

“山菜の王様”自然薯 初集荷!!

～ひみ自然薯生産組合～

12月号
2021
Vol.700

【本号のコンテンツ】

- ・営農管理情報 P2~P4
- ・イベント・トピックス P6
- ・富山地方法務局からのお知らせ P9
- ・ジェイエイ氷見みどり会 P11
- ・子育て支援室からのお知らせ P12~P13



※詳細はP6に掲載

広報JAだより氷見

営農管理情報

厳しい気象条件でも安定した収量・品質を確保する為に

今年の気象条件

今年は水稻の栽培には非常に厳しい気象条件となりました。中でもコシヒカリへの影響は大きく、収量の低下が認められました。その要因の一つとして、田植え直後と出穂後の日照不足と低温が挙げられます(図1)。これにより活着は遅れ初期生育がかなりの期間抑制され、穗数も少くなり、結果的に登熟が不足しました。

近年は日照時間や降水量などの気象条件が大きく変動し、またそのような状態が長期間連続することが多く見られます。このことから、厳しい気象条件においても収量、品質を安定させることが必要だと言えます。

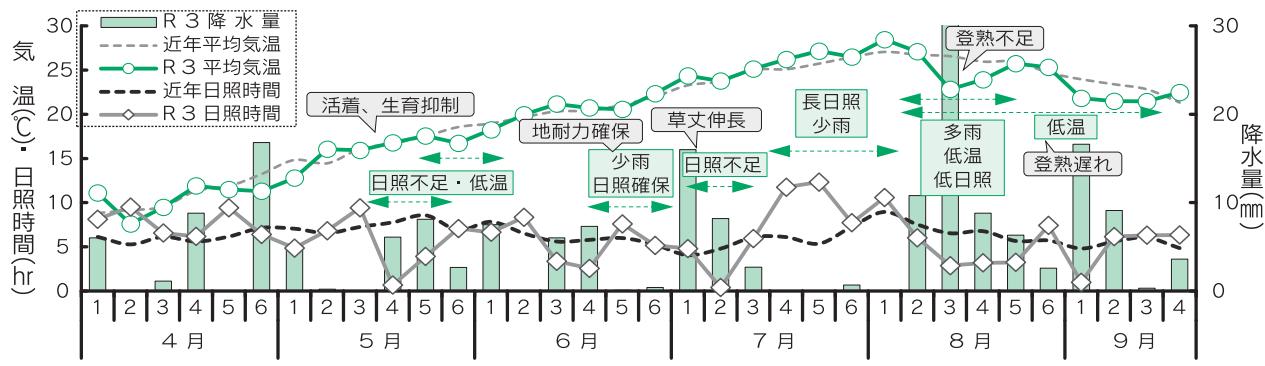


図1 水稻生育時の気象の推移

【収量確保の要件】

令和2年12月号でお知らせしましたが、氷見市では、収量を確保するためには穗数を多くし、次いで登熟を上げる必要があります(図2)。

このことから、安定的に収量を確保するためには、穗数の確保と登熟を向上させることが必要となります。

1 穗数の確保

穗数が少ない場合は、生育初期から茎数が少ない事がわかっています。

初期茎数を確保するためには、充実した苗の育成(図3)と栽植密度を上げる必要があります。

穗数との関係をみると、栽植密度が74株で目標となる m^2 当たり穗数400本を確保できることがわかります(図4)。このため、最低でも栽植密度は70株以上植える必要があります。

また、今年のように田植え後に日照が不足する気象条件が悪い場合は、活着後に浅水管理を徹底し、土壤の温度を上げる必要がありました。

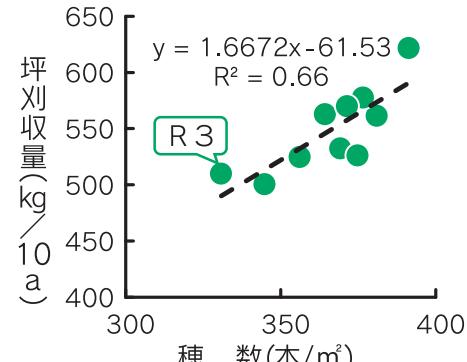


図2 穗数と収量
(コシヒカリほ場H24～R3データ)

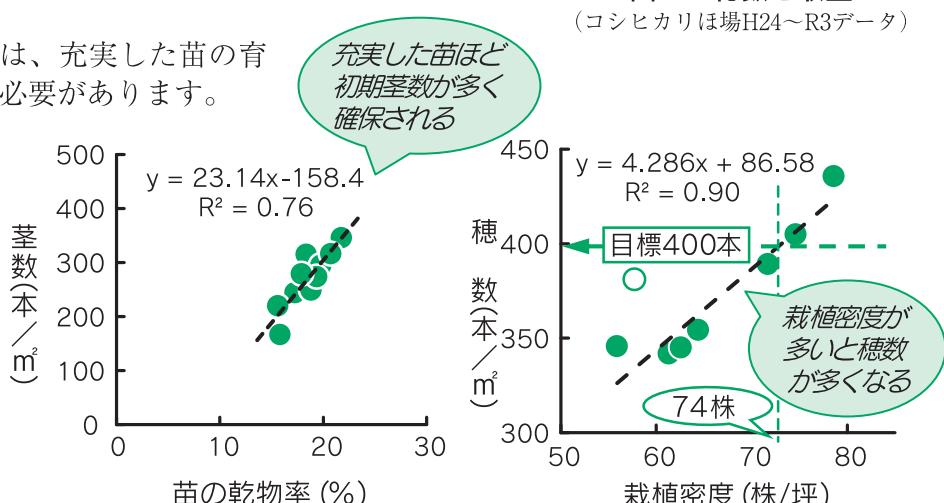


図3 苗の充実度と茎数
※茎数：田植え1か月後
(R3コシヒカリデータ)

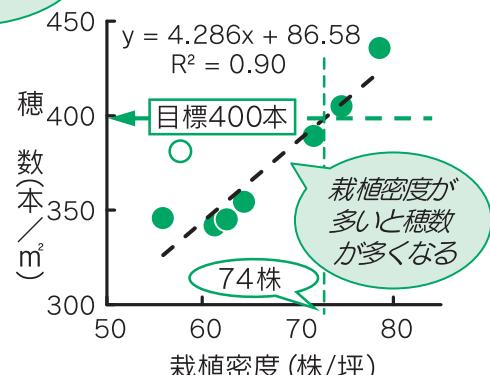


図4 栽植密度と穗数
(R1コシヒカリデータ)

2 登熟の向上

登熟歩合は、着粒数が多いと登熟は低下する傾向にあります。出穂後の天候が大きく影響し年により低下傾向に差があります。目標とする登熟を安定的に確保しようとすると、 m^2 当たりの着粒数を28~29千粒程度(図5左)、1穗当たり70粒程度(図5右)に抑える必要があります。

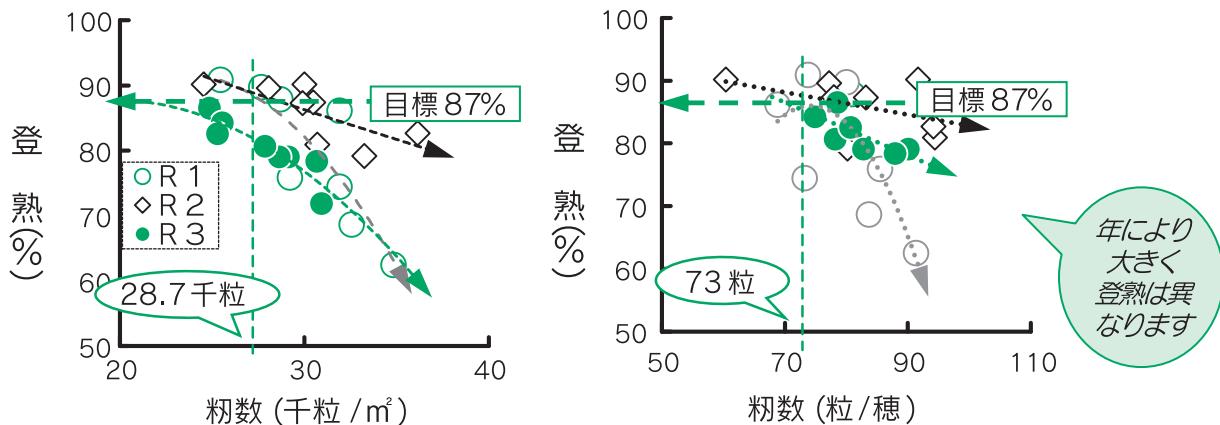


図5 着粒数と登熟
左： m^2 当たり粒数 右：1穗当たり粒数
(R1~3コシヒカリデータ)

しかし、近年、梅雨入り後、曇雨天が続く傾向にあり、中干が出来ない状況が続くことから、生育量の抑制ができず幼穂形成期の生育量が大きくなり、 m^2 当たり30千粒以上着く場が多く見られます(図6)。

m^2 あたり着粒数は、幼穂形成期の生育量(草丈× m^2 当たり茎数×葉色板の色/1,000であらわす数値)と関係が高く、この時の生育量が128で28千粒程度となります。

さらに、中干が不十分なことで、根が土壤深く伸長せず(写真1右)、根張が悪くなるのに加え、出穂後は、収穫作業を考慮し、入水が少ないほ場が多く見られます。

このような状態で、気温が高く水稻が水分を求めている時に、根量が少なく、貴重なうわ根(幼穂形成期頃以降に発達する表面付近に伸びた根)を切断(写真2)してしまうと、根からの水分吸収が少なくなり、登熟が低下します。

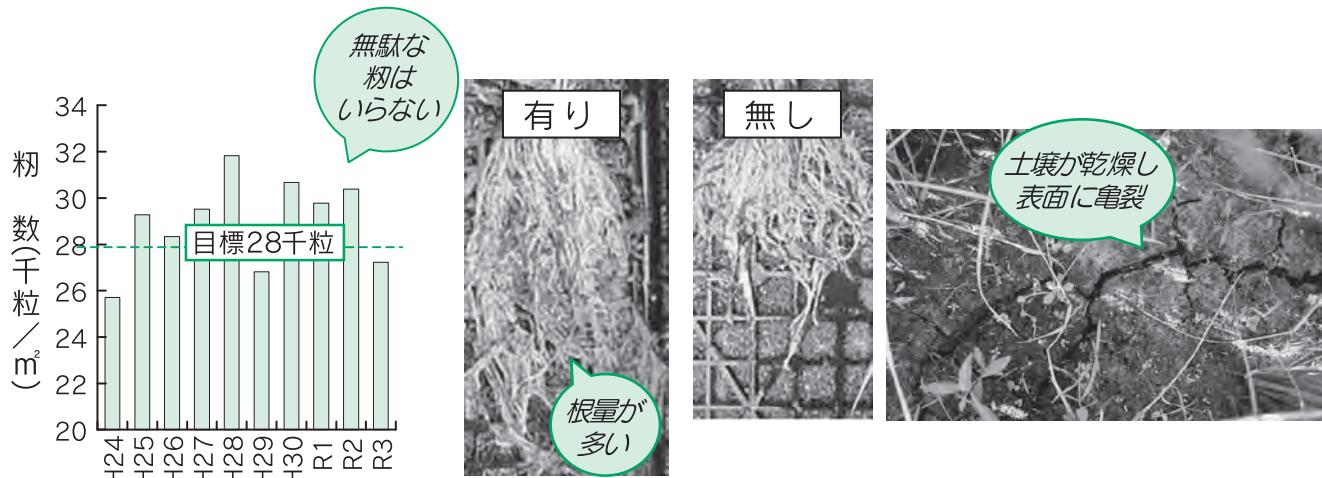


図6 着粒数と登熟との関係
(コシヒカリデータ)

写真1 中干の有無と根の伸長

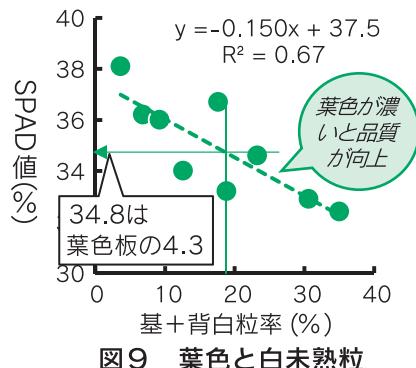
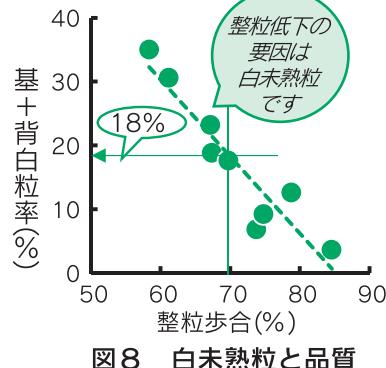
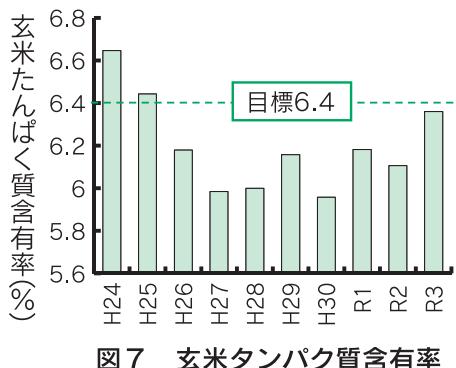
写真2 成熟後期のほ場状況
(R元：氷見管内)

【食味と品質状況】

食味は、玄米タンパク含有量を主に指標とし、値が低いと良食味とされています。氷見市では平成26年以降は6.1前後と低く、良好に推移しています(図7)。

一方、出穂後に高温で推移すると、白未熟粒が発生し品質が低下しています。今年は気温が低く推移したことから非常に品質は良好です。しかし、令和1年の様な高温年には一等米の条件である整粒70%以上を確保するため、基白粒と背白粒を18%以下に抑える必要があります(図8)。そのためには、穗揃い期の葉色を4.3以上確保することも必要です(図9)。

ただし、葉色が濃すぎると玄米タンパク質含有量が増加しますので4.6以下に抑制する必要があります。



【次年度からの対応】

収量と品質を安定的に確保するためには、以下の基本的な管理を確実に実施しましょう。

1 初期茎数の確保

①充実した苗の育成

※草丈12cm程度、第一葉鞘長3cm程度の苗を作りましょう。

②栽植密度の70株以上と3cm程度の浅植え

③除草剤の田植え同時から田植え後の散布への切り替え（葉害回避）

④活着後、3cm程度の浅水管理

ポイント1 換気の徹底

※確実に中干し、根量と地耐力（コンバインが入れるように土壤を固くすること）を確保しましょう。

ポイント2 田植機のチェック

6月12日頃から降雨の確率が高くなっています。その前から干し始めましょう。

ポイント3 フロアブル剤への変更やドローンの活用

ポイント4 水戸板の調整

2 中干しを田植え25日から開始（コシヒカリ）

ポイント5 梅雨入り前の実施

※確実に中干し、根量と地耐力（コンバインが入れるように土壤を固くすること）を確保しましょう。

6月12日頃から降雨の確率が高くなっています。その前から干し始めましょう。

3 高温年は穗揃期葉色を4.3以上へ誘導

ポイント6 葉耳間長±0cm時のほ場の確認

※基肥一発肥料を使用したほ場でも、葉耳間長±0cm時の葉色が4以下の場合、（砂壤土4.2）穂がちらほら見られる時（出穂期3日前）に追加穂肥を実施しましょう。

4 成熟期までの活力維持

ポイント7 出穂後20日間の湛水管理

※フェーン等がある場合は、適宜灌水の実施

令和4年産「富富富」の生産者募集開始!!



令和4年産「富富富」の生産者募集が、始まりました。本年12月20日まで

の申込が対象となります。令和3年産については、富山県全体で1,392ha以

上の作付けがありました。氷見市に於いても、35経営体の方が約70haの水田で作付けされました。

主な募集対象、基本要件は下記のとおりです。

募集対象

- ・富山県内に在住で、かつ、富山県内で農業を営んでいる個人又は組織
- ・生産者登録要件を遵守し、「富富富」のブランド化に向けて良食味・高品質生産を意欲的に行える方

基本要件

- ・栽培マニュアルを遵守すること
- ・流通基準に基づく区分出荷、販売に同意すること
- ・収穫物は区分管理し、出荷・販売計画に基づいて出荷・販売すること
- ・生産技術向上のため、生産者等で組織される地域協議会に参加すること

※尚、詳細については募集パンフレット 又は 営農販売課までお問合せください。

『みんなでごはんを食べよう！運動』でパックご飯を配布 ＝JA氷見市女性部＝

J A 氷見市女性部は、食農教育と米消費拡大推進の一環として【みんなでごはんを食べよう！運動】と題した活動を行っています。

10月17日には、JAグリーンひみにてご来店のお客様を対象に『富富富』のパックご飯150個を無料配布しました。

思いがけないプレゼントに、お客様は驚きながらも皆、"感謝の笑顔"でご飯を受け取り、嬉しそうに店を後にされました。

近年、生活の多様化・食生活の変化から米の消費量は年々減少していますが、お米の素晴らしさと有難さを今一度、再認識して頂けたと思います。

「1日3食ご飯を食べましょうねー！」

J A 女性部では、今後も継続してこの運動を推進していきます。



『いきいき直売の会』 イチジク・ブドウ 新規栽培者募集

いきいき直売の会では、来春から新たにイチジク及びブドウの栽培に取り組んで頂ける方を募集します。

イチジク・ブドウ栽培導入のメリット

- ・植え付け2年目から収穫することができ、開園に要した経費を早期に回収できます。
- ・イチジクは「一文字仕立て」、ブドウは棚を設置しない「短梢仕立て」を推進しています。
- ・仕立てが単純で軽労働のため、女性や高齢者でも楽に作業できます。

◎お問い合わせ先：

最寄りのJA支所もしくはJA氷見市営農販売課（TEL：74-8861）

◎当会より苗木代の一部助成を行います。

◎ベテラン会員による丁寧な栽培指導を行います。



ブドウ現地研修会にて

東海 俊彦 果樹部会長より、省力的な仕立て方（短梢仕立て）についての説明がありました。

『ひみ食彩まつり』ライクアウト方式で開催! “氷見の美味しい”をお持ち帰り

氷見の多彩な食材や、食の魅力を発信する「ひみ食彩まつり」が10月31日、氷見市漁業文化交流センター駐車場で開催され、「氷見自慢の味」を買い求める来場者で会場は大いに賑わいました。

新型コロナウイルス感染防止に配慮し、会場入場の際には検温・消毒を実施。飲食スペースは無く、完全テイクアウト方式での開催となりました。

19団体・業者が出店しており、氷見カレー や氷見牛ステーキ弁当、握り寿司、新鮮な野菜や果物など、ご当地ならではの「食の魅力」がズラリ。約2500人の来場者を楽しませました。



氷見市りんご組合



会場入口は長蛇の列



氷見市花き生産振興会



稲積好梅サークル

晩秋の味覚、自然薯、八代文所で初集荷!

|| ひみ自然薯生産組合 ||

氷見市内の農家（八代・指崎・余川・柳田）6戸で構成する「ひみ自然薯生産組合」（山下進組合長）は11月9日、JA八代支所で特產品「自然薯」の初集荷を行いました。

この日は約30kgの自然薯が運び込まれ、組合員は重量・品質を入念にチェック。出荷用に真空パックし、箱詰めしました。

本年度の栽培面積は約15ha、出荷はおよそ1.0tを見込んでおり、主に県内や中京方面で販売される予定です。価格は2本入り（450gあたり）約千円程度。

山下組合長は「生産者の減少と天候も影響し、今年は収穫量が少ないが、品質・味は申し分ない。滋養強壮や疲労回復に効果があり、風邪をひきにくくなる。独特的の粘り・香り・味（甘み）を是非、堪能していただきたい！」と力強く語られました。





「タラのポン唐」



シェフ永井のおすすめ

材料(3人分)

生タラ(薄塩を振って1時間ほど置いておく)	3切れ
マイタケ	1/2パック
片栗粉	適宜
サラダ油	適宜
塩	適宜
A (ポン酢だれ)	
ポン酢	大さじ4
大根おろし	大さじ3
ゆずこしょう	小さじ1
ミツバ(1cmほどのみじん切り)	1/2把
トマト(さいの目切り)	1個



サンマのカレー煮

材料(3人分)

生サンマ(頭、尾、わたを取り3等分に切り薄塩を振って1時間ほど置いておく)	2本
薄力粉	適宜
トマト(大きめの角切り)	2個
セロリ(筋を取って乱切り)	1本
ミョウガ(千切りして水にさらす)	2個
ニンニク	1片
タカノツメ	1本
オリーブ油	大さじ3
A (合わせだし汁)	
水	200ml
カレー粉	小さじ1
顆粒だし	小さじ1
料理酒	大さじ2
みりん	小さじ2
酢	小さじ2
しょうゆ	小さじ1
塩	小さじ1/2

作り方



永井智一(ながい・ともかず)
茨城県笠間市にある
「天晴(旧キツチ)晴人」
オーナーシェフ



- (1) サンマに薄力粉を薄くはたき、フライパンにセロリ、トマト、タカノツメ、ニンニクと一緒に並べ、上からオリーブ油を回し掛ける(写真1)。

(写真1)

- (2) (1)を強火にかけ、サンマの両面が焼き上がったら、Aを入れ強火のままふたをして煮る。

- (3) (2)の煮汁が少し残るまで煮詰め火を止め、皿に盛り付け、上にミョウガをのせて出来上がり。

厚生連高岡病院からのお知らせ

超高性能レーザー（ルミナスパルス120H）での前立腺と尿路結石の治療を開始①

私たちの病院の特徴は、ダビンチ手術だけではなく、がん以外の疾患の手術にも全力で治療にあたることです。ダビンチのある大学病院や基幹病院の泌尿器科の多くは、がん以外の疾患の手術を多くはしない傾向があるようです。病院情報局（<http://hospia.jp/dpc>）ではいろいろな病院の手術件数を調べることができます。ぜひ参考にしてください。私たちはダビンチ以外の手術もすべて減らすことなく、手術までお待たせする期間をできるだけ短くして対応しています。

当科の得意とする疾患のひとつ、前立腺肥大症に対する内視鏡手術には、古くからある経尿道的前立腺切除術（TUR-P）や比較的新しい各種のレーザー治療（PVP、CVP、ツリウムレーザー治療）など多数の方法がありますが、私たちの病院でおこなっているレーザー治療はホルミウムレーザー前立腺核出術（HoLEP：ホーレップ）です。入院が短く、低侵襲で、痛みが軽く、根治性に優れた手術法です。

ごく小さな肥大症の手術ではそれぞれの手術方法の治療成績に大きな差はないとみなされていますが、大きな前立腺肥大症の手術にHoLEP以外のレーザー治療（PVP、CVP、ツリウムレーザー治療）は向きであります。海外の研究で、根治性や治療効果の面でHoLEPが最も優れていると証明されているので私たちはHoLEPを標準の手術方法としています。日本ではHoLEPを実施できる施設はあまり多くはなく、北陸では当院を含めて数か所でしか実施されていません。当院以外の北陸のHoLEP実施施設では年間10-20件前後（病院情報局<http://hospia.jp/dpc>）しか行われていないようです。

HoLEPの技術の習得には週に1-2件の手術を行い、比較的短期間で50例から100例を経験する必要があるといわれています。年間に100例以上のHoLEPを行っている病院は当院を含めて日本に10か所もなく、良い手術であるのにエキスパートが少なく、技術が普及しないのも無理はありません。欧米ではHoLEPのエキスパートと呼ばれるのは年間100例以上の件数をおこなう医師と言われています。私は幸い、県内外から通常の肥大症の手術では治療が困難な症例を多数ご紹介いただいており、その数をずっと満たすことができ、技術の維持、向上させることができたため、良好な成績を残しています。当院ではこれまで約1000例のHoLEPの経験があります。患者さんに厚生連に来てよかったですと言っていたらしくこれが当科の技術研鑽の励みになっています。



厚生連高岡病院
泌尿器科診療部長

よつ やなぎ さと し
四 柳 智 翔



超高性能レーザー ルミナスパルス120H

富山地方法務局からのお知らせ

相続手続きをより早く！より便利に！ 「法定相続情報証明制度」

この制度は、相続人が法務局に必要な書類を提出し、登記官が内容を確認した上で、法定相続人が誰であるのかを登記官が証明する制度です。この制度を利用するこことにより、相続登記、被相続人名義の預金の払戻し、相続税の申告、年金の手続など、各種相続手続で戸籍書類一式の提出の省略が可能となり、相続手続が複数ある場合には、各手続が同時に進められ、とても便利です。

自分の権利を大切にするとともに、次世代の子どもたちのために、未来につながる相続登記をしましょう。

この制度を紹介したYouTube動画を掲載しています。詳しくは、富山地方法務局ホームページをご覧ください。

●富山地方法務局ホームページ QRコード



相続らくーだ

●問合せ先

富山地方法務局登記部門 Tel 076-441-0599
(平日：午前8時30分から午後5時15分まで)

法務局に預けて安心！ 「自筆証書遺言書保管制度」

令和2年7月から始まったこの制度は、法務局において、皆さんができると作成した自筆証書遺言書を保管することができるというものです。この制度を利用することにより、遺言書の紛失や亡失の防止、他人による破棄や改ざんを防止することができるなど、遺言者だけでなく相続人等にもメリットがあります。

この制度を紹介したYouTube動画を掲載しています。詳しくは、富山地方法務局ホームページをご覧ください。

●富山地方法務局ホームページ QRコード



遺言書ほかんガルー

●問合せ先

富山地方法務局供託課 Tel 076-441-6319
(平日：午前8時30分から午後5時15分まで)

確実な年金のお受け取りに備え、 ご準備をお始めください。



2022年度（4月～）に年金の手続き年齢を迎えるのは、

**62歳を迎える昭和35年4月2日～
昭和36年4月1日生まれの女性 です。**

国民年金のみに加入されていた方は、
**65歳を迎える昭和32年4月2日～
昭和33年4月1日生まれの方です。**

※希望すれば、受給開始年齢を前に年金を繰り上げて受け取ることもできます。
希望される年齢になってお手続きください。

受給開始年齢を迎える誕生月3か月前に、日本年金機構から「年金請求書」などの手続き案内が送られてきます。

「年末調整手続について」

（高岡税務署）

ぜ
・
い
・
き
・
ん
・
小
話



熊さん・御隠居、時が経つのは早いものでもう師走でやんすね。

御隠居・そうじやな、12月といえど、年末調整の月じやな。一般的に、サラリーマンは勤務先に「保険料控除申告書」等を提出して年末調整をすることにより、年税額（所得税及び復興特別所得税）が確定するんじやよ。令和2年分から、電子データを利用した年末調整が可能となつたそじや。これまで書面（ハガキ等）で添付していた保険料控除証明書等に代えて、保険会社等から交付を受けた電子データにより提出することができるんじや。

熊さん・へえ、ここでも電子化でやすか。難しそうでやんすね。

御隠居・国税庁では、電子データを利用し年末調整手続を簡便化するための「年末調整控除申告書作成用ソフトウェア（年末調整ソフト）」を無償提供しているそじや。国税庁ホームページ（<https://www.nta.go.jp>）から年末調整ソフトをダウンロードすることができるのでや。スマホでも公式アプリストアからダウンドロードできるのじやよ。

熊さん・電子化のメリットはあるんでやんすか。

御隠居・給与の支払者と従業員のどちらにもメリットがあるのじやよ。まず、従業員はソフトを使って年末調整書類を作成するため①控除額等の記入・手計算が不要②万が一データを紛失した場合、書面と違つて再取得が容易③押印も不要となることなどが挙げられるのう。給与の

支払者も①控除額の検算や控除証明書のチエックが不要②従業員からの問合せが減少③書類の保管コストの削減など、事務の省略化に繋がるようじや。

熊さん・年末調整の手続きについて詳く知りたい場合は、どうすれば、良いんでやんすか。

御隠居・国税庁ホームページに「年末調整がよくわかるページ」が開設されておるぞ。熊さん、ここにパソコンがあるから、ご覧なさい。

熊さん・動画による「年末調整のしかた」ってのも見られるんでやんすね。

御隠居・年末調整のしかたや年末調整調整説明会は、令和3年以降は実施されないのじやよ。

熊さん・動画は24時間いつでも見られるから便利でやんすね。また、誤りやすい点のチエック表やQ&A等もあって、参考になりそうでやんすね。なるほど。早速、知り合いにも伝えるでやんす。

御隠居・年末調整についての質問は、国税庁ホームページにある「税務相談チャットボット」が答えてくれるんじや。それ以外の様々な国税に関する質問や相談も、国税

91（代）※音声案内に従い「1」番を選択（）でも、詳しく回答してもらえるのじや。電話相談センター（TEL 432-4141）

熊さん・わかりやした。ところで御隠居、あつしも早く配偶者を見つけたいでやんす。

御隠居・残念ながら、そのような相談は受けておらない。熊さんも、早くお相手が見つかるとよい。

生命保険料控除の
金額は…



社会福祉法人 ジェイエイ氷見みどり会



両保育園で『収穫祭』を開催 農作物の成長に感謝!!



両保育園で“収穫祭”が開催され、自分たちで育てたお米や野菜を調理し、感謝の気持ちを持って、美味しいいただきました。

野菜は型抜きをしたり、包丁で切る作業にも挑戦！大きなお鍋で豚汁を作りました。園児たちは「良いにお~い！」「美味しそう！」と湯気が立ち上るお鍋を覗き込んで大興奮!!

その他にも、おにぎりや焼き芋作りも楽しみ、みんなペロリと残さず完食していました。

「カメラマンさんも、ど~ぞ！」とお裾分けいただきましたが、とってもとっても美味しかったですよ♪

みどり保育園

10月29日

みどり保育園では、日頃野菜のお世話をして頂いている古野 哲生さんに感謝状を贈りました。



上庄保育園

11月5日



らのあ知らせ

お住まいの地域を問わずにご利用いただけます。

毎日、新型コロナウイルス対策に心がけながら気が付くと、あっという間に時間が過ぎ、今年も残すところあとひと月となりました。これからは、インフルエンザや感染症の流行しやすい時期です。予防に努めて、年末のクリスマスなどの行事など楽しく過ごし、穏やかな気持ちで新しい年を迎えるといいですね。



「今日は何して遊ぶ？」
せなくん&みつきくん



ひまりちゃん…
ハーフバースティの
お祝いをしました



とわくん…
すくすく大きく育っています



「一緒にあそぼ～」
りつがちゃんとけんやくん



ハイハイやつがまわり立ちが
上手になりました
りんがちゃん&ゆずはちゃん

子育て講座リポート

(令和3年10月29日実施)

木育アドバイザーのイカリイキコ氏の 講座に参加しました！



イカリイキコ氏

親子で遊び樂
しさを、たくさん
経験させてあげて下
さい。きっと、子ども
が成長していく中で、人
と関わる事や仲間を大
切に思う気持ちにつ
ながっていくで
しょう。



流行のおもちゃはすぐに
飽きてしまうけど親子
で、ずっと遊びことが出
来るのが、木のおもちゃ
だとわかりました。

▼紹介していただいたおもちゃ▼



炊飯器で さつまいものスライスケーキ ★りんご入りレシピ

<材 料>

さつまいも	1本
ハチミツ	大さじ2
りんご	4ぶんの1
ホットケーキミックス	200グラム
牛乳	170ml
卵	1個
バター	3g



炊飯器で作りました

<作り方>

1. りんごはサイコロ状に切り耐熱容器に入れふんわりとラップをし、電子レンジで3分加熱し、粗熱を取ります。
2. さつまいも1本は、スライサーで30枚程スライスし、残りはサイコロ状に切り、水にさらします。
3. サイコロ状に切ったさつまいもを少量の水で茹で、軟らかくなったらハチミツを加え煮詰めます。
4. 水気を切ったさつまいもは、薄くバターを塗った炊飯器に少し重なるようにして並べます。
5. ボウルにホットケーキミックス、卵、牛乳を入れざっくりと混ぜます。
6. 5に煮詰めたさつまいもと、レンジで加熱したりんごを加えざっくりと混ぜます。
7. さつまいもを並べておいた炊飯器に、ボウルの中身を入れ、炊飯器のスイッチを入れます。
8. 炊き上がったら、竹串を刺してみて、何もついてこなければ完成です。



材料はこれだけ！



りんごとさつまも
をホットケーキミ
ックスの中に入れ
てませませ！！



8等分して
“いただきまーす”



12月子育て講座の予定

いずれの講座も予約をお願いします！

12月の子育て講座 プレママ教室(子育て相談)

講師…大森 裕子 氏

日時 12月15日(水) 午前10時～
お腹の赤ちゃんの事や子育てについて、楽しくおしゃべりしましょう。

離乳食らくらく講座 手づかみバナナケーキを作る

日時 12月17日(金)

レシピの配布をします。



スタッフと一緒にあそぼう (ペーパーサート)

日時 12月20日(月)

手作りのペーパーサートを使って一緒に遊びましょう。



お正月飾りを作ろう

来年は寅年

日時 12月22日(水)

子どもの足形で来年の干支の寅を作ります。可愛いお正月飾りで新しい年を迎えましょうね。



みどり保育園 子育て支援室

すぐすぐサロン

☎91-1277

月～金の毎日

9時～11時30分／13時～15時30分

子育て支援室か

上庄保育園子育て支援室
キラキラキッズサロン
☎ 72-5674

月～金の毎日 9時～12時 / 13時～16時

乳幼児をもつ家庭の防災知識

最近は様々な災害が起こっていて、他人事ではありませんね。

乳幼児がいるとなおさら心配。いざという時に役立つ備えについて、知識を学びました。

防災体験 いざという時に行動できそう

身近な物を使って簡単に防災ができるのにびっくりでした。
いざという時に備え、防災リュックの見直しをしました。



中山佳那さん(泉)と 美羽ちゃん

100均でそろえる防災グッズ

100均にこんなに色々あるんですね

すぐ買いに行こう



保育園や幼稚園に入所していない乳幼児とその保護者の方が、

ポリ袋で防災クッキング

イラスト: KANA

電気や水道が使えなくなった時
食事をどうする?

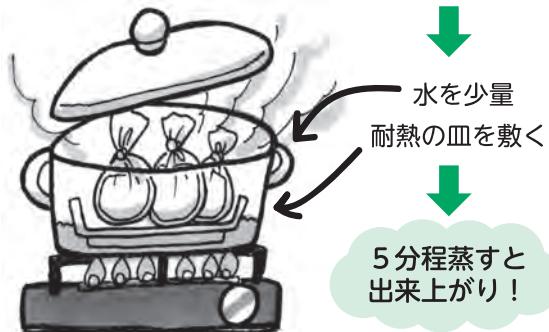
ポリ袋と
カセットコンロで
調理しましょう
洗い物がなく
水も節約



材料

ホットケーキMIX
水 … 適量
レーズン

ポリ袋に材料を入れ
もみもみ
空気を抜き、結ぶ



カセットコンロはお家に備えておきましょう!

私のおすすめ支援室♡



先生や来ている方々が温かく家族のように接してくださるので、子どもの成長を見守ることができます。
講座も役立つ情報満載。

12月の子育て講座

手形アートで年賀状 ・お正月飾り

とき 12月1日(水)～月末の
講座のない時間

みほ先生と おうちでできる音楽会

とき 12月3日(金)午前

親子簡単ふれあい日

とき 12月17日(金)午前

離乳食後期

手づかみ食べメニュー講座

とき 12月15日(水)午後

新米ママの

離乳食スタート講座

とき 12月22日(水)13時半～

対象: 4～6ヶ月程度の
これから離乳食
をはじめる方



●問い合わせは 【相談員】保健師 塚口依久子



JA配達灯油

応募券を5枚
集めてご応募
ください

富山県下

サンクスキャンペーン

総勢500名様に当たる!!

キャンペーン期間

令和3年

11月1日月

令和4年

2月28日月

応募締切：令和4年
3月5日(土)まで

暮らしにいいものプレゼント！ ●配達灯油50Lお買い上げ毎に応募券を1枚進呈いたします



富山県産和牛
肩ロース
すき焼き用



※写真はイメージです



富山の牛豚使用
ハンバーグ8個



富山県下
150
名様



おかげセット
(歌づくし18g×18袋)



富山県下
300
名様

●応募方法／キャンペーン期間中、参加JA-SSにて配達灯油50Lお買い上げ毎に応募券1枚を進呈いたします。応募券を5枚集めて、応募用紙に添付してください。応募用紙1枚を一口として「JA配達灯油サンクスキャンペーン」の応募権利獲得となります。応募用紙に必要事項を記入し切り取ったうえで、取扱JA-SSスタッフまでお渡しください。※富山県下で500名様のご当選となります。

※応募用紙はJA-SSにございます。

※おひとり様何口でもご応募できます。

●当選発表／キャンペーン終了後、応募者の中から厳正な抽選を行い、2022年3月下旬頃、当選者にご連絡いたします。

※本キャンペーンは景品表示法に基づいて実施いたします。※JAによりキャンペーンを実施していない場合がございますが、その際はご了承ください。※賞品の写真はイメージです。

第7回JA氷見市組合長杯 カローリング大会開催

【開催日】令和4年1月20日(木)
午前8時30分(受付開始)

【会場】ふれあいスポーツセンター
(氷見市鞍川43-1 ☎74-8500)

【主催】JA氷見市
JA氷見市年金友の会 共催

注) 令和3年12月16日(木)が参加申し込み期日です。
ご了承下さい。



※新型コロナ感染拡大の状況によっては「中止」になる場合があります。

12月のお知らせ

- 12月13日(月)はポイント3倍デー!
- 12月21日(火)はJAグリーン感謝祭!
- 氷見産手作りしめ縄・しめ飾りなど大量入荷!!
- お正月用 のし餅・鏡餅の注文も承ります。



年末年始の
営業案内

12月 ~30日(木) 通常営業
31日(金) 9時OPEN~15時CLOSE
1月 1日(土)~5日(水) 休業
6日(木)~ 通常営業



氷見市 プレミアム 宿泊券

JA氷見市でも
販売しています!!

期間限定 販売枚数 20,000枚 (無くなり次第終了) 【先着順】 お早めにお求めください

15,000円分の宿泊券が 10,000円で購入できます → 5,000円おトク!

販売
期間

令和4年
1月31日(月)まで
延長いたします。

利用
期間

令和4年
1月31日(月)まで
延長いたします。

利用
できる
施設

氷見市内の宿泊施設

*利用できる施設は氷見市観光ポータルサイト

「きときどひみどっこむ」でご確認ください。

*2月1日(火)チェックアウトまで延長いたします。

富山県における、新型コロナウイルスの警戒レベルステージ1中の宿泊利用について

1. 購入および利用できる対象者は全国とします。

※「緊急事態宣言」および「まん延防止等重点措置地域」に居住するお客様は宿泊券の購入および利用はできません。

2. 宿泊グループの制限はありません。ただし、感染予防対策にご協力をお願いいたします。

注: 新型コロナ感染状況により変更となる場合がございます。

-----×-----切---り---取---り-----×-----

読者アンケート

J A 氷見市に関する疑問・質問など御座いましたらコチラの記入用紙にご記入のうえ、最寄りの支所もしくは本所 総務人事課までご提出下さい。

正組合員

准組合員

組合員以外

(いずれかに○をつけて下さい)

ご意見・ご感想

創作工房ひみ

年末年始 営業日のご案内。ご注文締切等について

年末・年始は業者が休みとなるため、締切日以降の追加及び変更はお受けできません。

下記期間は注文が集中しますので、ご注文は「おもてなし料理」チラシ掲載品のみとさせていただきます。

年月日	曜日	営業案内	注文締切日	備考
令和3年12月25日	土	営業	12月20日(月)	12月30日、12月31日、 1月2日、1月3日の配達時間は、 午後4時までと致します。
令和3年12月26日	日		12月22日(水)	
令和3年12月27日	月			
令和3年12月28日	火			
令和3年12月29日	水			
令和3年12月30日	木			
令和3年12月31日	金			
令和4年1月1日	土	休業日	●	
令和4年1月2日	日	営業	12月24日(金)	
令和4年1月3日	月			
令和4年1月4日	火	休業日	●	
令和4年1月5日	水			
令和4年1月6日	木	営業	12月28日(火)	1月6日より通常営業致します。
令和4年1月7日	金		1月4日(火)	この期間は各集落の総会・新年会等による注文 が集中しますので、お早めにお願いします。
令和4年1月8日	土			
令和4年1月9日	日			
令和4年1月10日	月			

注意事項 ※サンドイッチ及びお刺身は下記の期間は取扱いが出来ませんのでご注意下さい。(委託業者等休業の為)
●サンドイッチ 12月29日(水)～翌1月3日(月)まで ●お刺身 1月2日(日)
※ご注文は必ず最寄りの各支所へ、お早めにお願いします。(創作工房での直接注文は受けておりません。)

場所	日時	報告事項
農業会館	午前9時30分から	1、令和3年度10月末財務状況について 2、令和3年度10月末部門別実績について 3、令和3年度下期内部監査報告書について 4、役員による職場巡回の結果報告について 5、利益相反取引状況等の報告について
4階	令和3年11月17日(水)	1、役員賠償責任保険の期間満了と継続につ いて 2、理事の利益相反取引に係る承認について その他
401号室	午前9時30分から	労務委員会の協議結果について
		税の相談日



担当場所
川西本所
顧問税理士
日時
12月15日(水)
10時～16時
令和3年

労務委員会の協議結果について

付議事項

- 1、役員賠償責任保険の期間満了と継続につ
いて
- 2、理事の利益相反取引に係る承認について
- 3、令和3年度下期内部監査報告書について
- 4、役員による職場巡回の結果報告について
- 5、利益相反取引状況等の報告について

第11回定例理事会

編集後記

= 絶対に負けられない戦い！死闘の末、免疫獲得!! =

師走に差し掛かり、寒い日が続くようになりました。今年はインフルエンザも流行すると言われておりますので体調にはくれぐれもお気を付け下さい。コロナウイルスも今のところ全国的に落ち着きを見せておりますが、ワクチン接種が進んだことが影響しているのでしょうか。

筆者もようやく先日、職域接種で2回目を打ち終えたのですが……副反応で接種部位は赤く腫れあがり強い痛みがありました。さらには、発熱・悪寒・頭痛の波状攻撃。フラフラでダウン寸前、ガードが下がったところに、息子の「アーンパンチ!!」が腕にクリーンヒットして、KO。復帰までに丸二日を要しました。

来年こそは、このままコロナが終息し、社会経済活動が再開していくことを心から望むばかりです。

M・N