

実りの秋

収穫を待つ里山のハトムギ

【本号のコンテンツ】

- ・ 仮決算（六月末）を終え 四年産米の収穫に向けて …… P2
- ・ カントリーエレベーターの稼働について …… P3
- ・ 「薬食同源」で元気に 漢方な食生活のすすめ …… P8～9
- ・ 子育て支援室からのお知らせ …… P12～13

9

月号

2022
Vol.709



仮決算（六月末）を終えて 四年産米の収穫に向けて

（はじめに）

例年より二〜三日早く、稲刈りを迎えます。天候に恵まれ、秋の収穫が大幅に終えられますよう願うものです。

例年、お盆過ぎには、全農富山県本部は、令和四年産米の概算金を発表します。本号が届く頃には、すでにマスコミ報道・担い手経営体への直送便連絡がされている事でしょう。

●依然として厳しいコメ価格 高騰する肥料価格

コロナの影響、コメの消費減退もあり令和四年産米価格は依然として厳しい情勢見込み。一方、来春肥価格の大幅引き上げも確実視され、稲作経営体、集落営農には大変厳しいものがあります。

政府は、肥料の高騰支援策（総額788億円）を決定。一定の化学肥料低減を前提に、コスト上昇分の七割を補填。六〜一〇月の秋肥と十一〜来年五月に出回る春肥が対象。水稲における化学肥料低減策が不透明であり、支援策の実効性確保が求められている、と考えます。

ロシアのウクライナ侵攻による、世界的な資源不足・高騰。何より世界的な食料不足。地消地産（地域の消費は、地域が生産）、国消国産（国民の消費は国民が生産）。私たちの子や孫の基礎的食糧を生産する役割を担っている漁業・農業の役割と使命をあらためて皆さま方にお伝えするものです。

●六月末半期決算 経常利益二億三千五百万円余

下表の通りの半期決算を理事会に提出しました。昨年に引き続き、厳しい金融・共済環境、車輛関連の納車遅れの影響を受け対前年九千万円余の減益となりました。

通期見通しは、二億五千万円余に着地見込み。そうなれば、肥料・農薬に対する昨年並みの事業分量配当を実施の上、施設整備積立目標十億の達成は可能であると理事会に報告しました。

（代表理事組合長 伊藤 宣良）

仮決算概況（令和4年1,1,～6,30）

単位：千円

	経常損益	前年同期増減
氷見市農協本体	235,353	△ 93,349
JAアグリひみ	△ 1,531	△ 4,979
JA保険サービス	3,604	△ 1,198

カントリーエレベーターほか各種利用料金の設定について

各種利用料金につきまして、下記のように設定させていただきます。ご理解とご了承の程宜しくお願い致します。

①カントリーエレベーター利用料金 【利用料金表（税込）】

荷受重量100kgあたり

水分	17.9%以下	18.0%~19.9%	20.0%~21.9%	22.0%~23.9%	24.0%~25.9%	26.0%以上
全日	1,320	1,650	1,870	2,090	2,310	2,420

②色彩選別機利用料金 【利用料金（税込）】

165円/袋

③ハトムギ乾燥・調製料金 【利用料金（税込）】

3,158円/100kg

④堆肥販売価格 【販売代金（税込）】

3,300円/1t

⑤マニユアスプレッダー利用料金 【利用料金（税込）】

1,650円/10a



令和4年度カントリーエレベーターの稼動について

カントリーエレベーターを下記のとおり稼動いたしますので、ご利用をお願い致します。
尚、荷受には支所確認印が押印された荷受カードが必要です。
搬入用のフレコンを無償貸出し致しますので、事前に各支所までお申込ください。
尚、各カントリーの受入品種・搬入先は、原則昨年と変更なく下記の通りとさせていただきます。

■受入れ品種と期間

施設・期間 品種名	中部カントリー	南部カントリー
てんたかく	8月19日(金)～9月5日(月)	8月19日(金)～9月5日(月)
コシヒカリ	9月8日(木)～9月22日(木)	9月8日(木)～9月25日(日)
富富富	9月15日(木)～9月25日(日)	受入れ致しません
BLコシヒカリ	9月5日(月)～9月7日(水)	受入れ致しません
契約栽培コシヒカリ	受入れ致しません	9月8日(木)～9月25日(日)

☆各カントリーにおいて受入品種・期間が異なりますのでご注意ください。

☆搬入時、荷受カードへの氏名・利用月日・TEL・搬入区分は事前に記入してください。

☆10時まで前日の荷受物の処理を行っておりますので、時間厳守での搬入をお願いします。

☆9月26日以降は、南部カントリーのみの受入となります。 ☆荷受時間 10:00～19:00

■ご利用いただくカントリーエレベーター

カントリー名	利用支所名
中部カントリー (加納：TEL 74-8734)	氷見・稲積・余川・碓石・窪・柳田・島尾・田子・上庄・丸三 双光・阿尾・藪田・宇波・女良・八代
南部カントリー (中谷内：TEL 91-3123)	神代・仏生寺・布勢・十二町・速川・久目・上庄(上田)

☆但し、BLコシヒカリ・富富富は中部カントリー、契約栽培コシヒカリは南部カントリーへの搬入をお願いします。

■荷受を休止する日(基本的に中部・南部共通、一部休止日が異なりますので注意願います)

8月22日(月)	8月26日(金)	8月29日(月)	9月2日(金)	9月7日(水)
9月12日(月)	9月14日(水) (中部のみ休止)	9月15日(木) (南部のみ休止)	9月19日(月)	9月23日(金)

☆荷受状況、機械トラブル、天候不順等による荷受日の変更について

- ① 荷受状況によっては事故防止のため緊急に休止日にする場合があります。
- ② 荷受休止日から荷受日への変更は前日の午後3時まで決定しますので、該当カントリー等へお問い合わせ下さい。

※ 荷受け開始日・終了日を変更させて頂く場合がありますのでご理解・ご了承をお願い致します。

営農管理情報

1 水 稲

コシヒカリの出穂期は8月1日頃となり、9月8日頃に成熟期を迎えるの見込まれます。

今月のポイント

- 1 「コシヒカリ」、「富富富」は適期に刈り取りましょう。
- 2 晩生品種は、カメムシに注意し、発生を見たら防除しましょう。
- 3 気象変動に強く、高品質な米を生産するため、「ケイ酸質資材」を継続して散布しましょう。
- 4 カメムシの産卵場所を少なくするため、畦畔の草刈りや、稲刈り後の雑草を防除しましょう。

(1) 適期刈取り・乾燥・調製 適期刈り取りで胴割米の発生防止！

- ・「コシヒカリ」の刈取りは、8月号を参考にしてください。
- ・「富富富」は、全経営体の成熟期巡回を予定（刈り取り日をお知らせ予定）しています。

(2) 晩生品種のカメムシ防除 ほ場のチェックを！

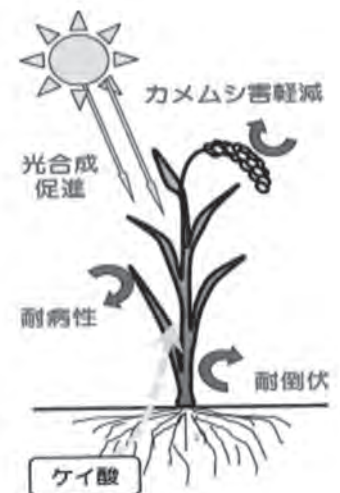
- ・晩生品種は、近隣の稲が刈り取られた後にカメムシが侵入していないか確認しましょう。発生を確認したらすぐにスタークル剤を散布しましょう。
- ※収穫前日数を確認して散布してください。

(3) 土づくり資材の施用 土づくりで収量、品質の確保を！

- ・稲刈り後にケイ酸質資材100kg/10aを散布し、地温が高い10月下旬までに耕起しましょう。
- ・堆肥は、地力の低い圃場に施用しましょう。

ケイ酸質資材、堆肥の施用量目安

資 材 名	10 a 当たり施用量
土力源	100kg
灰入りスーパーエスアイ加里	100kg
牛ふん堆肥	1～1.5 t
糞がら堆肥	1～2 t
鶏糞	75kg



(4) 水稲収穫後雑草対策

畦 畔

- ・水稲の収穫後は、すみやかに草刈を実施しましょう。

ヒエ多発ほ場

- ・プリグロックスLをイネ藁が軟らかくほ場に水分がある状態で散布しましょう。

多年草発生ほ場

- ・オモダカ、クログワイ、キシユウスズメノヒエ等の雑草が多発しているほ場は、10月上旬までに、ラウンドアップマックスロードを雑草にかかるよう散布し、2週間後を目安に耕起しましょう。

※農薬は、使用基準を遵守し、飛散しないよう散布しましょう。

2 水田転換畑での排水対策

排水対策の効果は、明渠が70%以上、暗渠が30%といわれています。来年、水田に、野菜や大豆、はとむぎの等の畑作物の作付を計画している場合、秋のうちに、排水の良いほ場を選定し、下記の排水対策を実施して下さい。

(1) 額縁排水溝(明渠)の施工

- ・額縁排水溝は必ず施工しましょう。
- ・スクリーオーガー等の機械で深さ20cm以上に額縁排水溝を施工しましょう(写真1)。
- ・額縁排水溝の角と水尻(排水口)を連結し、雨水の停滞を無くしましょう(写真2、3)。



写真1 スクリューオーガーによる額縁排水



写真2 連結部の手直し溝の深さを一定とする



写真3 水尻との連結

(2) 弾丸暗渠(サブソイラー)の施工

- ・額縁排水溝を施工した後に弾丸暗渠を施工しましょう。
- ・弾丸暗渠は
 - 1 水尻から放射状に深さ25~30cmで実施しましょう。
 - 2 ほ場の短辺から対角線状に額縁排水溝と同じくらいの深さ(20cm程度)で実施しましょう。(図1、写真4)

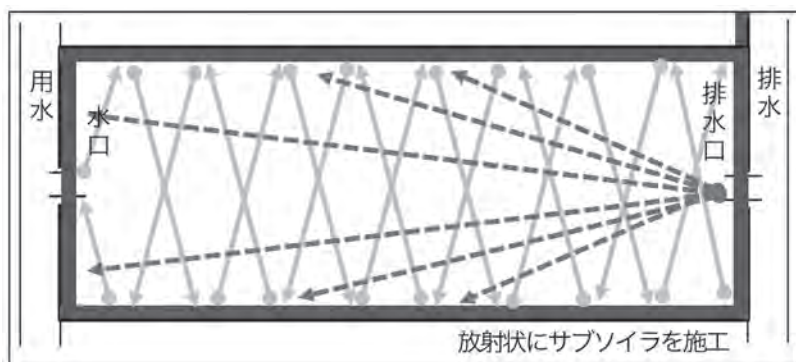


図1 放射状+短辺対角線状の暗渠施工



写真4 サブソイラーの水尻(排水口)への連結

『いきいき直売の会』の活動より



きれいなお花をどうぞ ～花卉部会 お盆切花目揃え会～

7月21日農業会館で、いきいき直売の会花卉部会を中心に会員29名が参加し「切花目揃え会」が開催されました。

1年のうちでもっともお花が売れる時期であるお盆に向けて、高岡農林振興センター園芸班長池川誠司氏から生育調整の方法、花卉部会長の両国明美氏からは、消費者に手に取っていただける魅力的な包装・出荷の仕方について研修を受けました。

最盛期に向けての生育調整に、J A青果物センターの冷蔵施設を利用することになっており、その利用方法についての説明も行いました。

参加者は熱心に研修を受講しており、お盆に向けてきれいなお花を届けたいという熱意が感じられる研修でした。



両国 明美部会長（一番奥）の説明を熱心に聞く参加者



「切花の魅力的な包装・出荷の仕方」について説明する
両国 明美部会長。

『秋採り枝豆』を直売所の目玉商品に!! ～丹波黒大豆の試験栽培を実施～

いきいき直売の会は、今年度、秋期に出荷できる枝豆として「丹波黒大豆」の試験栽培に取り組んでいます。

試験栽培は4名の会員の圃場にて計画され、7月上旬頃に播種が行われました。

取組者の一人、谷 勝郎氏（神代）は、同品種を約150株作付けし、8月8日現在、草丈約35～45cm、本葉6～7枚程度と順調に生育しています。

谷氏のこだわりは、栽培期間中、農薬・化学肥料を一切使用しないことで、雑草等を原料に作った自家製の堆肥を施用しています。

同氏は「丹波黒大豆は通常の枝豆に比べ手間がかかるが、栽培管理に努め、黒豆特有の香りを地元の消費者に味わってもらいたい」と抱負を語りました。

丹波黒大豆の枝豆は、10月中旬頃より枝豆として市内のJ A直売所に出荷される予定です。



丹波黒大豆の試験栽培に取り組む 谷 勝郎氏



8月8日 谷 勝郎氏の丹波黒大豆圃場にて
7月上旬に直播きされた黒大豆は順調に生育しています!!

『模擬強盗訓練』を実施

求められる冷静沈着な行動

速川支所

防犯意識の醸成と非常時における職員の役割・対応の再確認を目的とした「模擬強盗訓練」が7月27日、速川支所にて行われました。

訓練は、強盗に扮した警察官が支所を襲撃。手に凶器（ナイフ）を持ち窓口職員を威嚇し、現金を奪って逃走するという想定。

非常ボタンの押下、犯人の追跡等、支所職員は定められた防犯対応マニュアルに従い、役割を忠実に実行しました。

駆け付けた警察官より犯人像（服装・身長その他特徴等）の聞き取り調査や防犯カメラ映像の確認も行われ、「日頃から防犯意識をもって皆さんで考えながら業務に携わって頂きたい。」と総括されました。

また併せて、特殊詐欺被害防止訓練も行われ、近年増加している「振り込め詐欺」の対応についても再確認しました。



金融インフォメーション

令和4年9月 金融窓口営業日のご案内

支所名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
氷見 窪 十二町 上庄 阿尾	営業					営業							営業									営業								営業
稲積 碓 島尾 神代 布勢 丸三 久目 女良	営業					営業		営業					営業		営業							営業		営業					営業	営業
余川 柳田 田子 仏生寺 双光 速川 宇波 八代		営業					営業		営業					営業		営業							営業						営業	営業

1. 窓口の営業時間は、午前8時30分～午後4時00分です。
2. 金融窓口が営業していない日においては下記のサービスがご利用できません。
①全ての金融窓口業務 ②その他業務（共済・購買等）で貯金口座の入出金を伴う手続き

「薬食同源」で元気に 漢方な食生活のすすめ

病気というほどじゃないけれど、ちょっと調子が悪い……。
そんなときは、漢方を意識した食生活で不調を改善し、心身を整えてみませんか？
誰でも手軽に取り入れられる、漢方な食生活のこつをご紹介します。

監修：櫻井大典（漢方コンサルタント） イラスト：林よしえ





病気になってから薬を飲むよりも
毎日の薬食で「未病」を改善

「未病」という言葉を耳にしたことはありませんか？ 「未病」とは、病気ではないけれども健康ともいえないという状態のこと。病気になってから治療するのではなく、病気になる前の「未病」の状態を改善して、健康を維持しようというのが、漢方の考え方です。漢方では「薬食同源」といって、私たちが普段食べている食品は全て、薬と同じように体を元気にする力があると考えられています。それぞれの食物の働きを知って、毎日の食事に積極的に取り入れましょう。

体を構成している「五臓」は
五つの「味」の食品に養われています

漢方では、生命活動に必要な働きや機能を、「肝」「心」「脾（ひ）」「肺」「腎」の五つに分類しています（単に内臓器官だけではなく、より広い機能や概念を表しています）。そして全ての食材は、五臓を養っていると考えられています。不調を感じたときは、弱っている五臓を養う食品を積極的に摂取しましょう。五臓を養う食品は、「味」で分類する考え方と「色」で分類する考え方があります。どちらも覚えておくと、買い物をするときの食品選びに便利です。

弱っている「五臓」を元気にする5色・5味の食材

 <p>腎</p> <p>人の成長や発育、生殖をコントロールし、ホルモンの分泌や、知能、知覚、運動系の発達と維持に働きかけます。</p>	 <p>肺</p> <p>新鮮な空気を取り入れて全身に送る呼吸に似た働きの他、潤いや栄養分の運搬や分配も担っています。</p>	 <p>脾</p> <p>胃と共に消化吸収を担い、エネルギーである「気」や「血」のもとや潤いを作って、全身に送り出します。</p>	 <p>心</p> <p>血を隅々まで巡らせるポンプとして働き、精神や意識を安定させる作用もあります。</p>	 <p>肝</p> <p>血を貯蔵し、血流量をコントロールして、生理機能がスムーズに働くよう調節しています。</p>	働き
<p>塩味</p> <p>昆布、エビ、豚肉など</p>	<p>辛味</p> <p>シソ、ショウガ、ネギ、ニンニク、こしょうなど</p>	<p>甘味</p> <p>小豆、米、芋、砂糖、蜂蜜、バナナなど</p>	<p>苦味</p> <p>緑茶、ギンナン、ミョウガ、ゴーヤーなど</p>	<p>酸味</p> <p>梨、グレープフルーツ、レモン、梅、酢、イチゴ、トマトなど</p>	味
<p>黒</p> <p>ゴボウ、ワカメ、ヒジキ、のり、シイタケ、黒米、こんにゃく、黒ごま、黒酢など</p>	<p>白</p> <p>白身魚、レンコン、ダイコン、ハクサイ、カブ、ユリ根、白米、牛乳、豆腐、白ごまなど</p>	<p>黄</p> <p>梨、栗、卵、トウモロコシ、カボチャ、ジャガイモ、バナナ、ミカン、ユズなど</p>	<p>赤</p> <p>豚肉、レバー、マグロ、カツオ、サケ、トマト、赤ピーマン、ニンジン、イチゴなど</p>	<p>青</p> <p>小豆、アスパラガス、レタス、キャベツ、小松菜、ホウレンソウ、ゴーヤー、ブロッコリーなど</p>	色

こんな不調があるときは、この食材で養生しましょう

風邪気味で下痢っぽい

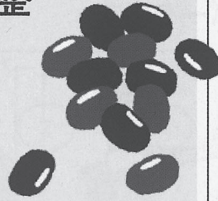
しそ茶で 胃腸を活性化



漢方では、風邪のときに起こる下痢は、湿った風や湿気が「湿邪(しつじや)」となって体内に入ってくるのが原因と考えられています。対策は、体内の余分な水分を取り除きながら胃腸の調子を整えること。お薦めは、気の巡りを良くし、胃腸の調子を整える食材・シソです。赤シソの葉を細かく切って、お湯に入れて煮出した「しそ茶」にして飲むといいでしょう。発散作用のあるショウガを入れるのもお薦めです。

しつこいむくみ

小豆汁で 体内の水分調整

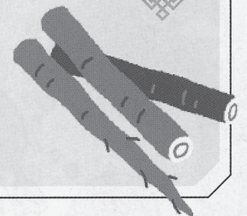


小豆は利尿作用と解毒作用が高く、水分代謝を促すと考えられているので、小豆50gを1Lの水で15分から20分ほど煮出した「小豆汁」を飲むといいでしょう。

また中国医学では、胃腸の働きを担う脾・胃が体内の水分代謝を行っていると考えられています。そのため、脾・胃を助ける食材である米、ナッツ、ヤマノイモ、カボチャ、キャベツなどもお薦めです。

花粉症による目のかゆみ

きんぴらごぼうで 胃腸を整える



漢方では花粉症の主な原因は、外敵から身を守るエネルギーの不足であり、肺や胃腸が弱っている人は症状が出やすく悪化しやすいと考えられています。目のかゆみなど炎症が起こっている場合は、胃腸を整えながら炎症を抑える力もあり、中国では古くから生薬として用いられているゴボウがお薦め。きんぴらもいいですが、細く切って天日干しにし、軽くいって煮出した「ごぼう茶」もいいでしょう。

イライラする

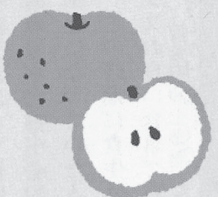
グレープフルーツで 気の巡りを改善



怒っている人を絵で表現するのに、頭から湯気を出している様子を描きますよね。漢方でもイライラは「熱が火に変わった」状態とされ、気の不足や滞りが原因で起こると考えられています。気の巡りは肝によってコントロールされています。そのため、まずは肝の熱を冷ますことが必要。そこで、気の巡りを良くするグレープフルーツジュースがお薦めです。ジュースにしないでもそのまま食べてもOKです。

乾燥しやすい

甘酸っぱい 食品で潤う



漢方では潤いは「陰」によって作られるとされており、「酸甘化陰(さんかんかいん)」といって、甘い物+酸っぱい物で「陰」を作ること、潤いが得られると考えられています。そこで、甘味と酸味がある梨、酢豚、おかゆに梅干し、蜂蜜にレモンなどがお薦めです。また乾燥を気にして水分をたくさん取ってしまうと、胃腸が弱り、潤いを作り出す力も弱まってしまいますため要注意。水分は食物から取るように心がけましょう。

頻尿・尿漏れに

むき栗で 腎を強くする



漢方では、腎は生命力の源と考えられており、加齢によって腎が弱ると、尿を出して止める力が弱まるとされています。お薦めの食材は、腎を補養し、老人性の筋肉の衰えに効果があるとされているむき栗。ただし、栗そのものは薬になります。砂糖を加えて焼いた甘栗はNGです。最近では加糖されていないむき栗が売られていますが、栗の他にはクコの実、クルミ、松の実もお薦めです。

野菜ソムリエ上級プロ
KAORUの
フルーツ
パラダイス



イラスト：小林裕美子

栗

～秋を告げる木の実～

栗のプロフィール

【分類】ナナ科クリ属

【原産地】中国、北米、地中海沿岸地方

【おいしい時期(旬)】9～10月ころ(秋)

【主な栄養成分】糖質(炭水化物)、
ビタミンB1・B2・B6、ビタミンC、カリウム、
葉酸、食物繊維、タンニンなど

解説：KAORU

選び方

果皮(鬼皮)がしっかりと堅い

張りつつやつやした
光沢がある

重量感があり、
ふっくらと丸い

お尻の白い
部分(座)が大きい

艶がなく軽い
傷や黒ずみがある
小さな丸い穴は
虫食いの可能性大……

鬼皮…外側の堅い皮
渋皮…鬼皮の下の茶色の薄い皮

保存方法

常温でむき出しのまま置いておくと、乾燥や虫食いで劣化してしまうよ

冷蔵保存
表面の水分を拭き、鬼皮ごと保存袋に入れ、冷蔵庫のチルド室へ

冷凍保存
皮付きの場合
水洗いして水気を拭き、鬼皮ごと保存袋に入れ、冷凍庫へ

皮をむく場合
一度むいて鬼皮と渋皮をむき、保存袋に入れ、冷凍庫へ

保存の際の注意
カビ防止のため、しっかり水分を拭き取ってね

熟成栗
生栗を低温で貯蔵すると甘味がアップ!
水分を拭き保存袋に入れ、冷蔵庫で3～4週間
orチルド室で2～3週間保存

甘味UP!

栗のいろいろ(日本栗)

筑波
大きめで皮に光沢があるゆで栗や渋皮煮に

丹沢
三角形で果肉の色が鮮やかな主にお菓子の原料に

銀寄(丹波栗)
平らで"大粒"の料理やお菓子などに幅広く利用

ぼたん
皮が簡単にむけるよう改良の料理しやすく近年人気

栗のチカラ

ビタミンB1
皮膚や粘膜の健康維持、疲労回復、集中力向上に

タンニン
渋皮に多い。老化予防、がんなどの生活習慣病予防に

食物繊維
便秘改善や肥満予防に

ビタミンB2
目の充血、口内炎、肌荒れの抑制、生活習慣病予防に

葉酸
ビタミンの一種。貧血予防に。細胞の新生や増殖に必要な栄養素。妊活中や妊娠中の方に

ビタミンB6
皮膚炎やアレルギー一症状、うつ症状の緩和に

ビタミンC
風邪予防、疲労回復、美肌、生活習慣病予防に

カリウム
高血圧予防、むくみ解消に

楽しみ方・食べ方のコツ

☆ 一晩水に浸すと鬼皮がむきやすい

そのまま
ゆで栗、焼き栗

ミョウバンを少し加えると渋皮もむきやすくなるよ

料理
栗ご飯、ポターージュ

デザート
渋皮煮、甘露煮、マロングラッセ、栗きんとん

ペースト
モンブランなどお菓子作りに

栗のヒミツ

歴史
平安時代初期
京都の丹波地方で栽培が始まる
『古事記』『日本書紀』『延喜式』にも記述あり

縄文時代
三内丸山遺跡から数多く出土

厚生連高岡病院からのお知らせ

厚生連高岡病院にPET-CT検査導入（その4）

厚生連高岡病院 画像診断部部长 奥 康 博

今回はPET-CT装置の当院での活用と将来性についてお話しします。

PET-CT装置による検診（当院での活用について）

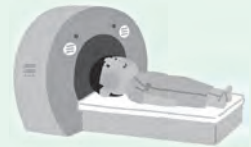
現在、当院では悪性腫瘍の検査が大半であり、保険診療での病期診断や治療効果判定に使用しています。今後、体制を充実させてPET-CT検診も実施していく予定です。

PET-CT検診では、一度に全身のがんについて調べることができ、がんの早期発見だけでなく、がんの転移や再発がないかを調べることに役立ちます。がんが小さい段階で見つけれ、早いうちから治療が始められるのは大きなメリットといえます。

使用する放射性医薬品である18F-FDGにより、わずかですが放射線被ばくがあります。しかし、人体にほとんど影響がないレベルだといわれていますし、当院が導入した半導体検出器を持つPET-CTでは投与量を減らすことができ、更に鮮鋭な画像を提供できる最新鋭の装置なので被ばく量もこれまでより少なくすることができます。

PET検査と認知症（将来性について）

PET検査はがんの検査として注目されていますが、脳のエネルギー代謝や神経細胞活動の活動状態を調べることも得意とし、特にアルツハイマー型認知症では記憶を司るところの活動が低下するためPET検査で比較的早期に発見することができます。これらの検査をアミロイドPET検査といい、保険適応外とされており、まだまだ一般的検査とはいえません。しかしながら認知障害の発症前に異常蛋白の蓄積を画像化し、10～20年後のアルツハイマーの予兆を診断できることから期待される検査です。当院ではアミロイドPET検査製剤の調達が困難であることから実施することはできませんが、検査製剤の開発などにより幅広く発展していくことが期待されています。



4回にわたりPET-CT検査・装置についてお伝えしてきました。私達は地域の皆さんに有効に利用していただける検査として確立できるよう努力してまいります。



御隠居と熊さんの

ぜ・い・き・ん・小話

「災害などにあつたとき」

（高岡税務署）

熊さん・御隠居、9月1日は何の日かご存知ですか？

御隠居・うむ。9月1日は、防災の日じゃろうか。

熊さん・さすが御隠居でやんすね。御隠居・備えあれば憂いなしじゃ。日頃から防災意識をもって生活することが大事じゃな。

熊さん・ところで、御隠居、地震や台風などの災害で被害に遭つた時に、税金面で助けてもらえるってことはあるでやんすか？

御隠居・所得税が軽減される制度があるぞ。地震、火災、風水害などの災害によって、住宅や家財などに損害を受けた時は、確定申告で、①「所得税法」に定める雑損控除の方法と②「災害減免法」に定める所得税の軽減免除による方法のどちらか有利な方法を選ぶことで、所得税の全部又は一部を軽減することができるんじゃ。

熊さん・二つの方法の違いはどこにあるでやんすか？

御隠居・まず、損失の発生原因じゃが、①雑損控除は、災害、盗難、横領による損失を対象じゃが、②災害減免法は、災害による損害だけなんじゃ。

熊さん・ということは、「災害減免法」を選択できるのは、災害による損害を受けた場合だけなんじゃね。

御隠居・対象になる資産に違いはあるでやんすか？

御隠居・①雑損控除は、生活に通常必要な資産を対象、②災害減免法の場合は住宅と家財に限られておるんじゃ。

熊さん・①と②では、計算方法も違うでやんすか？

御隠居・そうなんじゃ。まず、①雑損控除額は、④損害金額から所得金額の10分の1を差し引いた金額と⑤損害金額のうち災害関連支出の金額から5万円を差し引いた金額のいずれか多い方の金額になるぞ。災害関連支出とは、災害により減失した住宅、家財などを除去するための費用などじゃ。次に②災害減免法の軽減額は、災害にあつた年分の合計所得金額が1千万円以下であれば、段階的に所得税の免除又は軽減があるんじゃ。

熊さん・へえ、なるほど。

御隠居・また、住宅借入金等特別控除の適用を受けている場合で、災害によって被害を受けたことにより住むことができなくなった住宅用家屋については、居住の用に供することができなくなった年以後の残りの適用年においても、引き続き、住宅借入金等特別控除の適用を受けることができるんじゃ。

熊さん・ちゃんと税金面での配慮があるんでやんすね。でも、申告の期限までに申告できない場合はどうなるでやんすか？

御隠居・心配ご無用。災害等にあつて期限までに申告や納付ができないときは、申告や納付などの期限を延長したり、納税を一定期間猶予する制度があるんじゃ。詳しくは国税庁ホームページ（<https://www.nta.go.jp>）を見るとよからう。

熊さん・わかりやんした、御隠居。日頃の準備が大切でやんすから、帰って国税庁ホームページを見てみるでやんす。



らのお知らせ

お住まいの地域を問わずご利用いただけます。

みどり保育園 子育て支援室

すくすくサロン

☎91-1277

月～金の毎日

9時～12時/13時～15時30分

ひぐらしの鳴く声が聞こえる季節になりました。暑さも徐々に和らぎ、秋の気配が感じられます。そろそろ新米も始め、食欲の秋到来!! お米には、たんぱく質、ビタミン、脂肪といったからだを作る栄養がたくさん含まれています。特にでんぷんは、体内でブドウ糖に変化し、脳を活性化させる働きをします。ごはんをしっかり食べて元気に過ごしましょう。

子育て講座レポート

美ボディ講座

(7月15日実施)



赤ちゃんをだっこするので肩や背中がパンパン…ほくしていきましょうね。

講師…
松田 亜津子氏



1 最初にどこの部分が気になるかをチェック

肩こりがひどくて…頭痛もあります。

2 うまくバランスがとれるか、体幹のチェック

バランスとるのも難し～い。



3 このポーズは肩こりと腰痛に効きます。



うん～これはキツイ。

難しいポーズだけど、この後すっきりしますよ。心も身体もバランスよく保ちましょう。

すくすくニュース

プランターの野菜も大きくなったよ

夏野菜のキュウリ、ナス、トマト、ピーマンをプランターで育てています。無農薬なので虫たちが葉っぱを食べにきたりしますが、少しずつ大きくなっていく野菜に、プランターでも栽培できることを体験しています。野菜を使っの簡単離乳食などの紹介など、楽しい会話が聞かれます。



赤いトマト…
見つけたよ
美味しそう



なすびを収穫

大きく育つてね

すくすくの小さな庭を紹介します

ママたちと一緒に植えたベコニアや百日草もきれいに咲いています。すくすくサロンの小さい庭がお花でいっぱい飾られています。



お花がいっぱい



コキアモト口
に変身します



またあそぼうね

今日も楽しかったよ。また、すくすくであそぼうね。みんなが来るのを笑顔で待っているよ。



9月の講座の紹介(予定)

講座の開催については変更することもあります。

スタッフと一緒に遊ぼう (手遊び)

日時 9月12日(月)
11時～

スタッフと一緒に楽しく過ごしましょう。

子育て講座 ベビーマッサージ

講師…西村 好美氏

日時 9月16日(金) 10時～

対象…1か月検診を終えられた赤ちゃんから未就園児の子どもと保護者。

離乳食らくらく講座 かぼちゃケーキを作る

日時 9月21日(水)

炊飯器とホットケーキミックスを使って美味しいケーキの作り方を紹介します。

9月の お楽しみ会

日時 9月26日(月)

子どもの足形でトト口を作りましょうね。

子育て支援室か

保育園や幼稚園に入所していない乳幼児とその保護者の方が、

上庄保育園子育て支援室
キラキラキッズサロン
☎72-5674
月～金の毎日 9時～12時/13時～16時



窪千奈美さん(田江)と湊斗ちゃん

親子の いいお顔見つけ

支援室でふれあう
親子の幸せな笑顔
そそくまなざしの温かさに
ほっこりします



【相談員】



丸山和恵さん(熊無)と廣孟ちゃん

手作りおもちゃ
お気に入り



垣地沙知さん(高岡市)と都花沙ちゃん



浦栄里香さん(泉)と蒼稀ちゃん



腹ばい練習中

藤森結愛さん(窪)と愛叶ちゃん

ついつい長居しちゃって 私のおすすめ支援室



高い
高い

鳥山里紗さん(栄町)と獅心ちゃん



表智美さん(大野)と丈琉ちゃん

☆子どもにとって

家とは違うおもちゃ
お友だちとの出会いで刺
激をもらえます

☆私にとって

相談員さんが仲人して
くれ、他のママと交流で
きます。自分がまだ経験
していないことの体験も
聞けて参考になるよ



9月の子育て講座(要予約)

おうちでできる音楽会

とき 9月8日(木) 午前10時

栄養士さんがあそびに来るよ

とき 9月22日(木) 午前
おしゃべりしながら相談も

新米ママの 離乳食スタート講座

とき 9月21日(水) 13時半～
対象: 4～6カ月程度のこれから
離乳食をはじめの方

赤ちゃんの歯のお手入れ講座

とき 9月28日(水) 午前

☆手形アートで 祖父母に贈り物

とき 9月1日(木)～16日(金)
の講座のない時間

初めての方 講座をきっかけに
支援室に来てみませんか

●問い合わせは
【相談員】保健師 塚口依久子

電気製品に関することは 何でもJA氷見市にお任せください!!

故障・修理の対応

急なトラブル等には「貸出機」もご用意できますので修理中または買替時でも安心
(貸出機) TV、冷蔵庫、洗濯機、炊飯器、電子レンジ、IHヒーター、掃除機 等

最新商品のご提案

幅広いメーカーの最新・特価品のご提案をします。



〈JA職員には家電アドバイザーが多数います、お気軽にご相談ください〉

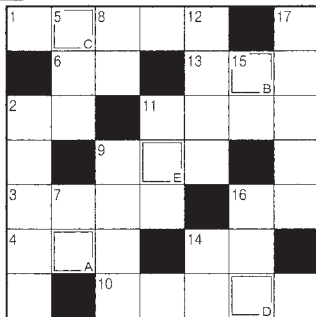
お問合せはお近くの各支所までご連絡ください



パズル? 頭の体操

出題●ニコリ

□ 二重マスの文字を A ~ E の順に並べてできる言葉は何でしょうか? 出題●ニコリ

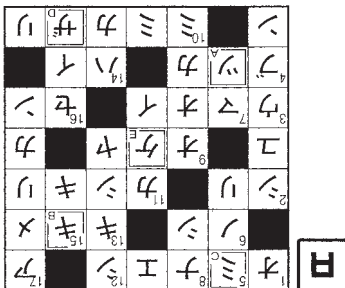


→ ヨコのカギ

↓ タテのカギ

- 1 女郎花と書く秋の七草。同じ——科の植物にオトコエシというのがあります
- 2 頭隠して——隠さず
- 3 すいっちょんと鳴く虫
- 4 インフレのときに上がります
- 6 贈答品に付けます
- 9 風が吹くともうかるかも
- 10 フェルメールの代表作『真珠の——の少女』
- 11 店の中に他の客はいません
- 13 葉の——は徐々に表れた
- 14 紙を燃やすと残ります
- 16 10を3回掛け合わせると

- 2 令和4年9月23日は——の日。国民の祝日です
- 5 秋は稲や粟、ブドウなどいろいろな作物が——を迎える季節です
- 7 竹や梅と並んでめでたい植物
- 8 幸水や豊水が広く作られています
- 9 『赤ずきん』ではおばあさんに化けました
- 11 節約のために——簿を付け始めた
- 12 楽団の前でタクトを振ります
- 14 お彼岸には掃除に行つて手を合わせる人が増えます
- 15 ピンチなんです!
- 16 長く続けると足がしびれることも
- 17 ——コーヒー、——フットボール



横書き
A B C D E
ツキミサケ

創作工房ひみからのご案内

秋季繁忙期のおもてなし料理の注文締切日について

注文受付締切日時	
注文日（配達日）	注文締切日時
9月3・4日分 配達 10時～17時	8月30日（火）17時まで
9月10・11日分 配達 10時～17時	9月6日（火）17時まで
9月17～19日分 配達 10時～17時	9月13日（火）17時まで
9月23～25日分 配達 10時～17時	9月20日（火）17時まで

ご注文はお早めに各支所へお願いいたします

創作工房ひみ

氷見市北大町25-4
電話 73-7250 FAX 73-1070

JAグリーンひみ
からのお知らせ

〒935-0023 富山県氷見市朝日丘3931-1
ヨイヤサイ
TEL.0766-72-4831

毎月第3水曜日はJAグリーン感謝祭!!

● 9月21日（水）は「JAグリーン感謝祭」!

肥料、農薬相談コーナーも同時開催 ※予約不要です

ご来店の方に先着で
粗品プレゼント!!

相談時間：午前9時～午後1時 ※様々な疑問におこたえします。お気軽にご相談下さい。

● 9月13日（火）は「氷見の日」ポイント3倍デー!!

※営業時間…9：00～18：00（10月31日まで無休営業）

※「いきいき直売の会」会員皆様のご協力をお願いします。

----- ✂ ----- 切 ----- リ ----- 取 ----- リ ----- ✂ -----

読者アンケート

JA氷見市に関する疑問・質問など御座いましたらコチラの記入用紙にご記入のうえ、最寄りの支所もしくは本所 総務人事課までご提出下さい。

正組合員 准組合員 組合員以外 (いずれかに○をつけて下さい)

ご意見・ご感想

氷見商工会議所からのお知らせ

氷見1番のお店は
ここやちゃ!
みんな選ぶNO.1!

抽選で
商品券2,000円が
当たる!

CHAMPION SHOP CONTEST

2022

チャンピオンショップコンテスト

今年も氷見市内の魅力あふれるお店を表彰する「チャンピオンショップコンテスト」を開催します。皆様のお気に入りのお店に投票して応援しましょう!今年も投票者プレゼントをご用意!沢山のご投票お待ちしております!

今すぐ
投票!

STEP 01 GET!

QRを読み込み
投票ページへ



STEP 02 CHOOSE!

投票は各部門1票
の計4票まで



STEP 03 VOTE!

氷見市内の推し
のお店を入力して投票

一投票締切ー
10/2(日)

STEP 04 AWARDS!

各部門ごとに投票数
トップのお店を表彰



※投票箱は市役所・市内スーパー・金融機関等市内各所に設置

主催：氷見商工会議所（74・1200） 後援：氷見市/氷見市金融協会/北日本新聞社/能越ケーブルネット(株)

第8回定例理事会

日時 令和4年8月18日(木)
午前9時30分から
場所 農業会館 4階 401号室

報告事項

- 1、令和4年度7月末財務状況について
- 2、令和4年度7月末部門別実績について

付議事項

- 1、上半期末ディスクロージャー誌について
 - 2、「資産査定規程」及び「資産の償却・引当要項」の一部変更について
 - 3、小切手・手形電子交換開始に伴う顧客手数料の設定について
 - 4、令和4年度JA氷見市直販米取扱基本要領の制定及び直販米共同計算について
- ※付議事項は全て承認されました。

その他

- 1、農林中央金庫 第1四半期決算概要について
- 2、役員研修旅行について
- 3、支所統廃合について

税の相談日

日時 令和4年
9月7日(水) 10時～16時
21日(水) 10時～16時
場所 本所
担当 川西 顧問税理士

辞令

依願退職

(令和4年7月31日付)

機械燃料センター部車輻課

寺脇 拓人

編集後記

〓三重苦(コロナ・酷暑・洪水)に悩まされる今夏：あの「日本の夏」を懐かしむ〓

4回目のワクチン接種を7月末に済ませました。新型コロナウイルス変異株の感染力は凄まじく、ワクチン接種による免疫効果は薄れているとの評価は承知しつつも、一応は一安心です。加えて早い梅雨明けと共に襲来した『うだるような酷暑』：体温に近い気温は流石に気力と体力を奪い去りますよね。日照りが続くこと待ち遠しいのが夕立程度の雨なのですが、昨今の容赦無い集中豪雨は目を覆いたくなるばかり。河川の氾濫、土地崩落、土砂の流入と連日の生活インフラの壊滅報道に心が痛みます。台風直撃ならいざ知らず、河川からの濁流で道路が冠水し、橋脚は歪曲、巨大な流木が家の軒先まで押し寄せる光景など誰が想像したでしょう。

続くコロナ禍・酷暑・洪水の三重苦に悩まされ、散々の今夏。農作物への影響も大いに懸念されます。遠くで鳴く蝉の声や風鈴の音に涼を感じ、縁側で渦巻蚊取り線香を焚きながら団扇片手に子供等と興じた線香花火。あの「日本の夏」が懐かしい限りです。

T・K