

# 真っ自な「冬の使者」 水面 優雅に

## 【本号のコンテンツ】

- ・米生産者の皆様へ ..... P4~P5
- ・イベント・トピックス ..... P6
- ・金融・共済インフォメーション ..... P8~P9
- ・ジェイエイ氷見みどり会 ..... P11
- ・子育て支援室からのお知らせ ..... P12~P13

# 2

月号

2022  
Vol.702



布施地内の水田にて

 **広報 JA だより 氷見**



# 令和4年産も「需要に応じた米生産」と「水田フル活用」に取り組みましょう!

## ◎「需要に応じた米生産」



### 富山県の令和4年産米の主食用米の生産目標

- ① 全国の生産量の目安 (▲3.0%) を踏まえつつ、② 富山県産米の需要量シェアを考慮し、県段階の生産目標を

**172,125トン、面積換算で31,550ha (前年実績比▲650ha、▲2.0%)**

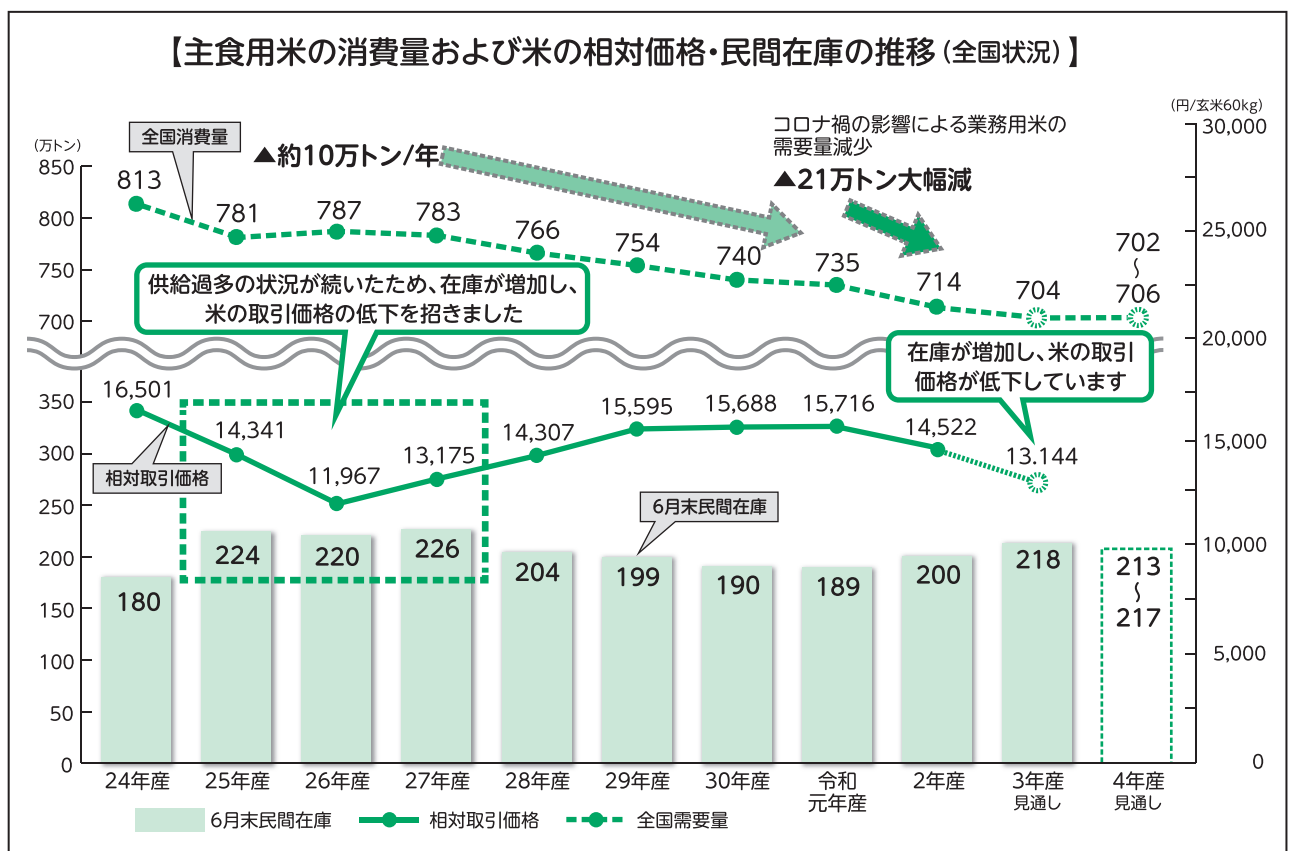
として設定しました。



### 米づくりをとりまく状況

全国の令和4年産の主食用米の生産量の目安は、

- ① 人口減少・食の多様化による主食用米の需要量減少 (約10万トン/年)、② 令和3年6月末民間在庫:218万トン (※適正在庫180万トンを大きく超過)、③ 直近の需要量の回復傾向も考慮し、**675万トン (前年平年作比21万トン減、▲3.0%)**とされました。



生産者、農業者、行政等が一体となって「需要に応じた米生産」に取り組みましょう

# ◎「水田フル活用」

- ①「米の生産目標」や、地域の「作物別の生産方針」を参考に、作付計画の検討や土地利用の調整を実施しましょう。
- ②「水田リノベーション事業」や「経営所得安定対策等」の国の制度も活用し、水田のフル活用による生産性・収益性の向上に取り組みましょう。

## 令和3年度水田フル活用実績(富山県)

主食用米 32,200 <small>(令和3年度は目標とした作付面積を下回りました)</small>	備蓄米 2,270	加工用米	新規 需要米 3,020	大豆 3,090	大麦 3,310	園芸 4,000	雑穀 飼料作物	調整 水田等 3,200
				ほか、二毛作(2,100)				

1,210



## 令和4年度水田フル活用目標(富山県)

主食用米 31,550 <small>(▲650)</small>	備蓄米 2,300 <small>(+30)</small>	加工用米	新規 需要米 3,250 <small>(+230)</small>	大豆 3,190 <small>(+100)</small>	大麦 3,410 <small>(+100)</small>	園芸 4,100 <small>(+100)</small>	雑穀 飼料作物	調整 水田等 3,100
				ほか、二毛作(2,100)				

1,300(+90)

水田フル活用により、

- ・生産目標に沿った生産
- ・麦あと遊休農地(約1,100ha)や調整水田(約3,200ha)等の不作付地を解消
- ・農業所得の拡大、収益性の向上



特に需要が高い大豆や園芸作物などの作付を積極的に!



# 水田フル活用のための支援制度なども活用しましょう!

## 新市場開拓のための水田リノベーション事業

- 実需者ニーズに対応するための低コスト生産等に取り組む場合に、取組面積に応じて支援

対象品目	助成単価
新市場開拓用米、麦、大豆、高収益作物(野菜等)、子実用とうもろこし	4万円/10a
加工用米	3万円/10a

※令和4年産基幹作が対象  
※実需者と販売契約の締結またはその計画を有していることが必要

## 麦・大豆収益性・生産性向上プロジェクト

- 作付の団地化と営農技術の導入等による生産体制の強化・効率化を支援

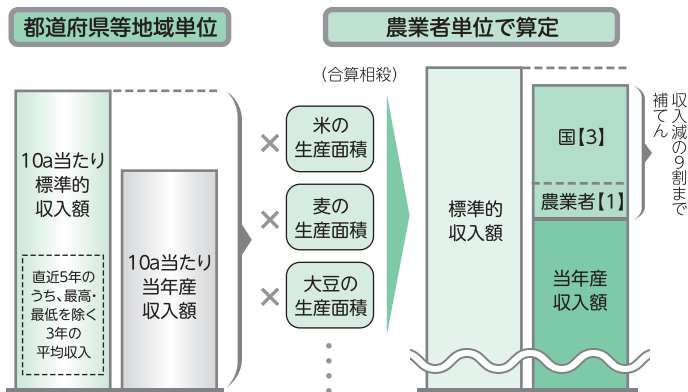
対象品目	麦・大豆
支援内容	<団地化の推進> 地域の話合い、ほ場の簡易な改修・点検等の経費を支援(面積に応じた上限額の範囲で実費を定額支援)
	<営農技術等の導入> 生産性向上や需要に応じた生産に向けた栽培技術の導入、品種転換等を支援(定額:技術に応じて1.5万円/10a以内)
	<機械・施設の導入> 生産性向上に必要な機械・施設の導入を支援(1/2以内)



## 米・畑作物の収入減少影響緩和交付金(ナラシ対策)

- 農業者の拠出を前提とした農業経営のセーフティネット対策

対象品目	米、麦、大豆等
負担割合	農業者:国=1:3(4分の3補助) ※補填後の積立金の残額は翌年産へ繰り越し(≠掛け捨て)
対象者	認定農業者、集落営農、認定新規就農者
内容	標準的収入(地域における過去の平均収入)と当年産収入の差(収入減少額)の9割まで補てん



- その他、収入保険や農業共済等の制度も用意されています。(申請窓口:農業共済組合)

※詳細は、お住まいの地域農業再生協議会(市町村・JA)へお問合せ下さい。

# 米生産者の皆様へ

農協に出荷された出荷契約米について、下記のとおり精算、追加払いを実施しました。

## ◎令和2年産米

令和2年産米について、販売完了の目処が立ったため、下記のとおり最終精算を実施しました。

### 《全農共同計算》

#### ① 令和2年産米 本精算

(消費税込)

種類	銘柄	栽培区分	等級	精算金単価
うるち米	コシヒカリ	J A 米 ひみ穂波 特別栽培米	1等	170円/60kg
			2等	522円/60kg
			3等	442円/60kg
	富 富 富	J A 米 特別栽培米	1等	154円/60kg
			2等	506円/60kg
			3等	426円/60kg
	てんたかく てんこもり	J A 米	1等	268円/60kg
			2等	620円/60kg
			3等	540円/60kg
もち米	新大正糯	J A 米	1等	1,892円/60kg
			2等	1,844円/60kg
			3等	1,764円/60kg
	その他	J A 米	1等	1,612円/60kg
			2等	1,564円/60kg
			3等	1,484円/60kg

支払日：令和3年12月23日(木)

### 《JA氷見市共同計算》

#### ② 令和2年産米 JA氷見市共同計算最終精算 (JA氷見市独自精算)

(消費税込)

種類	銘柄	栽培区分	等級	精算金単価
うるち米	コシヒカリ	ひみ穂波	1等	1,136円/60kg
			2等	1,252円/60kg
		J A 米 特別栽培米	1等	84円/60kg
			1等	810円/60kg
	てんたかく	J A 米	1等	40円/60kg
もち米	新大正糯	J A 米	1等	994円/60kg

※共同計算収支結果の明細は次ページをご覧ください。

支払日：令和3年12月23日(木)

#### ③ 令和2年産飼料用米共同計算 最終精算 (JA氷見市独自精算)

令和2年産飼料用米共同計算の結果について

《飼料用玄米(合格)：円/kg、消費税込》

##### ○販売高

米販売代金	19
その他	0
【合計】	19

##### ○経費

概算金・追加精算金償還	5
運賃	0
事故処理経費	0
JA氷見市手数料	1
その他	0
【合計】	6

##### ○生産者手取

(消費税込)

種類	銘柄	等級	概算金単価	最終精算単価	生産者手取計
飼料用玄米	うるち全種	合格	5円/kg	13円/kg	18円/kg

(※今回は上表の「最終精算単価」欄の単価をお支払い致しました。)

支払日：令和3年12月24日(金)

## ◎令和3年産米

令和3年産米について、下記のとおり概算金の追加払いを実施しました。

(消費税込)

種類	銘柄	栽培区分	等級	追加概算単価
うるち米	全銘柄	J A 米	1-3等	150円/60kg
酒米	全銘柄	J A 米	1-3等	500円/60kg

※もち米については契約・販売進度の都合上、追加払いは実施致しません

支払日：令和3年12月23日(木)

## 令和2年産米 JA氷見市共同計算最終精算結果について

JA氷見市で直売した令和2年産米について、下記のとおり共同計算の収支結果をお知らせいたします。

### ◆ 令和2年産米 JA氷見市共同計算収支結果

単位：60kgあたり、消費税込、円

銘柄	等級	数量	収入金額		支出金額			収支 ①
			米販売代金	精算金償還	販売諸経費	手数料	計	
ひみ穂波	1等	4,854.5	80,470,261	68,388,021	1,218,067	5,341,539	74,947,627	5,522,634
	2等	1,054.5	16,856,854	13,731,699	298,107	1,506,452	15,536,258	1,320,596
コシヒカリ	1等	1,750.0	28,336,412	23,047,500	308,189	1,986,595	25,342,284	2,994,128
	2等	0.0	776	0	0	0	0	776
特別栽培コシヒカリ	1等	733.0	12,658,291	10,706,684	208,389	888,188	11,803,261	855,030
てんたかく	1等	461.5	6,814,354	5,430,932	71,208	491,318	5,993,458	820,896
新大正糯	1等	130.0	2,332,480	2,065,960	20,105	117,103	2,203,168	129,312
合計		8,983.5	147,469,428	123,370,796	2,124,065	10,331,195	135,826,056	11,643,372

銘柄	等級	精算対象数量	最終精算単価 (60kgあたり)	最終精算額 ②	次期繰越金 ①-②
ひみ穂波	1等	4,854.5	1,136	5,514,712	7,922
	2等	1,054.5	1,252	1,320,234	362
コシヒカリ	1等	35,132.0	84	2,951,088	43,040
	2等	2,563.5	0	0	776
特別栽培コシヒカリ	1等	1,055.0	810	854,550	480
てんたかく	1等	19,659.0	40	786,360	34,536
新大正糯	1等	130.0	994	129,220	92
合計		64,448.5		11,556,164	87,208

- ・左記の最終精算単価に基づき、最終精算を実施しました。(支払日：令和3年12月23日(木))
- ・最終精算後の端数は、次期繰越金として品種・等級別に令和3年産米JA氷見市共同計算へと繰越します。
- ・ひみ穂波分に関しては買取販売に変更したため端数はJA氷見市の雑収入に計上致します。

### ◆ 令和2年産米 生産者手取明細表

単位：60kgあたり、消費税込、円

銘柄	等級	全農富山県本部 準拠分			JA氷見市 独自精算分		生産者手取 合計	【参考】 R1産米
		概算金	加算金	追加精算	加算金	合計最終精算		
ひみ穂波	1等	13,000	0	170	1,000	1,136	15,306	15,878
	2等	12,000	0	522	500	1,252	14,274	14,692
コシヒカリ	1等	13,000	0	170	0	84	13,254	13,900
	2等	12,000	0	522	0	0	12,522	13,202
特裁コシ	1等	13,000	1,550	170	0	810	15,530	16,214
富富富	1等	14,500	0	154	0	0	14,654	15,428
てんたかく	1等	11,500	0	268	0	40	11,808	12,726
新大正糯	1等	14,000	0	1,892	0	994	16,886	16,204

## 「寄せ植え教室」開催！ 季節の花を可愛く華やかに！

|| JA氷見市女性部 ||

JA氷見市女性部が主催する「寄せ植え教室」が12月22日、農業会館 本所で開催され、参加した24名が可憐な花の寄せ植えに挑戦しました。

花に造詣が深い鳥尾支部の代表者 早川あけみ氏から、寄せ植えの手順・留意点・管理方法等、アドバイスを頂きながら、参加者は思い思いに「独創的なミニチュア花壇」を作成。

シクラメン・プリムラ・パンジー・デージーなど約6種類の色鮮やかな花々を直径30cmの鉢に丁寧に植え込みました。



村田 美知子 女性部長は「このような交流の場を持てることに喜びと有難みを感じる昨今ですが、寄せ植えをお家に飾って少しでも明るい気持ちになれるよう、今日は充実した時間を過ごしましょう！」と挨拶されました。



## 集落営農組織協議会 研修会開催

12月14日、氷見市集落営農組織協議会の研修会が農業会館 本所にて開催され、市内31の営農組織から52名が参加しました。

本研修会は次の3部構成で行われ、参加者は講義の内容をメモしながら、また積極的に質問をするなど熱心に学びました。

### ① 令和3年度産水稲生育概況

高岡農林振興センター 齊藤氷見班長より、3年度の水稲生育概況と4年度に向けた方策の説明がされました。特にイナゴの被害について、4年度は拡大が予想されるためしっかりとした対策が必要であると話されました。

### ② 「アグリノート」の活用について

「アグリノート」とは、パソコン・スマホ等で圃場地図や作業内容を管理できる農業支援システムアプリのことです。開発元のウォーターセル(株) 青井貴史氏より、スマート農業に向けた活用について説明がされました。

### ③ 『困ったどうする 今年の決算』

税理士の安達長俊氏より、特に米価の大幅な下落を要因とする集落営農組織の本年度決算の予測と改善に向けての対応策について講義がされました。



ウォーターセル(株) 青井貴史氏



高岡農林振興センター 齊藤氷見班長



熱心に講義を受ける参加者

# 厚生連高岡健康管理センターからのお知らせ

## With コロナ時代の健診・検診

厚生連高岡・滑川健康管理センター

新型コロナウイルス感染症の変異株の出現やワクチン接種がスムーズにいかない等の不安な状況下、健診機関を受診することで感染リスクが大きくなることを心配し、人間ドックを受けるべきか検討された方も多いと思います。高岡・滑川両健康管理センターでは新型コロナウイルス感染者数が増加していた7月頃まで受診者数は少なく、オリンピック以降は回復傾向ではありますが、前年よりも両センター共にまだまだ多くの方が未受診の状況です。全国でも新型コロナウイルス感染症の拡大で健康診断を受診する人が減り問題になっています。いわゆる「健診控え」といわれ、病気の早期発見の遅れ、さらにはがんと診断される人が減り、進行した状態のがんと診断される人が増えています。日本対がん協会などが、全国のがん治療施設を対象に胃、肺、大腸、乳房、子宮頸部の5つのがんを調査しました。回答した105施設の2019年と2020年のがんと診断した件数について比較したところ、2020年のがん診断件数は8万660件で、2019年より8154件（9.2%）減り、手術件数も減ったことがわかりました。

健康診断・人間ドックを受けることにより自身の健康状態を知ることができ、病気の早期発見や早期治療につながります。厚生労働省からも「自覚症状が現れにくい、そんな病気は少なくありません。だからこそ、定期的な健診で健康状態をしっかりとチェック。自分の体をしっかりと知るのが、健康維持の第一歩です」というリーフレットもでています。

がん患者のうち、4～6人に1人が、がん検診や健康診断がきっかけで発見されていることからコロナ禍でも健診や持病の治療は重要です。感染症が猛威をふるう中での受診控えや行動制限はやむを得ない部分もありますが、治療が必要な病気やがんは待つてはくれません。

健康管理センターでは入口・送迎バス乗車前にスタッフによる検温・問診を行っています。また健診終了後、スタッフ全員で施設内の消毒、室内は扇風機も使用し常時窓を開け換気、待合室の椅子の脚数を増やして3密回避など、感染防止に配慮した受診環境の確保に努め、受診される方が安心して健診を受けることができる体制を整えています。尚、健診受診の前には体温を測定するなど体調に問題がないことを確認して下さい。もし体調不良など症状がある場合は、医療機関を受診し、症状が消失してから再度受診をお待ちしております。不織布マスクを着用し、受診前後の手洗いなど感染対策をしっかりとって健康診断・人間ドックを受診しましょう。



## 豆まきの豆は？

気温の平年値を見ると、一年の中で最も低くなるのは、2月初めごろの地域が多くなっています。ちょうど立春のころです。立春を境に気温が上がりが始め、寒さの底を抜けるイメージです。

立春は一年の始まり、お正月のようなものです。その意味では、立春の前日の節分は大みそかといえます。

節分には豆まきをします。古代中国では、大豆は鬼毒を殺し、痛みを止めるといわれていたそうです。これに倣って日本でも大豆をまくようになったといえます。また大豆から芽が出たら凶事が起こるとされるため、芽が出ないように大豆をいって、豆まきに使うのです。

いり豆はちよつとしたおやつにも最適ですね。栄養もたっぷり。まだまだ余寒が厳しい日もあり、寒暖の変化が大きいため体調の管理に気を付けたい時期です。節分の日には健康のためにも年の数だけいり豆を食べましょう。



お天気カレンダー

気象予報士（株式会社ハレックス） ● 檜山靖洋

農機具購入や設備投資などをお考えの方へ！

# JAバンクで 農業近代化資金

規模拡大による  
新しいハウス建築に

作業負担を軽減するための  
最新農機具導入に

増頭や飼養牛更新に伴う  
乳牛等の購入や  
育成の費用に

JAグループでは農業者の皆さまのお借入負担を軽減するため、農業近代化資金のお借入にかかる金利と保証料を助成いたします。

## ●金利負担

(JAバンクが5年間利子補給します)

※借入日より5年後以降は  
金利負担が発生します。

0%

## ●保証料負担

(JA氷見市が全額助成します)

0円

基準金利

1.60%

富山県利子補給  
(1.30%) 利用で

0.30%

長期金融協会利子助成・  
JAバンク利子補給併用で

0%

(2021年12月末現在)

※利子補給・保証料助成総額には上限があります。  
予算に達し次第終了いたしますので、助成が受けられない場合があります。

## ●事業対象者となる方

- ・農業近代化資金をお借入れ、かつ富山県農業信用基金協会をご利用いただける方。
- ・借入には所定の審査があり、ご希望に添えない場合もございます。



詳しくは、お近くのJA窓口までお問い合わせください。



JA氷見市をご利用の皆さまへ



人生100年時代到来 /



# 知って! 備えて! ご安心キャンペーン

2022.1/1(土) ▶ 3/31(木)

期間中、人生100年時代の「リスクとお金」  
について、説明を受けられた方に豪華賞品プレゼント!!

**A賞** ボックスティッシュ



先着  
**1000**  
名様

**B賞** ハンドソープ



先着  
**800**  
名様



☆医療共済・がん共済・特定重度疾病共済・生活障害共済・介護共済・年金共済のうち、いずれか1つのお見積りをいただいた方 → A賞に応募いただけます!

☆①医療共済・がん共済・特定重度疾病共済・生活障害共済・介護共済・年金共済のうちいずれか2つ以上のお見積りをいただいた方、

②一時払介護共済・一時払終身共済のお見積りをいただいた方 → A・B賞の両方に応募いただけます!  
(生存給付特約付契約を含む)



家族・友人等をご紹介、ご同席いただいた方、またはWEBマイページのご登録をいただいた方  
→ 上記に追加で応募いただけます!  
(賞品はB賞と同じハンドソープです)

新サービス! 「WEBマイページ」はじめてみませんか?



お手持ちのスマホやパソコンから24時間365日、  
JA共済が皆さまといつでも・どこでもつながりを感じ、  
安心と満足をお届けできる新サービスが始まりました!

詳しくは  
キャンペーン  
サイトへ



富山18550

※賞品画像はイメージです。※1名様につき1回限りの応募とします。※当選の権利を他人に譲渡したり、金品に交換することはできません。※ご提供いただいた個人情報は、JAおよびJA共済連の事業および各種サービスのご提供・ご案内・充実等の目的以外には利用いたしません。また、JA共済は「個人情報保護方針」を定め、個人情報の保護に努めております。※この資料は概要を説明したものです。詳細は「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

# 確定申告会場への来場を検討されている方へ

高岡税務署内の申告会場は2月1日（火）より受付を開始します。

- ✓ 本年度は、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策として、**2/1（火）**より申告会場の受付を開始し、ご利用される方の分散を行います。
- ✓ 所得税の申告期限は3/15（火）ですが、3月に入ると会場の混雑が予想されます。
- ✓ 税務署内の申告会場では、**スマホ申告**をお願いしております。**マイナンバーカード（暗証番号）**もお忘れなくお持ちください。

## 確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要です。

- ✓ 会場内の混雑緩和のため、確定申告会場への入場には、入場できる時間帯が指定された**「入場整理券」**が必要です。
- ✓ 入場整理券は**会場**で**当日配付**しますが、**国税庁LINE公式アカウント**からの**オンライン事前取得**も可能です。（2/1の入場整理券は1/22からオンラインでの事前取得が可能です。）

国税庁  
LINE公式アカウント



## スマホ申告が便利になりました。

### Point 1

スマホのカメラで給与所得の源泉徴収票を撮影すれば、金額や支払者情報などが自動で入力されます。

### Point 2

スマホ専用画面の対象範囲が拡大  
\* 給与所得（会社員・アルバイトなど）  
\* 雑所得（年金・副業など）  
\* 一時所得（生命保険の満期金など）  
\* 株式譲渡所得・配当所得（特定口座年間取引報告書・上場株式等の譲渡損失額など）



動画で見る確定申告



## パソコンからのe-Taxが便利になりました。

### Point

スマホ（マイナンバーカード読取対応）と、マイナンバーカードを使ってe-Taxで送信できます。スマホがICカードリーダライターの代わりになります。詳細は国税庁HPをご覧ください。

高 岡 税 務 署

みどり保育園

手作りジャンボかるたで遊ぼう！  
寒さに負けず、雪遊びも満喫！



みどり保育園では1月13日、かるた大会が行われ、遊戯室はおおいに賑わいました。使用された『ジャンボかるた』は園児たちの手作りで、日頃の生活・体験の中から自分たちで50音すべての読み札を考え、絵札も作成。とても楽しい思い出に残る一日となりました。

さらにこの日、自熱したかるた大会の後も、興奮冷めやらぬ様子の園児たちは、外に出て、久しぶりに積もった雪で遊ぶことに。頬を赤らめながらも元気一杯に走り回る園児たちを追いかけるように、カメラのシャッターを切りました。

雪なんて無い方がいいと思うのは大人だけ。子供たちのために、ほどほどに降ってくれと願う筆者なのでした。



上庄保育園

『お正月お楽しみDAY』  
伝承遊びで、文化・伝統に触れる



上庄保育園では1月13日「お正月お楽しみDAY」と題したイベントが行われ、園児たちは福笑い・コマ回し・だるま落とし・けん玉・皿回し等の『伝承遊び』を体験しました。年齢やクラスの垣根を越えて、様々な遊びに挑戦する園児たち。遊戯室は笑顔と歓声に包まれました。

筆者も一緒に皿回しに挑戦しましたが、全く上手く回せず…。園児たちに指導を仰ぐ結果となりました。



# らのお知らせ

お住まいの地域を問わずご利用いただけます。

みどり保育園 子育て支援室  
すくすくサロン  
☎91-1277  
月～金の毎日  
9時～11時30分/13時～15時30分

暦のうえでは立春を迎えますが、一年で一番寒い時期です。感染症が流行するこの時期、早寝早起き、手洗い、うがいをいつも以上に心がけましょう。また、部屋の換気、加湿などに気を付け、気温に応じて衣服の調節をして、子どもたちが健康にすごせるようにしましょうね。

## 可愛い笑顔を紹介します



▲つむぎちゃん…  
2月22日で1歳になります



▲僕は5か月だけど、君は何カ月？一緒にあそぼう



▶のぞむくん…  
ハーフバースデーをお祝いしました

## 2月の子育て講座

(予約をお願いします)

### 離乳食らくらく講座 簡単りんごお焼き

日時 2月18日(金) 10時～  
(レシピの配布もします)

### スタッフと一緒に遊ぼう

日時 2月21日(月) 10時～



スタッフによる“しゃぼん玉とばそう”のパネルシアターを楽しみましょう。

みなさん 遊びに来てね

### お楽しみ会

#### おひな様をつくる

日時 2月28日(月)  
10時～



可愛いおひな様を作りましょう。

## 2月の子育て講座 美ボディ講座

講師…松田 亜津子氏

日時 2月25日(金) 10時～

軽快なリズムにあわせ、子どもと一緒に身体を動かし、親子のふれあいを楽しみましょう。

## 子育て講座レポート

(令和3年12月15日実施)

### フレママ教室…おしゃべりタイム(助産師と一緒に)

1月出産予定のママ4名と生後まもない赤ちゃんのママ3名 計7名が参加しました。妊娠後期の腰痛や赤ちゃんの育ち、母乳に関する悩みが聞かれ、大森助産師から、各々に寄り添ったアドバイスを、心が少し軽くなったという感想が聞かれました。



助産師…大森 裕子氏

妊娠後期の腰痛に気持ちが減ってしまいがちですが、姿勢に気を付け、腰痛対策グッズを使ったり、体を温めることで少しは緩和されると思います。正坐ではなくあぐらをかいて座ることも大事です。赤ちゃんに会える日はもうすぐです。残りの妊娠生活を楽しんで良いお産を迎えましょう。



もうすぐ出産予定のママたち…元気なあがちゃんがつまれますように♡



### フレママに参加した赤ちゃんです



りおくん



あさひくん



とくくん

これからもいっぱい飲んでいっぱい寝ていっぱい遊んで大きくなあれ



## 離乳食らくらく講座

### 人参ご飯を作ってみよう!!

<材料>

- 米 …… 3合
- 人参 …… 180g
- 固形スープの素 …… 1/2個
- 塩 …… 小さじ1/2
- バター …… 18g
- 青のり …… お好みで



▲材料はこれだけ



▲炊飯器のスイッチON

<作り方>

- ①お米を炊く30分程前にとぎ、固めの水加減にして浸しておく。
- ②人参はすりおろして絞り、①にしぼり汁と塩、バター固形スープの素を入れ、水加減を調節して絞った人参を入れ、炊飯する。
- ③ご飯が炊けたら、お好みで青のりをちらす。



▲小さいおにぎりに作りました



▲鬼オムライスの出来あがり

### 2月3日は節分

#### 節分に作ろう…鬼オムライス

出来あがった人参ごはんをかawaii鬼のオムライスをつくってみました。

<材料>

- 卵 …… 1個
- ハム …… 1枚
- スライスチーズ 1/2枚
- 海苔 …… 適量

# 子育て支援室か

保育園や幼稚園に入所していない乳幼児とその保護者の方が、

上庄保育園子育て支援室  
キラキラキッズサロン  
☎72-5674  
月～金の毎日 9時～12時/13時～16時

☆市内外どちらにお住まいの方も利用できます。将来の入園とは関係なくどなたでもご利用下さい

## 親子でふれあいながら体を使ってあそぼう

『親子で簡単ふれあいヨガ講座』では、ママのシェイプアップにもなる、お家でできるふれあいあそびを紹介しています。お家でお世話や家事の合間に気楽にできるよ。



前を見ようとして背筋の力がつきます。バランス感覚も養われます

### 飛行機ブーン

ママは寝転がってお子さんをすねの上にさせ上下に動かします。

### お尻歩き

1歩・2歩♪



ママはお子さんを抱いて、座った姿勢でお尻を交互に動かし、前や後ろに移動します



東美和子さんと夏凧ちゃん (大野)

### あぐらでぐらぐら

<ら<ら~



ママのあぐらの中にお子さんを座らせ、前後や左右に大きく揺れます

森真綾さんと堇ちゃん (窪)

### 抱っこブランコ

両腕でおしりを支え、ママと一緒にゆらゆら



出口理恵さんと結衣ちゃん (余川)

☆『親子でふれあい簡単ヨガ』は毎月開催中。簡単で、楽しいのでどなたでも参加してみてください。講師は松田亜津子先生。



## 2月の子育て講座

### 超ズボラおやつ講座

とき 2月7日(月) 午前・午後

### 親子で簡単ふれあいヨガ講座

とき 2月18日(金) 10時  
対象：生後2カ月～

### 新米ママの離乳食スタート講座

とき 2月22日(火) 13時半  
対象：4～6カ月程度のこれから離乳食をはじめる方

### みほ先生とお家でできる音楽会

とき 2月25日(金) 午前

### 野菜ソムリエの簡単朝ごはん

とき 2月28日(月) 午前

## 私のおすすめ支援室♡ リフレッシュできるよ

お家でもできる簡単な体操なので、子どもと一緒に楽しんでいます



堤下梨紗さんと鈴音ちゃん (七分一在住)

子育て中のママ達と話ができ、ネットで調べるより安心



●問い合わせは 【相談員】 保健師 塚口依久子

新春  
第二弾

# 自動車大展示会 開催!!

開催日 2月5日(土)・6日(日) AM9:00~PM5:00

場所 JA氷見市機械燃料センター

ご来場の方に

・BOXティッシュ5箱

※お一家族様1個

プレゼント!

ご成約の方に

・はとむぎ茶1ケース

・BOXティッシュ20箱

(次回車検時使用可能)

・車検割引券

プレゼント!



スズキ アルト



ダイハツ アトレー

種類豊富な新車、中古車、大展示場完備!

お問い合わせ先

JA氷見市車輛課

TEL 0766-91-1244

## 第7回JA氷見市組合長杯

### カローリング大会延期のご案内

令和4年1月20日(木)に開催を予定しておりました標記大会は、新型コロナウイルスの国内における感染拡大と氷見市においても感染者が散見される点を鑑み、協議の結果「延期」と致しましたので、ご報告致します。  
なお今後の感染状況を注視し、半年後を目途に開催を予定しておりますのでその際には改めてご案内致します。

JA氷見市年金友の会会長 川淵優五郎  
JA氷見市代表理事組合長 伊藤 宣良

退職

辞令

(令和3年12月31日付)

布尾 真帆 上庄支所 車輛整備課

椎木 良子 車輛整備課

山本久美子 車輛整備課

向谷内名奈 福祉会(いこいの家)

(令和4年1月9日付)

宮下 顕志 機械燃料センター 燃料課 有機給油所

## JAの新成人

JA氷見市の職員で本年度新成人となる職員に抱負を語っていただきました。



阿尾支所  
折橋 凧海

先月、成人式を迎えました。十代から二十歳になり、仕事面でも生活面でも責任を感じることが多くなりました。

何事に対しても今まで以上に自分の言動に責任を持ち、お客様や皆様のお役に立てるよう、精一杯努力します。

成人おめでとうございます

2月のお知らせ

- 2月の毎週土・日曜日は「焼き芋販売」実施中!!
- 2月13日(日)は「氷見の日」ポイント3倍デー!!
- 2月15日(火)はJAグリーン感謝祭!!
  - ご来場の方に先着で粗品をプレゼント!
  - 肥料、農薬相談コーナー開設 ※予約不要です

相談時間：午前9時～午後1時

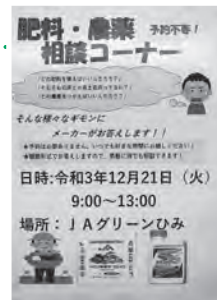
※様々な疑問におこたえします。お気軽にご相談ください。



- 3月31日まで毎週「水曜日」は定休日です

毎月「JAグリーン感謝祭」の日は  
「肥料・農薬」相談を実施しています!

お客様が肥料・農薬について普段から疑問に思っていること、ちょっと気になる事、なんでもご相談頂けます。予約不要ですので、お気軽にお立ち寄り下さい。今後も月一回、感謝祭の日に合わせて開催予定です！皆様のお越しをお待ちしております。



令和3年12月21日(火)相談コーナーの様子

読者アンケート

J A氷見市に関する疑問・質問など御座いましたらコチラの記入用紙にご記入のうえ、最寄りの支所もしくは本所 総務人事課までご提出下さい。

正組合員    准組合員    組合員以外    (いずれかに○をつけて下さい)

ご意見・ご感想



# きもの & ファッションフェア

新生活応援「オーダースーツ」フェア同時開催!

**とき** 2月19(土) 9:00~17:00  
2月20(日) 9:00~17:00

**ところ** 氷見市農業会館4階

※尚、上記フェアは「新型コロナウイルス感染症」の影響により、中止させていただく場合がございます。

## 第1回定例理事会

日時 令和4年1月27日(木)  
午前9時30分から  
場所 農業会館 4階 401号室

### 報告事項

- 1、令和3年度12月末部門別実績について
- 2、(株)JA保険サービスの決算報告について
- 3、農業生産法人(株)JAアグリひみの決算報告について
- 4、総体的なリスク管理表(自己資本充実度の評価)について
- 5、令和4年度監事監査基本計画について
- 6、令和3年度組合員の加入・脱退状況について
- 7、令和3年度第4四半期固定資産の取得及び処分について
- 8、令和3年度第4四半期 苦情対応状況について
- 9、令和3年度第4四半期 事務ミス等発生状況について
- 10、令和3年度コンプライアンスプログラム進捗状況について
- 11、令和3年度個人情報保護計画進捗状況について
- 12、令和3年度連続職場離脱実施報告書について
- 13、令和3年度第4四半期 反社会的勢力との取引排除及び疑わしい取引の届出等、組織犯罪等の防止にかかる対応状況について
- 14、令和3年度第4四半期 余裕金運用状況について
- 15、令和3年度12月末 有価証券評価損益状況について
- 16、令和3年度12月末 発行体別与信状況・保有限度額について
- 17、利益相反取引状況等の報告について

### 付議事項

- 1、令和3年度期末決算(仮)承認の件について
- 2、資産の自己査定結果について
- 3、中期3カ年経営計画及び令和4年度事業計画の決定について
- 4、内部統制システム基本方針の整備・運用状況確認結果について
- 5、令和4年度コンプライアンスプログラムについて
- 6、令和4年度個人情報保護計画について
- 7、規制改革実施計画(閣議決定)対応に伴う農業融資に係る事業方針(案)について
- 8、固定資産の取得について(車輛管理システム・堆肥運搬用ダンプの更新)

### その他

12月号に掲載致しました「令和3年度 第12回定例理事会のご案内」におきまして付議事項が一部追加となりましたので、改めてお知らせ致します。

14、令和4年度役員報酬額(案)について

## 税の相談日

日時 令和4年  
2月2日(水) 10時~16時  
16日(水) 10時~16時

場所 本所  
川西 顧問税理士

## 編集後記

### 究極の快樂サウナトランスの世界

寒い日が続いております。こんな時は早く帰ってお風呂に入り体の芯から温まりたいですよね。ところで昨年流行した『ととのう(整う)』という言葉をご存知ですか? 『ととのう(整う)』とは「サウナ↓水風呂↓休憩」を繰り返すことで得られるリラクゼーション状態のことで、心身のバランス調整にとっても効果的です。

水風呂が苦手な方もおられると思いますが、5秒間だけ我慢して下さい。そうすると熱を帯びた体の表面に膜ができ、水が暖かく感じる現象がおきます。これをサウナ用語で「天使の羽衣」と言うのですが、この状態を覚えると水風呂が好きになります。

何を隠そう、自称サウナー(※サウナ愛好家のこと)である筆者も時間を見つけては、ひみ番屋街の総湯で整わせております。

特に大相撲の時期はサウナ室のテレビで観戦するのが楽しみ始めます。この取り組みが終わるまで我慢しよう!と決めて見始めるのですが、そんな時に限ってなかなか決着のつかない長期戦。私の方が先に耐え切れなくなり退室、水風呂へジャボン!まさに「水入り」となってしまうのでした。

M・N