

# 全身どろんこ！大興奮！ 豊かな自然を楽しもう!!

## 【本号のコンテンツ】

- ・営農管理情報 ..... P2～P3
- ・いきいき直売の会からのお知らせ ..... P5
- ・イベント・トピックス ..... P6
- ・ジェイエイ氷見みどり会 ..... P7
- ・共済インフォメーション ..... P8
- ・子育て支援室からのお知らせ ..... P12～P13

6

月号

2023

Vol.718



上庄保育園

※詳細は  
P7に掲載



JJAだより氷見

# 営農管理情報

## 1 水 稲

今月のポイント 栽培ノート p 7~14参照

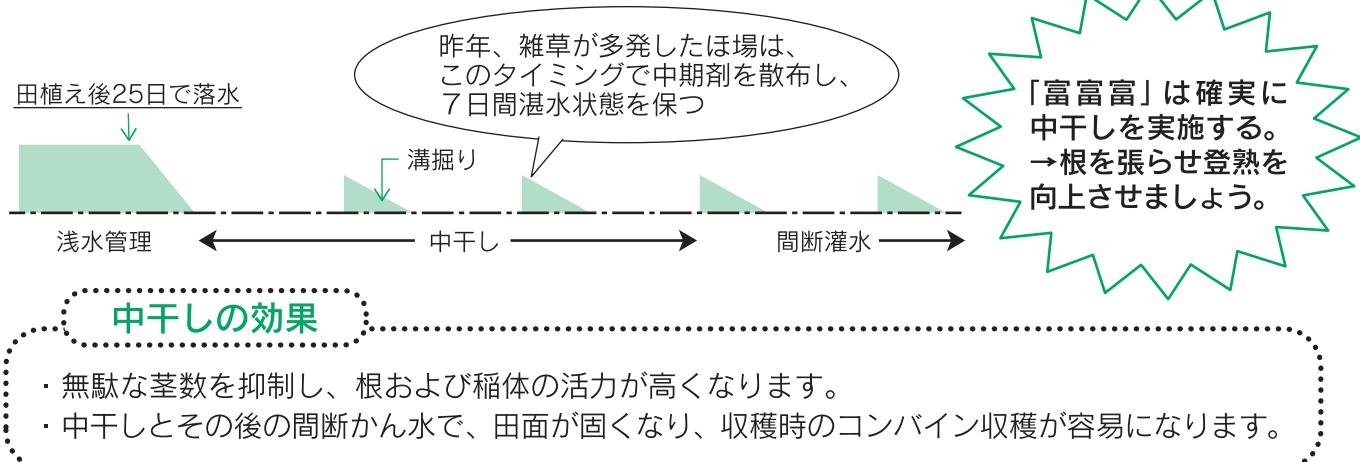
「てんたかく81」は、  
田植え後30日が目安

- 1 「コシヒカリ」・「富富富」は田植え後25日を目標に、茎数に関わらずに中干しを開始  
6月12日以降は、降水確率が高くなるので、その前に中干しを実施する。
- 2 中干しの効果を高めるため、田植え1か月後頃に必ず溝掘りを実施
- 3 イナゴに対する農薬散布を実施

### 1 水管理

- ・粘湿田、排水不良田は強めに干し、出穂後20日間の湛水管理に備えましょう。
- ・溝掘りは、15条に1本を目安に行い、必ず排水口に連結する。枕地等、干しづらい場所は、本数を増やすなど、重点的に溝掘りを行う。

【田植えから中干しまでの水管理のイメージ】



### 2 雜草防除

- ・雑草が残った場合は、草種に応じた中期剤や後期剤を遅れずに散布しましょう。
- ・詳しくは、稲作情報3号を参考にしてください。  
※「富富富」は、農薬成分回数に制限がありますので注意ください。  
※「ひみ穂波」は薬剤に制限がありますので栽培ノート p 13~14を参考にしてください。

### 3 病害虫対策

- ・畦畔・雑草地の草刈りは早めに行い、カメムシ、イナゴの密度を低く抑えましょう。
- ・イナゴの防除の為、6月24日(土)、25日(日)に畦畔際ほ場内6条程度と併せて畦畔にトレボン剤を撒き一斉散布しましょう。  
※散布量：粉剤は、ほ場内6条約2m + 畦畔1m幅の場合、1m歩く距離で12g必要です。  
※農道や河川には登録がありませんので散布しないようにしましょう。  
※農薬が飛散しないよう、風のない時間帯に散布しましょう。



## 2 ハトムギ

今月のポイント 栽培ノート p 15~16参照

### 1 的確な中耕と2回培土、除草剤散布

- ① 中耕(平畝播種)：播種20日後に除草を兼ねて実施
- ② 培土：播種30日後+50日後に確実に実施



### 2 病害虫防除の徹底

- ① 定期的にほ場を観察し、早期発見・早期防除に努めましょう。

### 1 除草対策

平畝播種や過去に薬害があったほ場、砂壌土、播種深土が浅い場合は、  
薬害をうける可能性があるので、ラッソー乳剤は使用しない

- ・除草効果を高めるため、播種直後に使用する除草剤は土壤にムラなく散布しましょう。

	薬剤名	適用雑草	10a当たり薬量 /希釈散布量	使用時期(使用回数)	散布方法
播種直後	ラッソー乳剤	一年生雑草	500ml/100ℓ	播種直後 ～出芽前 (1回)	全面 土壤 散布
	サターンバアロ乳剤 + ゲザプリムフロアブル		500ml + 200ml /100ℓ		
生育期	プリグロックスL	一年生雑草	600～1000ml /100～150ℓ	出穂前まで (但し、収穫60日前まで) (2回)	畦間処理 雑草茎葉 散布

※ 播種直後の除草剤は、土壤が湿った状態で散布しないと除草効果が悪くなります。

### 2 病害虫対策

- ・病害虫被害の早期発見、早期防除に努めましょう。

病害虫	薬剤名	散布時期の目安	10a当たり薬量 /希釈散布量	使用時期 (使用回数)
イネヨトウ アワノメイガ	パダン粒剤4	播種後 7～10日頃	4 kg	収穫14日前まで (2回以内)
アワノメイガ	サブリナフロアブル	6月末～	150ml/150ℓ	収穫前日まで (使用回数制限なし)
	トアロー水和剤CT 又は パダン粒剤4	7月下旬	150 g / 150 ℓ 4 kg	収穫前日まで (使用回数制限なし) 収穫14日前まで (2回以内)
葉枯病	ロプラール水和剤	6月末～	150 g / 150 ℓ	収穫21日前まで (3回以内)



イネヨトウ



アワノメイガ



葉枯病

技術情報かわら版を、週1～2回、支所での貼り出しとJAのHPに掲載しますのでそちらもご覧ください。

# ドローンでスムーズかつスピーディーな播種作業

4月27日、早借営農組合圃場で㈱オプティムと連携し、ドローンによる直播播種実演会を開催しました。昨年石川県では開催されましたが、富山県では初の試みとなります。生産者、関係者含め約20名が参加し10アール当たり6~10分で播種作業を終える姿を見て農業技術の進化に感心しました。

この技術が農業の深刻な人手不足の解消に繋がる一因になればと期待しています。



## 組合員の皆様へ

### イナゴ類防除実施について

令和5年5月 氷見市カメ虫防除実施対策本部

高品質の「氷見米」の安定生産および市街地へのイナゴ類の拡大を阻止するため、昨年より多発しているイナゴ類を氷見市一円を対象に防除を下記により実施いたします。危害防止には万全を期しますので、散布趣旨をご理解いただきご協力くださいますようご案内申し上げます。

#### 1. 実施期間及び散布時間

★悪天候の場合は順延となります。★状況により開始・終了時間が前後する場合があります。

実施状況については、最寄りのJA各支所へお問い合わせください。

防除実施基準日 (※イナゴの発生状況により地域によっては別日となるところも御座います。)	散布方法
6月24日（土）もしくは 6月25日（日）	7月1日（土） 7月2日（日）

時間帯 各支部により時間は異なります。JA各支所へお問い合わせください。

#### 2. 使用農薬名 トレボン剤

防除方式	農薬名
粉剤(動力散布機)	トレボン粉剤
液剤(動力噴霧機)	トレボン乳剤
液剤(ドローン)	トレボンエアー

#### 3. 注意していただきたい点

- (1) 農薬の散布中は区域内の通行を止め、特に学童・子供の立入りに注意して下さい。
- (2) 井戸、プール、養魚池に覆いをするなど農薬の入らないようにして下さい。
- (3) 屋内に農薬が入らないように、戸締まりをしっかりとして下さい。
- (4) 洗濯物、寝具、食料品は屋外に出さないで下さい。
- (5) 野菜、果実等には、農薬がかからないよう覆い等をして下さい。
- (6) 車等に農薬が付着した場合は、速やかに水洗いして下さい。



稻を食害するイナゴ

#### 4. 集落一斉共同防除に伴う販売野菜などへの対応について

- (1) 農薬がかかる恐れがある場合は、可能な限り散布前に収穫して下さい。
- (2) 収穫間際の作物への飛散を防ぐには、べたがけ資材等の被覆等が効果的です。
- (3) 収穫予定の作物に農薬がかかた恐れのある場合は事前に該当営農指導員と相談願います。
- (4) 自家用野菜等も同様な対策をお願いします。

◎問い合わせは、JA氷見市各支所へお願いします。

# 『いきいき直売の会』からのお知らせ



## 「いきいき直売の会」花き部会 トルコギキョウ等 新規品目の栽培にチャレンジ!! ～花売場の魅力向上を目指して～

「いきいき直売の会」花き部会は、今年度、旧盆出荷のトルコギキョウ、秋季出荷の実物切花として需要があるトウガラシ、ハイビスカスを新規導入品目に選定し、苗づくりから定植までの作業を行いました。

トルコギキョウは、2月15日に播種作業を実施し、約1か月間の冷蔵処理を行った後、ファーム中田の園芸ハウスにて育苗管理したのち会員に配分し、5月中旬に定植しました。

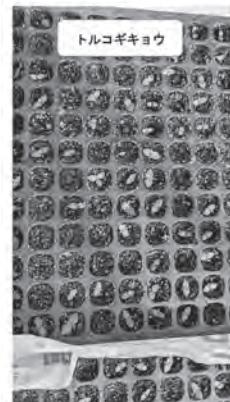
当初は4月中旬ごろ定植の計画で準備を進めていましたが、4月上旬になってようやく一部のみが発芽し、最終的に発芽率35%（約2,000本）の生産本数となりました。

切り花トウガラシ及びハイビスカスは、2月～3月中に播種し、本葉5～7枚程度になるまで育苗した後、5月上旬、部会員に苗を配布し定植されました。

両國 明美 花き部会長は、「トルコギキョウは、令和元年にも部会で栽培に取り組んだことがあるが、育苗がとても難しく定植できる苗に仕上げることができなかった。今年はなんとか苗数を確保できたのでお客様によい切花を届けられるよう栽培を頑張りたい。」と話しました。



2月15日トルコギキョウの播種を行う花き部会員



## 登録品種（種苗法で登録されている品種）の種苗は適正に利用しましょう

2022年4月  
種苗法改正

登録品種は、種苗法に基づいて育成者権が与えられ保護されています。無断で登録品種の種苗を譲渡（有償・無償）することや、外国への持ち出しは種苗法違反です\*。

新品種は日本の食と農を支える貴重な知的財産。海外へ流出しないためにも、みなさまのご協力をお願いいたします。

### 消費者の皆様へ

◎自分で育てた登録品種の果実を食用として消費することは問題ありませんが、種苗（種を次回の栽培に使用する、サツマイモのつる苗の増殖、イチゴのランナーによる増殖等）として利用又は譲渡する場合は育成者の許諾が必要となる場合があります。

### 種苗生産者（直売の会会員）の皆様へ

◎登録品種の増殖には育成者の許諾が必要です。苗販売はもちろん、自分の農業生産に使用する場合にも許諾が必要です。

◎登録品種の種苗を販売する場合は、必ず登録品種名を使用し、**登録品種** 又は **PVP** と明示しなければなりません。

### 主な登録品種

サツマイモ（バーブルスイートロード・紅はるか・ほしこがね他多数）イチゴ（あまおう・おいじべリー他多数）トマト（オレンジ千果・フルティカ・桃太郎ホープ・桃太郎ワンダー・バルト他多数）ナス（とげなし千両2号他多数）……その他種・苗に**登録品種** 又は **PVP** の表示があるもの。

\*故意に種苗法に違反した場合の罰則、1000万以下の罰金・10年以下の懲役。



## 海峰小学校児童が泥まみれで 「マコモタケ」の苗植え体験

### 【大きく、美味しく、育つ】

氷見市特産『マコモタケ』の苗植え体験が5月11日、北八代の圃場で行われ、海峰小学校の3年生13名が挑戦しました。

地元生産者の栗 孝吉さんからマコモタケの特徴や植え付け方を丁寧に教わり、いざ田んぼへ！

一列に並び、裸足で田んぼに入った児童たちは歓声を上げ大興奮。転ばない

ように注意しながら、長さ約30～40cmの苗を1m間隔で植え込みました。

水を張った深い田んぼに足を取られ、膝止まで泥まみれになりながらも作業をやり遂げた児童たちは「ドロドロになつたけれど、楽しかった」「水が冷たかったけど、植えていくうちに慣れてきて、気持ち良かつた」「大きくなつたけど、植えて食べるのが楽しみ！」と笑顔で話してくれました。



## J Aセレサ川崎ファーマーズマーケット 「セレサモス麻生店」

### 15周年フェア交流イベントに参加して



農業経済部 資材課

油谷 達也

提携取引先であるJAセレサ川崎ファーマーズマーケット「セレサモス麻生店」がオープンしてから15年、コロナ禍によりしばらくの間は産地間交流イベントの自粛制限がありましたが、今回4年ぶりに出店参加し4月21日から23日の3日間を同じく提携先である京都やましろ（宇治茶）、つがる弘前（リンゴ）、中標津町（乳製品）と計4つのJAにて15周年フェアを開催し会場を盛り上げました。

久しぶりのイベント開催、また好天にも恵まれフェア期間中は早朝より多くの来店客で賑わいました。JA氷見市は「氷見米・はとむぎ茶・氷見牛コロッケ」を中心に対面販売を実施し、氷見特産品の特徴や良さを多くの方々に実感していただきました。

またセレサ川崎を始めとした他県JAとの人との交流、お互いアフターコロナによる業務展開等、相互に様々な情報交換もでき今後も良好な提携関係を継続していきたいと思いました。



『どろんこ遊び』で五感を刺激!  
田んぼを通じて、しなやかな心と体をつくろう!  
=上庄保育園・みどり保育園=

晴天に恵まれた5月9・10日、上庄・みどり両保育園近くの水田で恒例行事の『どろんこ遊び』が行われました。

泥に入った時の“ぬるぬる感”を肌で感じ、大はしゃぎの園児たち。最初は尻込みして怖がっていた子もいましたが、慣れればへっちゃら豪快ダイブ!!

オタマジャクシやアメンボなど小さな生き物を見つけて観察するなど、とても充実した時間を過ごしました。

土に触れることにはリラックス効果があり、自律神経のバランスを整え、免疫力・抵抗力の向上も期待できるそうです。

田んぼのあちこちで歓声が響き、どろんこの手で額を拭いながらの楽しいイベントとなりました。

上庄保育園

5月9日



みどり保育園

5月10日



## 定期生命共済 (遞減期間設定型)

**NEW**  
**みちびき**

JA共済

が新登場

J Aの「みちびき」は、ライフステージに応じて合理的に備えられる、新しい保障です。

POINT  
1

ライフステージにあわせて  
保障金額を遞減させることで、  
お手頃な共済掛金で必要十分な  
保障を準備できます。

POINT  
2

死亡時だけでなく、  
所定の重度要介護状態や  
第1級後遺障害の状態も  
保障します。

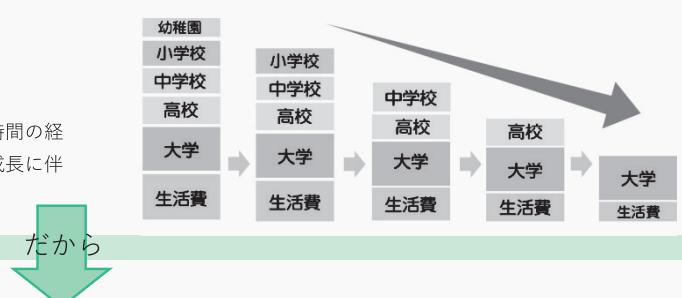
POINT  
3

所定の障害状態となったと  
きにそれ以降の共済掛金は  
「共済掛金払込免除」によ  
りいただけません。

### ライフステージに応じた保障設計

将来の支出イメージをみると・・・

一般的に準備すべきお子さまの教育費や生活費は時間の経過とともに少なくなります。こうしたお子さまの成長に伴い、万一のとき<sup>※1</sup>の必要保障額も少なくなります。

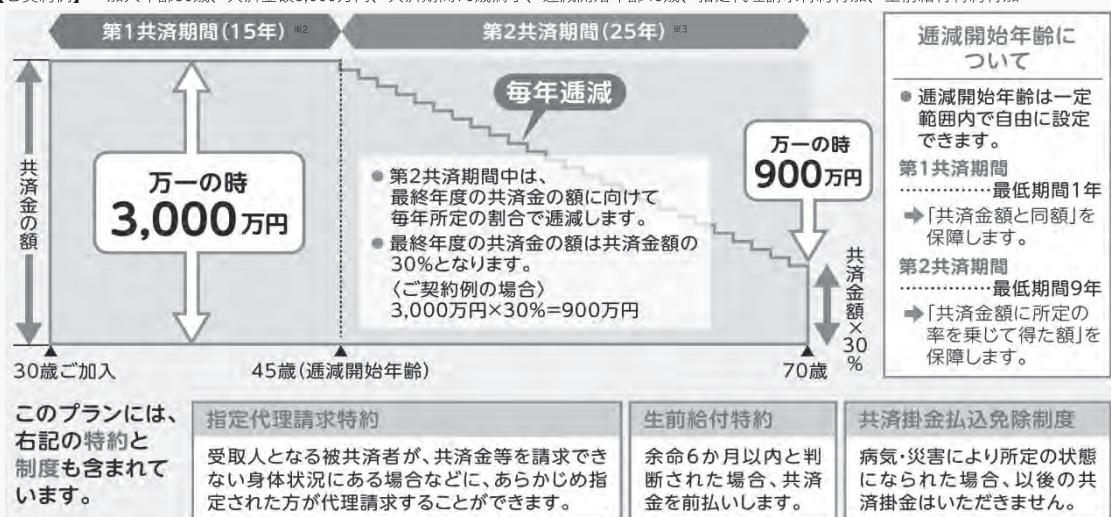


仕組図

必要保障額は年々減少。

「みちびき」は、ライフステージに合わせた保障を合理的に備えることができます。

【ご契約例】 加入年齢30歳、共済金額3,000万円、共済期間70歳満了、遞減開始年齢45歳、指定代理請求特約付加、生前給付特約付加



このプランには、  
右記の特約と  
制度も含まれて  
います。

指定代理請求特約

受取人となる被共済者が、共済金等を請求でき  
ない身体状況にある場合などに、あらかじめ指  
定された方が代理請求することができます。

生前給付特約

余命6か月以内と判  
断された場合、共済  
金を前払いします。

共済掛金払込免除制度

病気・災害により所定の状態  
になられた場合、以後の共  
済掛金はいただけません。

注目  
ポイント 1

遞減開始年齢により、遞減が開始する時期を任意に設定可能であり、  
ライフステージに合わせて遞減期間を設定することで、  
個々人のニーズに応じて保障を準備できます。

注目  
ポイント 2

保障を遞減させている分、共済掛金は割安になります!

共済掛金（例）

（令和5年4月現在）

男 性		加入 年 齢 (歳)	女 性	
月 払	年 払		月 払	年 払
8,808円	103,476円	30	5,208円	61,446円

※口座振替扱いの場合

詳しくは、JA氷見市お近くの支所までお問い合わせください。



※1 「万一のとき」とは、死亡・所定の第1級後遺障害の状態・所定の重度要介護状態のいずれかに該当する場合のことです。※2 契約日から遞減開始年齢に達する日の属する共済年度の末日までの期間をいいます。※3 遅延開始年齢に達する日の属する共済年度の翌共済年度の初日から共済期間の満了日までの期間をいいます。※ 割りもどし金は、ご契約後3年目から発生し、ご契約中いつでもお引出しへれます。ただし、割りもどし金の額は年度ごとに変動し、経済情勢などによっては0となる年度もあります。この資料は概要を説明したもので、詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。  
[2318990004]

## 金融インフォメーション

### 令和5年6月 金融窓口営業日のご案内

支所名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金		
水見 十二町 阿尾	営業																															
稲積 島尾 布勢 久目	営業					営業	営業							営業	営業					営業	営業							営業	営業			
余川 田子 双光 宇波		営業					営業	営業						営業	営業					営業	営業							営業	営業			
蓬上庄																																
柳田 仏生寺 速川 八代																																

1. 窓口の営業時間は、午前8時30分～午後4時00分です。

2. 金融窓口が営業していない日においては下記のサービスがご利用できません。

- ①全ての金融窓口業務
- ②その他業務（共済・購買等）で貯金口座の入出金を伴う手続き

### 「教育資金援助と贈与税」 (高岡税務署)



まいづた。何かいい方法がありやせんかねえ。

御隱居・・そうじゃな、こんな方法があるぞ。教育資金については、令和8年3月31日までに30歳未満の子や孫名義の教育資金口座を金融機関等で開設して、父母・祖父母などが教育資金を一括して信託等をした場合、この資金についてでは子や孫ごとに一千五百万円までは贈与税がかからないことになつて

いるんだ。

御隱居・・そうなんでやんすか。ところで、対象になる教育資金つてどんなものでやんすか。

熊さん・・そうなんでやんすか。このでやんすか。

御隱居・・ほほおー。それは大変じやな。どれ、わしにも聞かせてくれんか

熊さん・・御隱居も一緒に考えてくれるでやんすか。実は、おばあさんの孫が4月から東京の大学に進学したんでやんす。それでおばあさんが大学の入学金や授業料を出してあげたいけど小分けにすると面倒だからまとめて1回で孫に渡したい。でも、4年間分とかなりの金額になるんで、贈与税がかかるんじやなかろうかって、心配になつて、あつしに相談したという具合でやんす。

御隱居・・ほほおー。それで熊さんはどう答えたんじや。

熊さん・・はい。あつしは、まとめて一回で渡しても教育費だから贈与税はかかるないんじやないかって答えたんでさあ。

御隱居・・なるほど、そういうことだったのかい。お孫さんに大学の学費を出してあげるなんて立派なおばあさんだねえ。しかし、おばあさんが心配したみたいに、まとめて1回で学費を渡してしまつと贈与税がかかるんじやよ。

熊さん・・そうなんでやんすか。そりや

御隱居・・さすが御隱居。早速おばあさんに知らせてあげるでやんす。

御隱居・・非課税の適用を受けるために提出すべき「教育資金非課税申告書」など詳しい手続の方法と併せて、一度、おばあさんに国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)を見ても

熊さん・・わかりやんした。御隱居のお陰で肩の荷が下りたんで、今から自宅で一杯やるでやんす。

熊さん・・わいおい、

熊さんや。早くおはあさんには知らせてあげるんじやなかつた

御隱居・・おはあさんには知らせてあは

熊さんや。早くおはあさんには知らせてあは

熊さんや。早くおはあさんには知らせてあは

熊さんや。早くおはあさんには知らせてあは



# フルーツ パラダイス

イラスト: 小林裕美子

## 梅のプロフィール

【分類】バラ科サクラ属  
【原産地】中国南西部  
【おいしい時期(旬)】5~6月ころ  
【主な栄養成分】クエン酸、リンゴ酸、カリウム、ベータカロテンなど

# 梅

~疲労回復や食中毒予防に~

## 梅のいろいろ



南高



白加賀



古城(ごいり)

和歌山県の代表的な品種。大粒で皮が薄く、果肉は肉厚で柔らかい。「南部の高田梅」を略して「南高」と名称登録された。

関東地方で多く栽培されている青梅。果肉は堅くしっかりしていて、肉厚で繊維が少ない。梅干しの他、梅酒、梅シロップにも

和歌山県で多く栽培されている青梅。果肉は堅くしっかりしている。青梅の一級品として「青いダイヤ」とも呼ばれる。梅酒や梅ジュースにも



小梅



果肉は堅く、梅干しにするときりっとした食感。梅酒やシロップにも

## 楽しみ方・食べ方のコツ

アルコールなどに漬けたり、加熱して、必ず加工して食べること! 青梅の種には有毒成分が含まれるため生食は食中毒を起こす可能性がある。

用途によって利用  
未熟な青梅→梅酒、梅ジュース、硬めの梅干しに  
熟した梅→梅ジャム、甘露煮、軟らかい梅干しに

## 生食NG



## あく抜き

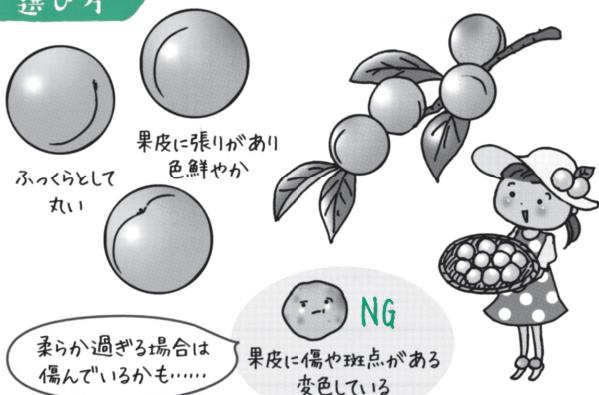
青梅は3時間、黄色みを帯びているものは1時間程度水に漬け、あく抜きする。完熟しているものは洗い流す程度でOK。苦味やえぐ味が出るので注意!



## 梅のチカラ



## 選び方



## 保存方法



## 梅のヒミツ

### 歴史

原産地の中国から奈良時代に日本へ伝来。当初は観賞用。鎌倉時代には薬として重宝。





新ジャガイモと  
ホタルイカのサラダ



シェフ永井のおすすめ



作り方

- (1) ホタルイカは目とくちばしを取り除きサッとゆでてざるにあげ、ナバナもサッと塩ゆです。新ジャガイモは5mm角の拍子木切りにして水にさらす。Aは混ぜ合わせてソースにする。
- (2) フライパンにオリーブ油を入れ、弱火でつぶしたニンニクの香りを移し(2~3分ほど)、水気を拭いた新ジャガイモを入れ中火で炒め、火が通ったらホタルイカ、ナバナを入れ塩で味付けしサッと炒める。
- (3) 器に彩り良く盛り付け、Aのソースを流し出来上がり。



材料(2人分)

ボイルホタルイカ	8杯
新ジャガイモ	1個
プロッコリーのナバナ(他のナバナでも可)	6本
ニンニク	1片
オリーブ油	大さじ1
塩	適宜
A マヨネーズ	大さじ2
レモン汁	小さじ1
マスタード	小さじ1/2



新タマネギと  
新ジャガイモの  
かき揚げ



材料(2人分)

新タマネギ	中1個
新ジャガイモ	2個
ソラマメ	8粒
薄力粉	適宜
水溶き天ぷら粉	100ml
サラダ油	適宜
塩	少々



作り方

- (1) 新タマネギは繊維に沿って5mm幅にスライスする。新ジャガイモは極細に千切りし水にさらす。ソラマメはさやから取り出し皮をむく。
- (2) ボウルに新タマネギ、水気を切った新ジャガイモ、ソラマメを入れ、薄力粉をまぶし混ぜ合わせ、水溶き天ぷら粉を入れさっくりと混ぜる。
- (3) 18cmのフライパンに1cmほどサラダ油を入れ180度に熱し、(2)のかき揚げの材料を入れ2~3分ほど揚げ裏返して、さらに2~3分ほど揚げる。
- (4) (3)を2等分に切り器に盛り付け、塩を振って出来上がり。

永井智一(ながい・ともかず)  
茨城県笠間市にある  
「天晴(あまはる)」  
オーナーシェフ



# らのあ知らせ

お住まいの地域を問わずにご利用いただけます。

新年度が始まって、あっという間に春が過ぎ、「梅雨」の季節となりました。梅雨の時期はジメジメ、ムシムシとするので食欲が落ちる時期です。食は心身を健康に保つためには不可欠です。子どもたちが大好きなさっぱりした麺類や、カレーなどの香り豊かな料理でこの時期を過ごしましょう。



可愛い笑顔を紹介します



こうたくん…  
すくすくデビューしました



えいじくん…  
ハーフバースデーのお祝いをしました

ひづくくん&  
さくらちゃん…  
一緒にあそぼうね

## すくすく日記

### 1、地域とのつながり

#### 出前保育リポート … 神代スマイルキッズ



先日、堀田公民館において、地区サークル神代スマイルキッズの出前保育に出かけました。

参加された4組の親子と子どもの手形、足形を使ったこいのぼり製作や、親子ふれあい遊びをして楽しい時間を過ごしました。神代スマイルキッズのお世話をしてくれる地域の母子保健推進員や子育て応援団の皆さんと、地域の子ども達の情報交換や連携を図り、子どもたちの健やかな成長を応援していきたいと思います。

(今後の出前保育の実施予定は、6月、12月、2月)



親子ふれあい遊びを楽しみました

みてみて！僕のこいのぼりだよ

### 2、食の大切さ

#### じゃがいもうえをしたよ



4月の天気の良い日にサロンに遊びに来た親子でじゃがいもうえをしました。種芋を半分に切り、切った種芋が腐らないように石灰をつけるなど、じゃがいもの植え付けの手順を伝えながら、楽しく作業ができました。ママ達からすくすくに遊びに来る楽しみが増えたと伝えられました。これからも一緒にじゃがいもの生長を見守っていきます。収穫も楽しみです。



じゃがいもの切り口に  
石灰を付けています。



肥料をあげたり草むしりもしたり、畑のお仕事、一緒にしようね。



収穫したらなにを作ろうかな？  
たのしみ～。おおきくなあれ!!



みどり保育園 子育て支援室

すくすくサロン

☎91-1277

月～金の毎日  
9時～12時／13時～15時30分

## 6月の子育て講座の紹介



### 子育て講座

#### 英語でベビー＆ママヨガ



講師…ノエル 美穂 氏

日時 6月16日(金) 10時～

(対象) お子さんは首がすわっていれば大丈夫です。歩き始めていてもOK。

### 離乳食らくらくメニュー講座 米粉のじゃがステイックを作ろう

日時 6月19日(月) 10時～

レシピの配布、写真の掲示をします。

### スタッフと一緒にあそぼう 親子ふれあい遊び



日時 6月21日(水)

親子で体を動かし、ふれあい遊びを楽しみましょう。

### お楽しみ会 七夕飾りを作ろう



日時 6月30日(金)

竹に願い事を書いて飾りましょう。

### ママのための ハンドメイドコーナー<sup>®</sup> 可愛いヘアピンを作ろう

日時 いつでもOK



グルーガンを使ってリボンや装飾テープを貼つて、かわいいヘアピンを作りましょう。

上庄保育園子育て支援室  
キラキラキッズサロン  
☎72-5674  
✉kamisyo@p1.cnh.ne.jp  
月～金の毎日  
9時～12時／13時～16時

# 子育て支援室か

保育園や幼稚園に入所していない乳幼児とその保護者の方が、

## ～子とのもの育ちに大切な外遊び 支援室を活用してね～



Good  
朝の光を浴びて  
生活リズムが整う



Good  
体を動かし  
食欲もりもり

あんよが楽しくてならない1歳  
大谷内 七海ちゃん（谷屋在住）



マンガ：KANA



体を動かすあそび大好き  
西野 日和ちゃん（園在住）

Good  
赤ちゃんの  
五感を刺激

子どもが夢中にあそべる  
魅力的な園庭です。



生き物  
コーナー

見て！おたまじやくし



お散歩に出かける



川渕 愛美さんと暖ちゃん（小竹在住）

## 6月の子育て講座

### 子どもの名をゆる文字で素敵に

とき 6月2日(金) 午前

### 野菜ソムリエの 節約食材で簡単幼児食

とき 6月5日(月) 午前10時

簡単で栄養満点のレシピやお得情報満載

### 新米ママの離乳食スタート講座

とき 6月20日(火) 午後1時半

対象：4～6ヶ月程度のこれから  
離乳食をはじめる方

内容：準備する物品  
おかゆや野菜ペースト作り体験  
与え方 進め方

楽しく、ためになる講座です。  
はじめての方大歓迎です。(要予約)

### 開放園 雨の日のあそびレシピ

とき 6月14日(水) 午前

### 離乳食後期講座 手つかみ食べメニュー講座

とき 6月21日(水) 午後2時

対象：6～8か月程度

内容：食材のふやしかたや楽調理の  
仕方

### ふれあい簡単ヨガ

とき 6月23日(金) 午前10時

はじめての方におすすめ♡  
予約不要

### 赤ちゃんママのおしゃべりタイム

とき 6月8日(木)・27日(火)  
午後

内容：ふれあいあそびやおもちゃ作り  
おしゃべりしながら相談も  
発達やお世話ミニ知識

### 手形アートで 七夕飾り

とき

6月19日(月)  
～7月初旬  
講座のない時間



●問い合わせは 【相談員】保健師 塚口依久子

※予定が変更になる場合があります。初めての方は電話やメールでお気軽に。

# 厚生連高岡病院からのお知らせ

## いいこと いっぱい！朝ごはん

厚生連高岡病院 栄養管理部

朝ごはんは1日を元気に始める大切なエネルギー源となるんですよ。

時間がない、食欲がない、寝ていたほうがいい…と言つて食べないなんて、そんなもったいないことしていませんか。欠食が多いのは朝ご飯と言われており、男女とも20歳代の欠食が多くみられます。

朝ごはんは、体温を上昇させ、脳にも血液を行き渡らせ、本当の意味で体を目覚めさせる大切な役目があります。朝食の摂取と朝の光が体を調整し身体のホルモンバランスにスイッチが入り、体温も調節します。

体内時計のリズムは、肥満やメタボにも深く関係しています。朝食を抜くと、前日の夕食から次の昼食まで何の栄養もとらない状態が長時間続くため、午前中はエネルギー不足の状態になり血糖値は下がり気味になります。体は下がった血糖値を補おうとし、空腹感も増し、昼食や夕食で必要以上の食事をとってしまうこともあります。また、朝食をとることは排便のリズムも生み出します。食べ物が胃の中に入ることがサインとなり、大腸が蠕動（ぜんとう）運動を開始し便を送り出すのです。そのため、朝食を食べないことで便秘になる場合もあります。1日3回食事をとることが代謝機能を充実させ、もっとも効率のよい身体の維持につながっているのです。

食欲のない時はストックしておいた市販の物を利用するのも一つの手です。少しでも食べることが大切です。

また、新鮮な野菜や果物を取り入れ、視覚や匂いなどでいつもと違う刺激が入り、新しい1日のスタートになることもあります。



セロリの原産地は地中海沿岸地域といわれ、その後各地に伝わり品種分化しました。古代エジプトではミイラの葬礼に首飾りとして用いられ、ギリシャでは薬や香料として使われました。17世紀になって南欧では食用とされるようになりました。

日本には16世紀末、朝鮮出兵した加藤清正が東洋種を持ち帰り、「清正人参（にんじん）」という名が付きました。西洋種が渡来したのは戸時代で、オランダ人によって長崎に持ち込まれたのでオランダミツバ

「セロリ」の日本語表記は、新聞や雑誌はほとんどが「セロリ」、農林統計や産地では「セルリー」が多く使われています。「ひ」と「し」、「he」と「she」の区別が付かない江戸っ子・横浜っ子にとっては、「L」と「R」の発音も難しいかもしれません。

セロリの栽培は、開港した横浜では外国人向けに栽培されました。明治後期に長野県でも栽培が始まりましたが、香りが強いため普及しませんでした。広く流通するようになつたのは1970年の大阪万博以降です。主な産地は長野県と静岡県です。

セロリはステイック状に切って、塩やマヨネーズなどを付けて簡単に食べられます。炒め物やスープなどにも利用でき、浅漬けにしてもおいしくです。

セロリをはじめ、ニンジンやパクチーなどセリ科野菜は、独特の香りがあり子どもに嫌われがちな食べ物です。しかし、大人になると好きになるから不思議です。



野菜もの知り百科

## セロリ（セリ科オランダミツバ属）

c e l e r y の日本語表記は、新

と呼ばれました。

聞や雑誌はほとんどが「セロリ」、

栽培されました。明治後期に長野県で

農林統計や産地では「セルリー」が多く使われています。「ひ」と「し」、「he」と「she」の区別が付かない江戸っ子・横浜っ子にとっては、「L」と「R」の発音も難しい

も栽培が始まりましたが、香りが強いため普及しませんでした。広く流

通するようになつたのは1970年の大阪万博以降です。主な産地は長

野県と静岡県です。

セロリの栽培は、開港した横浜では外国人向けに栽培されました。明治後期に長野県でも栽培が始まりましたが、香りが強いため普及しませんでした。広く流

通するようになつたのは1970年の大阪万博以降です。主な産地は長

土壌医 ● 藤巻久志

“女性部から リサイクル運動 ご協力のお願い”

## ペットボトルキャップ回収運動

ペットボトルキャップは一般ごみ処分の焼却時にCO<sub>2</sub>の発生、また埋め立て処分時は土壤汚染の環境リスクがあり、回収運動を行うことで環境に配慮したSDGsへの取組み及び換金した金額を寄付することで社会貢献ができます。

回収したキャップは  
日本赤十字 又は、  
社会福祉協議会に  
寄付致します。

皆さんのご協力を、ぜひお願いします。

- ★お手数ですが、各支所までお持ちください。
- ★飲料用の汚れていないペットボトルキャップが対象です。



問い合わせ▶ JA女性部各支部代表者 または、資材課まで (TEL 0766-74-8893)

**JAGREENひみ**  
からのお知らせ

〒935-0023 富山県氷見市朝日丘3931-1  
ヨイヤサイ  
**TEL.0766-72-4831**

### 6月のお知らせ

#### 毎月第3水曜日はJAグリーン感謝祭!!

- 6月21日(水) 開催 1,000円以上お買い上げの方に先着で粗品プレゼント!



肥料、農薬相談コーナーも同時開催 ※予約不要です

相談時間：午前9時～午後1時 ※様々な疑問におこたえします。お気軽にご相談ください。

- 6月13日(火) は「氷見の日」ポイント3倍デー!!

※営業時間…9:00～18:00 (10月31日まで無休営業)

※「いきいき直売の会」会員皆様のご協力をお願いします。

### 読者アンケート

J A 氷見市に関する疑問・質問など御座いましたらコチラの記入用紙にご記入のうえ、最寄りの支所もしくは本所 総務人事課までご提出下さい。

正組合員    准組合員    組合員以外 (いずれかに○をつけて下さい)

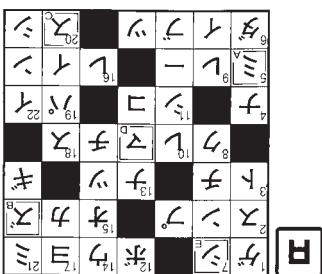
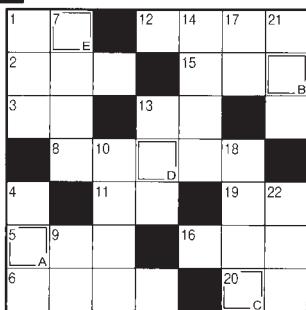
ご意見・ご感想



## 【パズル】頭の体操

出題●ニコリ

□ 二重マスの文字を A～E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？ 出題●ニコリ



## → ヨコのカギ

- 1年で一番昼が長い日
- 徳川家康が晩年を過ごした——城
- 不動産会社が売買するものの1つ
- 『落穂拾い』や『晩鐘』を描いた画家
- 奈良や鎌倉のものが有名
- テッセンとも呼ばれるキンポウゲ科の花
- 相撲取りが踏みます
- 抑揚のないせりふ回しは
- トウモロコシやゴーヤーが多く出回る季節
- 弁当箱にご飯と一緒に詰めます
- コート、——ブーツ
- 円周率を表す文字
- ネタとシャリで作ります

## ↓ タテのカギ

- 招く側がホストなら、招かれる側は
- タマネギを切ると出ることも
- 建てたばかりの建物のこと
- 数字のゼロを日本語でいうと
- サーブ→→トス→アタック
- 「海鼠」と書く生き物
- 置き時計はクロック、腕時計は
- 仕事や用事がない空き時間のこと
- コショウ、ナツメグ、シナモンなど
- プールの授業のときに着ます
- 領収書に収入——を貼った

A B C D E 難易度

## 第5回定例理事会

日時 令和5年5月23日（火）

午前9時から

場所 農業会館 4階 401号室

## 報告事項

- 1、令和5年度4月末財務状況について
- 2、令和5年度4月末部門別実績について
- 3、みのり監査法人による令和5年度監査スケジュールについて
- 4、令和5年度無通告内部監査実施報告書（外部確認を含む）について
- 5、仮称十二町支店工事の入札結果について

## 付議事項

- 1、固定資産の取得について
- ※付議案は全て承認されました。

## その他

- 1、当面の農協運営について（富山県農林水産部）

## 税の相談日

日時 令和5年  
 担当場所 本川西顧問税理士  
 6月7日（水）21日（水）10時～16時  
 所



## 編集後記

## II 子どもは『田から』。II

5月5日「子どもの日」、田植えシーズンの真っただ中。日本農業新聞に掲載された記事のタイトルが胸に響いた。そこには、「子どもたちに向けて『田んぼに入つてみよう!』というメッセージが綴られていた。どんな感触がするだろう?足元で動く小さな生き物はなんだろう?いつも食べているお米はどうやって作られるのだろう?きっと新しい発見がたくさんあるはず!そのような内容だった。

それから数日後、上庄・みどり保育園で行われた「どろんこ遊び」の取材をさせていただいた(P7参照)。みんなとても嬉しそうに田んぼに入り、泥の感触を楽しんでいた。しばらくしても機嫌は直ることなく、先生に抱っこされ、園に戻つて行った。お家に帰ると言い出しきった。私の息子も上庄保育園に通つていて、と息子に目を向けた。足の先をじょこんと田んぼにつけた。気持ち悪かったのだろうか、泣き出した。お家に帰ると出しきった。しばらくしても機嫌は直ることなく、先生に抱っこされ、園に戻つて行った。『宝もの』には変わりないが、『田からもの』にはなれなかつた…。

M·N

人事異動（令和5年5月1日付）

JAだより氷見 16

新職務  
金融共済部  
共済保全課長旧職務  
金融共済部  
共済保全課次長

丁場 和也

高野 直也

新規採用  
金融共済部  
損害調査係長

宮下 昌代

阿尾共済所次長

新規採用  
金融共済部  
損害調査係長

高森 潤昭

新規採用  
金融共済部  
損害調査係長

J.Aクリーンひみ

新規採用  
金融共済部  
損害調査係長新規採用  
金融共済部  
損害調査係長