけで、自動計算で計算誤りなく確定申告書を作成できるんでやんすよね？

御隠居・そのとおりじゃよ。作成した申告書は、マイナンバーカードを使って、e-Taxで提出できるから便利な上に、令和7年1月からは、所得税のすべての画面がスマホでも操作しやすくなっておるぞ。さらに、e-Taxによる提出は、紙で提出するよりも還付が早く、印刷や郵送する手間がかからないといったメリットがあるぞ。

熊さん・それについては、国税庁ホームページの申告書の作成手順などを紹介した「動画で見る確定申告」を見て勉強しやした。自宅から申告すれば、わざわざ、混雑した確定申告会場に行く必要もないんでやんす。それに、土日を含め24時間利用できるから、サラリーマンも、休みの日に申告できて便利でやんすよね。

御隠居・すでに約7割の方がe-Taxで申告しているんじゃ。あと、質問などは「税務相談チャットボット」（AIを活用した回答）を利用するとよいぞ。

熊さん・「確定申告は自宅からスマホやパソコンでe-Tax」がお勧めでやんす。

御隠居・さすが熊さん！今日の熊さんは、一回り大きく見えるのお。

熊さん・正月太りが解消できないだけやんす。



チャットボット



確定申告書等作成コーナー

JA氷見市をご利用の皆さまへ



# 「あんしんチェック」 保険証券 正確調 ★キャンペーン★

2025.1/1 ▶ 3/31

期間中、保険証券（他社でご加入のもの）を  
提出頂き、説明を受けられた方に下記賞品プレゼント！

先着各**750**名様



ボックスティッシュ

or



食器用洗剤

注意事項：ご提供いただいた個人情報は、JAおよびJA共済連の事業及び各種サービスの提供・ご案内・充実等の目的以外には使用いたしません。

上記キャンペーンに関するお問い合わせは  
最寄りの各支所店、または共済普及課まで  
(TEL 0766-74-8881)



# あなたの考えた名前が支店名に!

当JAでは、令和8年2月頃に現在の阿尾・灘浦地区にある5支所(阿尾支所、藪田支所、宇波支所、女良支所、八代支所)を統合した新支店(阿尾地内に新築)の開店を予定しております。新支店では、地域のみなさまに親しみやすく、ご利用いただきやすい支店を目指しており、このたび、支店名を一般公募致します。みなさまのご応募を心よりお待ちしております。

## 募集概要

- ①募集期間 令和7年2月3日(月) 8時30分 から 令和7年3月31日(月) 17時まで
- ②応募内容 阿尾地内に建設する新支店の支店名を募集致します。
- ③応募資格 JA氷見市管内に在住または在勤・在学の方。
- ④審査基準 阿尾・灘浦地区の特色があり、地域のみなさまが親しみやすい名称。
- ⑤応募方法 専用の応募用紙(2月号JAだより・ホームページに掲載、本所・各支所店備付け)により下記までご応募ください。※お一人さま一作品のご応募とさせていただきます。
  - ・持参される場合…本所・各支所店備付けの応募箱へ投函下さい
  - ・郵送される場合…〒935-0023  
氷見市朝日丘2-32 JA氷見市管理部支店名公募係 宛
- ⑥賞品 最優秀作品(採用作品の1名さま) JA商品券10万円 + 氷見牛1万円分  
優秀作品(2名さま) JA商品券2万円 + 氷見牛1万円分  
特別賞(応募頂いた方の中から抽選で5名さま) 氷見牛5千円分  
※最優秀・優秀作品が複数名重複した場合、賞品は抽選もしくは折半(別途調整)させていただきます。  
あらかじめご了承ください。
- ⑦結果発表 令和7年6月頃に採用した支店名を当JAホームページ及び広報誌にて発表致します。なお、賞品は抽選・折半となる場合がございますので、当選者の発表については、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
- ⑧その他 個人情報については適正に管理し、他の目的に使用致しません。

✂-----切り取り-----✂

## 応募申込書

支店名	支店名の理由

### 【連絡先】

ふりがな		電話番号	
氏名			
住所			

※受賞者のお名前等は原則公表致しません。

# らのお知らせ

お住まいの地域を問わずご利用いただけます。

みどり保育園 子育て支援室 すくすくサロン

☎0766-91-1277  
携帯(直通)080-7809-9427  
月～金の毎日 9時～15時30分



支援室 公式LINE

暦のうえでは立春を迎えますが、一年で一番寒い時期です。感染症が流行するこの時期、早寝早起き、手洗い、うがいをいつも以上に心がけましょう。また、部屋の換気や加湿などに気を付け、気温に応じて衣服の調節をして、子どもたちが健康に過ごせるようにしましょうね。

## すくすく日記

### 食の大切さ …給食試食会に参加しました

すくすくサロンを利用している0歳のお子さんと保護者の方に、保育園の子どもたちが食べている給食を試食して頂きました。離乳食完了期の食材の調理法や、量など、家庭での献立や調理法の参考になればと思います。参加された親子は会話を楽しみながら、ゆったりと給食を食べることができ、笑顔がいっぱいだった給食試食会でした。次回は、1歳のお子さんの給食試食会を予定しています。



#### 今日の献立

- ・ごはん
- ・魚の田楽
- ・小松菜のナムル
- ・大根の味噌汁
- ・バナナ



たくさん食べてね

#### 離乳食後期

#### 離乳食完了期

保育園の1歳児が食べている食事量です

おかずの魚の田楽、小松菜のナムルは、離乳食後期、完了期の2種類が用意され、参加したママたちは、調理法など、具体的に体験することができました。



## 可愛い笑顔を紹介しま〜す♡



元気いっぱい  
…じょうくん(1歳2ヶ月)



1歳になりました  
…りょうたくん

**小嶋看護師の  
ワンポイントアドバイス  
(すくすくサロン担当)**

**冬場に多い嘔吐、下痢**

**下痢のケア**

おしりはこすらずにお湯で洗い、タオルで軽く抑え水分をふき取る。

**嘔吐のケア**

吐き気が収まったら、子ども用のイオン飲料やお茶、スープなど大さじ1程度ずつ飲ませる。

この時期、気を付けたいのは、感染性胃腸炎。感染すると、嘔吐と水のようなひどい下痢が起こります。高熱はあまり出ませんが、嘔吐や下痢で体内の水分が失われ、脱水症になると危険です。子どもの様子を見ながら、水分補給を心がけ、安静に過ごしましょう。

## 離乳食らくらく講座…みかんケーキを作ってみよう(炊飯器)

### 〈材料〉

みかん	2個
ホットケーキミックス	150g
グラニュー糖	40g
卵	1個
サラダ油	大さじ2
粉砂糖	適宜



出来上がりがり♡いただきまーす  
作ってみね

みかんの  
果肉 →



みかんの  
果汁 →



炊飯器の底にみかんを  
並べます

### 〈作り方〉

- ①みかん1個(飾り用)は、皮をむいて半分に切り、薄くスライスします。もう1個は半分に切り、果汁を絞ります。果汁を絞った後の果肉は小さく刻んでください。
- ②ボウルに卵を割り入れ、ときほぐします。
- ③グラニュー糖、サラダ油を1に加えてよく混ぜます。
- ④ホットケーキミックスを少しずつ加え、果肉、果汁も入れ、ゴムベラでよく混ぜます。
- ⑤炊飯器の底に飾り用のみかんを並べ、4を流し入れ、炊飯器のスイッチをONにします。
- ⑥炊飯が終わったらふたを開け、ケーキに櫛を指して生地がつかなければ炊飯器から取出し、出来上がりです。(仕上げに粉砂糖を振り掛けてもOK)

## 2月の予定

子育て講座のみ予約をお願いします。他のイベントの予約はいりません。

### スタッフと一緒に 遊ぼう

日時 2月10日(月)

#### 楽器遊び

スタッフと一緒に楽器に触れて、リズム遊びを楽しみましょう。

### 離乳食らくらく講座 大根餅を作る♡

日時 2月17日(月)

すくすく畑の大根を使って、大根餅を作りましょう。(試食、レシピ)

### 子育て講座 助産師×骨盤ケア講座

講師…浦野 あずさ氏

日時 2月21日(金) 10時～

産前産後の身体を知り、骨盤軸整体を体験しましょう。

### お楽しみ会 おひなさまを作る♡

日時 2月28日(金)10時



可愛いおひなさまを作りましょう



# 子育て支援室か

保育園や幼稚園に入所していない乳幼児とその保護者の方が、

## 気軽に相談できる支援室

ムラ食い  
子どものイヤイヤ  
私の悩みはつきません

保育士・保健師の相談員がいつもいて、  
おしゃべりしながら相談もできますよ！

いつでも  
身長・体重が  
はかれるよ



### みんなの相談内容 BEST

- 1・離乳食や幼児食
- 2・お世話やしつけ
- 3・成長は大丈夫？



ささいな事も  
気軽に聞いて安心



毎月  
離乳食講座も  
あるよ



## いつでも気軽に相談できるよ！

はじめての方におすすめ♡

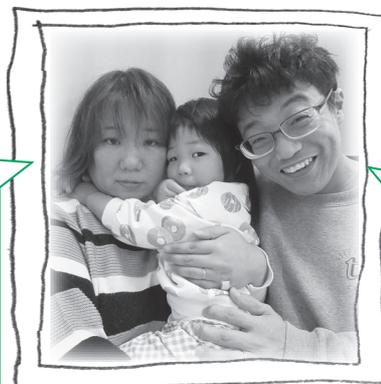
### 赤ちゃんママのティータイム



とき 2月14日(金) 午前10時  
27日(木) 午後2時

子育ての相談もでき、ママ達の話も聞けます！  
すくすく育つあそびのレシピも教えますよ！

先生方が親身  
になって、子育  
ての悩みを聞いて  
くれます！同じ子育  
てママの話も聞けるので  
安心！



毛利 吉徳さん・鈴菜さん(稲積)と  
都愛ちゃん

たわいのない  
話をしながら、  
役立つ育児の工  
夫も教えても  
らっています！

## 2月の子育て講座

★マークのついたものは 要予約  
はじめての方は公式LINEから  
お問い合わせくださいね！

### ★1歳からのあそびのレシピ ～おにぎり作り～

とき 2月3日(月) 午前10時

### ★バランスボールで親子遊び

とき 2月6日(木) 午後2時

### ★三日月・三日月育児応援カフェ

とき 2月19日(水) 午前10時

### ★親子で簡単ふれあいヨガ

とき 2月20日(木) 午後2時

### ★新米ママの 離乳食スタート講座

とき 2月25日(火) 午後1時半

対象：4～6カ月程度これから  
離乳食をはじめる方  
内容：準備する物品 与え方 進め方  
おかゆや野菜ペースト作り体験

### ★離乳食中期講座

はじめての肉や卵

とき 2月26日(水) 午後2時

対象：6～8カ月程度  
内容：食材のふやし方や楽調理の仕方  
大人ごはんからの取り分けの工夫

●問い合わせは【相談員】  
保健師 塚口依久子  
保育士 叶田 美穂  
子育て支援員 松浦華永子

楽しく、ためになる講座です。  
はじめての方大歓迎です。

# 世界遺産 熊野古道・熊野三山巡り

## 伊勢神宮と鳥羽温泉・南紀勝浦温泉 3日間

旅行出発日: 令和7年3月4日(火)・10日(月)  
11日(火) 13日(木)・27日(木)

最小催行人員: 各出発日25名

ご旅行代金: **109,800円**(税込)

お1人様(2~4名様で1部屋ご利用)富山駅起点  
※この旅行は、2名様以上でお申し込みください。  
※上記旅行代金から新高岡駅発着はお一人様500円(税込)引きになります。

申込金: 30,000円(旅行代金に充当します。)

締切日: 各出発日の20日前

食事条件: 朝×2回・昼×3回・夕×2回

添乗員: 1日目新大阪駅から3日目新大阪駅まで同行し  
旅程管理業務を行います。

利用運輸機関: 新幹線

利用バス会社: アクロス大阪バス・大阪バス

利用ホテル: しんわ千季 戸田家・ホテル浦島

コース表	JR = 貸切バスガイド付き	◎入場観光	○下車観光	△車窓観光	食事
1	富山駅(7:37)・新高岡駅(7:46)	北陸新幹線普通車指定席			×
	敦賀駅	サンダーバード普通車指定席			×
	天照大御神を祀る○「伊勢神宮・内宮」		江戸時代を再現した○おかげ横丁散策		昼
	名湯・鳥羽温泉 [17:10着]				夕
	野天風呂有り		男女合わせて13種の温泉湯めぐりをお楽しみください。		
2	ホテル [ゆっくり8:30出発]		豊受大御神を祀る○「伊勢神宮・外宮」		朝
	必見伊勢神宮の博物館○「せんぐら館」		熊野の海岸景勝地 ○世界遺産 鬼ヶ城		昼
	○世界遺産 熊野速玉神社		○世界遺産 熊野本宮大社(全国熊野神社の総本宮)		夕
	名湯・南紀勝浦温泉 [早めの16:50着]				
	露天風呂有り		波打ち際の洞窟大露天風呂「忘帰洞」でお寛ぎください。		
3	ホテル [8:00出発]		○世界遺産 熊野古道(ご希望の方は大門を20分歩きます)		朝
	日本三大名瀑高さ133mの○世界遺産 那智の滝		○世界遺産 熊野那智大社		昼
	世界遺産 那智山青岸渡寺		橋杭岩		×
	敦賀駅		北陸新幹線普通車指定席		
	新高岡駅(20:53)・富山駅(21:01)				

# 世界新三大夜景 自然と歴史の クルーズ 長崎夜景・五島列島・軍艦島

## グルメ・絶景・世界遺産めぐり3日間

旅行出発日: 令和7年3月23日(日)  
4月6日(日)・10日(木)・15日(火)

最小催行人員: 各出発日25名

ご旅行代金: **159,800円**(税込)

お1人様(2~3名様で1部屋ご利用)富山空港起点  
※この旅行は、2名様以上でお申し込みください。

申込金: 30,000円(旅行代金に充当します。)

締切日: 各出発日の20日前

食事条件: 朝×2回・昼×2回・夕×2回

添乗員: 1日目博多駅から3日目長崎空港まで同行し  
旅程管理業務を行います。

利用航空会社: ANA

利用バス会社: 祐徳自動車・上五島観光交通

利用ホテル: 稲佐山観光ホテル

コース表	航空機	JR	船	= 貸切バスガイド付き	◎入場観光	○下車観光	△車窓観光	食事	
1	富山空港(7:05)		羽田空港		福岡空港		博多駅		×
	記念館		◎吉野ヶ里歴史公園		長崎市内(17:40)				×
	稲佐山観光ホテル(泊)				ご夕食は卓袱料理をお楽しみください。				夕
					ご宿泊の客室から長崎港と長崎夜景を望むホテルに連泊します!!				
2	ホテル(7:20)		長崎港		高速船で1時間45分の船旅		五島列島有川港		朝
	海辺に佇む○中の浦教会		△絶景若松大橋		海鮮丼と五島うどんのご昼食				昼
	○青砂ヶ浦教会		美しい海の絶景○白草公園		○坂本龍馬ゆかりの広場				夕
	世界遺産		○頭ヶ島天主堂と集落		有川港		高速船で1時間45分の船旅		
	長崎港		長崎市内(18:45)						
	稲佐山観光ホテル(泊)				ご夕食は黒毛和牛すき焼き会席をお楽しみください。				
3	ホテル(8:20)		長崎港		観光船で30分		世界遺産		朝
	観光船で30分		長崎港		名物長崎皿うどんと中華料理のご昼食				昼
					○長崎平和公園(平和祈念像・平和の泉)				×
					長崎空港				
					羽田空港				
					富山空港(20:40)				

### お申し込みからご出発までの流れ

#### 旅行お申し込み

Nツアーコールセンターにご希望のコース・出発日・ご参加者皆様のお名前・ご年齢・代表者の方のご住所・電話番号をご連絡ください

#### 申込書・請求書の送付

お申し込み受付後、代表者の方に「申込書・旅行条件書・申込金と残金請求書(海外ツアーの場合、残金請求書は出発の3週間前頃)・任意保険(バンフレット等)」を送付いたします。それぞれ記載いただき、資料着後7日以内にご返送ください。

#### 申込金・残金・任意保険のお支払い

申込金ならびに残金は請求書記載の支払期日までに金融機関からお支払いください。または最寄りのコンビニからお支払いください。尚、恐れ入りますが振込手数料はお客様ご負担をお願いいたします。

#### 最終行程表の送付

旅行出発日の10日前頃(海外ツアーの場合、3週間前頃)に、「最終日程表・ワッペン・荷物札・地図またはガイドブック等」を送付します。

#### 出発前に添乗員からご連絡

旅行出発の前日までに同行する添乗員より代表者の方に、ご挨拶とご案内事項のご連絡をいたします。



北陸地区発の旅行情報を配信!!

左の二次元バーコードを読み取っていただきますと、北陸地区発の旅行情報ページに入ります。

#### 旅行のお問い合わせ・お申し込み

(株)農協観光Nツアーコールセンター

TEL 086-206-1333

■営業時間: 平日9:30~17:30 ■土・日・祝・年末年始は休み

#### 旅行企画・実施

観光庁長官登録旅行業第9339号

Ntour 株式会社農協観光

商品企画センター

# きもの & ファッションフェア

新生活応援「オーダースーツ」フェア同時開催!

とき 2月15日(土) 9:00~17:00

2月16日(日) 9:00~17:00

ところ 氷見市農業会館4階



※今フェアではブランド品、貴金属等の「買取サービス」は実施いたしません。次回の「買取サービス」は6月の総合展示会にて実施予定です。

 **JAグリーンひみ**  
からのお知らせ

〒935-0023 富山県氷見市朝日丘3931-1  
ヨイヤサイ  
TEL.0766-72-4831

## 2月のお知らせ

### ●毎週火・木・土曜日は「焼き芋販売」実施中!!

※尚、都合により販売できない場合がありますのでご了承ください。

### ●2月13日(木)は「氷見の日」ポイント3倍デー!!

### ●2月18日(火)はJAグリーン感謝祭!!

### ●4月末まで毎週「水曜日」は定休日です

1,000円以上お買い上げの方に  
先着で粗品進呈!!



## 読者アンケート

JA氷見市に関する疑問・質問など御座いましたらコチラの記入用紙にご記入のうえ、最寄りの支所もしくは本所 総務人事課までご提出下さい。

正組合員    准組合員    組合員以外    (いずれかに○をつけて下さい)

ご意見・ご感想

# 自動車大展示会 開催!!

開催日 2月1日(土)・2日(日) AM9:00~PM5:00

場所 JA氷見市機械燃料センター

種類豊富な新車、  
中古車、  
大展示場完備!

ご来場の方に

・BOXティッシュ1箱  
※お一家族様1個  
プレゼント!

ご成約の方に

・氷見牛(焼肉用)3,000円相当  
・車検割引券  
・BOXティッシュ20箱  
プレゼント!

(次回車検時使用可能)



ダイハツ 回ツキー



スズキ スマイル

お問い合わせ先

JA氷見市車輛課

TEL 0766-91-1244

## 第1回定例理事会

日時 令和7年1月30日(木)  
午前9時30分  
場所 農業会館 4階 401号室

### 報告事項

- 1、令和6年度12月末部門別実績について
  - 2、(株)JA保険サービスの決算報告について
  - 3、農業生産法人(株)JAアグリひみの決算報告について
  - 4、総体的なリスク管理表(自己資本充実度の評価)について
  - 5、令和7年度監事監査基本計画について
  - 6、令和6年度第4四半期 固定資産の取得及び処分について
  - 7、令和6年度組合員の加入・脱退状況について
  - 8、令和6年度第4四半期 苦情対応状況について
  - 9、令和6年度第4四半期 事務ミス等発生状況について
  - 10、令和6年度コンプライアンスプログラム進捗状況について
  - 11、令和6年度個人情報保護計画進捗状況について
  - 12、令和6年度連続職場離脱実施報告書について
  - 13、令和6年度第4四半期 反社会的勢力との取引排除及び疑わしい取引の届出等、組織犯罪等の防止にかかる対応状況について
  - 14、ヘルプラインの実績報告について(口頭)
  - 15、令和6年度個人情報情報の漏洩の恐れがある事案報告について
  - 16、令和6年度第4四半期 余裕金運用状況について
  - 17、利益相反取引にかかる報告について
- 付議事項**
- 1、令和6年度期末決算(仮)承認の件について
  - 2、資産の自己査定結果について
  - 3、中期3ヵ年経営計画及び令和7年度事業計画の決定について

## 辞令

### 人事異動

(令和7年1月1日付)

新職務 氏名 旧職務  
管理 竹腰 有希 車輛課  
部 事務 人事課付

## 税の相談日

日時 令和7年  
2月5日(水) 10時~16時  
19日(水) 10時~16時  
担場所 本所 顧問税理士  
海下

## 編集後記

### || 取り戻し始めた「日常」に感謝 ||

能登半島地震の発生から早一年。親族が一堂に会し、食卓を囲み、馬鹿話で盛り上がった今年のお正月は、特別なものなにもなくても、普通に過ごせるだけで幸せなことなのだ、改めて感じることができました。今後、被災地の復興が更に進むことを強く願う、そんな一年のスタートだったと思います。幸せが故、正月休みの間に増加してしまった体重をどうやって落とそうか、今は必死に考えています…。 M・N