

# 旬の野菜を収穫!!

～スイカ・きゅうり・なす・トマト～

## さあ!“夏”をカジろうっ!!

=上庄・みどり保育園=

9 月号  
2023  
Vol.721

### 【本号のコンテンツ】

- ・ 仮決算の概況と支所統廃合の進捗について ..... P 2
- ・ カントリーエレベーターの稼働について ..... P 3
- ・ 営農管理情報 ..... P 4～P 6
- ・ いきいき直売の会からのお知らせ ..... P 7
- ・ 子育て支援室からのお知らせ ..... P12～P13



# 半期決算(六月末)の概況と支所統廃合の進捗について

## 半期決算(六月末)の概況

～経常利益は二億二千万円余～

国内の低金利情勢、及び米国逆イールドによる農林中央金庫資金収支悪化・配当減により、信用事業総利益は前年比二千万円余の減益となりました。一方で、信用事業の収支改善施策として、四月より有価証券運用を再開しました。信用リスクが極めて小さい地方債を中心に、かつ金利リスクが許容できる満期期間一〇年以内で総額一〇〇億円(ポートフォリオ完成目安期間三～四年)の運用を行う方針としています。

購買事業では、下記の品目で事業計画値との乖離が生じている状況です(○油類の利幅減少による手数料前年比大幅減、◎肥料・農薬の棚卸評価の影響に伴う手数料前年比大幅増(前年手数料大幅減少分が当期に実現したものを))。

その他の事業については、概ね事業計画値に則して推移しています。

事業管理費では、支所統廃合に向けた対象施設の減価償却期間の短縮による減価償却費の追加計上額が、みのり監査法人との協議により、当初想定(事業計画値)より一千万円余少なくなる見通しとなりました。

以上より、半期決算における経常利益は、二億二千万円余(前年比六百万円余減)となっております。

通期見通しでは、施設電気料の高騰や、労務費・資材費高騰による各種費用増加の影響が大きくなることから、半期決算の経常利益二億二千万

円余を下回る着地を見込んでいます。しかしながら、経常利益の事業計画値である一億七千五百万円を上回る経常利益着地が見込まれることから、剰余金処分における事業分量配当の財源は十分確保できる水準で推移していると考えています。

## 支所統廃合の進捗について

～神代・十三谷新支店は来年五月先行オープン(子店閉店は来年九月末)～

### ①神代・十三谷新支店について

・施工業者との工事工程打合せの結果、新支店は来年五月先行オープン(GW明けを予定)、現子店(神代・仏生寺・布勢)の閉店は来年九月末を予定しています。

・工事は一期工事(現支所右側の倉庫及び購入済民家の解体・整地・新支店建設【着工済】)、二期工事(新支店先行オープン後、現支所及び裏手倉庫等の解体と新資材庫建設・駐車場整備)に分けて実施します。工期中は、駐車場が手狭になる等、ご不便をおかけしますが、ご協力の程、宜しくお願い致します。

②仮称新氷見支店、仮称新上庄支店(令和七年十一月オープン予定)、仮称新窪支店、仮称新阿尾支店(令和八年四月～六月オープン予定)について

・総代会でご報告した時期及び場所でのオープンに向けて、準備中です。

(常勤理事 江添章臣)

## カントリーエレベーターほか各種利用料金の設定について

電気料金等の大幅な高騰により利用料を値上げさせていただきます。

ご理解、ご了承をお願い致します。

### ・カントリー利用料金(税込)

円/荷受重量100kgあたり

水分	17.9%以下	18.0%~19.9%	20.0%~21.9%	22.0%~23.9%	24.0%~25.9%	26.0%以上
全日	1,570円	1,900円	2,120円	2,340円	2,560円	2,670円

②色彩選別機利用料金  
【利用料金(税込)】  
165円/袋

③ハトムギ乾燥・調製料金  
【利用料金(税込)】  
現在調整中です。

④堆肥販売価格  
【販売代金(税込)】  
3,300円/1t

⑤マニユアスプレッダー利用料金  
【利用料金(税込)】  
1,650円/10a



# 令和5年度カントリーエレベーターの稼動について

カントリーエレベーターを下記のとおり稼動いたしますので、ご利用をお願い致します。

尚、荷受には支所確認印が押印された荷受カードが必要です。

※肥料価格高騰対策の申請で、生育診断による施肥設計を選択した方は、生育診断欄を必ず記入して下さい。

未記入の場合、実施されていないと判断され、補助金返還となる恐れがあります。

搬入用のフレコンを無償貸出し致しますので、事前に各支所までお申してください。

尚、各カントリーの受入品種・搬入先は、原則昨年と変更なく下記の通りとさせていただきます。

## ■受入れ品種と期間

施設・期間 品種名	中部カントリー	南部カントリー
てんたかく	8月19日(土)～9月3日(日)	8月19日(土)～9月3日(日)
コシヒカリ	9月8日(金)～9月25日(月)	9月8日(金)～9月25日(月)
富富富	9月16日(土)～9月25日(月)	受入れ致しません
BLコシヒカリ	9月4日(月)～9月7日(木)	受入れ致しません
契約栽培コシヒカリ	受入れ致しません	9月8日(金)～9月25日(月)

☆各カントリーにおいて受入品種・期間が異なりますのでご注意ください。

☆搬入時、荷受カードへの氏名・利用月日・TEL・搬入区分は事前に記入してください。

☆10時まで前日の荷受物の処理を行っておりますので、時間厳守での搬入をお願いします。

☆9月26日以降の荷受については、各支所営農指導員にご相談ください。 ☆荷受時間 10:00～19:00

## ■ご利用いただくカントリーエレベーター

カントリー名	利用支所名
中部カントリー (加納：TEL 74-8734)	氷見・稲積・余川・碯石・窪・柳田・島尾・田子・上庄・丸三 双光・阿尾・藪田・宇波・女良・八代
南部カントリー (中谷内：TEL 91-3123)	神代・仏生寺・布勢・十二町・速川・久目・上庄(上田)

☆但し、BLコシヒカリ・富富富は中部カントリー、契約栽培コシヒカリは南部カントリーへの搬入をお願いします。

## ■荷受を休止する日（基本的に中部・南部共通となります。）

8月22日(火)	8月25日(金)	8月28日(月)	9月1日(金)	9月6日(水)
9月11日(月)	9月15日(金)	9月19日(火)	9月22日(金)	

☆荷受状況、機械トラブル、天候不順等による荷受日の変更について

① 荷受状況によっては事故防止のため緊急に休止日にする場合があります。

② 荷受休止日から荷受日への変更は前日の午後3時まで決定しますので、該当カントリー等へお問い合わせ下さい。

※ 荷受け開始日・終了日を変更させて頂く場合がありますのでご理解・ご了承をお願い致します。

# 営農管理情報

## 1 水 稲

コシヒカリの出穂期は8月1日頃となり、9月10日頃に成熟期を迎えると見込まれます。

### 今月のポイント

- 1 「コシヒカリ」、「富富富」は籾黄化率を確認し、適期に刈り取りましょう。
- 2 晩生品種は、カメムシに注意し、発生を見たら防除しましょう。
- 3 気象変動に強く、高品質な米を生産するため、「ケイ酸質資材」を継続して散布しましょう。
- 4 カメムシの産卵場所を少なくするため、畦畔の草刈りや、稲刈り後の雑草を防除しましょう。

### (1) 適期刈取り・乾燥・調製 適期刈り取りで胴割米の発生防止！

- ・「コシヒカリ」の刈取りは、籾黄化率を確認し適期に刈り取りましょう（8月号参考）。
- ・「富富富」は、全経営体の成熟期巡回を予定（刈り取り日をお知らせ予定）しています。

### (2) 晩生品種のカメムシ防除 ほ場のチェックを！

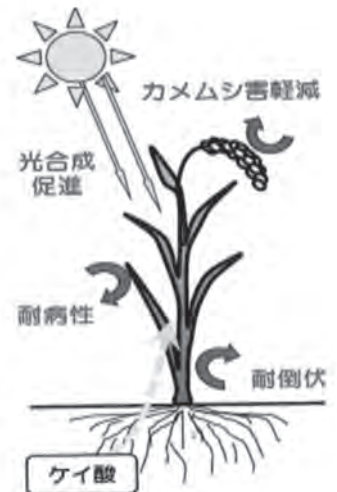
- ・晩生品種は、近隣の稲が刈り取られた後にカメムシが侵入していないか確認しましょう。発生を確認したらすぐにスタークル剤を散布しましょう。
- ※収穫前日数を確認して散布してください。

### (3) 土づくり資材の施用 土づくりで収量、品質の確保を！

- ・稲刈り後にケイ酸質資材100kg/10aを散布し、地温が高い10月下旬までに耕起しましょう。
- ・地力の低いほ場には、堆肥を施用しましょう。

#### ケイ酸質資材、堆肥の施用量目安

資 材 名	10a 当たり施用量
土力源	100kg
灰入りスーパーエスアイ加里	100kg
牛ふん堆肥	1～1.5 t
籾がら堆肥	1～2 t
鶏糞	75kg



### (4) 水稲収穫後雑草対策

#### 畦 畔

- ・水稲の収穫後は、すみやかに草刈を実施しましょう。

#### ヒエ多発ほ場

- ・秋または春の耕起前にプリグロックスLを散布することで、ヒエ等一年生雑草の発芽を抑制することができます。

#### 多年草発生ほ場

- ・オモダカ、クログワイ、キシユウスズメノヒエ等の雑草が多発しているほ場は、10月上旬までに、ラウンドアップマックスロードを雑草にかかるよう散布し、2週間後を目安に耕起しましょう。

※農薬は、使用基準を遵守し、飛散しないよう散布しましょう。

## 2 水田転換畑での排水対策

排水対策の効果は、明渠が70%以上、暗渠が30%といわれています。来年、水田に、野菜や大豆、はとむぎ等の畑作物の作付を計画している場合、秋のうちに、排水の良いほ場を選定し、下記の排水対策を実施して下さい。

## (1) 額縁排水溝(明渠)の施工

- ・額縁排水溝は必ず施工しましょう。
- ・スクリーオーガー等の機械で深さ20cm以上に額縁排水溝を施工しましょう(写真1)。
- ・額縁排水溝の角と水尻(排水口)を連結し、雨水の停滞を無くしましょう(写真2、3)。



写真1 スクリューオーガーによる額縁排水溝

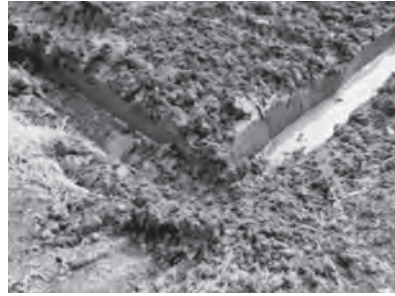


写真2 連結部の手直し  
溝の深さを一定とする



写真3 水尻との連結

## (2) 弾丸暗渠(サブソイラー)の施工

- ・額縁排水溝を施工した後に弾丸暗渠を施工しましょう。
- ・弾丸暗渠は
  - 1 水尻から放射状に深さ25~30cmで実施しましょう。
  - 2 ほ場の短辺から対角線状に額縁排水溝と同じくらいの深さ(20cm程度)で実施しましょう。(図1、写真4)

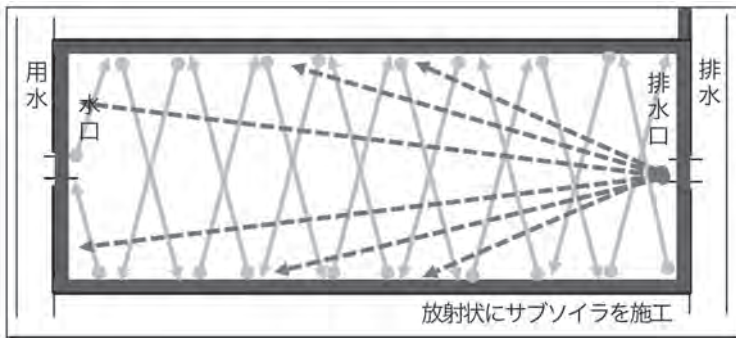


図1 放射状+短辺対角線状の暗渠施工



写真4 サブソイラーの水尻(排水口)への連結

## 『たまねぎ』の栽培について

### 1. 栽培の特徴とポイント

小苗は越冬性が悪く、大苗では抽台や分球するので適期は種に注意し、定植時に必ず苗を選別し、極端な子苗・大苗は除く。貯蔵中や出荷後に腐敗しないように生育後半(4月下旬以降)は絶対に追肥を行わず収穫後の初期乾燥を徹底する。

### 2. 推奨品種 ハッピー501(早生)、ネオアース(中生)



### 3. 育苗管理

#### ① 苗床準備

苗床は日当たり、通風、排水の良いところを選び、本ば1aあたり5㎡準備する。基肥施用後畝幅1.3m程度に畝立てする。

#### ② は種

発芽適温は20℃前後で、適期は9月10~15日。

種子量は、本ば1aあたり50ml。

条播きの場合は、条間10cmとし、5~10mmの深さにすじをつけ粒間1cmに種子を落とす。は種後、5~10mm程度覆土し、軽く鎮圧してたっぷりかん水し、乾燥防止のため、畝面に籾殻を散布しておくといよい。

施肥例 (g/㎡)

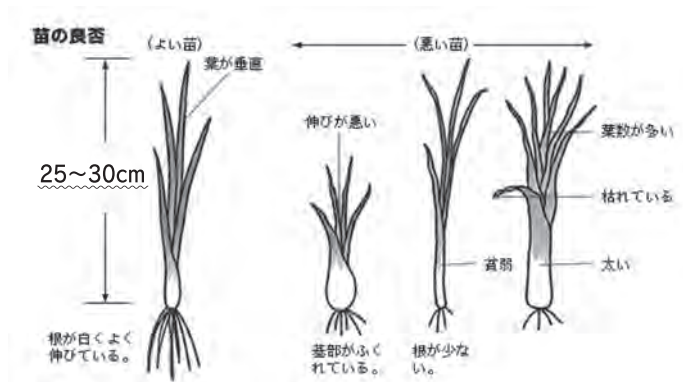
肥料名	基肥	摘要
苦土石灰	150	pH6.5~7.0目標
BMようりん	40	
やさい硝加磷安333号	120	
やさい磷加安S540	(40)	
		追肥は生育状況に応じて施用。

### ③育苗管理

は種後、25日頃に密生しているところを条播きの場合は1~1.5cmを目安に間引く（シーダーテープ使用の場合は間引き不要）。雑草が目立つ場合は間引きと同時に取り除く。  
乾燥すると生育がばらつくので畝面が乾いたらこまめにかん水する。  
追肥は、は種後30日頃に生育に応じて施用する。

### ④定植時の苗の目標

育苗日数は55~60日とし、葉が3~4枚、  
茎の直径6mm、長さ25~30cmの苗を目標とする。



## 4. 本ば管理

### (1) 耕起及び畝立て

堆肥や土壌改良資材を散布し、できるだけ深耕する。基肥施用後耕起・畝立てする。畝幅は1.3mとし、20cm以上の高畝とする。

### (2) 施肥例

《普通栽培》

施肥例 (g/m<sup>2</sup>)

肥料名	基肥	追肥			
		活着後	融雪後	3/下	4/中
完熟堆肥	2000				
苦土石灰	150				
BMようりん	40				
やさい硝加燐安333号	100				
やさい燐加安S540		20	30	40	30

### (3) 定植

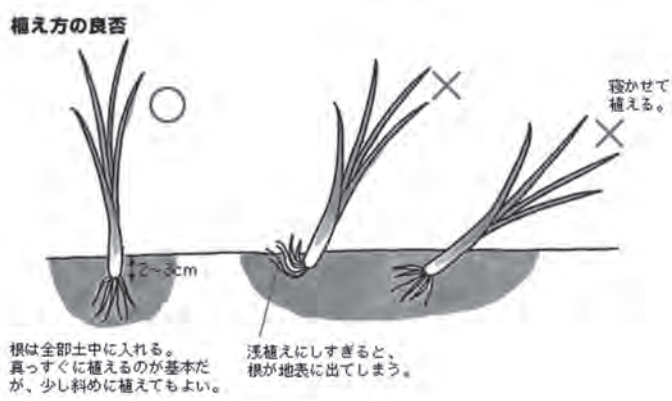
①定植時期 10月下旬~11月上旬

### ②採苗及び苗の選別

できるだけ根を切らないようにして定植当日に採苗する。小苗や大苗は採苗の際に取り除き、直射日光や風によって根を乾燥させないようにする。

### ③栽植方法

条間20cm、株間15cmの4条植えて栽植密度22~23株/m<sup>2</sup>とする。選別した苗を、深さ2~3cmに植え付ける。定植時に根が乾いているときは、水に浸漬後定植する。



### (4) 追肥・かん水

活着後（11月中下旬）及び雪解け直後、3月下旬頃、4月中旬頃に追肥する。収穫後の腐敗球防止のために、4月下旬以降は追肥しない。

## 5. 病虫害防除

### 【虫害】

○タマネギバエ・タネバエなど  
⇒未熟な堆肥や有機物は、成虫を誘引するので、用いない。

### 【病害】

○べと病  
低温（15℃前後）多湿条件で発生が多い。育苗中にも発生する。  
⇒苗床、本ばともに排水対策を徹底するとともに、予防防除に努める。



いきいき直売の会  
栗野花（なのか）ちゃん

# 『いきいき直売の会』からのお知らせ

## トルコギキョウの栽培に成功!! ～旧盆切花の定番品目に～

いきいき直売の会花き部会は、7月19日、トルコギキョウの圃場巡回を実施し、部会初となる同品目の出荷に向け、開花状況や切り前について確認しました。

部会で播種・育苗したトルコギキョウの苗は5月下旬頃に各部会員のハウス圃場等に定植され、水やり・追肥等の栽培管理を徹底した結果、順調に生育し、7月中旬頃より収穫を迎えました。

今回、ビニールハウスを所有していない部会員は、雨除けアーチを使った「簡易雨除け栽培」に取り組み、ビニールで雨風を防ぐことで安定した生育が実現できました。

一部は8月旧盆期にも出荷される見込みで“お盆切花の新しい顔”として注目されます。



7月19日圃場巡回にて、高岡農林振興センター園芸班 池川 誠司氏（左）よりトルコギキョウの切り前等の指導を受ける部会員。



西川 世司広氏（窪）は、トルコギキョウの簡易雨除け栽培に取り組み、7月25日、収穫を迎えました。

## 芸術文化館でふれあいマルシェを開催 ～氷見市のにぎわい創出に～

いきいき直売の会は、7月29日、市芸術文化館で、ふれあいマルシェを開催しました。

氷見市のにぎわい創出と消費者ニーズをつかむこと等を目的として企画し、4グループが出店しました。

自然栽培のナスや枝豆、ジャガイモや野菜カレーのほか、夏秋イチゴ「すずあかね」のジャムやドライフルーツが並び、灘浦みかんのアロマウォーターを使った虫よけスプレーの製作体験も人気を集めました。

早川 信一会長は、「新型コロナの流行も落ち着き、人の動きが活発になってきている。こういった活動を積極的に実施し、氷見市のにぎわい創出につなげたい」と話しました。

マルシェは11月11日（土）にも開催予定です。ぜひともご来店ください!!



## 求められる冷静沈着な行動 『模擬強盗訓練』を実施

Ⅱ女良支所Ⅱ

防犯意識の醸成と非常時における職員の役割・対応の再確認を目的とした「模擬強盗訓練」が7月27日、女良支所にて行われました。訓練は、強盗に扮した警察官が支所を襲撃。手に凶器（ナイフ）を持ち窓口職員を威嚇し、現金を奪って逃走するという想定。

非常ボタンの押下、犯人の追跡等、支所職員は定められた防犯対応マニュアルに従い、役割を忠実に実行しました。

駆け付けた警察官より犯人像の聞き取り調査（身長・服装等）や防犯カメラ映像の確認も行われ、「日頃から『万が一』を想定した窓口対応を心掛けること。防犯意識をもって皆さんで考えながら業務に携わって頂きたい。」と総括されました。

また併せて、特殊詐欺被害防止訓練も行われ、近年増加している「振り込め詐欺」の対応について再確認しました。



犯人像の聞き取り調査



犯人像の聞き取り調査



防犯カメラ映像を確認

## 令和5年9月 金融窓口営業日のご案内

支所名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
氷見 窪 十二町 上庄 阿尾	営業			営業	営業	営業					営業	営業	営業							営業	営業	営業				営業	営業	営業		
稲積 暮石 島尾 神代 布勢 丸三 久目 女良				営業	営業		営業				営業	営業							営業	営業					営業	営業				
余川 柳田 田子 仏生寺 双光 速川 宇波 八代	営業				営業	営業					営業	営業								営業	営業					営業	営業			

1. 窓口の営業時間は、午前8時30分～午後4時00分です。
2. 金融窓口が営業していない日においては下記のサービスがご利用できません。
  - ①全ての金融窓口業務
  - ②その他業務（共済・購買等）で貯金口座の入出金を伴う手続き



## 毎月第3水曜日はJAグリーン感謝祭!!

### ● 9月20日(水)は「JAグリーン感謝祭」!

肥料、農薬相談コーナーも同時開催 ※予約不要です

1,000円以上お買上げの方に  
先着で粗品をプレゼント!

相談時間：午前9時～午後1時 ※様々な疑問におこたえします。お気軽にご相談下さい。

### ● 9月13日(水)は「氷見の日」ポイント3倍デー!!

※営業時間…9:00～18:00 (10月31日まで無休営業)

※「いきいき直売の会」会員皆様のご協力をお願いします。

## 金融インフォメーション

JAカード  
限定!

2023年9月・10月は

JA直売所のご利用が

# 15%おトク!



JA直売所 (JAカード5%割引実施店舗) で、対象期間中にJAカードをご利用いただくと、ご利用金額合計の10%相当分\*をポイント還元! いつも5%割引と合わせて、15%相当おトクにご利用いただけます!

※還元ポイントの上限は2,500ポイント(10,000円相当)です。

いつもおトクな  
JAカード特典!

JA直売所のご利用は  
請求時

**5%割引!**

JA CARD

※一部対象外の店舗がございます。

### 期間限定キャンペーン

JA直売所のご利用金額の

# 10%相当をポイント還元!

対象期間 2023年9月1日(金)～10月31日(火)

還元時期 2024年1月

対象期間中のJA直売所でのご利用金額合計の10%相当分から還元ポイント(4円で1ポイント)を計算します(小数点以下は切り捨て)。  
還元ポイントの上限は2,500ポイント(10,000円相当)です。

※ポイントは「JAカード わいわいプレゼント」または「JAカード ゴールドポイントプログラム」でご利用いただけるポイントです。※還元金額はポイント交換でキャッシュバックをご選択された場合の金額(1ポイントを4円換算で交換)を記載しています。

詳しくはこちら

<https://www.cr.mufg.jp/jafarmmarket2023/>



※本紙記載の情報は2023年4月時点の内容です。特典については予告なく終了や内容の変更を行う場合がございます。  
※JAビジネスカード、JAコーポレートカード、JCBブランドのJAカードは本特典の対象外です。  
※JAカードでのお支払いが対象です。電子マネーやコード決済等でのお支払いは、JAカードを登録されている場合でも本特典は適用されません。

## 令和6年5月頃にオープン予定の新支店名

なん ぶ

# 南部支店に決定!

現在の十三・神代地区にある4支所（神代支所、仏生寺支所、布勢支所、十二町支所）を統合した新支店の名称について、100通近い公募の中から谷 敏さん＝氷見市鞍骨＝が応募した「南部支店」が最優秀作品に選定されました。

また8月1日、氷見市農業会館において賞品贈呈式が行われ、南組合長から谷さんへ賞品目録が贈呈されました。谷さんは「新支店は氷見市の南部にあり、“南”は明るく暖かいイメージがあるため南部支店と名付けた。選ばれて嬉しい。」と笑顔でコメントされました。



目録を受取る谷 敏さん(左)と南組合長(右)

### 入賞作品

※ 優秀作品の「万葉支店」は応募者が重複したため、賞品は折半させていただきます。

選考結果	支店名	応募者氏名
最優秀作品	南部支店	谷 敏 様
優秀作品	みなみ支店	表 勇 様
	万葉支店	幸藤 勝昭 様
		坂下 豊 様
		高橋あつ子 様
		前田 徹 様

選考結果	支店名	応募者氏名
特別賞	そよかせ支店	浦山央士朗 様
		明石 杏夏 様
	湖光支店	的場 邦夫 様
	みのり野支店	山本 裕子 様
	エンゼルふじ支店	匿名希望 様

たくさんのご応募ありがとうございました!

## 『手芸教室』開催! ～綺麗な花模様の色紙を作ろう～

＝JA氷見市女性部＝

JA氷見市女性部が主催する『手芸教室』が8月5日、氷見市農業会館 本所で開催され、参加した21名が“つまみ細工”に挑戦しました。

“つまみ細工”とは、小さな布を「切り」「折り」「つまみ」複数を組み合わせて四季折々の花鳥風月を形作る伝統工芸品のこと。

“つまみ細工”に造詣が深い島尾支部の代表者 早川あけみ氏から、作成手順・留意点等、アドバイスを頂きながら、参加者はそれぞれ独創的な作品づくりに取組みました。

ピンセットを使いながら器用に花びらの一枚一枚を形作り、のりで張り合わせて一輪の花にしていきます。

初めて“つまみ細工”を体験した参加者は「思ったよりも作業が細かく難しかったが、夢中になって楽しめた」と話し、とても充実した時間を過ごしました。



ラベルリニューアル 及び 日頃のご愛飲を感謝しキャンペーンを実施!

# 氷見はとむぎ茶

## リニューアル記念

### 大還元

# ダブルチャンス キャンペーン

Renewal!

キャンペーン期間

2023年 8月1日(火) ▶ 9月30日(土)

必ず  
もらえる  
ダブル  
チャンス1!!!

2ケース購入につき  
2品の内、お好みの  
1品をプレゼント!

350mlと500ml組み合わせは関係ございません。

スノーピーエイト  
ボトル  
ホルダー

※カラーは3種あります



or

防災にも  
キャンプにも役立つ  
ウォーター  
ジャグ8L

※景品のカラー  
指定はご遠慮ください



※カラーは2種あります

抽選  
ダブル  
チャンス2

応募  
方法

JA氷見市各事業所にて「氷見はとむぎ茶」ペットボトル350mlまたは500mlを1ケース(24本入)ご購入につき「キャンペーン応募ハガキ」を1枚進呈。お名前・ご住所・お電話番号をご記入の上JA氷見市各事業所にご持参、または郵送にてご応募ください。抽選で合計320名様に、素敵な商品が当たります!



A賞

焼肉用氷見牛  
10,000円分

20  
名様



B賞

20  
名様

ビアカップ 能作  
NOTUSAKU



C賞

40  
名様

レトルトカレー3箱セット



D賞

40  
名様

JA商品券2,000円分



E賞

100  
名様

石川佳純  
レトルト  
カレー1箱



F賞

100  
名様

ご当地  
グミ  
3袋セット

本企画は「JA氷見市各事業所」販売の限定キャンペーンです。  
キャンペーンに関してはJA氷見市各事業所まで、お気軽にお問い合わせください。

JA氷見市

# らのお知らせ

お住まいの地域を問わずご利用いただけます。

みどり保育園 子育て支援室 すくすくサロン  
 ☎91-1277 / 携帯(直通) 080-7809-9427  
 月～金の毎日 9時～15時30分

暑さも徐々に和らぎ、秋の気配が感じられるようになりました。そろそろ新米も出始め食欲の秋到来!! お米には、たんぱく質、ビタミン、脂肪といった体を作る栄養がたくさん含まれています。特に、でんぷんは体内でブドウ糖に変化し脳を活性化させる働きをします。ごはんをしっかり食べて、元気にすごしましょう。

## 可愛い笑顔を紹介しま〜す



すくすくデビューしました〜らおくん



1歳になりました…いちかくん



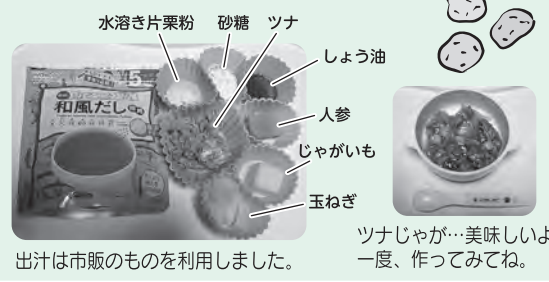
すくすくのテラスで水あそび…のぞむくん

## すくすくレシピ

すくすく畑で収穫したジャガイモを使ってツナじゃがを作ろう

- <材 料> 1人分
- |              |              |
|--------------|--------------|
| ツナ水煮 … 20g   | じゃがいも …… 10g |
| 人参 …… 10g    | 玉ねぎ …… 10g   |
| だし汁 …… 100ml | しょう油 …… 少々   |
| 砂糖 …… 少々     | 水溶き片栗粉 … 適量  |

- <作り方>
1. ジャがいも、人参、玉ねぎは細かく切り、ふんわりラップをかけ、電子レンジ500Wで2分半加熱する。
  2. ツナ水煮は湯通しする。
  3. 鍋にだし汁、1、2を入れて弱火で煮て、ひと煮立ちしたら、しょう油、砂糖を入れて、再び加熱をする。
  4. 水溶き片栗粉でとろみをつける。



## すくすく日記

### つながり ママの健康教室 (令和5年7月20日実施)

氷見市の健康課より布勢地区担当の沖崎保健師が来園し、出産後の心と体のバランスについて、それぞれの悩みや不安なことなど話し合うことができました。また、健診にも積極的に参加して、自分の体を理解して、元気な心と身体で子育てを楽しんでほしいとお話していただきました。

### ママ達の声

子どもの風邪をもらったり、以前に比べると体力がなくなってきたことは感じるが、自分のことは後回しになり、がまんしてしまうことが増えています。



### 保健師からのアドバイス

出産後のこころの健康を保つことは、お母さん自身だけでなく、赤ちゃんの発達にとっても大切なことです。体の調子が悪くても、子どもを優先にし、自分の事は後回しにしてしまいがちですが、無理をせずに、積極的に健診を受けたり、病院を受診しましょうね。

▲布勢地区担当…沖崎保健師

## 学び 子育て講座 ベビーマッサージ

講師…西村 好美氏 (令和5年7月28日実施)



講師…西村 好美氏



ベビーマッサージの後は、みんなニコニコ笑顔♥



4組の親子が参加しました。



子どもの体にたくさんふれてあげてください。…スキンシップが大事!!

## 9月の講座の紹介 …予約は入りません。お気軽に遊びに来てくださいね。

スタッフと一緒にあそぼう  
**親子ふれあい遊び**  
 日時 9月11日(月)11時  
 スタッフと一緒に親子ふれあいあそびを楽しみましょう。

子育て講座  
**バランスボール**  
 講師…浦野 司氏  
 日時 9月12日(火)10時~  
 バランスボールを使って運動不足を解消しましょう。

離乳食らくらく講座  
**とろもろこしご飯を作る**  
 日時 9月20日(水)  
 子どもが大好きなとろもろこしご飯の作り方を学びましょう。

9月のお楽しみ会  
 日時 9月25日(月)  
 可愛い紙バックを作りましょう。

# 子育て支援室か

保育園や幼稚園に入所していない乳幼児とその保護者の方が、

上庄保育園子育て支援室 キラキラキッズサロン

☎72-5674 / 携帯(直通) 080-2582-1783

✉kamisyo@p1.cnh.ne.jp 月～金の毎日 9時～16時

☆支援室は将来の入園とは関係なく市内外  
どなたでも利用できます

## ～はじめて行く支援室 とまどき～

どんな人が来  
ているの？

いつ行っても  
いいの？

ひとりで行く  
で大丈夫？



子どもの機嫌が  
悪くなったらど  
うしよう？

支援室は  
上庄保育園の中にあります



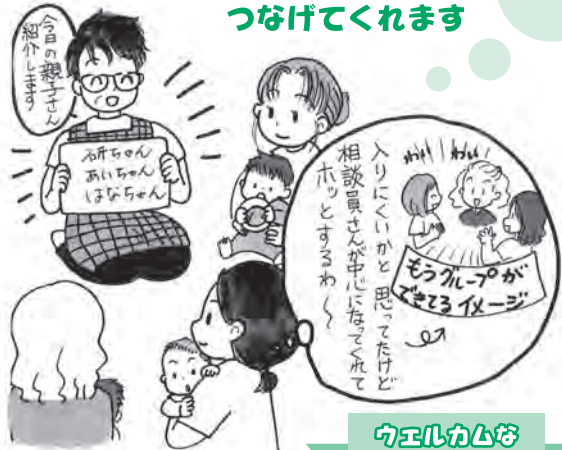
ここから  
入ります



はじめての育児、一日中赤ちゃん  
と二人きりの生活がつかなくなって  
きた2カ月の頃、思いきって行っ  
てみることにしました。

奥村育枝さん(栄町)と  
研人ちゃん

相談員さんが来ている親子さんと  
つながてくれます



ウエルカムな  
温かい雰囲気

機嫌が悪くなって  
泣き出しても

家にいるみたいな  
居心地です



## 9月の子育て講座

手形アートで祖父母に贈り物

とき 9月4日(月) 午前・午後

おいしい防災食ご飯  
& 遠足ごっこ

とき 9月5日(火) 10時

手つかみ食メニュー講座(9カ月～)

とき 9月14日(木) 14時

バランスボールで親子あそび

とき 9月19日(火) 10時

新米ママの 離乳食スタート講座

とき 9月20日(水) 13時半

対象：4～6カ月程度のこれから  
離乳食をはじめる方  
内容：準備する物品  
おかゆや野菜ペースト作り体験  
与え方 進め方

離乳食中期講座  
はじめての肉や卵

とき 9月21日(木) 14時

対象：6～8カ月程度  
内容：食材のふやし方や楽調理の仕方  
大人ごはんからの取り分けの工夫

はじめての方におすすめ♡ 予約不要

赤ちゃんママのおしゃべりタイム

とき 9月7日(木)・22日(金) 午後

内容：ふれあいあそびやおもちゃ作り  
おしゃべりしながら相談も  
発達やお世話ミニ知識



●問い合わせは 【相談員】 保健師 塚口依久子 楽しく、ためになる講座です。はじめての方大歓迎です。(要予約)

# 厚生連高岡病院からのお知らせ

## バイオ医薬品とバイオシミラー (No.1)

厚生連高岡病院 薬剤部部長 船本哲生

皆さんは、バイオ医薬品についてご存じでしょうか？

バイオ医薬品とは、遺伝子組換え技術や細胞培養技術を用いて製造したタンパク質を有効成分とする医薬品です。医療機関においてバイオ医薬品は生物学的製剤や遺伝子組換え医薬品などと呼ばれることもあります。

バイオ医薬品は、これまで治療薬のなかった病気や、従来の医薬品では満足度の高い治療を行うことのできなかった病気への効果が期待されています。

### 【バイオ医薬品のはたらき】

バイオ医薬品には、体の中でつくられるタンパク質を補うものや、病気の発症にかかわる分子の動きを抑えるものがあります。

#### 1 足りない生理活性タンパク質を補う働き (補充療法)

ヒトの体の中では、血糖値を調節するインスリン、赤血球を増やすエリスロポエチンなど健康を保つために必要な様々な生理活性タンパク質が働いています。また、ヒトの体には、生理活性タンパク質を作る仕組みも備わっていて、例えば、インスリンは膵臓、エリスロポエチンは腎臓で作られています。このような大事なタンパク質が不足すると、糖尿病や貧血といった病気になります。そこで、足りなくなったタンパク質を補って病気を治すために、遺伝子組換え技術を用いてタンパク質を人工的に作り、薬にしたものがバイオ医薬品の始まりです。

#### 2 病気の原因になる分子の機能を抑える働き

外来性の異物に対して体の中で作られる免疫グロブリン、すなわち抗体は様々な標的に特異的に結合する性質を持っています。この性質を利用して、がん細胞の表面分子や様々な疾患の原因になる分子に対して、特異的に結合する抗体を人工的に作り、医薬品にしたものが、バイオ医薬品の中でも特に「抗体医薬品」と呼ばれるものです。

今回はバイオシミラー医薬品についてお伝えします。



### ぜいきん小話

### 「消費税のインボイス制度について」

(高岡税務署)

熊さん・御隠居、インボイス制度の開始まであと一か月でやんす。

御隠居・そうじゃのう、10月1日まであと少しじゃのう。熊さんは、インボイス発行事業者の登録申請をするかどうか決めたのかい？

熊さん・まだでやんすか。登録申請すればいいんでやんすか。

御隠居・熊さんや、登録申請するということはじゃな、消費税の申告・納税をする必要があるということじゃ。登録申請するかどうかは熊さんが決めることじゃが、そこら辺りも分かっているのかい？

熊さん・ご隠居、その辺りが分からないので、困っているでやんす。

御隠居・それなら、まずは国税庁ホームページの「インボイス制度特設サイト」を見るのがよかるう。インボイス制度の概要や説明動画など、様々な情報が掲載されておるぞ。

熊さん・見てみるでやんすが、それでも登録した方がいいかどうか分からない場合はどうすればいいでやんすかね？

御隠居・そのときは、最寄りの税務署に相談すればよいのじゃ。事前予約が必要じゃが、登録についていろいろ相談に乗ってくれるそうじゃ。

熊さん・いつでも相談していいんでやんすか？

御隠居・さつきも言ったが、事前予約

した上で、祝日を除く月曜日から金曜日の9時から12時と13時から17時まで最寄りの税務署で相談を受け付けておるそうじゃ。

熊さん・ご隠居、仮にでやんすよ、インボイス発行事業者になったとしたら、消費税を納税することになるでやんすし、事務負担も増えることになりそうでやんす。

御隠居・そういつたときはのう、税負担や事務負担の軽減措置があるのじゃ。この軽減措置は、令和5年度の税制改正で決められたのじゃ。そのほか、中小企業庁で補助金などの支援策もあるそうじゃ。使えるかどうか調べてみてはどうじゃ。

熊さん・軽減措置や支援策があるんでやんすね。一度調べてみるでやんす。ただ、制度開始まで、あと一か月しかないでやんすが、登録申請しても間に合うでやんすか？

御隠居・9月30日までに登録申請を税務署へ提出すれば、登録通知が10月1日までに届かなくても、遡って10月1日から登録を受けたものとみなされるそうじゃ。とはいえ、登録するのが決まったのであれば、早めに申請するのがよかるう。あとのう、登録申請はe-Taxを利用すると早期に登録通知を受け取ることができるのじゃ。

熊さん・ええー！そうなんでやんすか。それじゃ、今から登録申請するかどうか検討するでやんす。

御隠居・熊さんや、しっかりと検討するのじゃぞ。



▲インボイス制度特設サイト



▲中小企業庁リーフレット

# 創作工房ひみからのご案内

## 秋季祭礼期のおもてなし料理の注文締切日について

注文受付締切日時	
注文日（配達日）	注文締切日時
9月2・3日分 配達 10時～17時	8月28日（月）17時まで
9月9・10日分 配達 10時～17時	9月4日（月）17時まで
9月16～18日分 配達 10時～17時	9月11日（月）17時まで
9月23・24日分 配達 10時～17時	9月18日（月）17時まで
9月30日・10月1日分 配達 10時～17時	9月25日（月）17時まで

なお、注文が集中した場合は締切日前でも注文を締め切る場合がありますので、ご了承ください。

ご注文はお早めに各支所へ  
お願いいたします。

創作工房ひみ

氷見市北大町25-4 電話 73-7250 FAX 73-1070

JA氷見市でLPガス（プロパンガス）を使用されている皆様へ

## 富山県LPガス料金負担軽減支援事業のご案内

富山県では、LPガスの利用料金が上昇していることを踏まえ、県内でLPガスを使用するご家庭などを対象に、LPガス販売事業者を通して利用料金を値引きする支援を行います。

### 手続き不要！

本事業は各販売事業者が対応するもので、皆様による手続きや申請は必要ありません。

値引きの対象者

富山県内で家庭・業務用のLPガスを使用する者  
※ コミュニティガスを使用する者を含む  
※ 工業用LPガス、質量販売を除く。

値引きの期間

令和5年  
● 8月使用分（9月検針）  
● 9月使用分（10月検針）の2か月

値引きの額

1契約につき、各月最大1,000円（税抜）

※ 各月の請求額（基本料金＋従量料金）から値引きを行います。  
※ 2か月間で最大2,000円（税抜）の値引きとなります。



お問い合わせ

- ・ 富山県LPガス料金負担軽減支援事業費助成金事務局 TEL 076-443-7050  
〔委託元：一般社団法人富山県エルピーガス協会〕 [受付時間] 9:00～17:00（土日祝日を除く）
- ・ JA氷見市 燃料課 TEL 91-1240

✂ ----- 切 り 取 り ----- ✂

### 読者アンケート

JA氷見市に関する疑問・質問など御座いましたらコチラの記入用紙にご記入のうえ、最寄りの支所もしくは本所 総務人事課までご提出下さい。

正組合員    准組合員    組合員以外    （いずれかに○をつけて下さい）

ご意見・ご感想

## 氷見商工会議所からのお知らせ

みんなで選ぶ  
NO.1!

## チャンピオンショップコンテスト

## CHAMPION SHOP CONTEST 2023

\* ビジュアル部門 \* グッドアイテム部門 \* ヒーリング部門 \* エコアクション部門

今年も氷見市内の魅力あふれるお店を表彰する「チャンピオンショップコンテスト」を開催します。  
お気に入りのお店に投票して、お店を応援しましょう！皆様からの沢山のご投票お待ちしております。投票開始  
9/16(土)01  
QRを読み込み  
投票ページへ02  
投票は各部門1票の  
計4票まで03  
氷見市内の推し  
のお店を入力して投票  
—投票締切—  
10/15(日)04  
各部門ごとに投票数  
トップのお店を表彰

抽選で30名様に2,000円分のひみキト商品券が当たる！

※投票用紙でのご投票は、市役所・スーパー・金融機関等市内各所に設置している投票箱まで

主催：氷見商工会議所（74 - 1200） 後援：氷見市/氷見市金融協会/北日本新聞社/能越ケーブルネット(株)

## 第8回定例理事会

日時 令和5年8月18日(金)

午前9時30分

場所 農業会館 4階 401号室

## 報告事項

- 1、令和5年度7月末財務状況について
- 2、令和5年度7月末部門別実績及び報告事項について
- 3、利益相反取引にかかる報告について

## 付議事項

- 1、上半期末ディスクロージャー誌について
  - 2、「資産査定規程」及び「資産の償却・引当要項」の一部変更について
  - 3、令和5年産JA氷見市直販米取扱基  
本要領の制定及び直販米共同計算について
  - 4、出資金の減口について（口頭）
- ※付議事項は全て承認されました。

## その他

- 1、役員研修について

## 税の相談日

日時 令和5年

9月6日(水) 10時～16時

20日(水) 10時～16時

場所 本所  
担当 川西 顧問税理士

## 辞令

## 人事異動

(令和5年8月1日付)

新職務	氏名	旧職務
稲積支所	前 志織	窪支所
管理部	西田 愛	稲積支所 経済経理係長
総務人事課付		

## 編集後記

Ⅱ 『相撲を愛し、正義を全うし、一生懸命努力。』 Ⅱ

真夏日。猛暑日。酷暑日。暑い！暑い！暑い！皆様がいかにお過ごしでしょうか？水分補給を忘れずに、体調管理にはくれぐれもお気を付け下さい。

なにしろ、まだまだだ！氷見の暑い夏は終わりません！！

8月27日(日)ふれあいスポーツセンターにて「大相撲夏巡業氷見場所」が開催されます。チケットは既に完売。地元富山県出身の元大関 朝乃山を一目見ようと私もなんとか入場券を入手しました！！チケットの発売日時には携帯電話を握りしめアクセス、アクセス、アクセス！

「アクセスが集中しておりサイトが繋がりにくい状況となっております。」

結局、この文言と4時間ならめっこを続け、なんとかタマリ席を購入することが出来ました。

現在は、怪我で巡業を休場しているという朝乃山ですが、氷見場所には出場してくれることでしょう。タイトルの言葉通り（※朝乃山が大関に昇進した際に述べた口上。）努力で必ずや復活し、強い相撲をまた見せてくれると信じています！！

M・N