

躍動・歓声

保育園 秋の運動会

11

月号

2020

Vol.687

【本号のコンテンツ】

- ・ 営農管理情報 P2～P3
- ・ シリーズ担当統括責任者に聞く⑥ P4～P5
- ・ イベント・トピックス P6～P7
- ・ 子育て支援室から P12～P13



詳細は
P9に掲載

営農管理情報

稲刈り後の雑草防除

本年、水稻の収穫時期にヒエの発生が目立ちました。ヒエの種子は、水田中に6～8年程度、発芽能力を保ちながら生存し、条件が整えば発生します。来年以降、今年の種子が発芽し多発生する事が懸念されます。また、ヒエは、今年大発生したクモヘリカメムシの餌となるので、ほ場内に侵入しやすくなり、斑点米の原因となります。

このことから、今年のうち、できる対策を実施しましょう。



1 水稻刈取り後、本田除草剤の散布

水稻刈取り後に、本田内に除草剤を散布することで、翌年の雑草の発生を減らすことができます。

プリグロックスL

〔特徴〕

- 1 イネ科、広葉を問わず発芽しているあらゆる1年生雑草を速やかに枯らすとともに、イネ科雑草の種子に対し発芽させない能力があります。
- 2 気温による影響をほとんど受けず、一年中いつでも安定した効果を示します。
- 3 散布後、速やかに雑草に吸収されるので、散布1時間後以降の降雨による影響は受けません。

〔使用方法〕

- ・薬液量 : 10 a 当たり 1 l 散布量 : 10 a 当たり 100～150 l
- ・使用時期 : 秋期稲刈取後又は春期水田耕起1ヶ月前から直前まで
- ・使用回数 : 1 回

〔注意点〕

- ・液剤が付着した部分しか枯れないので散布ムラが無いように丁寧に散布しましょう。
- ・毒劇物ですので購入の際は印鑑が必要となります。

ラウンドアップマックスロード

〔特徴〕

- 1 刈取り後に再生、発芽した雑草を枯らします。
- 2 天候により除草効果が左右されにくい。
- 3 少量散布が可能です。

〔使用方法〕

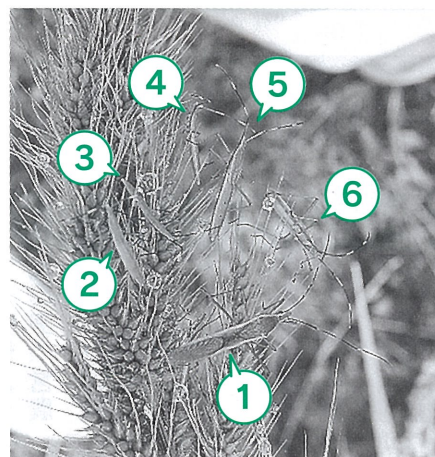
- ・薬液量 : 10 a 当たり 200～500ml (1年生雑草)、500～1,000ml (多年生雑草)
- ・散布量 : 10 a 当たり 50～100 l (通常散布) 又は 5～50 l (少量散布)
- ・使用時期 : 秋期稲刈取後
- ・使用回数 : 1 回

〔注意点〕

- ・泥などで濁った水は効果を低下させるので本剤の調製には用いない。
- ・展着剤の加用の必要はありません。
- ・少量散布の場合は、希釈水量（5～25ℓ／10a又は25～50ℓ／10a）に応じ、それぞれ専用のノズルを用いて散布しましょう。

2 畦畔管理について

本年、6月に実施した畦畔雑草のすくい取り調査では、過去最高のカメムシが確認され、畦畔雑草が一時退避や増殖の場所となっていました。本年、降雪量が少ない場合、来年は、さらにカメムシが増える可能性があります。



ヒエに集合するクモヘリカメムシ

カソロン粒剤6.7

〔特徴〕

- 1 秋冬期～春期にかけて散布することで、6月頃までイネ科雑草の発生を抑制することができます。
- 2 効果が切れる6月頃にダイロンゾル+ザクサ液剤を散布することで、8月まで発生を抑制することができます。

〔使用方法〕

- ・散布量：10a当たり4～6kg ※1m幅の畦畔は1袋で500mが目安
- ・使用時期：気温が低い時期（平均気温12℃以下、最高気温15℃以下が散布目安）
- ・使用回数：1回

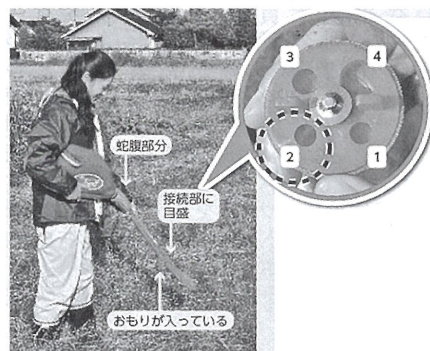
〔注意点〕

- ・大麦や畑作物を作付けしているほ場畦畔では散布できません。
- ・専用の散粒器等(下記参照)を使用し均一に散布しましょう。

散布機と散布方法（処理量6kg／10aの場合）

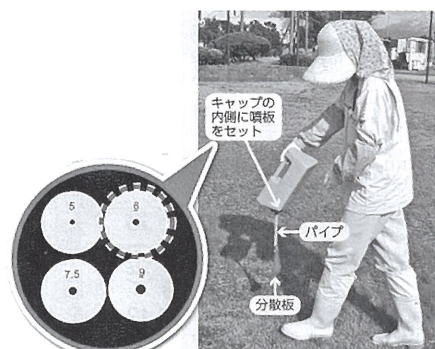
1 グリーンシャトルⅡ（ヤマト農磁株）

- （1）散布量を調整する目盛りを2に設定
- （2）ヘッドを上向きにして薬剤を入れる
- （3）ヘッドを足先の方（真下）に向け、左右に振りながら普通よりやや遅いスピードで散布する
- （4）薬剤終了時にはヘッドを上に向ける



2 粒剤スプレーヤー（アグロカネシヨウ株）

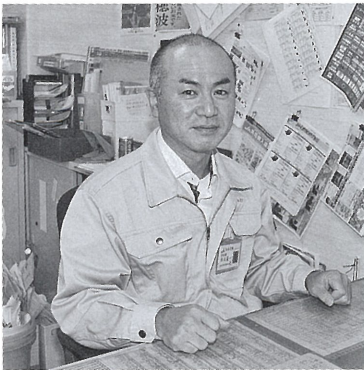
- （1）パイプの先に分散板を取り付ける
- （2）薬剤をボトルに入れる（じょうごを使用すると便利）
- （3）「6mm穴」の噴口をキャップの内側にセットする
- （4）パイプが地面と垂直となるように持ち、一定の速度で、左右に振らずに散布する
- （5）薬剤終了時にはパイプの先を上に向ける



3 JAだより氷見

⑥ 営農経済部 資材課 編

生活資材・生産資材等購買品を集中管理し、また関連施設である農産物直売所JAグリーンひみ・農産物加工処理及び交流体験施設 創作工房ひみを総合管理する営農経済部資材課。その統括責任者である西川 陽一課長、およびJAグリーンひみ 加納 信夫店長、創作工房ひみ 田中 健一施設長に生活経済部門と各施設に関する質問をし、回答してもらいました。



西川 陽一 営農経済部 資材課長

Q 購買品は農協の組合員でない方でも利用(購入)できますか？

A ご利用可能です。市外や県外のお客様も「氷見米」「氷見はとむぎ茶」を中心に個人、法人を問わず大勢のファンの方がおられます。組合員以外の方もお気軽に最寄りのJA各支所をご利用できます。

Q 新型コロナウイルスの影響で生じた、ニーズの変化にはどのようなものがありますか？

A コロナ禍による影響で、感染予防商品として「空気清浄機」や「消臭除菌水」の販売が昨年よりも大幅に増大しており、現在進行形の状況です。また間接的な影響として外出自粛による「調理機器(ホットプレート、ミキサー等)」や「パソコン周辺機器(WiFiルーター、webカメラ、マイク等)」のニーズが高いのが特徴です。

Q JAといえば農家や営農組合向けの肥料・農薬のイメージがありますが、個人が家庭菜園で使えるような商品もありますか？

A 家庭菜園に使用する肥料、農薬共に少量購入は勿論、幅広く各種農具を取り扱っています。各支所の窓口にてお気軽にお問合せ下さい。

Q 共同購入という言葉聞いたことがありますが、どういったものですか？

A 共同購入はエコーグループマーク品を中心に安全・安心な国産の原材料を優先的に使用した商品の展開を行っています。食品添加物は摂取低減を基本として開発、 unnecessaryなもの安全性に疑いのあるものは使用していません。また主要原材料が国産100%であるもののみ「国産愛用マーク」を表示しています。しかも商品開発は組合員の方々と地域の方々との意見や要望が強く反映されており、代表的な一つとして「ほめられ酢」はJAグループと女性部が共同開発した商品で、お酢が苦手なお子様でも安心して食べられる和洋中様々な料理にお使い頂くことができます。またこれからの季節に「漬物の素」「鍋つゆ」など人気商品がたくさんありますので各支所の窓口にてお気軽にお問合せください。

Q JA氷見市といえば、は



加納 信夫 JAグリーンひみ 店長

とむぎ茶のイメージがありますが、栄養成分や特徴など教えてください。

A ハトムギは2、3世紀ごろに書かれた中国の医学書「神農本草経」において「身体を快調にして、不老長寿に効果があるもの」という意味の「上薬」に区分されていました。また現在の研究においてもカルシウム、ビタミンB1・B2、鉄分、食物繊維なども豊富に含まれており国内外の食品業界、化粧品業界のアンチエイジング効果の健康、美容食材として広く効果が期待されています。JA氷見市では「ペットボトル」「焙煎茶」を中心にハトムギCRDエキスをを使用した「はとむぎ豆乳飲料」を販売しています。また氷見市の社会貢献として「ペットボトル」の売上金の一部から保育園児のお昼ごはんの米代金や文化、食農教育等へ指定寄付を通じて地域還元されています。

Q JA氷見市にはいろんな種類のお米がありますが、それぞれの特徴を教えてください。

A JA氷見市の特徴的な取り組みとして氷見産コシヒカリ「ひみ穂波」氷見こめ自慢「はさがけ米」の3種を販売しています。「ひみ穂波」は産地と品質を厳選したコシヒカリです。「氷見こめ自慢」は減農薬、減化学肥料栽培の安全安心にこだわったコシヒカリです。「はさがけ米」は自然乾燥する中で太陽の恵みと葉茎の養分や水分を粉がゆっくりに吸い取し熟成したコシヒカリです。

Q 展示会についてお伺いします。毎年何月にどんなものの展示会を行っていますか？

A 展示会は毎年6月と11月に開催しています。本年は新型コロナウイルスの影響により6月の開催は中止となりましたが、11月に関しては「秋の総合展示会」と称して開催する方向で現在準備を進めています。

◆開催日時 11/13(金) 13時～18時、11/14(土) 9時～17時、11/15(日) 9時～17時。 ※尚、新型コロナウイルスの感染拡大の影響によっては開催中止になる場合があります。

販売内容としては「家電製品」「呉服」「宝飾」「紳士服」「衣料品」「スポーツ用品」「作業服」「寝具」「印



田中 健一 創作工房ひみ 施設長

鑑・表札」「メガネ」「補聴器」と農業会館の1階から5階まで百貨店のようにあります。さらに「仏事相談会」「石なんでも相談会」も実施しご来店の方々の幅広いニーズにご対応します。今回は新型コロナウイルス感染防止のため、必要最小限でのスタッフ対応や消毒等ご来店される方々に安心安全な対策を実施します。またご来店の際は皆様にマスクの着用にご協力のほどよろしくお願いたします。

Q・電化製品をJAで購入するとどんなサービスがありますか？

A・大型の家電製品（TV、冷蔵庫、洗濯機、エアコン等）購入予定の場合には、JA職員が事前に面倒な寸法などをお客様宅に出向いて測り、最適な商品のご提案が可能です。またご使用の商品が突然故障して困った場合はJAより貸出機（TV、冷蔵庫、洗濯機、炊飯器等 ※事前に最寄り

の支所にお問合せ下さい。貸出機によっては貸出中の場合もあります。の対応をしております、その間、好みの機能や予算に合わせて最適な商品のご提案が出来ます。勿論、購入後のアフターフォロー（使用方法、故障修理対応等）もJA職員が親切で丁寧な対応をさせていただきます。安心して下さい。

Q・電化製品の売れ筋商品は、どんな商品ですか？それらを見て教えて下さい。

A・これから寒くなる季節です。近年は暖房強化型エアコンが人気です。石油ストーブ、ファンヒーターは灯油の購入、給油の手間、そして火災発生のリスクを考慮し年々「暖房強化型エアコン」を検討される方が増えています。外気温が-15℃でも最高約60℃の温風吹き出しや15分で室温20℃、また室外機凍結防止ヒーター搭載等、毎年商品は快適な方向に進化をしております。メーカーにより様々な特徴がありますのでお気軽にお問合せ下さい。またハンディ型、コードレス型の掃除機も人気があります。国産メーカーは勿論、JAでは海外メーカーである「ダイソン製品」も取り扱っていますし、ロボット掃除機人気ナンバー1の「ルンバ製品」も沢山の

の方々にご提供しています。

〈JAグリーンひみ関連〉

Q・JAグリーンひみでは何を販売しているのですか？スーパーマーケットとの違いはなんですか？ 地場産農産物の魅力も含めて教えてください。

A・水見産の米、野菜、果実、花き、農産加工品、手工芸品などを販売しています。スーパーとの違いですが、JAグリーンで販売している生鮮類は、当日に収穫した水見産のものを中心に扱っています。「四葉系きゅうり」等、一般流通しない品目も店頭に並びます。また商品には生産者氏名を表記し、顔の見える野菜を販売しています。

また、栽培講習会の開催、定期的な売り場巡回、栽培記録簿の提出、抽出による残留農薬・大腸菌検査の実施などを実施し安全性に気配りしています。

Q・特売日やポイントカードなどの、お得な情報があれば教えてください。

A・100円につき1ポイント。500ポイントで500円のクーポン券が発行されます。以下の特典もあります。

- 毎月13日（水見の日として）ポイント3倍デー実施
- JAカード払い利用で、5%引きの決済可能
- お米カードとして、米5kg

お買い上げにつき1個の独自ポイントのスタンプが押され、10個たまった時点で500円の商品お買い上げ券としてご利用出来ます。



JAグリーンひみ（朝日丘）の店内



創作工房ひみ（北大町）外観

〈創作工房ひみ関連〉

Q・「創作工房ひみ」は、どんな施設なのですか？

A・創作工房ひみでは主に各支所からご注文のあった「弁当」「オードブル」「葬儀関係商品（香典返し）、通夜菓子）」「水見はとむぎ茶（焙煎茶）」の製造等、またJAグリーンひみへの総菜、菓子類の販売、一部の学校給食（炊飯）の業務を行っています。その他に料理教室等の体験交流施設の利用が可能です。

Q・注文はどのようにしたらいいのですか？その際の注意点等あれば教えてください。

A・創作工房ひみでは直接の注文は受けていませんので

ご注文の際は最寄りのJA各支所までご注文下さい。各支所に内容を記載したチラシが設置してあります。窓口にてお気軽にお問合せ下さい。

Q・どのような時期の注文が多いですか？

A・ご注文は「年末年始」「お盆」「春・秋祭り時期」に集中します。各支所からの案内時またはお早目のご注文にご協力の程よろしくお願致します。

Q・貸し調理台の利用方法について教えてください。

A・体験交流施設には調理台12台と師範台が1台設置してあります。人数は最大で72名まで利用可能です。（※土日、祝日利用可）

※冬支度を急ぐ季節の到来です。暖房器具など備えは万全でしょうか。ご用命がございましたら、最寄りの支所、資料課までお願いいたします。また、冬支度できる限りJAグリーンひみにて品揃えに配慮し、ご来店をお待ちします。年末年始の「おもてなし料理」はぜひ、創作工房ひみまで。

令和2年度ハトムギの刈り取り始まる

収穫量は平年並みを見込む

コシヒカリの収穫もほぼ目途がつき、氷見の特産「ハトムギ」の刈り取りが始まりました。この日(9月22日)は鞍川地内の圃場にてコンバインで刈り取り作業中の小坪 勝之(株)JAアグリひみ担当部長に遭遇しシャッターを切りました。

今年の作付面積は氷見市全体で約54ha、主に水田の転作作物として作付されています。土づくりから始まり、5月～6月の播種・中耕培度・除草作業・害虫防除・灌水など、農家や営農組合の丹精込めたお世話により生育はおおむね順調で、天候に恵まれたこともあり反収は約120kg以上、氷見市全体で約60t程度の収穫を見込んでいます。

刈り取りは、氷見市内各地で10月20日頃まで続く予定ですが、ハトムギは草丈が160cm～170cmと背高のつぼなため、収穫適期に強風に見舞われると倒伏や風による落果で収量がガクンと落ちる恐れがあり、刈り取り期間に台風が来ないよう祈っています。

収穫された「ハトムギ」は中部乾燥施設で乾燥・調整され、はとむぎ茶・はとむぎ豆乳をはじめとするいろいろな食品として皆様にお届けします。



更なる特産ブランド化を目指して

「マコモタケ」出荷目揃え会・初出荷

「出荷目揃え会」とは米や野菜の生産農家、JAの指導員や振興センターの普及員等が集まり収穫適期を確認し、より均一で高品質な農産物を収穫・出荷するために実施しています。

氷見市で特産ブランド化を推進する「マコモタケ」の目揃え会は、9月24日、柳田環境保全協議会の圃場で実施されました。

当日は、高岡農林振興センターの中村普及員から今年度の生育状況を説明。8月からの高温が長引いており、マコモタケの太り始める目安の平均気温25℃となつたのが9月9日頃であるため、収穫最盛期は平年より少し遅い10月中旬から下旬の見込みであるとのこと。

なお、10月12日には、青果物集配センターで初出荷式が行われ、生産農家の皆さんが採れたてのマコモタケを持ち寄りました。

出荷品を手品品質を確認した氷見市マコモタケ組合の田中賢次組合長は、「例年より出荷は遅れるが、氷見市・富山市学校給食、県内外市場から注文を頂いているので期待に応えられるよう頑張りたい。」と力強く語っていました。

この記事が皆様の目にとまる頃には最盛期を過ぎていますが、氷見の特産「マコモタケ」、ぜひご賞味下さい！



マコモタケの初出荷
青果物集配センター前にて



マコモタケの生育状況を説明する
振興センター 中村普及員

「コロナに負けず今年も実施!!」 「氷見牛フェスタ」

追加申し込み含め市内外24店舗が認定店に

10月2日、氷見市農業会館において、氷見牛ブランド促進協議会の役員会が開催され、氷見牛取扱い認定店制度と令和2年度「氷見牛フェスタ」の実施について決定されました。

氷見牛取扱い認定店については、9月末までに新たに15件の申し込みがあり、従来の店舗と併せて市内外24の店舗が認定店となりました。

「氷見牛フェスタ」については、11月7日(土)～12月31日(木)の期間中、氷見牛認定店にて氷見牛又は氷見牛を使用したメニューを3,000円以上購入、飲食した方先着1,000名様に「氷見Gyu券」1枚500円分を進呈。

「氷見Gyu券」は利用期限の令和3年3月31日まで、どの認定店でも利用できます。

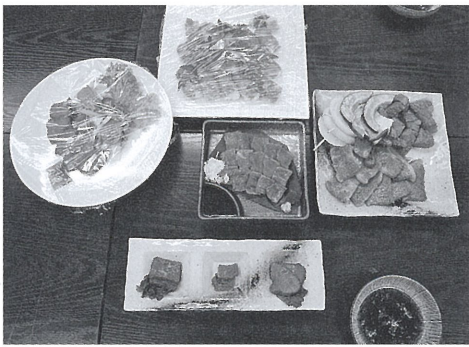
氷見市内の氷見牛取扱い認定店

【販売店】

肉の長井・氷見牛屋本店・牛勝ハッピー店・大阪屋ショップ・専門店たなか

【飲食店等】

鉄板お好みRANA・あいやまガーデン・永芳閣・氷見牛屋本店・ひみのはな・信貴館割烹若竹・麵屋いく蔵・割烹秀月・専門店たなか・キッチンオリーブ・レストラントイカ



昨年のオープニングセレモニーで披露された料理です



氷見牛ブランド促進協議会役員会

第19回 JA女性部 《歩こう会》

久しぶりの林間散策で、歩く健康づくり!!

朝夕の冷気が秋の深まりを感じさせ、ススキの穂が風に揺れ始めた10月4日、JA女性部(村田美知子部長)主催の歩こう会が実施されました。

今年で19回目を数えるこの企画に約35名が参加。氷見市ふれあいスポーツセンター駐車場に集合し、「ふれあいの森」を起点に、氷見高校裏の「朝日山公園」休憩施設を目指しました。

爽やかな秋空を期待しましたが、頬に雨粒が当たる生憎の曇天。色づき始めた広葉樹を眺めながら足早に歩を進め、額に汗して歩いたアップダウンの総距離は往復約5km。

参加者はコロナ禍でイベント自粛を余儀なくされ続けたうっ憤を、林間の散策路を歩く事でリフレッシュできました。眼下に海岸線の景観を一望できる目的地「公園の休憩施設」で、おやつタイム。

ベンチに腰掛け、氷見はとむぎ茶で喉を潤し束の間の休息を取りました。

帰路のなだらかな下り坂を元気に歩き切りイベントは無事終了。

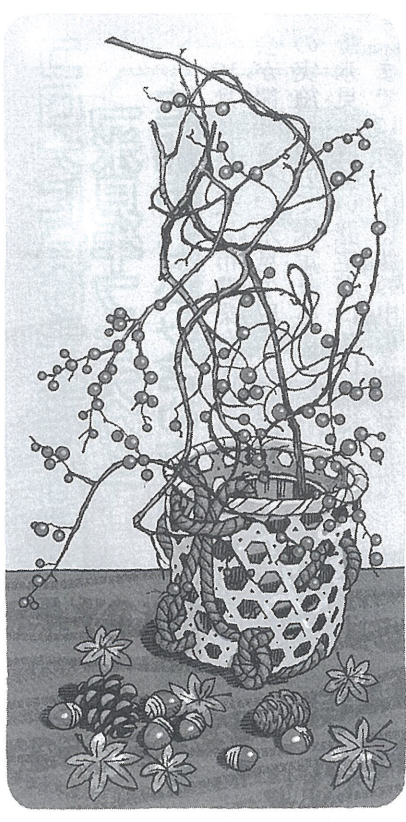
健康増進を目的に毎年実施しておりますので、皆さんも是非参加して下さい。





五穀豊穰(ぼうじょう)

収穫の秋が一区切り、紅葉が美しい季節になってきました。やがて本格的な冬が到来します。日本古来の収穫祭には神嘗(かんなめ)祭と新嘗(にいなめ)祭があります。神嘗祭は10月にその年の初穂を奉納する神事。新嘗祭は11月にその年の新穀を奉納する神事で、現在は勤労感謝の日になっています。本来はこの日まで新米を食べないのだそうです。とはいっても近頃は新米の時期が早くなってきているので、食欲の秋にはあらがえませんね。



小さい子どもがいる家庭では、ドングリ拾いもこの時期の楽しみの一つでしょう。でも、中に虫がいることも……。水にドングリを入れて浮かんできたら虫がいる、沈んだら虫がいない、といわれています。煮沸または冷凍して、その後しっかり乾かせば、工作などの遊びに使えます。紅葉狩りに行ったら訪れた場所の思い出に、美しい落ち葉を「押し葉」にしましょう。室礼飾りにも取り入れられますよ。この時期は「実もの」や「つるもの」の植物を生けると風情が出ます。山帰来(さんきらい)や野イバラはそのままでドライにするや長持ちします。収穫に使うような籠に無造作に入れても絵になりますね。曲線を描くように、枝を好きな方向に絡ませるといいでしょう。下には落ち葉や木の実を散らして、秋の風に吹き寄せられた「吹き寄せ」を演出してみてくださいいかがでしょうか。

相続セミナーのご案内

JA氷見市で聞いて安心 『遺言・相続』のはなし

事前予約制
参加費
無料

相続についてあなたはどのくらい理解していますか？
もしもの時に備えて、相続に関する悩みや不安をこの機会に解消しませんか？
FP(ファイナンシャルプランナー)が、『遺言・相続』についてわかりやすくお話いたします。

- 開催日** 令和2年11月10日(火)
- 開場** JA氷見市 本所
- 時間** 午前10時00分～午前11時30分



- ★相続セミナーのテーマ(予定)
- ①相続関係の税金について
 - ②身のまわりで起こりがちな実例
 - ③相続or争族？円満な相続とは…
 - ④残された家族への遺言の遺し方
 - ⑤いまから帳(エンディングノート)の活用



ぜひ家族の方とお気軽にご参加ください！

詳しくはお近くの支所店窓口までお問い合わせください

社会福祉法人 ジェイエイ氷見みどり会

園児たちが心待ちにしていた屋外での「秋季運動会」。

両園とも近年は、雨天のため最寄りの小学校体育館での開催が続いておりましたが、久しぶりに万国旗がなびく園庭で開催する事ができました。

時節柄、応援の人数は制限させていただき、プログラムもコンパクトにまとめ感染症対策に配慮しての開催となりました。

両園が掲げたテーマは「キラキラ輝け！みんなのパワー！」。園児たちは、家族の皆さんに応援に来て貰える喜びを全身で表現し、友だちと心をひとつにし、最後まで元気に頑張りました。競技時間こそ短縮されましたが、心に残る感動的な運動会として、園児の心に深く刻み込まれたことと思います。

(両園ともに9月26日開催)

みどり保育園



上庄保育園



除雪機は JAへ

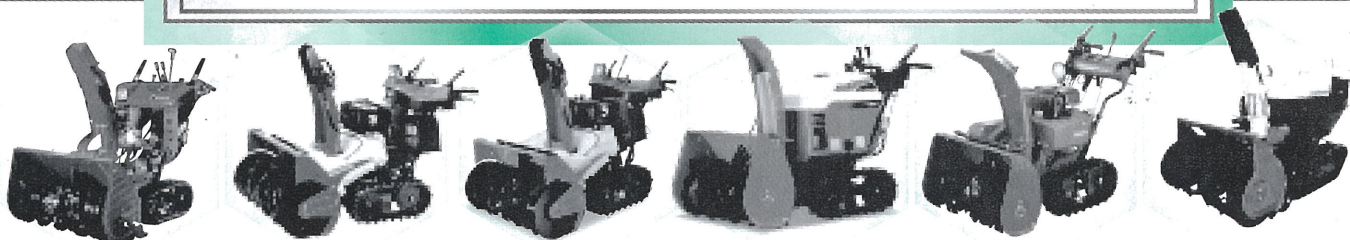
除雪機キャンペーン

令和2年

10月1日(木)から12月14日(月)まで

対象期間

【対象メーカー】井 関、クボタ、ヤンマー、やまびこ



対象期間に
ご成約されたお客様に!

もれなくいずれかプレゼント!



ガソリン携行缶 または 除雪機カバー

写真はイメージです。

JAグループ・JA全農とやま

※本キャンペーンは、景品表示法に基づき実施いたします。

お問い合わせは

機械燃料センター部 農業機械課へ
TEL 0766-91-1242

冬のタイヤ 大感謝祭セール! 開催!

★期間★
11月15日～12月15日

冬タイヤが期間限定大特価!!

タイヤ交換はお早めに!

各種タイヤ取り揃えております。

お買い得価格にて
予約受付中!!

JA氷見市燃料課
TEL 91-1240

朝日丘SS 74-8722
堀田SS 91-5385

有磯SS 74-8711
車両整備課 91-1243

ガソリンスタンド 営業時間変更のお知らせ



誠に勝手ではございますが、**11月～4月**までの期間について
ガソリンスタンドの営業時間を下記の通り変更させていただきます。

| | | 5月～10月 | 11月～4月 |
|---------|------------|------------|------------|
| 柳田SS※ | 平日 | 7:00～19:30 | 7:00～18:30 |
| 有磯SS | 土曜 | 7:00～19:00 | 7:30～18:30 |
| カーレスト堀田 | 日曜祝日 | 7:30～19:00 | 7:30～18:00 |
| 朝日丘SS | 平日 | 7:00～22:00 | 7:00～21:00 |
| | 土曜 日曜祝日 | | |

※柳田SSにつきましては、日曜日のみ休業させていただきます。

※ご不明な点のお問い合わせ先につきましては、燃料課(91-1240)までお問い合わせください。

JAグリーンひみ からのお知らせ

〒935-0023 富山県氷見市朝日丘3931-1
ヨイヤサイ
TEL.0766-72-4831

● 11月～翌年3月 営業時間と定休日の 案内について

営業時間
午前9時～午後6時

定休日
毎週水曜日

ご了承ください。

保険プラザ 営業時間変更のお知らせ

11月～3月までの

期間について
営業時間を下記の通り
変更させていただきます。



| | 4月～10月 | 11月～3月 |
|------|-------------|-------------|
| 営業時間 | 10:00～19:00 | 10:00～18:00 |
| 休業日 | なし | 毎週水曜日 |

【保険プラザ】

住所 氷見市朝日丘3931-1 (JAグリーンひみ内)
電話 0766-92-3939 FAX 0766-92-3900

らのお知らせ

みどり保育園 子育て支援室
すくすくサロン
☎91-1277



少しずつ日差しが弱くなり、冬の足音が聞こえ始めました。今年は新型コロナウイルスだけでなく、インフルエンザをはじめ、秋から冬に流行しやすい感染症など、子どもたちの健康管理・安全対策には十分気を付けていきたいですね。薄着を心がけ、外気温に合わせて衣服を調節し、寒さに負けない元気な体を作りましょう。



谷内 あおいくん



山崎 ゆずねちゃん



川口 せなくん



平井 りんがちゃん



中山 けんたくん

子育て講座レポート 助産師編



大森 裕子氏
(助産師)

産後は女性ホルモンが急激に低下し、心が不安定になりやすい。身体の不調や緊張が続いたり、涙もろくなったりします。ママの心と身体を楽にすることが大切。ママの元気が一番です。



参加した
ママと
赤ちゃん

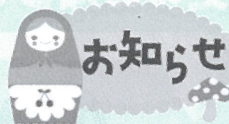


たくさんお話が出来ました

母親だからしっかりしないといけない、頑張らないといけないという気持ちよりも、いい意味で自分の子育て、自己流で子育てを楽しんでほしいですね。応援しています。

ママの悩み事ベスト5

- ・赤ちゃんの育成
- ・おっぱいの事
- ・髪が抜ける
- ・いつも睡眠不足
- ・ちょっとした事でイライラ



お知らせ

いずれも予約をお願いします

離乳食らくらく講座 手づかみバナナパンの 作り方を教えまーす

日時 11月20日(金)

レシピの配布もします。

お楽しみ会

クリスマスかざりを作ろう

日時 11月25日(水) 10時~



ペットボトルを使って可愛いクリスマスツリーを作しましょう。

大型絵本の読み聞かせ

はらぺこあおむし
(エリックカール)

日時 11月27日(金)

スタッフによるはらぺこあおむしのよみかかせを楽しんでください。

子育て講座

講師…イカリ イキコ氏

日時 11月30日(月)
10時~

木育のお話や、木のおもちゃの紹介をしていただきます。

離乳食らくらく講座

かぼちゃとりんごのケーキ

材料 5合炊き 1回分
(3合炊き炊飯器の場合は2回炊飯が半量で)

かぼちゃ…………… 400g
りんご…………… 2分の1(100g)
牛乳…………… 100cc
卵…………… 2個
ホットケーキミックス… 150g

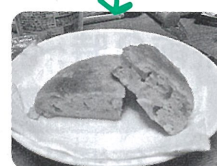
作り方

- ①かぼちゃは皮と種を取り除き、適当な大きさに切り、ラップに包んでレンジ600Wで、6~7分くらい加熱する。りんごは皮ごと薄切りにして塩水につけておく。
- ②かぼちゃをマッシャーでつぶし、荒熱が取れたら牛乳→卵を順に入れてしっかり混ぜる。滑らかになったらほっとケーキミックスをいれてさっくり混ぜ、粉っぽさがなくなったらりんごを入れて混ぜる。
- ③炊飯器に②を流し入れ、スイッチを入れる。

1回炊飯し、竹串を指して何もついてこなければ出来上がり。(生焼けの場合は、追加でもう1回炊飯してください)。

材料はこれだけ!!

出来あがり



いっぺんつくってみられちゃ おいしいよ

子育て支援室か

～二人目育児を応援～ 子どもに『大切な子』と伝えよう

上の子の赤ちゃん返り等、二人の育児に悩むママ達。お家でできる工夫を学びました。

上の子をおこってばかりで、毎日反省よ

私モ



悩みや工夫を共有

『二人目育児応援日』にて



家でやってみたら大興奮でした

上の子と楽しめるあそびを紹介『泡あそび』

♪子どもの名前を入れて歌います♪

♪ママはね
〇〇ちゃんが
大好き
ほんとだよ♪

童謡サツちゃんの
曲の節で



向麻衣さん(大野在住)と紗弥ちゃん

大切な子と伝えるため ママ達がやっていること

上の子と二人だけの
時間をつくる



お手伝いをあそびに



スキンシップ
あそび



『ギュ』して
『ありがとう』



講座で学んだことを 家でもやってみます。



講座では他のママの工夫を聞くことが参考になります。寝る前の時間、ギュッと抱きしめながら『あなたのことが大好き』と伝えていきます。

山本明菜さん(中谷内在住)と恵舞ちゃん 嘉唯くん

11月の子育て講座

楽しくためになる講座です。はじめての方大歓迎です。
講座は要予約です。

赤ちゃんママの 簡単手作りおもちゃ

とき 11月4日(水) 13時半

レンジで幼児のおやつ

とき 11月6日(金) 午前

開放園

とき 11月11日(水) 10時

新米ママの 離乳食スタート講座

とき 11月17日(火) 13時半
対象：4～6カ月程度のこれから離乳食をはじめる方

親子ピクニック ママの美ボディ講座

とき 11月20日(金) 13時半
対象：生後2カ月～

赤ちゃんママの おしゃべりタイム

とき 11月4日・11日・18日
25日(毎週水曜午後)

13時～15時半の間、何時に来てでもOK
赤ちゃんとママの都合のよい時間にどうぞ
対象：妊婦・生後2カ月
～よちよち歩き程度

予定が変更になる場合があります。
はじめての方は電話でご確認ください。

●問い合わせは 【相談員】 保健師 塚口依久子

厚生連高岡病院からのお知らせ

最近の医療における リハビリテーションの実際および必要性について

皆さんはリハビリテーション科に対してどんなイメージを持っておられますか？「脳卒中になったら行く、足が折れたら行く」科と思っておられる方が多いと思いますが、確かに現在もそのような疾患に対する治療を行っております。しかし、基本的には脳梗塞や脳卒中で片麻痺になっても、また、手や足の骨折やけがによって体が不自由になっても家庭や仕事への復帰という目的があり、それに向かってリハビリテーションを行うということが重要であると思います。

当院ではリハビリテーションのスタッフ、職種には、理学療法士（簡単に言えば歩く練習などをする）、作業療法士（簡単に言えば手の運動の練習などをする）、言語聴覚士（簡単に言えば、脳梗塞などで言葉がでにくくなった患者さんに話す練習や嚥下、飲み込む練習をする）がおります。たとえば、脳梗塞や脳卒中の患者さんには、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士のすべてがかかわります。足の骨折には理学療法士がたえ杖が必要でも歩いて退院できるように、手の骨折には作業療法士が食事や仕事ができるようになるために、それぞれがかかわっています。

最近、作業療法士の仕事において、脳疾患の患者さんが、家庭へ帰ってから車の運転を病気になる前のようにできるかという、運転適性検査というものが重要となってきております。もし、心配な方がおられる場合はぜひ検査を受けてみて下さい。

また、病気も多種多様になってきており、リハビリテーションも多種となってきております。肺炎、慢性閉塞性肺疾患、肺癌には呼吸の練習などの呼吸器リハビリテーションを行います。心筋梗塞や心不全には心臓リハビリテーションとして、その患者さんの心機能および体力に見合った負荷のリハビリテーションを入院、及び通院にて心臓リハビリテーション指導士が行っております。また、一番新しいものとしては、がん患者に対して、消化器の癌、乳がん、肺癌などの術後を含めたリハビリテーションを行い、術後の早期の離床、入院中の活動性の維持、退院に向けての活動性の向上およびリフレッシュ、気分転換などもリハビリテーションの重要な役割となってきています。

リハビリテーション科は、いろいろな病気により入院ということになっても、リハビリテーションを行うことによって家庭や社会への早期の復帰への一助を担っている科であります。



厚生連高岡病院
リハビリテーション科診療部長

いと かわ ひで と
糸 川 秀 人

お歳暮に『氷見の味』をお届けします。

JA氷見市では、地元の特産物を消費拡大PRする推進運動を展開しています。今回「氷見ブランド」パッケージの取り組みとしてまるごと氷見の美味しさを是非、ご利用下さい。

はとむぎ茶ペットボトル

- 氷見はとむぎ茶 (350ml 24本入 1箱)

2,400円
(税込)

※送料は別途となります。



氷見牛 箱入り

- ももスライス
- もも焼肉用
- ローススライス など



各種ご予算に合わせて
ご用意します。

クール便でお届けします。

氷見キトキト米 (コシヒカリ)

※送料は別途となります。

- | | | |
|--------------------|-------------|--------------------|
| 特別栽培米 氷見こめ自慢 (5kg) | はさがけ米 (5kg) | 3,600円 (税込) |
| 2,650円 (税込) | ひみ穂波 (5kg) | 2,350円 (税込) |

JA氷見市

ご注文・お問い合わせは最寄りの各支所または資材課(☎74-8893)まで

組合員・利用者の皆さまへ

令和2年10月9日

氷見市農業協同組合
代表理事組合長 伊藤 宣 良

不祥事件の発生について

この度、当組合において職員による不祥事件が下記のとおり発生いたしました。かかる事態を重く受け止め、組合員を始め利用者の皆さまに多大なご迷惑とご心配をおかけすることとなり深くお詫び申し上げます。

記

1. 事件の概要

当組合布勢支所勤務の職員（男性・30代・営農指導担当）が、令和2年8月初旬から10月初旬にかけて、2営農組合から通帳と印鑑を預かり計490万円を不正に引き出していた事案、2営農組織1団体4個人に支払わなければならない米穀商からの米代金計403万6050円を代理受領し着服していた事案を確認しました（合計893万6050円）。また、同支所の金庫から営業時間外に現金100万円を勝手に持ち出し、翌営業時間内に返却していた事例も認められました。

2. 被害に遭われたお客さまへの対応

被害に遭われたお客さまには、訪問のうえ事実関係をご説明して深くお詫び申し上げますとともに、全額入金させていただきました。なお、当該職員親族の申し出により、被害額全額の弁済を受けました。

3. 関係者の処分及び今後の対応

当該職員は、令和2年10月7日付で懲戒解雇処分といたしました。また、組合長をはじめとした常勤理事4名の役員報酬を5か月間5%カットとする処分を理事会において決定しました。なお、本件確認後、直ちに監督官庁へ届出を行っています。

また、早急に再発防止策を取りまとめ、法令遵守を経営の最重要課題と位置づけ、二度とこのような不祥事件を起こさぬよう、役職員一丸となって再発防止に取り組み、内部管理体制の強化と信頼回復に努めてまいりますので、重ねてお詫びを申し上げます。

以上

JA氷見市 秋の総合展示会

皆様のご来場をお待ちしております！

開催日時 11月13日(金) 13:00～18:00
 14日(土) 9:00～18:00
 15日(日) 9:00～17:00

場 所 氷見市農業会館



同時開催 「仏具・仏事 大相談会」
 「石なんでも相談会」

●開催日時 11月14日(土) 9:00～18:00
 15日(日) 9:00～17:00

●場 所 氷見市農業会館1F・屋外特設会場

尚、上記の「展示会・相談会」は新型コロナウイルス感染症の影響により、中止させていただく場合があります。

第10回定例理事会

日時 令和2年10月15日(木)
 午前9時30分から
 場所 農業会館 4階 会議室

報告事項

- 1、令和2年度9月末財務状況について
- 2、令和2年度9月末部門別実績について
- 3、令和2年度第3四半期の損益概況について

付議事項

- 1、自己資本比率シミュレーション結果と実度の評価)について
 - 2、令和2年度第3四半期 固定資産の取得及び処分について
 - 3、令和2年度第3四半期 苦情対応状況について
 - 4、令和2年度第3四半期 事務ミス等の発生状況について
 - 5、連続職場離脱実施報告について(9月末)
 - 6、令和2年度第3四半期 反社会的勢力との取引排除及び疑わしい取引の届出等、組織犯罪等の防止にかかる対応状況について
 - 7、令和2年度CCS定期確認結果(確定値)について
 - 8、令和2年度第3四半期 余裕金運用状況について
 - 9、令和2年度9月末有価証券評価損益状況について
 - 10、令和2年度9月末発行体別与信状況・保有限度額について
 - 11、キュアリング利用料の改定について
- ※付議議案は承認されました。

辞令

人事異動 (令和2年10月1日付)

| | | |
|--------------------|-------|---------------|
| 新職務 | 氏名 | 旧職務 |
| 金融共済部 共済普及課 | 鳥内海治志 | 管理部 総務人事課付 |
| 氷見支所 | 折橋 風海 | 管理部 総務人事課付 |
| 窪支所 | 蔵田 雄大 | 総務人事課付 |
| 機械燃料センター部 建築住宅課 | 太田 昭 | 新規採用 |

税の相談日

日時 令和2年 11月4日(水) 10時～16時
 18日(水) 10時～16時

場所 本所
 担当 川西 顧問税理士

編集後記

11 遂に自宅周辺にまで：
 クマの成獣出没！！

十月上旬の出勤時、おびただしい数のパトカー・警察官が農業会館付近にパトライトを点滅させ、付近住民に警戒を呼び掛けていました。大銀杏で有名な「上日寺」境内でクマの目撃情報が入ったのであります。小中学生、高校生の通学路は厳重な警戒態勢がひかれました。筆者自宅もすぐ近くにあり、かつ自宅裏でまねごと畑をしており、柿・栗の木もあるため、帰宅時に恐る恐る木製パットを手に周辺を確認。幸い1m強の成獣は目にする事はありませんでしたが、何とも物騒な出来事でありました。その日の夜間、習慣の散歩に出ましたが、警備走行のパトカーが側方で減速確認して通過。濃紺上下の服装でのっそり歩く姿が「捜索中の獣」に見えたのかも。服装の色を変え減量に励み、一目でヒトと判るよう努力したい。

T・K