

# 春の味覚 特産“タケノコ” 初出荷!!

～栗原たけのこ出荷組合・田子たけのこ生産組合～

## 【本号のコンテンツ】

- ・第57回通常総代会特集 …………… P 2 ～P 4
- ・いざいざ直売の会からのお知らせ … P 5
- ・営農管理情報 …………… P 6 ～P 7
- ・イベント・トピックス …………… P10～P11
- ・金融インフォメーション …………… P14～P15
- ・定期人事異動 …………… P16～P17
- ・子育て支援室からのお知らせ … P20～P21

5 月号  
2024  
Vol.729

田子たけのこ  
生産組合



栗原たけのこ  
出荷組合



広報 JA だより 氷見

※詳細はP10に掲載

# 第57回 通常総代会付議議案

## 上程議案7案件すべて可決承認

### 組合長冒頭の挨拶(概略)

第五十七回通常総代会を開催するにあたり、ご挨拶を申し上げます。日頃は、農協事業各般にわたりご理解ご協力、ご指導ご鞭撻いただきありがとうございます事、重ねて感謝申し上げます。(以後、中略)

### 能登半島地震について

この元日の地震で被災された皆様には心からお見舞いを申し上げますとともに、一日も早く元の環境に戻ることを願うばかりです。農協の施設も多くの被害を受け、例年通常総代会の会場としておりました農業会館5階ホールも地震で天井が一部崩落、危険性を考慮し、ふれあいスポーツセンターでの総代会開催とさせて頂きました。



南 代表理事組合長 開会の挨拶

### 農業情勢と事業分量配当

令和五年度は梅雨明け以降の少雨に加え気温三十五度超えの猛暑日が続き、高温障害、品質低下、収量減など収穫物に大きな影響を与えました。また肥料・農薬等生産資材価格の高止まり、電気代・燃料代金の高騰、更に十月からのインボイス制度の導入もあり、農業にとつて厳しい年でありました。

このような大変厳しい農業情勢を踏まえ、本年度の剰余金処分(案)として、総額一億三百万円余の事業分量配当案を後ほどご提示させて頂きます。具体的には①肥料・農薬等の生産資材の供給高の十九%、②直売の会売上高の二%、③仔牛導入一頭に対し四千元、④カントリーエレベーター利用料の十%、以上の割合で全額農業分野への配当を考慮しております。これもひとえに組合員皆様方のお陰と感謝申し上げます。

### 今後の情勢

#### 経営・農業・支所統廃合

令和六年度の金融収益については、農林中央金庫からの配当の大幅ダウンが確実視されております。共済事業においても少子高齢化の加速の中、満期継続、新規契約が引き続き困難な情勢。経済事

業をみても極端な人口減少の中で市場のパイが小さくなり、そこへ加えて今回の地震です。総合的に大変厳しい状況となる見通しです。

一方農業にとつても、転作関係の水張五年の問題、肥料・農薬等の生産資材の価格の高止まり、労働力・後継者不足、そして今回の地震による水路や農道等の被害による水稲作付への影響等々、課題も山積しています。

支所統廃合についても順次進めているところではありますが、今回の地震でJAの施設も大きな被害を受けました。修繕すべきか、このままでよいのか、精査が必要ではあります。同規模の地震がきたら倒壊する可能性がある事務所もごさいます。そのような状況を踏まえ、建設予定を少し前倒ししなければならぬ支店も出てきております。どうかご理解を賜りたいと思います。

### 結びに

地域環境は大変厳しいものがありますが、持続可能な地域農業の維持振興、介護・保育園事業を含めた地域の活性化に貢献できる総合事業展開、そして自己改革、不祥事防止に努め信頼され愛されるJAづくりに全力で取り組む所存です。



新谷 孝司 総代(余川) 議長就任の挨拶



粟屋 理事 司会・進行



林 市長 祝辞



## 基本方針

中期3カ年経営計画の3年目となる本年においても、第一に「持続可能な地域農業の維持・振興と担い手・集落営農等農業者への支援」（農業者所得確保・営農指導体制の強化・組合員の高齢化、労働力不足に対する取組）、第二に「地域の活性化に貢献できる総合事業の展開」（事業毎の重点取組施策の実施・次世代・女性組合員の確保と関係強化・組合員組織の活性化と地域貢献）、第三に「環境の変化に対応できる経営改革の実践と不祥事防止」（安定した経営基盤の確立・業務効率化と人材育成・内部統制の整備と各種リスク管理態勢の強化）を経営の基本に据え、農業と地域社会に根ざした組織として、不断に、組織、事業、経営の革新を図り、組合員や地域の皆様方から信頼される継続組合として存続する事業基盤確立に、役職員一同全力を尽くします。

## 第60年度事業方針

### 重要な議事及び議決事項

#### ■第1号議案

第59年度事業報告及び剰余

金処分案承認の件  
（報告事項1）

第59年度貸借対照表、損益計算書、注記表及び附属明細書の件  
第59年度部門別損益計算書の件

#### ■第2号議案

第60年度事業計画設定の件  
但し、経済情勢の変化などにより事業計画の内容を一部修正する必要があるときは、これを理事会に一任する。

#### ■第3号議案

第60年度における固定資産取得計画の件

#### ■第4号議案

定款一部変更の件  
付帯決議

行政庁の指示により字句の修正を要するときは、理事会においてこれを修正する。

#### ■第5号議案

定款付属書総代選挙規程一部変更の件  
付帯決議

行政庁の指示により字句の修正を要するときは、理事会においてこれを修正する。

#### ■第6号議案

第60年度における理事の報酬に関する件  
昨年度の支給実績及び事業実績、経済情勢の変化等を考慮して、第60年度における理事の報酬は総額3,800万円以内（職員兼務理事の職員部分の給与は含まない）とし、その範囲内における各理事の報酬額並びに支給方法などは理事会に一任する。

#### ■第7号議案

第60年度における監事の報酬に関する件  
昨年度の支給実績及び事業実績、経済情勢の変化等を考慮して、第60年度における監事の報酬は総額1,

000万円以内とし、その範囲内における各監事の報酬額並びに支給方法などは監事の協議に一任する。

## 総代会記録

### ■総代会の種類

第57回通常総代会

### ■開催日

令和6年3月27日（水）

### ■開催場所

氷見市ふれあいスポーツセンター  
サブアリーナ

### ■総代の数

500名

### ■出席総代

実出席人数 269名

委任状提出者 0名

議決権行使書提出者 204名

合計 473名

### ■欠席総代数

27名

### ■役員出席状況

理事数 26名

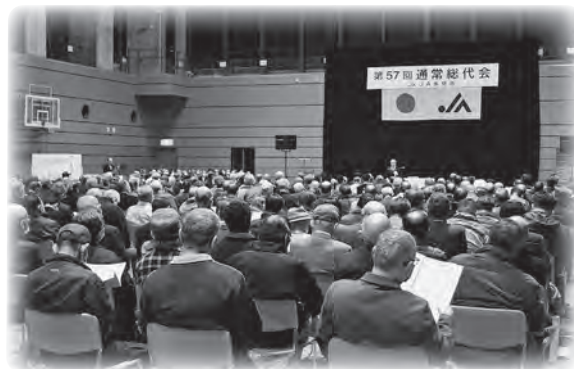
出席理事数 25名

欠席理事数 1名

監事数 8名

出席監事数 8名

欠席監事数 0名



両国 副組長 閉会の挨拶



弓部 代表監事 監査報告



江添 理事 議案説明

# 令和5年度財務状況

(令和5年1月1日から令和5年12月31日)

## 損益計算書概要

(単位：千円)

<b>1. 事業総利益</b>	<b>2,051,372</b>	(3) 諸税負担金	50,355
(1) 信用事業	455,062	(4) 施設費	259,305
(2) 共済事業	441,677	うち減価償却費	145,179
(3) 購買事業	1,043,585	(5) その他事業管理費	13,822
(4) 販売事業	72,722	<b>3. 事業利益 (1-2)</b>	<b>154,432</b>
(5) 保管事業	4,093	<b>4. 事業外損益</b>	<b>117,369</b>
(6) 利用事業	35,213	うち受取出資配当金	110,976
(7) 福祉・介護保険事業	24,295	<b>5. 経常利益 (3+4)</b>	<b>271,801</b>
(8) その他事業	9,431	<b>6. 特別損益</b>	<b>-35,426</b>
(9) 指導事業	-34,706	<b>7. 税引前当期利益 (5+6)</b>	<b>236,375</b>
<b>2. 事業管理費</b>	<b>1,896,939</b>	<b>8. 法人税等</b>	<b>54,135</b>
(1) 人件費	1,377,780	<b>9. 当期剰余金 (7-8)</b>	<b>182,240</b>
うち給料手当	1,061,705	<b>10. 当期首繰越剰余金</b>	<b>194,949</b>
(2) 業務費	195,678	<b>11. 目的積立金取崩額</b>	<b>16,999</b>
		<b>12. 当期末処分剰余金</b>	<b>394,189</b>

## 剰余金処分(組合員配当等)の概要

(単位：円)

項 目	内 容	合 計
<b>1. 当期末処分剰余金</b>		394,188,651
<b>2. 剰余金処分量</b>		112,060,617
(1) 出 資 配 当 金	8,603,958	
(2) 事 業 分 量 配 当 金	103,456,659	
<b>3. 次期繰越剰余金 (1 - 2)</b>		282,128,034

(注) 1. 出資配当は年1%の割合とする。ただし、年度内の増資及び新規加入については日割計算をする。

2. 事業分量配当金は以下の基準とする。

- ① 肥料・農薬・生産雑資材・堆肥(特別栽培米の施肥に供したもの)供給高の19%の割合
- ② 直売の会売上高の2%の割合
- ③ 畜産素牛導入に対し黒毛和牛1頭に付7,000円(税込)、交雑種1頭に付4,000円(税込)
- ④ カントリー利用料の10%の割合

3. 次期繰越剰余金には営農指導、生活・文化改善の事業の費用に充てるための繰越額20,000千円が含まれている。

## 損益計算書概要(子会社)

(単位：千円)

(株)JAアグリひみ経常利益	1,544	(株)JA保険サービス経常利益	6,566
----------------	-------	-----------------	-------



## 氷見市りんご組合 新規組合員 募集

～りんご栽培に取り組んでみませんか～

氷見市りんご組合は、平成13年、管内りんご生産者の栽培技術向上と氷見産りんごの安定生産を目的に発足し、現在、組合員数48名で活動しています。このたび、下記の要領で新規組合員を募集致します!!

◆このように考えておられる方はぜひ入会をご検討ください!!

- ・農地を所有しており、新規に苗木を植えてりんご栽培を始めたい。
  - ・既存のりんご組合員がリタイアされる予定の園地があれば、引き継いでりんご栽培を始めたい。
- ※栽培規模は問いません。数本でも販売用にりんごを栽培してみたい方は、ぜひ入会をご検討ください。

◆主な年間活動：摘果研修会(5月)、先進地視察(11月)、  
ひみ食彩まつりでの販売(11月)、剪定研修会(12月) 他

◆主な販売先：市内の農産物直売所 ◆年会費：2,000円

### ～りんご苗木を提供いたします!!～

新規にりんご組合に入会された方に、当組合で育成したりんご苗木を提供いたします。育成予定本数は約40本で以下の品種があります。ふじ、ぐんま名月、つがる姫、秋映。苗木の引渡し時期は、令和7年3月頃となる予定です。50～100坪程度の農地(植付本数2～5本)でりんご栽培を始めてみませんか!!



### ◆りんご栽培圃場の経営譲渡希望について

今年度、以下の氷見市りんご組合員が栽培規模を縮小される予定です。今回、同園地を引き継いで栽培して頂ける方を募集します。



経営譲渡希望者：林 裕明氏(氷見市上田子)

栽培概要：園地は3ヶ所所有り、栽植株数は、全園地計で50株程度。

品種は、中生種中心で、秋映、こうたろう、こうりん、群馬名月、シナノスイート等。樹齢は10～15年程度。さらに20～30本植える余地のある圃場もあり。

圃場所在地：氷見市上田子(園主自宅近く)

経営譲渡について：今年度から上記園地のりんご栽培は断念し、自宅付近に植えてあるりんご数株のみ栽培する予定。

上記園地のりんごについては、栽培希望者がいればその方に任せたいとの意向。

### ◆新規入会及び経営譲渡についての問い合わせ先(申込先)：

最寄りのJA支所もしくはJA氷見市営農販売課 (TEL:0766-74-8861)



昨年度入会された田中 博さん(十二町)。3月6日、りんご組合で育成した苗木を受け取りました。4月中に苗木を植え付け、りんご栽培を開始される予定です。



林 裕明氏 りんご栽培圃場(一部) 中生種を中心に栽培しており、樹はまだまだ生産力を維持しています。

# 営農管理情報

## 震災対応

### 【被災状況の確認】

- ・ほ場の状況を確認し、液状化や土壌の隆起、地割れ等の有無を確認しましょう。
- ・ほ場に入水（雨水の利用や用水通水後に入水する等）し、事前に漏水がないか確認しましょう。漏水がみられた場合は、漏水防止対策を講じましょう。
- ・乾燥機等にも通電し、正常に機能するか、確認しましょう。
- ・異常があった場合は、状況がわかるメモや写真等を準備し、下記までご連絡ください。

農地・水路など …… 氷見市ふるさと整備課 0766-74-8091

農業機械、施設など … 氷見市農林畜産課 0766-74-8086

### 【！！注意！！】

農道や搬入路にも亀裂や隆起がみられます。トラクター等の転倒、転落事故には十分注意しましょう。

## 1 水 稲

### 今月のポイント 栽培ノートp5～8参照

- 1 5月15日を中心としたコシヒカリの田植えの実施
- 2 初期生育の確保に向けた適正な田植作業の実施
- 3 除草剤は発生する雑草の種類に応じた適切な組み合わせで遅れずに散布

### 1 コシヒカリの高温登熟回避

高温登熟による品質低下を防ぐため、5月15日を中心として田植えを行い（中山間地は5月10日から）、8月5日以降に出穂するように誘導しましょう。また、苗は、第1葉鞘長3cmを確保したら、過保護な管理はせず、夜間も強風、雨や霜の心配がない場合は換気を実施しましょう。

### 2 適正な田植えを行うため、必ず田植前に田植機の調整を！

調整箇所	設 定	目 的
栽植密度レバー	70株/坪	穂数不足の解消
植付深さレバー	「浅い」と「標準」の中間に下げる	初期茎数の確保
苗取りレバー	「標準」より少ない方に2段階下げる	茎質の向上
施肥ダイヤル	肥料の仮比重と土壌種類から決定する	適正な施肥量の確保

富富富の田植えは、「富富富」オールインワンBOOK 4ページを参照ください。

### 3 田植後の水管理を徹底し、初期生育を促進！

#### 1) 田植後～活着期（苗を保護）

- ・田植後3日程度（苗が活着するまで）は、稲が水没しない程度の深水管理としましょう。

#### 2) 活着後～（分けつの発生を促進）

- ・分けつを促すため、3cm程度の浅水管理を徹底しましょう。

## 4 除草剤は雑草の発生状況に合った農薬を遅れずに散布!

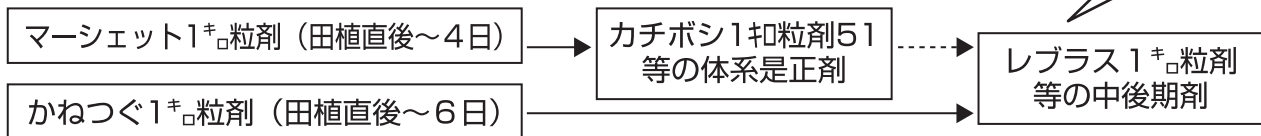
除草剤は遅れずに適期に散布しましょう。また、「代かき」から「田植え」までは3～5日を目安とし、長くなり過ぎないようにしましょう。

### 1) 雑草が少ないほ場

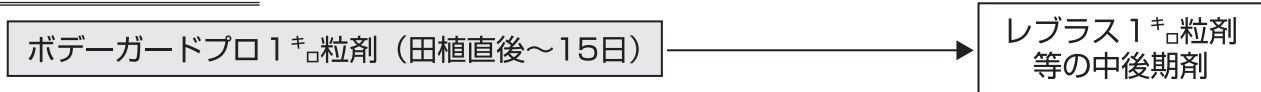
除草剤名	散布適期	処理時のヒエの葉齢
カチボシ1 <sup>キ</sup> 粒剤51 デオーレ1 <sup>キ</sup> 粒剤 エンペラー1 <sup>キ</sup> 粒剤	移植時	—
	移植直後～移植後12日	2.5葉まで

その他の組合せは「栽培ノート」を確認してください

### 2) 体系除草体系



### 3) 雑草が多いほ場



※散布5日間は湛水状態を保ち、7日間は落水やかけ流しとしない「止水管理」としましょう

### 4) 「富富富」

殺虫殺菌剤と合わせて12成分以内に抑えてください。

除草剤は「富富富」オールインワンBOOK 5ページを参照ください。

## 2 ハトムギ

### 今月のポイント 栽培ノートp15～16参照

- 1 碎土率を高めるために、早めに額縁排水溝を設置
- 2 適期に播種し生育確保

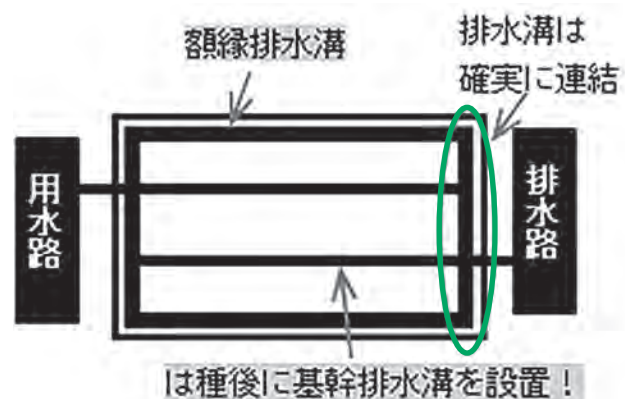
### 1 排水対策

額縁排水溝を設置し、田面が乾きやすい状態にしましょう。

### 2 種子消毒

ベンレートT水和剤20で72時間浸漬処理

10a当たりの必要量(目安)  
種子3kg+薬剤75g+水15ℓ



### 3 播種

5月下旬～6月上旬での適期播種に努め、耕起、碎土・整地、は種、作溝作業は土壌の乾いた日に、一連で実施しましょう。

技術情報がわら版を、週1～2回、支所での貼り出しとJAのHPに掲載しますのでそちらもご覧ください。



# 氷見市農作業標準料金一覧表

令和6年4月5日～令和9年3月31日

氷見市農業委員会  
(令和6年4月5日の総会で決定)

区 分	単 位	標準料金
農作業標準料金	1日8時間	9,700円
オペレーター賃金	1日8時間	12,800円
トラクター	10アール	16,100円
トラクター（耕起のみ）	10アール	8,050円
トラクター（代かきのみ）	10アール	8,050円
田植機	10アール	8,600円
田植機（側条施肥）	10アール	10,000円
コンバイン（30アール区画以上）	10アール	25,200円
コンバイン（30アール区画未満）	10アール	26,500円
耕耘機（耕起～代かき）	10アール	23,500円
耕耘機（耕起のみ）	10アール	11,750円
耕耘機（代かきのみ）	10アール	11,750円

① 未整備田や10アール未満及び土地条件等の状況による割増料金の目安は、概ね10%～30%程度とする。

但し、コンバインの場合、10アール当たり3時間を超過する作業については概ね50%の割増とする。

② 乾燥・調製（粃の運搬を含まない）については、製品60kg当たり2,430円とし、粃の運搬については、製品60kg当たり450円とする。

注 令和6年産分の農作業標準料金から適用する。

注 標準料金は消費税抜きで表示する。

## ※農作業標準料金の改定理由について

昨年決定した農作業標準料金については、令和5年4月5日から令和8年3月31日までの3年間適用の予定であったが、近時の農業事情（農業機械や、肥料等の高騰が著しいため）に対応し、農業経営の安定に結びつけるため、改定をすすめるものです。

# 農地の賃借料情報の提供について

今回は、令和5年中に利用権設定された賃借料実績データを基に集計し、最高額・最低額などを算出して、賃借料情報として提供します。

賃借料情報はあくまでも参考ですので、実際の賃借料は、土地条件等に応じて貸し手、借り手の両者でよく協議したうえで決めてください。

地域名	平均額 (10aあたり)	最低額 (10aあたり)	最高額 (10aあたり)	データ数	【参考】 無償データ
氷見	6,800円	5,000円	10,000円	31件	28件
稲積	8,200円	8,000円	10,000円	9件	1件
窪	4,900円	4,000円	6,500円	33件	51件
宮田	6,600円	4,000円	7,700円	39件	316件
神代	5,700円	3,200円	7,000円	102件	21件
十二町	5,800円	3,000円	10,830円	89件	86件
布勢	6,500円	5,000円	8,000円	5件	0件
仏庄寺	6,800円	2,500円	11,000円	6件	7件
上庄	6,100円	4,000円	10,300円	504件	47件
熊無	7,900円	6,500円	9,500円	87件	8件
速川	7,400円	6,000円	10,000円	22件	7件
久目	5,500円	4,600円	6,500円	8件	7件
余川	7,200円	4,000円	8,000円	78件	3件
碁石	5,800円	5,000円	10,000円	30件	23件
八代	6,500円	6,000円	7,160円	6件	11件
阿尾	6,900円	4,000円	8,000円	36件	15件
藪田	3,000円	3,000円	3,000円	16件	0件
宇波	—	—	—	0件	25件
女良	6,500円	6,500円	6,500円	4件	4件
【参考】 氷見市	6,300円			1,105件	660件

※地区及び諸条件により、標準的な金額とかけ離れる場合があります。

※著しく低額あるいは高額なものは取り除いております。

※個別賃借料は、100円未満を切り捨ててデータ表示及び集計しております。

※物納は、60kg当たり13,000円（令和5年産コシヒカリ農協買入価格、消費税込み）で換算しております。

※平均額は、100円未満を四捨五入しております。

【問い合わせ先】氷見市農業委員会事務局 TEL 0766-74-8096

## 春の味覚、特産タケノコ、出荷始まる!!

### 「表年」で生育・品質、とせど上々!!

#### || 粟原たけのこ出荷組合・田子たけのこ生産組合 ||

4月7日粟原地区で、10日には田子地区で特産タケノコの出荷が始まり、粟原地区では約420kg、田子地区では約180kgが、大きさと重さごとに手際よく箱詰めされ出荷されました。

両地区のタケノコは

粘土質の土壌に生えており、あくが苦みが少ないのが特徴で、市場関係者からも高い評価を受けています。出荷先は丸果高岡青果市場が中心で、春の旬の食材として食卓を大いに賑わすことでしょう。

粟原の松原 裕之 組合長は「えぐみが少なく、甘みがあって食べやすい。良い出来なので多くの人に味わってほしい」と太鼓判。表年の今年は15t以上の出荷を目指すといいます。

また、田子の村幸三 組合長は「暖冬の影響で生育がいい。タケノコ飯や煮物にして、抜群の風味を堪能してほしい!」と笑顔で語られました。

#### 【粟原たけのこ出荷組合】 4月7日初出荷 (粟原たけのこ集荷場)



#### 【田子たけのこ生産組合】 4月10日初出荷 (J A 田子支所横倉庫)



## J A セレサ川崎との

### 交流イベントに参加して

#### 物産品展示即売会

#### 「得する市」フェア

資材課 油谷 達也

J A 氷見市と提携している J A セレサ川崎が主催する物産品展示即売会「得する市」に3月11日(月)〜13日(水)の3日間参加しました。J A 氷見市は「氷見米・はとむぎ商品・氷見牛加工品」等の氷見特産品を多数持ち込み P R と販売を行いました。

フェア中は J A 氷見市の他にも J A つがる弘前「りんご」、J A 京都やましろ「宇治茶」、J A 中標津町「乳製品」、J A ひだ「飛騨牛」、J A 能登わかば「能登米」の各提携 J A および全農かながわを中心とした食品・日用品等の販売で会場は連日多くの来場者で賑わいました。

また今回は能登半島地震による励ましと見舞いの言葉を多くいただき、今後の大きな励みにもなりました。これからも氷見特産品の美味しさ、素晴らしさを一人でも多くの方々に感じていただき、氷見ブランドを更に広めていければと思います。





**最高A5ランクの枝肉を多数出品!!**  
**肉質・肉量ともに抜群!!**

令和6年度

JA氷見市主催（春季）氷見牛枝肉共進会

JA氷見市主催「（春季）氷見牛枝肉共進会」が4月5日、射水市（新湊）富山県食肉総合センターで開催され、優良な枝肉が多数出品されました。今回、肉用牛の部に5戸の生産者から11頭が出品され、いずれ劣らぬ枝肉に審査員も選考に苦慮する程で、A5ランクがズラリと並ぶ高レベルの共進会となりました。

《日本食肉格付け協会》の肉質基準に基づき、脂肪交雑、きめ、しまり、光沢、肉質、歩留まり、枝肉バランス等の項目で総合的に審査した結果、次の生産者の方々が表彰されました。

入賞生産者の皆さん（敬称略）

〔肉用牛の部〕

最優秀賞

谷島 正市（八代）

優秀賞一席

農業生産法人

（株）Aアグリひみ（氷見）

優秀賞二席

舟塚畜産株式会社（余川）



入賞生産者の皆さん



枝肉の審査風景

## 氷見ハトムギ商品紹介

シリーズ  
第1弾

おかしの家 ニューちどり

氷見産ハトムギを使用している商品とお店を紹介していきます！

### お店紹介

全国放送された赤飯パンで人気のお店「ニューちどり」さん。「菓膳」を中心に使用した和・洋菓子、パンの製造販売をしています。近年は「菓膳」だけではなく、地元氷見をはじめ富山県の特産品を使用した商品開発も行っています。お客様に「おいしさ」と「喜び」を提供し安心と安全を第一で一つ一つ真心をこめて「富山のお菓子」を創っているお店です。



店名：おかしの家 ニューちどり  
 住所：氷見市上泉24-1  
 電話：0766-91-2823  
 営業時間：午前8時00分から午後5時00分  
 定休日：水曜日

### 商品紹介

- ① **きときとぶりっ子サブレ** 価格：80円（税込）／個  
サクサク食感のサブレ。ハトムギの香ばしさを感じることができます。
- ② **福来魚ちゃん** 価格：360円（税込）／2個入り  
饅頭の生地にハトムギとにごり酒の風味を感じることができます。
- ③ **米・米ロールはとむぎ** 価格：350円（税込）／個  
米粉とハトムギのコラボを楽しむことができます。

①



②



③



来月も氷見ハトムギを活用した商品と店舗を紹介しますので、乞うご期待ください！

お気軽にご連絡ください。

●氷見ハトムギを活用した商品開発をご希望のお店の方は、当JA資材課（TEL 0766-74-8893）まで

# 第53回JA氷見市女性部 通常総会

## ～つながろう・まもろう・かかわろう～

JA氷見市女性部 第53回通常総会は4月6日 氷見市農業会館で開催され、7支部から部員代表50名が参加。来賓としてJA氷見市から南 組合長と萩原 営農経済部長が出席しました。

総会に先立ち行われた表彰式では、共同購入運動の優良5支部（稲積・余川・窪・島尾・上庄）に、それぞれ表彰状が授与されました。

今年度の事業計画では、“食と農”を基軸とした具体的活動計画（組織・地域の活性化活動5項目、食農関連の活動4項目）と収支予算案が承認され、村田 美知子部長は「女性部員一人ひとりが活動の趣旨を理解し、次世代への豊かな暮らしにつなげ、持続可能な社会を築いていくために頑張りましょう!!」と挨拶しました。

また、総会後には防災士の先生による記念講演が行われ「能登半島地震から学ぶ 避難所運営」をテーマに、震災時の対応や備えについて深く学びました。



開会の挨拶を述べる 村田部長



共同購入運動 優良5支部を表彰



記念講演の様子

# JA氷見市 日帰り人間ドック

**検査日** ◎予定日以外の予約もお受けできます。  
ご相談ください。

**厚生連高岡健康管理センター**

5月	13日(月) 28日(火)	9月	2日(月) 3日(火) 19日(木) 20日(金)
6月	7日(金) 21日(金) 25日(火)	10月	1日(火) 3日(木) 4日(金) 23日(水) 24日(木)
7月	18日(木) 19日(金)	11月	7日(木) 8日(金) 12日(火) 13日(水)
8月	7日(水) 21日(水)	12月	16日(月) 17日(火)

**検査料** 男性 26,500円 女性 31,730円

38,500円のところ県連、農協が助成

46,200円のところ県連、農協が助成

(※県連・農協の助成金は本人状況や、検査項目等で異なります。)

☆氷見市国民健康保険加入者は、更に助成金利用が可能です。

☆後期高齢医療の加入者も助成制度があります。注！（3月受診の方はありません。）  
但し、氷見市役所で14日前までに手続きが必要となりますのでご注意ください。

※ 詳しくは各支所にお問い合わせ下さい。

### 検査内容

- |          |             |           |
|----------|-------------|-----------|
| 1. 血液検査  | 6. 便検査(潜血)  | 11. 子宮癌検診 |
| 2. 胃癌検診  | 7. 尿検査      | 12. 乳房検診  |
| 3. 胸部X線  | 8. 眼底検査     | 13. 腹部超音波 |
| 4. 呼吸器機能 | 9. 心電図検査    |           |
| 5. 診察    | 10. 問診・保健指導 |           |

### オプション検査(要予約)

- ★胃カメラ JA氷見市枠 1日5名  
(受診者には8,000円の助成)
- ★肺CT 6,600円 厚生連枠 1日4名
- ★脳ドック 22,000円 厚生連枠  
1日2名

### 注意事項

1. 氷見市農業会館前から、マイクロバスで送迎します。  
(上記の検査日以外に送迎はありません。)
2. 申し込みされた方には、後日事前書類などで連絡いたします。
3. 受診料金は口座引落しとさせていただきますので、申込書に必ず口座番号を記入し、押印願います。  
※ご記入して頂いた個人情報は日帰りドック受診及び決済確認の為に利用します。

(10分前集合)  
**午前7時10分出発 厳守**

※申込はJA各支所へ 詳細は資材課 TEL 0766-74-8893 まで



# フルーツ パラダイス

イラスト：小林裕美子

## ライチ

楊貴妃も愛した香り高き美果

### ライチのプロフィール

- 【分類】ムクロジ科レイシ属
- 【原産地】中国南部
- 【おいしい時期(旬)】6~7月ごろ
- 【主な栄養成分】ビタミンC、カリウム、銅、葉酸、ポリフェノールなど

解説：KAORU

### 保存方法

#### 冷蔵保存

保存袋やポリ袋などに  
入れ、野菜室へ

#### 枝付きの場合



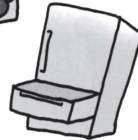
枝ごとポリ袋に入れて冷蔵保存すると長持ち  
食べるときに枝から外しざっと水洗いする

#### 長期保存に

#### 冷凍保存



皮付きのまま保存袋に  
重ならないように入れる



### ライチのいろいろ



#### 黒葉(こくよう・くろは)

果皮は、赤褐色の日本で流通している主流品種で、冷凍食品としても出回るのしっかりとした濃厚な甘みがあり、香り豊か



#### グリーンライチ

果皮は熟しても黄緑～緑色。別名「ドラゴンライチ」の表面はいぼのような多くの突起に覆われているのジューシーでこくのある甘みが特徴。果肉は肉厚で食べ応えがある

#### 希少な国産にも注目!

沖縄県、宮崎県、鹿児島県で主に生産されている。高級贈答品として人気

### 選び方

枝付きの場合  
枝がピンとして鮮度が良いもの

皮がみずみずしく張りがある

表面のうろこ状の突起がとがっているほど新鮮

皮の色が鮮やか

皮にしわや傷がない

ふっくらとしていて重量感がある



### NG

変色や黒ずみ皮にしわ  
鮮度が落ちて  
いるかも……

軽い  
乾燥して味が  
落ちているかも……



### 食べ方・楽しみ方

#### 味わい

高貴な香り、みずみずしくぷりっとした食感  
しっかりとした甘さがありながら、  
後味には少し酸味を感じてさっぱりとした味わい

生果を冷やして  
食べるのが  
一番おいしい



ライチティー



ライチジュース



ライチゼリー



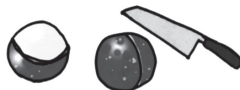
ライチ酒



ライチリキュールの原料としても

#### 皮のむき方

堅そうに見えるが、皮は薄く手でむける  
ナイフなどで切れ目を入れると簡単  
中央に大きめの種があるので注意



### ライチのチカラ



#### ビタミンC

風邪や生活習慣病の予防  
美肌効果に期待



#### ポリフェノール

美肌効果、風邪、貧血、老化、生活習慣病予防などに



#### 葉酸

胎児の健全な発育  
貧血や認知症予防に

#### カリウム

むくみ改善、高血圧、脳梗塞、  
心筋梗塞などの予防に

### ライチのビミツ

#### 歴史

#### 原産地

#### 中国南部

紀元前より栽培

#### 日本

1720年ごろに伝来

江戸時代

本格的な栽培が始まる

漢字「荔枝」

英語「Lychee」

レイシと呼ばれることも

世界三大美女の一人といわれる、  
楊(よう)貴妃が好んだ  
都までの数千里の道のりを馬  
で運ばせたとの逸話が



中国では縁起の良い果物と  
され、夫婦の円満や子孫の  
誕生の象徴





## 市内の全小学校に“農業の補助教材本”を贈呈!! 「JAバンク食農教育応援事業」

子どもたちが「食・環境と農業」への理解を深めるきっかけとなる事を願い、JA及び農林中央金庫により構成する“JAバンク”では「JAバンクアグリサポート事業」の一環として、全国の小学生（高学年：主に5年生）を対象に“食農教育”等の取組みを実践する「JAバンク食農教育応援事業」を平成20年に創設いたしました。

JA氷見市ではこれまで、農業に関する補助教材本の贈呈を継続実施してきましたが、17回目となる今年も、4月上旬に、氷見市内の全小学校10校へ児童用補助教材本約310冊を贈りました。

教材本の表題は「農業とわたしたちの暮らし」、次代を担う小学生に「食」「経済」「環境」など、多面的視点から農業についての理解を深めてもらう内容・構成になっており、全28ページにまとめられたコンパクト・カラー版。(写真)

4月10日、十二町小学校で行われた贈呈式で、瀬戸 佳美 校長はじめ、生徒を代表して北島 旺太くん・青木 政祥くんにJA粟屋理事から教材本が手渡されました。



## このような疑問や質問はございませんか？

例えば

- ・年金請求書の記入方法や提出書類がわからない。
- ・私の年金はいつからもらえるの？
- ・遺族年金をもらっているけど、私の年金はどうなるの？



## JA氷見市の無料「年金相談会」でご相談ください。

今年度は、右表の日程で年金相談会を開催します。

「仕事で年金の相談になかなか行けない」といった方のため、支所で夜間相談をお受けしています。

ぜひ、お越しください。お待ちしております。

### ●お持ちいただくもの

- ・年金手帳（基礎年金番号通知書）
- ・日本年金機構からの「ねんきん特別便・年金定期便」

開催場所	開催日	開催時刻
氷見支所	6月21日(金)	午後5時～8時
窪支所	開催致しません	
十二町支所	開催致しません	
上庄支所	開催致しません	
阿尾支所	10月4日(金)	午後5時～8時

窪支所、十二町支所、上庄支所は今年度相談会を開催致しません。随時窓口にて年金相談を承ります。お気軽にお越し下さい。

(事前予約制)

# 令和6年5月 金融窓口営業日のご案内

支所名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
氷見十二町阿尾 窪上庄	営業							営業							営業								営業								営業
稲積 島尾 布勢 女良		営業						営業		営業					営業		営業						営業	営業					営業		営業
余川 田子 双光 宇波	営業							営業		営業					営業		営業						営業	営業					営業		営業
丸三		営業								営業					営業													営業			営業

1. 窓口の営業時間は、午前8時45分～午後4時（他行振込は午後2時30分）です。
2. 金融窓口が営業していない日においては下記のサービスがご利用できません。
  - ①全ての金融窓口業務
  - ②その他業務（共済・購買等）で貯金口座の入出金を伴う手続き

## 「ぜい・いき・きん・小話」



（高岡税務署）

御隠居・どうしたんじゃ熊さん、むずかしい顔をして。何か困りごとかい。

熊さん・そうなんでやんす。実は親戚のおばあさんから相談を受けたでやんすが、どうにも難しくくて、困ってるんでやんす。

御隠居・ほほおー。それは大変じゃな。どれ、わしにも聞かせてくれんかの。

熊さん・御隠居も一緒に考えてくれるでやんすか。実は、おばあさんの孫が4月から東京の大学に進学したんでやんす。それでおばあさんが大学の入学金や授業料を出してあげたいけど小分けにすると面倒だからまとめて1回で孫に渡したい。でも、4年間分というとかかなりの金額になるんで、贈与税がかかるんじやなろうかって、心配になつて、あつしに相談したという具合でやんす。

御隠居・ほほおー。それで熊さんはどう答えたんじや。

熊さん・はい。あつしは、まとめて一回で渡しても教育費だから贈与税はかからないんじやないかって答えたんでさあ。

御隠居・なるほど、そういうことだったのかい。お孫さんに大学の学費を出してあげるなんて立派なおばあさんだねえ。しかし、おばあさんが心配したように、まとめて1回で学費を渡してしまうと贈与税がかかるんじやよ。

熊さん・そうなんでやんすか。そりやまいった。何かいい方法がありやせんかねえ。

御隠居・そうじやな、こんな方法があるぞ。教育資金については、令和8年3月31日までに30歳未満の子や孫名義の教育資金口座を金融機関等で開設して、祖父母などから教育資金を一括して信託等をした場合、この資金については子や孫ごとに一千五百万円までは贈与税がかからないことになっているんじや。

熊さん・そうなんでやんすか。ところで、対象になる教育資金ってどんなものでやんすか。

御隠居・保育園や小中学校、大学などの学校等に対して支払われる授業料や入学金などじや。また、子や孫が23歳未満の場合には、学校等には該当しない学習塾やそろばんなどの習い事、スイミングやピアノ教室などへの支払いについても、一千五百万円の枠のうち五百万円までは教育費として認められるんじや。

熊さん・さすが御隠居。早速おばあさんに知らせるでやんす。

御隠居・非課税の適用を受けるためには要件等もあるから注意が必要じや。金融機関等へ提出が必要な「教育資金非課税申告書」など詳しい手続の方法と併せて、一度、おばあさんに国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)を見てもらおうとよいぞ。金融機関等の窓口には足を運んでみるのもよからう。

熊さん・わかりやんした。御隠居のお陰で肩の荷が下りたんで、今から自宅一杯やるでやんす。

御隠居・おいおい、熊さんや。早速おばあさんに知らせるでやんすんじやなかつたのかのお・





兼 速川支所 経済経理係長 久目支所 次長 兼 経済経理係長	東海 直子 兼 上庄支所 次長 兼 経済経理係長	兼 宇波支所 次長 兼 経済経理係長	磯辺 智子 宇波支所 経済経理係長	金融共済部 保全係長 花尾 莉佳 金融共済部 共済保全課	営農経済部 資材課 油谷 達也 営農経済部 資材課	碓石支所 指導係長 川上 光晴 碓石支所 営農指導員	柳田支所 経済経理係長 山口 友美 鳥尾支所 経済経理係長	鳥尾支所 経済経理係長 江添のりこ 田子支所 経済経理係長	田子支所 経済経理係長 寺林恵理子 柳田支所 経済経理係長	兼 丸三支所 指導係長 兼 経済係長 松原 翔平 双光支所 指導係長	速川支所 指導係長 角 健次 神代支所 指導係長	阿尾支所 共済係長 堂前 仁志 氷見支所 指導係長	管理部 総務人事課付 農業生産法人(株)JAA グリひみ出向 阿古 卓也 稲積支所 営農指導員	氷見支所 営農指導員 森本 修平 仏生寺支所	氷見支所 前 友樹 上庄支所	稲積支所 営農指導員 川本 侑弥 鳥尾支所 営農指導員	窪支所 堂田 司 氷見支所	双光支所 宮本 賢也 余川支所	管理部 総務人事課付 宮前 柊汰 新規採用
--------------------------------------	--------------------------------	-----------------------	----------------------	------------------------------------	---------------------------------	----------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	---	--------------------------------	---------------------------------	---	------------------------------	----------------------	-----------------------------------	---------------------	-----------------------	-----------------------------

管理部 総務人事課付 燃料課 主任 兼 機械燃料センター部	大門 優斗 新規採用	上庄支所 主任 若林恵利子 窪支所 主任	金融共済部 貯金為替課 笹川美千代 十二町支所	金融共済部 融資課 浜谷美津恵 金融共済部 共済保全課	金融共済部 飛田 薫 金融共済部 融資課	氷見支所 高澤 愛美 十二町支所	十二町支所 元尾 晃子 金融共済部 貯金為替課	結の里施設長 兼 福祉センター長(嘱) 川崎 一志 継続雇用採用	管理部 総務人事課(嘱) 松本 正規 継続雇用採用	管理部 総務人事課(嘱) 広瀬 澄栄 継続雇用採用	営農経済部 営農販売課(嘱) 柿谷 輝夫 継続雇用採用	営農経済部 営農販売課(嘱) 三谷久美子 継続雇用採用	機械燃料センター部 兼 燃料課(嘱) 嵐 芳信 継続雇用採用	機械燃料センター部 燃料課(嘱) 清水由紀美 継続雇用採用	氷見支所(嘱) 中筋 一美 継続雇用採用	(株)JAAグリひみ(嘱) 森 隆博 継続雇用採用
-------------------------------------	---------------	----------------------------	-------------------------------	-----------------------------------	----------------------------	------------------------	-------------------------------	---	---------------------------------	---------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------	---	--	----------------------------	---------------------------------

## 令和6年度 フレッシュマン紹介

- ①私の長所
- ②趣味・特技
- ③尊敬する人物
- ④好きなタレント
- ⑤好きな言葉
- ⑥休日の過ごし方
- ⑦今後の抱負・自己PR

JA氷見市では、本年度新入職員を2名採用しました。各人のコメントを添えて紹介します。



宮前 柊汰  
(氷見支所)

- ①体の健康には自身がある
- ②中学・高校で部活でトロンボーンを吹いていたので、楽器が吹けます。
- ③親
- ④明石家さんま
- ⑤情けは人の為ならず  
めぐりめぐって己がため
- ⑥寝ているか友人とゲームをしている。
- ⑦一期一会を意識して、精一杯仕事に励んでいこうと思います。



大門 優斗  
(余川支所)

- ①体調管理の徹底や時間厳守などしっかり行っている所
- ②絵描き、ゲーム
- ③明石家さんま
- ④サンドウィッチマン
- ⑤一期一会
- ⑥ゲーム、ドライブなど
- ⑦この度、余川支所配属になった大門優斗です。専門学校では2年間情報系について学んでいました。まだわからないことばかりですが、精一杯頑張りますのでよろしくお願い致します。

5/7 (火) 先行オープン!

## 氷見市農業協同組合 十三谷地区新支店 内覧会のご案内



**開催日時** 4月27日(土) 10:00~15:00  
4月28日(日) //  
(※ 自由内覧です)

**会場** 現 J A 氷見市十二町支所 横  
(氷見市万尾818-1)

※駐車場に限りがございますので、当日お車でご来場の方は、交通誘導員の指示に従い指定場所への駐車をお願い致します。

### 〈組合員・利用者のみなさまへ〉

春暖の候、皆様にはますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、このたび当組合の十三谷地区新支店の完成に伴い、組合員・利用者様向けの内覧会を開催する運びとなりましたのでご案内致します。今後、支所統廃合により他地区に新設する4支店につきましても、一部間取りや外観等の違いがあるものの、基本部分は同設計となりますので、地区内外を問わず、ご興味のある方はこの機会にご来場ください。

### 〈十三谷地区新支店について〉

十三谷地区新支店は、5月7日(火)に現十二町支所が移転し、先行オープン致します。

その後、10月中旬ごろ、神代支所・仏生寺支所・布勢支所が統合し、「南部支店」として本格オープンする予定としております。

## (十二町支所) ATMサービスの一時休止にかかるお知らせ

新店舗への移転のため、十二町支所のATMについて下記の期間ATMサービスを一時休止させていただきます。ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

**休止期間 ▶ 5月3日(金)～5月6日(月)**

※左記期間中、十二町支所以外のATMは通常通り使用できます。なお、本ATMは5月7日(火)より新店舗でサービスを開始いたします。

## 厚生連高岡健康管理センターからのお知らせ

### 熱中症に気を付けましょう

高岡健康管理センター 保健師  
坪野由美

「熱中症」は例年、梅雨入り前の5月頃から発生し、梅雨明けの7月下旬から8月上旬に多発する傾向にあります。高温多湿な場所に長くいたり、激しい運動などにより体温が上がりすぎて体温調整がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態をいいます。屋外だけでなく屋内にいても発症することがあるので、しっかり対策して予防しましょう。

**熱中症の症状** 重症度1：こむら返り・気分が悪い・めまい・手足がしびれる  
重症度2：頭痛・吐き気・嘔吐・倦怠感  
重症度3：意識障害・けいれん・手足が動かなくなる



### 熱中症が疑われる人への対応

- (1) 意識を確認しましょう (意識が無ければ、ただちに救急搬送が必要です)
- (2) 意識がはっきりしている場合は ・涼しい場所(日陰やエアコンが効いている室内など)へ移動させる  
・衣服を緩め、ぬれタオル等で体を冷やす。

### 熱中症予防のワンポイントアドバイス

- (1) 1日3度の食事をしっかりと摂る  
・暑くても食事をとり、水分やビタミン・ミネラルを補給しましょう
- (2) こまめに水分補給  
・のどが渇いたと感じるまえに水分補給し、特に運動するときには時間を決めて定期的に飲み物を飲みましょう。ただし①ビールなどのアルコール飲料は水分補給になりません。②甘いジュースの飲み過ぎはやめよう。
- (3) 服装の工夫  
・通気性・吸湿性のよい涼しい服装をして、外出時には日傘や帽子で直射日光をさけましょう
- (4) 行動の工夫  
・無理な外出を控える ・適宜休憩する、頑張らない、無理しない



# あなたの考えた名前が支店名に!

当JAでは、令和7年4月頃に現在の氷見・余川谷地区にある4支所（氷見支所、稲積支所、余川支所、碁石支所）を統合した新支店（加納地内に新築）の開店を予定しております。新支店では、地域のみなさまに親しみやすく、ご利用いただきやすい支店を目指しており、このたび、支店名を一般公募致します。

みなさまのご応募を心よりお待ちしております。

## 募集概要

- ①**募集期間** 令和6年5月1日(水) 8時30分 から 令和6年6月28日(金) 17時まで
- ②**応募内容** 加納地内に建設する新支店の支店名を募集致します。
- ③**応募資格** JA氷見市管内に在住または在勤・在学の方。
- ④**審査基準** 氷見・余川谷地区の特色があり、地域のみなさまが親しみやすい名称。
- ⑤**応募方法** 専用の応募用紙（5月号JAだより・ホームページに掲載、本所・各支所備付け）により下記までご応募ください。※お一人さま一作品のご応募とさせていただきます。
  - ・持参される場合… 本所・各支所備付けの応募箱へ投函下さい
  - ・郵送される場合… 〒935-0023  
氷見市朝日丘2-32 JA氷見市管理部支店名公募係 宛
- ⑥**賞品**

**最優秀作品**（採用作品の1名さま） **JA商品券10万円 + 氷見牛10,000円分**

**優秀作品**（2名さま） **JA商品券2万円 + 氷見牛10,000円分**

**特別賞**（応募頂いた方の中から抽選で5名さま） **氷見牛5,000円分**

※ 最優秀・優秀作品が複数名重複した場合、商品は折半（別途調整）させていただきます。
- ⑦**結果発表** 令和6年8月頃に採用した支店名を当JAホームページ及び広報誌にて発表致します。
- ⑧**その他** 個人情報については適正に管理し、他の目的に使用致しません。



## 応募申込書

支店名	支店名の理由

### 【連絡先】

ふりがな		電話番号	
氏名			
住所			
応募者のお名前の公表について（※）		公表しても良い ・ 公表を望まない (いずれかに○をつけてください)	

※ 受賞作品の応募者のお名前は、広報誌にて公表させていただく予定としております。



# らのお知らせ

お住まいの地域を問わずご利用いただけます。

みどり保育園 子育て支援室 すくすくサロン

☎0766-91-1277  
携帯(直通) 080-7809-9427  
月～金の毎日 9時～15時30分



支援室 公式LINE

## 安心できる“居場所”となるように・・・

在宅で子育てしている親子が安心して遊べる場所がすくすくサロンです。月齢にあった遊具や絵本、おもちゃなども豊富にあります。また、育児の情報交換をしたり、話せる仲間が出来たり、子育てをしているママたちにとって心強い場所になると思います。すくすくサロンに関心のある方はぜひ遊びに来て下さい。笑顔でお待ちしています♥



## すくすく日記・・・子育て講座の紹介をします

### 学び 1 助産師×骨盤軸整体講座

2024, 2, 26実施



講師・・・浦野 あずさ氏

助産師の浦野あずさ氏の産前産後の不調や不安定感に合わせた、ソフトタッチで低刺激の施術を初めて体験することができました。不調や悩みはそれぞれですが、参加したママたちは、「なんだか体が軽くなったようで癒されました」と素敵な笑顔を見せてくれました。次回は6月28日(金)を予定しています。興味のある方はすくすくに予約をお願いします。



ソフトタッチの施術に癒されます



一人ひとりの身体に寄り添い施術をしてくださいました。やさしさがあふれる魔法の手でした。

### 学び 2 ママとつながる防災イン氷見

2024, 3, 29実施



講師・・・内山 真理子氏  
(富山県防災士会)  
はっぴーママとやま版GM

1月に発生した能登半島地震を経験してから、防災についての学びを深めていきたいと防災士との講座を開催しました。防災グッズは100円ショップでほとんど買えることや、避難バックや防災ボトルを準備すること、そして液体ミルクの試飲もでき、防災について、今まで以上に深く考える事ができました。

講師として来園された内山 真理子氏(はっぴーママ編集部GM)の伝える力に感動した講座でした。



100円ショップで買える防災グッズの紹介



内山さんと一緒に記念撮影しました。

## ママのためのハンドメイドコーナー

### 透明シールを張るだけ「お花の足型アート」

半透明が可愛い足型アートの作り方を紹介します。100円ショップで揃うアイテムで手軽に作れます。



アクリルフレーム 透明お花シール



小さい足の指はシールをカットしてね。


名前や誕生日など書き添えるのもおすすめ



#### ママの作品

可愛い3人の子どもの足型をとり、作ってみました。家の玄関に飾っています。

詳しい作り方を知りたい方はすくすくサロンに連絡ください。



**小嶋看護師のワンポイントアドバイス**  
(すくすくサロン担当)

春の紫外線は夏の紫外線と同じくらい多い!!

外で遊ぶときは日焼け止めを大人も子どもも塗りましょう。

子どもに使用する日焼け止めは

- SPF20～30程度の低刺激のもの
- 石鹸やお湯で簡単に落とせるもの

がお勧め。

\* 帽子も忘れずにかぶりましょうね。

## 5月の予定 子育て講座のみ予約をお願いします

### スタッフと一緒に遊ぼう ペーパーサート

日時 5月13日(月)

「シャボン玉とばそう」のパネルシアターを楽しみましょう。

### 離乳食講座 米粉蒸しパンを作る

日時 5月20日(月)

試食をしたり、レシピの配布もします。



### お楽しみ会 足型アート

日時 5月27日(月)

子どもの足型を使って、Eテレでおなじみのわんわんを作ります。

### 5月の子育て講座 バランスボール教室

講師・・・浦野 司氏

日時 5月31日(金) 10時

バランスボールを使って、運動不足の解消をしましょう。



# 子育て支援室か

保育園や幼稚園に入所していない乳幼児とその保護者の方が、

## パパも一緒に支援室で遊びませんか♡

お天気のいい日は園庭で親子で楽しむ姿が見られるようになってきました。  
そんな中、支援室と一緒に遊びに来てくれるお父さんにちょっとインタビューしてみました！



妻が下の子と  
ゆっくり過ごせる  
ように、今日は上  
の子とふたりで遊  
びに来ました！

◀西野 竜弘さん(園)  
日和ちゃん



園庭あそびも  
楽しいよ！

わあ～！  
上手にできたね♪

### 一緒に絵具遊び！



家では気付か  
なかつた子供  
の成長を発見  
できますよ！

### 他にもこんな声も・・・

- ・自然いっぱいの中で、体を動かせます！
- ・妻にいい所だから！と言われ来てみました！
- ・居心地がよく、何回も来るようになりました！
- ・先生方や他の親子さんと話しやすい雰囲気です！

いつもと違う一面  
が見られました！  
次は子どもとふた  
りでやりたいです！



### 指先を使った遊びも上手になったよ！



こんな小さい穴  
にストローを通  
せるようになった  
んだね！

♡“パパと一緒につくろう！～ママへのプレゼント”  
を5月10日までの講座のない日にやっています♡

※手形・足型を押すだけ！とっても簡単に  
すてきな母の日のプレゼントが作れますよ

はじめての方におすすめ♡

### 赤ちゃんママのティータイム

とき 5月10日(金) 10:30～  
22日(水) 14:00～

お茶でも飲んでほっと一息つきませんか♡  
すくすく育つあそびのレシピを教えます！

### ★ 離乳食後期手かみ食バリエーション講座

とき 5月13日(月) 14:00～

### ★ バランスボールで親子あそび

とき 5月14日(火) 14:00～

### ★ ゆる文字で名前を書いてみよう！

とき 5月15日(水) 13:30～  
31日(金) 9:30～

### 5月の子育て講座

★マークのついたものは 要予約

### 1歳からのあそびの講座

とき 5月21日(火) 10:00～

### ★ 親子で簡単ふれあいヨガ

とき 5月24日(金) 10:00～

### ★ 新米ママの 離乳食スタート講座

とき 5月27日(月) 13:30～

対象：4～6カ月程度のこれから  
離乳食をはじめる方  
内容：準備する物品 与え方 進め方  
おかゆや野菜ペースト作り体験

### 二日目・三日目育児見応援かフェ

とき 5月28日(火) 10:00～

### ★ 離乳食中期講座

はじめての肉や卵

とき 5月29日(水) 14:00～

対象：6～8か月程度  
内容：食材のふやし方や楽調理の仕方  
大人ごはんからの取り分けの工夫

●問い合わせは 【相談員】  
保健師 塚口依久子  
保育士 叶田 美穂  
子育て支援員 松浦華永子

楽しく、ためになる講座です。  
はじめての方大歓迎です。







5月のお知らせ

地元農家さんがつくった野菜苗大量入荷!!

(トマト苗、ナス苗、ピーマン苗など)



● 5月13日(月)は「氷見の日」ポイント3倍デー!!

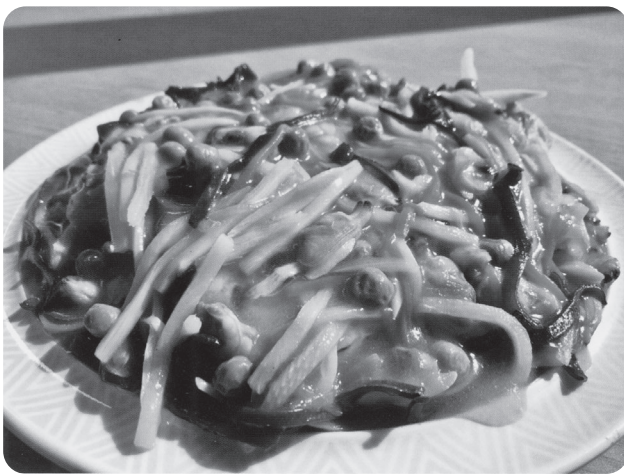
● 5月15日(水)はJAグリーン感謝祭!! ◀◀◀1,000円以上お買い上げの方に先着で粗品をプレゼント!

好評です!! 肥料、農薬相談コーナー開設 ※予約不要です

相談時間：午前9時～午後1時

※様々な疑問におこたえします。お気軽にご相談ください。

※「いきいき直売の会」会員の皆様のご協力をお願いします。



カニ玉  
春の野菜  
あんかけ

材料(4人分)

- カニ玉  
卵 ..... 4個  
カニカマ ..... 4本  
サラダ油 ..... 大さじ2  
塩 ..... 1つまみ
- 野菜あん  
中華スープ ..... 400ml  
料理酒 ..... 大さじ2  
しょうゆ ..... 大さじ1  
塩・こしょう ..... 1つまみ  
ごま油 ..... 大さじ1
- 水溶き片栗粉 ..... 大さじ3
- B  
むきアサリ ..... 100g  
ニンジン(千切り) ..... 1/3本  
タケノコ(細切り水煮) ..... 50g  
乾燥細切りキクラゲ(水で戻しておく) ..... 10g  
グリーンピース ..... 20粒ほど
- C  
ショウガ(みじん切り) ..... 小さじ1/2  
サラダ油 ..... 大さじ1

作り方

- (1)カニ玉を作る。ボウルに卵を割り、ほぐしたカニカマを入れ塩で味を調える。フライパンにサラダ油を熱し、強火で箸で混ぜながら半熟ほどで火を止め皿に盛り付ける。
- (2)野菜あんを作る。フライパンにCを入れ、弱火で香りを出す。Aを入れて沸騰させ、Bを入れ2分ほど煮込み、水溶き片栗粉でとろみを付け、ごま油を鍋肌から回し入れる。
- (3)カニ玉に野菜あんをかけて出来上がり。



シェフ永井のおすすめ

永井智一(ながいともかず)  
茨城県笠間市にある天晴(旧サッポロ)の  
オーナーシェフ



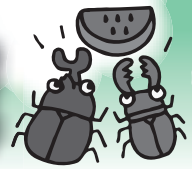
読者アンケート

J A氷見市に関する疑問・質問など御座いましたらコチラの記入用紙にご記入のうえ、最寄りの支所もしくは本所 総務人事課までご提出下さい。

正組合員 准組合員 組合員以外 (いずれかに○をつけて下さい)

ご意見・ご感想

# JA 氷見市 夏の総合展示会



皆様のご来場をお待ちしております！

**開催日時** 5月31日(金) 13:00～18:00  
6月 1日(土) 9:00～18:00  
2日(日) 9:00～18:00

**場 所** 氷見市農業会館



## 第4回定例理事会

日 時 令和6年4月18日(木)  
午前9時30分から  
場 所 農業会館 4階 401号室

### 報告事項

- 1、令和6年度3月末財務状況について
- 2、令和6年度3月末部門別実績及び報告事項について
- 3、令和6年度第1四半期の損益概況について

- ① 第1四半期の損益概況
- ② (株)JAアグリひみ
- ③ (株)JA保険サービス
- ④ 社会福祉法人ジェイエイ氷見みどり会(令和6年度3月末)

- 4、総体的なりすく量管理表(自己資本充実度の評価)について
- 5、冬季集落座談会の質問・意見の整理結果について
- 6、役員定数について(現行規程類の確認)
- 7、労務委員会での協議結果について
- 8、令和6年度第1四半期 苦情対応状況について
- 9、令和6年度第1四半期 事務ミス等発生状況について
- 10、自主検査の不備結果報告について
- 11、令和6年度第1四半期 反社会的勢力との取引排除及び疑わしい取引の届出等、組織犯罪等の防止にかかる対応状況について
- 12、令和6年度第1四半期 固定資産の取得及び処分について
- 13、令和6年度第1四半期 余裕金運用状況について
- 14、利益相反取引にかかる報告について
- 15、地方公共団体への貸出金の実行について

### 付議事項

- 1、令和5年度ディスクロージャー誌について
- 2、新支店会議室の利用料について
- 3、令和6年度理事報酬額について

- 4、個人情報保護統括管理者の選任について
  - 5、固定資産の取得について
  - 6、信用事業方法書の一部改正について
  - 7、理事の利益相反取引にかかる承認の件について
- ※付議議案は全て承認されました。

## 税の相談日

日 時 令和6年  
5月1日(水) 10時～16時  
15日(水) 10時～16時  
場 所 本 所  
担 当 海下 顧問税理士

## 編集後記

「今が旬！絶品」春の味覚に、自分を重ねて…。

今月号の表紙には、栗原・田子、両地区の「タケノコ初出荷」の様子を掲載させていただきました。タケノコはヘルシーで栄養がたっぷりな食べ物としてよく知られていますよね。タンパク質を多く含んでいるほか、ビタミンB1・B2、食物繊維、カリウムが主な栄養成分です。豊富な食物繊維は、便秘の予防・改善はもちろん、コレステロールの吸収を抑えてくれる効果もあります。

私も、タケノコご飯が大好きで今の時期にはよく晩御飯の献立にリクエストしています!!

ところでタケノコにまつわる、こんな慣用句を知っていますか？

【筍生活】：タケノコの皮を一枚ずつ剥くように、身の回りのものを少しずつ売って、食いつないでいく暮らしのこと。

まるで、毎月少ないお小遣いで貧困にあえぐ、私のことみたいですね。

M・N