

“真紅の宝石” 召し上がれ 甘く実った、完熟イチゴ収穫

＝ファーム中田＝

【本号のコンテンツ】

- ・ いきいき直売の会からのお知らせ P7～P8
- ・ イベント・トピックス P9～P10
- ・ 金融・共済インフォメーション P11
- ・ 子育て支援室からのお知らせ P12～P13

3

月号

2023

Vol.715



(イチゴの収穫に精を出す『ファーム中田』の従業員の皆さん)

決算と組合員配当 農政情報、次年度計画

はじめに

一月理事会において令和四年度決算と組合員配当、そして次年度計画及び（十三谷地区の統合支店建設を含む）固定資産取得計画原案を決定。三月二十九日開催予定の総代会に付議します。

依然としてコロナ禍でもあり、説明会等が制約される可能性がありますので、例年より分量も多くご案内するものです。

●決算・組合員配当

決算数値の概要については、下表の通りです。経常利益は二億三千九百万円余（対前年一億六千万円の減益。四年度計画対比プラス三千九百万円）。

金融・共済で約九千万余、購買部門（肥料・農薬、車輛関連、住宅）で約一億円の総利益の減少が、減益の要因です。

決算配当総額は五千万円余（消費税抜き）。また、期末における組合員資本は約七十九億円余。施設整備等に備えた、固定資産減損積立て十億、施設整備積立て十億

等目的積立三十三億。自己資本比率一六・八七パーセント。財務は極めて健全であります。これもひとえに組合員各位、地域の皆様のおかげであります。

●氷見の農業にとって

令和五年度も厳しい

令和五年度、肥料は対前年五割近く上昇、農薬も値上がり。生産資材価格指数は過去最高。担い手経営体の五年度収支も大変厳しい情勢であります。

（二・三・四月の担い手経営体への入金）

※農協が予約注文書に基づき代行申請した肥料等高騰に対する国の支援金。

※産地交付金（飼料用米大豆そばの数量払い含む）

※農協の事業分量配当

政府の米需給見通し

六月末二百万トンを下回る

一方、政府が昨年暮れに発表した米の需給見通しでは、令和五年六月末、令和六年度六月末の民間在庫は（米価格の上下を左右する適正在庫基準数）二百万トンを下回る見込みと報道されています。五年産米の価格形成において、肥料等生産原価の上昇分の転嫁ができるかが課題ですが、少し明るい材料かな、とみています。

（次ページ上段に続く）

1. 経常利益	2億3,931万円	3. 組合員資本計 (千円)	7,919,251
(事業総利益 - 管理費 + 事業外損益)		好出資金 (未済持分控除)	876,313
2. 決算配当等 (千円)	(1) + (2) 50,439	好利益剰余金 ((1) + (2))	6,845,338
(1) 出資配当	1.0% 8,738	(1) 利益準備金	1,880,000
(2) 事業分量配当 (消費税抜)	割合 41,701	(2) その他利益剰余金	4,965,338
生産資材 (肥料・農薬等)	8.0% 31,055	好目的積立積立金	3,344,138
直売の会 (直売売上建値)	1.5% 3,472	好リスク管理	1,000,000
カントリー利用料	8.0% 6,199	好固定資産減損	1,000,000
子牛導入	975	好施設整備	1,000,000
黒毛和牛 1頭 5,000円 (税込)			
交雑種 1頭 2,000円 (税込)			

五年に一度、転作水田に水張り

水稲の作付け？

転作水田に五年に一度、水張りの義務化において、単に水を張るだけでなく、「水稲の作付けをしなければ産地交付金の対象から除外する」との政府内の議論がありました。この点は「水稲作付けは要件としな」との政治的解決？決着がついたと承知しています。

そうだととしても、中山間地を含む氷見の地域実情、とりわけハトムギ・牧草の作付け水田にとって、「五年に一度の一カ月の水張り」は大きな影響があります。

一方、インボイス制度導入に伴う農家直売、ハトムギ・ひみ穂波（中山間地米）の買取りへの影響に懸念が残ります。

令和五年度以降の経営は大変厳しい 金融・共済はもう一段落ちる

アメリカの金利上昇を受け、日本の金融機関等は運用している米国債券等にも含み損を抱えているとマスコミ報道されています。農林中金もドル資産運用収益は厳しく、五年度における地域農協への還元は、減少必至の情勢、と観ています。

加えて、電気料等の値上がり。原材料の価格上昇等の環境の中で、管理費は確実に増加が見込まれます。

総代会に付議する、令和五年度の事業計画では、経常利益は一億七千五百万、組合員配当は今年度とほぼ同じ。

今後の環境認識を踏まえ

小規模多店舗から

統合五支店、出向く体制

今後十年の地域環境は、人口減少・高齢化の進展。既存支所・設備の老朽化。災害対応。農中の高度化店舗方針。なにより監督官庁の新たな監督指針。さらには有給取得、産休・育休等の労働環境。そして公認会計士監査義務化による「減損会計」の適用。複数チェック体制の強化。

こうした今後の環境認識を踏まえると、現在の小人数・多店舗体制は早晚成り立たなくなる。物理的距離感は「出向く体制」を整備する。これまで、農協だより、組合員説明会の場でご説明申し上げてきました。ご理解を賜りたいと存じます。

氷見市農協の事業の特徴

車輛関連、介護・福祉、保育園

そして担い手還元・各種大会

（全国に約五百余）富山県には十五の地域農協がありますが、大半の農協の収益の大宗は、金融・共済事業。氷見市農協は、粗利益の中の（自動車共済を含む）車輛関連事業の比重、域内シェアは全国でもトツ

プクラスと認識。住宅部門を持つ唯一の農協でもあります。

これらの事業収益の下、福祉部門は、氷見市農協の直接雇用で約二十年余。氷見の介護・福祉の一翼を担う。引受時に、一保育園につき運営資金として三千万をそれぞれ寄付（総代会の議決を経て）の上、農村部のみどり（布勢・仏生寺）、上庄両保育園の運営責任も十年余担う。

JAグリーンひみ、みよりの番屋以外に六つのスーパードールにおいて農家直売コーナーの開設。さらに、担い手農業者（営農組合）への年度末還元。そして肥料・農薬等への事業分量配当等。また年金友の会と共催でパークゴルフ、ペタンク、カローリング等の元氣・ふれあいの各種大会を開催。今後の地域環境・経営環境は大変厳しいものがありますが、これからも農業、地域の下支えに全力を尽くす氷見市農協。これが事業計画の基調でもあります。

（代表理事組合長 伊藤 宣良）

第五十六回通常総代会

日時 令和五年三月二十九日(水)

午後一時三〇分より

会場 氷見市農業会館五階ホール

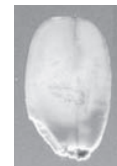
「5/15」確立のための重点技術対策 比率90%以上～

1 5月15日を中心とした田植えの確実な実施

1 コシヒカリの田植えは5月15日を中心に!

- 出穂後の高温を避けるため、田植えは5月15日を中心に実施

出穂後の高温で発生する未熟粒



基白粒



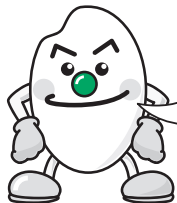
背白粒

近年の田植盛期は5/11頃とやや早め
5/15中心の田植えで高温登熟の回避を!!

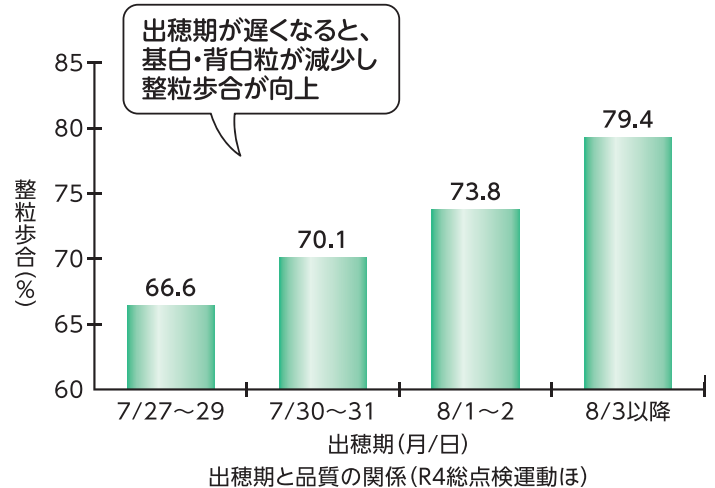
田植日と出穂期及び登熟期間の気温

田植日 (月/日)	出穂期 (月/日)	出穂後20日間の 平均気温(℃)
5/5	7/28	28.0
5/10	7/31	27.8
5/15	8/4	27.6
5/20	8/7	27.2

※出穂期および気温は近年値(H25～R4)を用いた



出穂後の高温を回避すれば、基白・背白粒の発生が減少!

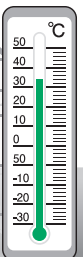
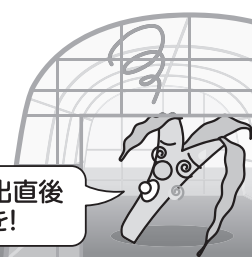
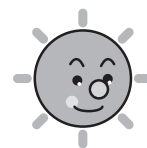


2 田植時期に合わせた播種・育苗を!

- 老化苗を防止し、活力の高い苗を育成するため、**浸種・播種は、あわてずに実施**
- 4月下旬以降は気温が上昇し、苗が長くなりやすいので、**搬出直後から積極的に換気**

育苗期間中の温度管理の目安

苗のステージ	出芽期	緑化期	硬化期
育苗日数	3日	2～3日	13～15日
温度 昼	30℃	25℃以下	
温度 夜	30℃	10℃以上	



日射があれば搬出直後から換気の徹底を!

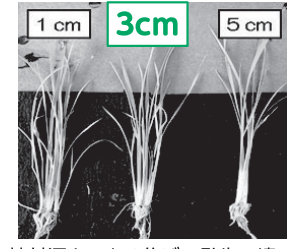
「高品質で美味しい富山米ブラ ～めざせ! 1等米

2 適正穂数の確保と過剰な籾数の防止

植付深さ3cmで
充実した分けつを確保

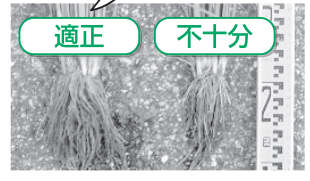
1 初期茎数の確保を!

- 栽植密度70株、植付本数3～4本、
植付深さ3cmの徹底
- 活着後の浅水管理(水深3cm)
- 土壌に応じた基肥窒素の施用
砂壤土3.0～4.0kg/10a
埴壤土1.8～2.6kg/10a



植付深さによる分けつ発生の違い

中干しで根っこいきいき!



中干しによる根の違い

2 溝掘り・中干しの徹底を!

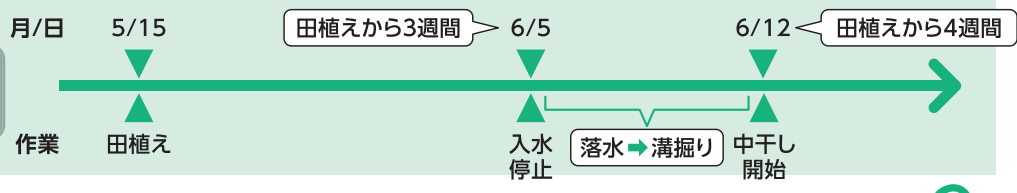
- 6月上旬の溝掘りの実施
- 中干しは田植後4週間までに確実に開始

中干しが
遅れると、
過剰籾数に

中干し開始日の目安

田植日	入水停止	中干し開始日
5/10	5/31頃	6/7頃
5/15	6/5頃	6/12頃
5/20	6/10頃	6/17頃

溝掘り・中干し 実施のイメージ

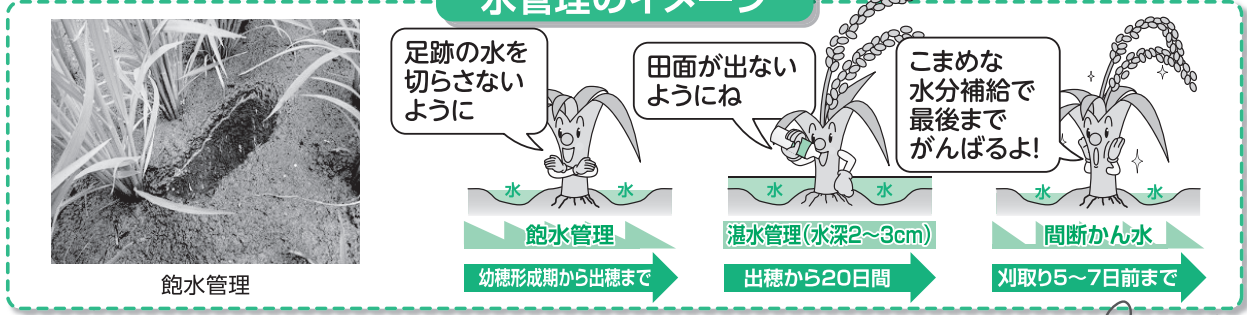


3 こまめな水管理・施肥による稲体活力の維持

1 こまめな水管理を!

- 幼穂形成期以降は飽水管理、出穂後20日間は湛水管理
- 刈取り5～7日前までは間断かん水

水管理のイメージ



2 的確な穂肥施用を!

- 穂揃期の葉色を4.2～4.5(砂壤土は4.5)に誘導
- 肥効調節型基肥栽培でも、葉色が薄い場合は追加穂肥を施用

葉色が淡いと、
体力切れて
フラフラだ～



4 カメムシ類による斑点米の発生防止

1 カメムシの発生・増殖しにくい環境づくり

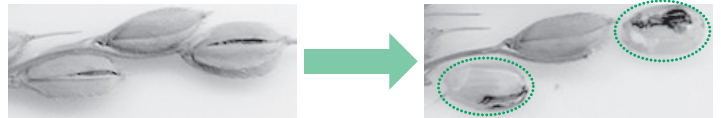
- 麦あと等の不作付け地では、大豆、園芸作物、緑肥等を栽培し、雑草の繁茂を抑制
- 畦畔等の雑草地は、**イネ科雑草の穂が出る前に草刈り**を実施



アカヒゲホソドリカスミカメ (体長約6mm) アカスジカスミカメ (体長約6mm)

2 割削の発生軽減

- ケイ酸質資材の施用
- 適正な栽培管理による目標とする穂数・籾数の確保



籾が割れると、カメムシが吸汁しやすくなる

3 適正な防除の実施

- **防除効果の高い薬剤を使用**
- 早生品種や大型カメムシが多い地域では、**穂揃期と傾穂期の2回防除を徹底**
- 防除後もカメムシが多い場合は追加防除
- 早生品種の2回目と中生品種の1回目は防除時期が異なるので注意

大型のカメムシが山際を中心に増えています
追加防除など対策の徹底を!



クモヘリカメムシ (体長約16mm)

品種ごとの防除時期の違い



基肥量の適正化

- 「てんたかく」粘質土壌を中心とした地力の高い地域や転作あとなどのほ場では、①過剰施肥、②中干しの不徹底等により一部で倒伏がみられる ▶ **倒伏が懸念されるほ場では、基肥を減肥**
- 「コシヒカリ」近年、幼穂形成頃の葉色低下が緩慢となることなどで、籾数が過剰となる傾向 ▶ **過剰籾数が懸念されるほ場では、基肥減肥を検討**

春の土づくり運動(令和5年3月~5月)

- 土壌改良資材の施用により、ケイ酸・アルカリ分・加里等を補給する
- 堆肥や緑肥等有機物の施用により、土壌の肥沃度、保水性・排水性を向上させる
- 深耕により作物の根域を拡大し、肥料の吸収効率を高める

高品質で美味しい米生産には土づくりが重要!

作土深15cm以上を確保!



ブロードキャスタによる土壌改良資材の散布



マニアスプレッダによる堆肥の散布

被覆肥料の被覆殻(プラスチック殻)の流出防止について

代掻き後の水田では、被覆肥料の被覆殻が浮遊する場合があります。用水等に流出しないよう対策を取りましょう。

- ① 代掻きは浅水で行い、作業中・作業後は落水しない
- ② 畦畔沿いに吹き寄せられた浮遊物を除去する
- ③ 水尻や排水路に網を設置する



代掻き時に浮遊する被覆殻



捕集ネットの使用例

2023春
100いきいき直売の会

抽選で
100名様に
当たる!

“地元で消費されるものは地元で生産する”
いきいき直売の会は、
この「地消地産」に基づいた生産活動を行っています。

地消地産

キャンペーン

期間

3月1日(水)～26日(日)



応募方法

氷見市内JA直売所でお買い上げ商品の「菜野花ちゃん」シールを専用応募用紙に貼り8枚1口で、直売コーナー備え付けのご応募箱へ投函下さい。

A賞 氷見牛焼肉セット



5名様

B賞 フルーツギフト

マンダリン又はアンデスメロン



20名様

C賞 里山工房FICO

ジャム又はクッキー



75名様

実施店舗

JAグリーンひみ みのりの番屋

アルビス サンコー マックスバリュ

大阪屋(氷見店) ハッピータウン プラファ

- ※ 当選者には、事務局より連絡をさせていただきます。
- ※ B賞、C賞の商品は、こちらで選定させていただきます。
- ※ お預かりした個人情報、当選のご連絡以外には使用いたしません。

キャンペーン事務局 (JA氷見市営農販売課) : TEL0766-74-8861

『いきいき直売の会』の活動より

冬期の花売り場に春の訪れを ～水稲育苗ハウスを活用し切花栽培～ 惣領宮農組合 女性部(仏生寺) ストックを出荷

惣領宮農組合女性部は、施設の有効活用のため平成31年より水稲育苗ハウスにて、野菜や切花等のプランター栽培に取り組んでいます。

同組合では、昨年度、冬期の品揃えに苦慮するJA直売所からの要望を受け、年末から早春にかけて収穫する切花ストックの栽培に初めて取り組みました。

年末の出荷が中心となるよう昨年8月上旬に播種しましたが、高温期の育苗のため発芽不良が発生する等良い苗に育たず、9月上旬ごろにプランターに再播種を行いました。

栽培本数は約1000本で、病害の発生を防ぐための換気や防除、水やりを着実に実施し、昨年12月26日に初出荷を迎えました。

同組合の横山 陽子氏は「発芽後もハウス内は気温が高いためか、株がなかなか大きくなり心配しましたが、何とか花束として出荷できる切花になってくれました。今後も消費者に喜ばれる花づくりに努めたい」と語りました。



令和5年1月12日
収穫したストックの花束を手にする惣領宮農組合女性部の皆さん。

切花の出荷調整作業に励む女性部員。
草丈60cmの長さに切り揃え、色の組合せも考えながら3本1組で花束にしました。

～“論田のもち”を地域の永久財産に～ 『食彩ふるさと論田加工グループ』新メンバーで活動開始!!

食彩ふるさと論田加工グループ(氷見市論田)は、2月1日、旧メンバーから新メンバーへの引継ぎ式を行い、これまでの感謝の意を込めて旧メンバーの堂田 峯子さん、瀬戸 颯子さん、中原恵美子さんに花束が贈られました。

同グループは、2001年に論田地区の農家女性4名で発足し、20年以上にわたり「論田のもち」として市民に愛される商品づくりに励んできましたが、近年はメンバーの体力面等の問題により活動を維持することが困難になりつつありました。

2019年ごろより地域自治体等の協力を得ながら新規メンバーを募集したところ、論田地区の8名の方より応募があり、昨年11月～12月にかけて旧メンバーによる新メンバーへの製造技術の伝承が行われました。

新メンバーの代表 坂下 哲夫さんは、「新メンバーが発足したばかりで今は1日200個程度の生産量ですが、いずれは1日360個程度を目指し、“論田のもち”がいつまでも市民に愛される商品であり続けるよう頑張っていきたい」と話しました。



氷見産の新大正もちとよもぎを使用した草もちの他、はとむぎ入りもち、豆もちは“論田のもち”の定番商品です。



食彩ふるさと論田加工グループ
旧、新メンバーの皆さん

JAセレサ川崎組合長ら、 久方の氷見市訪問 今後も交流誓う

1月25日、神奈川県東部のJAセレサ川崎の梶稔組合長、大川護副組合長、田口澄也副組合長ら5名がJA氷見市を訪問し、伊藤宣良組合長、南勇樹常務ら5名が迎ええました。

両JAは、氷見市出身の実業家で京浜工業地帯の礎を作った浅野総一郎の縁で交流を続けていますが、新型コロナウイルスの影響で行き来ができず今回は約3年ぶりの氷見市訪問となりました。

セレサ川崎の梶組合長からは、2月6日〜9日の4日間にわたり開催されたイベント「セレサ創立25周年記念 組合員の集い」への協力要請がありました。

JA氷見市からは、南常務が「日頃の米やハトムギの販売に感謝している」と話し、伊藤組合長はJA氷見市が取り組んでいる状況説明と「これからもよい関係が続けていきたい」と挨拶しました。

なお、川崎のイベント当日には、JA氷見市からも職員を派遣し「ひみ穂波」や「ハトムギ茶」を販売。イベントの賑わいに貢献しました。



農業倉庫・CE巡回点検 JA氷見市 十二町支所基幹倉庫 南部CE優秀賞受賞！

全農富山県本部が主催する、「令和4年度 農業倉庫およびカントリーエレベーター巡回点検」において、JA氷見市十二町支所基幹倉庫と南部CEが優秀賞を受賞しました。

1月26日、富山県農協会館にて開催された「ほおぼる幸せ。富山米」生産推進大会内にて表彰式が行われ、JA氷見市を代表し垣内崇博 営農販売課長が出席しました。

今回の表彰を受け、今後も各農業倉庫・CEでは労働災害の防止と米の品質維持及び衛生管理の徹底に努めていきます。



受賞報告に訪れた 営農販売課 谷内係長(左)と十二町支所 正力支所長(右)

「農事組合法人 島尾営農組合」 設立総会

経営体質の強化と 地域農業の維持・発展を目指す

島尾営農組合は2月11日、島尾自治公民館で定期総会を開催し、決算報告を行うとともに同営農組合の解散を決議、「農事組合法人 島尾営農組合」として組織再編することとなりました。

農業環境が一段と厳しさを増す中、更なる経営体質の強化が求められ、今回、組織の法人化へと転換したものです。

設立総会には、中田正幸自治会長、県高岡農林振興センター齋藤毅氷見班長、JA氷見市伊藤宣良組合長等が出席し、各々祝辞を述べました。

法人設立に至るまでの経過報告がなされた後、議事に入り、定款・規約・細則、事業目論見書等が順次承認され、役員選任で堀井重則氏が代表理事に選出されました。

同法人は、これから経営規模の拡大を図り、島尾地区農業の維持・活性化に努めていきます。



【第8回】JA氷見市組合長杯カローリング大会 鉾根Aチーム(仏生寺支部)が見事優勝の栄冠!!

「組合員の健康増進を図り、併せて年金友の会員相互の親睦と融和を深め、以って地域の発展・活性化に寄与する」ことを目的に、第8回JA氷見市組合長杯『カローリング大会』が1月20日、ふれあいスポーツセンターで行われ、各支部より125チーム、約400名が参加し熱戦が繰り広げられました。

出場者は、色鮮やかなジェットローラーを床面に滑らせ、点数表示の的を狙って次々と投てき。会場は大いに盛り上がりました。

接戦の末、鉾根Aチーム(仏生寺支部)が見事優勝の栄冠に輝きました。



次勝 宇奈比会Cチーム(宇波支部)



優勝 鉾根Aチーム(仏生寺支部)



参勝 惣領Cチーム(仏生寺支部)



競技風景



食育活動の一環として「味噌づくり体験教室」が1月27日、上庄保育園で行われ、年長児・年中児あわせて36人が挑戦しました。園児たちは茹でた大豆をポリ袋に入れ、手や麺棒で押し潰し、塩と麴を混ぜ合わせ、おにぎり大のおおきさに丸めてプラスチックの容器に詰め込みました。保育園では味噌の変化を観察しながら10月頃の仕上りを待ちます。

「味噌づくり」を次の世代に伝承 上庄保育園で体験教室



令和5年3月 金融窓口営業日のご案内

支所名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
氷見 窪 十二町 上庄 阿尾	営業						営業							営業						営業			営業								営業
稲積 暮石 島尾 神代 布勢 丸三 久目 女良		営業					営業	営業						営業	営業								営業						営業	営業	
余川 柳田 田子 仏生寺 双光 速川 宇波 八代	営業	営業						営業	営業						営業	営業						営業	営業						営業	営業	

1. 窓口の営業時間は、午前8時30分～午後4時00分です。
2. 金融窓口が営業していない日においては下記のサービスがご利用できません。
 - ①全ての金融窓口業務
 - ②その他業務（共済・購買等）で貯金口座の入出金を伴う手続き

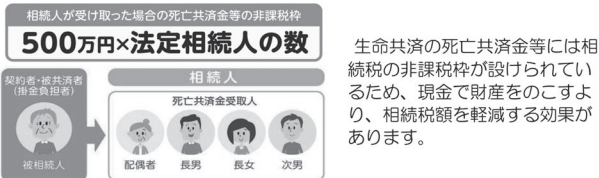
共済インフォメーション

生命共済の活用ポイント

～生命共済で、「相続」の悩みを軽減しませんか～

JA共済

活用ポイント 1 死亡共済金等の非課税枠の活用
相続税の節税対策に



例えば 法定相続人の数が4人（配偶者と子3人）の場合
500万円×4人=2,000万円

例えば1億円の相続財産があった場合…

全額現金で相続すると 相続税は 262万円 に	+死亡共済金2,000万円で相続すると 相続税は 137万円 に
-----------------------------------	--

*債務控除などは考慮せずに計算。配偶者が法定相続分(1/2)まで相続し、税額軽減を活用した場合の税額。

注意 「死亡共済金受取人」が相続人以外では、非課税枠を利用することができません。また、非課税枠は、他の生命共済（保険）の死亡共済金（保険金）と合算して、「500万円×法定相続人の数」が限度となります。

※本資料は、令和5年2月現在の法令等によるもので、将来の取扱いを保証するものではありません。個別の税務の取扱いにつきましては、税理士・税務署等に相談のうえ、ご対応ください。
※この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書（契約概要・注意喚起情報）」および「ご契約のおしり・約款」により必ずご確認ください。

〔2218990212〕

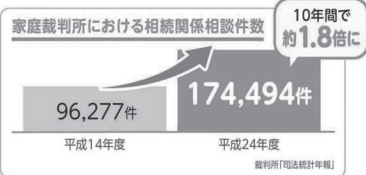
活用ポイント 2 死亡共済金は遺産分割の対象外
受取人指定で「争族」防止に

残されたご家族の相続争い「争族」。この「争族」を防ぐためには「遺言」が一般的に有効ですが、遺言には法律で定められた要件等があり、遺言によりトラブルを防ぐためには、一定の知識が必要です。

そんなとき、生命共済を活用するととても便利。死亡共済金受取人をご指定いただくことで、あらかじめ財産をお渡しする方を決めることができます。そのうえ、受取人の固有財産として扱われ、遺産分割の対象にはなりません。

のこしたい人へのこせる。同居して面倒をみてくれていた長女にお礼がしたい。

遺産分割の対象外。家を継いでくれる長男に遺産を多くのごしたい。



お問い合わせは…
JA氷見市 最寄りの支所まで!

らのお知らせ

お住まいの地域を問わずご利用いただけます。

みどり保育園 子育て支援室
すくすくサロン
☎91-1277
月～金の毎日
9時～12時/13時～15時30分

時々、冷たい風が吹いてくることがありますが、春はすぐ近くまでできます。今年も新型コロナウイルス感染対策に追われながら、いつの間にか一年間が経ってしまいました。3月は、一人ひとりがたくましく成長し、次のステップへ進もうとしている様子を温かく見守っていきたいと思います。



すくすくデビューしました



ひぶきくん (2カ月)

いっぱい飲んで
いっぱい笑って
いっぱい泣いて
大きくなろうね。



さくらちゃん (1か月)

3月の子育て講座の紹介

みんな
遊びに来て下さいね

3月の子育て講座 赤ちゃん&ママの健康教室

講師…大森 裕子 氏

日時 3月10日(金) 10時～

助産師の大森裕子氏と、赤ちゃんの育ちやママの健康についておしゃべりしましょう。

離乳食らくらくメニュー講座 とろふナゲットを作るう

日時 3月20日(月)

レシピの配布、写真の掲示をします。

お楽しみ会 ペーパーサートをつくるう

日時 3月22日(水)

にらめっこしましょ
アッププーのペーパーサートです。

大きくなったね会

日時 3月31日(金) 10時～

すくすくサロンに遊びに来ていたお友だちの成長をみんなでお祝いします。

おおきくなったね

すくすくサロンで一緒にたくさん遊んだよ。
4月からは、みどり保育園へ入園します。



広瀬 ごうたくん

お友だちと元気に
楽しく遊んでね。
(ママより)



満野 さくらちゃん

保育園には楽しい
事いっぱいあるよ。
(ママより)



谷澤 ゆきのちゃん

保育園では、お友だちと仲良く元気に過ごしてね。
(ママより)

ねんねが得意だったのに、
いつの間にかはいはいが
できるようにになったね



細川 こうきくん

お姉ちゃんと一緒に保育園に行こうね。
(ママより)



関 いっしんくん

お名前呼ばれたら「はい」って返事できるかな?
(ママより)

これからもすくすく大きくなってね。応援しています

子育て講座レポート

英語でベビー & ママヨガ



講師…/エル 美穂氏
(ヨガ インストラクター)

四つん這いの状態は、骨盤底筋を鍛え、出産によって開いた骨盤を戻しやすくします。また、産後の腰痛改善にもつながります。子どもと遊びながら、鍛えていきましょう。
Let's Try



四つん這いになって
足をあげるのは ぎつい

参加後の感想

- ・英語を聞く機会が少ないので、貴重な体験ができました。
- ・子どもと一緒に体を動かす、心も体もリフレッシュできました。



子どもと目があつたら
いないいないばあ～
英語では、ピーカブ～



ママのお腹の上で
リラックス



厚生連高岡健康管理センターからのお知らせ

少しずつ運動をはじめましょう

厚生連高岡病院 リハビリテーション部長
菱田 実

厳しい寒さも和らぎはじめ、春のきざしが感じられるようになってきましたね。

冬は食べ物がおいしく、コタツに入ってゴロゴロとしてしまい、食べて寝ての繰り返しになっていませんか？これからの季節、体を動かす機会が増えていくと思われますので、ケガの防止や痛みの予防のため、少しずつ運動をはじめましょう。

運動を続けてこられた方でも、寒い日は体温の発散を防ぐために血管が収縮しており、心臓への負担が大きくなるという点もあります。筋肉も収縮している為、筋肉や靭帯に対するケガのリスクを避けるため準備運動を行ってください。

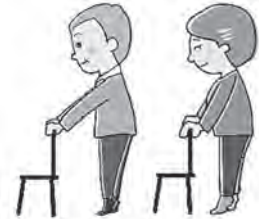
お部屋でできる運動の例と運動の目安



片足立ち
(左右とも1分間を1日3セット)



軽いしゃがみ立ち
(5~6回を1日3セット)



かかと上げ
(10~20回を1日2~3セット)

ウォーキングなどで、暖かい部屋から寒い屋外へ出かけるときには、ヒートショックや転倒に注意しましょう。あらかじめストレッチや準備運動を行ってから、温かい服装で屋外に出ることをお勧めします。体力に合わせて、気持ちよく続けられる時間や歩数を心がけましょう。

無理はしないで、筋力や体力の向上、体重や血圧の安定などを実感しつつ、楽しみながら運動を続けることができれば良いですね。



御隠居と熊さんの

「消費税・地方消費税(個人事業者)の確定申告と振替納税」

(高岡税務署)

御隠居・熊さん、所得税の申告は済んだのかい？

熊さん・もちろんでやんすよ。国税庁ホームページ (<https://www.nta.go.jp>) の「確定申告書作成コーナー」から申告データを作って、そのままe-Tax(国税電子申告・納税システム)で申告したでやんす。

御隠居・ほお。さすがは、熊さん。「確定申告書作成コーナー」を利用すると、基本的な誤りがチェックされるから便利で簡単だったじゃろ。

熊さん・御隠居のおっしゃるとおり、税務署に行かなくても申告できて便利でやんしたよ。お次は消費税の申告で、令和4年分の申告期限は3月31日(金)でやんす。

御隠居・はて、熊さんや。昨年は諸々の影響で仕事が減って、課税売上高が、一千万円を超えそうにないと言っておったようじゃが。

熊さん・消費税の場合、たとえ令和4年分の課税売上高が一千万円以下でも、令和2年分の課税売上高が一千万円を超えていると、令和4年分の課税事業者となりやすから、消費税の確定申告が必要でやんすよ。

御隠居・うむ。見事な説明じゃ。では、消費税も所得税同様に国税庁ホームページで作成できることも知っておるようじゃな？

熊さん・もちろん、e-Taxで申告(送信)する予定でやんす。

御隠居・それはよいことじゃな。では令和元年10月から、消費税率が引き上げとなり、軽減税率が適用されておるが、その留意点も分かるかのう？

熊さん・売上、仕入や経費といった取引を標準税率と軽減税率ごとに区分して記帳(区分経理)し、税率ごとに区分した消費税額を計算する必要があるんでやんすよね。

御隠居・ほお、熊さんにしては上出来じゃ。申告はぼっちりのようじゃが、納税資金の準備はどうなんじゃ？

熊さん・それも大丈夫でやんす。しっかり納税資金を積み立てしてやんすよ。積み立てしている預貯金口座から自動的に口座引落しで納税手続きができるように「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を税務署に提出したでやんす。

御隠居・納付期限までに「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を税務署か金融機関に提出すれば、所得税及び復興特別所得税は4月24日(月)に、消費税及び地方消費税は4月27日(木)に登録された預貯金口座から自動的に引落しされるんじゃ。後は預貯金残高を確認しておくだけじゃな。

この「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」もe-Taxで提出することができるんじゃ。

熊さん・振替依頼書の記入や金融機関届出印の押印なしに、オンライン操作で提出できるって、国税庁ホームページに載ってたりやした。

御隠居・そうじゃ。よく調べておるのう。どうじゃ国税庁ホームページには様々な情報が掲載されておるじゃろ。今後とも参考にするとよからう。

3月のお知らせ

- 3月13日(月)は「氷見の日」ポイント3倍デー!!
- 3月21日(火)はJAグリーン感謝祭!!
 - 肥料、農薬相談コーナー開設 ※予約不要です
- 4月より無休営業になります。
- 3月31日まで毎週「水曜日」は定休日です。

相談時間：午前9時～午後1時

※様々な疑問におこたえします。
お気軽にご相談ください。

1,000円以上
お買い上げの方に
先着で粗品進呈!!



スポット
JA-SSお得情報



朝日丘セルフSS限定

ご存知
ですか?

※土、日、祝日(特売日)は**ガソリン 軽油**が安い!!
いつもの価格から さらに**2円引き**で販売しています。

全店QRコード決済できます。

3月 お得情報 [期間3月1日～3月31日]

お得1 **春のタイヤキャンペーン** 夏タイヤが期間限定価格!!

4本お買い上げで
BOXティッシュ
5箱プレゼント!

お得2 **エアコンフィルター
& エンジンオイル交換キャンペーン**

エアコンフィルターの交換で
ウイルスをブロック!

オイルは車の血液です。老化した
オイルは故障、燃費低下の原因に
なりかねません。

エアコンフィルター 及び エンジンオイルを交換の方に、それぞれBOXティッシュ3箱プレゼント!

読者アンケート

JA氷見市に関する疑問・質問など御座いましたらコチラの記入用紙にご記入のうえ、最寄りの支所もしくは本所 総務人事課までご提出下さい。

正組合員 准組合員 組合員以外 (いずれかに○をつけて下さい)

ご意見・ご感想

自動車・農機大展示会開催!!

開催日 農機… 3月3日(金)・4日(土) AM9:00~PM5:00
 自動車… 3月4日(土)・5日(日) AM9:00~PM5:00

場所 JA氷見市機械燃料センター

ご来場の方に
 ・BOXティッシュ5箱
※お一家族様1個
プレゼント!

ご成約の方に
(次回車検時使用可能)
 ・氷見牛(焼肉用)3,000円相当 ・車検割引券
 ・BOXティッシュ20箱 **プレゼント!**

**ガソリン
2円引!**



★ 新車延長保証 / 中古車あんしん保証 ★ 1月から開始!!

新車延長保証 3or5年のメーカー保証が7年に延長! 走行距離無制限! 社外ナビにも対応!

中古車あんしん保証 選べる保証内容 最大406部品の保証

●ご不明な点、詳細につきましては、車輛課にご確認ください。



**種類豊富な新車・中古車、
農機大展示場完備!**

お問い合わせ先 JA氷見市車輛課 TEL 0766-91-1244
 農業機械課 TEL 0766-91-1242

税の相談日
 日時 令和5年 3月1日(水) 10時~16時
 15日(水) 10時~16時
 担当 川西 顧問税理士

その他
 ※付議事項は全て承認されました。
 1、支所統廃合について

付議事項
 1、第56回通常総代会の付議議案について
 2、みのり監査法人による「独立監査人の監査報告書」等について
 3、令和4年度期末監事監査報告について
 4、理事の利益相反取引に係る承認について
 5、農業融資への取組状況及び今後の取組について
 6、JA氷見市居宅介護等事業所運営規程の一部変更について

報告事項
 1、令和5年度1月末財務状況について
 2、令和5年度1月末部門別実績について
 3、令和4年度部門別損益計算書について
 4、内部監査の品質に関する内部評価報告について

第2回定例理事会
 日時 令和5年2月14日(火) 午前9時30分から
 場所 農業会館 4階 401号室

編集後記 = あの太陽より眩しい 夢の舞台で美しく輝け =

「春の選抜高校野球大会」に氷見高校の出場が決まりました。30年ぶり2度目の出場、21世紀枠での選出は県勢初の快挙ということで氷見市中が大盛り上がりですね!! 選手たちには、甲子園という夢の舞台に立てることの喜びを感じながら、悔いのない全力プレーで戦ってきて欲しいと思います。
 私はと云えば、野球は漫画やドラマで見たくらいの知識しかありませんが、にわかファンとして一生懸命応援したいと思います!!
 氷見高校野球部の皆さん!! 「夢にときめけ! 明日にきらめけ!」

M・N