

夢に向かって 走れ!!

保育園 秋の大運動会

11

月号

2021

Vol.699

【本号のコンテンツ】

- ・ 営農管理情報 P2~P3
- ・ イベント・トピックス P4~P5
- ・ ジェイエイ氷見みどり会 P10~P11
- ・ 子育て支援室からのお知らせ P12~P13
- ・ 機械燃料センターからのお知らせ P14



みどり保育園



上庄保育園

※詳細は
P11に掲載

営農管理情報

稲刈り後の雑草防除

本年、水稻の収穫時期にヒエの発生が目立ちました。ヒエの種子は、水田中に6～8年程度、発芽能力を保ちながら生存し、条件が整えば発生します。来年以降、今年の種子が発芽し多発生する事が懸念されます。また、ヒエは、クモヘリカメムシの餌となるので、ほ場内に誘因し、斑点米の原因となります。

このことから、今年のうち、できる対策を実施しましょう。



(1) 水稻刈取り後、本田除草剤の散布

- ・ヒエが多発したほ場は、水稻刈取り後に、本田内に除草剤を散布しましょう。

プリグロックスL

〔特徴〕

- 1 イネ科、広葉を問わず発芽しているあらゆる1年生雑草を速やかに枯らすとともに、イネ科雑草の種子に対し発芽させない能力があります。
- 2 気温による影響をほとんど受けず、一年中いつでも安定した効果を示します。
- 3 散布後、速やかに雑草に吸収されるので、散布1時間後以降の降雨による影響は受けません。

〔使用方法〕

- ・薬液量：10a当たり1ℓ 散布量：10a当たり100～150ℓ
- ・使用時期：秋期稲刈取後又は春期水田耕起1ヶ月前から直前まで
- ・使用回数：1回

稲ワラが柔らかくなってから散布すると種子まで農薬がかかりやすくなります。

〔注意点〕

- ・液剤が付着した部分しか枯れないので散布ムラが無いように丁寧に散布。
- ・毒劇物ですので購入の際は印鑑が必要。

ラウンドアップマックスロード

〔特徴〕

- 1 刈取り後に再生、発芽した雑草を枯らします。
- 2 天候により除草効果が左右されにくい。
- 3 少量散布が可能です。

〔使用方法〕

- ・薬液量：10a当たり200～500ml（一年生雑草）、500～1,000ml（多年生雑草）
- ・散布量：10a当たり50～100ℓ（通常散布）又は5～50ℓ（少量散布）
- ・使用時期：秋期稲刈取後
- ・使用回数：1回

〔注意点〕

- ・泥などで濁った水は効果を低下させるので本剤の調製には用いない。
- ・展着剤の加用の必要はない。
- ・少量散布の場合は、希釈水量（5～25 l / 10a又は25～50 l / 10a）に応じ、それぞれ専用のノズルを用いて散布。

（2）除草剤による畦畔管理について

本年、6月に実施した畦畔雑草のすくい取り調査では、過去最高のカメムシ頭数が確認され、畦畔雑草が増殖場所となっていました。また、イナゴも6月上旬から徐々に孵化し畦畔雑草を餌として大きくなり、本田に侵入しました。

草刈りが困難な場所などは以下の方法で畦畔管理を検討しましょう。



ヒエに集合するクモヘリカメムシ

カソロン粒剤6.7

〔特徴〕

- 1 秋冬期～春期にかけて散布することで、6月頃までイネ科雑草の発生を抑制することができます。
- 2 効果が切れる6月頃にダイロンゾル+ザクサ液剤を散布することで、8月まで雑草の発生を抑制することができます。

〔使用方法〕

- ・散布量：10a当たり4～6kg ※1m幅の畦畔は1袋で500mが目安
- ・使用時期：気温が低い時期（平均気温12℃以下、最高気温15℃以下が散布目安）
- ・使用回数：1回

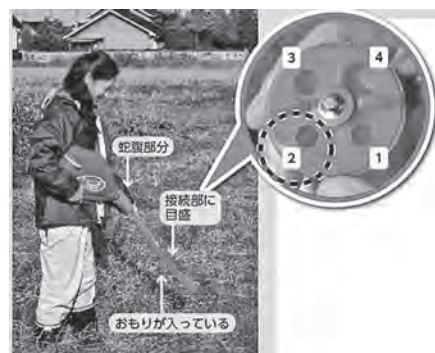
〔注意点〕

- ・大麦や畑作物を作付けしているほ場畦畔では散布できない。
- ・専用の散粒器等（下記参照）を使用し均一に散布。

〔散布機と散布方法（処理量6kg/10aの場合）〕

1 グリーンシャトルⅡ（ヤマト農磁株）

- （1）散布量を調整する目盛りを2に設定
- （2）ヘッドを上向きにして薬剤を入れる
- （3）ヘッドを足先の方（真下）に向け、左右に振りながら普通よりやや遅いスピードで散布する
- （4）薬剤終了時にはヘッドを上に向ける



2 粒剤スプレーヤー（アグロカネショウ株）

- （1）パイプの先に分散版を取り付ける
- （2）薬剤をボトルに入れる（じょうごを使用すると便利）
- （3）「6mm穴」の噴口をキャップの内側にセットする
- （4）パイプが地面と垂直となるように持ち、一定の速度で、左右に振らずに散布する
- （5）薬剤終了時にはパイプの先を上に向ける



長坂 棚田オーナー事業 稲刈り 刈取り。はぎ掛け作業に爽やかな汗 〜景観保全と地域活性化に一役〜

今年で23年目を迎える長坂「棚田オーナー事業」の稲刈りが9月25日に行われ、県内のオーナー6組約30名と地元農家をつくる「椿衆」他、関係者など合わせて約80名がコシヒカリの刈取り作業と結束作業に汗を流しました。
(※新型コロナウイルスの影響で県外オーナーの参加は2年連続で自粛)

開会式で藤井隆区長、林正之氷見市長が歓迎の挨拶を述べられ、JA氷見市から川田安広理事もオーナーの皆さんと一緒に稲刈りに参加しました。
地元「椿衆」の指導を受けながら、参加者は手作業で稲穂を刈取り、藁で束ね、はぎ掛け作業にも挑戦。
オーナーの皆さんには、10月にこの日収穫した新米40kgが届けられました。



細越 ハトムギオーナー事業 里山に収穫の秋ハトムギ刈取り

細越地区のハトムギオーナーによる『秋の刈取り会』が9月26日開催され、オーナー7組9名とJA氷見市、地元自治会の皆さん、計約50名が参加し、氷見の特産「ハトムギ」の収穫作業を体験しました。

開会式では細川伸宏自治会長、林正之氷見市長、JA氷見市 伊藤 宣良組合長が挨拶し「美しい里山の景色を眺めながら、楽しんで収穫してほしい。」と述べられました。
14回目を数える今年は、生憎の雨となりましたが、春に種を蒔いた約10aの畑には、たわわに実をつけたハトムギが高さ1.5m近くにまで成長。地元住民でつくる「こうりやく隊」の指導の下、参加者は畝ごとに分かれて鎌で丁寧に刈取りました。
オーナーの皆さんには、11月にハトムギの新茶や煎餅などが届けられます。



令和3年産 ハトムギの刈取り始まる 生育順調も収穫量は 若干の減少見込み

コシヒカリの収穫もほぼ目途がつき、氷見の特産「ハトムギ」の刈取りが始まりました。天候に恵まれた9月28日、(株)JAアグリひみは鞍川地内の圃場で刈取り作業を開始。

今年の作付面積は氷見市全体で約50ha、主に水田の転作作物として作付されています。土づくりから始まり、5月〜6月に播種・除草作業・害虫防除・灌水など、丹精込めたお世話により生育は概ね順調。しかしながら8月の大雨の影響もあり反収は約110kgと昨年よりも若干の減少。刈取りは10月20日頃まで続けられ、氷見市全体で約50t程度の収穫を見込んでいます。

収穫されたハトムギは中部乾燥施設で乾燥・調製された後、ほとむぎ茶・ほとむぎ豆乳をはじめとする様々な商品に加工されます。



市内保育園児の米飯給食を支援 氷見市に500万円を指定寄付

JA氷見市は10月5日、保育園児の食育および食文化の振興に役立ててもらうことを目的に『氷見はとむぎ茶』の売上金より500万円を氷見市に寄付しました。

2006年度から継続して寄付を続け、今年度までの累計の寄付金額は1億2000万円を超えています。

氷見市では当JAの指定に沿い、食育の振興（保育園・認定こども園の米飯給食代）に充当活用します。

贈呈式は市役所で行われ、伊藤 宣良組合長が「美味しい米や野菜、魚を食べ、氷見の農業を応援してほしい」と林正之市長に目録を手渡しました。林市長は「氷見の子どもたちに温かいご飯を食べてもらえれば嬉しい」と感謝の意を表されました。



『マコモタケ』 出荷始まる!! 更なる特産ブランド化を目指して

氷見市マコモタケ組合

氷見市特産マコモタケの出荷が最盛期を迎えた9月22日、JA氷見市青果物センターに約150kgが運び込まれ、袋詰めして出荷されました。

今年の栽培面積は3.2haで国内最大規模。夏の気温低下が早めだったことから、例年より収穫時期が早まりました。氷見市で大量発生したイナゴの被害が心配されましたが、質は良く、近年と同程度4t弱の出荷を見込んでいます。

県内を中心に岐阜県などにも流通し、250g（2〜3本）が200円前後で販売されるほか、氷見市や富山市の学校給食にも使用されます。

出荷品を手に品質を確認した氷見市マコモタケ組合の田中賢次組合長は「主婦の方にとっては非常に使いやすい食材で、どんな料理にも合う。栄養価も高く健康面にもいい。多くの人に食べてもらいたい」と力強く呼び掛けました。



『氷見牛フェスタ』 オープニングセレモニー

氷見牛ブランド促進協議会

氷見牛ブランド促進協議会は、氷見牛ブランドの確立と消費拡大を目的に、10月15日から『氷見牛フェスタ2021』をスタートさせました。

フェスタ開始前の10月12日には、「氷見牛専門店 たなか」にてオープニングセレモニーが行われ、関係者らが同フェスタで提供される自慢のメニューを試食し、料理を絶賛しました。

同フェスタは11月30日まで続けられ、コロナ禍による客足の減少と牛肉の価格低迷に歯止めをかけるきっかけとなる事が期待されます。

また、開催に先立ち10月8日に実施された同フェスタ枝肉共進会において優秀牛を出品した生産者3名（宮本 忍氏・干場 仁氏・谷 島 正市氏）の表彰式も行われました。

※「氷見牛フェスタ」は実施店で3千円以上のメニューを注文、または購入されたお客様先着1,000名に500円の割引券を贈呈する。





「ひみキトキトこども食堂ネットワーク」へ野菜等を 提供するボランティア活動に参加しませんか!!

J A氷見市では、平成29年度より、西条地区の「いきいき直売の会」会員に声をかけ、【こども食堂】への野菜等の提供を開始いたしました。

今年度より、J Aグリーンひみでも集荷できる体制を整え、広く農家の皆様にも声掛けし、この活動の輪を広げたいと思います。

【こども食堂】の詳細は下記に記載してありますが、“子供は社会の宝”と昔から言われています、どうか皆様のご協力をお願いいたします。

「こども食堂」とは、経済的に厳しい家庭や、就業スタイルの多様化により、家族全員揃っての食事が困難である家庭、ひとり親で食事の支度がままならない等、様々な事情を抱えた子どもたちに無料や低価格で食事を提供する場所です。

育ち盛りの子供に十分な栄養をとってもらおうとともに、孤食を防ぎ、大人数で食卓を囲む楽しさを知ってもらおう狙いもあります。

ひみキトキトこども食堂への野菜提供

◆受付場所

J Aグリーンひみ、窪支所、柳田支所、島尾支所

◆受付日 11月9日(火)～

毎月、第2・第3・第4週の、火・水・木曜日
午前7：30～午後2：00

※子供たちへの食事の提供は土曜日に行われます。

(第2・第4週の土曜日：『ふじみだい』、『みやだ』) (第3週の土曜日：『あさひがおか』)

◆事前申込

野菜提供を行って頂くためには、事前の申し込みが必要です。
希望される方は、下記までご連絡願います。

申込先：J A氷見市営農販売課 TEL：74-8861



「ぜい・いき・きん・小話」 「税を考える週間と租税教室」

(高岡税務署)



熊さん・御隠居！御隠居！！

御隠居・「.」

熊さん・御隠居！！！！

御隠居・うん？わしとしたことが、

つい、考えごとをしておったん

じゃ。

熊さん・「考える」と言えば、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)に、11月11日から17日まで「税を考える週間」とありやした。

御隠居・おうそうじゃ。もうすぐその時期じゃのう。今年も「くらしを支える税」をテーマに、国税庁の取組などについて紹介するそうじゃな。

熊さん・国税庁の取組でやんすか。いつ聞いても、難しそうでやんすね。

御隠居・熊さん、そうでもないんじゃ。国税庁のホームページ内に特設ページを設けて、国税庁のいろんな取組について、最新のデータで分かりやすく紹介するそうじゃ。

熊さん・特設ページでやんすか。見てみるでやんす。

御隠居・国税庁ホームページのインターネット番組「Web-Tax-TV」では、調査や徴収などの業務をドラマ仕立てで紹介しておるぞ。今流行りのYouTube「国税庁動画チャンネル」など、SNSを利用した広報にも力を入れておるらしいぞ。

熊さん・他には何かしてるでやんすか。

御隠居・税についての小学生の書道や中・高校生の作文などで表彰された作品の展示をするそうじゃ。そう

そう、社会人や大学生を対象とした講演会や説明会も開催しとるのう。ところで熊さん、熊さんは租税教室を受けたことはあるかい。

熊さん・租税教室って何でやんすか。

御隠居・租税教室とは、税の意義・役割・必要性や、この国の財政の状況などについて、小学生や中学生、高校生に学んでもらうための教室

じゃ。子供のころから税金に関する興味を持ち、健全な納税者意識を養っていかうと、国税庁では、租税

教育にも力を入れておるようじゃ。

熊さん・学校でしかやっていないんでやんすか？あつしも受けてみたい

でやんす。

御隠居・社会人を対象としたものもあるようじゃから、最寄りの税務署

へ確認してみるとよからう。

熊さん・わかりやんした。早速帰つたら聞いてみるでやんす。

御隠居・国税庁ホームページには、租税教育に関連した資料も「税の学習コーナー」に掲載しておるよう

じゃから、そこも見てみるとよからう。

熊さん・そうなんでやんすか。さすが御隠居、よくご存知で。ところで、先ほどまでの考えごとは、何でやんしたんで？

御隠居・熊さんがどうすれば、税についてもっと考えてくれるようになるかを考えていたんじゃ。「税を考える週間」には、しっかり税の意義や役割について考えておくれ、熊さん！



国税庁HP
QRコード

JA健康寿命100歳プロジェクト 澄んだ秋空の下“歩く健康づくり”!!

=第20回 JA女性部 <歩こう会>=

清々しい秋晴れに恵まれた9月25日、JA女性部(村田美知子 部長)主催の『歩こう会』が開催されました。今年で20回目を迎えるこの企画に、日頃の運動不足を解消しようと37名が参加。JA氷見市上庄支所を出発し、目的地である「梅谷の郷(柿谷)」まで往復約6km弱の道のりを歩きました。

木漏れ日が差し込む緑豊かな目的地で、しばしの休憩。しっかりと水分補給をし、森林浴を存分に楽しんだ参加者は心身ともにリフレッシュ。帰路も最後まで元気に歩き切りイベントは無事終了となりました。

健康増進を目的に毎年実施しておりますので、皆様も是非ご参加下さい。お待ちしております。



親子食農教室 サツマイモ収穫体験 春に植えた芋がこんなに大きく育ちました!!

田の稲も殆ど刈り取りを終え、秋風が頬を撫でる10月2日、JA女性部が主催する「親子食農教室」が島尾地内の畑で行われ、7組26人の親子が“サツマイモの収穫体験”に参加しました。春に皆で植えた苗が順調に育ち、見事な紅色が土中から姿を現しました。

「あった、あった。こんなに大きな芋が掘れたよ!!」参加した親子は両手に持ちきれない数の芋をぶら下げ、カメラの前でポーズ。収穫の歓びを全員で分かち合いました。焼き芋・天ぷら等、サツマイモ料理で食卓は賑わった事でしょう。



親子食農教室の コンセプト

食の安全・安心を求め、地消地産運動で自給率の向上を図り、次世代を担う子供たちに自然と触れ合う農作業を通し、豊かな心と体の健全育成を促進する。

厚生連高岡病院からのお知らせ

ダビンチXiによるロボット支援手術（腎、前立腺、膀胱がん）を多数実施

泌尿器科は腎臓、尿管、膀胱、前立腺、外性器の病気（がん、排尿トラブル、尿路結石症、炎症など）を扱うところです。

特に加齢により増加する病気が多いのが泌尿器科の特徴です。60歳以上の78%は何らかの排尿トラブルがあるといわれ、男性の前立腺肥大は60歳で50%以上、85歳までに約90%で起こります。尿路結石症の生涯罹患率は12%、再発率は50%、前立腺がんは男性のがん罹患率で第2位になり、さらに増加する勢いです。このように多くの方がなんらかの泌尿器科の病気にかかる可能性があります。実際に日々の診療で年々患者さんの数が増えていることを実感しています。

その中にはおしっこが調子が悪いけど…年のせいだから…、赤いおしっこが出たけど…、陰のうが腫れているけど…恥ずかしいから、面倒だから、と受診をためらったばかりに重大な病気の発見が遅れてしまった患者さんも泌尿器科の診療ではめずらしくありません。どんな病気でも早期発見、早期治療が大切です。気になることがあればぜひ泌尿器科を受診してください。私たちの病院では多数の優しくて経験豊富なスタッフがチームとなり、患者さんへの親切で丁寧な診療に心がけています。もちろん進んだ病気、病状であってもスタッフ一丸となりサポートいたします。医学の進歩によって、よくならないと思われていた病気でも、老化現象でも昔よりかなりよくすることができます。

私たちの病院の特徴は、くすりでの治療が困難な病気に対して最先端で質の高い治療を提供することです。手術支援ロボットの最上位機種である「ダビンチXi」を使ったロボット支援手術は令和元年9月に前立腺がんの手術を開始してから、その後に腎がん、膀胱がん、腎盂尿管移行部狭窄症の手術を週に2件から多いときは4件のペースで、これまでに約150例おこない良好な成績を収めています。これまで行ってきた開腹手術、従来の腹腔鏡手術と比べても、明らかに患者さんの体にかかる負担が軽く回復が早いという利点があり、きわめて正確で細かな処置ができるので手術の質が著しく向上しています。前立腺がんであれば尿失禁の改善が早く、性機能の温存の成績も向上し、腎がんの手術であれば腎機能の温存と正確な切除、膀胱全摘では回復の早さは手術を行っている私でも初めのころは『すごい時代になったものだ』と驚いたものです。私自身、今後自分や自分の家族、知人が手術される立場になったら間違いなくロボット支援手術を希望します。そのくらいこれまでの手術方法との大きな違いを術後の患者さんを診察して日々実感しています。皆様方も泌尿器がんの病気に不幸にもかかることがあれば、ぜひロボット支援手術を検討されることをお勧めいたします。（*病状によってはロボット支援手術ができない場合があります）



厚生連高岡病院
泌尿器科診療部長

よつ やなぎ さと し
四 柳 智 嗣



© 2015 Intuitive Surgical

相続セミナーのご案内

JA氷見市で聞いて安心 『遺言・相続』のはなし



相続についてあなたはどのくらい理解していますか？
もしもの時に備えて、相続に関する悩みや不安をこの機会に解消しませんか？
FP（ファイナンシャルプランナー）が、『遺言・相続』についてわかりやすくお話いたします。

- 開催日** 令和3年11月9日（火）
開場 JA氷見市 本所
時間 午前10時00分～午前11時30分

★相続セミナーのテーマ（予定）

- ①相続関係の税金について
- ②身のまわりで起こりがちな実例
- ③相続or争族？円満な相続とは…
- ④残された家族への遺言の遺し方
- ⑤いまから帳（エンディングノート）の活用



ぜひ家族の方とお気軽にご参加ください！

詳しくはお近くの支所窓口までお問い合わせください

保険プラザ 営業時間変更のお知らせ

11月～3月までの期間について
営業時間を下記の通り変更させていただきます。



	4月～10月	11月～3月
営業時間	10:00～18:00	10:00～18:00
休業日	なし	毎週水曜日

【保険プラザ】 住所 氷見市朝日丘3931-1 (JAグリーンひみ内)
電話 0766-92-3939 FAX 0766-92-3900

JAグリーンひみ からのお知らせ

〒935-0023 富山県氷見市朝日丘3931-1
ヨイヤサイ
TEL.0766-72-4831

● 11月～翌年3月の営業時間と定休日のご案内です

▶ 営業時間 … 午前9時～午後6時 ▶ 定休日 … 毎週水曜日

● 11月16日（火）はJAグリーン感謝祭


- ご来店の方に先着で粗品をプレゼント！
- 肥料、農薬相談コーナー開設 ※予約不要です

相談時間：午前9時～午後1時

様々な疑問に
おこたえします。
お気軽に
ご相談下さい！



みどり保育園

サクッ!! サクッ!! 心地よい鎌音 
稲刈り体験で秋の実りに感謝




アキアカネが心地よい秋風に乗って稲穂の間を縫うように飛び交っていた9月中旬(14日)、みどり保育園のぞう組(年長児)19名が園庭横約15aの水田で“稲刈り体験”を行いました。

布勢支所 小路 修平 営農指導員が鎌の使い方、稲の刈り方等を丁寧に指導しました。鎌音も軽やかに2~3株の稲を刈り終えた園児達は満足そう。黄金色に実ったコシヒカリの刈り穂を手に、全員で記念撮影。秋風が頬に心地良かったですね。

「美味しいお米が早く食べたあ〜い!!」この日の昼食はさぞかし待ち遠しかったと思います。



上庄保育園

もも組18名 海浜植物園へバスハイク
「松ぼっくり 見つけたよ!!」 

10月7日、保育士に手を引かれながら、もも組さん18名が氷見市海浜植物園へバスハイキングに出かけました。この日は抜けるような青空が気持ちよく、入館前に周辺の散策コースで木の葉、松ぼっくり探しを行い、手入れされた樹木散策路を所狭しと走り回り、海辺の森林浴を楽しみました。体が温まった後、お待ちかね 海浜植物園への入館です。楽しみにしていた「ふわふわドーム」で跳んだり転んだり大はしゃぎ。尻もちを付きながらも元気よくドームでのバランスジャンプを満喫しました。約1時間半のハイキングでしたが、帰路の園バス内まで興奮は醒めず「楽しかったね〜また行きたい」と全員満面の笑顔を浮かべていました。





躍動!! 歓声!! みんなで目指そう、笑顔の金メダル!!



園児たちが心待ちにしていた、『秋季運動会』が両園で開催され、万国旗がなびくグラウンドで大いに躍動しました。

今年もコロナの影響を受け、プログラムはコンパクトに短縮、応援にかけつけたご家族は人数制限を設け、感染症対策を徹底しての開催となりましたが、園児たちは日頃の練習の成果を遺憾無く発揮。一人一人が最後まで力を出し切り、笑顔で金メダルを目指しました!!

今年、東京で開催された【オリンピック】をテーマに掲げて行われたのですが、「無観客」ではなく！ご家族が見に行けること、見てもらえることの感動に、筆者も自然と目頭が熱くなりました。

みどり保育園 9月25日 【テーマ】みどりんピック ~力を合わせよう! 笑顔の五輪~



上庄保育園 10月2日 【テーマ】かみしょうオリンピック 2021 ~めざせ! 金メダル~



らのお知らせ

お住まいの地域を問わずご利用いただけます。

みどり保育園 子育て支援室
すくすくサロン
☎91-1277
月～金の毎日
9時～11時30分/13時～15時30分

少しずつ日差しが弱くなり、冬の足音が聞こえ始めました。今年は新型コロナウイルスだけでなく、インフルエンザをはじめ、秋から冬に流行しやすい感染症など、子どもたちの健康管理・安全対策には十分気を付けていきたいですね。薄着を心がけ、外気温に合わせて衣服を調節し、寒さに負けない元気な体を作りましょう。

かわいい笑顔を紹介します



未目ちゃん…ハイハイがとっても早くなっただよ



翠月くん（1か月）



ゆずはちゃん…ハーフパステイをしました



ひまりちゃん…寝返りができるようになりました



せなくん…木製のおもちゃで遊んでいます

子育て講座

離乳食の冷凍、解凍する時のコツときまり

毎日の離乳食づくりの参考にしてください

冷凍

- 1、新鮮な食材を用意
…日がたつと鮮度も栄養も落ちる。
- 2、冷凍に向いてる食材を選ぶ
…キュウリ、レタス、豆腐など水分の多いものは向かない。
- 3、小分けにする
…食べる分だけにするると扱いやすく鮮度も保ちやすい。
- 4、よく冷ましてから冷凍する
…加熱後、よく冷まして冷凍する。
- 5、水分と空気はなるべく抜く
…味の劣化（低下）や酸化を防ぐためなるべく食材の水分や空気を抜いて密閉する。
- 6、一週間で食べ切れる量が目安
作り立ては美味しいです。
1回に作る量は一週間で食べ切れる量です。

解凍

- 1、必ず、再加熱をしましょう
…自然解凍はダメです！一気に加熱をして菌が増殖するスキを与えないようにします。
- 2、解凍したものは再冷凍しない
…食材が傷みやすく、衛生的にも好ましくありません。解凍した食材を使って離乳食を多めに作り取り分けて冷凍するのはNG。

せつかく作った離乳食
常温では1時間
冷蔵庫では1～2日
冷凍庫では、1週間を目安にしましょう

すくすくサロンでの離乳食講座の写真



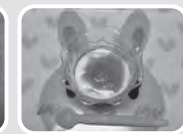
じゃがいもとシラスのお焼き



ツナじゃが



里芋のお焼き



トマトヨーグルト

離乳食の保存法

製氷機にシリコンカップを

製氷機は深さがあるうえに、仕切りがついているので、簡単にたくさんの離乳食を保存できます。仕切りが切れたところにシリコンカップを入れておくと、わけるのが難しい出汁などの液体や、ペースト状の食材も正確に同一量で分けられるので、食べる量の管理や調節もしやすいです。また、指で底をおせばポンと離乳食をお皿に取り出すことが出来るので、とても便利です。離乳食期は赤ちゃんの味覚や視覚、手足の機能や脳細胞が飛躍的に発達していく時期。色や形などにも注目して、赤ちゃんの興味や食欲をそそる容器を探してみてください。カラフルでステキな離乳食冷凍容器なら、離乳食を作るママのやる気にもつながり、食事タイムがより楽しくなりますよ。



100均グッズで揃えてみました

シリコンカップから
おけてレンジでチン！
できあがり



新型コロナウイルスの感染状況により、実施を見合わせたり、内容を変更する場合があります。ご利用の前にすくすくサロンへ確認及びご予約をお願いします。

子育て講座

ビューティーYOGA

講師…KIMIKO氏

日時 11月19日(金) 10時

9月実施予定だったYOGA講座を再開します。YOGAに興味のある方はぜひ参加を！お待ちしております。

お楽しみ会

クリスマスかざりを作ろう！

日時 11月29日(月) 10時

ペットボトルを使って可愛いクリスマスツリーを作りましょう。

スタッフと遊ぼう

パネルシアター

日時 11月22日(月)

スタッフによるパネルシアターを楽しんでください。

離乳食らくらく講座

豆乳とさつまいものケーキの作り方を教えます。

日時 11月17日(水)

レシピの配布もします。



子育て支援室か

保育園や幼稚園に入所していない乳幼児とその保護者の方が、

上庄保育園子育て支援室

キラキラキッズサロン

☎72-5674

月～金の毎日 9時～12時/13時～16時

同じ悩みをもつ人をつなげる支援室

コロナ禍でネット情報を見てますます不安になると言うママが多いです。

支援室では同じ悩みをもっていた先輩ママと出会いの場を作っています。

離乳食を食べてくれない

イラスト：KANA



同じ悩みをもっていた先輩ママと支援室で会えるよう仲人



はじめましての親子さん



～こんな仲人をしてきました～ (相談員)

- 双子を妊娠中のママと先輩ママ
- 県外出身のママ同士
- 共通の心配ごと (体格が小さい、少食、トイレトレーニングに苦戦等)



先輩ママの体験聞いて♡あっかり



碓 美里さん(七分一在住)と衣吹ちゃん

離乳食を食べてくれない、泣きたい気持ちでした。

同じ体験をした先輩ママがやってみたことをおしえてもらい、今は少しずつ食べるようになりうれしい!

11月の子育て講座

偏食解消幼児食講座

ズボラ幼児食

とき 11月8日(月) 午前

赤ちゃんの歯のお手入れ

とき 11月16日(火) 午前
歯科衛生士

新米ママの

離乳食スタート講座

とき 11月24日(水) 13時半～

対象：4～6カ月程度のこれから離乳食をはじめる方

♥講座受講後も、ステップアップの仕方成長に合わせてアドバイスしています。

●問い合わせは 【相談員】 保健師 塚口依久子



ご注文は、お早めに!

富山県JAグループ

農機GOGO
JA 躍進運動

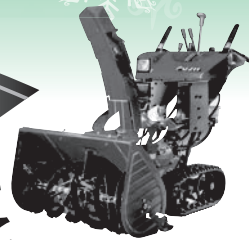
除雪機はJAへ

第2弾

除雪機キャンペーン!!

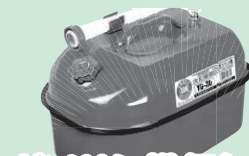
実施期間 2021年 12月13日(月)まで

【対象メーカー】井 関、クボタ、ヤマハ、ヤンマー、やまびこ



期間中にご成約されたお客様にもれなくいずれかプレゼント!

ご成約特典



ガソリン携行缶



または 除雪機カバー

プレゼント景品は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。

JAグループ・JA全農とやま

※本キャンペーンは、景品表示法に基づき実施いたします。

お問い合わせは

機械燃料センター部 農業機械課へ

TEL 0766-91-1242



冬のタイヤ大感謝祭セール!開催!

★期 間★ 11月15日~12月15日

冬タイヤが期間限定大特価!!

お買い得価格にて
予約受付中!!

タイヤ交換はお早めに! 各種タイヤ取り揃えております。

ガソリンスタンド 営業時間変更のお知らせ

誠に勝手ではございますが、11月~4月までの期間についてガソリンスタンドの営業時間を下記の通り変更させていただきます。

		5月~10月	11月~4月
柳 田 S S	平 日	8:30~18:00	8:30~18:00
	土曜・日曜・祝日	休 業	休 業
有 磯 S S カーレスト堀田	平 日	7:00~19:30	7:00~18:30
	土 曜	7:00~19:00	7:30~18:30
	日曜・祝日	7:30~19:00	7:30~18:00
朝 日 丘 S S	平日・土曜	7:00~22:00	7:00~21:00
	日曜・祝日		



※ご不明な点のお問い合わせ先につきましては、燃料課(91-1240)までお問い合わせください。

電話番号が変更になりました▶【柳田SS】旧 91-3132 → 新 91-3710

JA氷見市燃料課
TEL 91-1240

朝日丘SS 74-8722
堀田SS 91-5385

有磯SS 74-8711
車両整備課 91-1243

国消国産

わたしたちの食べるもの、わたしたちの国でつくっているんですか？

白くて艶やかなお米、まろやかでコクのある牛乳、新鮮でヘルシーな野菜、みずみずしくやわらかな果物、うまみがぎゅーっと詰まったお肉、味わい深いお茶、そして骨に元気を与える美しいお花。農家さんは、暑い日も寒い日も、私たちの生活に欠かせない農畜産物を生産してくれています。コロナ禍の大変な状況でも、たくさんの方の努力と工夫を凝らして、私たちの食卓を守り、影でつづける農家さん。そんな農家さんのために、私たちができることってなんだろう？ 私たちが食べる食材は、できるだけ自分たちの国でつくる。そんな「国消国産（にくしょうこくさん）」という考え方が、いま改めて注目されています。乃木坂46は、日本の農業のことをよく知って、そして、国産の食材を「おいしく笑顔でいただくこと」で、農家の皆さんを応援します。推します、国消国産。



久保史緒里

梅澤美波

山下美月

齋藤飛鳥

秋元真夏

与田祐希

生田絵梨花

日本の未来を支える農業。乃木坂46は、JAグループの「国消国産」を応援します。



メンバーが国産食材をおいしくいただいたり、生産現場で奮闘する動画を公開中！
楽しんで学べるコンテンツがたくさん！是非アクセスしてみてください！

乃木坂46 国消国産



JAグループ

耕ぞう、大地と地域のみらい。

46
乃木坂

お歳暮に『氷見の味』をお届けします。

JA氷見市では、地元の特産物を消費拡大PRする推進運動を展開しています。まるごと氷見の美味しさを是非、ご利用下さい。

はとむぎ茶ペットボトル

・氷見はとむぎ茶

(350ml 24本入 1箱) **2,400円** (税込)

(500ml 24本入 1箱) **3,120円** (税込)

※送料は別途となります。



氷見牛 箱入り

クール便でお届けします。

- ・ももスライス
- ・ももすき焼き用
- ・ローススライス
- ・ステーキ など



各種ご予算に合わせてご用意します。

氷見キトキト米 (コシヒカリ)

※送料は別途となります。

・特別栽培米 氷見こめ自慢 (5kg) ・ひみ穂波 (5kg) **2,260円** (税込)

2,550円 (税込) (10kg) **4,320円** (税込)

JA氷見市 ご注文・お問い合わせは最寄りの各支所または資材課 (☎74-8893) まで

氷見市 プレミアム 宿泊券

JA氷見市でも販売しています!!

期間限定 販売枚数 **20,000枚** (無くなり次第終了) [先着順] お早めにお求めください

15,000円分の宿泊券が **10,000円** で購入できます

5,000円おトク!

販売
期間

令和4年
1月31日(月)まで
延長いたします。

利用
期間

令和4年
1月31日(月)まで
延長いたします。 ※2月1日(火)チェックアウトまで延長いたします。

利用
できる
施設

氷見市内の宿泊施設

※利用できる施設は氷見市観光ポータルサイト「ときとひととこむ」でご確認ください。

富山県における、新型コロナウイルスの警戒レベルステージ1中の宿泊利用について

1. 購入および利用できる対象者は全国とします。
※「緊急事態宣言」および「まん延防止等重点措置地域」に居住するお客様は宿泊券の購入および利用はできません。
2. 宿泊グループの制限はありません。ただし、感染予防対策にご協力をお願いいたします。

注：新型コロナ感染状況により変更となる場合がございます。



JA氷見市 秋の総合展示会

皆様のご来場をお待ちしております！

開催日時 11月12日(金) 13:00～18:00
 13日(土) 9:00～17:00
 14日(日) 9:00～17:00

場 所 氷見市農業会館

同時開催 「仏具・仏事 大相談会」 「石なんでも相談会」

●開催日時 11月13日(土) 9:00～17:00
 14日(日) 9:00～17:00
 ●場 所 氷見市農業会館1F・屋外特設会場



※尚、上記の「展示会・相談会」は新型コロナウイルス感染症の影響により、中止させていただく場合があります。

第10回定例理事会

日 時 令和3年10月15日(金)
 午前9時30分から
 場 所 農業会館 4階 401号室

報告事項

- 1、令和3年度9月末財務状況について
- 2、令和3年度9月末部門別実績について
- 3、令和3年度第3四半期の損益概況について
- ① 第3四半期の損益概況
- ② (株)JAアグリひみ
- ③ (株)JA保険サービス
- ④ 社会福祉法人ジェイエイ氷見みどり会(上半期末)
- ⑤ その他
- 4、総体的なリスク管理表(自己資本充実度の評価)について
- 5、不祥事再発防止策の進捗状況について
- 6、令和3年度第3四半期 固定資産の取得及び処分について

辞令

退職 (令和3年9月30日付)
 柿谷 輝夫 営農経済部 営農販売課長
 津田ひとみ 機械燃料センター部 農業機械課

人事異動 (令和3年10月1日付)
 氏名 旧職務

理事(営農・経済担当) 兼 営農経済部長 兼 営農経済部長 兼 営農企画係長 兼 生産指導係長 兼 近代化施設係長 兼 青果物センター所長	川田 安広	理事(営農・経済担当) 兼 営農経済部長 兼 営農経済部長 兼 営農企画係長 兼 生産指導係長 兼 近代化施設係長 兼 青果物センター所長
---	-------	---

税の相談日

日 時	場 所	担 当
令和3年 11月10日(水) 10時～16時 24日(水) 10時～16時	本 所	川西 顧問税理士
		森本 修平 基石支所 営農指導員 川上 光晴 双光支所 営農指導員 松原 翔平 仏生寺支所 営農指導員 山岸 史佳 管理課 総務人事課付 辻 聡美 管理課 総務人事課付 鳥内海治志 金融共済部 金融共済課 前 友樹 共済普及課 共済普及課 水見支所 水見支所 営農経済部 営農販売課(嘱)

編集後記 = 口うるさい大人にはなりたくない =

早いもので今年も残すところ僅かとなりましたね。毎年12月になると「流行語大賞」なるものが発表され、その一年を表します。今年は何になるのでしょうか？筆者の予想は、歌手A doさんの『うっせえわ』です。姪っ子が家に遊びに来た際よく歌っていました。「それ、なんの歌？」と尋ねると「おっちゃん！ちょっと、うっせえわあー！」なんて…。 M・N