

12

月号

2022

Vol.712

地元食材てんこ盛り “氷見の美味しい”を見つけよう！

氷見市制施行70周年記念事業 ～「ひみ食彩まつり」～



【本号のコンテンツ】

- ・営農管理情報 P2～P4
- ・イベント・トピックス P6～P8
- ・金融インフォメーション P9
- ・ジェイエイ氷見みどり会 P11
- ・子育て支援室からのお知らせ P12～P13

JAだより氷見

※詳細はP6に掲載

営農管理情報

厳しい気象条件でも安定した収量・品質を確保する為に

今年の気象条件

今年は、6月中旬からの高温少雨と8月上旬の高温と8月中旬からの日照不足が特徴的な年となりました。

6月の高温少雨により、生育量が急激に低下、特に葉色が淡くなり、8月上旬の高温により基白粒と背白粒が発生し「コシヒカリ」の品質が低下しました。

近年、気象条件が大きく変動し、長期間連続する事が多く見られます。このような厳しい気象条件でも収量、品質を安定させる必要があります。

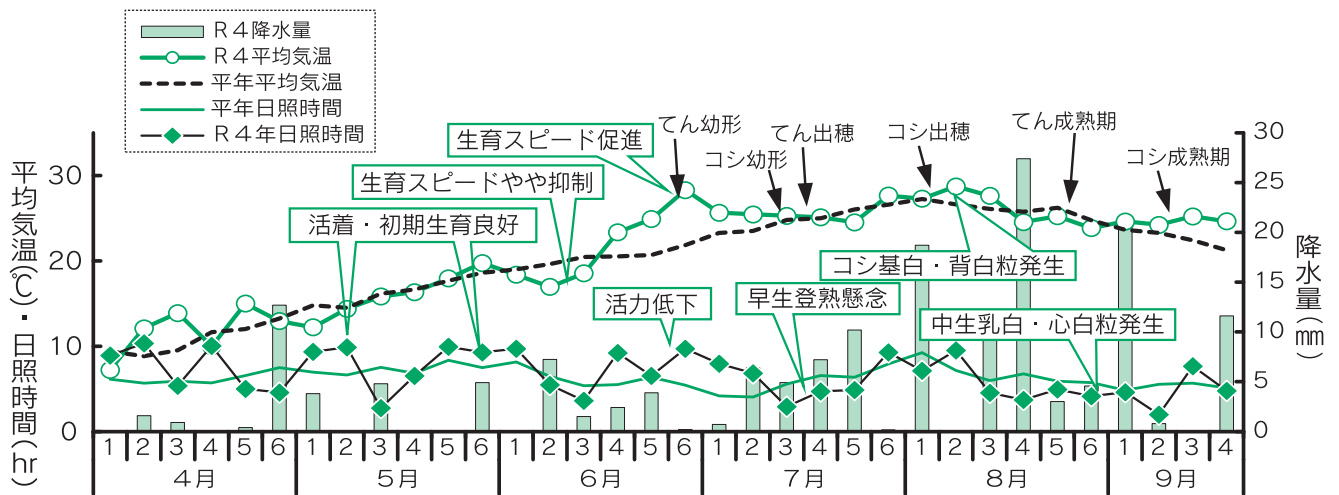


図1 水稻生育時の気象の推移

令和4年度の栽培を終え令和5年に向け、いくつかの問題点を整理してみました。

【収量確保】

氷見市では、収量を確保するため穂数を多くし、次いで登熟を上げる必要があることがわかっています(図2)。このことから、安定的に収量を確保するためには、穂数の確保と登熟を向上させることが必要となります。

穂数の確保、登熟の向上の詳細については、R3年12月号の確認を願います。

また、早生ほ場では、雑草、特にヒエの発生が目立ち、これが減収の要因ともなっています。

ヒエの発生には、①田植時期が早く田植え同時除草剤から中干し以降の中期剤処理までの間が長く、取りこぼしが発生しやすい。②「てんたかく」の生育量が大きいので、茎葉処理剤が雑草にかからなくなる時期が早い。③「てんたかく」の刈取時期が早いので、ヒエが2番穂をつけ、埋土種子量が増加してしまう。④ほ場が固定化されている。などが考えられます。

対策としては、①田植1週間後の体系是正剤処理で除草効果の安定と薬害防止させるとともに、抑草期間を後ろに延ばす。または、初期剤+体系是正剤を用い、抑草期間を延長させる。

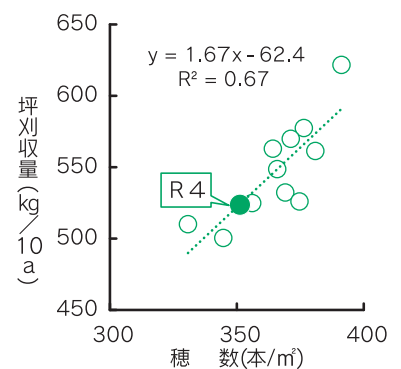


図2 穂数と収量

(コシヒカリほ場H24~R4データ)

②中干し後のヒエの葉齢に応じて中期剤を処理する。③ヒエに効果の高い土壌処理剤を収穫前日数のなるべく遅くに処理し、7月以降に発生するヒエを抑える。④水持ちが悪く茎葉処理剤の使用が必要な場合は、らち間が見える間に処理する。⑤収穫後、ヒエが2番穂をつける前にモア等で刈るか、除草剤を処理して枯らす。⑥水稲収穫後にプリグロックスLを処理し、圃場に落ちたヒエ種子の発芽能力を低下させる。 などがありますので、少しずつでもヒエの種子量を減少させましょう。

【イナゴとカメムシの発生】

イナゴは、年々発生密度、発生面積が拡大傾向にありましたが、R4年は減少しました(表1)。これは、皆様方にご苦労していただいた6月中下旬のトレボン剤の効果によるものです。また、水田内での発生も低下傾向にあり、水稲への被害はほぼ見られませんでした(図3)。一方、ハトムギ、マコモほ場や耕作放棄地からの発生が見られ、地域全域での改善には至りませんでした。

表1 畦畔すくい取り結果(6月下旬)

地区	R1	R2	R3	R4
氷見・余川谷	1.5	6.1	12.0	2.1
灘浦	—	10.9	2.5	1.9
上庄谷	3.7	4.8	25.8	2.3
西条	10.3	10.0	4.3	2.0
十三谷	12.2	7.0	19.1	7.3
平均	6.3	8.0	14.5	3.3

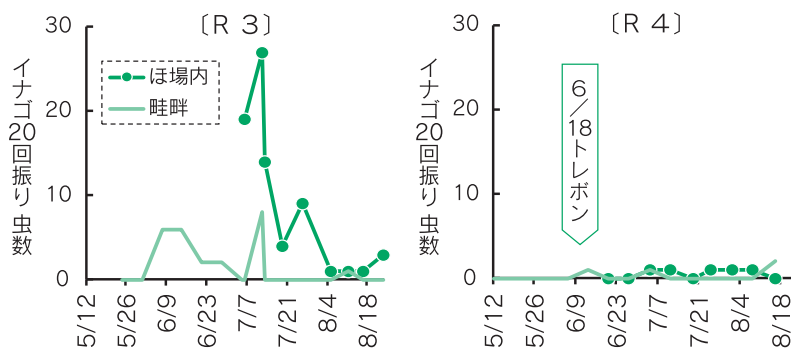


図3 「てんたかく」ほ場内の発生推移

斑点米を発生させるカメムシの主流は、今までアカスジカスミカメでしたが、6月のトレボン剤の散布により少なくなったと考えられ、本年の主流はクモヘリカメムシとなっています。本年は6月の高温によりクモヘリカメムシの生育サイクルが10日ほど早くなり、早生の刈り取り時期で2回目薬剤防除効果が低下する頃から中生、晩生品種に侵入、産卵し始め8月20日頃から孵化(幼虫の発生)が始まり中生では成熟期間の9月10日頃までの約20日間、斑点米を発生させました(図4)。

このため、クモヘリカメムシの生育が早い年は、中生品種以降に被害が及ぼすことがわかりましたので、クモヘリカメムシの発生状況を見ながら追加防除も必要となってきました。

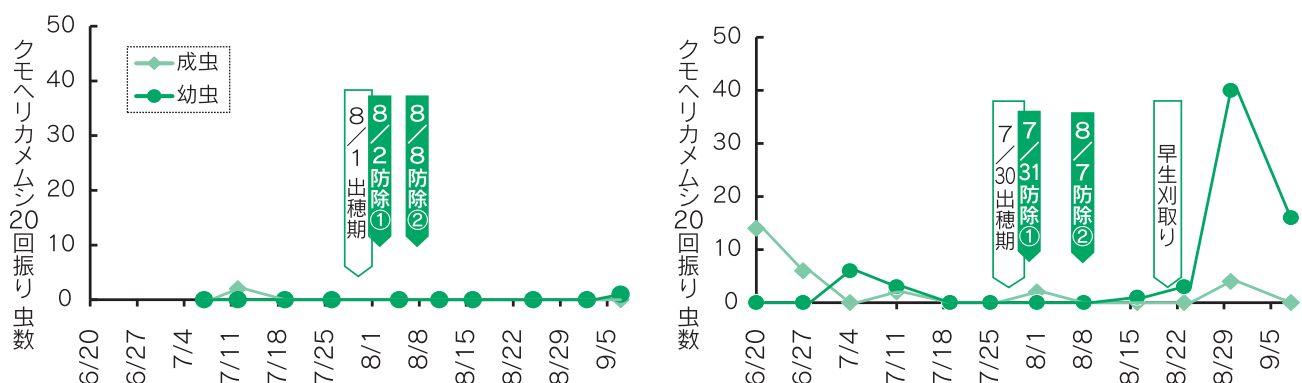


図4 クモヘリカメムシの発生推移(左R3 右R4 コシヒカリ同一ほ場)

【食味と品質状況】

食味は、玄米タンパク含有率を主に指標とし、値が低いと良食味とされています。氷見市では平成26年以降は6.1前後と低く、良好に推移しています(図5)。

一方、出穂後に高温で推移すると、白未熟粒が発生し品質が低下しています(図6)。今年特に、基白粒、背白粒が多く発生し一等米の条件である整粒70%以上を確保するためには基白粒+背白粒を17%以下にする必要がありました(図7)。背白粒と基白粒を17%以下に抑えるためには、穂揃い期の葉色を4.3以上確保が必要です。

ただし、葉色が濃すぎると玄米タンパク質含有量が増加しますので4.6以下に抑制する必要もあります。

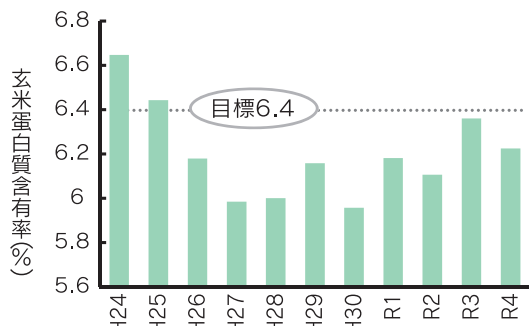


図5 玄米タンパク質含有率

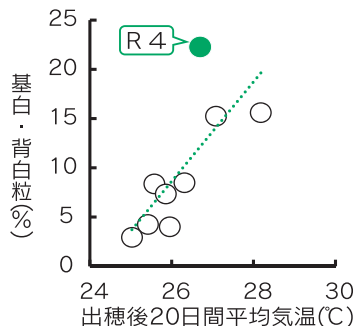


図6 出穂後の気温と白未熟粒
※H26～R4

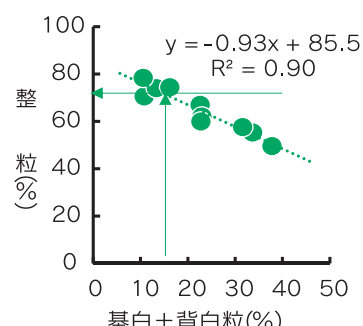


図7 白未熟粒と品質

【次年度からの対応】

収量と品質を安定的に確保するためには、以下の基本的な管理を確実に実施しましょう。

- 1 初期茎数の確保
 - ①充実した苗の育成
 - ※草丈12cm程度、第一葉鞘長3cm程度の苗を作しましょう。
 - ②栽植密度の70株以上と3cm程度の浅植え
 - ③除草剤の田植え同時から田植え後の散布への切り替え(葉害回避)
 - ④活着後、3cm程度の浅水管理
- 2 中干しを田植え25日から開始(コシヒカリ)
 - ※確実に中干し、根量と地耐力(コンバインが入れるように土壌を固くすること)を確保しましょう。
 - 6月12日頃から降雨の確率が高くなっています。その前から干し始めましょう。
- 3 ヒエ等の発生が多い場合は中干し後に除草剤を散布
- 4 高温年は穂揃期葉色を4.3以上へ誘導
 - ※R5年は肥料価格高騰対策の要件として、生育診断が必要となります。基肥一発肥料を使用した場合でも、葉耳間長±0cm時に生育診断し葉色が4以下の場合、(砂壤土4.2)穂がちらほら見られる時(出穂期3日前)に追加穂肥を実施しましょう。
- 5 害虫の防除
- 6 成熟期までの活力維持
 - ※フェーン等がある場合は、適宜灌水の実施

ポイント1 換気の徹底

ポイント2 田植機のチェック

ポイント3 フロアブル剤への変更やドローンの活用

ポイント4 水戸板の調整

ポイント5 梅雨入り前からの実施

ポイント6 中期剤+土壌処理効果のあるヒエ剤の散布

ポイント7 葉耳間長±0cm時のほ場の確認

ポイント8 発生状況に応じた追加防除

ポイント9 出穂後20日間の湛水管理

令和5年産「富富富」の生産者募集

締切▶令和4年12月20日(火)

家庭用・中食・外食ともに「富富富」のニーズが増えています。高品質で美味しい「富富富」を生産するため生産者を募集します。主な募集対象、基本要件は下記のとおりです。

募集対象

- ・富山県内に在住で、かつ、富山県内で農業を営んでいる個人又は組織
- ・生産者登録要件を遵守し、「富富富」のブランド化に向けて良食味・高品質生産を意欲的に行える方

基本要件

- ・栽培マニュアルを遵守すること
- ・流通基準に基づく区分出荷、販売に同意すること
- ・収穫物は区分管理し、出荷・販売計画に基づいて出荷・販売すること
- ・生産技術向上のため、生産者等で組織される地域協議会に参加すること

※尚、詳細については募集パンフレット 又は 営農販売課までお問合せください。



『いきいき直売の会』の活動より



地元の逸品を紹介

キウイフルーツ



～キウイを通じて日本の食・地域発展に貢献したい～

合同会社丸進物産 代表 許 斌 氏

合同会社丸進物産 代表 許 斌(きよ ひん)氏は、2020年4月、氷見市赤毛の圃場にキウイフルーツの苗木を約1,500本定植し、現在、来年度からの収穫に向け、堆肥づくりなどの準備を進めています。

品種は、国内での栽培は初となる「翡翠グリーン」を中心にグリーン、ゴールド、レッドの3系統を栽培し、来年度は5トンの収穫見込みで10年後には150トンの収穫量を目指しています。

許氏は、「氷見の風土や環境の良さ、地域の人たちの熱い人情が気に入り、この地で栽培しようと決めました。赤毛地区の標高360mの圃場で栽培したキウイフルーツは、風雪が強い土地のため多くの困難もあるかと思いますが、それを乗り越えて作り上げた果実は美味しいと確信しています。」と語りました。

許氏のキウイフルーツは、「氷見キウイランド」の販売者名で県内の食品スーパーやJAグリーンひみ、みのりの番屋にて販売されています(※)。

※今年度は、試験栽培用のものを小ロットで販売。来年度より本格販売。



令和4年11月9日
合同会社丸進物産 代表 許 斌 氏
定植3年目のキウイフルーツ圃場にて

パックご飯を無料配布!! 『みんなでごはんを食べよう! 運動』

= JA氷見市女性部 =

JA氷見市女性部は、食農教育と米の消費拡大推進の一環として【みんなでごはんを食べよう! 運動】と題した活動を行っています。

10月22日には、JAグリーンひみにてご来店のお客様を対象に『富富富』のパックご飯150個を無料配布しました。

思いがけないプレゼントに、お客様は驚きながらも皆、「感謝の笑顔」でご飯を受け取り、嬉しそうに店を後にされました。

近年、生活の多忙化・食生活の変化から米の消費量は年々減少しています。また、様々な食材が食卓に並ぶようになり、お米の大切さを忘れてしまいがちですが、今一度お米の素晴らしさと有難さを、再認識して頂けたと思います。

「1日3食ご飯を食べましょうねー!」

JA女性部では、今後も継続してこの運動を推進していきます。



氷見の『食』の魅力を堪能!! 『ひみ食彩まつり』開催

氷見の多彩な食材や、食の魅力を発信する「ひみ食彩まつり」が11月3日、氷見市漁業文化交流センター駐車場で開催され、“氷見自慢の味”を買い求める来場者で会場は大いに賑わいました。

オープニングセレモニーでは、林市長が開会宣言。みどり保育園・上庄保育園の園児によるステージ発表で華々しくイベントがスタートしました。

昨年までのテイクアウト方式とは異なり、**今年は3年ぶりに飲食スペースが解禁**。飲食・物販の37店舗が出店しており、氷見カレーや、握り寿司、新鮮な野菜や果物など、**ご当地ならではの「食の魅力」がズラリと勢揃い**し、県内外からの来場者約1万2千人を楽しませました。

J A氷見市も、新米おにぎりやハトムギ茶を始め、氷見牛の串焼き等を販売し、「地元 氷見の味」をPRしました。

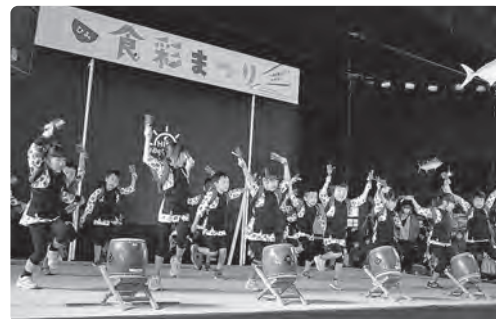
昼過ぎには、“完売御礼”の店舗も幾つか見られましたが、皆さんはお目当ての料理を堪能できましたか？



開会を宣言する林市長



みどり保育園【花笠音頭】



上庄保育園【よさこい】



J A氷見市【おにぎり】



J A氷見市【はとむぎ茶】



氷見市畜産組合【氷見牛串焼き】



氷見市花き生産振興会



氷見市りんご組合



氷見農業特産品推進協議会



N P O 法人速川活性化協議会



氷見稲積梅株式会社



肉の美味しさをPR!!

『氷見牛フェスタ2022』開催

Ⅱ 氷見牛ブランド促進協議会 Ⅱ

氷見牛ブランド促進協議会は、氷見牛ブランドの確立と消費拡大を目的に、10月21日から11月6日まで『氷見牛フェスタ2022』を開催しました。

フェスタ開始前の10月18日には、「イタリアンキッチン オリーブ」にてオーブン・セラモニーが行われ、関係者らが同フェスタで提供される自慢のメニューを試食し、料理を絶賛しました。

同フェスタは今年で9回目。氷見市をはじめ富山、高岡、金沢市の氷見牛認定店23店舗が参加しており、特産氷見牛を存分に堪能できる内容となりました。

また、開催に先立ち10月7日に実施された同フェスタ枝肉共進会において優秀牛を出品した生産者3名（谷島正市氏・田中賢治氏・JAアグリひみ）の表彰式も併せて行われました。

※『氷見牛フェスタ』は実施店で1,500円の利用ごとに応募はがきが配られ、抽選で30名に5千円相当の氷見牛（すき焼き肉）が指定の店舗利用券を贈呈するもの。



特殊詐欺被害を未然に防止!!

本所職員に

氷見警察署長から感謝状

11月2日、氷見警察署においてJA氷見市 本所（貯金為替課）の職員2名に感謝状が贈られました。

10月4日、市内の80代女性が来店され窓口で10万円の出金を申し出られたのですが、その際にとっても慌てた様子だったため、窓口対応した森こずえ 職員と吉井久喜 次長が事情を尋ねると「ケアハウスに入所するための名義を貸してほしい」という電話があった「その後、名義貸しは犯罪になると言われた」などと説明したため不審に思い、警察に相談。水際で被害を防ぐ事が出来ました。

この日は、お手柄の両名と塚口博幸 理事（信用担当）が氷見署を訪れ、角谷楨成 署長から感謝状の贈呈を受けました。

3人は「お客様との会話や、観察力を持つて対応することの大切さを改めて認識した。」「今後も絶対にJA氷見市から被害は出さない！」と力強く話されました。



山菜の主様 “自然薯”

八代支所で初集荷!

Ⅱ ひみ自然薯生産組合 Ⅱ

氷見市内の農家（八代・指崎・余川・柳田）7戸で構成する、「ひみ自然薯生産組合」（山下進組 合長）は11月8日、JA八代支所で特産品「自然薯」の初集荷を行いました。

この日は約40kgの自然薯が運び込まれ、組合員は重量・品質を入念にチェック。出荷用に真空パックし、箱詰めしました。

本年度の栽培面積は約1.4ha、出荷はおよそ800kgを見込んでおり、主に県内や中京方面で販売される予定です。価格は450gあたり約千円程度。

山下組合長は「生産者の減少と天候も影響し、今年は収穫量が少ないが、品質・味は例年に劣らず上々。滋養強壮や疲労回復に効果があり、風邪をひきにくくなる。独特の粘り・香り・味（甘み）を是非、堪能していただきたい！」と力強く語られました。



第15回

JA氷見市組合長杯ペタンク大会

堀田輝の会Dチーム(神代支部)接戦制し、見事優勝の栄冠!!

10月20日、氷見運動公園 軽運動広場を会場に、第15回JA氷見市組合長杯ペタンク大会が開催されました。各支部から82チーム(255名)が参加し、熱戦を展開。予選リーグを1位で勝ち抜いた21チームによる決勝トーナメントの結果、堀田輝の会Dチーム(神代支部)が、見事優勝の栄冠に輝きました。

同大会は平成20年度より「年金友の会」との共催で毎年開催してきておりましたが、去年・一昨年は、コロナ禍により中止。今年は三年振りの開催となりました。



開会の挨拶を述べる伊藤組合長

優勝 堀田輝の会Dチーム(神代支部)



次勝 栗原Aチーム(十二町支部)



競技風景



参勝 柿谷Aチーム(上庄支部)



参勝 神代Cチーム(神代支部)



氷見市に500万円を指定寄付 市内保育園児の米飯給食を支援



JA氷見市は10月27日、保育園児の食育および食文化の振興に役立ててもらうことを目的に『氷見はとむぎ茶』の売上金より500万円を氷見市に寄付しました。

2006年度から継続して寄付を続け、今年度までの累計の寄付金額は約1億3000万円になります。

氷見市では当JAの指定に沿い、保育園・認定こども園の給食で、市内の中山間地産のコシヒカリを提供する【あったかご飯給食実施事業】に充当活用します。

贈呈式は市役所で行われ、伊藤 宣良 組合長が「氷見で収穫された美味しいお米やハトムギなどの特産品を是非、地元で消費してもらいたい」と述べ、林 正之 市長に目録を手渡しました。林市長は「氷見の子どもたちに温かいご飯を食べてもらえれば嬉しい」と感謝の意を表されました。



令和4年12月 金融窓口営業日のご案内

支所名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
氷見 窪 十二町 上庄 阿尾	営業					営業							営業								営業							営業			
稲積 畠石 島尾 神代 布勢 丸三 久目 女良	営業					営業		営業					営業		営業						営業		営業					営業		営業	
余川 柳田 田子 仏生寺 双光 速川 宇波 八代		営業					営業		営業					営業		営業						営業		営業					営業		営業

1. 窓口の営業時間は、午前8時30分～午後4時00分です。
2. 金融窓口が営業していない日においては下記のサービスがご利用できません。
①全ての金融窓口業務 ②その他業務（共済・購買等）で貯金口座の入出金を伴う手続き

確実な年金のお受け取りに備え、ご準備をお始めください。

2023年度（4月～）に年金の手続き年齢を迎えるのは、

- 62歳を迎える昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生まれの女性 です。
 - 64歳を迎える昭和34年4月2日～昭和35年4月1日生まれの男性 です。
- 国民年金のみに加入されていた方は、
- 65歳を迎える昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生まれの方 です。

※希望すれば、受給開始年齢を前に年金を繰り上げて受け取ることもできます。
希望される年齢になってお手続きください。

受給開始年齢を迎える誕生日3か月前に、日本年金機構から「年金請求書」などの手続き案内が送られてきます。

第8回JA氷見市組合長杯 カローリング大会開催

- 【開催日】 令和5年1月20日（金）
午前8時30分（受付開始）
- 【会場】 ふれあいスポーツセンター
（氷見市鞍川43-1 ☎74-8500）
- 【主催】 JA氷見市
JA氷見市年金友の会 共催

注）令和4年12月16日（金）が参加申し込み期日です。
ご了承下さい。



厚生連高岡病院からのお知らせ

気を付けて！寒い冬場の過ごし方 ～運動不足にならないように～

厚生連高岡病院 リハビリテーション部長 理学療法士 菱田 実

秋も終わりに近づき、だんだんと紅葉が色鮮やかになってきました。これから冬場を迎えるにあたり、寒さが増し、晴れ間が減り、ますます家の中で過ごす日々が増えてきそうですね。

冬は食べ物がおいしい季節ですし、お正月ともなれば、家族が集まり、ごちそうにお酒もすすみ、ついついこたつでゴロゴロとしてしまいそうですね。油断していると体重増加や体力低下が忍び寄ってきます。メタボリックシンドロームは案外すぐそばまで迫ってきているかもしれません。



食べて寝ての繰り返しにならないように、いつも体を動かすということを意識しながら過ごしたいものです。

運動には、肥満症、糖尿病、脂質異常症、高血圧などの病気を改善する効果があります。さらに、これらの病気がもとで発症しやすくなる狭心症や心筋梗塞、脳梗塞、一部のがんなどを予防する効果があると言われています。

最初は軽い運動でも大丈夫ですし、こまめに休憩しながら行ってもかまいません。1週間に2日～3日でも効果があります。

続けることがとても大事なので、運動の習慣を身につけましょう。



「年末調整手続きについて」

(高岡税務署)

熊さん・御隠居、時が経つのは早いものでもう師走でやんすね。

御隠居・そうじゃな、12月といえば、

年末調整の月じゃな。一般的に、サラリーマンは勤務先に「保険料控除申告書」等を提出して年末調整をすることにより、年税額(所得税及び復興特別所得税)が確定するんじやよ。令和2年分から、電子データを利用した年末調整が可能となったそうじゃ。これまで書面(ハガキ等)で添付していた保険料控除証明書等に代えて、保険会社等から交付を受けた電子データにより提出することができるんじや。

熊さん・へえ、ここでも電子化でやんすか。難しそうでやんすね。

御隠居・国税庁では、年末調整手続きを簡便化するための「年末調整控除申告書作成用ソフトウェア(年調ソフト)」を無償提供しているそうじゃ。

国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)から年調ソフトをダウンロードすることができるんじや。スマホでも公式アプリストアからダウンロードできるんじやよ。

熊さん・年末調整の手続きについて詳しく知りたい場合は、どうすれば、良いんでやんすか。

御隠居・国税庁ホームページに「年末調整がよくわかるページ」が開設されておるぞ。熊さん、ここにパソ

コンがあるから、ご覧なさい。

熊さん・年末調整の手続きを動画で説明しているでやんす。

御隠居・税務署主催で開催していた年末調整説明会は、令和3年以降は実施されないんじやよ。

熊さん・動画は24時間いつでも見られるから便利でやんすね。また、誤りやすい点のチェック表やQ&A等もあつて、参考になりそうでやんすね。なるほど。早速、知り合いにも伝えるでやんす。

御隠居・あとのう、従業員の給与の総額や控除対象扶養親族の人数を入力することで、その従業員の年末調整の税額計算が効率的に行える、「年末調整計算シート」(Excel)を今年から提供しておるぞ。

熊さん・それは便利そうでやんすね。

御隠居・年末調整のしかたや年末調整の電子化についての質問は、国税庁ホームページにある「税務相談チャットボット」が答えてくれるんじや。それ以外の様々な国税に関する質問や相談も、国税庁ホームページを確認してみるとよいぞ。電話相談センター(Tel 21-2501(代))※音声案内に従い「1」番を選択)でも、詳しく回答してもらえんんじや。

熊さん・わかりやした。ところで御隠居、あつしも早く配偶者を見つけたいでやんす。

御隠居・残念ながら、そのような相談は受け付けておらんが、熊さんにも、早くお相手が見つかる

とよいのう。

(よくわかるページ)



(よくわかるページ)

農作物の成長に感謝！調理の楽しさを実感！ 両保育園で『収穫祭』を開催

みどり・上庄、両保育園で『収穫祭』が開催され、自分たちで育てたお米や野菜を調理し、感謝の気持ちを持って、美味しくいただきました。

野菜は型抜きをしたり、包丁で切る作業にも挑戦！大きなお鍋で豚汁を作りました。園児たちは「良いにお～い！」「美味しそう！」と湯気が立ち上るお鍋を覗き込んで大興奮！！

その他にも、おにぎりや焼き芋作りも楽しみ、みんなペロリと残さず完食していました。

「カメラマンさんも、ど～ぞ！」とお裾分けをいただきましたが、とっても美味しかったですよ♪



みどり保育園

10月28日

みどり保育園では、日頃野菜のお世話をしている古野 哲生さんに感謝状を贈りました。



上庄保育園

11月8日



らのお知らせ

お住まいの地域を問わずご利用いただけます。

みどり保育園 子育て支援室
すくすくサロン
☎91-1277
月～金の毎日
9時～12時/13時～15時30分

毎日、新型コロナウイルス対策に心がけながら気が付くと、あっという間に時が過ぎ、今年も残すところあとひと月となりました。これからの時期は、インフルエンザや感染症が流行しやすい時期です。予防に努めて、年末のクリスマスなどの行事を楽しく過ごし、穏やかな気持ちで新しい年を迎えたいですね。



スタバベビーに変身
…ゆきのちゃん



パンダ帽子をかぶって
ニコニコ…れいちゃん



ハーフパースデーの
お祝いをしました
…ごうたくん



すくすくデビュー
しました
…ここねちゃん



インスタ始め
ました
…ひろみちくん
& いっしんくん

すくすくニュース

1. イチゴの苗植えをしました。

プランターにイチゴの苗をうえました。甘くて粒の大きいイチゴが実りますようにとおまじないをかけました。真っ赤なイチゴが育ちますように…。



イチゴの苗植えもはじめて…

2. スタバベビーに変身できます。

サロンを利用しているママ達から、インスタでスタバベビーの服が流行していると教えてもらいました。コーヒー好きのスタッフがいろいろ調べて、こんなにかわいいスタバベビーの服が出来上がりました。写真もOKです。



子育て講座レポート

ZUMBA編

(10月24日実施)



講師…谷口 啓子氏

ズンバはラテン系フィットネスで、心と体が元気になる楽しいダンスです。明るく元気に笑顔でズンバを踊れば、免疫力があがり、心身共に健康になれるですよ。



参加したママ達の感想

小さいころに聞いた曲だったり、最新のBTSのダイナマイトのリズムに合わせてたりと、なかなかの運動量。

踊った後は気持ちの良い汗が流れ、スッキリしました。楽しい時間が過ごせました。

ハッスル!ハッスル!



僕たちはおもちゃで遊んでいます。ママ、頑張つてね。



12月子育て講座の予定

いずれの講座も予約をお願いします!

スタッフと一緒にあそぼう (ペープサート)

日時 12月12日(月)

手作りのペープサートを使って一緒に遊びましょう。

12月の子育て講座 赤育アドバイザー

イカリ イキコ氏

日時 12月16日(金) 午前10時～

もうすぐクリスマス。年齢や月齢にあったおもちゃの選び方を学びましょう。

離乳食らくらく講座 めんごケーキを作る

日時 12月19日(月)

レシピの配布をします。

お正月飾りを作ろう

来年はうさぎ年

日時 12月21日(水)

子どもの足形で来年の干支の兎を作ります。可愛いお正月飾りで新しい年を迎えましょうね。

子育て支援室か

保育園や幼稚園に入所していない乳幼児とその保護者の方が、

上庄保育園子育て支援室
キラキラキッズサロン
☎72-5674
月～金の毎日 9時～12時/13時～16時

子育てでハッピーエピソード

たいへんなことも多い子育てですが、『子どもがいて幸せ』と思える瞬間がなにげない日常の中にいっぱい♡
支援室で語ってくれたハッピーの中から、紹介します。



谷川由実さん(稲積)と朔真ちゃん

Good
大切な子!が伝わる

我が家のハッピーねんねタイム

イラスト: KANA



Good
夫婦で喜び共有

ママとパパだけに満面の笑み



安土静香さん(泉)と光ちゃん

12月の子育て講座

●問い合わせは
【相談員】保健師 塚口依久子

みほ先生と音楽会

とき 12月1日(木) 午前



リズムに合わせて
赤ちゃんも楽しめるよ

手形アートでお正月飾り

とき 12月2日(金)～月末の
講座のない時間

親子で簡単ヨガ

とき 12月7日(水) 午後

離乳食中期講座

肉や卵等食品の増やし方
とき 12月12日(月) 午後

新米ママの離乳食スタート講座

とき 12月20日(火) 午後

対象: 4～6カ月程度のこれから
離乳食をはじめる方



野菜のペーストを作ってみましょう

富山地方法務局からのお知らせ

相続手続を スムーズに進めましょう



自筆証書遺言書保管制度
イメージキャラクター
「遺言書ほかんガルー」

法務局に預けて安心! 自筆証書遺言書 保管制度

遺言者が自書して作成した自筆証書遺言書を法務局が長期間大切に保管する制度です

①紛失・亡失を防ぐ

遺言者の死亡後、遺言書が発見されないことを防ぎます

②他人に見られることを防ぐ

他人によって破棄、改ざんや隠匿されることを防ぎます

③残された家族のために

終活のひとつとして、あなたの思いを反映できます

事前予約制

手数料 3,900円

相続手続がより便利に! 法定相続情報 証明制度

登記官が戸籍の内容を確認した上で法定相続人が誰であるのかを証明する制度です

ポイント 相続手続がいくつもある場合にお勧めです。手続が同時に進められ、時間短縮につながります。

面倒な相続手続をより速く! より便利に! しかも無料!

次の世代へのつとめです
不動産の
相続登記を
お忘れなく!



トピックス

令和5年4月から相続土地国庫帰属制度が実施されます。
令和6年4月から相続登記の申請が義務化されます。

法務省HP



ぜひご利用
ください!

富山地方法務局
HP



各制度を紹介したYouTube動画を掲載しています。
詳しくは、富山地方法務局HPをご覧ください。

- 富山地方法務局 / ☎076-441-0550
- 魚津支局 / ☎0765-22-0461
- 高岡支局 / ☎0766-22-2327
- 砺波支局 / ☎0763-32-2361

軽油免税のお知らせです

免税軽油がおトクです！

農家の皆さん！



軽油が**32.1円/ℓ**
安くなります。

農業用機械に使う軽油は、
免税証の交付などの手続きを受けることで、
1ℓあたり32.1円かかる**軽油引取税が免税**になります！

詳しくはお近くのJA氷見市各支所窓口 又は 燃料課 (TEL 0766-91-1240)

 **JAグリーンひみ**
からのお知らせ

〒935-0023 富山県氷見市朝日丘3931-1
ヨイヤサイ
TEL.0766-72-4831



お正月用 しめ縄・しめ飾りなど大量入荷!!
のし餅・鏡餅の注文も承ります

- 12月13日(火)は「氷見の日」ポイント3倍デー!!
- 12月20日(火)は「JAグリーン感謝祭」!

1,000円以上
お買い上げの方に
先着で粗品進呈!!

年末年始の営業案内

12月 29日(木) 9時~15時 ※棚卸作業のため
30日(金) 通常営業
31日(土) 9時~15時

1月 1日(日)~4日(水) 休業
5日(木) 通常営業

11月から翌年3月の営業日のご案内

- 毎週「水曜日」は定休日となります
- 営業時間…9:00~18:00

読者アンケート

JA氷見市に関する疑問・質問など御座いましたらコチラの記入用紙にご記入のうえ、最寄りの支所もしくは本所 総務人事課までご提出下さい。

正組合員 准組合員 組合員以外 (いずれかに○をつけて下さい)

ご意見・ご感想

創作工房ひみ

年末年始 営業日のご案内・ご注文締切等について

年末・年始は業者が休みとなるため、締切日以降の追加及び変更はお受けできません。
 下記期間は注文が集中しますので、ご注文は「おもてなし料理」チラシ掲載品のみとさせていただきます。

年月日	曜日	営業案内	注文締切日	備考
令和4年12月24日	土	営業	12月19日(月)	<p>12月30日、12月31日、 1月2日、1月3日の配達時間は、 <u>午後4時までと致します。</u></p>
令和4年12月25日	日			
令和4年12月26日	月			
令和4年12月27日	火			
令和4年12月28日	水			
令和4年12月29日	木			
令和4年12月30日	金			
令和4年12月31日	土	休業日	●	
令和5年1月1日	日			
令和5年1月2日	月	営業	12月23日(金)	
令和5年1月3日	火			
令和5年1月4日	水	休業日	●	
令和5年1月5日	木			
令和5年1月6日	金	営業	1月4日(水)	
令和5年1月7日	土			この期間は各集落の総会・新年会等による注文が集中しますので、お早めをお願いします。
令和5年1月8日	日			
令和5年1月9日	月			

注意事項 ※サンドイッチ及びお刺身は下記の期間は取扱いが出来ませんのでご注意ください。(委託業者等休業の為)
 ●サンドイッチ 12月30日(金)～翌1月3日(火)まで ●お刺身 1月2日(月)
 ※ご注文は必ず最寄りの各支所へ、お早めをお願いします。(創作工房での直接注文は受けておりません。)

第11回定例理事会

日時 令和4年11月17日(木)
 午前9時30分から
 場所 農業会館 4階 401号室

報告事項

- 1、令和4年度10月末財務状況について
- 2、令和4年度10月末部門別実績について
- 3、令和4年度下期内部監査報告書について
- 4、役員による職場巡回の結果報告について
- 5、利益相反取引状況等の報告について
 (農業生産法人(株)JAアグリひみ)

付議事項

- 1、役員賠償責任保険の期間満了と継続について
 - 2、出資金の減口について(口頭)
- ※付議事項は全て承認されました。

その他

- 1、労務委員会の協議結果について
- 2、令和5年3月の役員改選について
- 3、支所統廃合について
- 4、農林中金上半期決算概要について

税の相談日

日時 令和4年
 12月7日(水) 10時～16時
 21日(水) 10時～16時
 担当 川西 顧問税理士

辞令

人事異動

(令和4年11月1日付)

新職務 氏名 旧職務
 菅農経済課 嵐 由佳里 新規採用
 営農販売課

編集後記

「てまえどり」って、美味しいの??
 「ヌン活」って...??
 今年も残すところ後一月となり、毎年の瀬になると発表されるのが「ユークャン新語・流行語大賞」です。今年の大賞は「何になるの?」か?ノミネット30語をスラッと並べて見てみたのですが、残念ながらおじさんの私は半分以上言葉の意味がわかりませんでした。

「てまえどり」：食品ロス削減のために、陳列棚の手前にある「賞味期限の近い」商品を取ることです。よね!美味しい焼き鳥ではないですよね!

「ヌン活」：(ぬ、ヌ、ヌン活?ヌン?ヌン?ヌン?ヌンチャク?ヌンチャク活動?ヌンチャクが健康に良い...みたいなこと?)
 危うく恥をかくところでした。アフタヌンティーを楽しむ活動のことです。よね!ホテルのティールラウンジで優雅にね!知らんけど。
 筆者が一番よく使うのは「知らんけど」です。割と昔からよく使っていたと思います。きつと小さい頃か自分の発言に責任が持てない人間だったの...。