

4

月号

2022

Vol. 704

【本号のコツクリツ】

- ・営農管理情報 ..... P2~P3
- ・イネ・トウモロコシ ..... P4~P5
- ・金融・IT・水・エネルギー ..... P10
- ・子爵支援室からのお知らせ ..... P12~P13

桜花爛漫

～春風はるかぜに揺れ～

JAだより氷見

(写真: 8昨年4月1日朝日山公園にて撮影)



# 営農管理情報

## 今月のポイント 栽培ノートの3～6参照

- 1 育苗の育苗日数は、下表を参考に（老化苗の防止）
- 2 浸種1日目の水温は、シッカリ適温（12～13℃）で
- 3 第1葉鞘長の目標の長さ確保したら換気を徹底（軟弱徒長苗の発生防止）

### 1 田植日に合わせた計画的な育苗で、老化苗を防止

表 田植え日毎の育苗計画

	田植日	種子消毒	浸種開始日	催芽	播種日	育苗日数 (播種から)
てんたかく81	5月5日	3月31日	4月1日	4月11日	4月13日	22日
コシヒカリ	5月15日	4月13日	4月14日	4月24日	4月26日	19日
	5月20日	4月22日	4月23日	4月30日	5月2日	18日

### 2 育苗方法

特に、水に漬ける1日目は12～13℃の水温確保することで出芽が安定

#### 1) 種子消毒 ～「10℃以上の水温を保つ」～

- ・テクリードCフロアブル200倍液に24時間浸漬し、消毒中は1～2回網袋を動かしましょう（消毒中の水温が10℃未満になると効果が半減するので注意）。
- ・消毒後の残液は、河川等に流出しないよう適切に処理しましょう。

#### 2) 浸種 ～「10～15℃の水温を保ち、積算温度120℃を確保」～

- ・酸素不足とならないよう、2日に1回水を入れ替えるとともに、籾袋の上下を入れ替えましょう（特に浸種後半は水温の上がり過ぎに注意）。

#### 3) 播種 ～「乾籾120gのうすまきを徹底」～

- ・播種時には、ナエファインフロアブル1,000倍液を500ml/箱 又は、ダコレート水和剤1,000倍液を1ℓ/箱 かん注しましょう。
- ・播種時にルーチンブライト箱粒剤を使用する場合は、覆土前に散布量50g/箱になるよう調整しましょう。

#### 4) 換気の徹底で、軟弱苗を防止

- ・第1葉鞘長3cmを確保したら、過保護な管理はせず、夜間も強風、雨や霜の心配がない場合は換気を実施しましょう。

#### 温度管理の目安

苗のステージ		出芽期	緑化期	硬化期
育苗日数		2.5日	2～3日	13～15日
温度	昼	30℃	25℃以下	
	夜	30℃	10℃以上	

- ハウス搬出直後に、必ず灌水（ヤケ苗の防止）
- 30℃以上では細菌性病害の発生を助長！

- 被覆資材は3日以上掛けない
- 緑化期間中でも25℃を超えないよう、換気を実施（細菌性病害の発生防止）

- かん水は早朝にたっぷり実施
- 第1葉鞘長が目標の長さになったら昼夜ともに換気を実施

ハウスサイドを開け換気を徹底

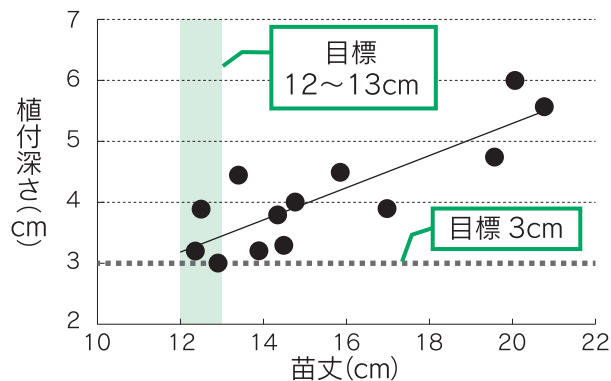
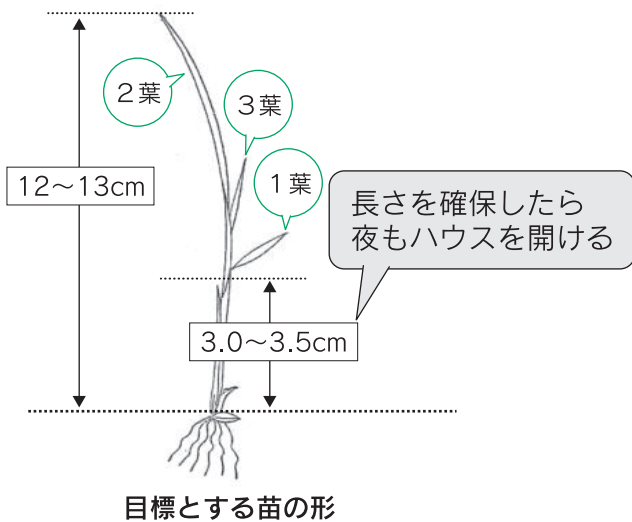


図. 苗丈と植付深さの実態(H29氷見管内)

軟弱徒長苗は深植えを助長  
 ↓  
 深植えは初期分けつきの発生を抑制  
 ↓  
 収量・品質が低下

### 3 育苗期の病害防除

・カビが発生したら薬剤を散布しましょう。

発生病害	薬剤名	倍率・散布量	時期	使用回数
カビ	ダコレート水和剤	500倍/500ml/箱	搬出後～播種14日後まで	2回以内
ムレ苗	タチガレエースM液剤	500倍/500ml/箱	発芽後	1回

### 4 ケイ酸質資材を継続散布 ～「水稻にケイ酸は必要不可欠！」～

・昨秋、ケイ酸質資材を散布できなかった圃場は、春の耕起前に必ず施用しましょう。

#### ケイ酸質資材と施用量

資材名	施用量
土力源	100kg
新スーパーエスアイ加里	

【資材の詳細は栽培ノートp1参照】

- ・10a当り540kgの水稻を生産するためには、**約50kgのケイ酸が必要**となります。
- ・ケイ酸分の補給で、
  - ①病害虫への抵抗性が増す
  - ②倒伏に強くなる、
  - ③受光体勢が良くなり、**登熟歩合が向上**するなどの効果があります。

技術情報かわら版を、週1～2回、支所への貼り出しと農協HPに掲載しますので見てください。

## マコモ栽培者募集

・マコモタケの出荷量が減ってきており、このままでは氷見の特産であるマコモが廃れてしまいます。興味のある方は、営農販売課に連絡ください。栽培等をサポートします。

ぜひ、ご協力をお願いします。

お問い合わせは…TEL 0766-74-8861



# アドバイザーがしっかりサポート！

## スマホ体験教室 ～簡単！入門編～

2月17日、JA氷見市本所にて「スマホ体験教室」が開催され、31名の参加者がスマートフォンの基本的な操作や機能・アプリの活用方法について学びました。

今回のイベントは地域活性化施策の一環で、暮らしの利便性向上と組合員同士のコミュニケーションの深化を目的に企画。ソフトバンク株式会社とのスマートフォンアドバイザーを講師に迎え、カメラ機能を使った写真の撮り方や地図アプリの操作方法、文字入力機能の使い方など実際にスマートフォンを操作しながら参加者は熱心に習っていました。

今後入門編をはじめ、ステップアップを目指した「基本編」・「応用編」を開催し、「LINE」や「YouTube」、「PayPay」などのアプリ体験を予定していますので、是非ご参加下さい。

（このイベントに関するお問い合わせ）

JA氷見市 金融共済部 貯金為替課

TEL 0766-174-8841

JA氷見市 各支所 まで



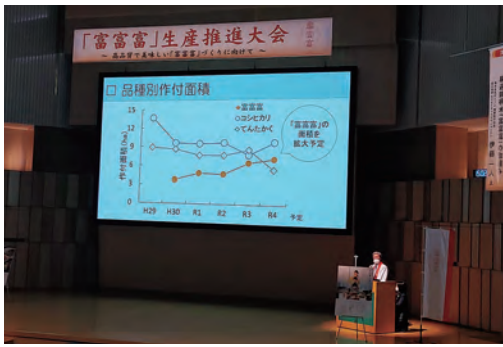
# 「富富富」生産推進大会開催

## ～高品質で美味しい「富富富」づくりに向けて～

富山米新品種「富富富」の生産推進大会が「ふふふ」の語呂に合わせて2月22日、富山国際会議場で開催され、出席した約200人が品質向上を誓いました。

大会主催は県などで行く戦略推進会議。堀口正興農林水産部長、伊藤孝邦農協中央会長が挨拶し、生産者を代表してJAあおば「富富富」ブランド化推進協議会の宮田好一会長が大会宣言を読み上げました。2022年産は613経営体が生産者登録され、栽培面積は計1431haの見込み。「内、氷見市内35経営体。栽培面積約95ha」

また大会中盤では、生産者代表や県職員らが各自の取組みを発表。氷見・高岡管内からは、上久津呂営農組合の下谷善昭組合長が登壇し『令和3年産富富富の取組状況』を紹介しました。「食味向上の重要性について認識を深め、意欲的に取り組んでいく必要がある」と述べ、収量の向上と品質の安定化を表明しました。



# いきいき直売の会

## 野菜栽培講習会

### ＝春本番に向けて着々＝

「アスパラガス」と「スイートコーン」の野菜栽培講習会が3月9日、JA氷見市本所にて開催され、いきいき直売の会会員15名が参加しました。

種苗会社(株)パイオニアエコサイエンス園芸種子部 松永邦則氏の講師によるWEB配信形式で行われ、土壌改良から防除、生育管理等の講義の後、活発な質疑応答がされました。

特に「アスパラガス」は作付面積と売り上げの増加が期待される品目として、1月27日には播種実習も実施済みで、4月中旬には生産技術について講習会の開催を予定しています。

直売所への出荷は4月下旬から9月下旬までと予想されますので、是非JAグリーンをはじめ市内8店の直売コーナーで、地元産の「アスパラガス」をお買い求めください。





## 『安全な食生活研究友の会』第34回通常総会

### 『伝承料理』の普及・拡充で地域貢献を!!

安全・安心な食生活の研究を通して伝承料理の継承や地域の活性化を目指す、JA女性グループ『安全な食生活研究友の会（大川 邦子会長）』の通常総会が3月3日、農業会館本所にて開催されました。

JAから伊藤組合長と川田理事が来賓として出席し、伝承料理普及への期待を込めて祝辞を述べられました。

総会では、令和4年度の活動計画や次期予算案などの各種議案が承認され、活発な意見交換がなされました。設立34年目を迎える同会では、味噌作りやJAグリーンひみ感謝祭での物販など精力的な活動を目指しておられます。

例年、地元農産物を使用した会員手作りの伝承料理が参加者に振舞われていましたが、コロナ禍を考慮し今年も中止。

大川会長は「長引くコロナ禍で活動は制限されますが、元気が続く限り『安全・安心で美味しい伝承料理』を守り、後継者に伝えていきたい!!」と意欲を語られました。



開会の挨拶を述べる 大川会長

## 災害対策用テント16台氷見市に寄贈

### 全共連富山県本部

豊かで安心して暮らせる地域社会づくりに貢献するため、全国共済農業協同組合連合会富山県本部は3月4日、災害対策用プライベートルーム15台（約100万円相当）を氷見市に寄付しました。

氷見市役所を訪れた村井啓祐本部長と共済事業を共同運営するJA氷見市 伊藤宣良組合長は、「市民の安全安心な暮らしに貢献したい。是非役立ててほしい」と林市長に目録を手渡しました。

今回寄付したテントは、コロナ禍での災害時に、感染症対策を取りながらプライベート空間を確保でき多様な使用形態に応えることができる。大型の窓は換気・採光効果も兼ねており、段差のない出入口は車椅子に乗車した状態でも出入り可能。

林市長は「しっかりと活用し、災害への備えを整えたい」と述べられ、感謝状を贈りました。







# 「いきいき直売の会」播種研修会を開催!!

## ～春植え野菜の種まき始まる～



「いきいき直売の会」野菜部会は、1月27日、2月10日、3月3日の3回にわたり、北八代営農組合の育苗ハウスにて春植え野菜の播種研修会を行い、会員19名が参加しました。

播種された品目は、ブロッコリー、レタス、枝豆等、近年、需要が高まっている品目を選定し、5月～6月の品薄期における出荷の充実につなげる目的があります。

参加者は、用意された野菜の種子をトレイに1粒ずつ丁寧に播種し、覆土した後、ハウス内に設置された加温マット上に並べました。



3月3日播種研修会

野菜の種子を1粒ずつ丁寧に播種する参加者



3月3日播種研修会場にて撮影

2/10に播種したブロッコリーの苗が順調に生育しています!!

播種された苗は、3月下旬頃より参加者の圃場にて定植され、5月上旬頃より市内のJA直売所に出荷される予定です。

# イナゴ類の一齐防除について

**防除対策** 地域全体で防除対策が必須です。薬剤散布を確実に実施しイナゴの密度を下げましょう。

## ・薬剤防除

施用時期：水稲播種時 施用薬剤：ルーチンブライト箱粒剤  
 散布時期：6月下旬（一齐散布日は後日お知らせします）  
 散布農薬：トレボン剤 散布場所：畦畔際水稲（6条程）および畦畔  
 ※ハトムギ、マコモほ場に登録はありません。

## ・耕種的防除

代掻き後に浮いた卵鞘を取り除く  
 畦畔における草刈りの徹底（イナゴが孵化する6月上旬以降の餌を減らす）。

## 発生推移

- ・6月上旬からふ化が始まり、畦畔でイネ科雑草等を餌として発育します。
- ・6月下旬から徐々に本田内に侵入し、次第に内部に広がり、7月上旬には多数本田内で確認され、畦畔の生息数は少なくなります。
- ・7月中旬以降は、成虫となり生息域が拡大します。



イナゴ

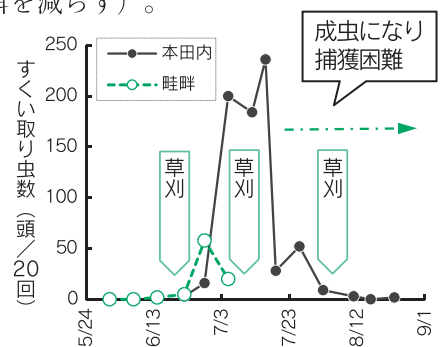


図 多発ほ場の発生推移

## 被害状況

- ・水稲：葉の食害により登熟歩合や乳白粒の発生による品質が低下、さらに多発すると枝梗や籾を食害します。
- ・ハトムギ：葉の食害により登熟や収量が低下します。



左:被害株 右:健全



ハトムギ被害状況

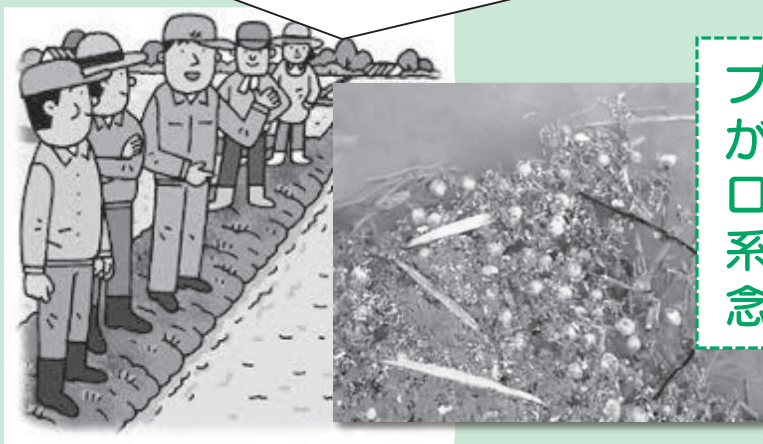


# 被覆肥料の被覆殻（プラスチック殻）の流出防止について



代掻き時等に、水田から被覆肥料の被覆殻が流出しないように注意しましょう！

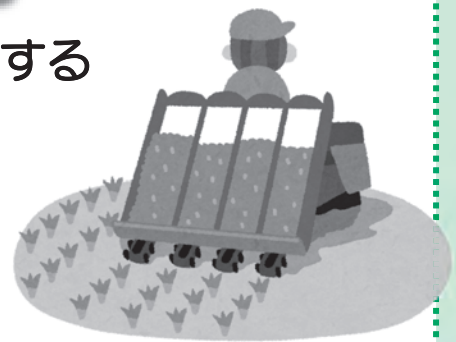
代掻き後の水田では、肥料成分流出後の被覆殻が浮上する場合があります。  
用水等に流出しないよう対策を取りましょう。



プラスチック素材の被覆殻が海洋等へ流出し、マイクロプラスチックとして生態系に影響を与えることが懸念されています。

## 流出防止対策のポイント

1. 代掻きは浅水で行い、作業時は止水にする
2. 畦畔沿いに吹き寄せられた浮遊物を除去する
3. 水尻や排水路に網を設置する 等



## その他

- ・従来に比べ、より崩壊の早い被覆肥料への切り替えを進めていますが、過去に使用した被覆肥料の殻が代掻きにより浮き上がる恐れがありますので、注意しましょう。

富山県米作改良対策本部・JA全農とやま





富山JAグループは  
持続可能な開発目標(SDGs)達成に向けて、  
事業・活動に取り組んでいます。

# 未来の実りへ



持続可能な食料・  
農業基盤の確立

持続可能な組織・  
事業基盤の確立と  
地域の活性化

不断の自己改革の  
実践を支える  
経営基盤の強化

「食」「農」「地域」「JA」に  
かかる理解醸成にむけた  
取り組みの強化



 富山県JAグループ

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS





# シェフ永井のおすすすめ

永井智一（ながい・ともかず）  
茨城県笠間市にある  
「天晴（旧キッチン購入）  
オーナーシェフ」



## 「タケノコとソラマメのチーズフリット」

### 材料(2人分)

- |                |      |
|----------------|------|
| タケノコ(あく抜きしておく) | 小1本  |
| ソラマメ           | 6粒   |
| サラダ油           | 適宜   |
| レモン            | 1切れ  |
| 薄力粉            | 50g  |
| 炭酸水            | 80ml |
| パルメザンチーズ       | 大さじ1 |
| 塩              | 少々   |

揚げ衣A

### 作り方

- (1) タケノコは皮付きのまま半分に切り、中を取り出しさらに2等分にする。ソラマメはさやから取り出し皮をむく。
- (2) Aの材料を混ぜ合わせ揚げ衣を作り、(1)のタケノコとソラマメをくぐらせ、170度のサラダ油で裏表を返しながらか2~3分揚げる。
- (3) 器にタケノコの皮を置き、揚げたタケノコとソラマメを盛り付けレモンを添える。



## 「新ジャガイモと芽キャベツのサラダ」

### 材料(2~3人分)

- |                                 |        |
|---------------------------------|--------|
| 新ジャガイモ(下ゆでして半分に切り皮付きのまま素揚げしたもの) | 小8個    |
| 芽キャベツ(下ゆでして半分に切る)               | 3個     |
| ウレイ(細切りにする)                     | 2本     |
| 赤ジソふりかけ                         | 適宜     |
| マヨネーズ                           | 大さじ2   |
| ナンプラー                           | 小さじ1   |
| 酢                               | 小さじ1   |
| 砂糖                              | 小さじ1/2 |
| 塩昆布                             | 大さじ1   |

あえ衣A

### 作り方

- (1) ボウルにAのあえ衣を混ぜ合わせる。
- (2) (1)のボウルに揚げたての新ジャガイモと芽キャベツ、ウレイを入れさっくりと混ぜる。
- (3) (2)を器に盛り付け、お好みで赤ジソふりかけを振り出せ上がり。



## 金融窓口 営業日の変更について

日頃、JA事業に特段のご配慮を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、JA氷見市では、令和4年4月1日（金）より、島尾支所、神代支所、仏生寺支所、速川支所、久目支所、宇波支所の金融窓口の営業日を下記のとおり変更することといたしました。

組合員・利用者の皆様にはご不便をお掛けいたしますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。今後とも皆様のご利用をお待ち申し上げます。

### 記

対象支所名	島尾支所	神代支所	仏生寺支所	速川支所	久目支所	宇波支所	
変更開始日	令和4年4月1日（金曜日）						
窓口 営業日	変更前	月曜日～金曜日（祝日、12月31日～1月3日は除く）					
	変更後	火・木曜	火・木曜	水・金曜	水・金曜	火・木曜	水・金曜
	営業時間	午前8時30分～午後4時00分					
窓口休業日 における最 寄りの支所	支所名	窪支所	十二町支所	十二町支所	上庄支所	上庄支所	阿尾支所
	支所名	柳田支所	仏生寺支所	布勢支所	丸三支所	速川支所	女良支所
	支所名	田子支所			久目支所		
最寄りのATM	<ul style="list-style-type: none"> <li>●JA／本所、稲積支所、上庄支所、十二町支所、田子支所、氷見市民病院・年中無休 8:00～21:00（手数料無料）</li> <li>●コンビニ／セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート カードによる入出金ができます。 <ul style="list-style-type: none"> <li>・平日 8:45～18:00（手数料110円、その他以外の時間帯は220円）</li> <li>・土曜、日曜、祝日 8:00～21:00（手数料220円）</li> </ul> </li> </ul> <p>※利用者皆様の取引濃淡に応じ、この入出金手数料を無料（回数上限あり）とする「JAバンク優遇プログラム」を導入しております。詳細は最寄りの支所へお問い合わせ願います。</p>						
備考	<ul style="list-style-type: none"> <li>●月曜日は、予備日とさせていただき、状況により営業をおこないません。</li> <li>●なお、年金支給日等につきましては、臨時営業をおこなう場合がございます。</li> <li>●営業日は、事前に『営業カレンダー』等の配布などにより、ご案内いたします。</li> </ul>						

以上

# 厚生連高岡病院からのお知らせ

## 妊産婦の新型コロナウイルスワクチンについて

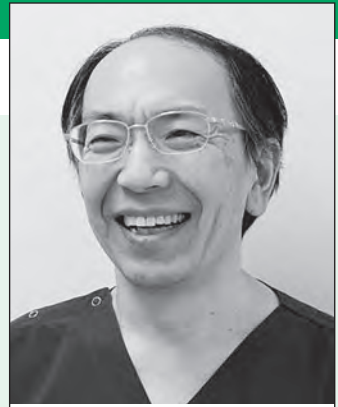
妊娠中に妊婦さんが新型コロナウイルスに感染しても胎児への感染は稀だと考えられており、妊娠中の感染が原因で胎児に先天異常が引き起こされる可能性も低いとされています。また、基礎疾患をもたない妊婦さんの場合、その症状経過は同年代の妊娠していない女性と変わらないとされています。

しかし、特に妊娠後期に新型コロナウイルスに感染すると早産率が高まり、妊婦さん本人も一部は重症化することが報告されています。肥満、糖尿病、高血圧、気管支喘息なども重症化のリスク因子という報告があり、このような背景をもつ妊婦さんも感染予防が大切です。

このようなことから日本産科婦人科学会・日本産婦人科医会・日本産婦人科感染症学会では、妊婦さんに妊娠中の時期を問わずワクチン接種を受けるよう推奨しています。また妊婦さんが感染する場合の約8割は夫やパートナーからの感染であるため、夫・パートナー・同居する方のワクチン接種も勧めています。日本で承認されているワクチンが妊娠、胎児、母乳などに悪影響を及ぼすという報告はありません。

ワクチン接種後の副反応に関しては妊婦さんと一般の人の間に差はなく、発熱した場合には解熱剤のアセトアミノフェンを内服することができます。頭痛や注射部位の痛みがある場合も同様です。またワクチン接種後に流産や早産などの妊娠の異常が起こる頻度は、ワクチン接種しなかった妊婦さんと同じであると報告されています。

ワクチン接種後も、これまでと同様に感染予防策（マスク、手洗い、人混みを避けるなど）を続けることが大切です。実際に妊婦さんが感染した場合、感染症指定病院への入院が必要かどうかの判断や、お産が近い時期であれば分娩方法・分娩施設などの検討が必要になります。発熱などの疑わしい症状があるときや濃厚接触者と言われた場合、また感染していると診断された場合には感染拡大を避けるため、まずはかかりつけ産婦人科医にお電話ください。



厚生連高岡病院  
産婦人科部長

なか がわ とし のぶ  
中 川 俊 信



### ぜい・いきん・小話

### 「20歳未満飲酒防止強調月間」

(高岡税務署)



御隠居・熊さん、春じゃのう。入学やら就職で祝い事も増える時期じゃが、なかなか集まって祝い事もできんようじゃな。

熊さん・祝い事といえば、この前、知り合いの息子が就職してんで、お酒を贈ろうとしたんでやんすが、まだ20歳未満だつて断られやして…。

御隠居・おいおい。いくら祝いの品でも、20歳未満の者に酒を贈ってはならんぞ！

熊さん・でも、御隠居、今年の4月1日から民法の成年年齢が18歳に引き下げられたつて聞いたんでやんす。あつしは、てつきりお酒も18歳から飲んでるかいと思つたのでやんすよ。

御隠居・おいおい、熊さん。お酒に関する年齢制限はこれからも20歳のままだよ。そもそもどうして20歳未満の者の飲酒が禁止されているか知つておるか？法律で禁止されているほかに、大事な理由があるのじゃ。成長過程にある20歳未満の者の飲酒は、身体的・精神的に大きなリスクがあるだけじゃのうて、社会的にも大きな影響を与えるから、大人の責務として社会全体でその未然防止に取り組む必要があるんじゃ。

熊さん・具体的にはどんな影響があるんでやんすか？

御隠居・例えば、  
1 脳の機能を低下させるおそれがある

2 肝臓をはじめとする臓器に障害を起こしやすくなる  
3 性ホルモンに異常が起きるおそれがある

4 アルコール依存症になりやすくなる  
といった影響があるのじゃ。

熊さん・それは一大事でやんす！

御隠居・今年の4月1日に「未成年者飲酒禁止法」から名称が改正された「20歳未満ノ者ノ飲酒ノ禁止ニ関スル法律」では、①親が20歳未満の者の飲酒を制止させなければならぬ、②酒を扱う販売業者や飲食業者も、20歳未満の者が酒を飲むとわかつていながら酒を売つたりしてはいけない、と定められているのじゃ。

熊さん・日本の未来を担う20歳未満の者の飲酒防止のよい方法はないでやんすかね。

御隠居・そうじゃな。学校での教育のほか、家庭や地域社会で「なぜ、20歳未満の者がお酒を飲んではいけないのか。」を理解するようしつかり説明して、飲酒をさせないよう注意していかなければならんじゃろうな。国税庁や酒類業者も協力して、日頃から様々な飲酒防止の取組を行っているんじゃ。店頭での年齢確認の徹底などはその一環じゃ。

特に4月は「20歳未満飲酒防止強調月間」として、全国的に広報・啓発活動を行い、「20歳未満の者の飲酒防止対策」を集中的に実施するそうじゃ。

熊さん・わかりやした。知り合いの息子には20歳になってから勧めるとして、御隠居！あつしらは、おいしい富山の地酒で乾杯しやせんか？

御隠居・そうじゃの。「リモート飲み会」で乾杯じゃ！



# らのお知らせ

お住まいの地域を問わずご利用いただけます。

みどり保育園 子育て支援室  
すくすくサロン  
☎91-1277  
月～金の毎日  
9時～11時30分 / 13時～15時30分



## みどり保育園 子育て支援室 すくすくサロン

～一緒に子育てを～

春の暖かな日差しの中、新年度がスタートしました。子どもの遊びを見守りながら、親同士が交流したり、子育ての悩みを相談したりする場所がすくすくサロンです。手づくりおもちゃの製作や月齢にあった離乳食やおやつレシピ紹介等、一緒に学べる楽しさをすくすくサロンで体験しませんか? いっぱい笑ったり、話をしたりして、日頃のストレスを解消して、みんなで子育てを楽しみましょう。たくさんの笑顔に出会えますように♡



木のぬくもりが感じられる園舎




「遊びに来て下さい…。笑顔でお待ちしています。」

### すくすくサロン 主な取り組み

#### 子育て講座

子育て及び子育て支援に関する講座 (月の最終金曜日)

歯科衛生士による歯磨き指導、栄養士による離乳食講座、保健師による赤ちゃんなんでも相談、助産師による母親の産後ケア、ベビーマッサージ、また出産を控えている妊婦さんのプレママ教室などがあります。ママの心身の健康にヨガ教室、フラス講座 美ボディ教室も好評です。




ママの心と身体について、助産師からのアドバイスを聞いています。


#### 親子ふれあい遊び

簡単な手遊びやリズム遊びをします。また、絵本のよみきかせやパネルシアターもあります。今日はどんなお話しかな? (毎日午前11時から)

また、毎月最終月曜日にはお楽しみ会があり、子どもの手形、足形を使った作品や、季節の製作あそびもあります。




大型絵本のよみきかせもあります。



牛乳パックでお獅子を作ります。

#### 地域の子育てに関する情報提供


母子推進員、子育て応援団、健康づくりボランティアの協力を得て、地域との交流を図り、子どもたちの健やかな成長を応援していきます。毎月のJAだよりにも、サロンの情報を掲載しています。「JAだよりを見てきました。」と、子育て講座や離乳食らくらく講座に参加する親子もいます。



地区サークルの神代すまいるキッズへ出前保育に行きます。

#### 離乳食らくらく講座 (レシピ配布、写真掲示)


季節の野菜を使った離乳食、また簡単手作りおやつ作り方を紹介します。炊飯器やオーブントースターなどいろいろな離乳食を作ります。レシピの配布もします。




さつまいもと栗のこはんのレシピを配布しました。おうちでもつくってみてね!

#### 発育測定 (いつでもOK)

体重を計ったり、発育相談もあります。子どもさんの誕生日には足形を使ってはらぺこあむしの作品をつくります。



身長を計っています!



可愛い作品を作ります!

#### 子育ての相談と援助 (いつでもOK)

子育てに心配や不安はつきものです。一人で悩まないで一緒に考えたり話し合ったりしましょう。ママの心が軽くなりますように♡



健やかな成長を願っています。



**子育て講座の紹介** 新型コロナウイルスの感染状況により、予定を変更する場合があります。ご利用の前にすくすくサロンへ確認をお願いします。

#### スタッフと一緒に遊ぼう 手あそび&折り紙

日時 4月11日(月) 11時～

親子で手遊びを楽しんだ後、折り紙でイチゴを作って楽しみましょう。

#### 離乳食らくらく講座 豆腐団子を作る

日時 4月22日(金) 10時～

作り方の手順や写真を提示します。(レシピ配布)

#### お楽しみ会

日時 4月25日(月) 10時～

子どもの手形、足形を取って可愛いこいのぼりを作ります。





# 子育て支援室か

保育園や幼稚園に入所していない乳幼児とその保護者の方が、

上庄保育園子育て支援室  
キラキッズサロン  
☎72-5674  
月～金の毎日 9時～12時/13時～16時

イラスト：KANA

## はじめて支援室に来てみました

コロナのことも、ひとりで行くことも不慮でしたが、来てみてよかった！



本田美帆さん(氷見市幸町出身・高岡市在住)と詩夏ちゃん



## 支援室デビュー日 こんなふうにご過ごしました

### おうちあそびのヒント

お家で楽しめるふれあいあそびをおしえてもらったよ

♪こちょこちょ  
マッサージ♪

きゃつきゃ



山眞悠香さん(柿谷在住)と陽翔ちゃん

### 赤ちゃん～幼児むけのおもちゃや絵本がありましたよ



成長にあったおもちゃを紹介してもらいました  
見たことのないようなキラキラの目であそんでいる我が子にびっくり



### 私のおすすめ♡

相談員さんが気さくに話しかけてくれるので一人で来ても楽しいし勉強になるよ

### 4月の子育て講座

#### 足形アートでこいのぼり

とき 4月8日(金)～月末  
※講座のない時間

#### 離乳食後期・手づかみ食バリエーション講座

とき 4月13日(水) 午後

#### 新米ママの離乳食スタート講座

とき 4月20日(水) 13時半～  
対象：4～6カ月程度これから離乳食をはじめる方

#### 親子ふれあい簡単ヨガ講座

とき 4月22日(金) 午前  
対象：生後3カ月～

●問い合わせは  
【相談員】保健師 塚口依久子

### おしゃべりしながら発達についておしえてもらえる

なめることは、食へることや話すことの準備になるよ  
脳の発達にも♪



### 気軽に相談

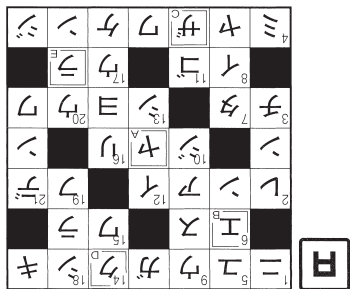
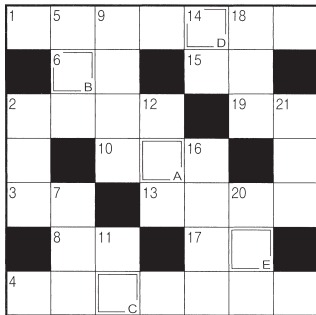
はじめたばかりの離乳食、次はどう進めればいいのかおしえてもらったよ







二重マスの文字を A～E の順に並べてできる言葉は何でしょうか? 出題●ニコリ



ABCDEF  
4 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21

→ ヨコのカギ

- 1 新1年生を迎える行事です
- 2 『ローマの休日』や『プリティ・ウーマン』は——映画の名作です
- 3 名古屋市の南側に位置する——半島
- 4 『銀河鉄道の夜』や『注文の多い料理店』の作者
- 6 大がL、中がMなら、小は
- 8 黒い石と白い石で戦います
- 10 日本庭園に敷かれていることも
- 13 4月29日は——の日。国民の祝日です
- 15 稲や麦の茎を干したもの
- 17 表の反対側
- 19 画家がキャンバスに走らせます

↓ タテのカギ

- 2 ナットやボルトを締めます
- 5 そこが彼の彼たる——だ
- 7 自動車の、地面に触れる部分
- 9 調味料控えめで作りました
- 11 花見のときに広げることも
- 12 ——を求めて猫カフェに行った
- 14 カイコの餌になる植物
- 16 結婚が決まり、——の顔合わせを行った
- 18 お酒を飲んでいない状態
- 20 元素記号はU。原子力発電所の燃料にも使われます
- 21 ここ20年ほどで携帯する人が増えました



食品ロスとは



なくそう食品ロス

食品ロス問題ジャーナリスト●井出留美

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食べ物のことです。日本の定義では魚の骨やリンゴの芯など食べられない部分は含まれません。

野菜などが畑で栽培されてから加工・流通・小売りを経て消費者に届く一連の流れをフードサプライチェーンと呼びますが、国連食糧農業機関（FAO）の定義では、そのサプライチェーンの前半で発生するものをFood Loss（フードロス）、後半で発生するものをFood Waste（フードウェイスト）、二つ合わせて「Food Loss and Waste（食品ロス）」としています。FAOの食品ロスには、魚の骨やリンゴの芯などの不可食部も含まれます。

最近、食品ロスのことを指して「フードロス」という言い回しを聞きますが、FAOの定義だと後半部分が含まれないことになり、紛らわしいため、私は日本政府の使う「食品ロス」という表現を使っています。

2021年11月30日に農林水産省と環境省の発表した最新（19年度）の推計値によると、日本の食品ロスは年間570万トン。これは都

民1400万人を1年間養える量です。

20年にノーベル平和賞を受賞した国連WFP（世界食糧計画）の食料支援は年間420万トン（20年度）。つまり、日本ではその1・4倍もの食料が無駄にされているのです。しかも日本の推計値には、生産調整などでつぶされる野菜や水揚げされたものの洋上で廃棄される魚介類は含まれていません。


FAOは、世界の食品ロスは13億トンとしていましたが、21年7月、世界自然保護基金（WWF）は実際は25億トンだと発表しました。この大きなずれは、農場のロス12億トンが見過ごされてきたためです。農産物の食品ロスは、もっと注目されてしかるべきと考えます。



# 令和5年度JA職員募集[総合職]

## 働いてみませんか 地域に貢献するJAで

JA氷見市では意欲あふれる人材を募集するため応募年齢を広く公募いたします。

募 集 要 項	
1.応募資格	<b>専門学校・短期大学・大学卒業者</b> (ア) 専門学校・短期大学・大学を、令和5年3月卒業見込の者 (イ) 専門学校・短期大学・大学の卒業者で、[令和5年4月2日現在]30歳以下の者
2.募集人数	若干名
3.願書提出期間	令和4年5月6日(金)～5月13日(金) 午後5時まで
4.応募手続	[提出書類] ◎上記(ア)(イ)の者 ①履歴書 [市販のJIS規格用紙を使用下さい。] ②卒業証明書又は卒業見込証明書 ③成績証明書 ④受験願書(受付票付) ※受験願書は、当JA所定の用紙を使用下さい。 (総務人事課へ事前に電話連絡または、引取り願います。) ※受験願書、受付票には、各写真1枚(上半身、脱帽、正面向、縦4.0cm×横3.0cm)を、それぞれ貼り付け願います。 
5.書類の提出先	〒935-0023 氷見市朝日丘2番32号 JA氷見市 総務人事課 (TEL 0766-74-8821) ※ 郵送または持参
6.選考試験	(1) 筆記試験・小論文・面接 令和4年6月2日(木) 午後1時～
7.試験会場	氷見市農業会館 (JA氷見市 本所) 氷見市朝日丘2番32号
8.その他	※ 退職金制度あり ※ 週休二日制 ※ 昨年賞与実績 4.4ヶ月+一律8万円

※事前に連絡頂ければ、職場見学も可能です。

✂ 切 り 取 り ✂

### 読者アンケート

JA氷見市に関する疑問・質問など御座いましたらコチラの記入用紙にご記入のうえ、最寄りの支所もしくは本所 総務人事課までご提出下さい。

正組合員 准組合員 組合員以外 (いずれかに○をつけて下さい)

ご意見・ご感想



# JAグリーンひみ

からのお知らせ

## 4月のお知らせ

地元農家さんがつくった  
野菜苗大量入荷!!

(トマト苗・ナス苗・ピーマン苗 など)

- 4月13日(水)は「氷見の日」ポイント3倍デー!!
- 4月20日(水)はJAグリーン感謝祭!! ●ご来店の方に先着で粗品をプレゼント!

### 好評です!! 肥料、農薬相談コーナー

相談時間：午前9時～午後1時 ※予約不要です  
※様々な疑問におこたえします。お気軽にご相談ください。

### 営業日の拡充について

4月1日～10月31日まで年中無休営業となります。

●「いきいき直売の会」会員の皆様のご協力をお願いします。

# 創作工房ひみ

## 創作工房ひみからお願い

### 春期繁盛期 おもてなし料理の注文締切日について

春期繁盛期の注文締切日を下記の通りとさせていただきます。なお、注文が集中した場合は、締め切り前でも注文を締切ることがありますので、ご了承ください。

注文受け締め日時	
注文日(配達日)	注文締め日時
4月2・3日分 配達10時～17時	3月29日(火) 17時まで
4月9・10日分 配達10時～17時	4月5日(火) 17時まで
4月16・17日分 配達10時～17時	4月12日(火) 17時まで
4月23・24日分 配達10時～17時	4月19日(火) 17時まで
4月29日～5月5日分 配達10時～17時	4月26日(火) 17時まで ※但し、サンドイッチは22日(金)までとなります。

※申し込みは、最寄りの各支所へお早めをお願いします。

●上記に関する申し込み・問い合わせは・・・  
**JA各支所へ** お願いします。

## 第3回定例理事会

日時 令和4年3月15日(火)  
午前9時30分から  
場所 農業会館 4階 401号室

### 報告事項

- 1、令和4年度2月末財務状況について
  - 2、令和4年度2月末部門別実績について
  - 3、JA要綱・JAバンク基本方針に基づく「経営管理資料」のうち全中および農林中金が定める事項について
  - 4、内部監査の品質に関する内部評価報告について
  - 5、会計監査人の再任について
  - 6、不祥事再発防止策の進捗状況について
  - 7、令和4年度第2・四半期の余裕金運用方針について
  - 8、利益相反取引状況等の報告について
- 付議事項**
- 1、総代会へ提出する令和3年度業務報告書について(総代会資料)
  - 2、行政庁へ提出する令和3年度業務報告書について
  - 3、特定事業者作成書面(リスク評価書)の改正について
  - 4、令和5年度職員採用について
  - 5、育児休業・育児短時間勤務等規程及び介護休業・介護短時間勤務等規程の一部変更について
  - 6、JAバンク基本方針の変更について
  - 7、融資要項の一部改正について
- ※付議事項は全て承認されました。
- その他**
- 理事の所属委員会の変更について

3月号に掲載致しました「令和4年度第2回定例理事会のご案内」につきまして付議事項が一部取り下げとなりましたので、改めて訂正致します。

付議事項6、令和4年度固定資産取得計画の一部変更について

## 税の相談日

日時 令和4年4月6日(水)  
20日(水)  
10時～16時  
担場所 川本 顧問税理士  
川西

## 編集後記

II ピンクの花弁  
美しく身に纏って  
風にもたれてII

今月号の表紙には、季節感たっぷり「桜」を掲載させて頂きました。毎年4月号は「桜」が採用されることが多いのですが、実は締切の関係上、前年に撮影した写真を一年越しにご覧いただいております。今年もこの広報が皆様のお手元に届く頃、来年の表紙用写真を撮るため、カメラを持って市内をウロウロしているかもしれません。

まだまだ新型コロナウイルス感染予防の観点から、大々的にお花見宴会! という訳にはいかないですが、凛と咲き誇る桜を静かに見上げて楽しみましょう。

筆者はお花見と言えば思い浮かぶのが「三色団子」です。三色には意味があり、ピンクは桜の「春」、白は雪の「冬」、緑は新緑の「夏」を表現しています。秋が無いのは「秋ない」↓「飽きない」という団子屋さんのユーモアだそう。四色でも五色でもいいから沢山食べたい!...なんて思う私は、野暮というものでしょうか。

M・N