



泥まみれ！大興奮！
大きく育て、マコモタケ

【本号のコラム】

- ・ 営農管理情報 P2~P3
- ・ イベント・トピックス P5
- ・ 金融・共済・マコモタケサークル P6~7
- ・ シェアハウス・水見みどりの会 P11
- ・ 子育て支援室からのお知らせ P12~P13

6

月号

2022

Vol.706

JAだより氷見

(※詳細はP5に掲載)

営農管理情報

1 水 稲

今月のポイント 栽培ノート p 7～14参照

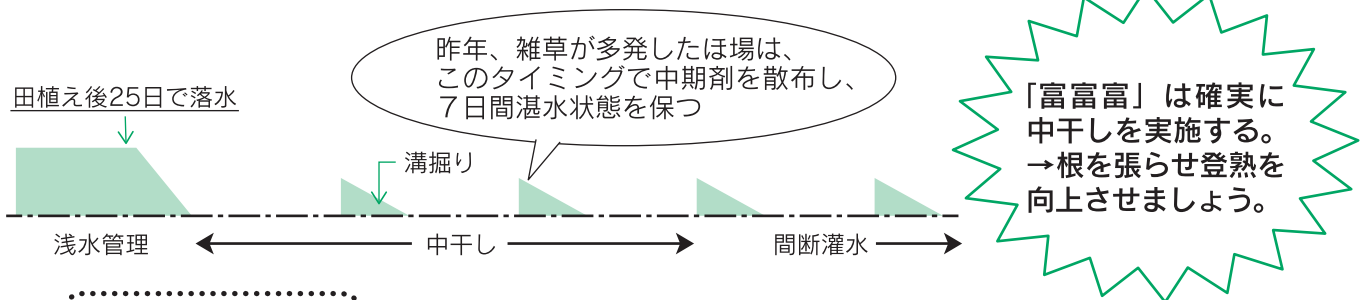
「てんたかく81」は、
田植え後30日が目安

- 1 「コシヒカリ」・「富富富」は田植え後25日を目安に、莖数に関わらずに中干しを開始 6月12日以降は、降水確率が高くなるので、その前に中干しを実施する。
- 2 中干しの効果を高めるため、田植1か月後頃に必ず溝掘りを実施
- 3 イナゴに対する農薬散布を実施

1 水管理

- ・粘湿田、排水不良田は強めに干し、出穂後20日間の湛水管理に備えましょう。
- ・溝掘りは、15条に1本を目安に行い、必ず排水口に連結する。枕地等、干しづらい場所は、本数を増やすなど、重点的に溝掘りを行う。

【田植えから中干しまでの水管理のイメージ】



中干しの効果

- ・無駄な莖数を抑制し、根および稲体の活力が高くなります。
- ・中干しとその後の間断かん水で、田面が固くなり、収穫時のコンバイン収穫が容易になります。

2 雑草防除

- ・雑草が残った場合は、草種に応じた中期剤や後期剤を遅れずに散布しましょう。
- ・詳しくは、稲作情報3号を参考にしてください。
 - ※「富富富」は、農薬成分回数に制限がありますので注意ください。
 - ※「ひみ穂波」は薬剤に制限がありますので栽培ノート p 13～14を参考にしてください。

3 病害虫対策

- ・畦畔・雑草地の草刈りは早めに行い、カメムシ、イナゴの密度を低く抑えましょう。

- ・イナゴの防除の為、6月25日(土)、26日(日)に畦畔際は場内6条程度と併せて畦畔にトレボン剤を集落一斉散布しましょう。

※散布量：粉剤は、ほ場内6条約2m+畦畔1m幅の場合、1m歩く距離で12g必要です。

※農道や河川には登録がありませんので散布しないようにしましょう。

※農薬が飛散しないよう、風の無い時間帯に散布しましょう。



2 ハトムギ

今月のポイント 栽培ノート p15~16参照

1 的確な中耕と2回培土、除草剤散布

- ①中耕培土：播種20日後程度に除草を兼ねて実施
- ②培土：播種25日後+50日後に確実に実施

2 病害虫防除の徹底



平畝播種や過去に薬害があったほ場、砂壤土、播種深土が浅い場合は、薬害をうける可能性があるため、ラッソー乳剤は使用しない

1 除草対策

- ・除草効果を高めるため、播種直後に使用する除草剤は土壤にムラなく散布しましょう。

	薬 剤 名	適用雑草	10 a 当たり薬量 ／希釈散布量	使用時期（使用回数）	散布方法
播種直後	ラッソー乳剤	一年生雑草	500ml／100ℓ	播種直後 ～出芽前 (1回)	全面 土壤 散布
	サターンバアロ乳剤 + ゲザプリムフロアブル		500ml+200ml ／100ℓ		
生 育 期	プリグロックスL	一年生雑草	600~1000ml ／100~150ℓ	出穂前まで (但し、収穫60日前まで) (2回)	畦間処理 雑草茎葉 散布

- ※ 播種直後の除草剤は、土壤が湿った状態で散布しないと除草効果が悪くなります。
- ※ プリグロックスLの散布はリノベーション事業の要件となっています。必ず散布願います。散布時は飛散防止ノズルを使用してください。

2 病害虫対策

- ・病害虫被害の早期発見、早期防除に努めましょう。

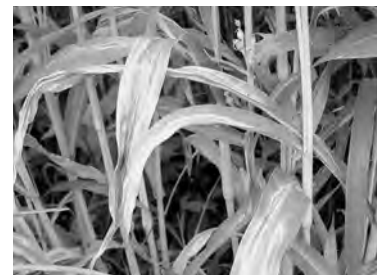
病 害 虫	薬 剤 名	散布時期の目安	10a当たり薬量 ／希釈散布量	使用時期 (使用回数)
イネヨトウ アワノメイガ	パダン粒剤4	播種後 7~10日頃	4 kg	収穫14日前まで (2回以内)
アワノメイガ	サブリナフロアブル	6月末~	150ml／150ℓ	収穫前日まで (使用回数制限なし)
葉枯病	ロブラール水和剤	6月末~	150 g／150ℓ	収穫21日前まで (3回以内)



イネヨトウ



アワノメイガ



葉枯病

技術情報かわら版を、週1~2回、支所での貼り出しとJAのHPに掲載しますのでそちらもご覧ください。

いきいき直売の会 ～小菊栽培現地研修会～



5月6日（金）柳田地内、浜平忠雄氏の圃場をお借りして「小菊栽培現地研修会」が開催されました。

当日は直売の会の会員15名が参加し、高岡農林振興センター担い手支援課 園芸振興班の池川班長を講師に小菊の摘心について実地研修をしました。また、最需要期にきれいな花を出荷する手法についても講義を受け、活発な質疑が行われました。

5月上旬に摘心した小菊は8月の旧盆に向けて、J Aグリーン他で販売される予定です。ぜひお買い求めください。



組合員の皆様へ

イナゴ類集落一斉共同防除実施について

令和4年5月 氷見市カメ虫防除実施対策本部

高品質の「氷見米」の安定生産および市街地へのイナゴ類の拡大を阻止するため、昨年より多発しているイナゴ類を氷見市一円を対象に集落一斉共同防除（地上散布）を下記により実施いたします。危害防止には万全を期しますので、散布趣旨をご理解いただきご協力くださいますようお願い申し上げます。

1. 実施期間及び散布時間

★悪天候の場合は順延となります。★状況により開始・終了時間が前後する場合があります。

実施状況については、最寄りのJA各支所へお問い合わせください。

防除実施基準日 (※地域によっては別日となる場所も御座います。)	散布方法
6月25日（土） 6月26日（日）	動力散布機 動力噴霧器 ドローン

時間帯 各支部により時間は異なります。JA各支所へお問い合わせください。

2. 使用農薬名 トレボン剤

防除方式	農薬名
粉剤（動力散布機）	トレボン粉剤
液剤（動力噴霧機）	トレボン乳剤
液剤（ドローン）	トレボンエア

3. 注意していただきたい点

- (1) 農薬の散布中は区域内の通行を止め、特に学童・子供の立入りに注意して下さい。
- (2) 井戸、プール、養魚池に覆いをするなど農薬の入らないようにして下さい。
- (3) 屋内に農薬が入らないように、戸締まりをしっかりとして下さい。
- (4) 洗濯物、寝具、食料品は屋外に出さないで下さい。
- (5) 野菜、果実等には、農薬がかからないよう覆い等をして下さい。
- (6) 車等に農薬が付着した場合は、速やかに水洗いして下さい。



稲を食害するイナゴ

4. 集落一斉共同防除に伴う販売野菜などへの対応について

- (1) 農薬がかかる恐れがある場合は、可能な限り散布前に収穫して下さい。
- (2) 収穫間際の作物への飛散を防ぐには、べたがけ資材等の被覆等が効果的です。
- (3) 収穫予定の作物に農薬がかかった恐れのある場合は事前に該当営農指導員と相談願います。
- (4) 自家用野菜等も同様な対策をお願いします。

◎問い合わせは、JA氷見市各支所へお願いします。

泥んこになり、飛び交う歓声！

海峰小学校児童が「マコモタケ」苗植え体験

氷見市特産「マコモタケ」の苗植え体験が5月2日、北八代の圃場で行われ、海峰小学校の3年生7名が挑戦しました。

地元生産者の栗 孝吉さんからマコモタケの特徴や植え付け方を丁寧に教わり、いざ田んぼへ！

一列に並び、裸足で田んぼに入った児童たちは歓声を上げ大興奮。転ばないように注意しながら、長さ約30cmの苗を1m間隔で植え込みました。

水を張った深い田んぼに足を取られ、膝上まで泥まみれになりながらも作業をやり遂げた児童たちは「ドロドロになったけれど、面白かった」「植えているうちに慣れてきて、楽しかった」「大きく育ってほしい！早く食べたい！」と笑顔で話してくれました。

今後は収穫予定の9月まで定期的に成長観察を行います。



自転車交通安全教室開催

スタントマンが事故をリアルに実演

5月10日、JA氷見市・JA共済連富山は、県警本部と連携し「自転車交通安全教室」を氷見市立西條中学校にて開催しました。

昨今、多様な用途の広がりをみせる自転車ブームの一方で、自転車乗用の事故は後を絶ちません。そうした中、通学や日常生活において自転車の利用頻度が高い中高生を対象に交通ルールの守る大切さを再認識してもらおうと今回の交通安全教室が企画されました。

グラウンドに集まった2年生111人は、プロのスタントマンの実演を通して、交通事故の怖さを疑似体験。二人乗りや携帯電話を持ちながらの片手運転、並走の危険性などが紹介され、一時停止を怠った自転車と乗用車と衝突する場面では、生徒たちから「きゃー」と悲鳴が上がりました。

また、県警の白バイ隊員が実際にバイクを使って自転車など二輪車の特徴についての説明を行い、生徒たちは興味深く耳を傾けていました。



令和4年6月 金融窓口営業日のご案内

支所名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
氷見 窪 十二町 上庄 阿尾	営業						営業								営業								営業							営業
稲積 暮石 島尾 神代 布勢 丸三 久目 女良		営業					営業		営業					営業		営業						営業		営業					営業	営業
余川 柳田 田子 仏生寺 双光 速川 宇波 八代	営業		営業					営業		営業					営業		営業						営業		営業					営業

1. 窓口の営業時間は、午前8時30分～午後4時00分です。
2. 金融窓口が営業していない日においては下記のサービスがご利用できません。
 - ①全ての金融窓口業務
 - ②その他業務（共済・購買等）で貯金口座の入出金を伴う手続き



「教育資金援助と贈与税」

(高岡税務署)

御隠居・どうしたんじや熊さん、むずかしい顔をして。何か困りごとかい。
 熊さん・そうなんでやんす。実は親戚のおばあさんから相談を受けたでやんすが、どうにも難しくて、困ってるんでやんす。
 御隠居・ほほおー。それは大変じゃな。どれ、わしにも聞かせてくれんかの。
 熊さん・御隠居も一緒に考えてくれるでやんすか。実は、おばあさんの孫が4月から東京の大学に進学したんでやんす。それでおばあさんが大学の入学金や授業料を出してあげたいけど小分けにすると面倒だからまとめて1回で孫に渡したい。でも、4年間分というのと大した金額になるんで、贈与税がかかるんじやなからうかって、心配になつて、あつしに相談したという具合でやんす。
 御隠居・ほほおー。それで熊さんはどう答えたんじや。
 熊さん・はい。あつしは、まとめて一回で渡しても教育費だから贈与税はかからないんじやないかって答えたんでさあ。
 御隠居・なるほど、そういうことだったのかい。お孫さんに大学の学費を出してあげるなんて立派なおばあさんだねえ。しかし、おばあさんが心配したように、まとめて1回で学費を渡してしまうと贈与税がかかるんじやよ。
 熊さん・そうなんでやんすか。そりや

まいった。何かいい方法がありやせんかねえ。

御隠居・そうじやな、こんな方法があるぞ。教育資金については、令和5年3月31日までに30歳未満の子や孫名義の教育資金口座を金融機関等で開設して、父母・祖父母などが教育資金を一括して信託等をした場合、この資金については子や孫ごとに一千五百万円までは贈与税がかからないことになってるんじや。

熊さん・そうなんでやんすか。ところで、対象になる教育資金ってどんなものでやんすか。

御隠居・保育園や小中学校、大学などの学校等に対して支払われる授業料や入学金などじや。また、子や孫が23歳未満の場合には、学校等には該当しない学習塾やそろばんなどの習い事、スイミングやピアノ教室などへの支払いについても、一千五百万円の枠のうち五百万円までは教育費として認められるんじや。

熊さん・さすが御隠居。早速おばあさんに知らせてあげるとやんす。

御隠居・非課税の適用を受けるためには要件等もあるから注意が必要じや。提出すべき「教育資金非課税申告書」など詳しい手続の方法と併せて、一度、おばあさんに国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)を見てもらうとよいぞ。

熊さん・わかりやんした。御隠居のお陰で肩の荷が下りたんで、今から自宅で一杯やるでやんす。

御隠居・熊さんときたら、早速おばあさんに知らせるんじやなかつたのかのお・



共済インフォメーション

ご自身やご家族がいつでも安心して暮らすために
認知症について考えてみませんか？

長寿化が進み、認知症は誰にとっても身近なリスクに！

2025年には約1,362万人*1
65歳以上の

約**3人に1人***2



認知症や軽度認知障害(MCI)の患者数は、
2025年には65歳以上の高齢者人口約3,677万人の
約3人に1人、約1,362万人に達すると推計されています。

認知症には、介護費用のほかに、検査・ケア・医療費用なども！

認知症に伴う費用の目安

年間約**100万円**も！

介護にかかる自己負担額*3

介護費用 1か月平均8.3万円 × 介護期間 平均5年1か月 = 総額 約**507万円**

検査・ケア・医療の例		費用の目安(1年間)	5年間継続した場合
MCIスクリーニング検査	MCIのリスクをはかる血液検査	約2万円*4	約10万円
もの忘れドック	脳の異常や記憶力・認知力の低下がないかを 確認する画像検査・認知機能検査等	約5万円*5	約25万円
認知症デイケア	運動療法や認知トレーニング等を行う プログラム(公的医療保険適用)	約4~12万円*6	約20~60万円
認知症の外来医療費	投薬やリハビリ等	約4~14万円*7	約20~70万円

*1「厚生労働省 社会保障審議会 介護給付費分科会 第115回(H26.11.19)参考資料」、「厚生労働省 社会保障審議会 介護保障部会 第78回(令和元年6月20日)資料」をもとにJA共済連にて試算
*2 内閣府 令和3年版高齢者社会白書をもとにJA共済連にて試算 *3 公益財団法人 生命保険文化センター「2021(令和3)年度 生命保険に関する全国実態調査」をもとにJA共済連にて試算 *4 約2万円/回(全額自己負担の場合)、年に1回としてJA共済連にて試算 *5 約5万円/回(全額自己負担の場合)、年に1回としてJA共済連にて試算 *6 公的医療保険の自己負担割合(1割~3割)に応じて約800円~2,400円/日、週に1回・年間52週としてJA共済連にて試算(千円単位切り捨て) *7 慶應義塾大学・厚生労働省「認知症の社会的コスト(2015)」をもとに費用の目安(1年間)を公的医療保険の自己負担割合(1割~3割)に応じて47,520円~142,560円(千円単位切り捨て)としてJA共済連にて試算

いつまでもわたしらしく

認知症共済

JAの認知症共済は、幅広い保障とサービスで
予防しながらしっかり備えられる、新しい保障です

ポイント1 認知症はもちろん、
認知症の前段階の
軽度認知障害(MCI)
まで幅広く保障します。

ポイント2 認知症の予防・早期発見
から発症後までを
トータルでサポートする
各種サービスが
ご利用いただけます。

ポイント3 簡単な告知で
ご加入いただけます。

ご契約例：共済金額500万円

不担保期間

1年間

はじめの1年間は
認知症・軽度認知障害
の保障がありません。

① 認知症共済金 500万円(共済金額×100%)
所定の認知症と診断確定+要介護1以上の認定中*のとき
*公的介護保険制度に定めるもの

② 軽度認知障害給付金 50万円(共済金額×10%)
所定の軽度認知障害または所定の認知症と診断確定されたとき
※①・②の支払額を合計して、共済金額と同額が限度です。

生涯保障

ご加入

※この共済には、死亡時における保障はありません。 ※認知症共済金をお支払いした場合にはご契約は消滅します。 ※この共済には、指定代理請求特約を必ず付加していただきます。
※共済金等のお支払いは責任開始時以後に生じた病気またはケガによる場合に限ります。 ※認知症共済金および軽度認知障害給付金にかかる責任(保障)の開始は、ご契約日からその日を含めて1年を経過した日からとなります。なお、共済掛金の払込免除についてはご契約日から保障します。 ※軽度認知障害給付金は共済期間を通じて1回のみ支払われます。

《共済掛金例【年払】》

加入年齢	40歳	50歳	60歳
男性	45,219円	62,934円	93,424円
女性	61,324円	84,469円	125,469円

《共済掛金例【月払】》

加入年齢	40歳	50歳	60歳
男性	3,864円	5,379円	7,984円
女性	5,239円	7,219円	10,724円

※認知症共済/共済金額：500万円/払込終了期間：99歳満了/令和4年4月時点/口座振替扱い

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

★★★詳しくはお近くのJAにお問い合わせください★★★

22189990100

フルーツ パラダイス

イラスト：小林裕美子

スイカ

～涼を取る「夏の風物詩」～

スイカのプロフィール

- 【分類】ウリ科スイカ属
- 【原産地】アフリカ地方
- 【おいしい時期(旬)】5～8月頃(夏)
- 【主な栄養成分】シトルリン、カリウム、β-カロテン、リコピン、リノール酸など

解説 KAORU

選び方

つるが緑色で付け根の部分が少しくぼみ、その周りが盛り上がっている

ずっしりと重い

皮に艶がある

しま模様がはっきり!

軽くたたくと澄んだ低音がするよ

NG

つるが枯れている
軽くたたくと高音
(未熟かも……)

スイカのチカラ

夏バテ予防や夏の美肌ケア



シトルリン

むくみ解消や高血圧予防、夏バテ予防に

90%以上が水分の体を冷やす働きがあり、真夏の水分補給に最適!

むくみ解消、高血圧予防に



β-カロテン

免疫力向上、老化予防に

リノール酸

種に多い。血中コレステロール値や中性脂肪値を下げる効果も



リコピン

生活習慣病予防や呼吸器系免疫力の向上、夏の紫外線ダメージ回復に



保存方法

冷蔵保存

丸ごと保存
風通しの良い冷暗所か冷蔵庫の野菜室へ
1時間前から冷蔵庫へ食べる直前に冷やすとおいしい!



要注意
冷やし過ぎると甘味半減……

冷凍保存

皮を切り落とし一口大に切って種を取り除く

保存袋に入れて冷凍しておくといやすい!

楽しみ方・食べ方のコツ

おいしく切方

中心部分から放射状にカット均等に甘さが行き渡る



皮の白い部分

漬物、煮物、炒め物など
ウリやトウモロコシのような味・食感



種

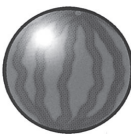
おつまみでフライパンでいってから皮をむき、塩味を付ける



スイカのいろいろ

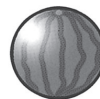
大玉スイカ

特有のシャリ感と歯触りの良さが特徴の果汁は甘くてたっぷり「綺王」「富士光」「早生日章」「甘泉」「祭ばやし」など



小玉スイカ

冷蔵庫に入れやすいサイズが人気のしっかりとした甘さと食べやすさが魅力の「紅こだま」「ひとりじめ」「姫甘泉」など



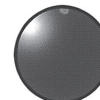
黄色スイカ

別名・クリームスイカの果皮が緑色、果肉が黄色



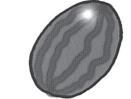
黒皮スイカ(でんすけすいか)

深緑色一色の珍しい見た目の高級スイカとして贈答品によく利用される



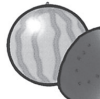
マダガーボール

ラグビーボールのような楕円(だえん)形の皮が薄く甘味が強い



太陽スイカ

果皮が黄色、果肉が赤色のインパクトのある見た目が魅力



スイカのヒストリー

歴史

紀元前5000年ころアフリカで栽培
16世紀後半ころ日本に渡来



名の由来

西の方から伝わったウリ「西瓜」から中国語の読み「サイクワ」がなまってスイカに

西瓜

サイクワ⇒スイカ



農林水産省:「野菜」として分類
植物学:メロン・イチゴなどと同じく「果実的野菜」



シェフ永井のおすすめ

永井智一（ながいともかず）
茨城県笠間市にある
「天晴（旧キッチン晴人）
オーナーシェフ」



「納豆とナガイモの チャーハン」



材料（2人分）

白飯……………茶碗軽く2膳分
卵……………1個
納豆……………1パック
ナガイモ……………3cm幅
カリカリ梅……………6個
青ネギ……………適宜
塩、こしょう……………少々
しょうゆ……………小さじ1
サラダ油……………大さじ1と1/2

作り方

- (1) ナガイモは3cm幅のさいの目切り、青ネギは小口切りにする。カリカリ梅は種を取り除き細かく切っておく。
- (2) ボウルに卵を割りかき混ぜ、白飯を入れよく混ぜ合わせる。
- (3) テフロン加工のフライパンにサラダ油を熱し、(2)を入れ強火でパラパラになるまで炒める。
- (4) (3)にナガイモ、カリカリ梅を入れ塩、こしょうをして混ぜながら軽く炒め、最後に納豆を入れフライパンの周りからしょうゆを入れサッと混ぜる。
- (5) 器に(4)のチャーハンを盛り付け、青ネギを散らし出来上がり。

「アスパラガスの 豚肉巻き揚げ出し風」



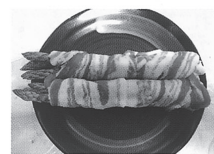
材料（4人分）

豚ばら肉……………200g
アスパラガス……………8本
天ぷら粉（市販）……………適宜
薄力粉……………適宜
サラダ油……………適宜
大根おろし……………大さじ3
おろしショウガ……………小さじ1
かい割れダイコン……………適宜

天つゆ
水……………50ml
しょうゆ……………小さじ2
みりん……………小さじ2
だしのもと……………小さじ1/2

作り方

- (1) 天ぷら粉は水を入れ溶いておく。
- (2) アスパラガスの下半分の堅い皮をピーラーでむき、4本ずつまとめて豚ばら肉で巻き（写真右）、薄力粉を薄く付ける。
- (3) (2)を半分に切り(1)の天ぷら衣にくぐらせ、180度に熱した油で3～4分ほど揚げる。
- (4) (3)を器に盛り付け上に大根おろし、おろしショウガをのせ、鍋で沸かした天つゆをかけ、かい割れダイコンを添えて出来上がり。



厚生連高岡病院からのお知らせ

厚生連高岡病院にPET-CT検査装置 導入（その1）

厚生連高岡病院では2022年4月より診療機能の充実としてPET-CT検査が始まりました。

導入された装置は、半導体検出器の最新PETと最新のAIを搭載した64列CTを組み合わせた機種です。日本全国には500台を超えるPET装置があり、北陸では21台目のPET-CTとなります。その中でも半導体検出器を備えたPET-CTは北陸には4台しかなく、3台は石川県にあり、富山県では初の半導体PET-CT装置ということになります。

では、PET検査についてお話しします。PETとは、Positron Emission Tomography（陽電子放出断層撮影）の略です。体の中の細胞の働きを断層画像として捉えることで病気の原因や病巣、病状を的確に診断する事が出来ます。

体を構成している細胞は、生きてゆくためのエネルギー源として「ブドウ糖」が必要で、このような細胞の性質に着目して、がんを発見します。ブドウ糖にごく微量の放射線を放出するフッ素-18（¹⁸F）という「放射性同位元素」をくっつけた薬剤（FDG）を体内に注射し、PET装置を用いてFDGの全身分布を撮影します。

がん細胞にはFDGが正常細胞よりたくさん集まります。そこから放出される微量の放射線をPET装置（当院では半導体検出器を装備したPET装置）でとらえて、がん細胞の位置や大きさだけでなく、がんの進行度合いを調べます。

次回は、半導体検出器を装備したPET-CTの有用性についてお話しします。



GEヘルスケア・ジャパン



レタスの和名は高苣（ちしや）で、乳草（ちちくさ）と呼ばれていたのが変化したものです。学名は *Lactuca sativa* L. です。属名の *Lactuca* は乳を意味し、茎を切ると乳白色の液が出ることにちなんでいます。種小名の *sativa* は栽培という意味で、L. は命名者のリンネの略記です。乳白色の液は同じキク科のタンポポやノゲシの茎を切っても出てきます。レタスの切り口が赤褐色に変色するのは、この液に含まれているポリフェノールが酸化したもので、病気が腐っているわけではありませぬ。なめてみるととても苦く、これが害虫から守ってくれているといわれています。

レタスの原産地は地中海沿岸で、エジプトでは紀元前4500年ころから栽培されていました。古代ギリシャや古代ローマでは、健康と安眠をもたらす野菜として食べられてきました。乳白色の液はサポニン様物質といい、肝臓や腎臓の機能を高める働きがあり、食欲増進や精神安定の作用もあります。レタスには玉レタス、コスレタス（立ちチシヤ）、リーフレタス（サニーレタス）、ステムレタス（茎チシヤ）などがあります。最も多く流通しているのは玉レタスで、主産地は長野、茨城、群馬などです。現在の野菜の半分以上は家庭用ではなく、外食や中食などの業務用に使われています。業務用というと昭和時代は漬物用で、ダイコンやハクサイなどの契約栽培が行われるようになりました。当時の農業現場には契約順守という概念が少なく、取引価格を決めても、青果が高ければ農家は市場に出荷し、安ければ業者は引き取り価格を下げるということがたびたびありました。ファミレスのサラダやコンビニのサンドイッチのレタスは、欠品が許されず、天候のせいにするのではなく、レタスにも工業製品並みの安定品質、安定数量、安定価格が求められています。



レタス（キク科アキノノゲシ属）

豊かな自然・食農体験!! 『泥んこ遊び・田植え』

=上庄・みどり 両保育園で実施=

上庄保育園

晴天に恵まれた5月10日、上庄保育園近くの水田で恒例行事の『泥んこ遊び』が行われました。泥に入った時の“ぬるぬる感”を肌で感じ、大はしゃぎの園児たち。豪快にダイブしたり、オタマジャクシやアメンボを見つけたり、とても充実した時間を過ごしました。

泥遊びには、五感を刺激し心の発達を促すほか、免疫力や体力の向上にも効果があるといえます。



みどり保育園

気温も上がり、山々の新緑も美しさを増す5月18日、みどり保育園で『田植え体験』が行われました。営農指導員から植え方を教わり、昔懐かし“転がし”で穂の跡を付けてから、グループに分かれて、いざ植え付けに挑戦!泥んこの手で顔を拭いながらの楽しいイベントとなりました。今後は苗が育つ様子を観察しながら、秋には収穫体験も行います。



らのお知らせ

お住まいの地域を問わずご利用いただけます。

みどり保育園 子育て支援室
すくすくサロン
☎91-1277
月～金の毎日
9時～11時30分/13時～15時30分

新年度が始まって、あっという間に春が過ぎ、「梅雨」の季節となりました。梅雨の時期はジメジメ、ムシムシとするので食欲が落ちる時期です。食は心身を健康に保つためには不可欠です。子どもたちが大好きなさっぱりした麺類や、カレーなどの香り豊かな料理でこの時期を過ごしましょう。



雲乃ちゃん(3か月)

かわいい笑顔を紹介



れいちゃん(1か月)



とわくん(10か月)

出前保育レポート 神代スマイルキッズ

先日、堀田公民館において、地区サークル“神代スマイルキッズ”の出前保育に出かけました。

参加されたら組の親子と、こいのぼり製作や、親子ふれあい遊びをして楽しい時間を過ごしました。神代スマイルキッズのお世話をしてくださる地域の母子保健推進員や子育て応援団の皆さんと、地域の子どもの情報交換や連携を図り、これからも子どもたちの健やかな成長を応援していきたいと思えます。

(今後の出前保育の実施予定は、6月、12月、2月)



絵本の読み聞かせを楽しみました



手形と足形を使ってこいのぼりを作ったよ

手づかみ豆腐ナゲット (袋でまぜるだけ)

<材 料> 鶏胸ひき肉 …………… 100g
木綿豆腐 …………… 100g
(キッチンペーパーに包んで水気を切っておく)
片栗粉 …………… 大さじ1
塩 …………… 小さじ1/4
鶏がらスープの素 … 小さじ1/4

<作り方> 1、全ての材料を袋に入れてよく混ぜる。
2、フライパンにサラダ油を適宜入れ中火で熱し、1の袋の角を切って一口大ずつフライパンにしぼり出し、スプーンなどで少し形を整える。
3、焼き色がついたら裏に返し、弱火にして蓋をして火が通るまで約4分ほど焼く。



材料はこれだけ



ナイロン袋に入れてモミモミしてね



好きな形にして焼く

*量を増やして大きな形にして焼くと、豆腐ハンバーグとしておいしくいただけます

6月の子育て講座の紹介

スタッフと一緒に遊ぼう
親子ふれあいあそび

日時 6月13日(月) 11時～

親子で体を動かし、ふれあい遊びを楽しみましょう。

みんな
遊びに来て下さいね

離乳食らくらくメニュー講座
きな粉おから餅を作る

日時 6月22日(水) 10時～

レシピの配布、写真の掲示をします。

6月の子育て講座
歯ッピー講座

講師…長沢 悦子 氏(歯科衛生士)

日時 6月24日(金) 10時～

コロナの感染状況に対応し、何度も延期になった講座です。子どもの虫歯予防や歯磨き指導は、いつも好評です。予約をお願いします

お楽しみ会
七夕飾りを作る

日時 6月27日(月)
10時～

本物の竹に願い事を書いて飾りましょう。

ママのための
ハンドメイドコーナー
かわいいヘアピンをつくる

日時 いつでもOK

グルーガンを使ってリボンや装飾テープを貼って、かわいいヘアピンを作りましょう。

上庄保育園子育て支援室
キラキラキッズサロン
☎72-5674

月～金の毎日 9時～12時/13時～16時

子育て支援室か

保育園や幼稚園に入所していない乳幼児とその保護者の方が、

子どもの育ちに大切な外あそび 支援室をご活用ください

Good

体を動かし、
食欲モリモリ



吉本史織さん(朝日本町)と実玲ちゃん

Good

体力・免疫力
アップ



上杉朱音さん(窪)と皓靖ちゃん

Good

朝の光を浴びて、
生活リズムが整う

テラスであんよ

最近歩けるようになりました

市外から
引っ越してきました。
ドキドキしながら、初めて支援室に来てみたよ。



谷川由実さん(稲積)と朔真ちゃん

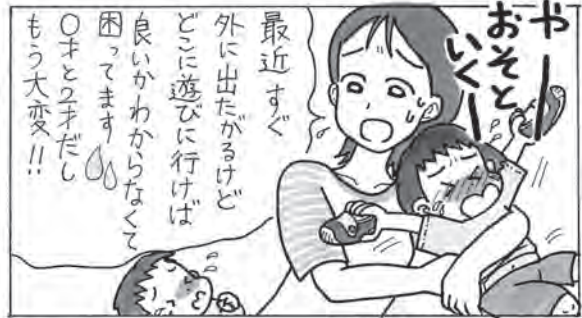
Good

好奇心いっぱいの子に



☆乳幼児をお持ちの市内外どちらにお住まいの方も
利用できます。

マンガ：KANA



砂場や遊具が魅力的です。
子ども達が夢中であそべる
工夫満載の園庭を満喫



松井友子さん(小杉)と柚奈ちゃん・誠ちゃん

私のおすすめ支援室

相談員さんに魅かれて、遠くても来たく
なります。気持ちを受け止めてもらえ癒さ
れています。

松井友子さん

6月の子育て講座(要予約)

野菜ソムリエの ワクワク幼児食

とき 6月1日(水) 午前10時～

手づかみ食べメニュー講座

とき 6月15日(水) 13時半～

対象：1歳前後のお子さん

新米ママの

離乳食スタート講座

とき 6月20日(月) 13時半～

対象：4～6カ月程度のこれから
離乳食をはじめる方

子連れで簡単ヨガ講座

とき 6月21日(火) 午前10時半～

対象：生後3カ月～

☆手形アートで七夕作り

とき 6月13日(月)～ 予約不要
月末の講座のない時間

☆パネルシアターをたのしもう

とき 6月27日(月)～29日(水)
午前10時半～ 予約不要

●問い合わせは
【相談員】保健師 塚口依久子

氷見はとむぎ茶

令和4年

ご愛飲感謝
キャンペーン!

キャンペーン
期間

2022年6月1日(水)▶8月31日(水)

JA氷見市各事業所にて「氷見はとむぎ茶」ペットボトル350mlまたは500mlを
1ケース(24本入)ご購入につき「キャンペーン応募ハガキ」を1枚進呈!

応募方法

応募ハガキに、お名前・ご住所・お電話番号をご記入の上
JA氷見市各事業所にご持参、または郵送にてご応募ください。
抽選で合計160名様に、素敵な商品が当たります!



A賞



20
名様

1万円分の焼肉用
氷見牛

B賞



40
名様

氷見牛カレー
&ビーフシチュー
レトルト4箱セット

C賞



100
名様

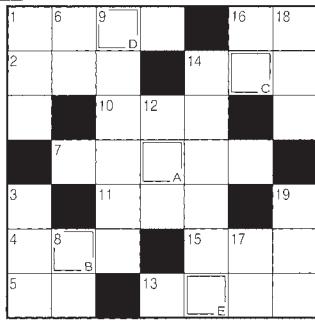
全国ご当地
果実グミ3袋セット

※写真はイメージです。
写真商品が変更になる場合があります。

ご愛飲感謝キャンペーンに関しては「JA氷見市各事業所」まで、お気軽にお問い合わせください



□ 二重マスの文字を A ~ E の順に並べてできる言葉は何でしょうか? 出題●ニコリ

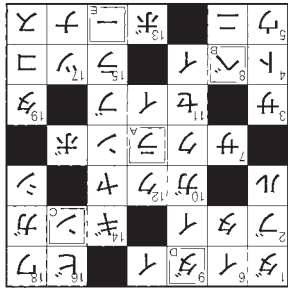


→ ヨコのカギ

- 1 虹の七色の一つ。赤の隣です
- 2 役者が立つ所
- 4 アメリカに行くことを漢字で表すと
- 5 とげに覆われた海の幸
- 7 「佐藤錦」「ナポレオン」などの品種があります
- 10 出番前の出演者が支度をする場所
- 11 ジョン・ウェインやゲイリー・クーパーは——劇で活躍しました
- 13 賞与とも呼ばれます
- 14 多くの星が集まってできています
- 15 おなかの上で貝を割る動物
- 16 生産量日本一は長崎県。特に茂木の物が知られている果物

↓ タテのカギ

- 1 1人用がシングルなら2人用は
- 3 作物のテンサイは、——ダイコンとも呼びます
- 6 かまぼこの土台にします
- 8 唇に差す物
- 9 最高学府に通う人々
- 12 2022の百の——の数字は0です
- 14 賭博師、ばくち打ちのこと
- 16 ビールやジャムを詰めます
- 17 ——サラダ、——サンド、——マヨネーズ
- 18 大福とかようかんとか。水無月(みなづき)というものもあります
- 19 いろいろな具をトルティーヤで挟んで作ります



— 6 1 2 3 4 5
A B C D E 総集



おたよりコーナー 読者の方から頂いた、ご意見・ご質問にお答えします!!

・コロナが収まったら旅行に行きたいと考えているのですが、JA観光でまた企画旅行など実施する予定は御座いますか? また県内の旅行需要の回復はどのくらいですか?

▶▶▶ 今現在、当JAにおける企画旅行は中止が続いている状態です。ですが、今後のコロナウイルス感染状況次第では少しずつですが再開していく予定で御座いますので、また広報誌等でお知らせさせていただきます。

県内の旅行需要ですが、当JAにおいてはまだまだコロナ前の状態には程遠いのが現状です。しかし、県の実施する宿泊割引キャンペーン等の効果もあり、ご家族や少人数での近場の旅行に限っては徐々に回復傾向にあると言えます。

感染対策に努め、安心安全な旅行をご紹介致しますので、是非気軽にお問合せ下さい。

→総務人事課(観光) TEL0766-74-8892



読者アンケート

JA氷見市に関する疑問・質問など御座いましたらコチラの記入用紙にご記入のうえ、最寄りの支所もしくは本所 総務人事課までご提出下さい。

正組合員 准組合員 組合員以外 (いずれかに○をつけて下さい)

ご意見・ご感想

6月のお知らせ

毎月第3水曜日はJAグリーン感謝祭!!

● 6月15日(水) 開催 ◀ご来店の方に先着で粗品プレゼント!



肥料、農薬相談コーナーも同時開催 ※予約不要です

相談時間：午前9時～午後1時 ※様々な疑問におこたえします。お気軽にご相談ください。

● 6月13日(月)は「氷見の日」ポイント3倍デー!!

※営業時間…9:00～18:00 (10月31日まで無休営業)

※「いきいき直売の会」会員皆様のご協力をお願いします。

第5回定例理事会

日時 令和4年5月18日(水)

午前9時30分

場所 農業会館 4階 401号室

報告事項

- 1、令和4年度4月末財務状況について
- 2、令和4年度4月末部門別実績について
- 3、みのり監査法人による令和4年度監査スケジュールについて
- 4、令和4年度無通告内部監査実施報告書(外部確認を含む)について
- 5、不祥事再発防止策の進捗状況について
- 6、利益相反取引状況等の報告について(農業生産法人(株)JAアグリひみ)

付議事項

- 1、固定資産の取得について
 - 2、ヘルプライン運営要領の制定について
 - 3、出資金の減口について(口頭)
- ※付議議案は全て承認されました。

税の相談日

日時 令和4年
6月1日(水) 10時～16時
15日(水) 10時～16時
場所 本所
担当 川西 顧問税理士



辞令

人事異動

(令和4年5月1日付)

新職務	旧職務
十二町支所	山本 夏海
燃料課	氷見支所
機械燃料センター部	新規採用
長谷 芳信	

編集後記

II 『PETTには見える。』

※犬や猫ではありません。

本号10P「厚生連高岡病院からのお知らせ」内で最新のPETTを紹介しています。この機器がどのようなものであるかは10Pをご参照頂くと、実は私、機会あって、このPETTを先日体験してきました。

当日の検査の流れを詳しく聞いていくと：CT撮影前に「ブドウ糖に似た放射能を含む検査薬」(※放射線障害が起ることはない量)を体内に注射すると言われました。さらに、この日は検査後も1日中体内から微量の放射線を放出する状態になるそうで、周囲の大人への影響は無いが、感受性の強い乳幼児には接触しないようにとのことでした。

家に帰れば、まだ2歳の息子とのスキンシップは避けられなかった私は、ビジネスホテルに泊ることにしました。

県の宿泊割引キャンペーンを利用し、格安で泊まる事が出来たうえに、WiFi環境の整った客室は非常に快適で、久しぶりの『ひとり時間』を思う存分満喫することが出来ました。皆さんも、自身の健康管理のため、家事育児から解放された『ひとり時間』の確保のため、PETTを受けてみてはいかがでしょうか？

(検査費用は、ホテル代の数倍の値段になります。が…) ※検査を受けられるかどうかは、病院に確認の上、医師の指示に従って受診して下さい。

M・N