

8

月号

2024

Vol.732

アート
華麗なる芸術
夏を彩る 太陽の花

【本号のコンテンツ】

- ・営農管理情報 P2~P3
- ・いきいき直売の会からのお知らせ P4
- ・イベント・トピックス P5
- ・金融インフォメーション P6
- ・子育て支援室からのお知らせ P12~P13

 広報JAだより氷見

営農管理情報

1 水 稲

6月下旬の高温傾向により、水稻の生育は若干早くなっています。刈取り等の準備は早く行いましょう。

また、出穂後の水管理の徹底と適期刈取りにより「高品質で良食味な氷見米」に仕上げましょう！

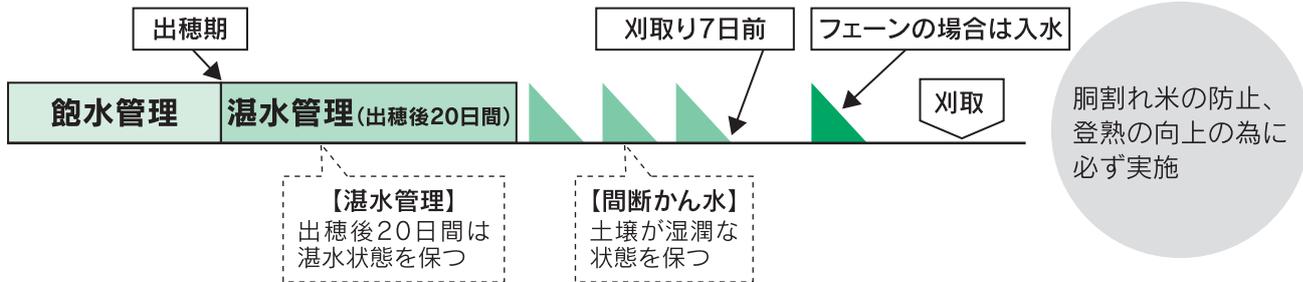
今月のポイント

1 出穂後20日間は湛水管理、刈取り5～7日前までは間断かん水を徹底し、稲体の活力を維持

2 「てんたかく」の適期収穫と、適切な乾燥により胴割米の発生を防止

(1) 水管理 出穂期以降は水不足にならないように注意！

<水管理のイメージ>



(2) 刈取り 籾黄化率85～90%での適期刈取りで刈遅れによる胴割米の発生防止！

・「てんたかく」

出穂後積算気温950～1,000℃を目安に黄化の進んだ圃場から計画的に収穫を進めましょう。

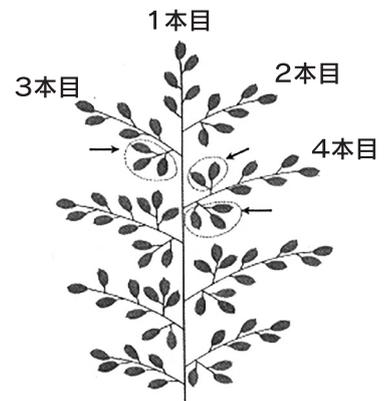
なお、作土が浅い、地力が低いなど、枯れ上がりが早い圃場では、胴割れが発生しやすいので、籾黄化率80%（積算気温900℃）から収穫を開始しましょう。

・「コシヒカリ」

出穂後積算気温1,000～1,050℃を目安に収穫しましょう。

作付面積が大きい経営体は、籾黄化率80%程度（積算気温950℃）から収穫を開始し、適期内に収穫を終えましょう。

※籾黄化率80%：右図点線内の2次枝硬籾の半分以上が黄化した時



籾黄化率85～90%

ほ場内の平均的な穂の、上から3,4本目の枝硬の付根の籾（点線内）がすべて黄化した時

早刈りの場合	刈り遅れの場合
<ul style="list-style-type: none">青未熟粒が多い乾燥ムラになる玄米白度の低下	<ul style="list-style-type: none">胴割れの発生穂発芽の発生光沢が悪く品質が低下

※クサネムの種子は選別で除去できないため、必ず収穫前に抜き取り、米への異物混入を防ぎましょう。

※高温登熟：出穂後平均気温28℃以上

高温登熟の場合は、籾黄化率80%から収穫を開始

== 機械作業時は、袖口や裾が締まった服装をし、手ぬぐい等巻き込まれやすいものは身に着けない ==

(3) 乾燥・調製 玄米水分14.5～15%に仕上げ、過乾燥米の発生防止！

- ・収穫後4時間以内に乾燥機に張り込み通風乾燥しましょう。
- ・籾水分が17%以下になったら、手持ちの水分計でこまめに測定し、表を参考に青米の混入程度に応じて乾燥機を停止させ、玄米水分14.5～15%に仕上げましょう。

★震災によって、乾燥機等に不具合が生じている場合があります。
問題なく作動するか、必ず事前に確認しましょう!!

表 乾燥機停止水分の目安

玄米100粒中の青米粒数	乾燥機停止時の玄米水分	乾燥機停止後の水分変化
5粒以下	15.0～15.5%	乾く (-0.5%)
6～10粒	14.5～15.0%	変化なし
11粒以上	14.0～14.5%	もどる (+0.5%)

- ・乾燥後は常温に戻し、玄米水分が均一になってから籾摺りを行いましょう。肌ずれ米の発生を防ぎましょう。
- ・1.9mm篩を使用すると共に、選別機的能力に応じた流量を守り、未熟粒の混入を防ぎましょう。

外気温が高い場合や収穫時に籾水分が低い場合は、送風温度を下げ、ゆつくりと乾燥

(4) カントリーエレベータの利用 積極的に利用を！

- ・栽培管理記録簿を必ず記帳、提出し、安全な農産物生産に取り組みましょう。
- ・カントリーエレベータ（南部・中部）を活用し、高品質な氷見米の安定出荷に取り組みましょう。
- ・搬入時間の短縮を図るため、営農組合・中核農家を対象に、通風フレコン（スタンドバック）の無料貸し出しを行います。
- ・大口利用助成など、利用料金の助成を行っています。

—— 生育情報はJAホームページ「技術情報かわら版」を確認ください。 ——

2 ハトムギ

今月のポイント

「干ばつ時の畦間かん水」により、収量・品質を向上！

(1) 水管理 畦間かん水

- ・出穂期以降の登熟期間は、最も水分が必要な時期です。晴天が続き、葉先が巻き始めたら、すぐにかん水を行いましょう。

昨年は干ばつにより
収量が激減したほ場
が見られました。



水不足による葉巻き ⇒ 早急なかん水
(乾燥で土が白くなってきたら要注意)

=== 熱中症対策として、単独作業は避け、こまめに水分・塩分を補給しましょう。 ===



『いきいき直売の会』からのお知らせ

ぶどう現地研修会を開催 ～氷見市産ぶどうの品質向上に向けて～

いきいき直売の会果樹部会は、6月19日、西川 世司広氏（氷見市産）のぶどう生産圃場にて現地研修会を開催し、果樹部会員11名が参加しました。

研修では、高岡農林振興センター園芸振興班 宮部 理子普及指導員から、種なしぶどうにすることなどを目的としたジベレリン処理と着粒数を調整し、房型を整えるための摘粒作業について、実演を交えながら講義がありました。

西川氏は、「ジベレリン処理と摘粒は、ぶどうの品質を決める重要な作業。房数が多いので遅れないように適期作業を心がけたい。」と語りました。

果樹部会員のぶどうは、巨峰、ピオーネ、シャインマスカット等大粒種中心に、8月下旬頃よりJA直売所に出荷される予定です。



宮部普及指導員（中央）より講義を受ける参加者。研修では、西川世司広氏のピオーネを題材にジベレリン処理等の説明が行われました。



宮部普及指導員（中央）より摘粒の実演講習を受ける参加者。最終的に30～35粒程度に調整し大粒に仕上げます。

いちじく・すもも視察研修会を開催 ～JAはくい 先進地に学ぶ～

いきいき直売の会果樹部会は、6月21日、JAはくい いちじく・すもも栽培圃場を訪れ、先進地の栽培技術について学びました。

果樹部会員10名が参加し、いちじく栽培圃場では、石川県農業普及所職員より、芽かき作業の要点や施肥体系などについて説明を受けました。

すもも栽培圃場では、収穫前のソルダムの樹を囲み、結実管理や若木（定植3～4年生）の剪定方法などについて、積極的な質疑応答が行われました。

参加した六田 敏男氏（氷見市仏生寺）は、「いちじくは肥料食いの作物で、芽かき後から収穫までの期間は、毎月一回の頻度で追肥を行っていることを知った。すももは、3株栽培しており、あまり実がつかないことで悩んでいたが、その要因と対策が明確になった。今後は、果樹栽培に本格的に取り組んでいきたい。」と話しました。

果樹部会員のすももは7月中旬頃より、いちじくは8月下旬頃よりJA直売所に出荷される予定です。



石川県農業普及所職員（中央）よりいちじく栽培についての説明を受ける参加者



収穫前のすももソルダムの樹を囲み、結実管理等の説明を受ける参加者。

検査した大麦は、昨年9月下旬〜10月下旬に播種。5月下旬より刈取りが始まり、乾燥施設で乾燥・調整されたものです。

JA氷見市管内では、大浦・加納・いなづみの3経営体が7年前から「産地パワーアップ事業」に取組み、合計で36haの水田で大麦が作付けされています。

高岡農林振興センターの齋藤主任より、今年の生育概況について解説がなされた後、検査員より検査報告が行われ、品質概況については「登熟期の日照時間が短かったため、収量は近年を下回るものの、品質は概ね良好。」と、説明がなされました。

令和6年産大麦（普通小粒大麦…※ファイバースノウ）の初検査が7月3日、十二町支所 基幹倉庫で行われ、この日検査の約107tのほとんどが『1等』に格付けされました。「※同品種は富山県内各地で水稻に替わる転作物として栽培されています。」

**令和6年産大麦、初検査実施
等級は概ね1等！
単収減も品質は良好！**



森本 検査員（氷見支所 営農指導員）



生育概況について解説する
高岡農林振興センター齋藤 主任

氷見ハトムギ商品紹介

シリーズ
第4弾

麵屋いく蔵 ひみ番屋街店

氷見産ハトムギを使用している商品とお店を紹介していきます！

お店紹介

KAGOMEナポリタンスタジアム2021でグランプリに輝いた商品「氷見イワシ香るナポラ一麺®」をはじめとした氷見の上質な食材を日本全国に！そして世界に広めたい想いを情熱的に発信しているひみ番屋街のお店です。

お店で提供している麺には氷見産ハトムギを練りこんでいます。また店内で使用しているお米は氷見特産コシヒカリ「ひみ穂波」を提供しています。



店名：麵屋いく蔵 ひみ番屋街店
住所：氷見市北大町25-5
番屋街 東の番屋
電話：080-3744-7112
営業時間：午前11時00分から午後4時00分
定休日：元旦のみお休み

商品紹介

こだわりの自家製麺に氷見産ハトムギ粉を加え、氷見らしさが漂うオリジナル麺に仕上げ、氷見の高品質な素材をふんだんに使用しています。

グランプリ受賞！おすすめ！！

人気No1！！

・ナポラ一麺®リゾットセット
価格：1,400円（税込）

・氷見そば（温玉付）
価格：900円（税込）



来月も氷見ハトムギを活用した商品と店舗を紹介しますので、乞うご期待ください！

お気軽にご連絡ください。

●氷見ハトムギを活用した商品開発をご希望のお店の方は、当JA資材課（TEL 0766-74-8893）まで

令和6年8月 金融窓口営業日のご案内

支所名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
氷見 窪上庄 十二町 阿尾	営業					営業								営業								営業								営業			
稲積 暮石 島尾 神代 布勢 久目 女良 八代	営業					営業		営業					営業								営業		営業					営業		営業			
余川 柳田 田子 仏生寺 双光 速川 宇波		営業					営業		営業					営業		盆休み						営業		営業					営業		営業		
丸三	営業				営業			営業														営業		営業					営業				

1. 窓口の営業時間は、午前8時45分～午後4時（他行振込は午後2時30分）です。
2. 金融窓口が営業していない日においては下記のサービスがご利用できません。
 ①全ての金融窓口業務 ②その他業務（共済・購買等）で貯金口座の入出金を伴う手続き



「ぜ・い・き・ん・小話」
税に関する作文募集
中学生・高校生

（高岡税務署）

熊さん・御隠居、今日も暑いでやんすね。これだけ暑い日が続くと、もううんざりでやんす。できることなら、夏休みが欲しいもんでやんす。

御隠居・夏休みといえは、国税庁は、「税に関する高校生の作文」を募集しておるし、中学生の「税についての作文」も納税貯蓄組合と国税庁が共催して募集しておるぞ。

令和5年度には、「高校生の作文」は全国の1,506校から約17万4千編、「中学生の作文」は全国の6,457校から約44万6千編の作品が応募されたそうじゃ。

熊さん・なんと！ものすごい数でやんすね。それだけ多くの学生さんが税について考えているってことでやんすね。

御隠居・そうじゃな。特に、最近は、税金の使われ方について、関心が高まっているからう。多くの学生さんも税の意義や役割について考えておるのではないかのう。

熊さん・なるほど。あつしも、近所の中学生と高校生にも応募を勧めてみようと思うんですが、募集要項をご存知でやんすか？

御隠居・募集要項は次のとおりじゃ。

- 【応募資格】中学生・高校生
- 【文字数】中学生 1,200字以内
高校生 800字以上
1,200字以内

「テーマ」税に関すること（税に関して自分で考えたこと、感じたこと、体験したことなど何でも結構です）。

【応募点数】1人1編

【締切り】中学生
令和6年9月4日（水）

高校生
令和6年9月6日（金）

【提出先】中学生 納税貯蓄組合
高校生 富山税務署

【表彰】優秀作品には賞状と記念品を贈呈

【発表】優秀作品は、国税庁ホームページや国税当局が作成する広報誌等に掲載するほか、報道機関等に資料を提供するなど、広く発表します（作品は返却いたしません）。

【参考】国税庁HP「税の学習コーナー」税の作文
（中学生・高校生）
<https://www.nta.go.jp/taxes/kids/sakubun/index.htm>

（税の作文）

※ 募集要領や原稿用紙のひな形などが掲載されています。

熊さん・なにか参考になる資料があったほうが考えやすいかもしれやせんねえ。

御隠居・そうじゃのう、国税庁ホームページの「税の学習コーナー」を見ると、税について詳しく知ることができると、税について詳しく知ることができると、税について詳しく知ることができるとよいぞ。熊さんなら、いい作文が書けそうじゃのう。

熊さん・いやあ御隠居、あつしは毎月、御隠居と税について、とことん語り合っているでやんすから、作文といわず長編小説でも書けそうでやんすよ

御隠居・だともいひのじゃが……

氷見はとむぎ茶

2024年ご愛飲感謝キャンペーン



合計**160**名様に
プレゼント!

キャンペーン期間
2024年**6月1日**±▶**8月31日**±

JA氷見市各事業所にて「氷見はとむぎ茶」
ペットボトル350mlまたは500mlを1ケース(24本入)
ご購入で「キャンペーン応募ハガキ」を1枚進呈!

「キャンペーン応募ハガキに、名前・住所・電話番号を記入し、
JA氷見市各事業所に持参、または郵送にて応募ください。
抽選で合計**160名**様に、素敵な商品が当たります!

A賞

氷見自慢の
どうやっても美味しい肉

20名様

**1万円分の焼肉用
氷見牛**

B賞

全国のJA店舗で
使用できる!

40名様

**農協全国商品券
2,000円分**

C賞

牛乳のおいしさと
コクが好評

100名様

**エコープ じっくり
バウムクーヘン
(10個入り)**

※写真はイメージです。

ご愛飲感謝キャンペーンに関しては「JA氷見市各事業所」まで、お気軽にお問い合わせください

JA氷見市



野菜ソムリエ上級プロ
KAORUの

フルーツ パラダイス

イラスト：小林裕美子

ドラゴンフルーツ

美容にうれしい！華やかな南国フルーツ

ドラゴンフルーツのプロフィール

【分類】サボテン科ヒロケウス属

【原産地】中米

【おいしい時期(旬)】6~11月ごろ

【主な栄養成分】カリウム、マグネシウム、葉酸、ビタミンC、ベタシアニンなど

解説：KAORU



選び方

うろこのような突起の幅が広く短い

鮮やかで美しい色

皮に張りがある

丸みのあるふっくらとした形

重量感がある

お好みで選ぼう
白肉種→さっぱりした甘さ
赤肉種→甘みが強い

保存方法

新鮮なうちに食べ切ろう

冷蔵保存
丸ごと
新聞紙やラップなどで包み、保存袋やポリ袋に入れて冷蔵庫の野菜室へ

冷凍保存
皮をむき、使う分ずつラップで包み、保存用袋に入れて冷凍庫へ凍ったままスモージー、半解凍の状態ですそのままシャーベット風に

ドラゴンフルーツのチカラ

カリウム
むくみの解消
高血圧予防に

マグネシウム
骨や歯の強化に
血圧を下げる効果
果にも期待

ビタミンC
老化や生活習慣病の予防
美肌や貧血予防に

ベタシアニン
赤肉種に含まれている
抗酸化作用、抗がん作用
生活習慣病予防に

葉酸
胎児の健全な発育
貧血や認知症予防に

ドラゴンフルーツのいろいろ

国産に注目!
沖縄県、鹿児島県、千葉県など
旬の時期にJAの直売所や産地直送などで入手するのがお薦め
糖度が高く完熟したものが味おえる

ホワイトドラゴン
最も流通量が多い品種のサクッとした食感で、あっさりした甘みのデザートやサラダの彩りに

レッドドラゴン
白肉種と比べ甘みが強い果肉の鮮やかな色を生かし、スムージーやデザートなどに

ピンクドラゴン
贈答用などで出回る高級品種の比較的甘みが強い沖縄県「ちゅらみやび」など

ゴールドドラゴン
さっぱりとした甘さで、淡白な味わいが特徴

イエロドラゴン
希少品種のゴツゴツとしたとげが特徴のジューシーで甘さが強く濃厚な味わい

食べ方・楽しみ方

切り方・皮のむき方
縦に半分に切り、さらに半分に切って1/4に皮の両端を手でめくり、果肉を押し出すようにして皮をむく

お薦めの食べ方
冷やしてそのまま食べる1時間前に冷やすとおいしい

スムージー&ジュース
レモン汁と一緒にミキサーにかける
他のフルーツなどとブレンドしても

サラダ&オールドブル
さっぱりとした甘さがサラダやオールドブルにぴったり
サラダに彩りとサクッとした食感がプラスされて華やかな一品に生ハムと合わせてオールドブルにも

ピタヤボウル
南国で人気
バナナと一緒にミキサーにかけ、グラノーラやミックスベリーなどお好みのトッピングを加える
牛乳やヨーグルト、蜂蜜をかけるなどアレンジしても

注意
赤肉種は果汁が服などに付かないよう気を付ける
色素が沈着して染みになりやすい

ドラゴンフルーツのヒミツ

歴史
13世紀以降の中米・アステカ王国時代には食されていた

名の由来
ドラゴンフルーツ
英語表記 pitaya(ピタヤ)
漢字表記 火竜果
皮が竜のうろこのように見えることから

柱サボテンの一種
木に抱き付くつるのように成長する
夜に大きな花を咲かせることから「ムーンフラワー」や「夜の女王」とも



シェフ永井のおすすめ

「夏野菜の南蛮漬け」



材料(4人分)

- 鶏もも肉(薄切り) …………… 1枚
- カボチャ(1cm幅) …………… 1/4個
- パプリカ赤、黄(5mm幅) 各1/2個
- 新タマネギ(薄切り) …………… 1個
- オクラ(下ゆでしたもの) …… 4個
- 輪切りトウガラシ …………… 適宜
- 南蛮酢
 - かつおだし …………… 450ml
 - 酢 …………… 270ml
 - みりん …………… 180ml
 - 薄口しょうゆ …………… 90ml
- 揚げ油 …………… 適宜
- 薄力粉 …………… 適宜

作り方

- (1) ボウルに新タマネギ、赤・黄パプリカ、輪切りトウガラシ、薄力粉をまぶし油で揚げた鶏もも肉、カボチャを入れる。
- (2) 小鍋に南蛮酢の材料を沸かし、(1)に熱いまま注ぎ入れ、クッキングシートを落としラップで密封する。
- (3) (2)の粗熱を取ってから冷蔵庫で冷やして器に盛り付け、オクラを飾り出来上がり。

「朝取りヤングコーンの天ぷら」



材料(4人分)

- ヤングコーン(皮付き) …… 4本
- 薄力粉 …………… 適宜
- 揚げ油 …………… 適宜
- 天ぷら粉(市販品) …… 適宜
- パルメザンチーズ …… 少々
- 塩 …………… 少々

作り方

- (1) ヤングコーンは皮から、ひげ、実を取り出し、薄力粉をはたいておく。
- (2) 油を190度に熱し、水で溶いた天ぷら粉に(1)をくぐらせ、揚げて天ぷらにする。
- (3) トースターなどで焼いた皮を器に飾り、ひげ、実の順に盛り付け、パルメザンチーズと塩を振り出来上がり。



厚生連高岡病院からのお知らせ

水分補給で健やかに

厚生連高岡病院リハビリテーション部 部長 菱田 実

近年の夏は暑くて大変ですね。気象庁は、2023年6～8月の日本の平均気温は1898年以降で夏として最も高くなったと発表しました。2024年の夏も暑くなる確率が高いという予報が出ています。

暑い昼間はなるべく外出を控え、室温を適度に保ちながらお部屋で体を動かしたりするように心がけましょう。屋外でウォーキング等をする場合は、比較的涼しい時間帯にし、吸汗速乾性の高い服を着たり帽子をかぶったりすることをお勧めします。

忘れてはいけないのが、水分補給です。気温が高いときや、運動したときには汗をかきやすく、脱水症の危険が高まります。体内の水分が減ってしまうと、熱中症や脳梗塞、心筋梗塞になりやすいともいわれています。

また、水分補給をする時には、あわせて塩分の補給をすることも大切です。コーヒーや紅茶などのカフェインが含まれている飲み物には利尿作用があるため気を付けましょう。特に脳卒中や心筋梗塞の既往がある方、生活習慣病を指摘された方は注意してください。

水分や塩分は、摂取しても体に行きわたるわけではないので、のどがかわいたり、汗をかいたりした時だけではなく、こまめに補給するのがよいでしょう。

運動は大事ですが、頑張りすぎはよくないので体調の維持や調整をする感じで、できる範囲で行いましょう。そして、水分や塩分の補給に注意しながら健やかに暑さを乗り越えましょう。



野菜もの知り百科

キュウリ(ウリ科キュウリ属)

日本では「サツマイモを食べるとおならが出る」といわれますが、米国では「キュウリを食べるとげっぷが出る」と考えられています。

米国で主に流通しているキュウリは短太でとげがないです。日本のとげのある品種は食べてもげっぷが出ないので、Burrpless Cucumberと呼ばれています。

ウリ科野菜は雌雄異花で、一つの株に雌花と雄花を付けます。カボチャやスイカも実を付けるためには雌花の雌しべに雄花の雄しべの花粉を付ける人工交配をします。ところが、キュウリは単為結果(たんいけつ)か)といって、雄花の花粉が付かなくても実がなります。

キュウリの原産地はインドのヒマラヤ山麓です。西域(胡)現在の中央アジア方面)から中国を経て日本に伝わったので、漢字では「胡瓜」と書きます。熟すとヘチマのよ

うに大きくなり、果皮が黄色くなるので「黄瓜」とも書きます。私たちが食べているキュウリは熟すだいぶ前の効果です。

団塊の世代が子どもだった頃のキュウリは、果柄に近い肩部に苦みがありました。切り口をこすり合わせて苦みを抜いたことがある人もいます。苦みはウリ科植物特有のククルピタシンという成分で、今のキュウリには品種改良によってほとんど含まれていません。

キュウリやブドウなどは暑さや病気から果実を守るブルームという白い粉を吹きます。ブルームは軽い接触でも落ちてしまうので鮮度の指標でしたが、対面での説明がないスーパーでは農薬と勘違いする消費者もいました。1980年代中ごろ、特定のカボチャに接ぎ木するとブルームの出ないことが分かり、ピカピカのキュウリ一色になりました。

キュウリの切り口は徳川家の葵(あおい)の紋に似ているので、江戸時代の武士は恐れ多くて食べなかつたといわれています。今はキュウリをサラダにしても酢の物にしても権力者によって罰せられることはありません。



土壌医 ● 藤巻久志

あなたの考えた名前が支店名に!

当JAでは、令和7年11月頃に現在の**上庄谷地区**にある5支所(上庄支所、丸三支所、双光支所、速川支所、久目支所)を統合した新支店(泉地内に新築)の開店を予定しております。新支店では、地域のみなさまに親しみやすく、ご利用いただきやすい支店を目指しており、このたび、支店名を一般公募致します。

みなさまのご応募を心よりお待ちしております。

募集概要

- ①**募集期間** 令和6年7月1日(月)8時30分 から 令和6年8月30日(金)17時まで
- ②**応募内容** 泉地内に建設する新支店の支店名を募集致します。
- ③**応募資格** JA氷見市管内に在住または在勤・在学の方。
- ④**審査基準** 上庄谷地区の特色があり、地域のみなさまが親しみやすい名称。
- ⑤**応募方法** 専用の応募用紙(8月号JAだより・ホームページに掲載、本所・各支所備付け)により下記までご応募ください。※お一人さま一作品のご応募とさせていただきます。
 - ・持参される場合…本所・各支所備付けの応募箱へ投函下さい
 - ・郵送される場合…〒935-0023
氷見市朝日丘2-32 JA氷見市管理部支店名公募係 宛
- ⑥**賞品**

最優秀作品(採用作品の1名さま) **JA商品券10万円 + 氷見牛1万円分**
優秀作品(2名さま) **JA商品券2万円 + 氷見牛1万円分**
特別賞(応募頂いた方の中から抽選で5名さま) **氷見牛5千円分**
※最優秀・優秀作品が複数名重複した場合、商品は折半(別途調整)させていただきます。
- ⑦**結果発表** 令和6年10月頃に採用した支店名を当JAホームページ及び広報誌にて発表致します。
- ⑧**その他** 個人情報については適正に管理し、他の目的に使用致しません。



応募申込書

支店名	支店名の理由

【連絡先】

ふりがな		電話番号	
氏名			
住所			
応募者のお名前の公表について(※)		公表しても良い ・ 公表を望まない (いずれかに○をつけてください)	

※受賞作品の応募者のお名前は、広報誌にて公表させていただく予定としております。

らのお知らせ

お住まいの地域を問わずご利用いただけます。

みどり保育園 子育て支援室 すくすくサロン

☎0766-91-1277
携帯(直通)080-7809-9427
月～金の毎日 9時～15時30分



支援室 公式LINE

暑い夏がやってきました。たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかり休息を取り、体の変化に気を付けながら、暑い夏を元気に過ごしましょう。水分補給も忘れずに、汗をかく前にこまめに飲むようにしましょう。楽しい夏を過ごしてくださいね。



はすねちゃん(8か月)



ゆいとくん(5か月)



楽しいみずあそび
(パパも一緒に)
りきくん&さくらちゃん



ゆめちゃん(3か月)

すくすく日記

学び バランスボール教室

講師…浦野 司 氏



バランスボールを使った運動は、体の負担も少なく、子どもを抱っこして参加することもでき、体のバランス調整や姿勢を整える効果もあります。ボールで弾みながら、おしゃべりしているうちに参加したママたちには心地よい汗と笑顔があふれていました。



バランスボールの心地よい揺れが赤ちゃんの寝かしつけにいいかも♡



う〜ん
きつい!!



ママ…がんばって!!
スタッフと一緒に応援しています。



みんなで一緒に
“がんばりました”

小嶋看護師の ワンポイントアドバイス (すくすくサロン担当)

夏風邪…手足口病

ヘルパンギーナ



ヘルパンギーナは口だけに痛みなどの症状が出るのに対して、手足口病では手や足など口以外にも発疹が出ます。

症状は

- ・発熱
- ・のどが赤く腫れ、痛い
- ・口の中や喉に水泡ができる
- ・体(手や足)に発疹が出る



対応

- ・口の中の症状により食事を嫌がることはあるが、水分補給はこまめに!!
- ・食べやすいもの(ゼリー、プリン、アイスなど)で、OK
- ・熱が下がってもいつも通りの食事ができるまでは自宅様子を見ましょう。



おしらせ

毎週木曜日の午後、小嶋看護師といろんなお話をしながら、楽しい時間を過ごしませんか?
(おしゃべりタイムwith看護師)

赤ちゃんの身長、体重、予防接種、疾病や薬、ママの身体の事など相談や疑問などに答えし子育ての応援ができればと思っています。予約はいりません。お気軽にすくすくサロンに遊びに来てください。お待ちしております。



おしゃべりタイム…
ゆめちゃんと
かずくんが
あそびに来てくれました

8月の予定

子育て講座のみ予約をお願いします

スタッフと一緒に遊ぼう

日時 8月1日(木)

(みずあそびをしよう)



お楽しみ会

ミニお獅子を作るう

日時 8月23日(金)



牛乳パックを使ってミニお獅子を作ります。

離乳食講座

ナスのトロトロ煮を作るう

日時 8月26日(月)

7～8か月の赤ちゃんから食べられるナスを使ったレシピを紹介します。

子育て講座

ビューティーYOGA

講師…Kimiko 氏



日時 8月30日(金) 10時～

YOGAを体験して心も身体もスッキリしましょう。



子育て支援室か

保育園や幼稚園に入所していない乳幼児とその保護者の方が、

♡「あなたは大切な子」と伝えよう♡

絵本を通して我が子に
“宝物♡”と伝えている素敵な家族を紹介します！

子どもの名前入りの絵本で
宝物と伝えたい！！



阿尾 澄香さん(島尾)
壮真くん

「よんで！」と絵本タイムがはじまります。
読み終わると「私たち宝物なんだよ♡」と姉が嬉しそうに弟に伝える姿にほっこりしています！



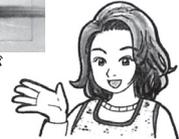
♡オススメ絵本♡



あなたのことがだいすき



きみのことがだいすき



保育士

日々時間に追われる毎日・・・
でも子どもと過ごせる時間はあつという間。
“今を大切に”
“今を楽しんで”ほしい。
そして
“いっぱい抱きしめよう”
“一緒に遊んであげよう”
そう感じる事ができる絵本です。

絵本を通して 家族の幸せな時間

夕方ゆったり時間をとるため家事を早めにすすめています。



愛さん家族

今日はこれ読んで～

支援室での絵本タイム



“ぎゅ～”

結愛さん家族



だいすき
ぎゅっ ぎゅっ

8月の子育て講座

★マークのついたものは 要予約

★ 夏野菜パーティー

とき 8月2日(金) 午前10時

子どもに合った靴選び講座

とき 8月8日(木) 午前10時

1歳からのお手伝い&あそびのレシピ ～泡あそび&アイス作り～

とき 8月9日(金) 午前10時

★ 里山フイコノ心と体の癒し

とき 8月20日(火) 午後2時

★ 新米ママの ★ 離乳食スタート講座

とき 8月21日(水) 午後1時半

対象：4～6カ月程度これから
離乳食をはじめる方
内容：準備する物品 与え方 進め方
おかゆや野菜ペースト作り体験

★ 離乳食中期講座 はじめての肉や卵

とき 8月23日(金) 午後2時

対象：6～8カ月程度
内容：食材のふやしかたや楽調理の仕方
大人ごはんからの取り分けの工夫

はじめての方におすすめ♡ 赤ちゃんママのティータイム

とき 8月28日(水) 午後2時

お茶でも飲んでほっと一息つきませんか♡
すくすく育つあそびのレシピを教えます！

二日目・三日目育児見応援カフェ

とき 8月29日(木) 午前10時

●問い合わせは 【相談員】
保健師 塚口依久子
保育士 叶田 美穂
子育て支援員 松浦華永子

楽しく、ためになる講座です。
はじめての方大歓迎です。

令和7年度JA職員募集[総合職]

地域の皆様の暮らしに貢献!!

“地域農業を未来へツナグ「架け橋」”それが私たちJAです。

募集要項

1.応募資格	高校卒業見込み者（高校を、令和7年3月卒業見込の者）
2.募集人数	若干名
3.願書提出期間	令和6年9月5日(木)～9月11日(水) 午後5時まで
4.応募手続	[提出書類] ①履歴書 [全国高等学校統一用紙を使用下さい。] ②卒業見込証明書 ③成績証明書
5.書類の提出先	〒935-0023 氷見市朝日丘2番32号 JA氷見市 総務人事課 (TEL 0766-74-8821)
6.選考試験	(1)筆記試験・面接 令和6年9月20日(金) 午後1時～
7.試験会場	氷見市農業会館(JA氷見市 本所) 氷見市朝日丘2番32号
8.その他	※退職金制度あり ※週休二日制 ※昨年賞与実績 4.3ヶ月+一律8万円

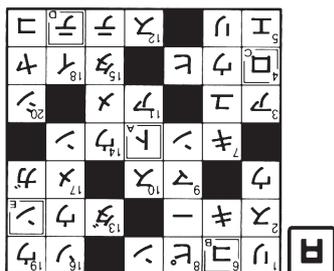
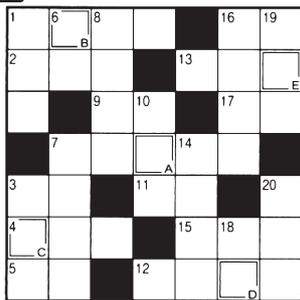
※事前に連絡頂ければ、職場見学も可能です。



パズル? 頭の体操

出題●ニコリ

□ 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか? 出題●ニコリ



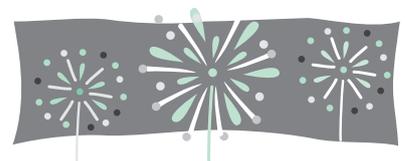
㇀ ㇁ ㇂ ㇃ ㇄
㇅ ㇆ ㇇ ㇈ ㇉
㇊ ㇋ ㇌ ㇍ ㇎
㇏ ㇐ ㇑ ㇒ ㇓
㇔ ㇕ ㇖ ㇗ ㇘

→ ヨコのカギ

- 1 トマトやスイカに含まれる赤い色素
- 2 海で水上——を楽しんだ
- 3 独特の香りから香魚とも書く川魚
- 4 無駄遣いをすること
- 5 セーラー服のものは大きめ
- 7 孫悟空の乗り物です
- 9 酒などを入れる四角い容器
- 11 ザーザー、しとしと降ります
- 12 夏にはくズボン下
- 13 アップの反対語。イメージ——
- 15 パンダの遊具にも使われるゴム製品
- 16 小さな船を数えるときに使う言葉
- 17 MB=——バイト、GB=ギガバイト

↓ タテのカギ

- 1 文系より——系の教科の方が好きです
- 3 医者いらずと呼ばれることもある植物
- 6 数え年70歳の祝い
- 7 精霊馬に使われる野菜の1つ
- 8 肉詰めにするのも定番の夏野菜
- 10 コンビニエンス——、チェーン——
- 14 関西国際空港や中部国際空港は、——地に造られています
- 16 夏場によく食べられる麺
- 18 ——座は蠍(さそり)座と山羊(やぎ)座の間にあります
- 19 パナマやスエズのものがある名
- 20 エビに見た目が似ているすしネタ



店舗（柳田給油所）閉店のご案内

この度、ご案内の通り『(仮称)窪支店』建設の為、令和6年9月末を以て、
柳田給油所 を閉店させていただくこととなりました。
これまでのご愛顧、誠にありがとうございました。

今後(10月以降)は、

朝日丘給油所(セルフ)・有磯給油所・カーレスト堀田

各SSをご利用下さいますようお願い申し上げます。

ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

*** なお、朝日丘SS(セルフ)にて混合油も取り扱っております。***

JA氷見市 燃料課



保険プラザ 営業日変更のお知らせ

誠に勝手ではございますが、下記の通り変更させていただきます。

	休業日	営業時間
現行	・ 4月～10月 毎日営業 ・ 11月～3月 毎週水曜日休業	10:00 ～18:00
令和6年 7月1日以降	・ <u>通年 毎週水曜日休業</u>	10:00 ～18:00

JA氷見市 保険プラザ TEL 0766-92-3939

 **JAグリーンひみ**
からのお知らせ

〒935-0023 富山県氷見市朝日丘3931-1
ヨイヤサイ
TEL.0766-72-4831

お盆用切り花特売市開催! <8月10日～15日>



- 8月13日(火)は「氷見の日」ポイント3倍デー!!
- 8月20日(火)は「JAグリーン感謝祭」!

肥料、農薬相談コーナーも同時開催 ※予約不要です

1,000円以上お買い上げの方に
先着で粗品プレゼント!!

相談時間：午前9時～午後1時 ※様々な疑問におこたえします。お気軽にご相談ください。

※営業時間…9:00～18:00 (12月31日まで無休営業)

お知らせ 8月21日(水)は店内システム機器入れ替え作業のため、お休みさせていただきます。

※「お客様」・「いきいき直売の会」の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

✂-----切り取り-----✂

読者アンケート

JA氷見市に関する疑問・質問など御座いましたらコチラの記入用紙にご記入のうえ、最寄りの支所もしくは本所 総務人事課までご提出下さい。

正組合員 准組合員 組合員以外 (いずれかに○をつけて下さい)

ご意見・ご感想

創作工房ひみからのご案内

お盆期間中のおもてなし料理の注文締切日について

注文受付締切日時		注文締切日時
注文日（配達日）	配達	
8月10日(土)～12日(月)分	10時～17時	8月2日(金) 17時まで
8月13日(火)～16日(金)分	10時～17時	8月5日(月) 17時まで
8月17日(土)・18日(日)分	10時～17時	8月9日(金) 17時まで ※但し、サンドイッチは8月5日(月) 17時までとなります。

※お刺身・サンドイッチは外注品の為、期日厳守となります。
 ※下記の期間はサンドイッチの取り扱いが出来ませんので注意してください。（委託業者休業の為）
 8月13日(火)・8月14日(水)・8月15日(木)
 なお、注文が集中した場合は締切日前でも注文を締め切る場合がありますのでご了承ください。

●上記に関する申し込み・問い合わせは・・・JA各支所へ お願いします。

第7回定例理事会

日時 令和6年7月26日(金)
 午前9時30分
 場所 農業会館 4階 401号室

報告事項

- 令和6年度上半期末仮決算等について
- ① 上半期末仮決算の状況
 ② 資産の自己査定結果
 ③ 自己資本充実度の評価
- ① 子会社の上半期末業務報告について
 ② ㈱JA保険サービス
 ③ ㈱JAアグリひみ
- 令和6年度6月末部門別実績及び報告事項について
- コンプライアンスプログラムの進捗状況について
- 令和6年度第2四半期苦情対応状況について
- 令和6年度第2四半期事務ミス等発生状況について
- 連続職場離脱実施状況について(上半期末)
- コンプライアンス・マニュアルの改正について
- 令和6年度第2四半期反社会的勢力との取引排除及び疑わしい取引の届出等、組織犯罪等の防止にかかる対応状況について
- 令和6年度第2四半期の余裕金運用状況について
- 令和6年度第2四半期固定資産の取得及び処分について
- 組合員の加入・脱退について

付議事項

- コンプライアンス態勢確立・遵守に関する基本方針の変更について
- 役員の行動基準の改定及び誓約書の変更について
- 確定給付企業年金規約の変更について
- 令和6年度産米販売手数料の設定について

7月号に掲載致しました「令和6年度第6回定例理事会のご案内」につきまして付議事項の一部取り下げとなりましたので、改めて訂正致します。

付議事項3、組織理事会開催の可否について

税の相談日

日時 令和6年
 8月7日(水)
 21日(水)
 10時～16時
 10時～16時
 場所 本所
 担当 海下 顧問税理士

辞令

新規採用 (令和6年7月1日付)
 時長 保奈美 窪支所

編集後記

感謝を忘れることが、ゼニを生む
 7月3日、約20年ぶりとなる新紙幣が発行されました。今回、デザインが変更された「一万円札」「五千円札」「千円札」には、それぞれ誰の肖像画が描かれているか、皆さんは知っていますか？



「一万円札」…渋沢栄一
 「五千円札」…津田梅子
 「千円札」…北里柴三郎
 うん……？
 恥ずかしながら、何をした人たちなのか全く知りませんでした。

都会の方では、この新紙幣が発行となった初日、いち早く入手しようとする銀行の両替窓口が長蛇の列に。逆に、旧紙幣についても、これまでの思い出にずっと残しておく、という人もいますそうですね。

正直、財布の中に沢山いてさえくれば誰の肖像画でもよくない!?と思ってしまう私は、浅はかな奴隷でしょうか。

M・N