

食農保育で 「生きる力」を学ぶ。

＝ジェイエイ氷見みどり会＝

【本号のコンテンツ】

- ・ 営農管理情報 P2～P3
- ・ いぎいき直売の会からのお知らせ P4
- ・ イベント・トピックス P5～P8
- ・ 金融・共済インフォメーション P10
- ・ 子育て支援室からのお知らせ P12～P13
- ・ 機械燃料センターからのお知らせ P14

7

月号

2022

Vol.707



みどり保育園
夏野菜の
苗植え



上庄保育園
サツマイモの
苗植え

(※詳細はともにP11に掲載)

営農管理情報

1 水 稲

生育は、平年並みに推移しています。

今月のポイント

- 1 幼穂形成期の生育を見極め、的確に穂肥を施用
- 2 幼穂形成期～出穂期は飽水管理を行い、稲体の活力を高める
- 3 草刈りと本田防除を徹底し、カメムシ斑点米をなくす

(1) 穂 肥

1) てんたかく81

「肥効調節型基肥（一発肥料）」であっても6月下旬の葉色が4.0以下の圃場では、速やかに「追肥3号を10kg/10a程度」施用し、穂揃期の葉色を4.5以上に誘導して下さい。

2) コシヒカリ

幼穂長や生育状況を必ず確認し、的確に穂肥を施用しましょう。品質を低下させないため、穂揃期の葉色を4.2～4.5に誘導して下さい。

◆分施肥系

〈1回目穂肥〉10a当たりの施肥量

【幼形期8日後生育】 葉色3.4～3.7 草丈80～84cm 程度であれば 追肥3号10kg	葉色が薄い 3.4未満	草丈80cm未満 幼形期8日後に追肥3号10kg
		草丈85cm以上 幼形期10日後に追肥3号10kg
	葉色が濃い 3.8～4.0	草丈80cm未満 幼形期10日後に追肥3号7kg
		草丈85cm以上 幼形期10日後に追肥3号5～7kg
葉色が濃すぎる 4.0以上	施肥しない	

〈2回目穂肥〉10a当たりの施肥量

- ・ 1回目穂肥の7日後に、「追肥3号を10～13kg」確実に施用し、収穫期まで稲体の活力を維持しましょう。

◆肥効調節型基肥（一発肥料）栽培

- ・ 原則として追肥はしません。
- ・ 葉耳間長±0cmの時（出穂の10日前）に葉色が4.0（砂壤土4.2）以下の場合、走り穂がちらほら見られる時（出穂期3日前）までに追肥3号を5～7kg/10a施用し、穂揃期の葉色を4.2～4.5（砂壤土では4.5）に誘導してください。

3) 富富富 栽培基準を厳守

◆分施肥系

〈1回目穂肥〉幼穂長15mmの時期（幼穂形成期から7日目頃）に「追肥3号を7kg/10a」施用して下さい。

〈2回目穂肥〉1回目穂肥の7日後に、「追肥3号を10kg/10a」確実に施用し、収穫期まで稲体の活力を維持しましょう。

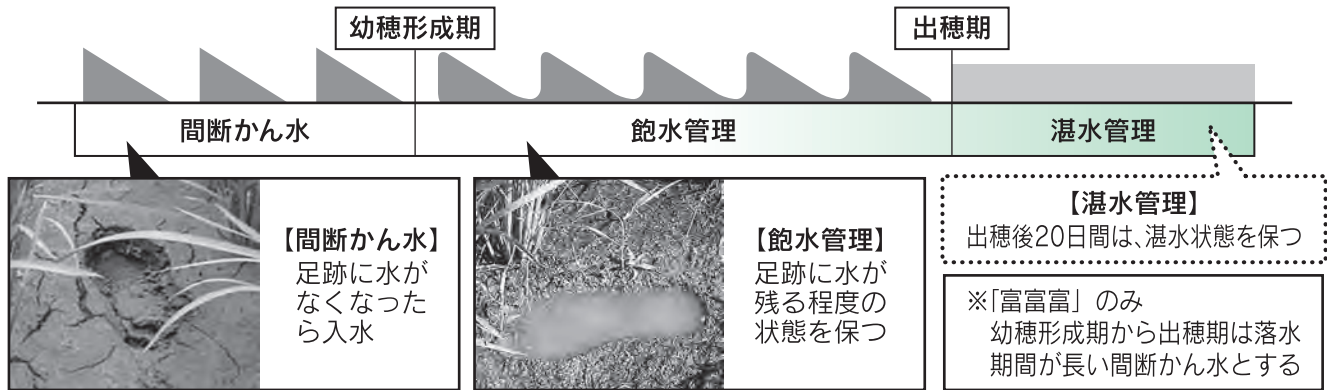
◆肥効調節型基肥（一発肥料）栽培

- ・ 追肥はしません。

直近の生育状況等は技術情報かわら版で確認をお願いいたします。JAホームページ等で確認してください。

(2) 水管理（幼穂形成期～収穫期）

- ・ 幼穂形成期から出穂期にかけては、飽水状態を保ち、稲体の活力を高めましょう
- ・ 出穂期以降20日間は湛水状態（田面が見えない2～3cm程度の水深）を保ち、登熟期間の稲体活力を維持するとともにカドミウムの吸収抑制を図りましょう。



(3) カメムシ・病害虫対策

◆ポイント1：草刈りを確実にし、カメムシの発生密度を低減！

草刈り運動期間：7月1～10日〔一斉草刈日：7/2(土)、3(日)〕

- ・ カメムシの発生源となる畦畔、農道、雑草地等の草刈りを実施し、発生密度を下げましょう。

◆ポイント2：集落一斉防除で、カメムシによる斑点米ゼロへ！

	個別防除	一斉防除	
	スタークル剤 7月中旬	ラブサイドキラップ 7月下旬	スタークル剤 8月上旬
てんたかく81 コシヒカリ	穂揃期 ×	傾穂期 出穂直前	糊熟期 穂揃期



クモヘリカメムシ
(近年多発)



アカスジカスミカメ
(近年の優先種)

【カメムシによる斑点米被害】



1000粒に1粒を超えて
混入すると等級が下がる

「富富富」は、基本、
スタークル剤の
1回散布です。

※カメムシの被害の多い
ところは、協議会にご
相談ください

※紋枯病の発生が確認された圃場は、モンセレン粉剤DLを4kg/10a散布して下さい。

防除日は、稲の生育状況や防除機械の対応等を考慮の上、決定後に各支部より案内します。

2 イノシシ対策

1 電気柵は今一度点検を（一度イノシシに入られると効果がなくなります）

(1) 被害が多発していた地区では以下の方法も検討しましょう。



マイナシート+電柵



マルチEネット+電柵

写真左：電線入りの防草シートで草刈りが省力化できる。

アスファルトや砂利の多い所でも電圧を確保できる。

写真右：イノシシ、ハクビシン等を防ぎ、設置が楽。

=== 農作業事故による死亡事故が多くなっています。作業するときは安全に注意しましょう。 ===

『いいきき直売の会』の活動より

『スイカ・ウリ・カボチャ』現地研修会

6月7日(火)柳田地内、多胡求氏の圃場をお借りしてウリ科ツル性作物(スイカ・まくわうり・かぼちゃ等)の現地研修会を開催しました。

当日は、いいきき直売の会会員12名が参加し、会員でJA氷見市のOBでもある多胡氏より、良い果実をならせるための管理方法(整枝・誘因・摘果・人工交配)について説明を受けました。

1株当たり子づるを3~4本仕立て、着果するまでは子づるから発生する脇芽(孫づる)をしっかりと除去し、着果数は1つの子づるに1果とすること等が説明されました。

直売の会では、スイカ・ウリ等の果実の増産をはかり、氷見の特産品として認知されることや集客力の向上につなげることを目指しています。



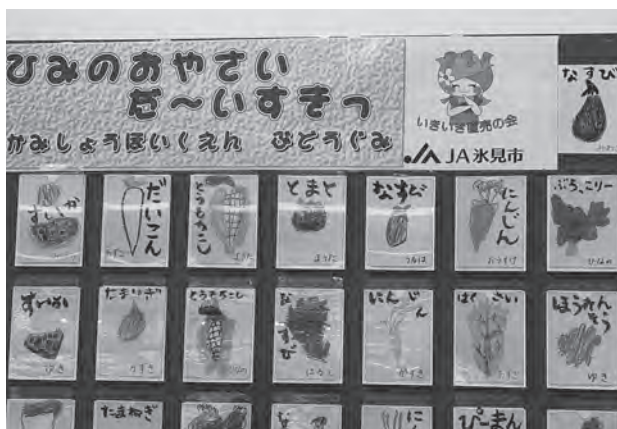
直売コーナーに保育園児の野菜イラストを展示

生産者組織「いいきき直売の会」が市内スーパーマーケットに設置する直売コーナーで、保育園児の描いた野菜イラストを展示しています。

作品は、「上庄保育園」の年長児16名が描きました。「ひみのおやさいだーいすきっ」と題してそれぞれ3枚づつ、好きな野菜を思い思いに表現しました。

イラストを展示しているのは、「サンコー氷見中央店」の直売コーナー。さっそく保護者や買い物客が足を止めイラストに見入っていました。

いいきき直売の会は、氷見市内に下記の8店の直売所(コーナー)を設置し、地元農家が心を込めて作った「新鮮・安心・安全」な農作物を消費者にお届けしています。お買い物の際はぜひお立ち寄りください。



市内直売コーナー

- ・JAグリーンひみ ・みのりの番屋
- ・サンコー氷見中央店
- ・大阪屋ショップ
- 氷見店/ハッピータウン店/プラファ店
- ・マックスバリュ氷見店
- ・アルビス氷見店

中核・担い手農業者対象 「水稲栽培に関する研修会」開催

Ⅱ氷見市担い手支援協議会Ⅱ

6月10日、氷見市担い手支援協議会が主催する「水稲栽培に関する研修会」がJA氷見市 本所にて行われ、11名が受講しました。

高岡農林振興センター農業普及課氷見班長の齊藤 毅氏を講師に迎え、第1回目となる今回は『中干しの必要性について』と題し、中干しの働き・効果について詳しく学びました。

また中干しの開始時期について根拠に基づき説明がなされ、参加者はメモを取りながら真剣に聞き入っていました。

今後は、

第2回

『幼穂形成期および穂揃期の生育診断の必要性について』 (令和4年7月14日)

第3回

『土づくりについて』 (令和4年10月20日)
第4回 『育苗と初期生育について』

(令和5年3月2日)

と、継続して開催していく予定です。

今までに水田管理をしたことのない、若い就農者の方の参加もお待ちしておりますので、是非気軽にご参加下さい。

(このイベントに関するお問い合わせ)

JA氷見市営農経済部 営農販売課 TEL 0766-74-8861 まで



高岡農林振興センター 齋藤班長

サツマイモの苗植え ・ミニトマトの鉢植えを体験

ⅡJA女性部主催『親子食農教室』Ⅱ

JA女性部(村田 美知子部長) 主催の親子食農教室は、5月28日、島尾地内の畑で行われ、親子やその他家族11組約40人がサツマイモの苗植えを体験しました。『自分で野菜を育ててみよう』を活動のテーマに掲げ、島尾支所 高田支所長や女性部の皆さんの指導を受け、丁寧に手植えしました。

コロナ禍を考慮し時間短縮のため、サツマイモ苗のみとし、他の夏野菜苗の植え付けは割愛しました。整備された7列の砂地の畝に約300本を次々斜めに定植し、作業は30分程で完了。

炎天下ががんばった参加者に今年も『イチゴ狩りプレゼント』があり、袋いっぱいに摘み取りさせていただきました。その後支所倉庫前へと移動し毎回好評のミニトマトの鉢植え実習と育て方の説明を受けました。各自が家に持ち帰り育てる事で家族で楽しめる食農教室となりました。

秋にはサツマイモの収穫体験を行う予定にしています。楽しみに待っていてくださいネ!!



里山の魅力を堪能！ オーナーが集まり農作業を体験

① 風薫る「棚田遺産」

有磯海を背に田植え作業

〈長坂棚田オーナー事業〉

長坂地区「棚田オーナー事業」の田植えは5月28日、有磯海が一望できる絶景の棚田（日本の棚田100選）で開催されました。今年は3年ぶりに県外からの参加を募り、関東圏など県外からの8組を含む17組のオーナー約120人と地元関係者が参加し、規模を拡大して行われました。

地元と氷見市、JA氷見市が協力し、棚田保全と中山間地の活性化を目的に実施している事業で、今年で24年目を迎えました。

開催式で藤井隆 区長、

林正之 氷見市長は久しぶりの県外からのオーナーに歓迎の挨拶を述べられました。

参加者は棚田を管理する地元農家「椿衆」の指導を受けた後、各オーナー田に分かれ、楽しくコシヒカリの苗を手植えしました。

秋には稲刈り・はさがけ体験が行われ、オーナーの皆さんには特典として、はさがけ玄米40kgが贈呈されます。

なお、本年度は「天平夢の里ウォーキング」が企画され、光西寺・長坂神社・長寿が滝を巡り地区の多様な魅力を堪能しました。



② 「ハトムギの里」で

種まき会にオーナーが集合！

〈細越ハトムギオーナー事業〉

初夏の風と新緑が心地よい5月29日、仏生寺 細越地区において、細越ハトムギオーナーの会主催の「春の種まき会」がオーナー11組、地元の皆さん、氷見市、JA関係者等約50人が参加して実施されました。コロナ禍を考慮し、昨年から再開した本イベントは今年で15回目を数え、オーナー数は14組。

細越集落センター前の広場で行われた開会式では、仏生寺支所 山口直孝支所長が司会を務め、細川伸宏 自治会長がオーナーに歓迎の挨拶。森川浩延 氷見市農業振興部長、

JA南 勇樹 常務が祝辞を述べられました。

圃場へと移動したオーナーの皆さんは、地元農家で作る「細越ハトムギこうりやく隊」の指導を受け、目印の縄に沿って溝を掘り、肥料を入れ、種まき作業に汗を流しました。作業後は豚汁とおにぎりの昼食が振舞われ、親睦を深めました。

ハトムギは9月下旬に収穫し、11月に新茶や煎餅などにしてオーナーに届けられます。秋の刈り取り作業での再会が楽しみです。



楽しい野外活動 野菜苗の定植体験で土に親しむ

農業体験教室 窪小学校

J A 窪 支所と柳田支所が毎年共同で実施している「食農体験教室」は、6月2日、窪小学校近くの食農教育圃場で開催され、窪小学校（矢谷 義一 校長）の児童が野菜苗の定植作業を体験しました。新型コロナウイルス禍、野外活動は制限されるものの、久しぶりの農業体験に児童たちは満面の笑顔。

窪 支所 澤田 大介、柳田支所 水谷 恭平、島尾支所 川本 侑弥、3人の営農指導員が世話役を務め、3年生児童66名に白ねぎ苗の定植作業を丁寧に指導しました。

水はけの良い圃場で指導員から間隔・植え付け深さなどの説明を聞いた後、児童たちは汗ばむ陽気の中しっかりとマスクを着用し、互いの距離を保ちながら全員で約2,000本の苗の定植に挑戦。土に触れ、農作業に心地よい汗を流しました。

今後、児童たちは植えた苗の成長を観察し、自分たちで収穫体験を行い、農作業の大変さ・収穫の喜びを体感します。



教材園でハトムギの種まき体験

特産ハトムギに理解を深める 灘浦小学校

灘浦小学校（有島千里 校長）において、5月23日、ハトムギ栽培体験学習が行われ、5年生4人が校舎前の畑（教材園）でハトムギの播種作業を体験しました。氷見市特産のハトムギについての理解を深めてもらおうと食農教育の一環として実施しました。

宇波支所 坂下 康二 営農指導員から「ハトムギ」の栽培の歴史、植物としての特徴、収穫後に加工食品の原材料になる事など説明を受けた児童たちは、事前にサポートスタッフの方々が整備した一列の畝に、約5cm間隔で3cmの深さに2粒ずつの種を播きました。

夏休み中も、水管理を励行し、大切に育てられたハトムギは、秋には児童の身長を超える高さにも伸び、多くの実をつける事でしょう。

9月下旬から10月上旬頃の収穫作業を楽しみに、成長を見守ります。



更なるステップアップを目指し！！

スマホ体験教室 ～簡単！基本編～

地域活性化施策の一環で、暮らしの利便性向上と組合員同士のコミュニケーションの深化を目的に企画された「スマホ体験教室」がJA氷見市 本所にて開催されました。6月10日、午前・午後の2回行われ、計20名の参加者がスマートフォンの基本的な操作や機能・アプリの利用方法について学びました。

前回2月に開催した〈入門編〉から、更に一步踏み込んだ内容の今回は、ソフトバンク株式会社のスマートフォンアドバイザーを講師に迎え、地図アプリの使い方や「LINE」でのグループトーク、「Yahoo!」での検索方法など、実際にスマートフォンを操作しながら実践。参加者は悪戦苦闘しながらも熱心に取り組んでいました。

今後は、最終ステップとなる〈応用編〉を開催し、ネットショッピングの方法やQRコード・「PayPay」での決済方法などを体験する予定です。

（このイベントに関するお問い合わせ）

JA氷見市 金融共済部 貯金為替課
Tel 0766-174-80041
JA氷見市 各支所 まで



ぜ・い・き・ん・小話



「所得税及び復興特別所得税の予定納税」

（高岡税務署）

熊さん・御隠居、税務署から「予定納税額の通知書」が届いたでやんす。

予定納税って何でやんすか？

御隠居・予定納税とは、前年分の所得金額や税額などを基に計算した予定納税基準額が15万円以上となる場合に、原則その3分の1相当額をそれぞれ7月（第1期分）と11月（第2期分）に納めることをいうのじゃ。

熊さん・今年（令和4年分）の所得税を7月と11月に納めて、確定申告で、また納めるとなると、余計に納めることになりやせんか？

御隠居・熊さん、そうではないんじや。予定納税で納めた所得税及び復興特別所得税は、確定申告で精算することになるのじゃ。

熊さん・というと、確定申告のときには、算出した税額から予定納税額を差し引くんでやんすね。

御隠居・その通りじゃ。差し引いた残りが来年の確定申告の時に納める額になるのじゃ。逆に、算出した税額より予定納税額が多いときには、予定納税で納めた税金から納めすぎとなった額が還付されるんじや。

熊さん・そういえば、八つつあんどこが、業績不振で昨年ほどの所得が見込めないとやんすか？

御隠居・それは、大変じゃのう。廃業

や休業又は業績不振などの理由により、6月30日の現況で、今年（令和4年分）の「申告納税見積額」（年間所得や所得控除などを見積もって計算した税額）が、税務署から通知されている「予定納税基準額」よりも少なくなると見込まれる場合は、予定納税額の減額を申請することができんぞ。

熊さん・減額を申請するとは、どんな手続をするでやんすか？

御隠居・第1期分の予定納税の減額を申請する場合は、7月15日（金）までに「予定納税額の減額申請書」を税務署に提出するのじゃ。税務署はその申請について承認、一部承認又は却下のいずれかを決定して、その結果を書面で知らせってくるのじゃ。

熊さん・承認されると予定納税額が減額されるんでやんすね。さつそく八つつあんに教えてくるでやんす。

御隠居・予定納税を納付する場合の納付期限は第1期が8月1日（月）じやよ。納付が遅れると期限の翌日から納付の日まで延滞税がかかる場合があるから注意が必要じゃ。

熊さん・そうならないためには、便利で安心な振替納税を利用することでやんすね。

御隠居・そうじゃ、熊さんもたまにはうまい事を言うのう。

熊さん・御隠居、たまにはだなんて、それはないでやんす。



厚生連高岡病院からのお知らせ

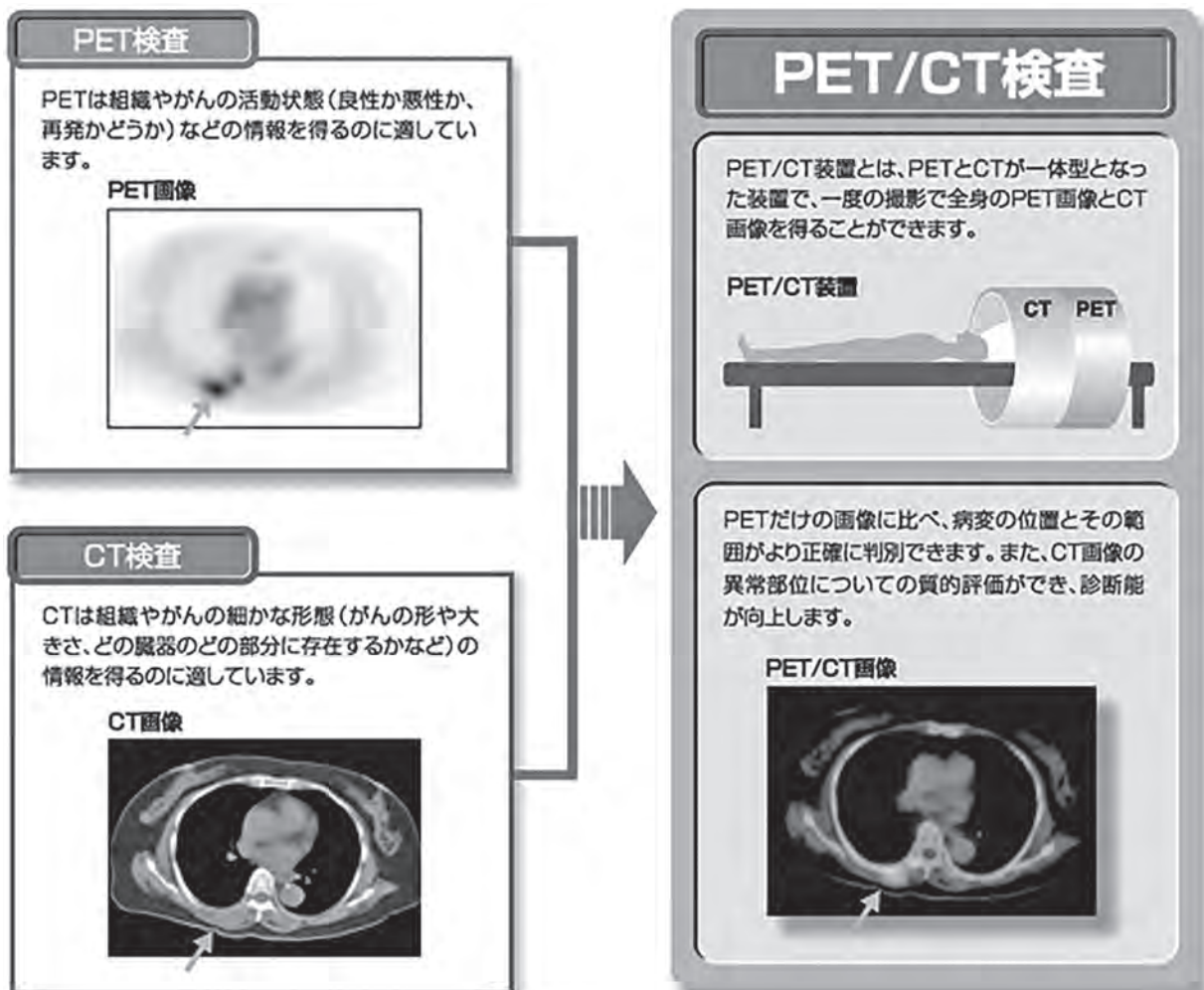
厚生連高岡病院にPET-CT検査装置 導入（その2）

厚生連高岡病院 画像診断部部长 奥 康 博

前回に引き続きPET-CTについてお話しします。今回はこの装置の有用性についてです。

この検査装置は、1回の撮影でほぼ全身をみることができ、薬剤（FDG）を注射して約1時間安静にした後、18分ほど検査台で横になっていただくだけの苦痛の少ない検査です。がんの転移や再発の発見に有用で、薬剤（FDG）の集まり具合で組織の活動や、良性・悪性の識別をすることができます。

4月より使用を開始した最新の半導体PET-CT装置は、PETはがん細胞の活動状況を知ることが得意とし、またCTは臓器の形をしっかりと映し出すことを得意とします。2つの検査を同時に短時間で行い、それぞれの画像を重ね合わせることで、より正確な診断を行うことができます。PET装置だけの画像に比べ、病変の位置とその範囲がより正確に判別できるのです。



次回は、半導体検出器を装備したPET-CT検査の流れについてお話しします。

金融インフォメーション

令和4年7月 金融窓口営業日のご案内

支所名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
氷見 窪上庄 十二町 阿尾	営業				営業							営業									営業							営業				
稲積 碓石 島尾 神代 布勢 丸三 久目 女良					営業		営業					営業		営業						営業		営業					営業		営業			
余川 柳田 田子 仏生寺 双光 速川 宇波 八代	営業					営業		営業					営業		営業						営業		営業					営業		営業		

1. 窓口の営業時間は、午前8時30分～午後4時00分です。
2. 金融窓口が営業していない日においては下記のサービスがご利用できません。
 - ①全ての金融窓口業務
 - ②その他業務（共済・購買等）で貯金口座の入出金を伴う手続き

共済インフォメーション

JA氷見市をご利用の皆さまへ



人生100年時代到来/
知って! 備えて! ご安心キャンペーン

2022.7/1(金) ▶ 8/31(水)

期間中、人生100年時代の「リスクとお金」について、説明を受けられた方に豪華賞品プレゼント!!



A賞 ボックスティッシュ

先着500名様



B賞 ハンドソープ

先着400名様



医療共済・がん共済・特定重度疾病共済・生活障害共済・介護共済・認知症共済・一時払終身共済・年金共済
(一時払を含む) (生付給付特約契約を含む)

いずれか1つのお見積りをいただいた方 → A賞に応募いただけます! いずれか2つ以上のお見積りをいただいた方 → A・B賞の両方に応募いただけます!

家族・友人等をご紹介、ご同席いただいた方、またはWEBマイページのご登録をいただいた方 → 上記に追加で応募いただけます! (賞品はB賞と同じハンドソープです)

※賞品画像はイメージです。※1名様につき1回限りの応募とします。※当選の権利を他人に譲渡したり、金品に交換することはできません。※ご提供いただいた個人情報は、JAおよびJA共済連の事業および各種サービスのご提供・ご案内・充実等の目的以外には利用いたしません。また、JA共済は「個人情報保護方針」を定め、個人情報の保護に努めております。

みどり保育園 ほうれん草の収穫 夏野菜の苗植えに挑戦しました!!

ぞう組・きりん組の子供たちが5月中旬、ほうれん草の収穫と夏野菜の苗植えに挑戦しました。春先に植えたほうれん草は立派に成長し、持ちきれないほどの収穫があり、給食の食材として美味しくいただきました。

夏野菜の苗植えは、サポーターの古野さん、十三地区のJA営農指導員から懇切丁寧に教えてもらい、ナス・ピーマン・トマト・きゅうり等を植え付けしました。「土はそっと掛けようね」「苗の茎をしっかりと持って」優しく分かりやすく説明を受け、園横の畑は立派な農園になりました。

園児たちは、水やりを励行し、各野菜の成長を観察。収穫できる日を楽しみに待っています。



上庄保育園 ふれあい苗植え体験 =サツマイモ苗と花苗の植え付け=

6月3日、上庄保育園横の圃場でサツマイモの「苗植え体験」、園庭で花苗の植え付け作業が行われ、園児と祖父母が一緒になって参加しました。

圃場ではJA上庄支所の宮本営農指導員から、苗の品種（紅東）や特徴、植え方を丁寧に教わり、シートで覆った畝に、割り箸で穴を開け、約100本の苗を次々と植え付けました。



園庭ではまず祖父母、父兄の皆さんが除草作業をして下さり、ポットに入ったベコニア・サルビア・マリーゴールド等の花苗を園児と共に楽しそうにプランターに植え付けしました。

園児達は今後、水やりなどのお世話をしながら成長を観察し、「育てる喜び」・「植物にも命があること」「収穫の楽しさ」を実際に体験し、学びます。

らのお知らせ

お住まいの地域を問わずご利用いただけます。

みどり保育園 子育て支援室
すくすくサロン
☎91-1277
月～金の毎日
9時～11時30分 / 13時～15時30分



旬の野菜を食べて、元気いっぱい!!

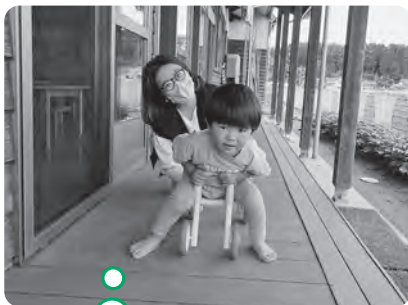
夏野菜がおいしい季節になってきました。夏野菜は旬の時期に一番栄養価が高く、その時期に人間の体に必要な栄養素が詰まっているといわれています。夏野菜の代表的なトマト、キュウリ、ナス、トウモロコシなどは、夏の時期に必要な栄養素が豊富で、食卓もカラフルに彩ってくれるので食欲も刺激されます。献立を工夫しながら美味しくいただきましょうね。



ママたちに聞いてみました

(サロンで遊んでいて、良かったことをおしえてください)

サロンのテラスで、4輪車に乗って練習中…けんやくん



指先を使って遊ぶルーピングのおもちゃに集中…みつুকん



自分が好きな絵本をたくさん読んであげたいので、月齢にあった絵本やおすすめ絵本の紹介もしてくれます。



他のママたちと子どもの遊び場の情報が共有できたり、一緒に遊べる仲間ができました。

ふれあいタイムでの手遊びや親子ふれあい遊びが楽しいです。うちに帰ってからも口ずさんだり、子どもと一緒にしています。

最近のお気に入りのおもちゃのプレイジム…ゆきのちゃん

他にもこんな意見も…

スタッフの方とお話していると元気になります。炊飯器を使った離乳食講座も楽しいです。

いろんな感想を聞かせていただきありがとうございました。これからも“楽しかった”“また行きたい”と思ってもらえるようなサロンでありたいと思います。お気軽にあそびにきてくださいね。笑顔(マスクで隠れていますが…)でお待ちしています。

手形、足形アートの紹介…

すくすくサロンでは、あっという間に大きくなっていく子どもの成長の記録として、手形、足形の作品作りを楽しんでいます。今後も工夫を重ねながら子どもたちの成長が感じられる作品作りをしていきたいと思ひます。

みんなが大好き
はらべこあおむし



お正月飾り



おひなさまと
おだいらさま



←かえるちゃん



今月の製作はスイカです。
みなさん作りに来てください。

7月の講座の紹介(予定)

講座の開催については変更することもあります。

七夕の短冊を飾ろう

日時 7月1日(金)
～7月7日(木)

笹に、みんなの願い事を書いた短冊を飾りましょう。みんなの願いがかなうといいですね。

子育て講座 美ボディ講座

講師…松田 亜津子 氏

日時 7月15日(金)
10時～

予約をお願いします。

離乳食らくらく講座 新じゃがのお焼きをつくるの

日時 7月22日(金)

新じゃがとシラスを使ったお焼きの作り方を紹介します。(レシピの配布、写真の掲示)

7月の お楽しみ会

日時 7月25日(月)

水あそびを
しましょう。



子育て支援室か

保育園や幼稚園に入所していない乳幼児とその保護者の方が、

上庄保育園子育て支援室
キラキラキッズサロン
☎72-5674
月～金の毎日 9時～12時/13時～16時

☆乳幼児をお持ちの市内外どちらにお住まいの方も利用できます。

支援室でゲット まねしたくなる 子育てアイディア

モリモリ食べるアイディア

①お宝おにぎり

Good
わくわく
ネーミング



今日の
お宝おにぎりは
何かな？



やったー♪

出口家の作戦

唐揚げ等大好きなおかずを
おにぎりの中身に
少しだけ苦手な野菜を
しのばせることも

Good
あきらめず
試行錯誤

モリモリ食べるアイディア

②弁当箱につめるだけ

普段のおかず
でOK



庭で食べる
のもいいね

Good
親も楽しんで
いる

『食の悩み』編

イラスト：KANA



相談員.....

育児の困りごとについて、他のママからもアイディアをもらい、役立ててもらえるようにしています。

三人の子育て奮闘中 /



出口理絵さん(余川)と結衣ちゃん

私のおすすめ支援室

- ☆初めて出会うママと話しやすいよう、相談員が仲人をしてくれます。
- ☆楽ちん・手抜き・Goodアイディアをたくさん聞けます。
- ☆困りごと等を話すだけで、気持ちが楽に、活力になりますよ。



7月の子育て講座(要予約)

ゆる文字でおしゃれに
子どもの名前

とき 7月1日(金) 午前

野菜ソムリエの
ラクラク幼児食

とき 7月4日(月) 午前10時

離乳食中期講座

とき 7月13日(水) 午後
対象 6～8カ月程度

新米ママの
離乳食スタート講座

とき 7月20日(水) 13時半～
対象：4～6カ月程度の方
離乳食をはじめる方

☆手形アートで七夕作り

とき 6月下旬～7月7日まで
の講座のない時間(予約不要)

☆テラスで水あそびはじまり



とき
7月下旬
から講座の
ない時間

子連れで簡単ヨガ講座

とき 7月22日(金) 午前
対象 生後3カ月～

●問い合わせは【相談員】保健師 塚口依久子

自動車・農機大展示会開催!!



開催日 7月2日(土)・3日(日) AM9:00~PM5:00

場所 JA氷見市機械燃料センター



スズキ ハスラー



ダイハツ アトレー



ヤンマー YH217[H] 2条刈り 16.8PS

種類豊富な新車・中古車、農機大展示場完備!

お問い合わせ先

JA氷見市車両課
農業機械課

TEL 91-1244
TEL 91-1242

夏のタイヤ 大感謝祭セール! 開催!

★期間★
7月1日~7月31日

タイヤが期間限定大特価!!

タイヤ状態を
チェックさせて
いただきます。



お買い得価格にて
予約受付中!!

各種タイヤ取り揃えております。

JA氷見市燃料課
TEL 91-1240

朝日丘SS 74-8722
堀田SS 91-5385

有磯SS 74-8711
車両整備課 91-1243

お中元に

『氷見の味』をお届けします。

氷見はとむぎ茶

2,400円
(税込)

(350ml 24本入 1箱)



※送料は別途となります。

氷見牛 箱入り



- ・ももスライス
- ・もも焼肉用
- ・ローススライス など

各種ご予算に合わせてご用意します。

クール便でお届けします。

氷見キトキト米 (コシヒカリ)

※送料は別途となります。

- ・特別栽培米 氷見こめ自慢 (5kg) **2,550円** (税込)
- ・ひみ穂波 (10kg) **4,320円** (税込)
- ・ひみ穂波 (5kg) **2,260円** (税込)

ご注文・お問い合わせはお近くの各支所まで

JAグリーンひみ
からのお知らせ

〒935-0023 富山県氷見市朝日丘3931-1
ヨイヤサイ
TEL.0766-72-4831



夏野菜大放出!!

- 7月13日 (水) は「氷見の日」ポイント3倍デー!!
- 7月20日 (水) は「JAグリーン感謝祭」!

ご来店の方に先着で粗品プレゼント!!

肥料、農薬相談コーナーも同時開催 ※予約不要です

相談時間：午前9時～午後1時 ※様々な疑問におこたえします。お気軽にご相談ください。

※営業時間…9：00～18：00 (10月31日まで無休営業)

※「いきいき直売の会」会員皆様のご協力をお願いします。

読者アンケート

JA氷見市に関する疑問・質問など御座いましたらコチラの記入用紙にご記入のうえ、最寄りの支所もしくは本所 総務人事課までご提出下さい。

正組合員 准組合員 組合員以外 (いずれかに○をつけて下さい)

ご意見・ご感想

／おまたせしました!!／

氷見はとむぎ茶 ご愛飲感謝キャンペーン!

キャンペーン
期間

2022年
6月1日▶8月31日

JA氷見市各事業所にて「氷見はとむぎ茶」ペットボトル
350mlまたは500mlを、1ケース(24本入)ご購入に
つき「キャンペーン応募ハガキ」を1枚進呈します。

応募方法

応募ハガキに、お名前・ご住所・お電話番号をご記入の上、
JA氷見市各事業所にご持参、または郵送にてご応募ください。
抽選で**合計160名様**に、素敵な商品が当たります!



第6回定例理事会

日時 令和4年6月17日(金)
午前9時30分から
場所 農業会館 4階 401号室

報告事項

- 1、令和4年度5月末財務状況について
 - 2、令和4年度5月末部門別実績について
 - 3、JAバンク基本方針に基づく体制整備モニタリング報告について
 - 4、令和4年度上期内部監査報告書について
 - 5、令和4年度上半期末監事監査の日程(案)について
 - 6、令和5年度職員採用結果及び新規高卒の採用について(口頭)
 - 7、不祥事再発防止策の進捗状況について
 - 8、役員による職場巡回結果について
 - 9、令和4年度第3四半期の余裕金運用方針について
- 付議事項**
- 1、賞罰委員会規程の一部改正について
- その他**
- 1、農林中央金庫及び全共連の決算概要について
 - 2、支所統廃合について
 - 3、農業委員の農協推薦枠について

※付議議案は全て承認されました。

税の相談日

日時 令和4年
7月6日(水) 10時～16時
20日(水) 10時～16時
場所 本所
担当 川西 顧問税理士

編集後記

|| be hot and cool
〜熱く、そして冷静に〜 ||

ジメジメと鬱陶しい季節。早く梅雨明けしてほしいのですが、梅雨が明けると一気に気温も上がり、本格的に夏がやってきます。そうすると気を付けられないといけないのが「熱中症」ですね。今では広く普及した「熱中症」という言葉ですが、昔は「日射病」と言ったりしませんでしたか?

かつては「日射病」は太陽光の直射が原因で発症した症状」とされていましたが、近年では発症メカニズムがそれに限らないことから「熱射病」という言葉に統一されつつあるそうです。そして「熱中症」は高温多湿の環境下で身体が適応障害を起こした状態の総称のことを言い、症状の度合いによって、幾つかのステージに分類されます。その症状の中の1つが「熱射病」と呼ばれているのです。

ふと我々の学生の頃の、部活動を振り返れば、「ターラーの効いた部屋にはかりいるからバテるんだ!!」「練習中も水ばかり飲むな!!」と言われていた時代でした。(今思えばとんでもない…。)トイレに行くフリをして、蛇口に口をつけ、隠れてガバガバ飲んだあの温かい水道水の味は一生忘れることはないでしょう。

M・N