

【本号のヨシサシツツ】

- 。営農管理情報 P2～P3
- 。園芸情報 P4
- 。いきいき直売の会からのお知らせ P5
- 。イネサト・トビツクス P6
- 。シエ工正 氷見みどり会 P7
- 。金融イネツクスニツツ P8
- 。子育て支援室からのお知らせ P12～13

すくすく大きく、育ってね！
特産“ヌコモタケ”植付け体験
＝氷見市立海峰小学校＝

(※詳細はP6に掲載)

JAだより氷見

営農管理情報

1 水 稲

今月のポイント 栽培ノート p 7～14参照

「てんたかく」は、
田植え後30日が目安

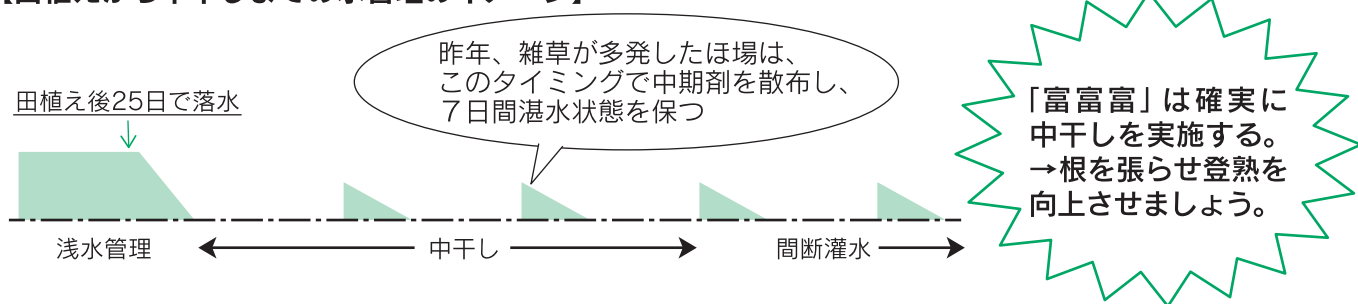
1 「コシヒカリ」・「富富富」は田植え後25日を目安に、莖数に関わらずに中干しを開始 6月12日以降は、降水確率が高くなるので、その前に中干しを実施する。

2 中干しの効果を高めるため、田植え1か月後頃に必ず溝掘りを実施

1 水管理

- ・粘湿田、排水不良田は強めに干し、出穂後20日間の湛水管理に備えましょう。
- ・溝掘りは、15条に1本を目安に行い、必ず排水口に連結する。枕地等、干しづらい場所は、本数を増やすなど、重点的に溝掘りを行う。

【田植えから中干しまでの水管理のイメージ】



中干しの効果

- ・無駄な莖数を抑制し、根および稲体の活力が高くなります。
- ・中干しとその後の間断かん水で、田面が固くなり、収穫時のコンバイン収穫が容易になります。

<水不足が懸念されるほ場に限り>

干しすぎると水持ちが悪くなるため、中干しの程度を弱め、その後の間断かん水で徐々にほ場を固めましょう。

2 雑草防除

- ・雑草が残った場合は、草種に応じた中期剤や後期剤を遅れずに散布しましょう。
- ・詳しくは、稲作情報3号を参考にしてください。
 - ※「富富富」は、農薬成分に制限がありますのでご注意ください。
 - ※「ひみ穂波」は薬剤に制限がありますので栽培ノート p 13～14を参考にしてください。

3 病害虫対策

- ・畦畔・雑草地の草刈りは早めに行い、カメムシ、イナゴの密度を低く抑えましょう。

2 ハトムギ

今月のポイント 栽培ノート p 15~16参照

1 的確な中耕と2回培土、除草剤散布

- ① 中耕(平畝播種): 播種20日後に除草を兼ねて実施
- ② 培土: 播種30日後+50日後に確実に実施

2 病虫害防除の徹底

- ① 定期的には場を観察し、早期発見・早期防除に努めましょう。



平畝播種や過去に薬害があったほ場、砂壤土、播種深土が浅い場合は、薬害をうける可能性があるため、ラッソー乳剤は使用しない

1 除草対策

・除草効果を高めるため、播種直後に使用する除草剤は土壤にムラなく散布しましょう。

	薬 剤 名	適用雑草	10 a 当たり薬量 ／希釈散布量	使用時期 (使用回数)	散布方法
播種直後	ラッソー乳剤	一年生雑草	500ml / 100 l	播種直後 ～出芽前 (1回)	全面 土壤 散布
	サターンバアロ乳剤 + ゲザプリムフロアブル		500ml + 200ml ／100 l		
生 育 期	プリグロックスL	一年生雑草	600~1000ml ／100~150 l	出穂前まで (但し、収穫60日前まで) (2回)	畦間処理 雑草茎葉 散布

※ 播種直後の除草剤は、土壤が湿った状態で散布しないと除草効果が悪くなります。

2 病虫害対策

・病虫害被害の早期発見、早期防除に努めましょう。

病 害 虫	薬 剤 名	散布時期の目安	10a当たり薬量 ／希釈散布量	使用時期 (使用回数)
イネヨトウ アワノメイガ	パダン粒剤4	播種後 7~10日頃	4 kg	収穫14日前まで (2回以内)
アワノメイガ	サブリーナフロアブル	6月末~	150ml / 150 l	収穫前日まで (使用回数制限なし)
	トアロー水和剤CT 又は パダン粒剤4	7月下旬	150 g / 150 l 4 kg	収穫前日まで (使用回数制限なし) 収穫14日前まで (2回以内)
葉枯病	ロブラール水和剤	6月末~	150 g / 150 l	収穫21日前まで (3回以内)



イネヨトウ



アワノメイガ



葉枯病

技術情報かわら版を、週1~2回、支所での貼り出しとJAのHPに掲載しますのでそちらもご覧ください。

園芸情報

軟弱野菜 (ほうれんそう、こまつな)

ここが魅力

- ・播種から収穫までの生育期間が短い。
- ・必要とする資材が少なく、初期投資が小さい。
- ・野菜が軽量なので、高齢者や女性の労力でも対応できる。



こまつな収穫

作型

月	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
春播き		○ ——— 収穫	播種 ○ ——— 収穫								
夏播き				○ ——— 収穫							
秋播き							○ ——— 収穫				
晩秋播き								○ ——— 収穫			

※生育日数は、適温期では、ほうれんそうが30日前後、こまつなが25日前後
冬の低温期では、ほうれんそうが60～80日程度、こまつなが50～70日程度

栽培方法

栽植密度

シードテープ（播種間隔5cm）を利用し、条間15cmで播種する。

施肥

収穫までの期間が短いので、基肥主体の施肥とする。
（窒素1.2、リン酸3.1、加里1.2kg/1a）

発生しやすい病害虫

ほうれんそう：立枯病、株腐病、萎ちょう病、べと病、
ヨトウムシ、アブラムシ、タネバエ、
ホウレンソウケナガコナダニ
こまつな：白さび病、萎黄病、立枯病、
コナガ、アブラムシ、キスジノミハムシ、カブラハバチ

栽培のポイント

- ・1人で1週間に収穫できる面積は、50坪を目安とする。
- ・継続的に出荷するため、順次、播種する。
（一度にたくさんの面積を播種しない）。
- ・高温期（7月～8月）は、ハウス内の気温上昇と強日射を防ぐため、
遮光率30%程度の遮光資材で覆う。
- ・収穫、調製作業は日中を避け、涼しい時間帯に行う。

栽培をご検討される際はJAにご相談ください

『いきいき直売の会』からのお知らせ



「氷見の宝石」を開発 ～氷見高校生 菓子店が協力～

氷見高校生6人が考案し、氷見市鞍川の菓子店「松木菓子舗」などと連携して氷見産りんごを使った琥珀糖「氷見の宝石」を開発しました。

氷見の宝石は、氷見産りんごの果汁と、マメ科の植物「バタフライピー」を織り交ぜて砂糖を寒天で固めた菓子で、その透明感あふれる薄い青と白色は、氷見から海越しに見える立山連峰の絶景を表現しています。

この取り組みは、氷見高校が市や市内事業者などと連携する地域協働学習の一環で、とやま食育ラボの林洋子さんの支援を得て、松木菓子舗の松木功太さんの協力で実現しました。

松木功太さんは「りんご以外にも久目の栗や稲積梅、灘浦みかんなど、地元の食材を積極的に利用しています。商品を通じて地元の特産品のPRにつながれば嬉しい」と話しました。

今回、100個限定で販売されましたが、今後の販売については、氷見産りんご「ふじ」が収穫される今年度11月以降になる予定です。



氷見産りんごを使った琥珀糖「氷見の宝石」。
氷見産りんごを使用すること、菓子の色や形、三角すいの形の包装は氷見高校生の発案で生まれました。



「氷見の宝石」の開発に携った氷見高校普通科「シチズンシップ」お土産班の6人。
氷見産りんごについて詳しく知るために、市内りんご生産者の圃場にも訪問しました。

JAグリーン・サンコーに保育園児の野菜イラストを展示

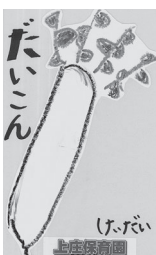
JAの生産者組織「いきいき直売の会」はJAグリーンひみとサンコー氷見中央店で、保育園児の描いた野菜や果実のイラストを展示しています。

上庄保育園とみどり保育園の年長児36名が、「ひみのお野菜だ～いすきっ」と題して1人2枚ずつ、氷見で生産される野菜や果実を思い思いに表現しました。

いきいき直売の会では、JAグリーンひみの他、みのりの番屋、市内の大手スーパー6店に直売コーナーを設置。地元農家が心を込めて作った「新鮮・安心・安全」の農産物をお届けしています。お買い物の際はぜひお立ち寄りください。



JAグリーンひみ



サンコー氷見中央店

JA氷見市新支店完成!! 十二画支所が移転し営業スタート!!

今秋に『南部支店』として、 正式オープンを予定。

JA氷見市が進めている支所の統廃合計画。その第一弾となる支店の建物が完成し、5月7日から営業を開始しました。今回、完成したのは十三谷地区（十二町・神代・仏生寺・布勢の4支所）を管轄する『南部支店』の新店舗。鉄筋コンクリート造り一部2階建てで、延床面積は850㎡。

当面は、十二町支所として営業しながら、敷地内旧店舗建物の解体や、倉庫・駐車場等を整備。10月中旬に、4支所を統合した『南部支店』として本格的にオープンする予定です。

さらに今後は、氷見余川谷地区、上庄谷地区、西條地区、灘浦地区においてそれぞれ新支店を新築し、2026年上期には現在の22支所から5支店へ統廃合する計画としています。



ハンドボールチーム

『富山ドリムス』へ 地元産米びみ穂波を贈呈!!

JA氷見市は、昨年からサポートを続けている、ハンドボール日本リーグ男子の「富山ドリムス」に対し、今年も地元産コシヒカリびみ穂波を一年分贈呈しました。

チームは激しいシーズンを戦い抜くため、選手の体つき強化計画を設定。筋力トレーニングの増加に合わせて栄養摂取量を1.5〜2倍にする目標を立てました。

5月2日、氷見市農業会館で行われた贈呈式に出席した、吉村 晃 監督は「昨年からの手厚い御支援にチームスタッフ、選手一同、たいへん感謝しております。昨年はホームでの初勝利をあげることも出来ましたし、今後皆様のご期待に応えられるよう、しっかりと準備して試合に臨みたい」と、さらなる飛躍を誓いました。



海峰小学校児童が泥まみれで

『マコモタケ』の苗植え体験

氷見市特産『マコモタケ』の苗植え体験が5月9日、北八代の圃場で行われ、海峰小学校の3年生11名が挑戦しました。

地元生産者の栗 孝吉さんからマコモタケの特徴や植え付け方を丁寧に教わり、いざ田んぼへ！

一列に並び、裸足で田んぼに入った児童たちは歓声を上げて大興奮。転ばないよう注意しながら、長さ約30〜40cmの苗を1m間隔で植え込みました。

水を張った深い田んぼに足を取られ、膝上まで泥まみれになりながらも作業をやり遂げた児童たちは「最初は難しいけど、ドロドロが気持ちよくて楽しかった」「大きく育ってほしい！収穫できたら料理して食べるのが楽しみ！」と笑顔で話してくれました。



上庄保育園 『大きく、美味しく、育てね♪』 園児たちが、ジャガイモの植付け体験

4月12日、上庄保育園の年長児20名が園横の圃場で「ジャガイモの植付け体験」を行いました。
JA上庄谷ブロックの営農指導員から、種イモの品種（キタアカリ）や特徴、植付け方を丁寧に教わり、シートで覆った畝に穴を開け、定植スタート。



シートで覆った畝に穴を開け、定植スタート。

今年度、初めてとなる畑仕事に最初は緊張気味だった園児たちも、作業が始まるとすぐに慣れた様子で、次々と穴に入れた種イモに土を被せていきました。

最後には全員で「大きくなあれ!」のおまじない♪園児達は今後、畑の様子を観察しながら7月頃の収穫を待ちます。

みどり保育園 夏野菜の苗植えにチャレンジしました!!

ぞう組・きりん組の園児38名が5月9日、夏野菜の苗植えに挑戦しました。

園児たちは、普段から園の畑のお世話をしているサポーターの古野さん、JA営農指導員から懇切丁寧に植付け方を教えてもらい、ナス・ピーマン・トマト・きゅうり等、夏野菜の苗を順次、植え付けました。「土はそっと掛けようね」「苗の茎が折れないようにしっかり持って」と、優しく分かりやすく説明を受けながら作業を進め、園横の畑は立派な農園になりました。

園児たちは、これから水やりを励行し、各野菜の成長を見守ります。



令和6年6月 金融窓口営業日のご案内

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
氷見 窪 十二町 上庄 阿尾				営業							営業								営業							営業				
稲積 島尾 神代 久目 女良 八代				営業		営業					営業		営業						営業		営業					営業		営業		
余川 田子 仏生寺 双光 速川 宇波					営業		営業					営業		営業						営業		営業					営業		営業	
碓石				営業		営業								営業					営業		営業							営業		
柳田					営業		営業							営業						営業		営業							営業	
布勢				営業		営業						営業		営業							営業		営業						営業	
丸三			営業								営業		営業							営業						営業		営業		

1. 窓口の営業時間は、午前8時45分～午後4時00分です。
2. 金融窓口が営業していない日においては下記のサービスがご利用できません。
①全ての金融窓口業務 ②その他業務（共済・購買等）で貯金口座の入出金を伴う手続き

令和6年度 JA氷見市年金友の会役員会 開催

J A氷見市年金友の会（会長：川淵 優五郎氏（上庄支部長））の役員会が4月23日、氷見市農業会館で開催され、各支部から役員24名が出席しました。本役員会では、令和5年度の会務報告・収支決算、令和6年度の事業計画・収支予算（案）などが議題にあげられ、すべて満場一致で可決されました。また任期満了による役員改選が行われ、川淵現会長が会長に再任されました。



会長に再任され、挨拶を述べる川淵 優五郎 氏

厚生連高岡病院からのお知らせ

PET/CT検診のすすめ

放射線科 診療部長待遇 絹谷 啓子

2人にひとりが罹患して、3人にひとりが命を失うがん。元気な時には健康の大切さを忘れがちですが、がんに対処するために早期発見・早期治療が大切です。

がん細胞は、正常細胞と比較して約3-8倍のブドウ糖を摂取する性質を持っています。この性質を利用してがんの部位や広がりを調べるPET検診を受けてみませんか？頭部から大腿部までの写真を一度に連続して撮影します。待機時間があるので帰宅までに約3時間かかりますが、広く明るい場所で撮影する、痛みの少ない検査（静脈注射のみ）です。

ただし、PETは万能ではありません。がんの種類によって数センチの病変でもPETの薬が集まらないことがあります。おとなしいがん、密度が低いまばらながん、だれでも薬が集まる臓器（脳・肝臓・腎臓・膀胱など）に発生したがんなども見つけにくいとされています。ほかの検診と組み合わせて体の状態を調べることが重要です。炎症にも薬が集まることがあるので、別の検査を追加して病気の診断をする場合もあります。

検査当日は6時間前から食事を控え、糖分が含まれる飲み物も飲まないでください。糖尿病の方は、検査当日の朝からインスリン注射や糖尿病の内服薬の中止が必要となります。詳しい注意事項は検査前に対面にて説明を聞くことができます。この機会にご自分や大切なご家族のお体を一度PETで調べてみませんか？

水曜日または金曜日の午後1時30分からPET検診を受けることができます。一般の方は93500円（税込み）、JA組合員、職員は88000円（税込み）となります。

申し込み窓口は厚生連高岡病院3階、健康管理センターとなります。

電話番号0766-21-3930 内線（3913） 平日午後にお気軽にお問い合わせください。



「ぜい・いきん・小話」

「災害などにあつたとき」

（高岡税務署）

熊さん・御隠居、あつしの知り合いが、令和6年能登半島地震で被害に遭つたでやんす。この場合、税金面で助けてもらえるつてことはあるでやんすか？

御隠居・所得税等が軽減される制度があるぞ。地震、火災、風水害などの災害によつて、住宅や家財などに損害を受けた時は、確定申告で、①「所得税法」に定める雑損控除の方法と②「災害減免法」に定める所得税の軽減免除による方法のどちらか有利な方法を選ぶことで、所得税等の軽減又は免除を受けられる場合があるのじゃ。

熊さん・二つの方法の違いはどこにあるでやんすか？

御隠居・まず、損失の発生原因じゃが、①雑損控除は、災害、盗難、横領による損失が対象じゃが、②災害減免法は、災害による損害だけなんじゃ。

熊さん・ということは、「災害減免法」を選択できるのは、災害による損害を受けた場合だけなんでやんすね。対象になる資産に違いはあるでやんすか？

御隠居・①雑損控除は、生活に通常必要な資産が対象、②災害減免法の場合には住宅と家財に限られておるんじゃ。

熊さん・①と②では、計算方法も違うでやんすか？

御隠居・そうなんじゃ。まず、①雑損控除額は、④損害金額から所得金額の10分の1を差し引いた金額と⑤損害金



御隠居と熊さんの

額のうち災害関連支出の金額から5万円を差し引いた金額のいずれが多い方の金額になるぞ。災害関連支出とは、災害により滅失した住宅、家財などを除去するための費用などじゃ。次に②災害減免法の軽減額は、災害にあつた年分の合計所得金額が1千万円以下であれば、段階的に所得税の免除又は軽減があるんじゃ。

熊さん・ご隠居、保険金を受け取つたらどうなるでやんすか？

御隠居・その時は損害金額又は災害関連支出の金額から受け取つた保険金等を差し引くのじゃ。

熊さん・へえ、なるほど。

御隠居・あとのう、令和6年能登半島地震により被害を受けた場合は、令和5年分又は令和6年分のいずれかの年分を選択して、これらの軽減等の措置を受けられることができるのじゃ。

熊さん・そうなんでやんすか。

御隠居・また、住宅借入金等特別控除の適用を受けている場合で、被害を受けたことにより居住の用に供することができなくなった住宅用家屋については、居住の用に供することができなくなった年以後の残りの適用年においても、引き続き、住宅借入金等特別控除の適用を受けることができるんじゃ。

熊さん・ちゃんと税金面での配慮があるんでやんすね。

御隠居・このほかにも、税制上の措置が設けられておるぞ。詳しくは国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)を見るところ。

熊さん・わかりやんした、御隠居。知り合いに国税庁ホームページを見てみるように言つておくでやんす。





野菜ソムリエ上級プロ

KAORUの

フルーツ パラダイス

イラスト：小林裕美子

アンズ

甘酸っぱい初夏限定の味覚



アンズのプロフィール

【分類】バラ科アンズ属

【原産地】中国北西部

【おいしい時期(旬)】6~7月ごろ

【主な栄養成分】ベータカロテン、カリウム、リンゴ酸、クエン酸、食物繊維、アミグダリン(杏仁部)など

解説：KAORU

選び方

ふっくらと丸みのある
きれいな形

全体的に濃い、だいたい色

少し柔らかい

皮に張りがある

良い香り

未熟なかも……
鮮やかな緑色
堅く弾力を感じない
へたがしっかりと
付いている

シロップ漬けや果実酒
やや堅めがお薦め

ジャム作り
少し柔らかめ



NG

- 変形している
- 傷や黒い斑点、変色などがある
- 黄緑色→未熟で堅く、甘味が少ないかも……

アンズのチカラ

ベータカロテン
免疫力を高め、風邪予防に
美肌効果や老化予防
生活習慣病予防に



カリウム
むくみ改善、脳梗塞、
心筋梗塞などの予防に



リンゴ酸/クエン酸
疲労回復、血行促進、
冷え性改善に期待



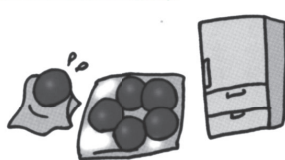
アミグダリン
杏仁部分に含まれる
ぜんそくや
せき止めに効果が



食物繊維
便秘改善、
コレステロール値
低下などの
効果に期待



保存方法



未熟なものは
常温で追熟

新聞紙で包むか保存袋
に入れ、2-3日冷暗所に置く
だいたい色に色づき、柔らか
くなってきたら食べ頃

完熟したものは 冷蔵保存

表面の水分を拭き取り、重ならないように
保存袋などに入れ冷蔵庫の野菜室へ
日持ちしないので早めに食べる

アンズのいろいろ

平和

長野県生まれの第1次
世界大戦の終結を記
念して命名された。酸
味が強く加工向き



信山丸(しんざんまる)

爽やかな酸味があ
り肉質は緻密な高
級品種の生食・加工
どちらも美味



新潟大実

新潟県生まれの1930年
代から全国に広まっ
た。酸味が強く加工
向き



ハーコート

カナダ生まれで日本
には1979年に導入の
甘味が強く生食用
の主流品種



山形3号

山形県生まれの甘味と
酸味が強く、バランス
が良い味わいのドライ
フルーツやジャムに



ゴールドコート

米国生まれで日本
には1967年に導入の
酸味が少なく糖度
が高めで生食向き



信州大実

長野県生まれの香りが良く、甘味があり
酸味が少ない生食・加工両方に利用



食べ方・楽しみ方

種の取り方(完熟果)

縦半分にナイフを入れ、種に沿って1周させる
逆方向にひねって半分に割り、種を取り除く



主な食べ方

生そのままデザートとして
タ르트やケーキに
ピューレ、ジュースなどに
ジャム・果実酒など保存用に加工

杏仁(きょうりん)

種子の中の白い卵円形部分
古くから薬として利用された
杏仁豆腐(あんにとろろ)、アマ
レット(イタリアのリキュール)など



ドライフルーツ

生果より高カロリー、高栄養価で手軽に栄養を摂取できる
ヨーグルトやサラダのトッピング、お菓子作りに



作り方

- ①南蛮酢の材料を鍋に入れてひと煮立ちさせ、冷ましておく。
- ②カツオは1cm厚さに切り、焼き肉のたれをまぶして10分下味を付ける。水気を拭き、片栗粉を付けて中温(170度)の油で揚げる。熱いうちに①に漬ける。
- ③パプリカ、ナスは乱切り、ズッキーニは輪切りにし、油で素揚げし、②に漬ける。
- ④30分程度漬けたら皿に盛り付け、糸トウガラシを天盛りにする。

ポイント

刺し身で残ったカツオを保存食に。南蛮酢に漬ければ、冷蔵庫で3日くらい保存できます。

材料 4人分

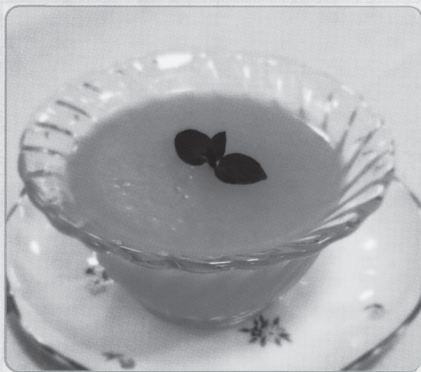
カツオ刺し身用	200g(1冊)
焼き肉のたれ	大さじ4
片栗粉	適宜
揚げ油	適宜
赤・黄パプリカ	各1/4個
ズッキーニ	1/2本
ナス	1本
糸トウガラシ	適宜

南蛮酢

米酢・水	各100ml
砂糖	大さじ3
みりん	大さじ2
塩	小さじ1
しょうゆ	大さじ1
ごま油	小さじ1

カツオと野菜の南蛮漬け

簡単に作れる本格メニュー



マンゴープリン

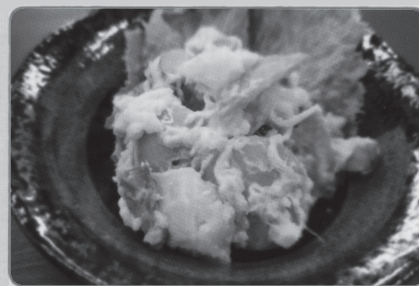
冷凍マンゴーを使っても手軽に作れます

材料 4人分

ゼラチン	9g	レモン汁	20ml
熱湯	70ml	冷水	130ml
マンゴー	200g	ミント	4枚
砂糖	40g		

作り方

- ①ゼラチンに熱湯を加え、10分膨潤させてから透明になるまでかき混ぜて溶かす。
- ②マンゴーの種、皮を除き、果肉を30秒ブレンダーにかけてピューレにする。
- ③②をホーロー鍋に入れて、砂糖、レモン汁を加え50度まで加熱する。
- ④③に①を加え、冷水を混ぜ、ガラス容器に入れて冷やし固める。
- ⑤仕上げにミントの葉を飾る。



3種の芋のポテサラ

それぞれの芋の特徴を生かして

材料 4人分

ジャガイモ	厚切りベーコン	1枚	マヨネーズ	大さじ5	
男爵薯	2個	キュウリ	1/3本	牛乳	大さじ2
キタアカリ	1個	タマネギ	1/8個	蜂蜜	大さじ1
インカのめざめ	2個	ニンジン	1/5本	塩・こしょう	各少々
				サニーレタス	適宜

作り方

- ①ジャガイモ3種はよく洗って皮付きのままゆでる。竹串を刺して軟らかくなったら皮をむく。
- ②男爵薯は熱いうちにつぶす。キタアカリとインカのめざめは一口大に切る。ジャガイモ3種を混ぜてマヨネーズを加え、牛乳で固さを調整する。蜂蜜を加えるとまろやかになる。
- ③ベーコンは1cm幅に切り、油を加えずにフライパンで炒める。キュウリは小口切り、タマネギは薄切りにしてそれぞれ塩少々(分量外)をまぶす。しんなりしたら水気を絞る。ニンジンは半月切りにしてゆでる。
- ④③を②に混ぜ合わせ、塩・こしょうで味を調える。
- ⑤サニーレタスを盛り付けた皿に④を盛り付ける。

らのお知らせ

お住まいの地域を問わずご利用いただけます。

みどり保育園 子育て支援室 すくすくサロン

☎0766-91-1277

携帯(直通)080-7809-9427

月～金の毎日 9時～15時30分



支援室 公式LINE

新年度が始まって、あっという間に春が過ぎ、「梅雨」の季節となりました。梅雨の時期はジメジメ、ムシムシと、気温も湿度も高いので、十分な水分補給と、熱を外に逃がしやすい薄着を心がけましょう。また、食欲も落ちやすくなるので、子どもたちが大好きな麺類や、カレーなどの香り豊かな料理でこの時期を過ごしましょう。



ゆいとくん(3か月)



りょうたくん(2か月)




可愛い笑顔の紹介。。。すくすくデビューしました。



みおちゃん(3か月)



ゆめちゃん(1か月)



小嶋看護師のワンポイントアドバイス
(すくすくサロン担当)

ジメジメする季節。子どもはいっぱい汗をかきます。**あせも**を防ぎましょう

あせもは、おでこやひじ、首の周りなど、汗がたまりやすく皮膚がこすれる場所にできます。アトピー性皮膚炎のある子は、症状が悪化することもあるので注意しましょう。

あせもを作らない③つのポイント

- 1.薄着が基本
- 2.吸湿性の良い木綿の肌着を着る
- 3.汗をかいたら着替える、タオルでふく、シャワーで流すなどして、常に肌を清潔に!!

すくすく日記

食の大切さ ジャガイモ植えをしたよ

4月11日、サロンに遊びに来た親子でじゃがいも植えをしました。畑の仕事を教えてくださっている地域の古野さんからじゃがいも植えの手順を教わりながら、楽しく作業ができました。これからのじゃがいもの生長をみんなで見守っていきたいと思います。7月の収穫が楽しみです。



古野さんからじゃがいもの植え方を教わりました。



上手に植えられたよ



収穫したらなにを作ろうかな? たのしみ～。



“おおきくなあれ”のおまじないもしました。

学び ベビーマッサージ (子育て講座)



講師…西村 好美氏

柔らかなママの手で触れ、赤ちゃんの心と体を豊かにしてくれるベビーマッサージ。赤ちゃんの体に触れることで、言葉だけでなく、心や感覚でのコミュニケーションができ、安心感と信頼感を育てることができます。



マッサージ中に気持ちが悪くて眠ってしまったよ。

子どもの体にたくさんふれてあげてください。…スキンシップが大事

6月の予定 子育て講座のみ予約をお願いします

スタッフと一緒に遊ぼう

日時 6月17日(月)



親子ふれあい遊び

離乳食らくらくメニュー講座 ジャガイモとシラスのお焼きを作るよ

日時 6月21日(金)

レシピの配布、試食もできます。

お楽しみ会 足型アート(カエル)を作るよ

日時 6月24日(月)

子どもの足型をとってカエルの製作遊びを楽しみましょう。

子育て講座 助産師×骨盤ケア講座

講師…浦野 あずさ氏

日時 6月28日(金)

産前産後の身体を知り、骨盤軸整体を体験しましょう。

子育て支援室か

保育園や幼稚園に入所していない乳幼児とその保護者の方が、

上庄保育園子育て支援室 キラキラキッズサロン

☎0766-72-5674
携帯(直通)080-2582-1783
月～金の毎日 9時～16時



支援室 公式LINE

気軽に離乳食の相談♡できますよ!

離乳食開始から幼児食までサポート講座の一例を紹介
「こんなこと聞いていいのかな?」と思うような
ちょっとしたことでも、なんでも聞いてみよう!

☆離乳食スタート講座☆



☆講座の内容☆

準備する物品や便利グッズ
作り方体験(おかゆや野菜ペースト)
与え方



離乳食講座に 参加して良かった!



竹本麻里奈さん(柿谷)
陽茉莉ちゃん

なかなか離乳食を食べて
くれなくて悩んでいたの
で、講座に参加しました。
悩みを相談したり、実際
に作ったりできて、とても
参考になりました!

☆離乳食中期講座☆

～はじめての卵・肉～

☆講座の内容☆

- ・食材の増やし方
- ・ラク調理の工夫
- ・肉や卵の調理実習



作ってみましょう!
ポイントはね・・・

大人スープが
離乳食に!!



講座の日でなくても、
いつでも気軽に
相談してね!

6月の子育て講座

☆マークのついたものは 要予約

★親子でパピーマツカーズ!

とき 6月4日(火) 午前10時

はじめての方におすすめ♡

赤ちゃんママのティータイム

とき 6月6日(木) 午後2時
19日(水) 午前10時半

お茶でも飲んでほっと一息つきませんか♡
すくすく育つあそびのレシピを教えます!

★バランスボールで親子あそび

とき 6月11日(火) 午後2時

★ママのためのお薬講座

とき 6月14日(金) 午前10時

★親子で簡単ふれあいヨガ

とき 6月18日(火) 午後2時

★離乳食中期講座 はじめての肉や卵

とき 6月26日(水) 午後2時

対象: 6～8カ月程度
内容: 食材のふやし方や楽調理の仕方
大人ごはんからの取り分けの工夫

★新米ママの 離乳食スタート講座

とき 6月25日(火) 午後1時半

対象: 4～6カ月程度のこれから
離乳食をはじめる方
内容: 準備する物品 与え方 進め方
おかゆや野菜ペースト作り体験

●問い合わせは【相談員】
保健師 塚口依久子
保育士 叶田 美穂
子育て支援員 松浦華永子

楽しく、ためになる講座です。
はじめての方大歓迎です。

氷見はとむぎ茶

2024年ご愛飲感謝キャンペーン



合計**160**名様に
プレゼント!

キャンペーン期間

2024年**6月1日**±▶**8月31日**±

JA氷見市各事業所にて「氷見はとむぎ茶」
ペットボトル350mlまたは500mlを1ケース(24本入)
ご購入で「キャンペーン応募ハガキ」を1枚進呈!

「キャンペーン応募ハガキに、名前・住所・電話番号を記入し、
JA氷見市各事業所に持参、または郵送にて応募ください。
抽選で合計**160**名様に、素敵な商品が当たります!

A賞



氷見自慢の
どうやっても美味しい肉

20名様に
1万円分の焼肉用
氷見牛

B賞



全国のJA店舗で
使用できる!

40名様に
農協全国商品券
2,000円分

C賞



牛乳のおいしさと
ココが好評

100名様に
エコープ しっとり
バウムクーヘン
(10個入り)

※写真はイメージです。

ご愛飲感謝キャンペーンに関しては「JA氷見市各事業所」まで、お気軽にお問い合わせください

JA氷見市

氷見ハトムギ商品紹介

シリーズ
第2弾

洲崎菓子店

氷見産ハトムギを使用している商品とお店を紹介していきます！

お店紹介

戦前より代々受け継がれてきた手作りの製法で、母子2人で郷土に育った作物をできるだけ使用し、ふるさとの思いが詰まった和のお菓子をつくっています。

また駄菓子コーナーにはあたりくじ付きのお菓子がたくさんあり、子供たちのオアシスになっています。

商品紹介

・「すはま」氷見産はとむぎ・シナモン入り

きな粉と餡を練った胡桃入りのすはまです。富山県産羽二重餅粉で作った求肥を練り込み、柔らかく仕上げました。茶色は氷見産はとむぎとシナモンを、緑色はうぐいす色のきな粉を練り込んでいます。

価格：150円（税込）／個

※贈答用の箱入りもあります、詳しくはお店までお問合せ下さい。



・ハトムギどら焼き

香ばしさが評判の人気商品です。予約品ですので事前にお店までご連絡下さい。



店名：洲崎菓子店
住所：氷見市北大町23-4
電話：0766-72-0350
営業時間：午前8時00分から午後7時00分
定休日：水曜日

来月も氷見ハトムギを活用した商品と店舗を紹介しますので、乞うご期待ください！

お気軽にご連絡ください。

●氷見ハトムギを活用した商品開発をご希望のお店の方は、当JA資材課（TEL 0766-74-8893）まで

JAグリーンひみ
からのお知らせ

〒935-0023 富山県氷見市朝日丘3931-1
ヨイヤサイ
TEL.0766-72-4831

6月のお知らせ

毎月第3水曜日はJAグリーン感謝祭!!

● 6月19日（水）開催 1,000円以上お買い上げの方に
先着で粗品プレゼント！

肥料、農薬相談コーナーも同時開催 ※予約不要です

相談時間：午前9時～午後1時 ※様々な疑問におこたえします。お気軽にご相談ください。



● 6月13日（木）は「氷見の日」ポイント3倍デー!!

※営業時間…9：00～18：00

※「いきいき直売の会」会員皆様のご協力をお願いします。

読者アンケート

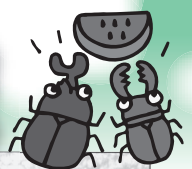
JA氷見市に関する疑問・質問など御座いましたらコチラの記入用紙にご記入のうえ、最寄りの支所もしくは本所 総務人事課までご提出下さい。

正組合員 准組合員 組合員以外 (いずれかに○をつけて下さい)

ご意見・ご感想



夏の総合展示会



皆様のご来場をお待ちしております！

開催日時 5月31日(金) 13:00～18:00
 6月 1日(土) 9:00～18:00
 2日(日) 9:00～18:00

場 所 氷見市農業会館



同時開催

とき **6月1日(土)・2日(日)** 2日間限定
 9:00～18:00 9:00～18:00

仏事あれこれ大相談会 石なんでも相談会

洗い修復・アフター、仏具・仏事など、お気軽にご相談下さい。 墓地・墓石及び修理の無料相談も致しております。

編集／発行 氷見市農業協同組合 総務人事課

〒935-0023 富山県氷見市朝日丘2番32号

TEL 077666(4)288221 FAX 077666(4)288741

第5回定例理事会

日時 令和6年5月21日(火)
 午前9時30分から
 場所 農業会館 4階 401号室

報告事項

- 1、令和6年度4月末財務状況について
- 2、令和6年度4月末部門別実績及び報告事項について
- 3、JAバンク基本方針に基づく体制整備モニタリング報告について
- 4、みのり監査法人による令和6年度監査スケジュールについて
- 5、令和6年度無通告内部監査実施報告書(外部確認を含む)について
- 6、仮称氷見支店工事の入札結果について
- 7、JAバンク関係規程の一部変更について

付議事項

- 1、地震被害によるカントリエレベーターにかかる固定資産の取得について

※付議議案は全て承認されました。

税の相談日

日時 令和6年
 6月5日(水) 10時～16時
 26日(水) 10時～16時
 場所 本所
 担当 海下 顧問税理士

辞令

退職 (令和6年4月30日付)

高瀬 洋子 介護職員
 中村佐知子 介護職員

編集後記

子どもは『田から(宝)』。
 リベンジ編

一年前、2023年6月号の編集後記と全く同じタイトルを付けた。子どもたちに向けた『田んぼに入ってみよう!』というメッセージだ。田んぼの中には、たくさんの学びがある!!
 毎年、上庄・みどり、両保育園では田植え前の水を張った田んぼで『どろんこ遊び』というイベントが行われている。園児たちが田んぼの中の虫を探したり、足をとられて尻もちをついたり、ドロドロになっ大騒ぎの楽しいイベントだ。
 しかし昨年、上庄保育園に通う私の息子は、田んぼに入るのを嫌がり、気持ち悪いと言って、泣き出した。楽しそうにはしゃぐ友達をただ眺めることしか出来なかった。

あれから一年。私のような大人と、息子のように幼い子供の、一年間は同じ濃度ではない。もうあの頃の彼ではないはずだ!!
 今年こそは!!
 期待に胸を膨らませ、向かえた今年の『どろんこ遊び』当日だったが、生憎の天候不良によりイベントは延期に。

私は息子に声をかけた「残念だったな。田んぼ入りたかっただろう?」
 息子は答えた「ううん!!僕、嫌だったから雨降って良かった!!」

まだまだ臆病で頼りない私の宝もの。来年こそは、泥にまみれた美しい姿の田んぼのものへと、成長してくれることを願う。

M・N