



春 和 景 明

～川のほとりピンク色鮮やか～

【休日のヨリカラツカ】

- ・営農管理情報 P2～P3
- ・イベント・トピックス P4～P5
- ・いきいき自売のお知らせ P6
- ・建築生毛課からのお知らせ P9
- ・金融インフラサービス P10～P11
- ・子育て支援室からのお知らせ P12～P13

4

月号

2023

Vol.716

JAだより氷見

(写真：令和4年4月10日 湊川周辺にて撮影)

営農管理情報

今月のポイント 栽培ノートの3～6参照

- 1 水稲の育苗日数は、下表を参考に（老化苗の防止）
- 2 浸種1日目の水温は、シッカリ適温（12～13℃）で
- 3 第1葉鞘長の目標の長さ確保したら換気を徹底（軟弱徒長苗の発生防止）

1 田植日に合わせた計画的な育苗で、老化苗を防止

表 田植え日毎の育苗計画

品種名	田植日	種子消毒	浸種開始日	催芽	播種日	育苗日数 (播種から)
てんたかく81	5月5日	4月1日	4月2日	4月12日	4月14日	21日
コシヒカリ	5月15日	4月13日	4月14日	4月24日	4月26日	19日
	5月20日	4月22日	4月23日	4月30日	5月2日	18日

2 育苗方法

特に、水に漬ける1日目は12～13℃の水温確保することで出芽が安定

1) 種子消毒 ～「10℃以上の水温を保つ」～

- ・テクリードCフロアブル200倍液に24時間浸漬し、消毒中は1～2回網袋を動かしましょう（消毒中の水温が10℃未満になると効果が半減するので注意）。
- ・消毒後の残液は、河川等に流出しないよう適切に処理しましょう。

2) 浸種 ～「10～15℃の水温を保ち、積算温度120℃を確保」～

- ・酸素不足とならないよう、2日に1回水を入れ替えるとともに、籾袋の上下を入れ替えましょう（特に浸種後半は水温の上がり過ぎに注意）。

3) 播種 ～「乾籾120gのうすまきを徹底」～

- ・播種時には、ナエファインフロアブル1,000倍液を500ml/箱 又は、ダコレート水和剤1,000倍液を1ℓ/箱 かん注しましょう。
- ・播種時にルーチンブライト箱粒剤を使用する場合は、覆土前に散布量50g/箱になるよう調整しましょう。

4) 換気の徹底で、軟弱苗を防止

- ・第1葉鞘長3cmを確保したら、過保護な管理はせず、夜間も強風、雨や霜の心配がない場合は換気を実施しましょう。

温度管理の目安

苗のステージ	出芽期	緑化期	硬化期
育苗日数	2.5日	2～3日	13～15日
温度	昼	25℃以下	
	夜	10℃以上	

- ハウス搬出直後に、必ず灌水（ヤケ苗の防止）
- 30℃以上では細菌性病害の発生を助長！

- 被覆資材は3日以上掛けない
- 緑化期間中でも25℃を超えないよう、換気を実施（細菌性病害の発生防止）

- かん水は早朝にたっぷり実施
- 第1葉鞘長が目標の長さになったら昼夜ともに換気を実施

ハウスサイドを開け換気を徹底

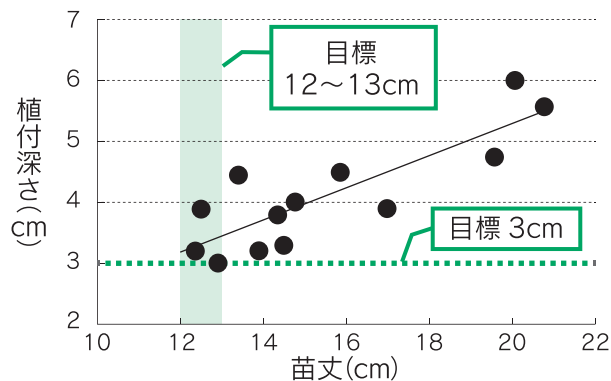
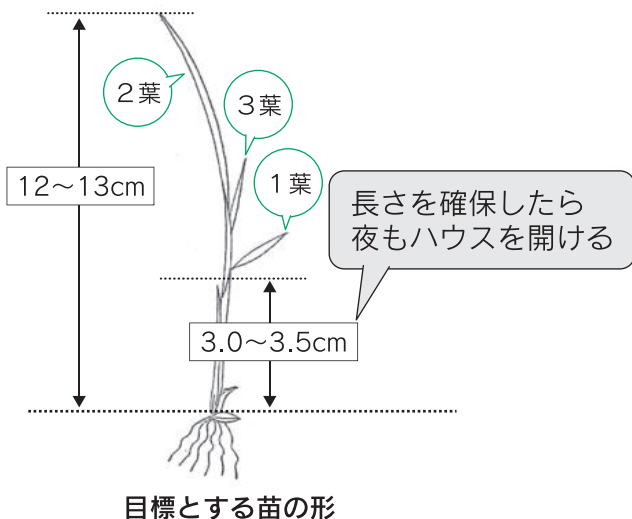


図. 苗丈と植付深さの実態(H29氷見管内)

3 育苗期の病害防除

・カビが発生したら薬剤を散布しましょう。

発生病害	薬剤名	倍率・散布量	時期	使用回数
カビ	ダコレート水和剤	500倍/500ml/箱	搬出後~播種14日後まで	2回以内
ムレ苗	タチガレエースM液剤	500倍/500ml/箱	発芽後	1回

4 ケイ酸質資材を継続散布 ~「水稻にケイ酸は必要不可欠!」~

・昨秋、ケイ酸質資材を散布できなかった圃場は、春の耕起前に必ず施用しましょう。

ケイ酸質資材と施用量

資材名	施用量
土力源	100kg
新スーパーエスアイ加里	

【資材の詳細は栽培ノートp1参照】

- ・10a当り540kgの水稻を生産するためには、**約50kgのケイ酸が必要**となります。
- ・ケイ酸分の補給で、
 - ①病害虫への抵抗性が増す
 - ②倒伏に強くなる、
 - ③受光体勢が良くなり、**登熟歩合が向上**するなどの効果があります。

技術情報かわら版を、週1~2回、支所への貼り出しと農協HPに掲載しますのでご覧ください。

マコモ栽培者募集

- ・マコモタケの出荷量が減ってきており、このままでは氷見の特産であるマコモが廃れてしまいます。興味のある方は、営農販売課に連絡ください。栽培等をサポートします。
- ぜひ、ご協力をお願いします。



お問い合わせは…TEL 0766-74-8861



令和4年度『富山県農業振興賞』

久目串柿生産組合・農事組合法人加納宮農組合

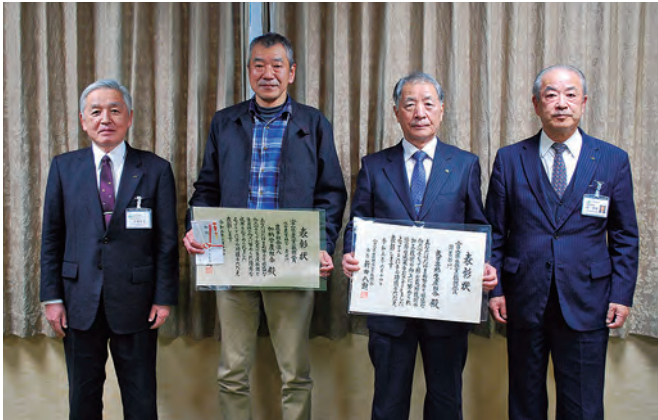
氷見市から2団体が受賞

富山県農業の振興を図るため、県内の優秀な農業者・団体等を表彰する『富山県農業振興賞』の表彰式が2月14日パレブラスン高志会館で行われ、氷見市内から「久目串柿生産組合」と「農事組合法人加納宮農組合」の2団体が表彰されました。

【園芸部門】で受賞した久目串柿生産組合は、食用柿とは別に串柿用の栽培マニュアルや防除暦等を作成し、栽培技術の向上や高品質果実生産に努めていることなどが評価されました。

【麦部門】で受賞した農事組合法人加納宮農組合は、湿田が多く畑作物の作付けは困難とされる氷見市で、排水対策や適切な作業の実施など大麦の収益向上に高い意欲を持って取り組み、県内でも上位の単収確保が出来ることを実証したことが評価されました。

氷見市農業会館に受賞報告に訪れた、寶住 與一組合長（久目串柿生産組合）と、桜内 正浩 理事（農事組合法人加納宮農組合）に対し、伊藤組合長は、日頃の活動を労うと共に、功績を讃え、今後ますますの活躍を祈念すると挨拶しました。



農業機械の適正な使用と管理を学ぶ

『春農機技術講習会』開催

営農組合・担い手農家の皆さんを対象とした「春農機技術講習会」が3月3日、機械燃料センターで開催され、約70名が受講しました。農業経営がますます厳しくなる中、農業機械の適正な管理により、安全で長期間の効率利用を図り、生産コストの低減に少しでも役立てばとの趣旨で開催。

今回の講習の主な内容は次の2項目

- ① 農作業安全講習
（講師…全農とやま農業機械課 金谷氏）
- ② 水稻育苗講習
（講師…高岡農林振興センター 氷見班 齋藤主任）

また講習会の最後には、田植え機やトラクターを実際に見ながら、大手メーカー3社（株式会社サキキ関西中部、クボタアグリサービス株式会社、ヤママーアグリジャパン株式会社）の担当者より、農機メンテナンスの方法について、解説も行われました。

参加者は「講習内容を早速、今春の農作業に活かしたい。」と感想を述べられました。

※なお、当講習会は今後も継続開催を予定しています。



昔ながらの故郷の味を守り、後継者に伝えたい!! 『安全な食生活研究友の会』第35回通常総会

安全・安心な食生活の研究を通して伝承料理の継承や地域の活性化を目指す、JA女性グループ『安全な食生活研究友の会（大川 邦子会長）』の通常総会が3月6日、氷見市農業会館にて開催されました。

JAから伊藤組合長と萩原部長が来賓として出席し、伝承料理普及への期待を込めて祝辞を述べられました。

総会では、令和5年度の活動計画や次期予算案などの各種議案が承認され、活発な意見交換がなされました。設立35年目を迎える同会では、味噌作りやJAグリーンひみ感謝祭での物販など精力的な活動を目指しておられます。

例年総会に先立ち、地元農産物をふんだんに使用した会員手作りの伝承料理が参加者に振舞われていましたが、コロナ禍を考慮し昨年に引き続き今年も中止に。

大川会長は「長引くコロナ禍や会員の高齢化で活動は制限されていますが、元気が続く限り、安全・安心で美味しい伝承料理を守り、後継者に伝えていきたい!!」と意欲を語られました。



開会の挨拶を述べる 大川会長

交流イベントに参加して

『JAセレサ川崎創立25周年記念「得する市」フェア』



資料課課長 西川 陽一

2009年よりJA氷見市と提携しているJAセレサ川崎が創立25周年を迎え、記念フェアとして組合員の集い「得する市」を企画。

川崎市スポーツ・文化総合センター「カルッツかわさき」にて2月6日（月）～9日（木）の4日間開催された同イベントにJA氷見市も参加し、「氷見米」「はとむぎ商品」等、氷見特産品のPRと販売を行いました。

フェアはJA氷見市の他にもJA京都やましろ「宇治茶」、JA中標津町「牛乳・チーズ・アイスクリーム」、JAひだ「飛騨牛」、JA能登わかば「能登米」など、各提携JAおよび全農かながわを中心に、食品・日用品等の販売で大規模なイベントとなりました。

まだコロナ禍ということもあり来場者に対して特産品の試食や試飲はできませんでしたが、イベント期間中は約7,000名の来場者で大いに盛り上がりました。

今後も川崎市民の方々に氷見特産品の美味しさ、素晴らしいさを感じていただけるよう、氷見ブランドの普及に努めていきたいと思っております。



『いきいき直売の会』の活動より

いきいき直売の会 第22回通常総会 ～お客様に喜んでもらえる直売所づくり～

2月24日、JA氷見市の生産者直売組織「いきいき直売の会」の第22回通常総会が氷見市農業会館で開催され、会員約50名が参加しました。

同会、早川 信一 会長は開会にあたり「コロナ禍にも関わらず、2億5000万円以上の年間売上を維持出来ていることに感謝します。資材高騰等、環境の変化もあるが今後も質の高い商品の生産・販売を継続していきましょう」と挨拶しました。

新年度は、安心・安全の取組みをより一層強化し、年間売上2億9500万円を目標に会員の所得向上を図ること、新鮮な商品の充実で、お客様に喜んでもらえる直売所づくりを目指すこととしています。

また、総会の開会に先がけ、同会が食材の寄付を続ける「ひみキトキトこども食堂ネットワーク」の代表 向 優子さんから日頃の食材提供に対するお礼の挨拶がありました。

2022年度は23名の会員から野菜や果実等、24品目約390袋が寄付され、活用されています。



開会の挨拶を述べる早川会長



祝辞を述べる伊藤組合長



グータッチする向代表と早川会長

スイートコーン・枝豆 栽培講習会を開催 ～人気品目の継続出荷を目指して～

直売の会野菜部会は、3月10日、氷見市農業会館にてスイートコーンと枝豆の栽培講習会を開催し、会員10名が参加しました。

スイートコーンは、種苗メーカーパイオニアエコサイエンス園芸種子部 松永 邦則氏が講師を務め、同社の推奨品種「ドルチェドリーム」を紹介し、防除のタイミングや収穫適期の見極め方等について説明がありました。

枝豆は、丸種株式会社 研究農場長 真崎 敏彦氏より同社の推奨品種「たんくろう」の栽培方法についてリモートで講義を受け、生育期間中の管理方法の説明や産地事例の紹介等がありました。

講習会に参加した安土 由紀子氏（上庄）は、「スイートコーンと枝豆は直売所でとても人気があり、出荷するとすぐに売れてしまう。時期をずらして3～4回播種し、7月～10月まで継続して地元の消費者に届けられるよう頑張りたい」と話しました。



(株)パイオニアエコサイエンス 松永 邦則氏よりスイートコーン栽培の講義を受ける参加者。

たんくろう



ドルチェドリーム



直売の会では、今注目の高糖度バイカラースイートコーン「ドルチェドリーム」と黒豆特有の芳香と甘みがある枝豆「たんくろう」の生産拡大に向けた取り組みを行っています。

氷見市集落営農組織協議会 第21回通常総会

～美しい田を、次世代へ～

2月27日、「氷見市集落営農組織協議会」の第21回通常総会が氷見市農業会館で開催されました。

市内の集落営農組織43団体で構成される同会は2002年に設立され、「市内の集落営農組織がお互いに連絡を取り合い、活動の円滑化と経営の改善向上を図る」ことを目的に、研修会や交流会などの事業を実施しています。

通常総会では、下谷 善昭 会長を議長とし、2022年度の活動と決算報告、2023年度の活動と予算案、新役員の選任などが事務局から提案され、いずれも承認されました。

2023年度の活動計画では①農作業の危険回避対策の推進、②より売れる氷見米づくりの推進、③次世代を担う人材の育成、を基本的な目標として事業を行っていくこととしています。

閉会にあたり、新会長に選任された農事組合法人 島尾営農組合の堀井 重則 組合長は「農業を担う我々は高齢者が多い。まずは安全第一で作業をすすめ、美しい田を次世代へ繋いでいこう」と締めくくりました。



開会の挨拶を述べる 下谷会長

イナゴ類の一斉防除について

防除対策 地域全体で防除対策が必須です。薬剤散布を確実に実施し、イナゴの密度を下げましょう。

・ 薬剤防除

施用時期：水稲播種時 施用薬剤：ルーチンブライト箱粒剤
散布時期：6月下旬（一斉散布日は後日お知らせします）
散布農薬：トレボン剤 散布場所：畦畔際水稲（6条程）および畦畔
※ハトムギ、マコモほ場に登録はありません。

・ 耕種的防除

代掻き後に浮いた卵鞘を取り除く
畦畔における草刈りの徹底（イナゴが孵化する6月上旬以降の餌を減らす）。

発生推移

- ・ 6月上旬からふ化が始まり、畦畔でイネ科雑草等を餌として発育します。
- ・ 6月下旬から徐々に本田内に侵入し、次第に内部に広がり、7月上旬には多数本田内で確認され、畦畔の生息数は少なくなります。
- ・ 7月中旬以降は、成虫となり生息域が拡大します。



イナゴ

被害状況

- ・ 水稲：葉の食害により登熟歩合や乳白粒の発生による品質が低下、さらに多発すると枝梗や籾を食害します。
- ・ ハトムギ：葉の食害により登熟や収量が低下します。



左:被害株 右:健全



ハトムギ被害状況

いざ土づくり! 美味しい富山を届けよう!

① 土づくり資材の散布

② 有機物の施用

③ 深耕の実施

▼詳しくはこちら



富山県土づくり資材技術連絡協議会 / JA全農とやま

春の土づくり運動

実施期間

3月~4月

洋風タケノコご飯

材料(4人分)

米	300g
水	300g
A	
ブイヨンキューブ	1個
しょうゆ	小さじ1
タケノコ水煮	1/2本
トマト	小1個
冷凍ムール貝	200g
新タマネギ	1/2個

作り方

- (1) Aのうち、タケノコ水煮は縦にスライスしてさっとゆがき、トマトは1cm角に切る。新タマネギは粗みじん切りにする。
- (2) 米を研ぎ、ざるにあげて20分置く。炊飯器に水を入れ、米とAを全て入れて20分浸水し炊飯する。
- (3) 炊き上がった(2)を彩り良く器に盛り付け出来上がり。



シェフ永井の
おすすめ



永井 智一 (ながい ともかず)
茨城県笠間市にある「天晴(旧キッチン購入)」
オーナーシェフ

JA氷見市からのお知らせ

すまいるのお困りごととは すべておまかせ下さい!

自然災害・日常の修繕など

例えば

- 雨漏りの修繕
- 凍結等の漏水修理
- 雨どいの修理
- 落雷の修理
- 照明器具の取り替え
- ドアノブの交換
- スイッチの修理
- 玄関鍵の取り替え etc...

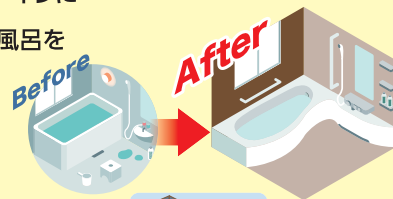
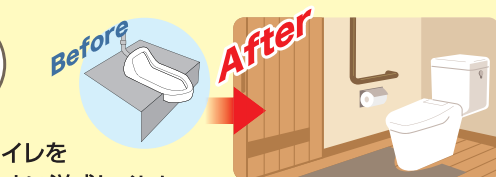


組合員以外の方も
お気軽に
ご相談下さい!

リフォーム・解体工事など

例えば

- 和式トイレを
座りやすい洋式トイレに
- 寒いタイルのお風呂を
ユニットバスに
- 屋根の葺き替え
- 外壁の改修
- 空き家の解体
etc...



全国で増加中の

「修理トラブル」にご注意下さい!

知らない間に共済金詐欺に加担することも...



台風を原因にすれば
無料で屋根の葺き替え
が出来ますよ。

地震が原因ということ
にして、ブロック塀を作り
直しましょう。

などと、業者が言ってきた場合はご注意ください。
ウソの理由によって共済金を請求した場合は、
共済金詐欺に該当する恐れがあります。



JAなら任せて安心!

JA氷見市は
共済代理店でありながら、
工務店の役割もこなします。
事故・災害が発生した場合、
共済金請求の
手続きから修理まで
一貫してお任せ頂けます!



一級建築士事務所 富山県知事登録 第(7)1054号・宅地建物取引業 富山県知事(13)第1004号

JA氷見市建築住宅課

TEL (0766) 91-1241

[E-mail] jahimi-kenchiku@eagle.ocn.ne.jp

お問合せは最寄りの支所まで...

令和5年4月 金融窓口営業日のご案内

支所名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
氷見十二町阿尾 窪上庄				営業							営業								営業						営業					
稲積 畷石 島尾 神代 布勢 丸三 久目 女良				営業		営業					営業		営業						営業		営業				営業		営業			
余川 柳田 田子 仏生寺 双光 速川 宇波 八代					営業		営業					営業		営業						営業		営業				営業		営業		

1. 窓口の営業時間は、午前8時30分～午後4時00分です。
2. 金融窓口が営業していない日においては下記のサービスがご利用できません。
 - ①全ての金融窓口業務
 - ②その他業務（共済・購買等）で貯金口座の入出金を伴う手続き



「20歳未満飲酒防止強調月間」
(高岡税務署)

ぜい・きん・小話

御隠居・熊さん、春じゃのう。桜も満開で、入学やら就職で祝い事も増える時期じゃな。

熊さん・祝い事といえば、この前、知り合いの息子が就職つてんで、お酒を贈ろうとしたんでやんすが、まだ20歳未満だつて断られやして...

御隠居・おいおい。いくら祝いの品でも、20歳未満の者に酒を贈ってはならんぞ！

熊さん・でも、御隠居、民法の成年年齢が18歳に引き下げられたつて聞いたでやんす。あつしは、てっきりお酒も18歳から飲んでもよいと思つたのでやんすよ。

御隠居・おいおい、熊さん。お酒に関する年齢制限は20歳のままじゃよ。そもそもどうして20歳未満の者の飲酒が禁止されているか知つておるか？法律で禁止されているほかに、大事な理由があるのじゃ。成長過程にある20歳未満の者の飲酒は、身体的・精神的に大きなリスクがあるだけじゃのうて、社会的にも大きな影響を与えるから、大人の責務として社会全体でその未然防止に取り組む必要があるんじゃ。

熊さん・具体的にはどんな影響があるんでやんすか？

御隠居・例えば、

- 1 脳の機能を低下させるおそれがある
- 2 肝臓をはじめとする臓器に障害を起こしやすくなる
- 3 性ホルモンの分泌に異常が起きるおそれがある
- 4 アルコール依存症になりやすくなる

といった影響があるのじゃ。

熊さん・それは一大事でやんす！

御隠居・「20歳未満ノ者ノ飲酒ノ禁止ニ関スル法律」では、酒を扱う販売業者や飲食業者は、①20歳未満の者が酒を飲むとわかつていながら酒を売つたりしてはいけない、②20歳未満の者の飲酒防止のため年齢確認等の必要な措置をとること、と定めているのじゃ。

熊さん・日本の未来を担う20歳未満の者の飲酒防止のよい方法はないでやんすかね。

御隠居・そうじゃな。学校での教育のほか、家庭や地域社会で「なぜ、20歳未満の者がお酒を飲んではいけないのか。」を理解するようしつかり説明して、飲酒をさせないよう注意していかなければならんじゃろうな。国税庁や酒類業者も協力して、日頃から様々な飲酒防止の取組を行っているんじゃ。

熊さん・コンビニでお酒を買う時に確認画面がでるあれでやんすか。

御隠居・おお、そうじゃ。そういつた取組のほかにのう、特に4月は「20歳未満飲酒防止強調月間」として、全国的に広報・啓発活動を行い、「20歳未満の者の飲酒防止対策」を集中的に実施するそうじゃ。

熊さん・わかりやした。知り合いの息子には20歳になってから勧めるとして、御隠居！あつしらは、おいしい富山の地酒で乾杯しやせんか？

御隠居・そうじゃのう。桜でも見ながら「富山の地酒」で乾杯じゃ！



JAバンク富山優遇プログラムって?

JAとのお取引内容に応じて、3段階のステージをご用意し、ステージに応じて各種手数料の優遇等を行うサービスです。

対象となる方は?お申込方法は?

個人のお客さまであればどなたでも対象になります。面倒な申込手続きは一切不要で、自動的に申込となります。申込費用・年会費等も一切かかりません。

3段階のステージとは?判定月や適用期間は?

- お客さまとJAとのお取引内容を毎月末時点でポイントに換算します。
- 合計得点に応じて、お客さまごとにステージ1、ステージ2、ステージ3の3段階のステージを設定させていただき、翌月25日～翌々月24日までの1か月間、ステージに応じて各種手数料の優遇を行います。

JAバンクを活用すればするほど振込も入出金もおトクに!

優遇対象となった方について、翌月25日から翌々月24日まで
提携ATM入出金手数料が最大4回まで無料!

※提携ATM(セブン銀行・ローソン銀行・イーネット、ゆうちょ銀行)の入出金手数料が対象です

JAネットバンクでの振込手数料が最大3回まで無料!

※振込手数料が先方負担の場合は対象外です

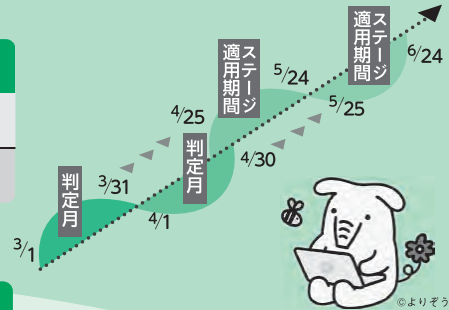
ステージ別の優遇内容と回数* 自身のステージはJAネットバンクログイン画面で確認いただけます!

優遇内容	ステージ1 (0点~49点)	ステージ2 (50点~99点)	ステージ3 (100点以上)
1 提携ATM入出金手数料無料 (セブン銀行・ローソン銀行・イーネット・ゆうちょ銀行)	—	3回	4回
2 JAネットバンク振込手数料無料	—	1回	3回

*ステージ適用期間内の上限回数です。回数はお取引内容に応じて、適用期間ごとに更新されます

得点対象取引とポイント ※下記合計点により、お客さまのステージが決定いたします。

得点対象取引	取引内容 (ポイント条件)	ポイント
給与・賞与受取	判定月またはその前月に5万円以上の振込をお受け取りいただいていること	30
年金受取	一定期間内に公的年金(農林年金、農業者年金、新国民年金・国民年金、厚生年金、共済年金等)として振込をお受け取りいただいていること	50
JAカード利用	判定月またはその前月、前々月にJAカードをご利用され(ショッピングや引落し等)、その代金をJAの口座からお支払いいただいていること	30
組合員資格	判定月の月末時点で、当組合の正組合員資格・准組合員資格をお持ちであること、または当組合員の正組合員の家族であること	20
ローン残高有り	当組合所定のローン(住宅資金・生活関連資金等)を判定月の月末時点でご利用いただいていること(残高が有ること)	30
個人インターネットバンキング (個人IB)	判定月において個人IBのご契約をいただいていること	20
通帳レス(1口座以上)	判定月の月末において当座性貯金口座(普通口座、総合口座、貯蓄口座等)のうち1口座以上通帳レスであること	30



注意事項

●ローンの種類によっては、ローン残高に含まれない商品もございます。●記載されている年金以外も対象となる場合がございます。●ご返済が遅れているローンの残高はポイント加算の対象となりません。●組合員にご加入いただくには出資が必要です。●同一項目で複数契約がある場合でも二重に集計はいたしません。●金融情勢の変化等により、当サービスの内容を予告なく変更・停止する場合があります。●詳しくはお近くのJA店舗にお問合せください。



※稼働時間はATMによって異なる場合がございます。

セブン銀行・ローソン銀行・イーネットATM

	平日	土・日・祝日	取扱い	220円	110円	220円	取扱い
お引出し			取扱いなし				取扱いなし
お預入れ				220円			
残高照会	全日		取扱いなし		無料		取扱いなし

ゆうちょ銀行ATM

	平日	土	日・祝日	取扱い	220円	110円	220円	取扱い
お引出し				取扱いなし				取扱いなし
お預入れ	全日				110円			取扱いなし
残高照会	全日			取扱いなし		無料		取扱いなし

※いずれも当JAキャッシュカード利用の場合【2023年1月1日(日)~】

JAバンクのキャッシュカードなら…!

JAバンクATMは全国どこでも無料で利用可能!

※稼働時間はATMごとに異なります。



口座開設やATMに関するお問合せはお近くのJA窓口へ

— JAはどなたでもご相談いただけます。お取引が初めての方も是非ご相談ください —



詳しくはこちらからチェック!

らのお知らせ

お住まいの地域を問わずご利用いただけます。

みどり保育園 子育て支援室
すくすくサロン
☎91-1277
月～金の毎日
9時～12時 / 13時～15時30分

みどり保育園 子育て支援室 すくすくサロン …With Us (一緒に子育て)

春の暖かな日差しの中、新年度がスタートしました。すくすくサロンは、子どもの月齢、興味にあった遊びが十分できること **遊び**、それぞれの専門分野で活躍されている講師を招いての子育て講座 **学び**、季節の花の苗植えや野菜作り **食の大切さ**、そして、楽しい仲間ができる **つながり** 温かい場所です。「みんなですくすく、一緒に大きくなろう」を合言葉に、すくすくサロンでの経験や活動を通して、子育ての楽しさや大変さを共有していきたいと思えます。子どもたちの命、心を守りながら子育てをしているママ達を応援していきます。お気軽に遊びに来てくださいね。笑顔でお待ちしています♥

食の大切さ

親子でプランターにナス、ミニトマト、ピーマンを植え、野菜の生長を楽しむ活動にも取り組んでいます。収穫した野菜を使った離乳食メニューも紹介しています。食べる力=生きる力です。食の大切さをこれからも伝えていきます。



初冬にイチゴ苗を植えました。春になったら、赤くて甘いイチゴができるかな？



7月中旬ミニトマトの収穫体験ができました。

学び

ベビーマッサージに癒されています。



助産師、歯科衛生士、栄養士、ベビーマッサージによるママや子どもの心と身体の健康。また、ストレスを発散できる美ボディ教室、ヨガ、ZUNBAなどの講座もあります。一緒に学びましょう。



プレママ教室に参加しました。



すくすくサロンの活動紹介

遊び

れいちゃん、今日は何してあそぶ？

月齢にあった手作りおもちゃの製作や、子どもの手形、足形を使った作品づくりを行っています。また、毎日のふれあいタイムでは子どもの心と身体の発達にあわせて親子ふれあい遊びも楽しんでいます。





情緒の安定につながる親子ふれあい遊び。

つながり

子育ての楽しさや大変さを共有できる仲間がいます。一人で悩まないで一緒に考えたり話し合ったりしましょう。みんなで子育てを楽しみましょう。



すくすくの仲間の笑顔が温かい。



みんな～遊びにきてね。



子育て講座の紹介

ご利用の前にすくすくサロンへ確認をお願いします。

子育て講座 美ボディ教室

講師…松田 亜津子氏

日時 4月21日(金) 10時～

親子で楽しく体を動かしましょう

お楽しみ会 こいのぼりを作る

日時 4月24日(月)

子どもの手形、足形を使って可愛いこいのぼりを作りましょう。

離乳食らくらく講座

じゃがいもとシラスのおやきを作る

日時 4月28日(金) 10時～

作り方の手順や写真を提示します。(レシピ配布)

子育て支援室か

保育園や幼稚園に入所していない乳幼児とその保護者の方が、

上庄保育園子育て支援室
キラキラキッズサロン
☎72-5674
✉kamisyo@p1.cnh.ne.jp
月～金の毎日 9時～16時

～はじめての育児の方におすすめ 赤ちゃんママのおしゃべりタイム～

ネットで調べてますますわからなくなる育児。
同じぐらいの赤ちゃんの様子を見たり、相談員やママ達とお話すると、ホッとしますよ。

知り合いがいなくても、人見知りでも安心して来れる支援室ですよ
相談員 保健師 塚口依久子



悩んでいるのは私だけではないのね

みんな、今日始めて出会ったけど

相談員と一緒にねんねや授乳、離乳食等の話題でお話しました。

あそびもおしえてもらえるよ



♪こちょこちょマッサージ♪

濱辺琴美さん(諏訪野)と莉々結ちゃん



発育の測定もできて安心

お家で役立つ情報♡満載♡

成長に合ったあそびやおもちゃをおしえてもらえます。
おうちでパパにもおしえて楽しんでいます。



近森亜由未さん(栄町)と礼ちゃん

相談員さんがいて 心強いよ

はじめて出会うママと話ができるよう、相談員さんが話題を出してくれるから安心。



瀬戸真里奈さん(泉)と凱晴ちゃん

実は、初めて行く日、独りになるんじゃないかと不安でした。

4月の子育て講座

楽しく、ためになる講座です。はじめての方大歓迎です。(要予約)

はじめての方におすすめ♡ 予約不要 赤ちゃんママのおしゃべりタイム

とき 4月6日(木)・19日(水) 午後
内容: ふれあいあそびやおもちゃ作り
保健師ばばとおしゃべり(相談も)
発達やお世話ミニ知識

離乳食講座 はじめての肉や卵

とき 4月18日(火) 午後2時
対象: 6～8カ月程度
内容: 食材のふやしきたや楽調理の仕方 大人ごはんからの取り分けの工夫

新米ママの離乳食スタート講座

とき 4月17日(月) 午後1時半
対象: 4～6カ月程度のこれから離乳食をはじめの方
内容: 準備する物品
おかゆや野菜ペースト作り体験
与え方 進め方

足形アートでこいのぼり

とき 4月10日(月)～28日(金)
講座のない時間 予約不要

ふれあい簡単ヨガ

とき 4月25日(火) 10時
対象: 生後3カ月から

●問い合わせは
【相談員】保健師 塚口依久子

※予定が変更になる場合があります。
初めての方は電話やメールでお気軽に。

厚生連高岡病院からのお知らせ

広角眼底カメラの導入について

このたび2022年12月から当科で導入した広角眼底カメラ“Optos® California”についてご紹介します。

眼科の検査において、眼底検査（目の奥、網膜や視神経の状態を調べる）は非常に重要です。しかし、詳細な観察のためには散瞳（瞳を開くこと）が必要でした。そのため検査後のまぶしさや、緑内障発作を起こしやすい方では散瞳できないという難点がありました。このOptosは、正確には超広角走査型レーザー検眼鏡と呼称され、レーザー光を使うことで、散瞳せずに、しかも従来のカメラと比較して圧倒的に広い範囲の眼底写真を得ることができます。1枚あたりの撮影時間は約0.4秒と非常に短く、散瞳のための待ち時間（30分～1時間）が不要になり、診察後はすぐにいつも通り車の運転などをすることが可能です。



- 画角の比較。Optosは1回の撮影で眼底の約80%を撮影可能です。
- 従来のカメラ（約15%）と比較して、圧倒的に多くの情報を得ることができます。

今回導入された機種ではソフトウェアが最新になったことで、従来と比較して写真の色調も改善されました。この広角眼底カメラは緑内障・糖尿病網膜症・加齢黄斑変性など様々な診断に活躍します。

いずれの病気でも、状態が刻々と変化している方では1～2か月毎、安定している方でも半年～1年毎に診察を受けていただくことで、適切な診断や治療につながります。広角眼底カメラといえども万能というわけではなく、検査や治療の内容によっては散瞳が必要な場合があります。このたびの導入により、当院や呉西地区の診療により一層貢献できるよう、引き続き努力してまいります。



厚生連高岡病院
眼科医長

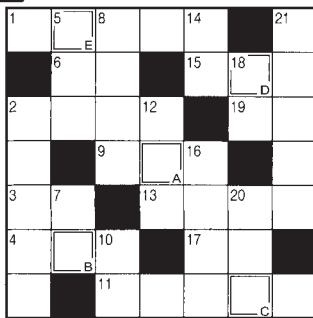
阪 口 仁 一



パズル? 頭の体操

出題●ニコリ

□ 二重マスの文字を A～E の順に並べてできる言葉は何でしょうか? 出題●ニコリ

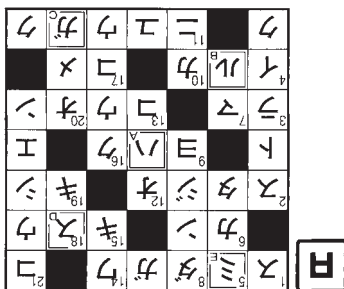


➔ ヨコのカギ

- 1 唱歌『花』に歌われている川
- 2 写真などを撮影するための施設
- 3 ラクダやアルパカに似たアンデス地方の動物
- 4 クジラより小さめです
- 6 4月なのに冷えるなあ、——の戻りかな
- 9 書類の何も書かれていない部分
- 11 新1年生の皆さん、ご——おめでとう!
- 13 爬虫（はちゅう）類は変温動物、哺乳類は——動物
- 15 1、3、5、7、9……
- 17 日本人の主食です
- 19 船を着けます

↓ タテのカギ

- 2 野球のBSOのS
- 5 敵ではありません
- 7 正しい答えに付けるマーク
- 8 遠くて近きは——の仲
- 10 シオマネキもこの仲間です
- 12 得意なもの。漢字で書くとき十八番
- 14 体温計を挟みます
- 16 空弁（そらべん）が売られている所
- 18 田畑を耕す道具の1つ
- 20 ギリシャ文字の最後の字。Ω、ωと書きます
- 21 選抜高等学校野球大会の会場です



A B C D E
ハルカスミ


解答



令和6年度JA職員募集[総合職]

働いてみませんか 地域に貢献するJAで

JA氷見市では意欲あふれる人材を募集するため応募年齢を広く公募いたします。

募 集 要 項	
1.応募資格	専門学校・短期大学・大学卒業者 (ア) 専門学校・短期大学・大学を、令和6年3月卒業見込の者 (イ) 専門学校・短期大学・大学の卒業者で、[令和6年4月2日現在]30歳以下の者
2.募集人数	若干名
3.願書提出期間	令和5年5月8日(月)～5月15日(月) 午後5時まで
4.応募手続	[提出書類] ◎上記(ア)(イ)の者 ①履歴書 [市販のJIS規格用紙を使用下さい。] ②卒業証明書又は卒業見込証明書 ③成績証明書 ④受験願書(受付票付) ※受験願書は、当JA所定の用紙を使用下さい。 (総務人事課へ事前に電話連絡または、引取り願います。) ※受験願書、受付票には、各写真1枚(上半身、脱帽、正面向、縦4.0cm×横3.0cm)を、それぞれ貼り付け願います。 
5.書類の提出先	〒935-0023 氷見市朝日丘2番32号 JA氷見市 総務人事課 (Tel. 0766-74-8821) ※郵送または持参
6.選考試験	(1) 筆記試験・小論文・面接 令和5年6月2日(金) 午後1時～
7.試験会場	氷見市農業会館 (JA氷見市 本所) 氷見市朝日丘2番32号
8.その他	※退職金制度あり ※週休二日制 ※昨年賞与実績 4.3ヶ月+一律10万円

※事前に連絡頂ければ、職場見学も可能です。

✂-----切り取り-----✂

読者アンケート

JA氷見市に関する疑問・質問など御座いましたらコチラの記入用紙にご記入のうえ、最寄りの支所もしくは本所 総務人事課までご提出下さい。

正組員 准組員 組員以外 (いずれかに○をつけて下さい)

ご意見・ご感想

JAグリーンひみ

からのお知らせ

4月のお知らせ

地元農家さんがつくった
野菜苗大量入荷!!



(トマト苗・ナス苗・ピーマン苗 など)

● 4月13日(木)は「氷見の日」
ポイント3倍デー!!

● 4月19日(水)はJAグリーン
感謝祭!! ● 1,000円以上お買い上げの方に
先着で粗品をプレゼント!

好評です!! 肥料、農薬相談コーナー

相談時間：午前9時～午後1時 ※予約不要
です

※様々な疑問におこたえします。お気軽にご相談ください。

営業日の拡充について

4月1日～10月31日まで無休営業
となります。

●「いきいき直売の会」会員の皆様のご協力をお
願いします。

創作工房ひみ

創作工房ひみからのお願い

春期繁盛期 おもてなし料理の注文締切日について

春期繁盛期の注文締切日を下記の通りとさせていただきます。なお、注文が集中した場合は、締め切り前でも注文を締切ることがありますので、ご了承ください。

注文受付け締切日時	
注文日(配達日)	注文締切日時
4月1・2日分 配達10時～17時	3月28日(火) 17時まで
4月8・9日分 配達10時～17時	4月3日(月) 17時まで
4月15・16日分 配達10時～17時	4月10日(月) 17時まで
4月22・23日分 配達10時～17時	4月17日(月) 17時まで
4月29日～5月7日分 配達10時～17時	4月25日(火) 17時まで ※但し、サンドイッチは21日(金)までとなります。

※申し込みは、最寄りの各支所へお早めをお願いします。

●上記に関する申し込み・問い合わせは・・・

JA各支所へ お願いします。

第3回定例理事会

日時 令和5年3月17日(金)
午後3時から

場所 氷見市農業会館

4階 401号室

報告事項

1、令和5年度2月末財務状況について
2、令和5年度2月末部門別実績について

3、JA要綱・JAバンク基本方針に基づき「経営管理資料」のうち全中および農林中金が定める事項について

4、会計監査人の再任について

5、令和5年度第2四半期の余裕金運用方針について

6、利益相反取引状況等の報告について

付議事項

1、総代会へ提出する令和4年度業務報告書について(総代会資料)

2、行政庁へ提出する令和4年度業務報告書について

3、令和6年度職員採用について

4、JAバンク基本方針の変更について

5、融資要項の一部改正について

6、固定資産の取得について

※付議事項は全て承認されました。

その他

1、農林中央金庫2022年度第3四半期決算概況について

2、農水省による「改正共済監督指針」について

1、令和5年度2月末財務状況について

2、令和5年度2月末部門別実績について

辞令

退職 (令和5年2月28日付)

総務人事課付
JAアグリひみ 磯辺 雅子
阿尾支所 松本 智愛

税の相談日

日時 令和5年
4月5日(水) 10時～16時
19日(水) 10時～16時
場所 本所
担当 川西 顧問税理士

編集後記

振り返り向くな
後ろには明日はないから
前を向け!!

ようやく温かくなり、春の訪れを感じるようになりましたね。新年度が始まる4月は、入学・入社など新しい生活がスタートする季節です。
私の息子も早いもので先日、3歳の誕生日を迎えました。保育園では進級し、新しいクラスでの生活を始めるようです。一人で出来ることも増えてきて、日々成長を感じている今日この頃。最近ポケモンが大好きで、いつもピカチュウの人形を抱きかかえながら寝ています。
そんな息子に将来の夢を聞いてみました。「おおきくなったら、なんになりたいですか?」
息子は勢いよく答えました。「滑り台っ!!」
彼の長い長い夢への旅路はまだまだ続く。続いたら、続く……。

M・N