

実りの秋、到来!! 田園に響くコンバインの音

【本号のコンテンツ】

- ・令和5年産 水稲の生育概況 P2~P3
- ・米生産者の皆様へ P4~P5
- ・いきいき直売の会からのお知らせ P6
- ・イベント・トピックス P7
- ・金融・共済インフォメーション P8
- ・子育て支援室からのお知らせ P12~P13

10 月号
2023
Vol.722



令和5年産水稲の生育概況

1 播種〜育苗

- (1) 播種は、「コシヒカリ」では4月15〜25日頃に実施された。
- (2) 催芽、出芽揃いは、概ね良好であり、ほぼ120g/箱の播種量が徹底された。
- (3) 育苗期間中は、高温多照傾向であったことから、換気が徹底され、病気の発生は少なかつた一方、田植え時の葉齢は、目標2.3葉よりかなり葉齢が進んでいた。



8月29日、十二町支所にて初検査を実施。
検査員：島尾支所 川本堂農指導員
【初検査総数1,572袋(てんたかく) 全量1等】

2 田植え〜出穂期

- (1) 田植盛期は、昨年と同様に「てんたかく」が5月4日頃、「コシヒカリ」が5月11日頃となった。
- (2) 田植え時の栽植密度は70株より少なくなる傾向が見られた。植付本数は、おおむね目標とする3〜4本/株となったが、植え付深さは4cm程度とやや深くなった。
- (3) 5月の気温は、第2、3半旬が、近年に比べやや低かつた一方、4、6半旬は近年より高く、活着及び生育は概ね近年並となった。
- (4) 6月上中旬は、近年より気温がやや高く、6月下旬以降は気温が高く推移し、幼穂形成期は、「てんたかく」が近年より2日早い6月23日頃、「コシヒカリ」が平年より1日早い7月11日頃となった。
- (5) 7月21日の梅雨明け以降は、観測史上気温が最も高く推移しており、出穂期は、「てん

3 登熟期〜成熟期

- (1) 登熟期間は記録的な高温で推移しており、「てんたかく」の成熟期は近年より4日程度早い8月17日頃、「コシヒカリ」の成熟期は近年より5日早い9月6日頃になると見込まれる。
- (2) 「てんたかく」の刈取りは、8月18日頃から開始され、盛期が8月21日頃となった。

たかく」が近年より3日早い7月14日頃、「コシヒカリ」が平年より1日早い8月1日頃となった。

4 病害虫

- (1) カメムシの主な種類は、クモヘリカメムシとアカスジカスミカメで、確認地点率は依然として高く、斑点米発生の被害が懸念される。
- (2) イナゴによる葉の食害は、令和3年より氷見市全体に見られるようになったが、本年は、6月下旬の農薬散布の効果もあり、早生の被害ほ場は、ほぼ見られなかった。
- (3) 病害は、いもち病、紋枯病はほとんど見られず、ごま葉枯病が散見された。

5 作柄の見込み

(1)「てんたかく」は、幼穂形成期の生育量が近年より大きく、また、登熟期間の日照時間も近年より長いことから、収量は近年より多いとみられる。

(2)「コシヒカリ」は、幼穂形成期の生育量が近年よりやや小さくなったが、登熟期間が高温多照で推移していることから、登熟は良好で、収量は平年並と予想される。ただし高温登熟による白未熟粒の発生が懸念される。

◎生育ステージ（R5年 展示は調査結果から）

	てんたかく			コシヒカリ		
	幼穂形成期	出穂期	成熟期	幼穂形成期	出穂期	成熟期
本年	6/23	7/14	8/17	7/11	8/1	(9/6)
昨年	6/26	7/15	8/18	7/11	8/1	9/11
近年	6/25	7/17	8/21	7/12	8/2	9/11

注) 近年：「てんたかく」R1～4年 「コシヒカリ」H25～R4年のデータ

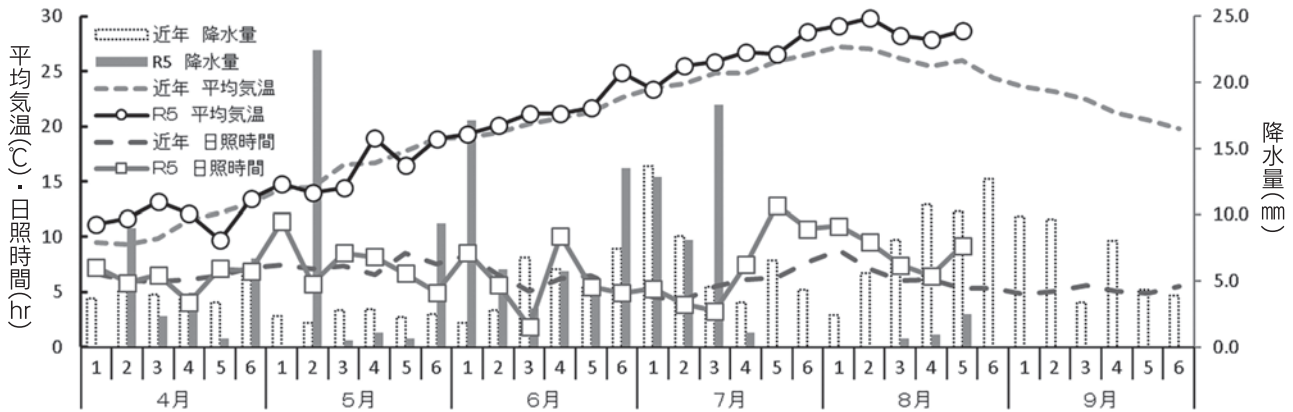


図 R5年の水稲栽培期間中の気象経過 ※近年：H25～R4年の平均値（氷見アメダステータ）

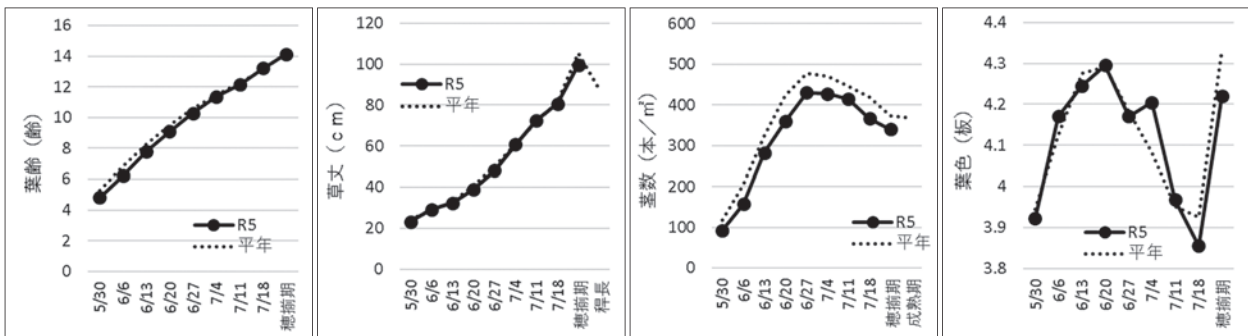


図 コシヒカリの生育の推移

品質概況(てんたかく)

- ① 粒度構成は2.2上が約25%で前年より約15%上回り、粒が大きい結果となった。光沢、充実度は前年並み。
- ② 千粒重は前年より軽い。
- ③ 未熟粒については、乳白粒・背白粒等前年より少し少ない。
- ④ 被害粒については、胴割粒はわずかに見られた。着色粒（カメムシによる）は見られなかった。
- ⑤ 総合的な品質は前年並み。

その他

- ① 適期刈り取りの励行
- ② 適正水分の確保
- ③ 丁寧な調製による死米・未熟粒等の除去
- ④ 量目の確保

（高岡農林振興センター氷見班）
8月29日付け資料参照

米生産者の皆様へ

農協に出荷された出荷契約米等の概算金についてご案内いたします。

① 令和5年産出荷契約米の概算金

(JA米、紙袋60kgあたり、消費税込)

種類	銘柄	等級	5年産概算金単価 (税込、加算金込)	(参考) 4年産概算金単価
うるち米	富 富 富	1等	13,800円	13,100円
	コシヒカリ	1等	13,000円	12,300円
	てんたかく	1等	11,600円	10,300円
	てんこもり	1等	11,600円	10,300円
	その他	1等	11,100円	9,800円
酒 米	五 百 万 石	1等	12,700円	12,000円
	雄 山 錦	1等	12,700円	12,000円
	富 の 香	1等	12,700円	12,000円
	そ の 他	1等	12,700円	12,000円
も ち 米	新 大 正 糯	1等	14,200円	13,500円
	そ の 他	1等	13,400円	12,700円

- ・富富富について、栽培マニュアルの流通基準（「検査等級：1等」かつ「化学合成農薬の成分使用回数：12以内」）を満たす米穀には、概算金13,000円/60kg（税込）に800円/60kg（税込）を加算します。
流通基準を満たさない米穀は、概算金のみのお支払いとなります。
- ・バラ、フレコンは上記金額から▲204円となります。
- ・「JA米」の要件を満たさない「一般米」は、上記金額から▲300円となります。
- ・需給動向をふまえて、概算金の追加払いを行う場合は、令和5年12月に実施します。

② 令和5年産飼料用米の概算金

(60kgあたり、消費税込)

種類	等級	5年産概算金単価	(参考) 4年産概算金単価
全銘柄	合格	300円	300円

③ 令和5年産備蓄米の概算金

(紙袋60kgあたり、消費税込)

種類	等級	5年産概算金単価	(参考) 4年産概算金単価
うるち米	1等	7,700円	7,000円

- ・バラ、フレコンは上記金額から▲204円となります。

④買取販売の実施について

「ひみ穂波」、「はさがけコシ」は「コシヒカリ」の概算金単価に、「春陽」は「その他うるち」の概算金単価に下記の加算金を上乗せしてお支払いします。

(60kgあたり、消費税込)

加算区分	等級	加算金単価	区分
ひみ穂波	1・2等	1,800円	ひみ穂波栽培要綱に準拠して栽培された米穀
はさがけコシ	1・2等	6,500円	生産基準に準拠して生産された米穀
春陽	3等	9,000円	生産基準に準拠して生産された米穀

※ 買取販売品は原則として、出荷時の一括精算とします。

※ 全農で追加概算金の支払いがある場合は販売状況を勘案し、追加払いする場合があります。

⑤令和5年産出荷契約米委託契約内容のご案内について

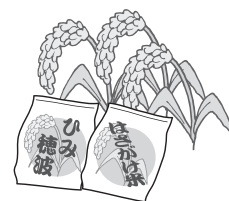
令和5年産米の委託契約の内容について、以下のとおりご案内いたします。

なお、JAグループでは、今後一層の流通経費削減に努めてまいります。需給環境の急激な変化等により、項目別上限単価を超えた場合は、その理由等の説明を行います。

1. 共同計算の実施単位

種類
主食用うるち米
酒造好適米
もち米
飼料用米

左記について、品種・等級別に共同計算を実施します。
ただし、コシヒカリについては「慣行栽培」、「特別栽培」を別々の共同計算単位とします。



2. 加算の実施

(60kgあたり、消費税込)

加算区分	等級	加算金単価	区分
特別栽培コシ	1・2等	1,550円	特別栽培米取扱具体策に準拠して栽培された米穀
特別栽培富富富	1・2等	1,080円	特別栽培米取扱具体策に準拠して栽培された米穀

※ 上記の加算金については、検査買入時、概算金に上乗せして支払います。

3. 共同計算費目と経費の上限見通し

(単位：円/60kg、消費税込)

共同計算費目名	内容	経費の上限見通し			
		うるち米	酒米	もち米	飼料用米
概算金償還	生産者への支払金	表のとおり	表のとおり	表のとおり	表のとおり
加算金・追加精算償還	生産者への支払金	販売状況等を勘案の上決定			
流通・保管等に係わる経費	保管料、運賃等	1,832	1,751	2,067	100
事故処理経費		10	10	10	5
手数料	全農とやま、JA氷見市分	726	726	726	40
生産・集荷・販売等に係る経費	宣伝広告費等	152	35	155	10
需給調整経費		22	0	0	0
監査委員会経費	監査法人等による調査費用	2	2	2	1
その他	産地精米品質向上経費等	40	0	0	0
流通経費合計		2,784	2,524	2,960	156

⑥令和5年産米の最終精算

令和5年産米の販売が終了した時点で、種類ごとに共同計算を行い、銘柄・等級別に概算金との差額を精算いたします。なお、概算金の償還額に不足が生じた場合は、出荷契約にもとづき、返還を求めます。

◆JA氷見市のインボイス制度対応について

ひみ穂波…免税事業者の方が出荷したお米の内、インボイス制度施行後の10月1日以降に検査を受けたお米につきましては、消費税相当額を減額し買取する方針です。※免税事業者の方がカントリーエレベーターに出荷されるお米については、籾の数量確定に時間がかかるため、9月に出荷頂いたとしても買取日を10月としております。ご了承をお願いします。

『いきいき直売の会』からのお知らせ



インボイス制度施行に対応 ～いきいき直売の会臨時総会開催～

8月30日(水)いきいき直売の会臨時総会が開催されました。今回は、10月から施行される「適格請求書等保存方式(いわゆるインボイス制度)」に対する、JA氷見市と直売の会の対応について協議するために開催。出席会員は82名・委任状提出217名で、下記のとおり賛成多数で議決されました。



主な議決内容

いきいき直売の会出荷取扱規定の変更

第5項(委託手数料等)

改定前

1. 出荷物委託販売手数料は販売価格の19.5%とする。
2. 出荷割の会費として販売金額の0.5%を精算の都度徴収する。

改定後

1. 出荷物委託販売の控除率は販売金額に対して下記のとおりとする。

ア. 直売所設置店舗手数料	15.0%
イ. JA氷見市手数料	4.5%
ウ. インボイス施行による消費税負担分比率	8.0% (軽減税率品目)
ウ. インボイス施行による消費税負担分比率	10.0% (一般税率品目)

ただし、上記のウについては国からの軽減措置により、令和8年9月までは、1.6%(軽減品目)2.0%(一般品目)とする。

以降、税率及び軽減措置の変更があった場合、総会で議決するものとする。

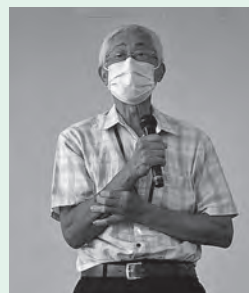
2. 出荷割の会費として販売金額の0.5%を精算の都度控除する。

直売所出荷規定(最低値付け金額)

改定前	ラベル入力	税込108円以上	税抜100円以上
改定後	〃	税込120円以上	税抜110円以上

他、店名の変更等、文言の軽微な修正

投票総数299票(内委任状217票) 賛成292票 反対4票 持帰り3票



早川会長あいさつ



JA氷見市 南組長

議決に先立ち、JA営農販売課垣内課長から、インボイス制度の概要及びJA氷見市といきいき直売の会の対応について説明がされました。

免税事業者 消費税の納税が免除されている事業者。売上額1,000万円未満の方は原則免税事業者となり、売上時の(預り)消費税は申告せず利益とする場合が多い。売上の少ない事業者(会員)がインボイスを発行するために課税事業者となるのはハードルが高く、現実的ではないと考えられる。

仕入税額控除 事業者(例JA)が仕入時に支払った消費税額が、申告納税額から控除される制度。
(例)売上時(預り)消費税 80円-仕入時支払い消費税64円=申告納税額16円

インボイス制度 インボイスを発行する課税事業者からの仕入れでなければ仕入税額控除が認められない制度。施行後は免税事業者からの仕入れには仕入税額控除が適用できず、上の例で言えば預り消費税の全額80円を申告納税しなくてはならない(※経過措置あり)。なお、インボイスを発行する課税事業者からの仕入れであれば従来通り全額仕入税額控除が適用でき、16円の申告納税でよい。

国の経過措置 令和8年9月までは経過措置により、免税事業者からの仕入れであっても仕入税額控除相当額の8割までは仕入税額控除が可能となる。従って仕入価格据置きの場合、事業者の負担増は8%品目の仕入れであれば8%×2割=1.6%、10%品目であれば10%×2割=2%となる。

JA氷見市及び直売の会の対応 消費税負担額の増加対応として、手数料等を現行20%⇒21.6%又は22.0%としたい。(参考)近隣のJA直売所の現行手数料は24.5%~26.5%。

会員所得の確保のため、最低価格を引き上げたい。



説明する垣内課長

保育園児が「稲刈り体験」で 秋の爽りに感謝!!

|| みどり保育園 ||

晴天に恵まれた9月1日、みどり保育園ぞう組の年長児22名が園庭横約15aの水田で「稲刈り体験」を行いました。春に自分たちの手で泥んこになりながら植えたお米の苗は、キレイな黄金色の稲穂に成長。

布勢支所 小路 修平・神代支所 角 健次 両営農指導員も参加し、鎌の使い方、稲の刈り方等を丁寧に指導しました。

初めのうちは鎌をうまく使えず手間取る様子もあった園児たちでしたが、すぐにコツをつかみ、次々と刈り進め、最後は刈り穂を手に、全員で記念撮影。

毎日食べているお米がどのようにして作られるのかを実際に体験した園児たちは、今まで以上に「美味しい」「残さず食べよう」という思いになってくれたことでしょう。



南組合長が朝乃山関を激励! 活躍を願い、はとむぎ茶、1年分贈呈!

ふれあいスポーツセンターで8月27日に開催されました「大相撲 氷見場所」の前日26日、「朝乃山関 激励会」が氷見市農業会館で行われ、南組合長が出席しました。

朝乃山関に氷見市の特産品である「はとむぎ茶」をPRした南組合長。今後の更なる活躍を願い、JA氷見市から朝乃山関が所属する高砂部屋へ「はとむぎ茶」1年分(360本)を贈呈致しました。



JA氷見市地元産米「びみ穂波」を ハンドボールチーム「富山ドリームス」へ贈る!

JA氷見市は9月4日、ハンドボール日本リーグ男子の「富山ドリームス」に地元産コシヒカリ「びみ穂波」105kgを贈りました。

チームは選手の体つき強化のため、筋力トレーニングを増やすと同時に栄養摂取量を1.5〜2倍にする目標を設定。7週間の強化期間に必要な米の量を算出しました。

南組合長は「氷見はハンドボールの聖地。富山ドリームスの頑張りが氷見の元気に繋がる!」とエールを送り、躍進に期待しました。



金融インフォメーション

令和5年10月 金融窓口営業日のご案内

支所名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
氷見 窪 十二町 上庄 阿尾			営業	営業						営業	営業					営業	営業						営業	営業						営業	
稲積 島尾 布勢 久目			営業		営業					営業		営業					営業		営業					営業		営業					営業
余川 田子 双光 宇波				営業		営業					営業		営業					営業		営業					営業		営業				

1. 窓口の営業時間は、午前8時30分～午後4時00分です。
2. 金融窓口が営業していない日においては下記のサービスがご利用できません。
①全ての金融窓口業務 ②その他業務（共済・購買等）で貯金口座の入出金を伴う手続き

共済インフォメーション

共済掛金払込証明書は、届きましたか？

JA共済では、共済掛金払込証明書を毎年9月に交付しています。
なお、共済掛金のお払込みがない場合においても、
“一定の条件”※を満たした契約については、
『共済掛金証明予定額案内書』を送付させていただいております。

※一定の条件を満たした契約とは、①11月・12月契約、②年払契約、③口座振替扱い契約かつ、9月4日締め時点で共済掛金が未収となっている契約、の全てに当てはまる契約をいいます。



●『共済掛金証明予定額案内書』のご使用にあたって

1. 当ご案内は、証明年内に共済掛金のお払込みがあった場合の保険料控除にかかる証明予定額等をお知らせするものであり、共済掛金払込証明書ではありません。
2. 共済掛金払込証明書は、共済掛金お払込み後交付いたしますので、給与所得者が年末調整の申告を行う場合、1月末日までに勤務先へご提出ください。
3. 該当契約につきまして、証明年内に共済掛金のお払込みがなかった場合、証明年分の保険料控除が受けられなくなりますので、ご注意ください。

●届いた証明書は、年末調整・確定申告の添付書類になりますので、失くさないように大切に保管してください。



共済掛金証明予定額案内書 (見本)

◎詳しくはJA氷見市の最寄の支所店へお問合せください

この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

厚生連高岡病院からのお知らせ

バイオ医薬品とバイオシミラー (No.2)

厚生連高岡病院 薬剤部部長 船本 哲生

前回は「バイオ医薬品のはたらき」についてお伝えしました。今回は「バイオシミラー」についてお伝えします。

【バイオシミラーとは】

バイオ医薬品でも、ジェネリック医薬品のような位置付けの薬剤があり、バイオシミラー（バイオ後続品）と呼ばれています。先行バイオ医薬品を開発した会社の特許期間が満了した後に、他の会社が先行バイオ医薬品と同等・同質の品質、安全性、有効性をもつ医薬品として製造・販売します。同等／同質とは品質が類似していて、安全性・有効性に影響するような違いはないことです。バイオシミラーは、先行バイオ医薬品より薬の価格が安く、薬剤費の負担が軽減されることがメリットです。



2回にわたりバイオ医薬品とバイオシミラーについてお伝えしてきました。どちらも一般的には聞きなじみのないものと思いますが、主に抗がん剤やインスリン製剤が開発され、該当する患者さんに使用されています。

日進月歩で医療が進んでおり医薬品もまた開発が進んでいます。

「災害などにあつたとき」

(高岡税務署)

ぜ・い・き・ん・小話



御隠居と熊さんの

熊さん・御隠居、最近、大雨やら地震やら災害が多いような気がしやせんか？
御隠居・うむ、そうじゃな。こういう時こそ、日頃から防災意識をもって生活することが大事じゃな。

熊さん・ところで、御隠居、地震や台風などの災害で被害に遭った時に、税金面で助けてもらえるってことはあるでやんすか？

御隠居・所得税が軽減される制度があるぞ。地震、火災、風水害などの災害によって、住宅や家財などに損害を受けた時は、確定申告で、①「所得税法」に定める雑損控除の方法と②「災害減免法」に定める所得税の軽減免除による方法のどちらか有利な方法を選ぶことで、所得税の全部又は一部を軽減することができるんじや。

熊さん・二つの方法の違いはどこにあるでやんすか？

御隠居・まず、損失の発生原因じゃが、①雑損控除は、災害、盗難、横領による損失が対象じゃが、②災害減免法は、災害による損害だけなんじや。

熊さん・ということは、「災害減免法」を選択できるのは、災害による損害を受けた場合だけなんでやんすか。対象になる資産に違いはあるでやんすか？

御隠居・①雑損控除は、生活に通常必要な資産が対象、②災害減免法の場合は住宅と家財に限られておるんじや。
熊さん・①と②では、計算方法も違うでやんすか？

御隠居・そうなんじや。まず、①雑損控除額は、④損害金額から所得金額の10分の1を差し引いた金額と⑤損害金額のうち災害関連支出の金額から5万円を差し引いた金額のいずれか多い方の金額になるぞ。災害関連支出とは、災害により減失した住宅、家財などを除去するための費用などじゃ。次に②災害減免法の軽減額は、災害にあつた年分の合計所得金額が1千万円以下であれば、段階的に所得税の免除又は軽減があるんじや。

熊さん・ご隠居、保険金を受け取ったらどうなるでやんすか？
御隠居・その時は損害金額又は災害関連支出の金額から受け取った保険金等を差し引くのじや。

熊さん・へえ、なるほど。
御隠居・また、住宅借入金等特別控除の適用を受けている場合で、災害によって被害を受けたことにより住むことができなくなった住宅用家屋については、居住の用に供することができなくなった年以後の残りの適用年においても、引き続き、住宅借入金等特別控除の適用を受けることができるんじや。

熊さん・ちゃんと税金面での配慮があるんでやんすか。でも、申告の期限までに申告できない場合はどうなるでやんすか。
御隠居・心配ご無用。災害等にあつて期限までに申告や納付ができないときは、申告や納付などの期限を延長したり、納税を一定期間猶予する制度があるんじや。詳しくは国税庁ホームページ (<https://www.nta.go.jp>) を見るとよからう。

熊さん・わかりやんした、御隠居。日頃からの準備が大切でやんすから、帰って国税庁ホームページを見てみるでやんす。

フルーツ パラダイス

イラスト：小林裕美子

西洋梨 (洋梨)

～上品で滑らかな食感と芳醇(ほうじゅん)な香り～

西洋梨のプロフィール

- 【分類】バラ科ナナ属
- 【原産地】温帯ヨーロッパ地方、西アジア地方
- 【おいしい時期(旬)】9～12月ごろ
- 【主な栄養成分】カリウム、食物繊維、ソルビトール、アスパラギン酸、フラバノール、アントシアニンなど

解説 KAORU

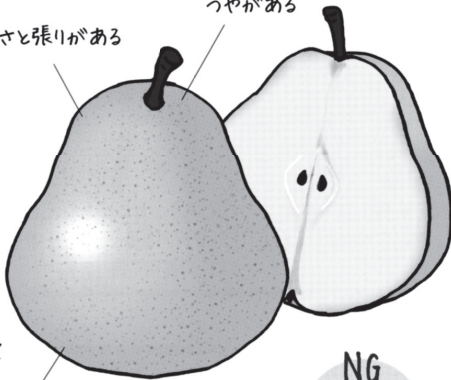
選び方

程よい堅さと張りがある

つやがある



お尻側がふっくらしていてずっしり!



果皮に傷や変色がない



柔らか過ぎる
↓
過熟で"傷んで"いるかも……

完熟の目安

- ・果皮が黄色くなり、甘い香りに
- ・果皮がしっとり手になじむ
- ・軸が少し枯れ、軸の周りにしわが寄って柔らかい



西洋梨のチカラ

食物繊維
便秘予防や
コレステロール低下に



カリウム
高血圧や動脈硬化の予防
むくみ改善に



ソルビトール
便秘予防やせき止め
解熱効果も



アスパラギン酸
利尿作用や
新陳代謝を
高めるの疲労回復にも



フラバノール
アントシアニン
ポリフェノールの一種
老化予防や
生活習慣病予防に



西洋梨のいろいろ

ラ・フランス

フランス原産の日本で最も生産量が多い人気品種で主産地は山梨県、長野県の軸の周りの皮に少ししわが寄ってきた食べ頃の柔らかくとろけるような食感で甘く程よい酸味がある



オーロラ

米国で誕生した「マルゲリット・マリーラ」×「バートレット」の交雑種の主産地は山形県、長野県。熟すと果皮が黄へだいでい色になり、香りも強くなるのとろけるような食感で果汁も多く、上品な甘さ



ル・レクチエ

フランス原産の「西洋梨の貴婦人」の別名を持つ主産地は新潟県の果皮がつやのある黄色になり、香りが強くなったら食べ頃のジューシーで滑らかな食感でとても甘い



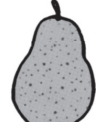
ゼネラル・レクラーク

フランス原産で「コミス」の自然交雑から誕生した希少品種の主産地は青森県。熟すと果皮が黄色くなり、特有の芳香を放つ滑らかな食感で甘味と酸味がはっきりした濃厚な味わい



バートレット

英国原産の主産地は北海道。缶詰用としてよく利用される。果皮が黄色になり、柔らかくなってきたら食べ頃の滑らかな食感で、適度な甘さと酸味でさっぱりとした味わい



マルゲリット・マリーラ

フランス原産の大玉品種の主産地は山形県、青森県。熟すと果皮全体が黄金色になり、芳香が増すジューシーで滑らかな食感で、ほのかな酸味と甘味で癖のない上品な味わい



保存方法



20℃



未熟果(まだ堅い)

新聞紙に包むか紙袋などに入れ、追熟20度が目安
高温多湿の場所では傷みや、果皮の色や滑らかさ、香りがうまく出にくい

完熟した物

あまり日持ちしないので、早めに食べる
乾燥を防ぐため新聞紙に包みビニール袋に入れて、冷蔵庫の野菜室へ

皮をむいてカットし冷凍するのがお薦め
シャーベット、スムージーなどに

楽しみ方・食べ方のコツ



軸側よりお尻側が甘い
くし形にカットすると甘味が均等にいき渡る
軸側から食べていくと最後まで甘さが楽しめる

うまく追熟しなかったり
カットしたが堅かった……



ジャムやコンポートにするのがお薦め



シェフ永井のおすすめ

永井智一（ながい・ともかず）
茨城県笠間市にある
「天晴（旧キッチン購入）
オーナーシェフ」



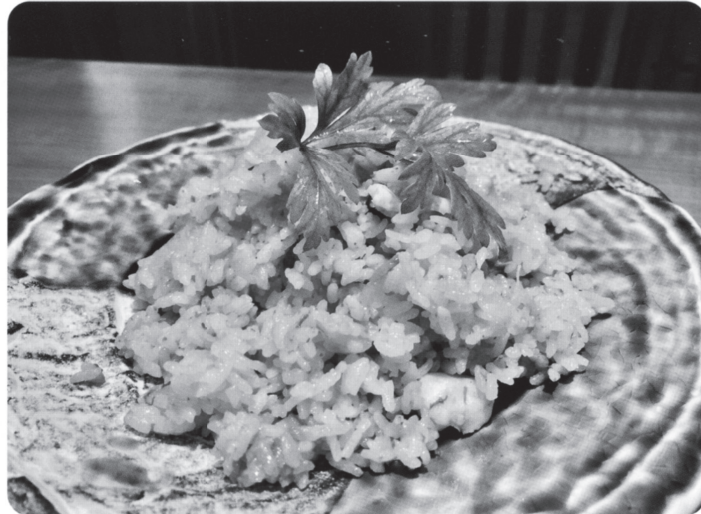
「豚こまのピリ辛あえ」

作り方

- (1) キュウリ、ニンジンは千切りにして水にさらす。豚こま肉ともやしはゆでて冷水に落とし水気を切っておく。
- (2) ボウルにたれの材料を入れ混ぜ合わせ、(1)の材料を入れあえる。
- (3) (2)を器に盛り付け、かい割れ大根をのせ出来上がり。

材料(4人分)

豚こま肉	200g	
もやし	100g	
キュウリ	1本	
ニンジン	1/4本	
麺つゆ	大さじ3	
たれ	コチュジャン	小さじ2
	ラー油	小さじ2
	白ごま	小さじ1
かい割れ大根	適宜	



「タコとトマトの炊き込みご飯」

材料(4人分)

米	300g	
ゆでだこ	1本	
トマト(中)	1個	
ショウガ	1片	
だし汁	かつおだし汁	270g
	料理酒	大さじ1
	しょうゆ	大さじ1
	塩	小さじ1/2
イタリアンパセリ	適宜	

作り方

- (1) 米を研ぎざる上げし、ゆでだこは薄切りに、トマトは8等分に、ショウガは千切りにする。
- (2) 炊飯器にだし汁の材料を合わせ、(1)の米、ゆでだこ、トマトを入れ、20分浸水してから炊き上げる。
- (3) (2)を器に盛り付け、イタリアンパセリを飾り出来上がり。

らのお知らせ

お住まいの地域を問わずご利用いただけます。

みどり保育園 子育て支援室 すくすくサロン

☎91-1277

携帯(直通)080-7809-9427

月～金の毎日 9時～15時30分



支援室 公式LINE

秋本番。さわやかな風が頬を撫でて、過ごしやす
い日々が続いています。朝夕の気温差があり、体調
を崩しやすくなりますが、半袖、長袖を使い分け
て、体調管理に気を付けましょう。また、「食欲の
秋」でもあります。新米やおいしい季節の野菜、果
物など十分味わって、元気に楽しく過ごしましょう。

すくすくサロンで ハーフバースデーのお祝いフォトを 撮りませんか？

ハーフバースデーとは、生後6か月をお祝いする
イベントの事です。インスタ映えるキュービー
ハーフマヨネーズの洋服を作ってみました。
この洋服を着た可愛い写真を撮ってみませんか？
希望される方は、すくすくサロンの予約表に記入を
お願いします。電話でのお問い合わせも受け付けて
おります。

サロンに準備している小物たちを紹介



ハーフ

マヨネーズに野
菜のトッピング
は外せない！

スタバベビーに
変身できます。

ここにお子さんの名前を入れます。
例えば、名前がはるた君だったらハルピー
さくらちゃんだったらサクピーになります。

ハーフバースデーをお祝いしたおともだち



こうたくん



えなちゃん

生後6か月頃になると泣いたり笑ったり表情も豊
かになります。可愛い姿や成長を感じる特別な写真
を撮りましょう。みなさんからの予約をお待ちして
います。

可愛い笑顔を紹介しまーす♡



こっちむいて～。
りきくん&ひづきくん&こうたくん



一緒にお家を作っています。
ゆうかちゃん&のぞむくん



僕たち、髪型が同じって言われて
います。らおくん&はるたくん



コマを回すママの手の動きに
興味津々…さくらちゃん

すくすく日記

学び 離乳食らくらく講座から

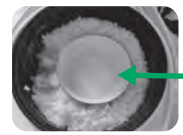


そろそろ離乳食を
始めるママから～

10倍粥って
どうやってつくるの？

大人のごはんと一緒に炊ける10倍粥の作り方を紹介します

- <材 料>
お米 大さじ1
水 10倍粥…大さじ10
7倍粥…大さじ7



炊飯器の中に
容器を入れます。

- <作り方>
1、深めの容器を準備します。湯呑でもマグカップでもOK。
2、大人の方は、いつも通りにセットし、その中からお米大さじ
1を取って容器に入れ、分量の水を入れます
3、炊飯器に容器を入れて炊きます。
4、炊き上がったらご飯をすり鉢にいれ、なめらかになるまです
りつぶします。

大人分のごはんは、煮干し、昆布、あおさで作ったミネラ
ルふりかけでおにぎりを作って、みんなで試食しました。
ごちそうさまでした。

10月の講座の紹介 (予定) 子育て講座のみ予約をお願いします

**スタッフと一緒に
あそぼう
パネルシアター**
日時 10月16日(月)
11時～
スタッフと一緒に楽し
く過ごしましょう。

お楽しみ会
日時 10月20日(金)
子どもの足形、手形で
トトロを作ろう。

**離乳食らくらく講座
里芋とシラスごはんを
作る**
日時 10月23日(月)
旬の里芋を使って美味
しいご飯を作ります。

**子育て講座
ビューティーYOGA**
講師…KIMIKO氏
日時 10月27日(金) 10時
ヨガを体験して身体も心
をスッキリしましょう。



支援室 公式LINE

子育て支援室か

保育園や幼稚園に入所していない乳幼児とその保護者の方が、

☆支援室は将来の入園とは関係なく市内外どなたでも利用できます

病院や外出先での待ち時間が長くて、
子どもが退屈してぐずっちゃって大変!!
そんな時ありませんか?



カバンの中にある物で手軽に遊べないかな?

支援室で教えてもらったあそび
大ヒットなんですよ!

岩田 万由子さん(泉)と
つむぎちゃん



こんな遊びも楽しいよ!

♪ハンカチ・ハンカチ・ば～たばた♪
な～にが・な～にが できるかな～♪



なにができるかな～!!



リボン
似合うでしょ♡



ばなな
はい!ど～そ!



一緒にやってみよう!

10月の子育て講座

★マークのついたものは 要予約

★**里山工房フイーコの
身体と心ほぐし**

とき 10月3日(火) 14:00～

★**ママも子どもも楽しく日が!**

とき 10月12日(木) 10:00～

★**赤ちゃんの歯のお手入れ講座**

とき 10月13日(金) 10:00～

★**バランスボールで親子あそび**

とき 10月17日(火) 14:00～

★**新米ママの
離乳食スタート講座**

とき 10月18日(水) 13:30～

対象: 4～6カ月程度 of これから
離乳食をはじめる方
内容: 準備する物品 与え方 進め方
おかゆや野菜ペースト作り体験

★**離乳食中期講座
はじめての肉や卵**

とき 10月25日(水) 14:00～

対象: 6～8カ月程度
内容: 食材のふやしきたや楽調理の仕方
大人ごはんからの取り分けの工夫

はじめての方におすすめ♡ 予約不要

赤ちゃんママのティータイム

とき 10月6日(金) 10:00～

*栄養士さんが来るよ!

26日(木) 14:00～

内容: ふれあいあそびやおもちゃ作り
おしゃべりしながら相談も
発達やお世話ミニ知識

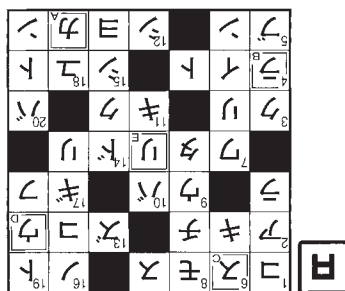
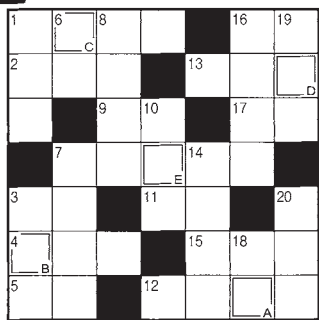
●問い合わせは

【相談員】保健師 塚口依久子
保育士 叶田 美穂

楽しく、ためになる講座です。
はじめての方大歓迎です。



□ 二重マスの文字を A ~ E の順に並べてできる言葉は何でしょうか? 出題●ニコリ



A B C D E
カニマスウリ
長瀬

→ ヨコのカギ

- 1 秋桜と呼ばれることもある花
- 2 有効利用されていない土地
- 3 イガに守られた実がなります
- 4 野球では右翼手ということも
- 5 小説家がつづるもの
- 7 寒くなる頃に日本に飛んでくるものもいます
- 9 春日局は徳川家光の——でした
- 11 刺し身についていることもある花
- 12 手紙のこと。往復——
- 13 絵を描いたり粘土細工をしたりする教科
- 15 ローマやカイロ、マニラなど
- 16 日本海に大きく突き出た——半島
- 17 白川郷や下呂温泉で知られる県

↓ タテのカギ

- 1 オーストラリア固有の動物。子守熊ともいいいます
- 3 スペード、ハート、ダイヤ、——
- 6 なるべく——嫌いをせずに食べてね
- 7 2枚の書類にまたがるようにはんこを押します
- 8 カラオケでのレパートリー
- 10 HPと表される仕事率の単位
- 14 秋の夜長にページをめくりつつ楽しみます
- 16 木材を切る道具
- 18 天井と向かい合っています
- 19 絹ごしや木綿があります
- 20 リレーの選手がつなぐ物



なくそつ食品ロス

食品ロス問題シャーマナリスト ●井出留美

食欲の秋 食品ロス削減にも挑戦しよう

10月といえば食欲の秋。食にまつわる行事が多い月です。10月16日は国連の定めた世界食料デー。10月30日は日本政府が定めた食品ロス削減の日。10月の1カ月間は「世界食料デー」月間で、食品ロス削減月間でもあります。

■なぜ10月30日が食品ロス削減の日なの？

宴会の最初の30分間と最後の10分間は席で食事を食べ切りましょうという「30・10（さんまるいちまる）運動」に由来します。30と10を逆にして10月30日が食品ロス削減の日というわけです。私が関わった食品ロス削減推進法も2019年10月1日に施行されました。

農林水産省は10月30日を「全国一斉商慣習見直しの日」としています。賞味期限を延ばした食品メーカー



カーや、賞味期限を年月日表示から年月表示に変えた企業、食品ロスを生み出す商慣習「3分の1ルール」（賞味期間の3分の1までに納品でできなかった商品は廃棄するルール）の納品期限や販売期限を緩和したコンビニやスーパーを募集し、農林水産省のホームページで社名を公表するという日です。

■家庭での食品ロスを減らすには
家庭での食品ロスを減らす合言葉は「買い物前が勝負」。買い物前に冷蔵庫や食品庫を確認し、どんな食べ物かどれくらいあって、賞味期限はいつかを確認します。それを基に買い物メモを作ってから出かけましょう。同じ物を重複して買うことも防げます。

買い物中にできることは「てまえどり」。期限までに食べ切れそうな物、賞味期限や消費期限の近づいた物、商品棚の手前の物から買っていくまじょう。奥から取ると、手前の物が売れ残り、店が処理費用を負担するだけでなく、私たちが納めた税金も使って売れ残り食品が焼却処分される場合も多いのです。無理のない範囲で「てまえどり」を試してみよう。



ひみ食彩まつり

さあ“美味しい”を見つけに出かけよう！



恵まれた風土が、豊かな食文化を育んできた氷見。そんな氷見の多彩な食材や本物の味、氷見ならではの食の魅力味わえる「ひみ食彩まつり」を今年も開催します。

日時 令和5年10月29日(日) 午前9時30分～午後3時
※雨天決行、売り切れ次第終了

場所 氷見市漁業文化交流センターとその周辺 氷見漁港内 (中央町7-1)

内容 市内の事業者等が、氷見産食材を使った料理・弁当、農林水産物(加工品を含む)などを販売します。また、姉妹都市や海外友好団体からの出店もあります。

ステージイベントスケジュール

9:30～ 9:45	オープニングセレモニー
9:50～ 9:55	ひみぼうずくん登場
10:00～10:10	よさこいソーラン(上庄保育園)
10:15～10:25	花笠音頭(みどり保育園)
10:40～11:20	ひみ昆布メサミットin 氷見 トークイベント
11:30～12:00	J A女性部アトラクション(フラダンス、舞踊)
13:00～14:30	【コラボイベント】氷見の海音楽祭



問い合わせ▶ひみ食彩まつり実行委員会(事務局:氷見市商工振興課内)
電話0766-74-8089

ひみ食彩まつり



JAグリーンひみ
からのお知らせ

〒935-0023 富山県氷見市朝日丘3931-1
ヨイヤサイ
TEL.0766-72-4831

おまたせしました! 「新米」絶賛販売中!!

●10月13日(金)は「氷見の日」ポイント3倍デー!!

●10月18日(水)は「JAグリーン感謝祭」!

肥料、農薬相談コーナーも同時開催 ※予約不要です

相談時間:午前9時～午後1時 ※様々な疑問におこたえします。お気軽にご相談下さい。

※営業時間…9:00～18:00(10月31日まで無休営業) ※「いきいき直売の会」会員皆様のご協力をお願いします。

1,000円以上お買上げの方に
先着で粗品をプレゼント!

新米

読者アンケート

J A氷見市に関する疑問・質問など御座いましたらコチラの記入用紙にご記入のうえ、最寄りの支所もしくは本所 総務人事課までご提出下さい。

正組合員 准組合員 組合員以外 (いずれかに○をつけて下さい)

ご意見・ご感想

自動車・農機大展示会開催!!

自動車

農機

開催日 10月7日(土)・8日(日)

10月6日(金)・7日(土)

時間 AM9:00~PM5:00

1日目 … AM9:00~PM5:00

2日目 … AM9:00~PM3:00

場所 JA氷見市機械燃料センター



スズキ スペースベース



ダイハツ アトリー



ヤンマー トラクター
YT333R

種類豊富な新車・中古車、農機大展示場完備!

お問い合わせ先 JA氷見市車輛課…TEL 0766-91-1244 / 農業機械課…TEL 0766-91-1242

第9回定例理事会

日時 令和5年9月20日(水)

午前9時30分から

場所 農会会館 4階 401号室

報告事項

- 1、令和5年度8月末財務状況について
- 2、令和5年度8月末部門別実績及び報告事項について
- 3、令和5年度上半期末監事監査報告について
- 4、監事監査規程の一部変更について
- 5、夏季集落座談会の質問・意見の整理結果について
- 6、令和5年度 第4四半期の余裕金運用計画について
- 7、利益相反取引にかかる報告について

付議事項

- 1、固定資産の取得について
- 2、理事の利益相反取引に係る承認について
- 3、融資要項の一部改正について

税の相談日

日時	令和5年
場所	本所
担当	川西 顧問税理士
10月4日(水)	10時~16時
18日(水)	10時~16時

辞令

人事異動

(令和5年9月1日付)

新職務	氏名	旧職務
上庄支所 共済係長	干越 龍弥	氷見支所 共済係長
窪支所	山岸 史佳	管理部長 総務人事課付
JAアグリひみ	池永美登理	新規採用

編集後記

II 『月が綺麗ですね』 II

突然ですが「満月の日は出産が増える」という言い伝えを聞いたことはありませんか? なんでも、海水と羊水の成分が類似しており、満月の日は海水が月に引かれる力が最大になることから、羊水も月から何かしらの影響を受け、出産が増える!と言われているそうです。しかし、実際のところ科学的根拠は一切なく、ただの迷信に過ぎないとも言われています。

なぜ、このような話をしているのかというと。私事で恐縮なのですが、先日、我が家に第二子となる男の子が誕生しました。出産にも立ち会うことができ、身の引き締まる思いで病院を後にした帰り道、ふと空を見上げると、雲の切れ間に覗く、見事な満月。しかも、今年見られる満月の中では最も大きな「スーパームーン」だったので。

言い伝えは本当だったのか。とも思いましたが、どうやら他に病院に駆け込んだり来る妊婦さんの姿は確認できず、病室も空きが多い印象。出産の感動もほどほどに、氷見市の少子化を憂う筆者でありました。 M・N