

野に芽吹く

心を癒す山里の草花

4

月号

2021

Vol.692



営農管理情報

今年も米作りが始まる時期となりました。

「高品質で良食味な氷見米」の安定生産に向け、まず、**ガッチリ苗に仕上げましょう。**そのため育苗日数19日以内（5月15日植えコシヒカリ）とし、**第1葉鞘長を確保したら換気を徹底**しましょう。

今月のポイント 栽培ノートp3~6参照

- 1 育苗日数は、下表を参考に（老化苗の防止）
- 2 浸種1日目は、シッカリ適温で
- 3 第1葉鞘長を確保したら換気を徹底（軟弱徒長苗の発生防止）

氷見管内は、育苗日数が長く軟弱徒長苗が多く、収量・品質を不安定にしています。

1 田植日に合わせた計画的な育苗で、老化苗を防止

・品種や地域に応じた田植日に合わせ、計画的に播種を行いましょう。

表 田植え日と育苗日数

	田植日	種子消毒	浸種開始日	催芽	播種日	育苗日数(播種から)
てんたかく81	5月5日	3月31日	4月1日	4月11日	4月13日	22日
コシヒカリ	5月15日	4月13日	4月14日	4月24日	4月26日	19日
	5月20日	4月22日	4月23日	4月30日	5月2日	18日

2 育苗方法

1) 種子消毒 ～「10℃以上の水温を保つ」～

- ・テクリードCフロアブル200倍液に24時間浸漬し、消毒中は1～2回網袋を動かしましょう（消毒中の水温が10℃未満になると効果が半減するので注意）。
- ・消毒後の残液は、河川等に流出しないよう適切に処理しましょう。

特に、水に漬ける1日目は12～13℃の水温を確保することで出芽が安定

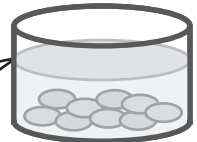
2) 浸種 ～「10～15℃の水温を保ち、積算温度120℃を確保」～

- ・酸素不足とならないよう、2日に1回水を入れ替えるとともに、籾袋の上下を入れ替えましょう（特に浸種後半は水温の上がり過ぎに注意）。

3) 播種 ～「乾籾120gのうすまきを徹底」～

- ・播種時には、ナエファインフロアブル1,000倍液を500ml/箱又は、ダコレート水和剤1,000倍液を1ℓ/箱 かん注しましょう。
- ・播種時にルーチンブライト箱粒剤を使用する場合は、覆土前に散布量50g/箱になるよう調整しましょう。

酸素不足に注意！



4) 換気の徹底 ～軟弱徒長苗の発生防止～

温度管理の目安

苗のステージ		出芽期	緑化期	硬化期
育苗日数		2.5日	2～3日	13～15日
温度	昼	30℃	25℃以下	
	夜	30℃	10℃以上	

- かん水は早朝にたっぷり実施
- 第1葉鞘長が目標の長さに達したら昼夜ともに換気を実施

5) 育苗期の病害対策

発生病害	薬剤名	倍率・散布量	時期	使用回数
カビ	ダコレート水和剤	500倍/500ml/箱	搬出後～播種14日後まで	2回以内
ムレ苗	タチガレエースM液剤	500倍/500ml/箱	発芽後	1回

3 換気の徹底で、軟弱苗を防止

第1葉鞘長はシッカリ確保。その後は、過保護にしない。

- ・第1葉鞘長3cmを確保したら、過保護な管理はせず、夜間も強風、雨や霜の心配がない場合は換気を実施しましょう。

管内コシヒカリ展示圃の苗質

	苗丈 (cm)	第一葉鞘長 (cm)	葉齢 (L)
近年値	15.3	3.8	2.9
目標	12~13	3.0~3.5	2.5

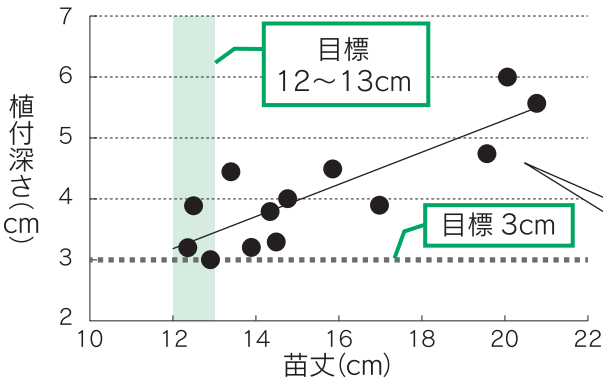
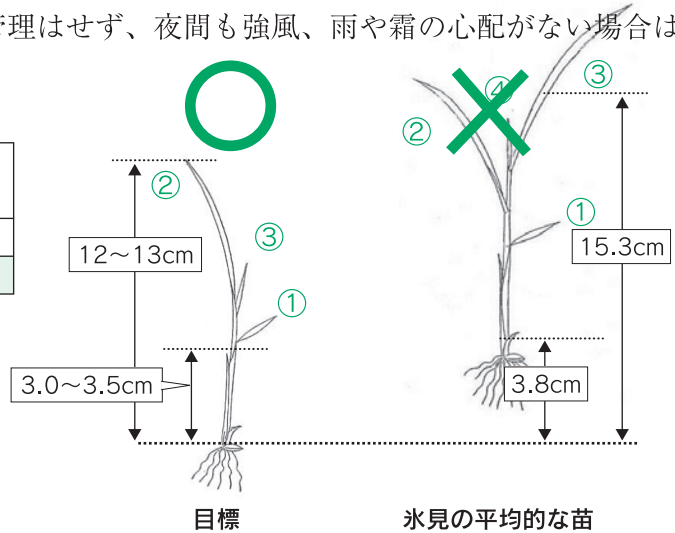


図. 苗丈と植付深さの実態(H29氷見管内)



軟弱徒長苗は深植えを助長
 ▼
 深植えは初期分けつの発生を抑制
 ▼
 収量・品質が低下



緑化期間中でも、25℃を超えないように換気
 (天気の良い日は朝から換気)



硬化期には、昼夜を問わずに換気
 →苗が長くなると、田植時に深植えを助長

4 鳥獣害対策

- ・昨年育苗ハウス内にイノシシが侵入した事例があります。
 - 1) 育苗ハウスの入口は、夜間の戸締りをシッカリしましょう。
 - 2) サイドの開口部にネットを張るか育苗ハウスの周りを電気柵で囲みましょう。



5 ケイ酸質資材を継続散布 ～「水稻にケイ酸は必要不可欠！」～

- ・土中の有効態ケイ酸濃度が年々低下し、目標値を大きく下回っています。
 昨秋、ケイ酸質資材を散布できなかった場合は、春の耕起前に必ず施用してください。

- ・10a当り540kgの水稲を生産するためには、約50kgのケイ酸が必要となります。
- ・ケイ酸分の補給で、
 - ①病虫害への抵抗性が増す
 - ②倒伏に強くなる
 - ③受光体勢が良くなり、登熟歩合が向上するなどの効果があります。

ケイ酸質資材の散布量の目安 (10aあたり)

資材名	施肥体系	ケイ酸分	標準施用量
土力源	分施	30%	100kg
新スーパーエスアイ加里	一発	24%	100kg

技術情報かわら版を、週1~2回、支所への貼り出しとHPに掲載しますのでご覧ください。

「収量増と品質の向上を目指して」

令和3年度「富富富」栽培研修会

2月26日、農業会館において、「氷見市『富富富』ブランド化推進協議会」の主催による「富富富」生産者栽培研修会が開催され、令和3年度に「富富富」を栽培する予定の生産者、26団体代表の32名が参加しました。生産団体・個人に対し受付にて「生産者登録証」が手渡されました。

冒頭、ブランド化推進協議会の会長であるJA氷見市川田 安広理事が昨年の収量・等級等の情勢を報告し、それを踏まえて令和3年度に向け、品質向上への決意を込めた挨拶を述べました。

研修では、高岡農林振興センター齊藤 毅氷見班長より、栽培マニュアルに基づき、技術的な品質向上対策についての説明がありました。

早植えの場合品質低下傾向が強いことから、5月15日前後の田植えを厳守すること、過剰な穂肥は食味低下の要因となるので適量の施肥を遵守することなどを強調し、質疑応答も含めて参加者全員で品質と収量向上に向けての意思統一をしました。

本年度、氷見市においては36経営体で約66haの作付けが予定されております。



いきいき直売の会 オリジナルキャラクターの名前が決定!!

本誌令和3年1月(新春)号にて、直売の会オリジナルキャラクターの名前を募集したところ、35名の方から応募があり、厳正な審査の結果、氷見市論田 中原 羽南くん(上庄保育園)が応募された「菜野花(なのか)ちゃん」に決定いたしました。

野菜と花き等が豊富に並び、生産者と消費者がともに元気になる農産物直売所にふさわしい名前をつけて頂きました。

優秀賞として以下5名の方の応募案を選定し、計6名の方には当会よりお礼の記念品(JA商品券)を贈らせて頂きます。ご応募ありがとうございました。



菜野花(なのか)ちゃん

「野菜とお花がモチーフのかわいい女の子」をイメージして、羽南くんが呼び方を考え、ママが漢字を当てて完成しました。

優秀賞

- ①ヒミリー(himiry)・・・氷見市鞍川 清水 智也さん、②こられちゃん・・・中新川郡上市町 忠藤 来嘉さん、③ライフちゃん・・・氷見市大浦 南 ひなのさん、④いきなちゃん・・・氷見市柿谷 三竹 唯心さん、⑤果菜実(かなみ)・・・氷見市柳田 嶋畑智恵美さん

「安全な食生活研究友の会」第33回総会

安全・安心な食生活の研究を通して伝承料理の継承や地域の活性化を目指すJA女性グループ「安全な食生活研究友の会（大川 邦子会長）」の通常総会が、3月3日、農業会館にて開催されました。来賓として招かれた伊藤組合長および川田理事が祝辞を述べ、伝承料理普及への期待やJAの各種事業への協力に対する感謝の意を伝えました。

総会では、令和3年度の活動計画や次期予算案などの各種議案が承認され、活発な意見交換がなされました。設立33年目を迎える同会では、味噌作りやJAグリーンひみ感謝祭での物販など精力的な活動を目指しておられます。

例年総会に先立ち、地元農産物をふんだんに使った会員手作りの伝承料理が振舞われ、参加者に懐かしの伝承料理を堪能していただきました。が、諸事情を考慮し今年は断念。

大川会長は「昨今のコロナ禍で活動は制限されますが、健康に留意し『安全・安心で美味しい伝承料理』を大切に守り、子や孫へと伝えていく事が私たちの使命です!!」と意欲を述べられました。



令和2年度「北陸農政局未来につながる

持続可能な農業推進優良事例表彰」

農事組合法人「天神」受賞

有機農業をはじめとする環境保全型農業や農業生産工程管理（GAP）の実践による持続可能な農業の確立を目指し、意欲的に経営や技術の改善に取り組んでいる農業者等に贈られる「北陸農政局未来につながる持続可能な農業推進優良事例表彰」の令和2年度表彰式が3月10日、石川県金沢市広坂合同庁舎で行われ、氷見市からは農事組合法人「天神」が有機農業・環境保全型農業部門において受賞の荣誉に輝き、受賞式及び意見交換会に臨みました。

3月12日には法人代表の扇浦 久信氏が農業会館を訪れ、受賞の喜びを語るとともに、次年度から新たな「環境保全型農業」に取組む計画であるとの報告をされました。JA伊藤組合長は受賞を讃え、同法人の更なる発展を期待し、振興センター他関連機関と共に新事業への後方支援を約しました。

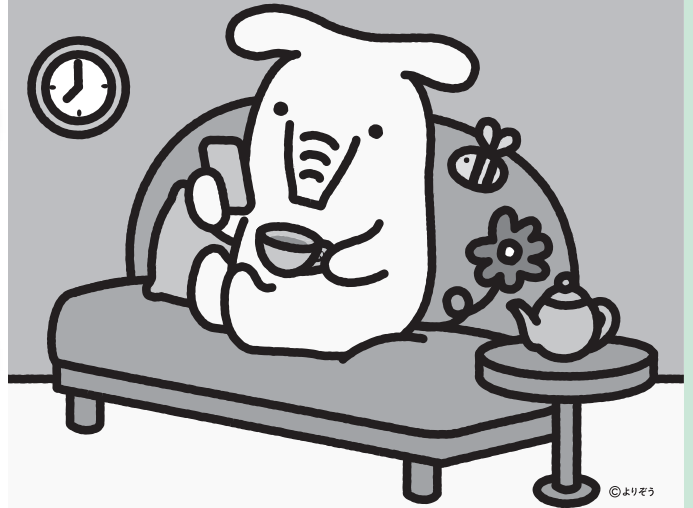
【農事組合法人「天神」】

経営面積29ha、構成員8名。氷見市指崎地内を中心に、水稲をはじめマコモタケ、軟弱野菜等環境保全型農業を取り入れた複合的な農業経営に取り組んでいる。また、環境にやさしい農業の実践者として小中学校で講義を行う等、環境保全型農業を広げる交流活動を実施している。



JAバンクアプリ JAネットバンクの 申込み手続きが、 簡単になりました。

いつでも、どこでも
手軽で便利だろう。



JAバンクアプリ

アプリをダウンロードして簡単登録！いつでもすばやく口座残高のチェックや明細の照会ができるサービスです。

残高照会

入出金明細照会

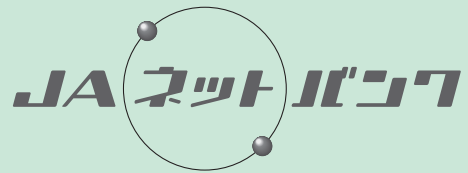
投信残高照会

定期預入明細照会

アプリのサービス画面から、JAネットバンクにアクセスできます。



ダウンロードはこちらから



インターネットにアクセスするだけで、振込や税金・公共料金払込等さまざまな取引ができるサービスです。

振込・払込

定期貯金

ローン繰上返済

カードローン

マネーフォワード for JAバンク

(家計簿アプリ)



アクセスはこちらから

こんな時に！

Q1
今日は年金の入金日！
振り込まれているか
確認したい…



Q2
先月いくら
使ったっけ…？

こんな時に！

Q3
窓口がもう開いて
いないけど、
今日中に振込して
おきたい…



Q4
税金・公共料金の
支払いでコンビニへ
行くのが面倒…



●「投信残高照会」「定期貯金」「ローン繰上返済」「カードローン」は、JAによってお取り扱いできない場合や、一部機能に制限を設けている場合、対象商品・案件が異なる場合があります。●「マネーフォワード for JAバンク (家計簿アプリ)」は、株式会社マネーフォワードが運営しています。JAバンクの運営ではありません。お問い合わせは、株式会社マネーフォワードまでご連絡ください。



JAバンクアプリ と JA ネットバンク の登録方法

お手元に、キャッシュカードなどJAバンクの口座番号が分かるものをご用意ください。



STEP 1 アプリをダウンロード

「JAバンクアプリ」で検索またはQRコードからダウンロードページに移動。



STEP 2 必要な情報を入力

ダウンロード後、アプリをタップして起動。画面の案内に従って、必要な情報を入力。



STEP 3 登録が完了したら 早速ログイン

登録したJAサービスIDとパスワードを入力して、「ログイン」をタップ。これでもログイン可能に！



STEP 4 JA ネットバンクの登録 新規申込

初日

① 「JAネットバンク」と検索するか、QRコードからホームページに移動し、「新規申込み」をタップ。

JAバンクアプリのサービス画面内「JAネットバンクのお申し込みはこちら」からも、簡単に申込可能！



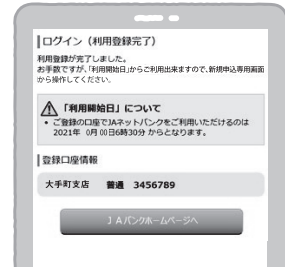
or



② 画面の案内に従い、口座番号とキャッシュカード暗証番号を入力し、ログインボタンをタップ。



③ 申込完了の画面が表示されますので、そのまま翌日までお待ちください。



STEP 5 初期設定

翌日（申込完了の画面で表示された「利用開始日」）

① 翌日、[STEP4の②]と同じ画面へアクセスし、口座番号とキャッシュカード暗証番号を再度入力。



② 画面の案内に従い、

- ・ログインID
- ・パスワード
- ・メールアドレス
- ・ワンタイムパスワードを登録。



STEP 6 登録完了

これで完了です。そのままお取引頂けます！



※掲載の画面はイメージです。実際とは異なる場合があります。 ※キャッシュカードと暗証番号の管理には充分ご注意ください。



お困りの際は お気軽にヘルプデスクへお電話ください。

※1月1日は終日、受け付けておりません。※緊急時のサービスの利用停止についてのお問い合わせは24時間365日となっております。

ヘルプデスク 平日 9:00-21:00 土日祝 9:00-17:00

0120-058-098

JAバンクアプリ bankap-ja-helpdesk@dream.com
JA ネットバンク ja-helpdesk@dream.com





野菜ソムリエ上級プロ
KAORUの

ベジタブル ライフ

イラスト：小林裕美子

オカビジキ

～ミネラル豊富な陸の海藻～

オカビジキのプロフィール

- 【分類】ヒユ科オカビジキ属
- 【原産地】日本、中国、欧州南西部
- 【おいしい時期(旬)】4～10月ころ
- 【主な栄養成分】カリウム、カルシウム、マグネシウム、鉄、β-カロテンなど

解説 KAORU



保存方法



「早めに食べ切ろう」
冷蔵保存が基本の
鮮度が命なるべく
早く使い切ろう

野菜室へ
乾燥を防ぐため、ラップや
保存袋に入れる

オカビジキのチカラ

ミネラル豊富

カリウム
体の余分な水分や塩分を排出する働き
高血圧予防やむくみ解消に



栄養価の高い「スーパーフード」として注目!

不足しがちな栄養素を効果的に取れる

マグネシウム
ビタミンと共に骨を強化



カリウムはホウレンソウと同程度

カルシウム
骨や歯の材料の神経を落ち着かせる働きもありイライラの解消に

カルシウムは小松菜と同程度

鉄
ヘモグロビンの材料に葉酸と共に貧血予防

β-カロテン
抗酸化作用で肌・髪・視力などの老化を予防
免疫カマッパ

見分け方

全体的に緑色が鮮やかで濃い

葉や茎に張りつやがある

みずみずしく、若くて軟らかい



茎が細くて短く、あまり育っていない物が良品

NG

鮮度が落ちている
茎の切り口が茶色く変色、全体に黄色味を帯びている
茎が太過ぎたり全体的に大き過ぎる

育ち過ぎると硬くなり食味も落ちてしまうよ

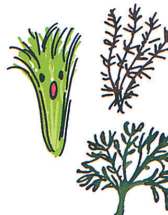


オカビジキのヒミツ

歴史

『本草図譜』(1828年)
海辺の砂地で育つ植物として絵付きで詳しく紹介

江戸時代



名の由来

(葉の様子)がヒジキに似ている? 「おか」に生えるヒジキという意味
別名はミルナ(水松菜)の海藻のミル(水松)に似ているから

無農薬

虫が付きにくい性質の通常栽培ではほとんど農薬を使わないので安心して食べられる

山形県置賜地方の伝統野菜

庄内地方の浜で取れた種が船で最上川を上り、船着き場の砂塚村(現・山形県南陽市)で植えられ発祥の地となった。現在も山形市や米沢市で栽培が盛ん

楽しみ方・食べ方のコツ



ごまあえやナムル

マヨネーズあえ

酢の物

下ゆですると味や香りに癖がなく食べやすい



みそ汁やお吸い物に



刺し身のつま

約2%の塩水

7℃以下



2%



根元を切り落とし、ざっとゆでて冷水に取れ、粗熱が取れたら水気をよく切る

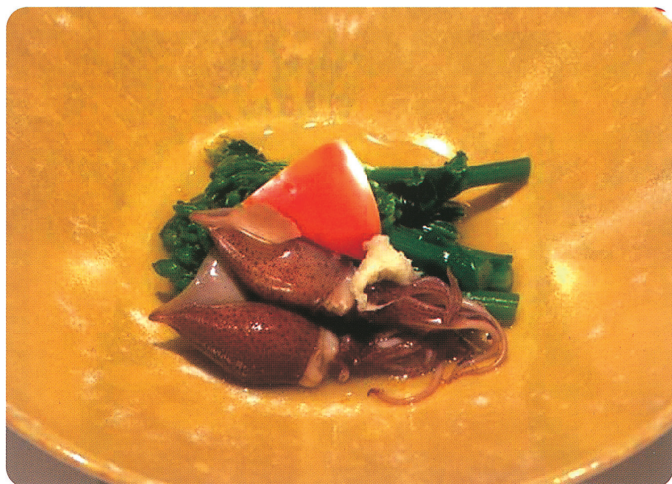
加熱し過ぎると食感が損なわれるので注意





シェフ永井のおすすめ

永井智一（ながい・ともかず）
茨城県笠間市にある
「天晴（旧キッチン晴人）」
オーナーシェフ



ホタルイカとナバナのおひたし

作り方

- (1) 鍋に湯を沸かし、目・口を取り除いたホタルイカを入れて湯通ししてざるにあげる。同じ鍋に塩少々を入れてナバナをゆで、冷水に落として水気を切る。
- (2) だし汁の材料を鍋に入れて沸騰させ、冷ましてから(1)を入れて味を合ませる。
- (3) 器に盛り付け、おろしショウガ、食べやすい大きさに切ったトマトを添えて出来上がり。

材料(4人分)

- ホタルイカ……………20杯
 ナバナ……………1わ
 おろしショウガ……………適宜
 トマト……………1個
 だし汁
 かつおだし……………1と1/2カップ
 薄口しょうゆ……………大さじ1
 みりん……………大さじ1

アサリとトマトのオイル蒸し



材料(4人分)

- アサリ……………200g
 トマト……………1個
 小松菜……………1/2束
 ニンニク……………1片
 オリーブ油……………大さじ1
 白ワイン……………大さじ2
 塩昆布……………少々

作り方

- (1) フライパンにオリーブ油をひき、アサリ、角切りにしたトマト、つぶしたニンニクを入れてふたをして弱火にかける。
- (2) ニンニクの香りが立ったら、白ワイン、塩昆布、切った小松菜をさらに入れてふたをする。
- (3) アサリの口が開いたら器に盛り付け出来上がり。

廃棄農薬及び農業用廃プラスチックの 適正処理について

農薬の不法投棄は法律で固く禁じられており、罰則が適用されます。

農業用廃プラスチックは優秀なリサイクル原料ですが、家庭ごみとしての回収は行ってもらえません。近年家庭ごみとしての排出が問題化しています。

J A氷見市では年に1回、組合員の皆様の納屋に眠ったままの期限切れ農薬と農業用廃プラスチックの回収及び適正な処理を行っています。

ごみの減量化とリサイクルの推進、環境保全の趣旨をご理解いただき、適正な回収処理にご協力をお願いいたします。

廃棄農薬の回収（6月実施予定）

下記の剤形ごとに分類し箱詰めしてください。

粉粒剤 水和剤 乳剤 石灰硫黄合剤 クロールピクリン剤 水銀剤

回収料金 300円/kg（税込）

特殊農薬（クロールピクリン・水銀剤）の回収は、別途相談させていただきます。

農業用廃プラスチック回収（10月実施予定）

（J Aから購入されたものに限る。）

下記の品目ごとに分類の上梱包してください。

ハウス用被覆ビニール（農ビ） パイプ車庫シート

マルチ用ポリフィルム（農ポリ・黒マルチ）

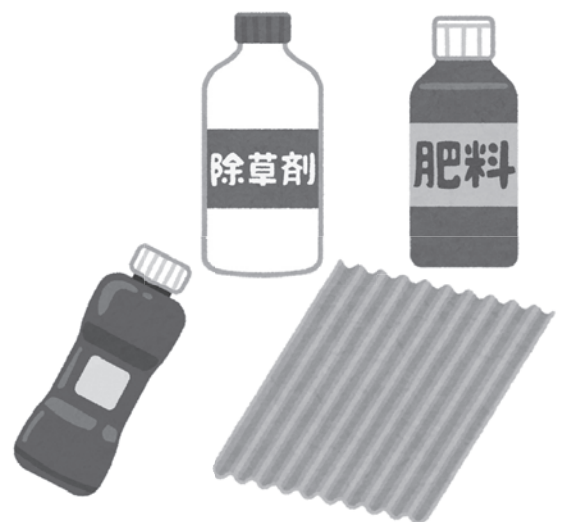
肥料袋 波板 育苗箱（木箱除） 農薬空きポリ容器（洗浄したもの）

回収料金 110円/kg（税込）

※実施時期・料金及び内容は変更する場合があります。

※正式な日程及び内容については、後日J Aだより及びチラシ等でお知らせする予定です。

ごみの分別区分・収集の詳細は、氷見市より配布された「家庭ごみの分け方と出し方」の冊子（最新版は平成30年3月発行版）を参照ください。



厚生連高岡病院からのお知らせ

脳梗塞について

脳梗塞は、脳の血管が狭くなったり、詰まったりすることで色々な症状が急に現れる病気です。脳梗塞の原因として、生活習慣病（高血圧症や糖尿病、高脂血症、メタボリックシンドローム）や飲酒・喫煙などが挙げられます。また、心臓の不整脈が原因となることもあります。症状として、急に呂律が回らなくなったり、言葉が出なくなったり、手足に力が入りにくくなったり、体がしびれたり、ものが二重に見えたり、ふらつくなど様々なものがあります。このような症状が突然現れた場合には、直ぐにお近くのお医者さんや総合病院の救急科を受診して下さい。

当院では、地域のお医者さんからご紹介いただいた患者さんや救急科を受診された患者さんの迅速な診察や検査を心がけています。診察や検査から脳梗塞と診断した場合、緊急で入院していただき、できるだけ早くから治療を開始します。症状出現から4.5時間以内の脳梗塞であれば、詰まった脳血管をいち早く開通させるような点滴治療（血栓溶解療法）が、症例によっては可能な場合があります。このような緊急治療の後には、血をさらさらにする薬の内服を開始します。また、脳梗塞再発予防のため、必要な患者さんには、高血圧や高脂血症の治療も開始します。内服治療と同時に、様々な症状の改善を目的としてリハビリテーションにも積極的に取り組んでいます。脳梗塞ではできるだけ早い時期からのリハビリテーションにより、症状の改善が期待できます。当院では、適切なりハビリテーションを効果的に行えるよう、リハビリテーション科の先生方と連携して治療を行っています。その後は、症状の回復に合わせて、通院や転院などで治療を継続します。

当科は脳梗塞だけでなく、その他の脳や脊髄、末梢神経、筋肉などの病気を内科的に治療しています。頭痛やめまい、意識がはっきりしない、時々意識を失う、顔がびくつく、話しにくい、飲み込みにくい、しびれ、手足のふるえ、けいれん、力が入りにくい、動作が遅い、ころびやすい、立ちにくいなどの症状が続くようでしたらご相談下さい。



厚生連高岡病院
脳神経内科医師

ひき しま さだ お
疋 島 貞 雄

24時間
365日受付

夜間休日事故受付／事故現場急行サービス (0766-74-5500) 対応の変更について

J A氷見市では、事故が起きたときの受付及び事故現場急行サービスの独自対応を行っておりましたが、今回J A共済のサービス拡充に伴い、次のように変更させていただきます。

変更により、より一層ご契約者の皆様にご満足いただけるよう努めてまいりますので、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

- (1) 変更日 令和3年4月1日(木)
- (2) 対応及び現場急行者

【氷見市内の事故】

現 在	金・土・日・祝日 及び祝日前営業日	J A共済提携業者
	上記以外の平日	当J A職員



変更日以降	365日（営業時間外）	J A共済提携業者
-------	-------------	-----------

*営業時間内については、従来通り当J A職員が対応いたします。

【氷見市外の事故】 変更ありません

フリーダイヤル	365日	J A共済提携業者
0120-258-931		

*原則として、対応員の出勤拠点から事故現場まで30分程度で到着できることが条件です。ただし、高速道路上・離島・山間部の一部についてはサービスの対象外となります。

*J A共済提携業者とは、J A共済より委託を受けたA L S O Kの対応員で、事故現場へ急行します。

*レッカー・ロードサービスについては、従来通り継続対応いたします。☎0766-92-6610

らのお知らせ

みどり保育園 子育て支援室
 すくすくサロン
 氷見市飯久保167
 ☎91-1277
 利用時間 9時～15時30分



みどり保育園 子育て支援室 すくすくサロン

～一緒に子育てを～

春の暖かな日差しの中、新年度がスタートしました。子どもの遊びを見守りながら、親同士が交流したり、子育ての悩みを相談したりする場所がすくすくサロンです。手づくりおもちゃの製作や、月齢にあった離乳食やおやつレシピ紹介等、一緒に学べる楽しさをすくすくサロンで体験しませんか? いっぱい笑ったり、話をしたりして、日ごろのストレスを解消して、みんなで子育てを楽しみましょう。たくさんの笑顔に出会えますように♡



木のぬくもりが感じられる園舎



すくすくサロン 主な取り組み

子育て相談

子育て及び子育て支援に関する講座(第4金曜日)

歯科衛生士による歯磨き指導、栄養士による離乳食講座、保健師による赤ちゃんなんでも相談、助産師による母親の産後ケア、ベヒーマッサージなど、またママの心身の健康にヨガ教室美ボディ教室も好評です。



助産師に赤ちゃんやママの心身の状態を相談しています

親子ふれあい遊び

簡単な手遊びやリズム遊びをします。また、絵本のよみきかせやパネルシアター。今日はどんなお話かな? (毎日午前11時から)



大型絵本のよみきかせもありません

離乳食らくらく講座

季節の野菜を使った簡単離乳食講座です。炊飯器やオーブントースターなどでいろんな離乳食を作りましょう。レシピの配布もします。(第3月曜日)



りんごのコンポートケーキの作り方のレシピを配布しました

お楽しみ会(月の最終月曜日)

季節の作品や子どもの手形、足形を取って可愛い作品をつくります。子どもと一緒に遊ぶおもちゃの作り方も紹介します。



トトロをつくったよ



川口 りつくん
 ブラレールが大好き

育児相談

子育てに心配や不安はつきものです。一人で悩まないで一緒に考えたり話し合ったりしましょう。ママの心が軽くなりますように。



発育相談

体重を計ったり、発育相談もあります(いつでもOK) 子どもさんの誕生日には足形を使ってはらぺこあおむしの作品をつくります。



子育て講座の紹介 …詳細はすくすくサロンのスタッフまでお問い合わせください

こいのぼりをつくろう

日時 4月26日(月)
 午前10時～

子どもの手形、足形でこいのぼりを作りましょう



離乳食らくらく講座

米粉蒸しパンの作り方(レシピの配布)

日時 4月23日(金) 10時～
 作り方の手順や写真を提示します

子育て講座

ベヒーマッサージ講座
 講師…西村 好美氏

日時 4月30日(金) 10時～
 赤ちゃんもママもリラックスポスできるよ

子育て支援室か

上庄保育園子育て支援室
キラキラキッズサロン
☎72-5674
月～金の毎日 9時～12時/13時～16時

～子育て支援室を知っていますか？～

ご家庭で子育て中の方のための施設です。

●毎日のあそびの場



たくさんあそぶと生活リズムができ、よく食べよく眠るようになるよ。

毎日外あそびができます。



♡私のおすすめ支援室♡

離乳食スタート講座をきっかけに通い始めました。はじめて来た人になつてくれる雰囲気です。相談員さんが話やすく居心地がよいです。

上杉朱音さん(産後)と
皓晴ちゃん(11か月)

●育児の講座

離乳食・幼児食、あそび、ママと赤ちゃんの健康等のたのしい講座がてんこ盛り。

日程は下記又は広報ひみに掲載中

人参のペーストを作ります



新米ママの離乳食スタート講座

●育児の情報交換



うちです

いざねらか

同じ位の月齢の子を持つママが支援室で出会いました。

はじめての方もいつの間にかお話の輪に入れる雰囲気を相談員がつくっているので安心。

●赤ちゃんママのおしゃべりタイム

♡支援室ではじめましての親子さん♡



ふれあいあそびでこ機嫌

【支援室デビューママ】

『はじめて行く支援室は何となく敷居が高い』、『ねんねの赤ちゃんはまだあそべないし...』と
思っていたのですが、来てみてよかった♡

4月の子育て講座案内

※はじめて来られる方へ

わからないことがあれば事前にお電話いただいたら、詳しくご説明しますね。お気軽に一度来てみてね。

赤ちゃんママの 手作りおもちゃ

とき 4月7日(水) 午後
日用品がおもちゃに変身

足型アートでさいのぼり

とき 4月12日(月)から
30日まで
講座のない時間に



子連れでヨガ講座

とき 4月16日(金) 10時～
対象：生後3カ月～

新米ママの 離乳食スタート講座

とき 4月22日(木) 13時半～
対象：4～6カ月程度のこれから離乳食をはじめる方 3名まで

赤ちゃんママの おしゃべりタイム

フレママ・フレパパ体験も実施中
毎週水曜午後

とき 4月7日、14日、21日、
28日
13時～15時半の間いつでも
対象：生後2カ月～よちよち歩き程度
ネットで調べてますます不安になる新米ママさん、ホッとできるよ。

●問い合わせは 【相談員】保健師 塚口

金融窓口 営業日変更のお知らせ

J A氷見市では、令和3年4月1日(木)より、稲積支所、余川支所、柳田支所、田子支所、布勢支所、丸三支所の金融窓口の営業日を下記のとおり変更することといたしました。

組合員・利用者の皆様にはご不便をお掛けいたしますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

記

対象支所名		稲積支所	余川支所	柳田支所	田子支所	布勢支所	丸三支所
変更開始日		令和3年4月1日(木曜日)					
窓 口 営業日	変更前	月曜日～金曜日(祝日、12月31日～1月3日は除く)					
	変更後	火・木曜	水・金曜	水・金曜	水・金曜	火・木曜	火・木曜
	営業時間	午前8時30分～午後4時00分					
窓口休業日 における最 寄りの支所	支所名	氷見支所	稲積支所	窪 支所	窪 支所	十二町支所	上庄支所
	支所名	余川支所	氷見支所	島尾支所	島尾支所	神代支所	双光支所
	支所名	阿尾支所				仏生寺支所	
最寄りのATM		<ul style="list-style-type: none"> ●J A/本所、稲積支所、上庄支所、十二町支所、田子支所、氷見市民病院 ・年中無休 8:00～21:00(手数料無料) ●コンビニ/セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート カードによる入出金ができます。 <ul style="list-style-type: none"> ・平日 8:45～18:00(手数料無料) ・土曜 9:00～14:00(手数料無料) ・平日・土曜日のその他時間帯および日曜日・祝日(手数料110円) <small>※土曜日が祝日と重なる場合は、日曜・祝日その他時間帯のご利用手数料となります。</small>					
備 考		<ul style="list-style-type: none"> ●月曜日は、予備日とさせていただきます、状況により営業をおこないません。 ●なお、年金支給日等につきましては、臨時営業をおこなう場合がございます。 ●営業日は、事前に『営業カレンダー』等の配布などにより、ご案内いたします。 					

以 上

令和4年度JA職員募集[総合職]

働いてみませんか 地域に貢献するJAで

JA氷見市では意欲あふれる人材を募集するため応募年齢を広く公募いたします。

募集要項	
1. 応募資格	専門学校・短期大学・大学卒業者 (ア) 専門学校・短期大学・大学を、令和4年3月卒業見込の者 (イ) 専門学校・短期大学・大学の卒業者で、[令和4年4月2日現在]30歳以下の者
2. 募集人数	若干名
3. 願書提出期間	令和3年5月7日(金)～5月14日(金) 午後5時まで
4. 応募手続	[提出書類] ◎上記(ア)(イ)の者 ①履歴書 [市販のJIS規格用紙を使用下さい。] ②卒業証明書又は卒業見込証明書 ③成績証明書 ④受験願書(受付票付) ※受験願書は、当JA所定の用紙を使用下さい。 (総務人事課へ事前に電話連絡または、引取り願います。) ※受験願書、受付票には、各写真1枚(上半身、脱帽、正面向、縦4.0cm×横3.0cm)を、それぞれ貼り付け願います。
5. 書類の提出先	〒935-0023 氷見市朝日丘2番32号 JA氷見市 総務人事課 (Tel 0766-74-8821) ※ 郵送または持参
6. 選考試験	(1) 筆記試験・小論文・面接 令和3年6月2日(水) 午後1時～
7. 試験会場	氷見市農業会館 (JA氷見市 本所) 氷見市朝日丘2番32号
8. その他	※ 退職金制度あり ※ 週休二日制 ※ 昨年賞与実績 4.4ヶ月+一律12万円



※事前に連絡頂ければ、職場見学も可能です。

JAグリーンひみ

からのお知らせ

4月のお知らせ

- JAグリーン感謝祭 **粗品進呈**
4月21日(水) **します!**
- 地元の農家さんが作った野菜苗を大量入荷致します。
(トマト苗・ナス苗・ピーマン苗 など)
- 13日(火) **ポイント3倍day**

営業日・時間の拡充について

4月1日(木)～10月31日(日)までの間「無休営業」致します。
開店…9時 / 閉店…18時
となります。

- 「いきいき直売の会」会員の皆様のご協力をお願い申し上げます。
- 利用者の皆様には、更なるご愛顧をお願い申し上げます。

創作工房ひみ

創作工房ひみ からのお願い

春期繁忙期 おもてなし料理の注文締切日について

春期繁忙期の注文締切日を下記の通りとさせていただきます。なお、注文が集中した場合は、締め切り前でも注文を締切ることがありますので、ご了承ください。

注文受付け締切日時	
注文日(配達日)	注文締切日時
4月3・4日分 配達10時～17時	3月29日(月) 17時まで
4月10・11日分 配達10時～17時	4月5日(月) 17時まで
4月17・18日分 配達10時～17時	4月12日(月) 17時まで
4月24・25日分 配達10時～17時	4月19日(月) 17時まで
4月29日～5月5日分 配達10時～17時	4月26日(月) 17時まで ※但し、サンドイッチは23日(金)までとなります。

※申し込みは、最寄りの各支所へお早めをお願いします。

● 上記に関する申し込み・問い合わせは・・・
JA各支所へ お願いします。

第3回定例理事会

日時 令和3年3月16日(火)
午前9時30分から
場所 農業会館 4階 401号室

報告事項

- 1、令和3年度2月末財務状況について
- 2、令和3年度2月末部門別実績について
- 3、JA要綱・JAバンク基本方針に基づく「経営管理資料」のうち全中および農林中金が定める事項について
- 4、内部監査の品質に関する内部評価報告について
- 5、会計監査人の再任について
- 6、令和3年度第2四半期の余裕金運用方針について
- 7、利益相反取引状況等の報告について

付議事項

- 1、総代会へ提出する令和2年度業務報告書について(総代会資料)
 - 2、行政庁へ提出する令和2年度業務報告書について
 - 3、令和4年度職員採用について
 - 4、JAバンク基本方針の変更について
 - 5、融資要項の一部改正について
- ※付議議案は全て承認されました。

その他

理事の所属委員会の変更について

税の相談日

日時 令和3年
4月7日(水) 10時～16時
4月21日(水) 10時～16時
場所 川本 事務所
川西 顧問税理士

辞令

依願退職 (令和3年2月28日付)

八代支所 大郷 智穂

福祉会(結の里) 酒屋 和子

人事異動 (令和3年3月1日付)

新職務 八代支所 大橋 加奈 旧職務 稲積支所

編集後記

東日本大震災から10年

静かに捧げた鎮魂歌Ⅱ
目を覆いたくなる震災の大惨事。押し寄せる津波に街が飲み込まれる。悪夢が昨日の事のように蘇る。あれから10年・・・
逞しく復興に向かう東北の地。されど原発事故地周辺を含め、いたる所で爪痕が残されている。本号の編集に追われていた3月11日、地震発生の14時46分、あの復興支援ソング「花は咲く」の1フレーズを胸中で鎮魂歌として歌い、静かに黙祷を捧げた。

本号の表紙には、今冬の厚い堆雪に押され、茎を歪曲されながらも、気高く健気に咲く野生スイセン群と、土中から顔を出したばかりのコゴミ・行者ニンニクの新芽を配した。
「野に芽吹き 心を癒す草花」の活力が震災の地に届きますように!!との思いを込め掲載したカットです。

T・K