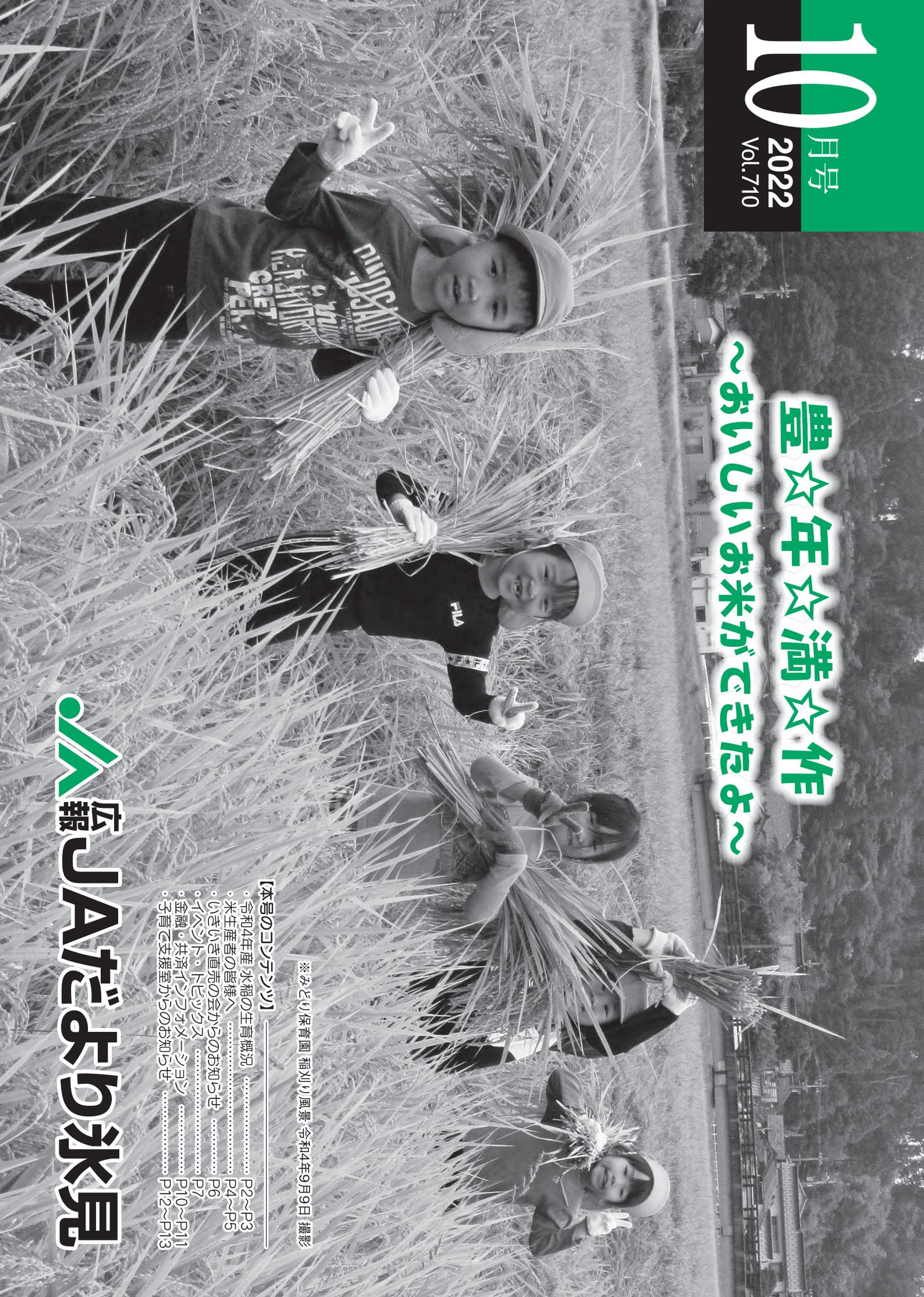


## 豊☆年☆満☆作

～おいしいお米ができたよ～



※みどり保育園 稲刈り風景 令和4年9月9日 撮影

### 【本号のコツチンツ】

- 令和4年産 水稲の生育概況 ..... P2～P3
- 米生産者の皆様へ ..... P4～P5
- いきいき直売の会からのお知らせ ..... P6
- イベント・トピックス ..... P7
- 金穂・共済インフォメーション ..... P10～P11
- 子育て支援室からのお知らせ ..... P12～P13

# 令和4年産水稲の生育概況

## 1 播種く育苗

(1) 播種は、「てんたかく81」が4月5～11日頃、「コシヒカリ」では4月16～25日頃に実施された。

(2) 催芽、出芽揃いは、概ね良好であり、ほぼ120g/箱の播種量が徹底された。

(3) 育苗期間中は、気温が高く日照時間が長くなり、田植え時の葉齢は、「てんたかく81」が2.8葉程度「コシヒカリ」が2.7葉程度と、ともにやや葉齢が進んでいた。

(4) 病害の発生は少なかった。



8月30日、十二町支所にて初検査を実施。以後、各支所で初検査が行われました。  
【初検査総数1,528袋(てんたかく)全量1等】

## 2 田植えく出穂期

(1) 田植盛期は、昨年と同様に「てんたかく81」が5月4日頃、「コシヒカリ」が5月14日頃となった。

(2) 田植えは、栽植密度が70株より少なくなる傾向が見られた。植付本数、植付深さは、おおむね目標とする3～4本/株、3cm程度となったが、一部で深植えとなる場面も見られた。

(3) 田植え後の天候は、高温多照傾向で推移し、活着及び生育は良好となり、特に「てんたかく81」では田植え後の茎数が近年より多く推移した。

(4) 6月中旬は低温寡照となり、生育がやや遅くなったが、その後は雨も少なく、中干しは順調に実施された。

(5) 幼穂形成期は、ほぼ近年並みとなり「てんたかく81」が6月26日頃、「コシヒカリ」が7月11日頃となった。6月14日に梅雨入りしたものの、6月下旬から7月上旬が高温少雨で推移したた

## 3 登熟期く成熟期

め、「コシヒカリ」では葉色が淡く茎数が減るなど、活力の低下が見られた。

(6) 出穂期は、「てんたかく81」が、近年より3日早い7月15日頃、「コシヒカリ」が近年より1日早い8月1日頃となった。

(1) 「てんたかく81」の成熟期は近年より4日程度早い8月18日頃となり、登熟期間は近年より1日短い34日間となった。

「コシヒカリ」は、出穂期直後から8月3半旬までは気温が高く推移したが、その後は低温寡照で推移しているため、成熟期は近年より1日早い9月10日頃になると見込まれる。

(2) 「てんたかく81」の刈取りは、8月19日頃から開始され、盛期が8月23日頃となり、8月29日現在では9割程度となっている。

## 4 病害虫

(1) カメムシの主な種類は、クモヘリカメムシとアカスジカスミカメで、特にクモヘリカメムシの発生地点率が増えており、斑点米発生の被害が懸念される。

(2) イナゴは、昨年氷見市全体に見られるようになり、葉への食害が見られた。本年

は、6月下旬の農薬散布の効果もあり、早生の被害は場は、ほぼ見られなかった。(3) 病害は、ごま葉枯病と紋枯病が散見された。

## 5 作柄の見込み

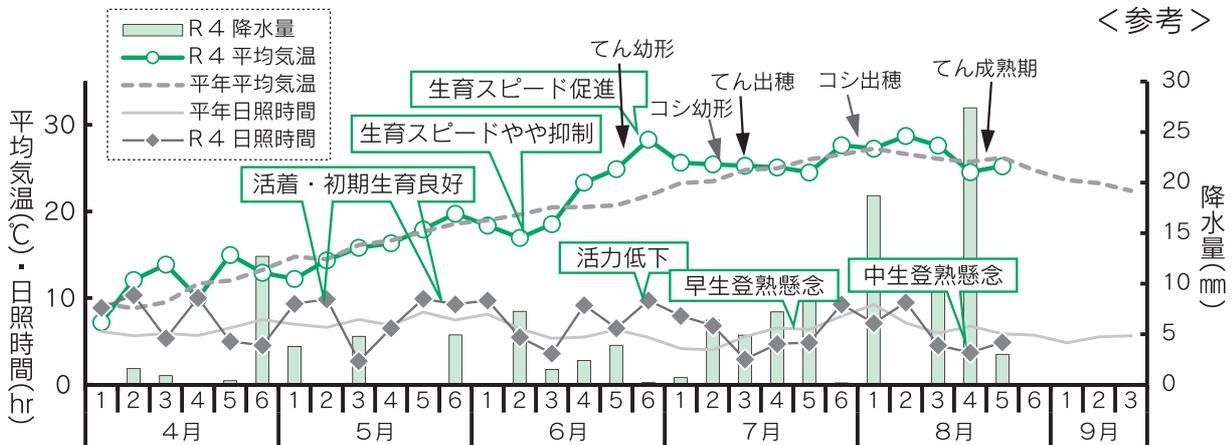
(1) 「てんたかく81」は、幼穂形成期の生育量が近年より大きく、着粒数はかなり多いと予想されるが、登熟前半と後半は、日照時間が近年比90%と短く登熟歩合の低下が懸念され、収量は近年並みで、青未熟粒や乳白粒の発生が懸念される。

(2) 「コシヒカリ」は、着粒数はやや少ないと予想され、登熟前半は高温多照で経過したもの、登熟後半は低温寡照で推移しているため、登熟歩合はやや低下し、収量はやや少ないと予想、乳白粒の発生が懸念される。

◎生育ステージ（R4年 展示ほ調査結果から）

	てんたかく81			コシヒカリ		
	幼穂形成期	出穂期	成熟期	幼穂形成期	出穂期	成熟期
本年	6/26	7/15	8/18	7/11	8/1	(9/10)
昨年	6/27	7/19	8/24	7/15	8/4	9/15
近年	6/25	7/18	8/22	7/12	8/2	9/11

注) 近年：「てんたかく81」R1～3年 「コシヒカリ」H24～R3年のデータ



<参考>

図 R4年の水稲栽培期間中の気象経過 ※近年：H24～R3年の平均値（氷見アメダステータ）

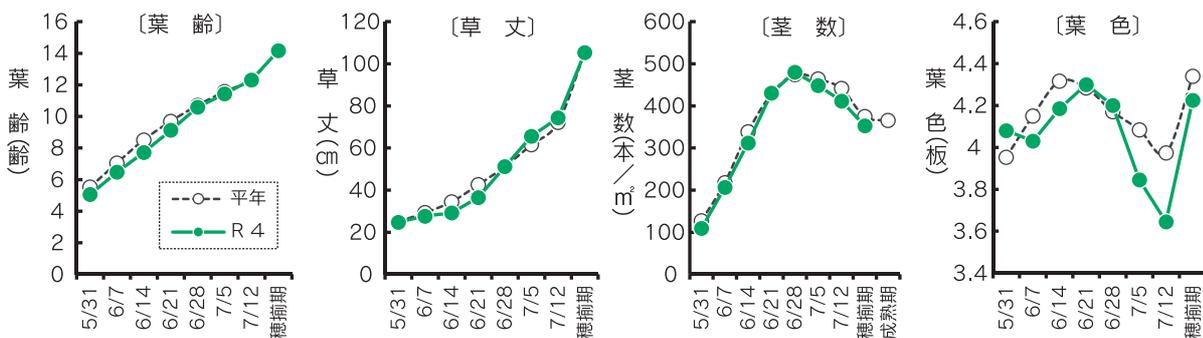


図 コシヒカリの生育の推移

### 品質概況(てんたかく)

① 粒形、粒ぞろいは前年並み。光沢、充実度も前年並み。

② 千粒重は前年より重い。

③ 未熟粒については、乳白粒・背白粒等前年より多い傾向。

④ 被害粒については、胴割粒はわずかに見られた。着色粒（カメムシによる）は見られなかった。被害粒は前年並み。

⑤ 総合的な品質は前年並み。

### その他

① 適期刈り取りの励行

② 適正水分の確保

③ 丁寧な調製による死米・未熟粒等の除去

④ 量目の確保

（高岡農林振興センター氷見班）  
8月30日付け資料参照

# 米生産者の皆様へ

農協に出荷された出荷契約米等の概算金についてご案内いたします。

## ① 令和4年産出荷契約米の概算金

(JA米、紙袋60kgあたり、消費税込)

種類	銘柄	等級	4年産概算金単価 (税込、加算金込)	(参考) 3年産概算金単価
うるち米	富 富 富	1等	13,100円	11,800円
	コシヒカリ	1等	12,300円	11,000円
	てんたかく	1等	10,300円	9,500円
	てんこもり	1等	10,300円	9,500円
	その他	1等	9,800円	9,000円
酒 米	五 百 万 石	1等	12,000円	10,500円
	雄 山 錦	1等	12,000円	10,500円
	富 の 香	1等	12,000円	10,500円
	その他	1等	12,000円	10,500円
もち米	新 大 正 糯	1等	13,500円	13,500円
	その他	1等	12,700円	12,700円

- ・富富富については、栽培マニュアルの流通基準（「検査等級：1等」かつ「化学合成農薬の成分使用回数：12以内」）を満たす米穀において、概算金12,300円/60kg（税込）に800円/60kg（税込）の加算金を加えた金額です。流通基準を満たさない米穀は、概算金のみのお支払いとなります。
- ・バラ、フレコンは上記金額から▲172円となります。
- ・「JA米」の要件を満たさない「一般米」は、上記金額から▲300円となります。
- ・需給動向をふまえて、概算金の追加払いを行う場合は、令和4年12月に実施します。

## ② 令和4年産飼料用米の概算金

(60kgあたり、消費税込)

種類	等級	4年産概算金単価	(参考) 3年産概算金単価
全銘柄	合格	300円	300円

## ③ 令和4年産備蓄米の概算金

(紙袋60kgあたり、消費税込)

種類	等級	4年産概算金単価	(参考) 3年産概算金単価
うるち米	1等	7,000円	7,800円

- ・バラ、フレコンは上記金額から▲172円となります。

## ④買取販売の実施について

「ひみ穂波」、「はさがけコシ」は「コシヒカリ」の概算金単価に、「春陽」は「その他うるち」の概算金単価に下記の加算金を上乗せしてお支払いします。

(60kgあたり、消費税込)

加算区分	等級	加算金単価	区 分
ひみ穂波	1・2等	1,800円	ひみ穂波栽培要綱に準拠して栽培された米穀
はさがけコシ	1・2等	6,500円	生産基準に準拠して生産された米穀
春 陽	3等	9,000円	生産基準に準拠して生産された米穀

※ 買取販売品は原則として、出荷時の一括精算とします。

※ 全農で追加概算金の支払いがある場合は販売状況を勘案し、追加払いする場合があります。

## ⑤令和4年産出荷契約米委託契約内容のご案内について

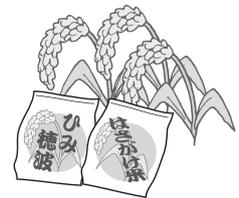
令和4年産米の委託契約の内容について、以下のとおりご案内いたします。

なお、JAグループでは、今後一層の流通経費削減に努めてまいります。需給環境の急激な変化等により、項目別上限単価を超えた場合は、その理由等の説明を行います。

### 1. 共同計算の実施単位

種 類
主 食 用 う る ち 米
酒 造 好 適 米
も ち 米
飼 料 用 米

左記について、品種・等級別に共同計算を実施します。  
ただし、コシヒカリについては「慣行栽培」、「特別栽培」を別々の共同計算単位とします。



### 2. 加算の実施

(60kgあたり、消費税込)

加算区分	等級	加算金単価	区 分
特別栽培コシ	1・2等	1,550円	特別栽培米取扱具体策に準拠して栽培された米穀
特別栽培富富富	1・2等	1,080円	特別栽培米取扱具体策に準拠して栽培された米穀

※ 上記の加算金については、検査買入時、概算金に上乗せして支払います。

### 3. 共同計算費目と経費の上限見直し

(単位：円/60kg、消費税込)

共同計算費目名	内 容	経費の上限見直し			
		うるち米	酒 米	も ち 米	飼料用米
概 算 金 償 還	生産者への支払金	表のとおり	表のとおり	表のとおり	表のとおり
加 算 金 ・ 追 加 精 算 償 還	生産者への支払金	販売状況等を勘案の上決定			
流通・保管等に係わる経費	保管料、運賃等	1,732	1,651	1,967	100
事 故 処 理 経 費		10	10	10	5
手 数 料	全農とやま、JA氷見市分	726	726	726	40
生産・集荷・販売等に係る経費	宣伝広告費等	152	35	155	10
需 給 調 整 経 費		22	0	0	0
監 査 委 員 会 経 費	監査法人等による調査費用	2	2	2	1
そ の 他	産地精米品質向上経費等	40	0	0	0
流 通 経 費 合 計		2,684	2,424	2,860	156

## ⑥令和4年産米の最終精算

令和4年産米の販売が終了した時点で、種類ごとに共同計算を行い、銘柄・等級別に概算金との差額を精算いたします。なお、概算金の償還額に不足が生じた場合は、出荷契約にもとづき、返還を求めます。

# 『いきいき直売の会』の活動より

## イチジク・ブドウ初収穫を迎える!! ～植付けから収穫まで徹底指導～

いきいき直売の会果樹部会では、2018年よりイチジクとブドウの新規生産者を募り、苗木の植付方法からその後の管理方法についてベテラン生産者によるマンツーマンの現地指導を行ってきました。

申込者の坂本咲子氏（宇波）と廣田秀美氏（速川）は、それぞれ坂本氏がブドウ、廣田氏がイチジクで取り組み、今年度9月6日に初収穫を迎えました。

坂本氏は、2019年にピオーネとシャインマスカットを1本ずつ植付け、ブドウの房の形を良くするための整形作業に難しさを感じる等、苦慮されましたが、東海俊彦果樹部会長の丁寧な指導により、産地の商品には若干見劣りするものの、収穫一年目にしては上出来の仕上がりになりました。

廣田氏は2020年、自宅近くの圃場にドーフィンとバナーネ（白イチジク）を計約50本定植し、圃場の排水が悪く一部が生育不良になる等、様々な問題に試行錯誤を繰り返し、ご家族の協力を得ながら初収穫を迎えることができました。

廣田氏は、「里山工房FICO（フィーコ）」を経営しており、収穫したイチジクを使った焼き菓子やジャムなどを販売されています。



収穫したシャインマスカットを手にする坂本咲子氏（左）と東海俊彦果樹部会長



収穫期を迎えたイチジクを前にする廣田秀美氏（右）と東海俊彦果樹部会長

### ◆里山工房FICO（フィーコ）

氷見市早借1006 TEL：76-2713

### ◆イチジク・ブドウ 新規生産者募集中!!

最寄りのJA支所もしくはJA氷見市営農販売課（TEL：74-8861）にお問い合わせください。

## 『ひみりんご』収穫最盛期 氷見りんご組合「扇浦農園」

氷見市で特産化を進めている「ひみりんご」の収穫が最盛期を迎えています。

「氷見りんご組合」会員の「扇浦農園」では、約70aの圃場に10品種約250本が植えられており、8月下旬の「つがる」「さんさ」を皮切りに12月下旬の「ふじ」まで4か月にわたって出荷作業が続けられます。

9月上旬の取材日は30度を超える暑さの中、家族の女性3人が指崎地内の圃場で玉まわし作業や収穫作業に汗を流しました。扇浦順子さんは、「甘みを増すために堆肥や米ぬか等の施用を工夫している。剪定や摘果作業などのきつい作業も多いが、「おいしかったよー」の一言がやりがいになっている。」と話しています。

「ひみりんご」は9月下旬から10月上旬にかけては「秋映（あきばえ）」や「こうたろう」の出荷最盛期で、「いきいき直売の会」の各直売所や「おらっちゃんのお店」で販売の他、生産者の直販もしています。ぜひご賞味ください。



収穫を待つりんご



扇浦三人娘

### ◆お問い合わせ先

扇浦農園 TEL：74-3816

氷見りんご組合（事務局JA氷見市営農販売課 TEL：74-8861）

## 豪華賞品がズラリ！60名の当選者が決定!! 『氷見はとむぎ茶と愛飲感謝キャンペーン』抽選会

ペットボトル「氷見はとむぎ茶」のご愛飲に感謝申し上げます。今年も実施されました『ご愛飲感謝キャンペーン』ですが、期間中には多数の反響が寄せられ、各事業所に設置された応募箱は、期待と願いを込めたハガキで膨れ上がりました。

8月31日に応募が締め切られた後、9月2日に当選者を決める抽選会が開かれ、伊藤組合長、南常務、塚口理事が順次抽選を行いました。

厳正なる抽選の結果、A賞（豪華「氷見牛」焼肉用）20名を始め、B賞（氷見牛カレー&ビーフシチュー4箱セット）40名、C賞（全国ご当地果実グミ3袋セット）100名、計160名の当選者が決定。ご当選の皆様、おめでとうございます!!

なお、当選者発表は賞品の発送をもって替えさせていただきます。多数のご応募ありがとうございます。



A賞の抽選 伊藤組合長



C賞の抽選 塚口理事



B賞の抽選 南常務

## 便利な機能・アプリを使いこなそう!! スマホ体験教室〜応用編〜

地域活性化施策の一環で、暮らしの利便性向上と組合員同士のコミュニケーションの深化を目的に企画された「スマホ体験教室」がJA氷見市 本所にて開催されました。9月5日、午前・午後の2回行われ、計22名の参加者がスマートフォンでの操作や機能・アプリの利用方法について学びました。

前回6月に開催した〈基本編〉から、更に一歩踏み込んだ内容の今回は、ソフトバンク株式会社とのスマートフォンアドバイザーを講師に迎え、QRコードの読み取り方や「Pay Pay」アプリを使ったキャッシュレス決済の方法など、実際にスマートフォンを操作しながら実践。参加者は悪戦苦闘しながらも熱心に取り組んでいました。

これまで〈入門編〉から〈基本編〉、今回の〈応用編〉まで、全3回の講座を開催し、参加者のスマホスキル向上に貢献しました。

（このイベントに関するお問い合わせ）

JA氷見市 金融共済部 貯金為替課

TEL 74-8841

JA氷見市 各支所 まで



野菜ソムリエ上級プロ  
KAORUの  
**フルーツ  
パラダイス**

イラスト：小林裕美子

# 柿

～日本から世界へ広まった「KAKI」～

柿のプロフィール

【分類】カキノキ科カキノキ属  
 【原産地】中国、日本（諸説あり）  
 【おいしい時期（旬）】9～12月ころ（秋）  
 【主な栄養成分】ビタミンC、  
 β-カロテン、β-クリプトキサンチン、  
 リコピン、カリウム、食物繊維、  
 タンニンなど

解説：KAORU



## 選び方

果皮につやと張りがある

全体が均一に濃い赤みを帯びている（品種による）

へたが鮮やかな緑色で4枚そろったきれいな形

大きめで“ずっり”

**NG**  
形が1つへたと果皮に隙間があると品質が落ちているかも……

## 保存方法

早く柔らかくして味わいたい

**常温保存** 常温に置いておくと、徐々に柔らかくなる  
新聞紙で包むかポリ袋に入れて保存

日持ちさせたい、堅めの食感を保ちたい

**冷蔵保存** 1個ずつ新聞紙に包んでポリ袋に入れるか、ラップで包み冷蔵庫の野菜室へぬらしたペーパータオルをへたに当てると、軟化を遅らせることができる

持ったときに柔らかい場合は食べ頃の日持ちしないのですぐ食べてね

へたを下にし、重ねずに保存  
果肉の傷みを防げるよ

すでに柔らかくなっている

**冷凍保存** 1個ずつラップで包み冷凍庫へ。または使いやすいサイズにカットして冷凍

## 柿のヒミツ

### 歴史

奈良時代  
祭祀（さいし）  
用として



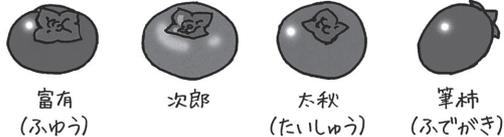
### 平安時代

『本草和名』や  
『延喜式』に記述あり

日本で品種改良や栽培技術が発達  
世界へ広まり「KAKI」と呼ばれている

## 柿のいろいろ

### 甘柿



### 渋柿



富有は顎で“食べ”、  
次郎は歯で“食べ”、  
平核無は舌で“食べる”

富有は果肉が柔らかく、次郎は  
堅め、平核無はねっとりとした食  
感の例え



## 柿のチカラ

β-カロテン、  
β-クリプトキサンチン、  
リコピン  
老化予防、  
がん予防に



ビタミンC  
含有量は主要な果物の中  
でもトップクラス  
免疫力向上や風邪予  
防、美肌効果

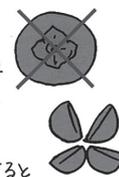
カリウム  
むくみ改善、  
高血圧予防に

タンニン  
血圧上昇の抑制、  
二日酔い改善に

## 楽しみ方・食べ方のコツ

### おいしい切り方

へたの切れ目や果皮の4  
条の溝に沿って切ると、  
種に当たらない



くし形にカットすると  
甘味が均等に行き渡る

### 完熟柿



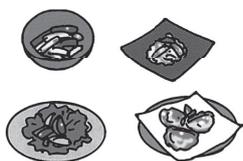
スプーンですくって食べると  
ゼリーのようなとろける食感

### ピューレ

ジュース、スムージー、  
シャーベット、ムースなど

### 料理として

あえ物（白あえ、なますなど）、  
サラシ、漬け物、天ぷら



### 風味付けに

ダイコンのなます  
カブやハクサイの漬け物  
煮込み料理



# 厚生連滑川病院からのお知らせ

## ナビゲーションシステムによる人工関節手術

「神は細部に宿る」という言葉があります。優れた工芸品、芸術作品、その他にも車や日常の生活用品など、素晴らしいものは細かいところまで神経が行き届いています。芸術品などではその美しさやきめの細かさに驚嘆し、また日常使用するものであれば心地よくそして長くにわたり使えるものとなります。手術においてもこのようでありたいと常日頃思っています。

日本の平均寿命は2021年のデータでは、女性が世界1位、男性が世界2位となっており、私たちは世界一長寿の国で生活しています。私が医師になった30年くらい前は80歳になると大変なお年寄りのイメージでしたが、最近では80歳でも元気な方がたくさんおられます。100歳の患者さんも時々見かけるようになってきました。そういう元気な方をたくさん拝見する機会があるせいか、私も100歳まで生きるつもりでいます。

ところが人の肉体は生まれ持った体質や病気、使い方次第で徐々に傷みが生じてくることがあります。変形性股関節症や変形性膝関節症は股関節や膝関節の軟骨が摩耗する病気です。とくに軟骨がなくなり生活動作が著しく障害されてくると人工関節置換術が標準的な治療となります。手術後は痛みがとれ、困難だった歩行ができるようになります。しかし寿命が長くなってきたため人工関節は以前に比べより長い耐久年数が求められるようになりました。70歳で手術したなら、100歳まで残りの30年の年月に耐えてほしいところです。

実際、現在の人工関節は摩耗しにくい材質で作られています。しかし、生身の患者さんのなかには骨粗鬆症で骨がもろくなっている人もおられます。膝関節の人工関節置換術ではO脚となった下肢をまっすぐにしますが、人工関節の設置が傾きO脚を残した状態が残ると、脆弱な骨と頑丈な人工関節の間で無理が生じて骨と人工関節の間に緩みが生じる恐れがあります。まっすぐで見た目にも美しい下肢になるような人工関節の設置が重要です。また股関節の人工関節置換術では日常動作で骨盤側のインプラントと大腿骨側のインプラントがぶつからないような設置が必要ですが、実際正確な設置は思いのほか繊細なものです。

そこでナビゲーションシステムを使うことで高いレベルで正確な手術が行えるようになりました。人工関節に用いる私たちのナビゲーションシステムとは、骨を切る操作、または人工関節を設置する操作の際に、正確な位置情報をもとに手術をサポートする高度で優れたコンピューターシステムです。当院では昨年からのシステムを導入し、多くの患者さんの手術を丁寧に行っています。膝、股関節の痛みのある方は遠慮なくご相談にいらしてください。



厚生連滑川病院 副院長  
整形外科診療部長

はやし ひろし  
林 博 志



## 金融インフォメーション

### 令和4年10月 金融窓口営業日のご案内

支所名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
氷見 窪 十二町 上庄 阿尾				営業							営業								営業							営業						営業
稲積 暮石 島尾 神代 布勢 丸三 久目 女良				営業		営業					営業		営業						営業		営業					営業		営業				
余川 柳田 田子 仏生寺 双光 速川 宇波 八代					営業		営業					営業		営業						営業		営業					営業		営業			

1. 窓口の営業時間は、午前8時30分～午後4時00分です。
2. 金融窓口が営業していない日においては下記のサービスがご利用できません。  
①全ての金融窓口業務 ②その他業務（共済・購買等）で貯金口座の入出金を伴う手続き

## 共済インフォメーション

### 共済掛金払込証明書は、届きましたか？

JA共済では、共済掛金払込証明書を毎年9月に交付しています。  
なお、共済掛金のお払込みがない場合においても、  
“一定の条件”※を満たした契約については、  
『共済掛金証明予定額案内書』を送付させていただいております。

※一定の条件を満たした契約とは、①11月・12月契約、②年払契約、③口座振替扱い契約かつ、9月4日締め時点で共済掛金が未収となっている契約、の全てに当てはまる契約をいいます。



#### ●『共済掛金証明予定額案内書』のご使用にあたって

1. 当ご案内は、証明年内に共済掛金のお払込みがあった場合の保険料控除にかかる証明予定額等をお知らせするものであり、共済掛金払込証明書ではありません。
2. 共済掛金払込証明書は、共済掛金お払込み後交付いたしますので、給与所得者が年末調整の申告を行う場合、1月末日までに勤務先へご提出ください。
3. 該当契約につきまして、証明年内に共済掛金のお払込みがなかった場合、証明年分の保険料控除が受けられなくなりますので、ご注意ください。

●届いた証明書は、年末調整・確定申告の添付書類になりますので、失くさないように大切に保管してください。



共済掛金証明予定額案内書 (見本)

◎詳しくはJA氷見市の最寄の支所店へお問合せください

この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。



ついに！氷見にも…  
**「人生100年時代」** がやってきた！！  
 長生きはもちろんうれしいけれど、心配や必要な準備もたくさん…

**「長生き時代のリスク」一緒に考えませんか？**

**「長引く生活習慣病」**

昔「死に至る病」「長期入院」  
 → 今「完治が困難」「退院後も通院しながら長く治療を続けていく病」

◆氷見市の有病状況 平成28年度 単位：人(認定者数)



- 例
- がん
  - 心筋梗塞
  - 脳卒中
  - 肝・腎臓病

病名	実数
糖尿病	699
高血圧症	1,694
脂質異常症	786
心臓病	1,948
脳疾患	821
がん	298
総計	6,246

氷見市民の  
**約7人に1人**  
 が生活習慣病!?

※【参考】平成30年3月 氷見市国民健康保険 第2期保健事業実施計画(データヘルス計画) 第3期特定健康診査・特定保健指導実施計画

**「障害状態による就業不能」**

大病やケガの後遺症でこれまでどおり仕事を続けられなくなる場合

◆氷見市の障害等級別身体障害者(児)数 令和3年3月末時点 単位：人(認定者数)



- 例
- 脳梗塞での半身まひ
  - 糖尿病の合併症
  - 喉頭がんで喉頭摘出

等級	年度末現在	新規交付(年度中)
1級	605	49
2級	280	12
3級	434	22
4級	548	45
5級	111	4
6級	150	9
総計	2,128	141

氷見市民の  
**約20人に1人**  
 が身体障害状態!?

※【参考】氷見市の福祉(福祉のあらし) 令和3年6月 第3「障害者の福祉」

**「認知症」**

による要介護状態

予防と早期発見がキーポイント！  
 通常の介護よりも負担大？

◆氷見市の認知症患者数(推定)



氷見市の人口(人)	46,078
65歳以上人口(人)	17,751
高齢者率(%)	38.5
有病率(%)：推定	17.0
認知症患者数(人)：推定	3,018

- 例 激しい物忘れ、徘徊や暴力などの問題行動

氷見市民の  
**約15人に1人**

氷見市内高齢者の  
**約6人に1人**  
 が認知症!?

※【参考】氷見市の人口：住民基本台帳(令和2年10月1日時点)、認知症推定有病率：平成26年度富山県認知症高齢者実態調査(2020年の数値)

認知症以外での  
**「要介護状態」**

在宅で？ 施設に入る？  
 誰に面倒みてもらう？  
 家族の負担は？ 迷惑をかける？

◆氷見市の要介護度別認定者数 (65歳以上) 令和3年3月末時点 単位：人



- 例
- 寝たきり
  - 食事・排泄・着替え・入浴等が自分でできない

要介護度	認定者数
要介護5	297
要介護4	428
要介護3	479
要介護2	522
要介護1	871
要支援2	380
要支援1	517
総計	3,494

氷見市民  
 高齢者の  
**約5人に1人**  
 が要介護、要支援!?

※【参考】氷見市の福祉(福祉のあらし) 令和3年6月 第5「介護保険」

**誰にとっても他人事ではない「長生きのリスク」今から考えてみませんか？！**

お問い合わせは...  
 [22185500167]

**JA氷見市 最寄りの支所までお気軽に！** JA共済

# らのお知らせ

お住まいの地域を問わずご利用いただけます。

みどり保育園 子育て支援室

すくすくサロン

☎91-1277

月～金の毎日

9時～12時/13時～15時30分

さわやかな秋風によって、キンモクセイの甘い香りが感じられるこの頃。澄み切った青空がどこまでも続き、思わず大きく背伸びをしてみたくなる季節です。食欲の秋、スポーツの秋、収穫の秋といわれるように、実り多いこの時期を子どもと一緒に楽しみたいですね。

## 子育て講座レポート プレママ教室 (8月29日実施)



講師…大森 裕子氏

これから出産を控えた4人のママ達が参加したプレママ講座…妊娠後期のおなかの赤ちゃんの様子や産後の身体のケア、母乳の事等、各々に寄り添ったアドバイスをいただきました。参加したママ達は全員2人目の出産ですが、やはり心配や不安もあり、いろんな話ができただけで、少し心が軽くなったとの感想も聞かれました。



これぐらいの大きさになっている子宮の中で赤ちゃんが育っています。



妊娠前の子宮 大きく育っていく赤ちゃんを守っている子宮

大森助産師が持参されたぬいぐるみで子宮の大きさを学びました。



生まれてくる赤ちゃんも大事だけど、上の子の気持ちもちゃんと受け止めてあげたいと思っています。



プレママ講座に参加して下さったママたち…元気な赤ちゃんの誕生をお祈りしています。生まれて少し落ち着いたら、赤ちゃんと一緒にすくすくサロンに遊びに来てくださいね。楽しみにしています。

## すくすくサロンでハーフバースデーのお祝いフォトを撮りませんか?

ハーフバースデーとは、生後6か月をお祝いするイベントの事です。インスタ映えするキューピーハーフマヨネーズの洋服を作ってみました。この洋服を着た可愛い写真を撮ってませんか?

希望される方は、まず、すくすくサロンのスタッフに予約をお願いします。

## サロンに準備している小物たちを紹介 キューピーハーフの洋服 たくさんの野菜



ビートル



マヨネーズに野菜のトッピングは外せない!!

ここにお子さんの名前を入れます。例えば、名前がはると君だったらハルピー ゆいなちゃんだったらユイピーになります。

## ハーフバースデーをお祝いしたおともたち



ゆきのちゃん



ひろみちくん



りおとくん

生後6か月頃になると泣いたり笑ったり表情も豊かになります。可愛い姿や成長を感じる特別な写真を撮りましょう。

みなさんからの予約をお待ちしています。



## 10月の講座の紹介(予定)

講座の開催については変更することもあります。

### スタッフと一緒に遊ぼう (パネルシアター)

日時 10月17日(月) 11時～

スタッフと一緒に楽しく過ごしましょう。

### 離乳食らくらく講座 さつまいもスティック おやきを作る

日時 10月19日(水)

さつまいもを使った簡単おやきの作り方を紹介します。

### 子育て講座 ZUMBA(フィットネス)

講師…谷口 啓子氏

日時 10月24日(月) 10時

ZUMBAはラテン系フィットネスで、心と体が元気になる楽しいダンスです。一緒に踊りましょう。

### お楽しみ会

日時 10月24日(月)

だるまさんのペーパーサートを作りましょう。



# 子育て支援室か

保育園や幼稚園に入所していない乳幼児とその保護者の方が、

上庄保育園子育て支援室  
キラキラキッズサロン  
☎72-5674  
月～金の毎日 9時～12時/13時～16時

## 食ではぐくむ 子育て

支援室では食育を大切にしています

Good  
親も楽しんで

### 野菜を育てる体験



野菜植え、水やり、収穫等の体験

自分で植えたり水やりした野菜は苦手で食べてみようかなと思いたいです  
藤森結愛さん(窪)

### 幼児食や離乳食の講座

離乳食の見た目を見ながらなので、わかりやすい



### おうちで役立つ情報満載



簡単で子どもも大人も食べれるレパートリーが増えます。  
野菜の美味しさも再発見

山貴悠香さん(栢谷)と陽翔ちゃん

### あそびを通して食べ物に関心を

絵本の読み聞かせ  
『やさいさん』



Good  
気長に待つ



おままごとで食べ物を話題に

野菜嫌いに苦戦しています。でも「いつか食べる日が来る」と期待しつつ  
新井美保さん(泉)

作ってみてね

### 野菜ソムリエの幼児食講座より

#### レンチンスープ紹介

#### トマト入り簡単みそ汁

##### 材料

トマト …… 半分  
レタス等 …… 少量  
水 …… 適量



トマトは1口大に  
レタスはちぎる

林洋子野菜ソムリエ

作り方 材料をマグカップに8分目まで入れます  
500Wで1分半加熱後、みそを適量入れ  
かき混ぜるだけ

### 10月の子育て講座(要予約)

#### 野菜ソムリエの幼児食

とき 10月14日(金) 午前10時  
冬野菜で簡単スープやご飯



#### 新米ママの

#### 離乳食スタート講座

とき 10月19日(水) 13時半～  
対象: 4～6カ月程度 of これから  
離乳食をはじめる方

#### 親子で簡単ヨガ

とき 10月21日(金) 午前

### おうちでできる音楽会

とき 10月27日(木) 午前10時  
みほ先生とリズムで楽しもう

初めての方 講座をきっかけに  
支援室に来てみませんか

●問い合わせは  
【相談員】保健師 塚口依久子



## 生ごみゼロを目指して

お庭での野菜作りが家族全員の趣味になっていくのが家。夏には、トマトにキュウリ、トウモロコシにピーマン、ブルーベリーまで、たくさん収穫を楽しみました。すると、必要になってくるのが、栄養のある土です。そこで新たにコンポスト（堆肥化容器）で生ごみを肥料にすることに。最近では家庭用にも、小さなサイズのさまざまな形のコンポストがあります。うちではもともと精米機を使っていて米ぬかがたくさんあるので、小さな袋タイプのコンポストで手軽に肥料作りを始めました。



この家庭用の小さなコンポストでは、一日にあまりにも多くの生ごみを入れてしまうと分解が進みづらくなるため、大量に生ごみが出てしまうというわけではありません。生ごみはコンポストにちょうどいいくら

いの量に減らして、「わが家から捨てる生ごみはゼロにしよう」と目標を伝えると、子どもたちは毎日生ごみの量を気にするようになりました。残ってしまったときは、「僕が生ごみを増やしちゃった」と謝るようにもなりました。また、お手伝いをしてくれるときも、できるだけ捨てる部分が減るように切り方を工夫し、今まで嫌がっていたジャガイモの皮も、きれいに洗えばおいしく食べられるよと食べてくれるようになりました。一日の生ごみを気にするようになっただけで子どもたちの意識が変わり、とても驚きました。

日本は食品廃棄率の高い国です。日本の食品廃棄は年間約600万t。これは、国民1人が毎日ご飯茶碗1杯分の食料を捨てていることになるそうです（農林水産省HPより）。その約半分が家庭での廃棄です。これから世界が食料不足になるのではと心配される今、子どもたちには常に食品を無駄にしていないかを意識してもらいたいと願っています。そのためにも、まずは、家から出た生ごみの量を見詰める習慣をつけ、その肥料で作る野菜の大切さを実感してもらいたいと思います。



御隠居と熊さんの

## ぜい・き・ん・小話



### 「消費税のインボイス制度について」

（高岡税務署）

熊さん・御隠居、テレビのニュースで、令和5年10月1日から消費税のインボイス制度が始まるって言うってんでやんす。あつしはインボイス制度って言葉は初めて耳にしたんでやんす、御隠居、ご存知でしたかい？

御隠居・もちろんじゃ。そうかい、熊さんはインボイス制度を知らなかったのかい。令和元年10月1日から消費税及び地方消費税の税率が8%から10%に引き上げられたと同時に、飲食料品には消費税の軽減税率制度が導入されたじゃ。インボイス制度は、複数税率に対応した仕入税額控除の方式として令和5年10月から開始されるのじゃ。正式には「適格請求書等保存方式」というんじゃよ。

熊さん・そうなんすか。あつしはまったく知らなかったでやんす。そもそも、その適格請求書って何でやんすか？

御隠居・適格請求書とはな、売手が買手に対して、正確な適用税率や消費税額等を伝えるもので、「登録番号」のほか、「適用税率」や「消費税額等」の一定の事項が記載された請求書や納品書等の書類のことをいうのじゃよ。

熊さん・はあ。じゃあ、「適格請求書等保存方式」、いわゆるインボイス制度って何でやんすか？

御隠居・インボイス制度においてはの

う、売手である登録事業者は、買手である取引相手から求められたときは、インボイス（適格請求書）を交付しなければならぬのじゃ。あわせて交付したインボイスの写しを保存しておく必要もあるのじゃ。

熊さん・買手は何をすりゃいいんですかい？

御隠居・買手は、消費税の仕入税額控除の適用を受けるために、取引相手（売手）である登録事業者から交付を受けたインボイスを保存することが必要になるのじゃ。

熊さん・インボイスってやつは、事業者なら誰でも発行できるんですかい？

御隠居・インボイスを発行できるのは、税務署長に「適格請求書発行者の登録申請書」を提出して、登録を受けた「適格請求書発行者」に限られるのじゃよ。それからのう、令和5年10月1日から登録を受けるためには、原則として、令和5年3月31日までに申請手続きを行う必要があるのじゃ。

熊さん・ええー！そうなんでやんすか。

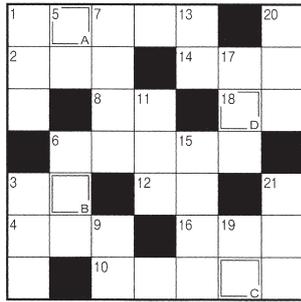
インボイス制度が導入されると、お店の経理も事前に準備しておく必要がありやすね。

御隠居・インボイス制度については国税庁ホームページ（<https://www.nta.go.jp/>）の「インボイス制度特設サイト」にパンフレットやQ&Aが掲載されておるぞ。オンライン説明会も開催されておるし、税務署での説明会の開催案内も掲載されておるから、一度ホームページを確認してみたらどうじゃ。

熊さん・わかりやんす。ホームページを見てみるでやんす。



□ 二重マスの文字を A～D の順に並べてできる言葉は何でしょうか? 出題●ニコリ

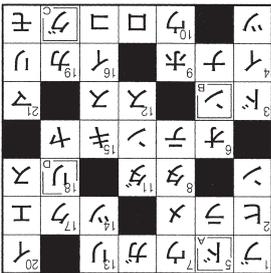


→ ヨコのカギ

- 1 巨峰やピオーネ、デラウェアなどの収穫体験ができます
- 2 竜宮城で舞う魚
- 3 卵と鶏肉とご飯で親子——を作った
- 4 実るほど頭(こうべ)を垂れる——かな
- 6 コロコロと気分が変わる人のこと
- 8 無料です。代金はいりません
- 10 秋の空にぼこぼこ浮かびます
- 12 ろうそくの炎にガラス板を近づけると付きます
- 14 学校の教室に並べるもの
- 16 船が停泊するときに下ろします
- 18 クルミが似合うげっ歯類

↓ タテのカギ

- 1 機械などのパーツのこと
- 3 オクトーバーフェスト発祥の国です
- 5 中国の大きな打楽器
- 6 好・始・娘・妹は——偏の漢字
- 7 池の——によって、土地を増やした
- 9 日本国憲法では——の下の平等が保障されています
- 11 学校の運動会で踊ることもあります
- 13 視聴——、円周——
- 15 海水の影響で塩分を含む湖
- 17 台所のこと。漢字で書くと「厨」
- 19 たんすやソファなどのこと
- 20 ノーの反対語
- 21 阿寒湖のものは国の特別天然記念物



ひくくく  
A B C D 昆蟲



JAグリーンひみ  
からのお知らせ

〒935-0023 富山県氷見市朝日丘3931-1  
ヨイヤサイ  
TEL.0766-72-4831

おまたせしました! 「新米」絶賛販売中!!

●10月13日(木)は「氷見の日」ポイント3倍デー!!

●10月19日(水)は「JAグリーン感謝祭」!

肥料、農薬相談コーナーも同時開催 ※予約不要です

ご来店の方に先着で  
粗品プレゼント!!

相談時間：午前9時～午後1時 ※様々な疑問におこたえします。お気軽にご相談下さい。

※営業時間…9:00～18:00 (10月31日まで無休営業)

※「いきいき直売の会」会員皆様のご協力をお願いします。

読者アンケート

JA氷見市に関する疑問・質問など御座いましたらコチラの記入用紙にご記入のうえ、最寄りの支所もしくは本所 総務人事課までご提出下さい。

正組合員 准組合員 組合員以外 (いずれかに○をつけて下さい)

ご意見・ご感想



# 農機・自動車大展示会開催!!

開催日 10月1日(土)・2日(日) AM9:00~PM5:00

場所 JA氷見市機械燃料センター



スズキ スペースベース



ダイハツ キャンバス



ヤマハ フルクローラトラクター YT233A,C

## 種類豊富な新車、中古車多数展示!!

新型コロナウイルスの感染対策を万全にして、皆さまのご来店をお待ちしております。

### 第9回定例理事会

日時 令和4年9月26日(月)  
午前9時30分から  
場所 農業会館 4階 401号室

#### 報告事項

- 1、令和4年度8月末財務状況について
- 2、令和4年度8月末部門別実績について
- 3、令和4年度上半期末監事監査報告について
- 4、監事監査規程の一部変更について
- 5、夏季集落座談会の質問・意見の整理結果について
- 6、令和4年度 第4四半期の余裕金運用方針について
- 7、利益相反取引状況等の報告について(農業生産法人(株)JAアグリひみ)

#### 付議事項

- 1、固定資産の取得について
- 2、育児休業・育児短時間勤務等規程及び介護休業・介護短時間勤務等規程の一部変更について
- 3、確定給付企業年金規約の一部変更について
- 4、自主検査要領の一部変更について

#### その他

- ・アグリマイティ資金(災害緊急資金)の概要について
- ・役員視察研修について
- ・支所統廃合について

### 税の相談日

日時 令和4年  
10月5日(水) 10時~16時  
19日(水) 10時~16時

場所 本所  
川西 顧問税理士

### 辞令

#### 人事異動

新職務	氏名	旧職務
金融共済部 貯金を替課	前 志織	管理部 総務人事課付
窪支所	笹川美千代	金融共済部 貯金を替課
燃料課	島 陽祐	新規採用

### 編集後記

#### !!必見!!モチベーションの維持・向上テクニックを伝授!!

毎月のこの編集後記、ネタを考え、文章を書くという作業は何気に難しい。ただ文章を書くときのコツは、まず1行でもいいから書き始めることです。多少文章がまとまっていなくても「やり始める」こと。「やりかけの仕事」は終わらせてしまいたいという心理が働き、集中力が高まります。

これを心理学用語で「ツァイガルニク効果」と言います。完了してしまった事柄よりも、途中で中断してしまったり、柄のほうがいい記憶に残る心理現象のことです。ビジネスや勉強のシーンでも活用できます。切りのいいところではなく、あえて切りの悪いところに休憩を挟むことで、休憩からスムーズに戻る言えることが出来ると言われています。

先日、家で「食器洗い」を任せられました。スポンジに洗剤をつけて泡立て、食器をゴシゴシ、水ですすいで、水切りかごへ。これで、よしっ!

そこへ戻ってきた妻が言いました「洗剤は、洗った食器を拭いて、棚に戻すところまでですよ」と。

私はすかさず「…ツァ、ツァイガルニク効果やんかあ!!」と、言い訳をし、静かに皿を拭き始めるのでした。

M・N