

はとむぎ茶が 新ラベルにリニューアル!! ～“氷見”のイメージ、より強く～

【本号のコンテンツ】

- ・ 営農管理情報 P 2～P 3
- ・ イベント・トピックス P 4～P 5
- ・ いきいき直売の会からのお知らせ P 6
- ・ 金融インフォメーション P10
- ・ 子育て支援室からのお知らせ P12～P13

8

月号

2023
Vol.719



※「氷見はとむぎ茶ご愛飲感謝キャンペーン」の詳細はP9

 広報 **JAだより氷見**

営農管理情報

1 水 稲

6月下旬以降の高温傾向により、水稻の生育はやや早くなっています。刈取り等の準備は早く行いましょう。

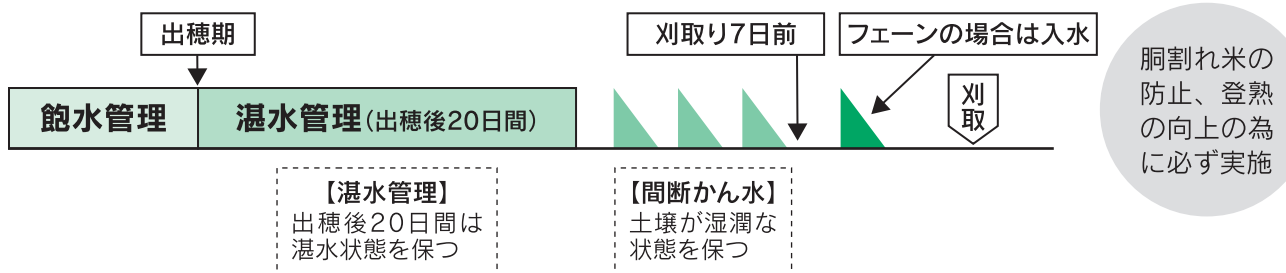
また、出穂後の水管理の徹底と適期刈取りにより「高品質で良食味な氷見米」に仕上げましょう！

今月のポイント

- 1 出穂後20日間は湛水管理、刈取り5～7日前までは間断かん水を徹底し、稲体の活力を維持
- 2 「てんたかく」の適期収穫と、適切な乾燥により胴割米の発生を防止

(1) 水管理 出穂期以降は水不足にならないように注意！

＜水管理のイメージ＞



(2) 刈取り 籾黄化率85～90%での適期刈取りで刈遅れによる胴割米の発生防止！

・「てんたかく」

出穂後積算気温950～1,000℃を目安に黄化の進んだ圃場から計画的に収穫を進めましょう。

なお、作土が浅い、地力が低いなど、枯れ上がりが早い圃場では、胴割れが発生しやすいので、籾黄化率80%（積算気温900℃）から収穫を開始しましょう。

・「コシヒカリ」

出穂後積算気温1,000～1,050℃を目安に収穫しましょう。

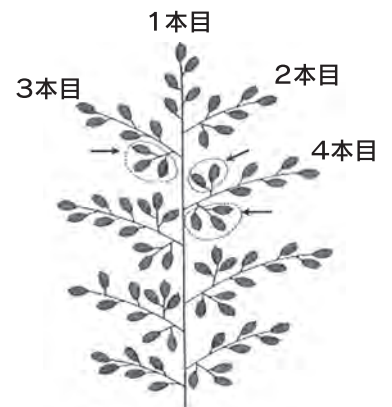
作付面積が大きい経営体は、籾黄化率80%程度（積算気温950℃）から収穫を開始し、適期内に収穫を終えましょう。

※籾黄化率80%：右図点線内の2次枝硬籾の半分以上が黄化した時

早刈りの場合	刈り遅れの場合
<ul style="list-style-type: none">・青未熟粒が多い・乾燥ムラになる・玄米白度の低下	<ul style="list-style-type: none">・胴割れの発生・穂発芽の原因に…・光沢が悪く品質が低下

※クサネムの種子は選別で除去できないため、必ず収穫前に抜き取り、米への異物混入を防ぎましょう。

※高温登熟：出穂後平均気温28℃以上



籾黄化率85～90%

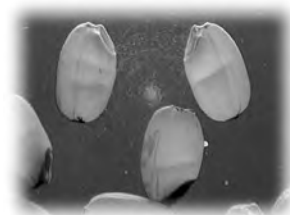
ほ場内の平均的な穂の、上から3,4本目の枝硬の付根の籾(点線内)がすべて黄化した時

高温登熟の場合は、籾黄化率80%から収穫を開始

== 機械作業時は、袖口や裾が締まった服装をし、手ぬぐい等巻き込まれやすいものは身に着けない ==

(3) 乾燥・調製 玄米水分14.5～15%に仕上げ、過乾燥米の発生防止！

- ・収穫後4時間以内に乾燥機に張り込み通風乾燥しましょう。
- ・籾水分が17%以下になったら、手持ちの水分計でこまめに測定し、表を参考に青米の混入程度に応じて乾燥機を停止させ、玄米水分14.5～15%に仕上げましょう。



グレインスコープで見た胸割米

表 乾燥機停止水分の目安

玄米100粒中の青米粒数	乾燥機停止時の玄米水分	乾燥機停止後の水分変化
5粒以下	15.0～15.5%	乾く (-0.5%)
6～10粒	14.5～15.0%	変化なし
11粒以上	14.0～14.5%	もどる (+0.5%)

- ・乾燥後は常温に戻し、玄米水分が均一になってから籾摺りを行いましょ。肌ずれ米の発生を防ぎましょ。
- ・1.9mm篩を使用すると共に、選別機的能力に応じた流量を守り、未熟粒の混入を防ぎましょ。

外気温が高い場合や収穫時に籾水分が低い場合は、送風温度を下げ、ゆつくりと乾燥

(4) カントリーエレベータの利用 積極的に利用を！

- ・栽培管理記録簿を必ず記帳、提出し、安全な農産物生産に取り組みましょ。
- ・カントリーエレベータ（南部・中部）を活用し、高品質な氷見米の安定出荷に取り組みましょ。
- ・搬入時間の短縮を図るため、営農組合・中核農家を対象に、通風フレコン（スタンドバック）の無料貸し出しを行います。
- ・大口利用助成など、利用料金の助成を行っています。

—— 生育情報はJAホームページ「技術情報かわら版」を確認ください。 ——

2 ハトムギ

今月のポイント

「干ばつ時の畦間かん水」により、収量・品質を向上！

(1) 水管理 畦間かん水

- ・出穂期以降の登熟期間は、最も水分が必要な時期です。晴天が続き、葉先が巻き始めたら、すぐにかん水を行いましょ。



水不足による葉巻き ⇒ 早急なかん水 (乾燥で土が白くなってきたら要注意)

=== 熱中症対策として、単独作業は避け、こまめに水分・塩分を補給しましょ。 ===

大きく実れパトムギの種植え実習

朝日丘小学校

6月19日、朝日丘小学校3年生の児童35名が学校敷地内の圃場で「パトムギの種植え」を体験しました。

指導役を務めたJA垣内崇博 営農販売課長は、教科書となる「栽培こよみ」を児童に配布し、種を植える深さ・間隔・土のよせ方などを丁寧に説明しました。説明を受けた児童たちは汗ばむ陽気の中、圃場に入り、実際に種植えに挑戦！土に触れ、爽やかな汗を流しながら、笑顔で作業をやりやりました。

その後の、質疑応答の時間では「これから、どんなふうに育てればいいのか？」「カラスに食べられない方法はあるか？」と次々に質問が飛び交い、積極的に学ぶ姿が見られました。「収穫したら、せんべいを作って学校中のみんなに食べてもらいたい！」といった感想も聞かせてくれた児童たちは、今後水やりなどのお世話をしながら成長を観察。10月には収穫体験も行う予定にしています。



「ここにも、みつけ!!」「いっぱい獲れた!!」 保育園児がじゃがいもの収穫に歓喜

上庄保育園

ゲンゲン気温が上がり、真夏日となった7月6日、上庄保育園ぶどう組の年長児18名が園横の圃場で「じゃがいも掘り」を行いました。

春に植えた小さな種芋は、大きなじゃがいもへとスクスク成長。上庄谷地区のJA営農指導員にお手伝いしてもらいながら、じゃがいもが傷つかないように優しく、次々と掘り起こしました。

「ここにも隠れてた!」「顔くらい大きいのがあったよ!」と、大興奮だった園児たち。カゴいっぱいには収穫したじゃがいもは、夏のイベント「緑日ごっこ」のお店屋さんでじゃがいもを使ったお菓子のレシピと一緒に販売する予定です。



『氷見稻積梅』が収穫期!!

農家の、助っ人

「JA援農支援隊」がお手伝い

氷見市特産『氷見稻積梅』の収穫が6月15日、阿尾の国道160号沿線「梅ロード」で始まりました。今年も天候に恵まれたため、生育が早く、粒が大きいのが特徴で、全体の収穫量は昨年並みの約30tを見込んでいます。

さらに今年も、富山県内初の試みとして、全国から集まった「JA援農支援隊」の方々が収穫作業をお手伝いしました。

これは過疎化・高齢化により担い手不足が深刻な農業者を応援する、JAグループの農協観光(株)主催の取り組みであり、実際に「作業支援」を行いながら、地域貢献の仕方を考えるものです。

今回は、農林中央金庫富山支店が中心となって企画し、全国の支店や営業所から約20人の職員が参加。5班に分かれ、梅の摘み取りや漬け込み作業に尽力しました。

作業に参加した職員は「普段は事務仕事を中心に、あまり自分の仕事が地域の農業に携わっているという実感がなかったが、初めて繋がっているんだと思えた」と話し、生産現場での仕事にも理解を深めました。



令和5年産、大麦、初検査実施

単収減も品質は上々!!
等級は概ね1等!!

令和5年産大麦(普通小粒大麦…※ファイバースノウ)の初検査が7月11日、十二町支所 基幹倉庫で行われ、この日検査の約134tのほとんどが『1等』に格付けされました。【※同品種は富山県内各地で水稲に替わる転作作物として栽培されています。】

高岡農林振興センターの島田班長より、今年の生育概況について解説がなされた後、検査員より検査報告が行われ、品質概況については「豊作だった昨年と比べ、収量は下回るものの、品質は概ね良好。」と、説明がなされました。

検査した大麦は、昨年9月下旬〜10月中旬に播種。5月下旬より刈取りが始まり、乾燥施設で乾燥・調整されたものです。

JA氷見市管内では、大浦・加納・いなづみの3経営体が6年前から「産地パワーアップ事業」に組み、合計で36haの水田で大麦が作付けされています。



角 検査員 (神代支所 営農指導員)



生育概況について解説する
高岡農林振興センター島田 班長



いきいき直売の会
栗野花（なのか）ちゃん

『いきいき直売の会』からのお知らせ

ブドウ・スモモ視察研修会を開催 ～JAはくいの先進地技術を学ぶ～

いきいき直売の会果樹部会は、6月22日、JAはくいブドウ・スモモ栽培圃場の視察研修会を開催し、部会員12名が参加しました。

ブドウではJAはくい営農部園芸課 大丸 正剛氏より同JAぶどう生産組合の活動内容等について説明があり、石川県中能登農林総合事務所 中村 史也氏より主力品種「シャインマスカット」の果実を用いて摘粒方法の実演講習が行われました。

スモモでは、同JA営農部園芸課 別荘 龍馬氏より栽培概要の他、結実率を上げるために受粉樹を一定の割合で混植していること等の工夫が説明されました。

直売の会では、令和2年度よりブドウ「シャインマスカット」「クインニーナ」、スモモ「貴陽」「太陽」等の有望品種について苗木代を助成する等、部会員の新規品種導入を推進しています。



石川県中能登農林総合事務所 中村 史也氏よりブドウの摘粒方法について講習を受ける参加者。



JAはくい営農部園芸課 別荘 龍馬氏(左)よりスモモの栽培概要について説明を受ける参加者。

カキの摘果講習会を開催 ～産地品に劣らない大玉生産を目指して～

いきいき直売の会果樹部会は、7月7日、長瀬 潔氏の園地（氷見市平沢）にてカキの摘果講習会を開催し、部会員12名が参加しました。

高岡農林振興センター担い手支援課園芸班 宮本 佳奈普及指導員より同園の「水島柿」を用いて実演を交えた講習が行われ、摘果する果実の特徴などが説明されました。

参加した窪田 美代子氏（氷見市飯久保）は、「カキは多く実る年とあまり実らない年を繰り返す隔年結果が発生しやすいが、その理由が良く分かった。今後は、摘果を確実に実施して隔年結果を防ぎたい。」と話しました。

果樹部会では、「産地品に劣らない品質を」を掛け声に、1果重200g以上を目標とする大玉生産に向けた活動を今後も実施していく予定です。



高岡農林振興センター 宮本 佳奈普及指導員(中央)よりカキの摘果の講義を受ける参加者。



甘がき、合せ柿に加え、渋柿を販売しているのが直売の会ならではの特徵。中でも日本柿は品種別の売上上位です!!

氷見市農業経営継続支援事業費補助金

氷見市では、農業経営を持続する意欲をもっといただけるよう、物価高騰による肥料等価格上昇相当分を経営継続支援補助金として支援します。

●**対象者**：作物を販売している農業者及び農業法人（以下、農業者等）

●**交付対象農地**：令和5年度に農作物の作付けを行う市内の農地のうち、当年度において、販売する目的で農作物を生産した農地

<申請区分>

区分	農作物	申請書	申請窓口	補助金額
1	主食用米、大麦、大豆、飼料作物、WC S、飼料用米、米粉用米、そば、ハトムギ、マコモタケ（ただし、印刷野帳で確認できるものに限る）	様式1	氷見市農業協同組合	交付対象面積10aあたり1,000円（申請様式1及び様式2ごとの対象面積から自家消費分として10aを除いた面積を対象とします。）
2	区分1以外の農作物	様式2	氷見市農林畜産課	

※区分1申請書は氷見市農業協同組合各支所を通じて8月ごろ、各農業者等に配布する予定です。

※区分2申請書は氷見市ホームページからダウンロードいただくか、氷見市農業協同組合各支所または氷見市農林畜産課で配布します。

※そのほかご不明な点は氷見市農業協同組合各支所、氷見市農業協同組合営農販売課（TEL:74-8871）、または氷見市農林畜産課（TEL:74-8086）までお問い合わせください。

JA氷見市営農指導員がアルギットニラの収穫を行いました。

空いている畑を有効利用したいという思いから、西条ブロック（窪、柳田、島尾、田子）の営農指導員が窪地内の畑をお借りして令和4年にアルギットニラを定植しました。

アルギットニラは主にJAとなみ野管内で作付けされている、海藻で作られた土壌改良剤「アルギット」や有機質肥料を使って栽培されたもので、県内では大変な人気商品となっています。JAとなみ野で研修を受け、1年かけてようやく商品として出荷できる規格のニラが仕上がり指導員達は喜びを感じながら収穫作業を行いました。

収穫されたニラは全農とやまを通じ県内スーパーへ出荷されます。また、今後市内直売所にも出荷する予定です。



九頭龍工房 JAひみそば道場

“丸三支所”で移転前、最後の開催 道場開設15周年を控え、会場はお引越し

「手打ちそばを通じて自らを高め心豊かで潤いのある人生を歩み、社会に貢献する」ことを活動方針に据え、2009年に設立されました『九頭龍工房 JAひみそば道場』。

この道場は開催場所を“JA氷見市創作工房”から2014年9月に現道場の“丸三支所”へ移転し、8年半以上、講座を行ってきましたが、この度JA氷見市の支所統廃合を理由に今年の8月から「旧明和小学校」に再度、移転することとなりました。

6月28日、丸三支所で行われる最後の道場が開催され、受講者が、そば打ちの技術習得に励みました。

来年の1月には道場開設15周年を迎えるとあって、事務局長を務める田上 政輝氏は「道場の開催日を増やし、会員拡大に努めたい。そば打ちで更なる地域貢献が出来るように頑張りたい！」と力強く話されました。



令和5年度 後期 JAひみそば道場

交流体験

受講生募集

初心者大歓迎



スケジュール

午前9時～12時

(各月 第1土曜と第2・4水曜日)

8月…9・23日

9月…2・13・27日

10月…7・11・25日

11月…4・8・22日

12月…2・13・27日

●入会費(初回) 3,000円

●年会費 2,000円

●参加費(各回) 700gコース… 1,900円
1kgコース… 2,500円



申込締切 8月4日(金)

場 所 旧明和小学校(谷屋19)

募集定員 数名 定員になり次第、応募締切いたします！

主催 JAひみそば道場

師範：越前九頭龍工房 安久義二 名人
JAひみそば道場：吉川重治・岡峯正憲・朴木 勲 他

申し込み

JA氷見市各支所窓口 事務局長：田上 政輝 (090-2978-8730)

ラベルリニューアル 及び 日頃のご愛飲を感謝しキャンペーンを実施!

氷見はとむぎ茶

リニューアル記念

大還元

ダブルチャンス キャンペーン

Renewal!

キャンペーン期間

2023年 8月1日(火) ▶ 9月30日(土)

必ず
もらえる
ダブル
チャンス1!!!

2ケース購入につき
2品の内、お好みの
1品をプレゼント!

350mlと500ml組み合わせは関係ございません。

スヌーピーメイト
ボトル
ホルダー

※カラーは3種あります



or

防災にも
キャンプにも役立つ
ウォーター
ジャグ8L

※製品のカラー
指定はご遠慮ください

※カラーは2種あります

抽選
ダブル
チャンス2

応募
方法

JA氷見市各事業所にて「氷見はとむぎ茶」ペットボトル350mlまたは500mlを1ケース(24本入)ご購入につき「キャンペーン応募ハガキ」を1枚進呈。お名前・ご住所・お電話番号をご記入の上JA氷見市各事業所にご持参、または郵送にてご応募ください。抽選で合計320名様に、素敵な商品が当たります!



A賞

和牛
氷見牛

焼肉用氷見牛
10,000円分

20
名様



B賞

20
名様

ビアカップ 能作
NOTUSAKU



C賞

40
名様

レトルトカレー3箱セット



D賞

40
名様

JA商品券2,000円分



E賞

100
名様

石川佳純
レトルト
カレー1箱



F賞

100
名様

ご当地
グミ
3袋セット

本企画は「JA氷見市各事業所」販売の限定キャンペーンです。
キャンペーンに関してはJA氷見市各事業所まで、お気軽にお問い合わせください。

JA氷見市

令和5年8月 金融窓口営業日のご案内

支所名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
氷見 窪 十二町 上庄 阿尾	営業	営業	営業	営業			営業	営業	営業	営業					営業	営業	営業	営業				営業	営業	営業	営業				営業	営業	営業
稲積 暮石 島尾 神代 布勢 丸三 久目 女良	営業		営業					営業		営業					お盆休み		営業						営業		営業					営業	営業
余川 柳田 田子 仏生寺 双光 速川 宇波 八代		営業		営業					営業								営業						営業		営業					営業	営業

1. 窓口の営業時間は、午前8時30分～午後4時00分です。
2. 金融窓口が営業していない日においては下記のサービスがご利用できません。
 ①全ての金融窓口業務 ②その他業務（共済・購買等）で貯金口座の入出金を伴う手続き

年金請求のお知らせです

令和5年に「年金請求書」が送付されるのは・・・

- ① 厚生年金請求 ⇒ 62歳女性
 (昭和36年4月2日 ～ 昭和37年4月1日生まれの方)
- ② 厚生年金請求 ⇒ 64歳男性
 (昭和34年4月2日 ～ 昭和35年4月1日生まれの方)
- ② 国民年金請求 ⇒ 65歳男女
 (昭和33年4月2日 ～ 昭和34年4月1日生まれの方)



誕生月の約3か月前に送付されます。年金口座はぜひJAをご指定ください！

手続きのポイント

- ① 年金請求書が届いたら、年金請求の合図です！
65歳まで支給される特別支給の厚生年金、共済組合金は請求を遅らせても年金額は、増えません。
- ② 年金手続きは、誕生日の前日から受付可能となります。
- ③ 年金手続き時に、その人に応じて添付書類が必要となります。

JA氷見市に口座をご指定いただければ、年金請求手続きのお手伝いをさせていただきます。



現在年金をJA氷見市で お受取りのお客様 ▶▶▶ **年金定期貯金(期間1年) 0.05%** (おひとり様500万円まで)
 (店頭表示金利含む)

ご不明な点があれば、最寄りの支所にお問い合わせください。

令和6年度JA職員募集[総合職]

地域の皆様の暮らしに貢献!!

“地域農業を未来へツナグ「架け橋」”それが私たちJAです。

募集要項	
1. 応募資格	高校卒業見込み者（高校を、令和6年3月卒業見込の者）
2. 募集人数	若干名
3. 願書提出期間	令和5年9月5日(火)～9月11日(月) 午後5時まで
4. 応募手続	[提出書類] ①履歴書 [全国高等学校統一用紙を使用下さい。] ②卒業見込証明書 ③成績証明書
5. 書類の提出先	〒935-0023 氷見市朝日丘2番32号 JA氷見市 総務人事課 (Tel 0766-74-8821)
6. 選考試験	(1) 筆記試験・小論文・面接 令和5年9月21日(木) 午後1時～
7. 試験会場	氷見市農業会館（JA氷見市 本所） 氷見市朝日丘2番32号
8. その他	※ 退職金制度あり ※ 週休二日制 ※ 昨年賞と実績 4.3ヶ月＋一律10万円

※事前に連絡頂ければ、職場見学も可能です。



御隠居と熊さんの

ぜい・きん・小話

「税に関する作文募集」

中学生・高校生

(高岡税務署)

熊さん・御隠居、今日も暑いでやんすね。これだけ暑い日が続くともううんざりでやんす。できることなら、夏休みが欲しいもんでやんす。

御隠居・夏休みといえは、国税庁は、「税に関する高校生の作文」を募集しておるし、中学生の「税についての作文」も納税貯蓄組合と国税庁が共催して募集しておるぞ。

令和4年度には、「高校生の作文」は全国の1,424校から148,050編、「中学生の作文」は全国の6,595校から460,918編の作品が応募されたそうじゃ。

熊さん・なんと！ものすごい数でやんすね。それだけ多くの学生さんが税について考えているってことやんすね。

御隠居・そうじゃな。特に、最近では、税金の使われ方について、関心が高まっているからう。多くの学生さんも税の意義や役割について考えておるのではないかのう。

熊さん・なるほど。あつしも、近所の中学生と高校生にも応募を勧めてみようと思ふんですが、募集要項をご存知でやんすか？

御隠居・募集要項は次のとおりじゃ。

【応募資格】中学生・高校生

【文字数】中学生 1,200字以内

高校生 800字以上

1,200字以内

「テーマ」税に関すること（税に関して自分で考えたこと、感じたこと、体験したことなど何でも結構です）。

【応募点数】1人1編

【締切り】中学生

令和5年9月4日(月)

高校生

令和5年9月6日(水)

【提出先】高岡税務署

【表彰】優秀作品には賞状と記念品を贈呈

【発表】優秀作品は、国税庁ホームページや国税当局が作成する広報誌等に掲載するほか、報道機関等に資料を提供するなど、広く発表します（作品は返却いたしません）。

熊さん・なにか参考になる資料があったほうが考えやすいかもしれやせんねえ……

御隠居・そうじゃな、募集用資料を掲載したパンフレットが税務署に備え付けられておるし、各学校にも配られておるぞ。また、国税庁ホームページ (<https://www.nta.go.jp>) の「税の学習コーナー」では募集要項や、原稿用紙のひな形なども掲載されておるぞ。「税の学習コーナー」では、税について詳しく知ることが出来るから、作文を書くときの参考にするとういぞ。

熊さんなら、いい作文が書けそうじゃのう。

熊さん・いやあ御隠居、あつしは毎月、御隠居と税について、とことん語り合っているでやんすから、作文といわず長編小説でも書けそうでやんすよ。

御隠居・だどよいのじゃが……。



らのお知らせ

お住まいの地域を問わずご利用いただけます。

みどり保育園 子育て支援室 すくすくサロン
 ☎91-1277 / 携帯(直通) 080-7809-9427
 月～金の毎日 9時～12時 / 13時～15時30分

暑い夏がやってきました。たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかり休息を取り、体の変化に気を付けながら、暑い夏を元気に過ごしましょう。水分補給も忘れずに、汗をかく前にこまめに飲むようにしましょう。楽しい夏を過ごしてくださいね。

可愛い笑顔を紹介します♡

野菜たちも大きくなったよ

夏野菜のキュウリ、ナス、トマト、ピーマンをプランターで育てています。無農薬なので虫たちが葉っぱを食べにきたりしますが、少しずつ大きくなっています。プランターでも野菜が栽培できることを体験しています。



みてみて!!
 キュウリができたよ。
 …りんごちゃん

葉っぱの中にトマト発見!
 …のぞむくん



すくすくデビューしました…はるたくん



さくらちゃん

ハーバースティのお祝いをしました



1歳になりました…
 これからも一緒に大きくなろうね
 ゆのあちゃん&ここねちゃん



りきくん

すくすくレシピ

今が旬のジャガイモを使って
ジャガイモとシラスのおやきを作ろう
 (7～8か月から)

<材 料> 1人分

- ジャガイモ …… 80g
- シラス干し …… 小さじ2
- 片栗粉 …… 少々



<作り方>

- ゆでたジャガイモを軽くすりつぶす。
- シラス干しはこしきに入れ湯通しし、みじん切りにする。
- 1と2に片栗粉を混ぜ合わせ一口大にしてフライパンで焼く。



用意した材料で小さい
 おやきが5～6個作れます。



手に持って食べられるよ。

すくすく日記

学び

子育て講座 英語でベビー&ママヨガ

(令和5年6月16日実施)



講師…ノエル 美穂 氏



ママ…ちょっと重くなったけど
 頑張った!!

つながり

子育ての楽しさや大変さを共有できる仲間がいます。一緒に子育てを楽しみましょう。

たくさんの仲間と出会うことができました。心も身体もリフレッシュ!!



8月の講座の紹介

いずれの講座も予約をお願いします。

スタッフと
 一緒に遊ぼう
 ふれあい遊び

日時 8月7日(月)11時

スタッフと一緒にふれあ
 いあそびを楽しみましょう。

離乳食らくらく講座
 ミネラルいっぱいの
 ふりかけを作ろう

日時 8月18日(金)

昆布や煮干しを使って美
 味しいふりかけを作ります。

8月のお楽しみ会

日時 8月21日(月)



牛乳パックを
 使ったミニお獅
 子を作りますよ。
 う。

子育て講座

助産師とおしゃべりタイム

講師…大森 裕子 氏

日時 8月31日(木) 10時～

ママの心と身体について、
 楽しくおしゃべりしましょう。

子育て支援室か

保育園や幼稚園に入所していない乳幼児とその保護者の方が、

☆支援室は将来の入園とは関係なく市内外どなたでも利用できます

上庄保育園子育て支援室 キラキラキッズサロン
☎72-5674 / 携帯(直通)080-2582-1783
✉kamisyo@p1.cnh.ne.jp 月～金の毎日 9時～16時

～支援室は役立つ情報満載～

保育園の先生から、お家で役立つ情報をおしえてもらえるよ。

赤ちゃんの発達とおもちゃ講座にて

手指の発達を応援するおもちゃを紹介しますね



3本の指で握る力が大事なんです。



おうちで困っていることはないですか？

給食体験会にて

親子で離乳食試食



※給食体験は8月9日にも予定しています

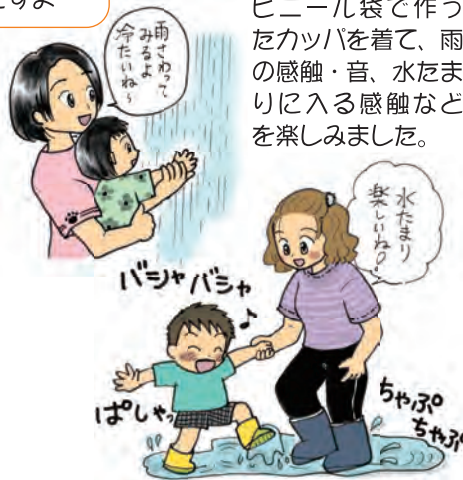
雨の日のおそびレシピ講座にて

五感で雨を体感

お外は五感を刺激する宝庫ですよ



親と一緒に、見たり聞いたり触れたりする体験が五感を豊かにすることにつながります。(保育教諭)



雨の日でも楽しめる工夫をおそわりました

ビニール袋で作ったカッパを着て、雨の感触・音、水たまりに入る感触などを楽しみました。



本田麻美さん(鞍川)と千晴ちゃん

8月の子育て講座

楽しく、ためになる講座です。はじめての方大歓迎です。(要予約)

子どもの写真を上手に撮る講座

とき 8月3日(木) 10時

開放園

とき 8月9日(水) 10時

- ・保育園のアイデア満載おそびレシピ「お水って冷たいね」
- ・給食(離乳食・幼児食)体験会

はじめての方におすすめ♡ 予約不要

赤ちゃんママのおしゃべりタイム

とき 8月10日(木)・25日(金) 午後

内容: ふれあいおそびやおもちゃ作り
保健師ばばとおしゃべり(相談も)
発達やお世話ミニ知識

新米ママの離乳食スタート講座

とき 8月22日(火) 13時半

対象: 4～6カ月程度のこれから離乳食をはじめる方

内容: 準備する物品
おかゆや野菜ペースト作り体験
与え方 進め方

離乳食講座

はじめての肉や卵

とき 8月23日(水) 14時

対象: 6～8か月程度
内容: 食材のふやしカタや楽調理の仕方 大人ごはんからの取り分けの工夫

バランスボールで親子おそび

とき 8月29日(火) 14時

●問い合わせは
【相談員】保健師 塚口依久子

※予定が変更になる場合があります。
初めの方は電話やメールでお気軽に。

厚生連高岡病院からのお知らせ

緑内障予防には、眼底検査に加え視野検査の追加が大事

2020年の視覚障害者は推定31万人と報告されています。視覚障害の一番の原因は緑内障です(図1)。

緑内障は40歳以上の日本人の緑内障有病率は5%で、年齢が増えるにつれて増加し70歳以上では11%に増加すると報告されています。緑内障は眼底にある視神経という部分が障害を受けて、徐々に視野が狭くなっていく病気です。時間の経過とともに見える範囲が狭くなっていきますが、初期の段階では自覚症状がなく、病気が進行して初めて“見えない”と気付く患者さんが多くいらっしゃいます。神経障害は進行すると元には戻りません。よって早期発見が大事な病気です。

健診では、緑内障の早期発見のため眼底検査や視野検査をしています。視神経乳頭には、生理的に小さな陥凹(かんおう)があり、緑内障では視神経の脱落によってこの陥凹が拡大します。眼底検査では陥凹と乳頭径の比を調べて比が0.7以上を緑内障疑いと判定しています(図2)。しかし生まれつき乳頭の大きい人や近視などでも診断に影響してきます。視神経乳頭拡大疑いは緑内障でないのに緑内障を疑われる偽陽性もあります。健診で視神経乳頭拡大を指摘され精密検査をうけて異常なしとされてその後放置して緑内障を発症した人もおられます。視野検査は一点を見つめて、ものが見えている範囲(視野)のどこが見えているかを調べています(図3)。



高岡健康管理センター所長
亀谷 富夫

図1. 視覚障害の原因(平成28年度)

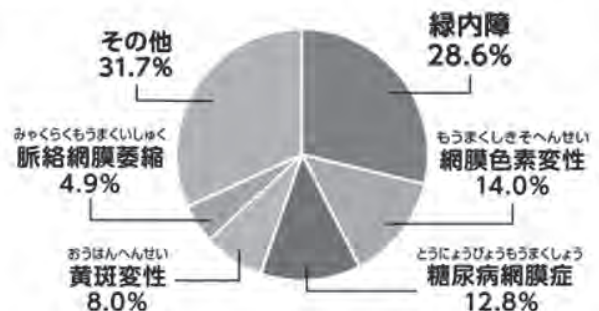
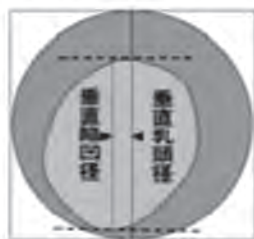


図2. 視神経乳頭陥凹



視神経乳頭陥凹の最大垂直径と最大垂直視神経乳頭径との比が0.7以上は緑内障疑い

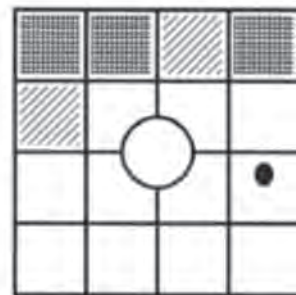
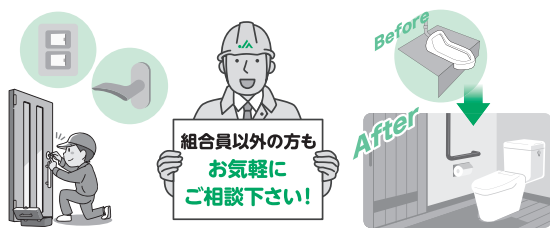


図3. 右眼視野検査例
○は視神経乳頭、●は黄斑部、
上方に視野異常を認める

視野検査で異常があれば緑内障が進行している可能性が高いです。視野検査は数分で終わり時間はかかりません。眼底検査に視野検査を追加すると緑内障の診断率は90%近くになります。また眼底検査で異常がなく、視野検査の異常だけで緑内障が見つかる例もあります。もちろん視野検査で異常がなく眼底検査だけで見つかる場合もあります。視野検査は緑内障を予防するには大事な検査です。高岡健康管理センターでは、眼底検査と簡易視野検査を行っています。特に毎年視神経乳頭拡大を指摘されている方は追加検査として視野検査も同時にされることをお勧めします。

すまいのお困りごとはすべておまかせ下さい!

- 自然災害・日常の修繕など
- リフォーム・解体工事など



一級建築士事務所 富山県知事登録 第(7)1054号・宅地建物取引業 富山県知事(13)第1004号

JA氷見市建築住宅課

JAなら任せて安心!

JA氷見市は共済代理店でありながら、
工務店の役割もこなします。
事故・災害が発生した場合、
共済金請求の手続きから修理まで
一貫してお任せ頂けます!



TEL (0766) 91-1241

[E-mail] jahimi-kenchiku@eagle.ocn.ne.jp
お問合せは最寄りの支所まで...

おたよりコーナー

読者の方から頂いた、ご意見・ご質問にお答えします!!

「防除」について...

防除実施の案内が遅い。作業時間もアバウトで、終了のお知らせもない。洗濯物や外での予定もあるので、もっときめ細やかな対応をしてほしい。

▶▶ 貴重なご意見をいただきありがとうございます。

まず、カメムシの一齐共同防除につきましては昭和51年のカメムシ大発生によるコメの壊滅的な被害を受けて、当初は有人ヘリによる空中散布からスタートし50年近くの歴史があります。斑点米を防止し氷見のおコメの品質を維持するためには必要不可欠と考えております。

防除の実施にあたっては、事前に各種媒体での広報・周知活動を行って参りましたが、行き届かない点がありましたことについては真摯に受け止めさせていただきます。今後とも、特に非農家の方々にもご理解をいただけますよう防除前後の広報の充実に努めさせていただきますので、宜しく願い申し上げます。

➔ 【窓口】 営農販売課 (TEL: 0766-74-8861)

✂ ----- 切 ----- リ ----- 取 ----- リ ----- ✂

読者アンケート

JA氷見市に関する疑問・質問など御座いましたらコチラの記入用紙にご記入のうえ、最寄りの支所もしくは本所 総務人事課までご提出下さい。

正組合員 准組合員 組合員以外 (いずれかに○をつけて下さい)

ご意見・ご感想

JAグリーンひみ

からのお知らせ

お盆用切り花特売市開催!

〈8月10日～15日〉

- 8月13日(日)は「氷見の日」ポイント3倍デー!!
- 8月16日(水)は「JAグリーン感謝祭」!

1,000円以上お買上げの方に先着で粗品をプレゼント!

肥料、農薬相談コーナーも同時開催

※予約不要です

相談時間：午前9時～午後1時

※様々な疑問におこたえます。お気軽にご相談ください。

※営業時間…9:00～18:00 (10月31日まで無休営業)
※「いきいき直売の会」会員皆様のご協力をお願いします。

創作工房ひみ

創作工房ひみからのご案内

お盆期間中のおもてなし料理の注文締切日について

注文受付け締切 日時	
注文日(配達日)	注文締切日時
8月5日(土)～6日(日)分 配達10時～17時	8月1日(火) 17時まで
8月7日(月)～11日(金)分 配達10時～17時	8月4日(金) 17時まで
8月12日(土)～16日(水)分 配達10時～17時	8月8日(火) 17時まで ※但し、サンドイッチは8月7日(月) 17時までとなります。

※お刺身・サンドイッチは外注品の為、期日厳守となります。

なお、注文が集中した場合は締切日前でも注文を締め切る場合がありますのでご了承ください。

●上記に関する申し込み・問い合わせは・・・
JA各支所へ お願いします。

第7回定例理事会

日時 令和5年7月27日(木)
午前9時30分
場所 農業会館 4階 401号室

報告事項

- 令和5年度上半期末仮決算等について
 - ① 上半期末仮決算の状況
 - ② 資産の自己査定結果
 - ③ 自己資本充実度の評価
- 子会社の上半期末業務報告について
 - ① (株)JA保険サービス
 - ② (株)JAアグリひみ
- 令和5年度6月末部門別実績及び報告事項について
- 支所統廃合について
- コンプライアンスプログラムの進捗状況について
- 令和5年度第2四半期苦情対応状況について
- 令和5年度第2四半期事務ミス等発生状況について
- 連続職場離脱実施状況について(上半期末)
- コンプライアンス・マニュアルの改正について
- 令和5年度第2四半期反社会的勢力との取引排除及び疑わしい取引の届出等、組織犯罪等の防止にかかる対応状況について
- 反社会的勢力との取引にかかる定期確認結果について
- 令和5年度第2四半期の余裕金運用状況について
- 令和5年度第2四半期固定資産の取得及び処分について
- 組合員の加入・脱退について

付議事項

- 1、特定事業者作成書面等(リスク評価書)の改正について

- 2、介護事業運営規程の一部変更について
- 3、令和5年産米販売手数料の設定について

その他 非常勤理事研修会 8月1日(火)

税の相談日

日時 令和5年
8月2日(水) 10時～16時
9日(水) 10時～16時
場所 本所
担当 川西 顧問税理士

編集後記

「ラベルを一新「氷見はとむぎ茶」の憧れを超えて」

WBC(ワールド・ベースボール・クラシック)が開催され、「侍ジャパン」が見事に優勝!日本中が熱狂の渦に巻き込まれた今年の上半期。思い起こせば、この大会の記念すべき第1回目が行われたのが平成18年。この時も日本が栄光の初代チャンピオンに輝いています。

これと時を同じくして当JAが販売を開始したのが「氷見はとむぎ茶ペットボトル」。良質な氷見産ハトムギを原材料とした「地元 氷見」の飲料として、これまで多くの皆様にご愛飲いただきました。

この度、そんな「氷見はとむぎ茶」がラベルをリニューアル致します! (※表紙参照) 氷見沖の向こうに浮かぶ雄大な立山連峰を背景に描き、地元 氷見のイメージをアップしたほか、鮮やかなブルーが清涼感を与える、爽やかなニューラベルへと生まれ変わりました。リニューアル記念として豪華賞品が当たるキャンペーンも開催決定! (※詳細はP9)

侍ジャパンが残した「ペッパーの香り」を感じながら、「氷見はとむぎ茶」を飲んでリラックス! まだまだ続く暑い夏を乗り切りましょう!!

M・N