

4

月号

2020
Vol.680



里山に春の息吹



※写真上段の桜花は昨年4月10日、下段の山菜は4月24日 T・K撮影

営農管理情報

今年も米作りが始まる時期となりました。

「高品質で良食味な氷見米」の安定生産に向け、まず、**ガッチリ苗に仕上げましょう**。そのため育苗日数19日以内（5月15日植えコシヒカリ）とし、**第1葉鞘長を確保したら換気を徹底**しましょう。

今月のポイント

- 1 育苗の育苗日数は、下表を参考に（老化苗の防止）
- 2 浸種1日目は、シッカリ適温で
- 3 第1葉鞘長を確保したら換気を徹底（軟弱徒長苗の発生防止）

氷見管内は、育苗日数が長く軟弱徒長苗が多く、収量・品質を不安定にしています。

1 田植日に合わせた計画的な育苗で、老化苗を防止

・品種や地域に応じた田植日に合わせ、計画的に播種を行いましょ。

表 田植え日と育苗日数

	田植日	種子消毒	浸種開始日	催芽	播種日	育苗日数(播種から)
てんたかく	5月5日	3月31日	4月1日	4月11日	4月13日	22日
コシヒカリ	5月15日	4月13日	4月14日	4月24日	4月26日	19日
	5月20日	4月22日	4月23日	4月30日	5月2日日	18日

第1葉鞘長はシッカリ確保
その後は、過保護にしない

2 換気の徹底で、軟弱苗を防止

・第1葉鞘長3cmを確保したら、過保護な管理はせず、夜間も強風、雨や霜の心配がない場合は換気を実施しましょう。

管内コシヒカリ展示圃の苗質

	苗丈(cm)	第一葉鞘長(cm)	葉齢(L)
直近5年	15.8	4.0	2.8
目標	12~13	3.0~3.5	2.5

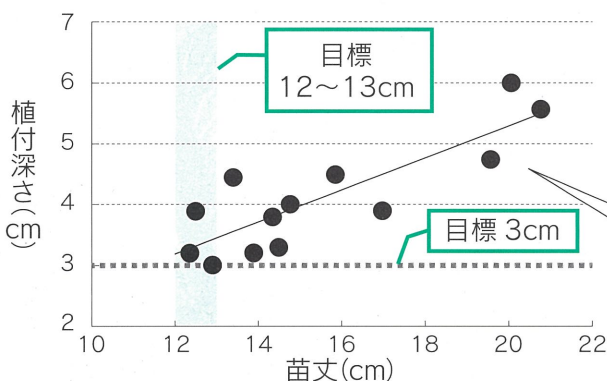
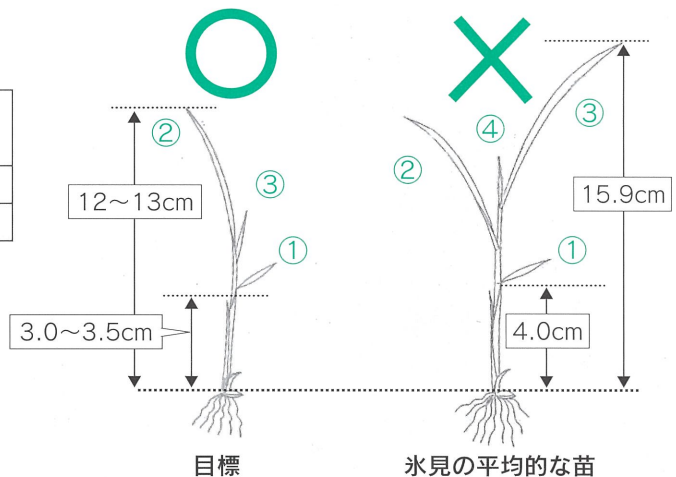


図. 苗丈と植付深さの実態(H29氷見管内)



軟弱徒長苗は深植えを助長
▽
深植えは初期分けつの発生を抑制
▽
収量・品質が低下

3 育苗方法

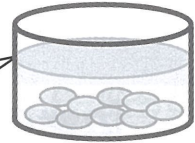
1) 種子消毒 ～「10℃以上の水温を保つ」～

- ・テクリードCフロアブル200倍液に24時間浸漬し、消毒中は1～2回網袋を動かしましょう。（消毒中の水温が10℃未満になると効果が半減するので注意）
- ・消毒後の残液は、河川等に流出しないよう適切に処理しましょう。

特に、水に漬ける1日目は12～13℃の水温確保することで出芽が安定

2) 浸種 ～「10～15℃の水温を保ち、積算温度120℃を確保」～

- ・酸素不足とならないよう、2日に1回水を入れ替えるとともに、籾袋の上下を入れ替えましょう。
(特に浸種後半は水温の上がり過ぎに注意)



3) 播種 ～「乾籾120gのうすまきを徹底」～

- ・播種時には、ダコレート水和剤1,000倍液を1ℓ/箱 又は、ナエファインフロアブル1,000倍液を500ml/箱 かん注しましょう。
- ・播種時にエバーゴルド箱粒剤又はルーチンブライト箱粒剤を使用する場合は、覆土前に散布量50g/箱になるよう調整しましょう。

4) ハウス搬出後は換気を徹底し、軟弱徒長苗の発生防止

温度管理の目安

苗のステージ		出芽期	緑化期	硬化期
育苗日数		2.5日	2～3日	13～15日
温度	昼	30℃	25℃以下	
	夜	30℃	10℃以上	

- 30℃以上では細菌性病害の発生を助長!
- ハウス搬出直後に、必ず灌水(ヤケ苗の防止)

- 緑化期間中でも25℃を超えないよう、換気を実施(細菌性病害の発生防止)
- 被覆資材は3日以上掛けない

- かん水は早朝にたっぷり実施
- 第1葉鞘長が目標の長さに達したら昼夜ともに換気を実施

育苗期の病害防除

発生病害	薬剤名	倍率・散布量	時期	使用回数
カビ	ダコレート水和剤	500倍/500ml/箱	搬出後～播種14日後まで	2回以内
ムレ苗	タチガレエースM液剤	500倍/500ml/箱	発芽後	1回



緑化期間中でも、25℃を超えないように換気(天気の良い日は朝から換気)



硬化期には、昼夜を問わずに換気
→苗が長くなると、田植時に深植えを助長

4) ケイ酸質資材を継続散布 ～「水稻にケイ酸は必要不可欠!」～

- ・土中の有効態ケイ酸濃度が年々低下し、目標値を大きく下回っています。
昨秋、ケイ酸質資材を散布できなかった圃場は、春の耕起前に必ず施用してください。

- ・10a当り540kgの水稲を生産するためには、約50kgのケイ酸が必要となります。
- ・ケイ酸分の補給で、
 - ①病害虫への抵抗性が増す
 - ②倒伏に強くなる、
 - ③受光体勢が良くなり、登熟歩合が向上するなどの効果があります。

ケイ酸質資材の散布量の目安 (10aあたり)

資材名	施肥体系	ケイ酸分	標準施用量
土力源	分施	30%	100kg
新スーパーエスアイ加里	一発	24%	100kg

技術情報がわら版を、週1～2回、支所での貼り出しとHPに掲載しますので見てください。

市内各地で農作業の協業化 営農組合の設立総会を開催

鞍川営農組合 設立総会

協業化を図り“生産性の高い農業経営の実現”を目指す

鞍川地区の農家96戸で構成する「鞍川営農組合」の設立総会が2月16日、沖布公民館で開催されました。

冒頭、小坪 勝巳 設立準備委員会委員長が経過報告し、来賓として、県高岡農林振興センター齋藤 義晴農業普及課長が祝辞を述べました。

総会では、規約・細則、施設機関管理規定、事業計画などが承認され、組合長に吉崎 久雄氏が選出されました。

同営農組合では、てんたかく・コシヒカリの水稻栽培を中心に育苗管理等を行い、耕作面積は約24%。営農組合設立を機に、農地の集積を進め、集落が一致協力して「作業の効率化・低コスト農業」の実現を図り、地域農業の維持・振興、地域活性化を目指します。



組合長就任の挨拶 吉崎 久雄 氏



堀田営農組合 設立総会

協業化により生産効率アップと組合員の所得向上、後継者の育成を図る

堀田地区（神代）の農家77戸で構成する「堀田営農組合」の設立総会が3月8日、堀田公民館で開催され、約40名の組合員が参加しました。

冒頭、山下 政夫設立準備委員会会長が経過報告し、来賓として、JA伊藤組合長、市農林畜産課 野村 佳作課長、県高岡農林振興センター 齋藤 毅水見班長等が出席し、各々祝辞を述べました。

総会では、規約・細則・事業計画・収支計画・設備・機械導入計画などが承認され、組合長に山下 寿明氏が選出されました。

同営農組合では、てんたかく・コシヒカリ・新大正糯の水稻栽培を行い、耕作面積は33.2%。営農組合の設立を契機に、農地の集積を進め、集落一丸となって「作業の効率化・低コスト農業」の実現を図り、地域農業の維持・振興、発展に寄与する事を全員で確認しました。



経過報告 山下 政夫 設立準備委員会会長



組合長就任の挨拶 山下 寿明 氏

令和元年度『富山県農業振興賞』 農事組合法人天神が受賞 環境にやさしい農業部門

富山県農業の振興を図るため、県内の優秀な農業者・団体等を表彰する「富山県農業振興賞」の表彰式が2月14日、富山県庁で行われ、氷見市内から農事組合法人 天神が環境にやさしい農業部門で、表彰されました。同法人は、指崎集落全体で、堆肥施用による化学肥料の削減、BLコシヒカリ導入による化学農薬の削減を実践し、特別栽培米を栽培する事で、消費者が要望する「環境にやさしく」「高品質」で「安全」な農産物の安定栽培に努めた事が高く評価されました。

県高岡農林振興センター 齋藤 毅氷見班長等と受賞の報告に農業会館を訪れた、「天神」の扇浦久信代表に対しJA伊藤組合長は、日頃の環境保全活動の実践を労うと共に、功績を讃えました。

※「富山県農業振興賞」は農業技術の研究に努め、農産物の品質や10kg当たり収量の向上、低コスト化を図るとともに、地域のリーダーとして優れた成果を挙げた個人や団体を表彰するもので、今年で55回目。水田農業経営（米、麦、大豆）、園芸、畜産、環境にやさしい農業、農産加工、複合経営及び指導者の7部門で構成。



富山県農業振興賞
環境にやさしい農業部門

表彰状

農事組合法人
天神 殿

あなたはたゆまぬ努力と旺盛な向上心をもって環境にやさしい農業の推進に努められ優秀な成果をおさめられました。よってここにその功績をたたえ表彰します。

令和二年二月十四日

富山県農林漁業振興会
会長 石井隆一

『氷見市集落営農組織協議会』通常総会・研修会の開催 売れる氷見米ブランド確立・各組織の所得増大に向け

「氷見市集落営農組織協議会」の第18回通常総会が2月26日、農業会館で開催されました。総会には市内の45営農組織から代表者、役員など約60人が参加しました。開会の挨拶で横山 武会長は「昨年は天候の影響もあり、収量的に厳しい結果となりましたが、本年度も安全・安心な売れる氷見米ブランドの確立に向け、全力で取り組みましょう。」と挨拶。JA伊藤 宜良代表理事組合長、県高岡農林振興センター 齋藤 義晴農業普及課長が祝辞を述べました。

総会は、①美味しい氷見米づくり②複合経営化③営農技術向上 以上の推進を基本目標に、集落営農組織の安定経営実現に向け、取組んで行く事業計画・収支予算(案)が採択されました。

その後の研修会では、営農指導員も参加し、全農富山県本部による最近の米穀情勢についての説明を受け、令和2年産米の需給見通しについても情報を共有しました。続いて高岡農林振興センター 齋藤 毅 氷見班長からは「てんたかく81」の栽培上の注意点が、富山県の担当者からは農耕トラクターの公道走行に関する法改正と大型特殊免許取得の必要性・費用の助成制度について説明がなされました。その他、全農担当者が営農管理システム「Z-GIS」について説明し、効率的な圃場管理の導入・活用を推奨しました。

短時間ではありましたが、中身の濃い研修内容に参加者は真剣に耳を傾けていました。



横山 武 会長 開会の挨拶



営農組織の代表・役員など約60人参加



てんたかく81の栽培上の注意点の説明

「いきいき直売の会」第19回通常総会

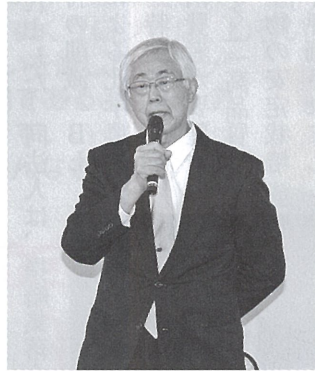
新会長に早川信一氏就任 売上目標2億9千万円を目指す

2月19日、農業会館において「いきいき直売の会」第19回通常総会が開催され、会員約60名が参加しました。

総会では、本年度は2億9千5百万円の売上高を目標とする事業計画案と収支予算案が了承され、早川 信一氏を新たな会長とする役員体制案が承認されました。

また、来賓としてJA氷見市 南常務理事、氷見市産業振興部農林畜産課 野村課長が祝辞を述べ、会員を激励しました。

総会終了後には栽培講習会が開催され、タキイ種苗株式会社 中部支店の越後谷氏と甲野氏より、機能性を豊富に含んだ健康野菜「ファイトリッチシリールズ」の紹介や果菜類の栽培方法についての説明があり、参加会員は熱心に聞き入りました。



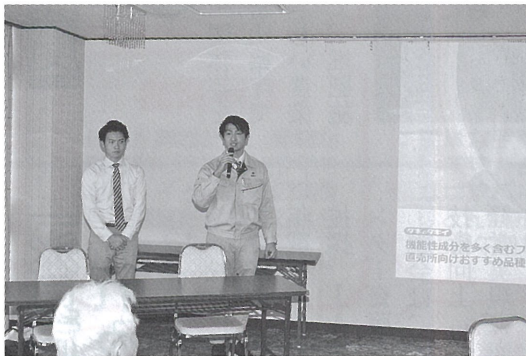
早川 信一 新会長就任の挨拶



○新規会員募集中!!

畑でとれた自慢の新鮮野菜を販売してみませんか?

年会費：10000円 販売手数料：20%
(販売店舗15%、JA4.5%、直売部会0.5%)
入会は最寄りのJA支所窓口にお申込下さい。



第32回「安全な食生活研究友の会」総会

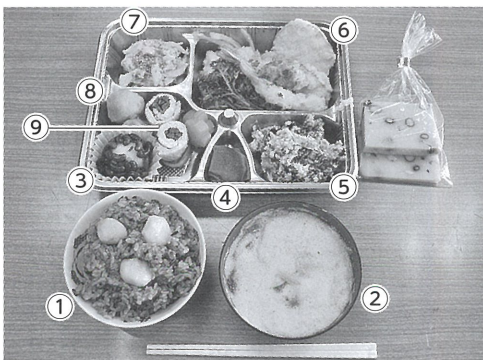
懐かしの伝承料理を後継者に

安全・安心な食生活の研究を通して伝承料理の継承や地域の活性化を図るJA女性グループ、「安全な食生活研究友の会」通常総会が2月20日、農業会館にて開催されました。来賓として招かれた伊藤組合長および川田営農生活部長が祝辞を述べ、伝承料理普及への期待や各種事業の協力に対する感謝の意を伝えました。その後は令和2年度の活動計画や次期予算案などの各種議案が承認され、活発な意見交換がなされました。設立32年目を迎える同会は、味噌作りやJAグリーンひみ感謝祭での物販など精力的に活動を続けております。

役員改選で会長に再任された大川邦子会長は「健康に留意し、安全・安心で美味しい伝承料理を後進に残したい!!」と意欲を述べました。

総会に先立ち開かれた会食会では、地元農産物をふんだんに盛り込んだ会員手作りの伝承料理が提供され、絶品料理の数々に参加者は笑顔で舌鼓を打ちました。

- ① 古代米の栗ごはん
- ② 呉汁(ごじる)
- ③ ささぎ団子
- ④ 赤大根の漬物
- ⑤ ホウレンソウ、干しズイキ、豆腐の白和え
- ⑥ 天ぷら各種盛り
- ⑦ 白菜とシーチキンのマヨネーズ和え
- ⑧ 里芋の煮物
- ⑨ ぜんまいの信田巻き



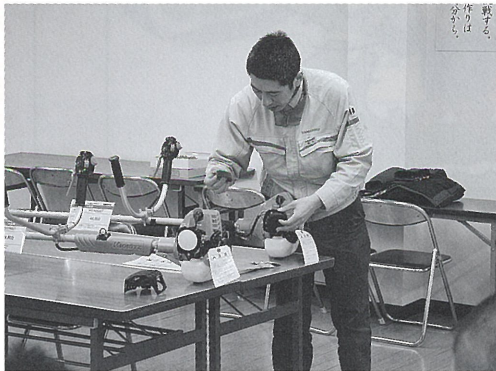
「小型農機 技術研修会」開催

刈払機に関する商品知識を高める

支所の若手職員や農機具修理経験の浅い職員を対象に、2月25日、機械燃料センターにて「小型農機 技術研修会」を開催しました。

組合員の皆様からの機械のトラブル対応は勿論、農機推進時や納品時の使用説明が的確にできるよう、基本を学びました。講師には、昨年、組立・燃料系統の故障対応やメンテナンス手順を講義頂いたやまびこジャパン(株)(旧キョリッ)の橋本 浩司氏をお招きし、「排ガス規制改正後」の新機種の性能・取扱上の留意点、付属部品・工具の種類等について説明を受けました。

参加した職員は、「農繁期の農機担当者の負担を少しでも軽減できるような知識を習得し、今後の推進活動に活かしたい」と意を新たにしました。



氷見市りんご組合 新規組合員 募集

～りんご栽培に取り組んでみませんか～

氷見市りんご組合は、平成13年、管内りんご生産者の栽培技術向上と氷見産りんごの安定生産を目的に発足し、現在、組合員数52名で活動しています。

このたび、下記の要領で新規組合員を募集致します!!

◆このように考えておられる方はぜひ入会をご検討ください!!

- 農地を所有しており、新規に苗木を植えてりんご栽培を始めたい。
- 既存のりんご組合員がリタイアされる予定の園地があれば、引き継いでりんご栽培を始めたい。

◆主な年間活動：摘果研修会(5月)、先進地視察(11月)、ひみ食彩まつりでの販売(11月)、剪定研修会(12月) 他

◆主な販売先：市内の農産物直売所

◆年会費：2,000円

◆問い合わせ先(申込先)：最寄りのJA支所 もしくは JA氷見市営農販売課 (TEL:74-8861)

※ベテラン組合員より丁寧な技術指導を行います。

※栽培規模は問いません。数本の栽培でも販売用にりんごを栽培してみたい方は、ぜひ入会をご検討ください。



山菜入門

山菜アドバイザー
荻田毅（おぎただけし）

安全に採取、おいしく味わうための六カ条

山菜がおいしい季節になりました。

山菜を安全に採取し、

おいしく味わうためのポイントをお教えします。

さあ、春の息吹をいただきましょう。

その一 時期

タイミングを逃さず 採取すべし

早春には新芽部分を摘んで食べる山菜が多い。そのタイミングを逃すと、あくが強くなって食べることができません。この一瞬を逃さずに採取するところが山菜狩りの醍醐味（だいごみ）です。山菜は出てくる順番があるのでそれを覚えておくとう便利。フキのとう→コゴミ→タラの芽→ウド→ワラビ→ミズなど覚えておくと、今は何が旬なのか、次の狙いは何なのか分かりやすい。桜前線と共に山菜前線も北上し、標高を駆け上がります。



その二 場所

標高を変えて 「時間を巻き戻す」

日当たりの良い場所を好むなど、狙う山菜が好む環境を理解しておかなければ山菜は見つかりません。採取のタイミングを逃したり、採取場所を北上するか標高を高くするかして「時間を巻き戻す」。東京の3月の気候が、東北地方や高い山の上では6月ごろまで再現されます。採取場所を少しずつずらしながら各地で追い求めることも楽しみの一つです。



その三 装備

天候の急変にも 対応できる服装を

春は天候が変わりやすいものです。天気の変化に対応できるよう、かっぱや防寒服は常に準備しておきましょう。履物は登山靴やトレッキングシューズにスパッツか長靴が良いでしょう。山菜の近くにはトゲのある植物や皮膚がぶれる植物が生えているので、シャツも長袖が原則です。またタラの芽やミヤマイラクサなど、トゲがある山菜を採るには軍手が必要です。採った山菜の鮮度を維持するために古新聞と水の入った霧吹き、高い山を登る場合はクマよけの鈴も持って行きましょう。



シオデ

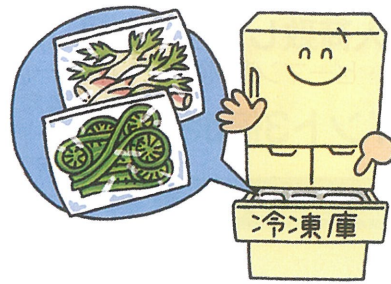
天然のアスパラガス。味は市販されているアスパラガスと違いが分からないかもしれない。ゆでてマヨネーズで食べるとおいしい。

その四 採取後の処理

山菜ごとに

最適な保存方法を選ぼう

たくさん採れたら保存する必要があります。ゼンマイは重曹を使ってあく抜きをした後に乾燥保存、ワラビは同様のあく抜き後に塩漬にします。ミツバなどあくが弱く、香りや風味が大切な山菜は、短期間限定ながら生のまま冷凍保存するのがベスト。



その六 料理方法

風味を損なわず

あく抜きする

山菜の多くは「あく抜き」が必要です。面倒でもそれぞれのあく抜き方法を覚えましょう。あく抜きの所要時間をよく聞かれますが、山菜の鮮度により大きく異なります。大事なポイント、あく抜きの途中にちよいちよい味見して抜け加減を確認すること。また、例えばヤマウドは酢水に漬けてあくを抜きますが、抜き過ぎると今度は食物繊維がボロボロになり、食感を損なうので注意しましょう。



見分けが付かなければ
食べるべからず

その五 食毒判別方法

食べられる山菜に似た毒草も多いです。アサツキに似たスイセン、モミジガサに似たトリカブト、ギョウジャニンニクに似たスズランなど、毎年のように中毒事故が発生しています。図鑑の絵や写真と姿が似ているだけで判断はせず、確実に分からない場合は専門家に確認しましょう。



ワラビ

山菜狩りの王道食材。春から初夏まで新芽が続けることも、一度にたくさんの収穫が見込まれることも魅力。あく抜きは一握りのワラビに対して小さじ1杯の重曹を振り、熱湯を掛け一晩置く。



ウド

桜の開花直後が発芽時期。そのタイミングを逃して「うどの大木」になったらもう手遅れ。あく抜きには酢水を使うのがポイントで、料理も酢みそあえが合う。



ヨゴミ

シダ類には珍しくあくが弱く、軽く湯がいただけで食べられるのが魅力。最近「アカコゴミ」と呼ばれる赤色の別種も人気。ごまあえは絶品。



ウルイ

山菜はあくが強いという常識を覆し、さっと湯がいただけでヌメリのある味を楽しめる。野菜としても栽培されている。

ミヤマイラクサ

ミヤマは深山で、標高の高い場所で見つからない。小さなトゲを甘く見たら大変痛い目に遭うので、採取するときは必ず軍手を使うこと。塩ゆでした後、水にさらすことであくが抜け、トゲも気にならなくなる。



4月のお知らせ

- JAグリーン感謝祭 **粗品進呈**
4月15日(水) **します!**
- 地元の農家さんが作った
野菜苗を大量入荷致します。
(トマト苗・ナス苗・ピーマン苗など)
- 13日(月) **ポイント3倍day**

営業日・時間の拡充について

4月1日(水)
～10月31日(土)までの間
「無休営業」致します。
開店…9時 / 閉店…19時
となります。

- 「いきいき直売の会」会員の皆様のご協力をお願い申し上げます。
- 利用者の皆様には、更なるご愛顧をお願い申し上げます。

創作工房ひみ

創作工房ひみ からのお願い
4・5月祭礼等 オードブル等の注文締切りについて

注文受け付け締切 日時	
注文日 (配達日)	注文締切日時
4月4・5日分 配達10時～18時	3月31日(火) 17時まで
4月11・12日分 配達10時～18時	4月6日(月) 17時まで
4月18・19日分 配達10時～18時	4月13日(月) 17時まで
4月25・26・29日分 配達10時～18時	4月20日(月) 17時まで
5月2日～5月6日分 配達10時～18時	4月22日(水) 17時まで ※サンドイッチは期日厳守です。

※申し込みは、最寄りの各支所へお早めをお願いします。

▶重要なお知らせ

4月2日(木)、【創作工房ひみ】の貯水槽清掃・点検の為、惣菜部門を臨時休業させていただきます。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。

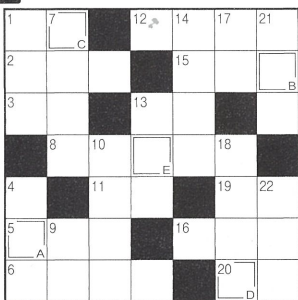
●上記に関する申し込み・問い合わせは…
JA各支所へ お願いします。



「パズル?」頭の体操

出題●ニコリ

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか? 出題●ニコリ

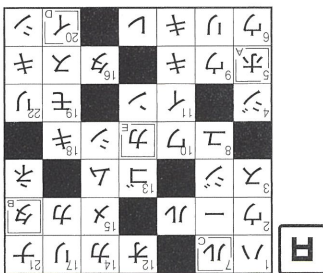


→ ヨコのカギ

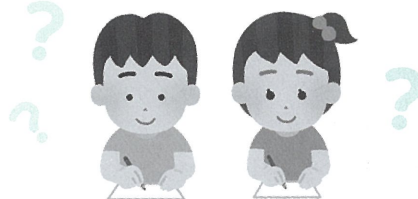
- 1 冬が終わるとやって来ます
- 2 羊やアルパカの毛のこと
- 3 スナッフエンドウの下処理の際に取る物
- 5 掃き掃除をするときに使います
- 6 欲しかった商品が——になっちゃった……残念
- 8 瞬間——の蛇口から熱湯をくんだ
- 11 契約書や伝票に押します
- 12 ハトの形をした笛
- 13 輪——、消し——、——手袋
- 15 物の重さのこと
- 16 選挙の立候補者が肩から掛けます
- 19 木がたくさん生い茂っている所
- 20 患者を診察する人

↓ タテのカギ

- 1 ビニール——の中で作物を育てた
- 4 ピッ、ピッ、ピッ、ポーン
- 7 口紅を片仮名言葉でいうと
- 9 メロンやズッキーニもこの仲間
- 10 ハワイの代表的なビーチリゾート。ダイヤモンドヘッドが見えます
- 13 視覚、聴覚、触覚、味覚、嗅覚のこと
- 14 臭いため嫌われやすい昆虫
- 17 国語、数学、——、社会
- 18 ウナギの内臓を使って作る汁物
- 21 菜の花の咲く頃に降る——梅雨
- 22 土俵の上で戦います



解答
A B C D E
ホタルイカ





ぜい・き・ん・小話

「20歳未満飲酒防止強調月間」

(高岡税務署)

熊さん・御隠居！春爛漫で桜も満開でやんすよ。待ちに待ったお花見のシーズン到来でやんす。

御隠居・熊さん。お花見で酒を飲むのはよいが、調子に乗りすぎて20歳未満の者に飲酒を勧めたりはしとらんじやろうな。

熊さん・この前、八つつあんこの息子があつしよりも背丈があるもんで、一杯注ぎそうになつたんでやんすが、20歳未満だつて思いだしやして；大丈夫でやんした。

御隠居・おいおい。いくら体格が良くても20歳未満の者に酒を勧めてはならんぞ！

熊さん・ほんとに、そのとおりでやんす。でも、御隠居、令和4年の4月から民法の成年年齢が18歳に引き下げられるって聞いたんでやんすが、お酒は18歳から飲んでもよくなるんでやんすか？

御隠居・そうじゃ、熊さんよ。お酒に關する年齢制限はこれからも20歳のまじやよ。そもそもどうして20歳未満の者の飲酒が禁止されているか知っておるか？法律で禁止されているほかに大事な理由があるのじゃ。成長過程にある20歳未満の者の飲酒は、身体的・精神的に大きなリスクがあるだけじゃのうて、社会的にも大きな影響を与えるから、大人の責務として社会全

体でその未然防止に取り組む必要があるんじや。

熊さん・具体的にはどんな影響があるんでやんすか？

御隠居・例えば、

- 1 脳の機能を低下させるおそれがある
- 2 肝臓をはじめとする臓器に障害を起しやすくなる
- 3 性ホルモンに異常が起きるおそれがある
- 4 アルコール依存症になりやすくなる

といった影響があるのじゃ。

熊さん・それは一大事でやんす！

御隠居・「未成年者飲酒禁止法」という法律では、①親が20歳未満の者の飲酒を制止させなければならぬ、②酒を扱う販売業者や飲食業者も、20歳未満の者が酒を飲むとわかつていながら酒を売つたりしてはいけない、と定めているのじゃ。

熊さん・日本の未来を担う20歳未満の者の飲酒防止のよい方法はないでやんすかね。

御隠居・そうじゃな。学校での教育のほか、家庭や地域社会で「なぜ、20歳未満の者がお酒を飲んではいけないのか。」を理解するようしつかり説明して、飲酒をさせないよう注意していかなければならんじやろうな。

特に4月は「20歳未満飲酒防止強調月間」じゃからのう。各地域で「20歳未満飲酒防止キャンペーン」などの啓発活動も行われるそうじゃ。

熊さん・わかりやんした。八つつあんこの息子には20歳になつてから勧めるとして、御隠居！今日はあつしらだけでお花見をしゃせんか？

御隠居・やっぱり熊さんじゃ！おいしい富山の地酒で乾杯といきますか。

厚生連高岡病院からのお知らせ

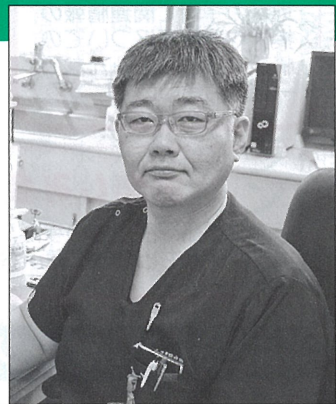
肺がん治療について

日本では年間約8万人が肺がんになり7万人が死亡するといわれています。肺がんはがんの中で最も死亡数が多い病気です。肺がんは、早期であれば手術が最も治療の期待できる治療法ですが、発見された時には進行している場合も多く、手術のほかに放射線治療や薬物治療（抗がん剤や免疫療法など）、さらにこれらを組み合わせた治療が選択されます。

肺がんの主な原因は喫煙ですが、喫煙との関連の低い肺がんも存在します。まったく喫煙歴のない女性の肺がんも増加しています。タバコを吸ったことがないから肺がんの心配はないと思ひ込んでいませんか？そんな方も機会があればぜひ地域の肺がん検診を受診しましょう。

肺がんの手術は全身麻酔で行われます。肺は右が3つ、左が2つの肺葉（はいよう）に分かれており、標準手術ではがん病巣と病巣のある肺葉、周囲のリンパ節を一緒に切除します。ただし、呼吸機能が悪い人やごく早期の肺がんの場合にはより小さく肺を切除する縮小手術（肺部分切除や肺区域切除）が選択されます。年齢や全身状態を考慮し、手術ではなく放射線治療をお勧めする場合があります。肺がんの手術後は翌日に歩行・食事が開始となり、術後一週間程度で退院となります。「外科医は体を切りたがる」と思っている方はいませんか？たしかに外科医は手術で病気を治すことが仕事であり、そのことに情熱を持って取り組んでいます。ただし、やりすぎは患者さんの不利益となってしまう場合があります。注意が必要です。

当院では毎週月曜日に呼吸器外科医・腫瘍内科医・呼吸器内科医・放射線治療医が一堂に会してすべての肺がん患者さんの初回治療方針を検討する会議（院内がんボード）を開催しています。各領域の専門医が意見を出し合い患者さん一人一人にとって最善の治療方針を提案させていただきます。検診などで肺に異常な影を指摘された際などは厚生連高岡病院の胸部外科をはじめとした肺がん診療グループにご相談ください。



厚生連高岡病院 呼吸器外科 診療部長

谷内 剛毅

らのお知らせ

みどり保育園 子育て支援室
 すくすくサロン
 ☎91-1277
 利用時間：9時～15時30分

みどり保育園 子育て支援室 すくすくサロン

～一緒に子育てを～

春の暖かな日差しの中、新年度がスタートしました。今年もすくすくサロンでは、いろいろな遊びや経験、出会いを通して、“ホッ”と出来る心地よい場であるように、笑顔をお待ちしています。いっぱい笑ったり、話をしたりみんなで子育てをたのしみましょう。



木のぬくもりが感じられる園舎



かわいい赤ちゃんが6人
 ～おおきくなあれ

すくすくサロン 主な取り組み

子育て相談
 子育てに関する相談や援助 (いつでもどうぞ)

子育て講座
 子育て及び子育て支援に関する講習会 (第4金曜日)

発育相談
 体重を計ったり、発育相談もあります (いつでもOK) 子どもさんの誕生日には足形を使ってはらぺこあおむしの作品をつくります

親子ふれあい遊び
 簡単な手遊びやリズム遊びをします。また、絵本のよみきかせやパネルシアター。今日はどんなお話しかな? (毎日午前11時から)

子育て情報
 地域の子育て関連情報の提供や子育てについての情報交換など、みんなで一緒にお話ししましょう

離乳食ラクラク講座
 季節の野菜を使った簡単離乳食講座です。炊飯器やオーブントースターなどでいろんな離乳食を作りましょう (第3日曜日)

お楽しみ会 (月の最終日曜日)
 季節の作品や子どもの手形、足形を取って可愛い作品をつくります。子どもと一緒に遊ぶおもちゃの作り方も紹介します

ベビーマッサージ講座 (西村 好美 氏)



はじめてのベビーマッサージです

たくさんの親子が参加し、楽しい時間を過ごしました



西村 好美 先生



つばきくんはくつすり

こいのぼりをつくろう

日時 4月27日(月) 午前10時～
 子どもの手形、足形でこいのぼりを作りましょう

4月 講座の紹介

子育て講座 リズム体操

講師…廣田 秀美氏
 日時 4月24日(金) 10時～

簡単らくらく離乳食講座

お好み焼きをつくろう (炊飯器をつかって)
 日時 4月20日(月) 10時～

子育て支援室か

～子育て支援室を知っていますか？～

ご家庭で子育て中の方のための施設です。



●毎日のお遊びの場

たくさんあそぶと生活リズムができ、よく食べよく眠るようになるよ



毎日外あそびができます。砂場や乗り物の遊具が大好き



室内遊具で体を動かしてあそびます



●育児の講座

離乳食・幼児食、あそび、ママと赤ちゃんの健康等のたのしい講座がてんこ盛り。

日程は下記又は広報ひみに掲載

人参のペーストを作ります



新米ママの離乳食スタート講座

●育児の情報交換



4カ月から来ています。人見知りな私ですが、居心地良い支援室。何でも聞きやすいし、話やすいです。

表知美さん(見内在住)と悠太郎君

同じ位の月齢の子を持つママが支援室で出会いました。

はじめての方もいつの間にかお話の輪に入れる雰囲気。相談員がつくっているの安心

●赤ちゃんママのおしゃべりタイム

♡支援室ではじめましての親子さん♡

♪モミモミマッサージ♪



ふれあいあそびでこ機嫌

【支援室デビューママの感想】

「はじめて行く支援室は何となく敷居が高い」、「ねんねの赤ちゃんはまだあそべないし…」と思っていたのですが、来てみてよかった♡

4月の子育て講座案内

※はじめて来られる方へ

わからないことがあれば事前にお電話いただいたら、詳しくご説明しますね。お気軽に一度来てみてね。

足型アートでこいのぼり

とき 4月13日(月) 午前・午後
※30日まで

二人目・三人目育児応援カフェ

とき 4月17日(金) 午前・午後
育児の楽しさの苦労も共感



親子エクササイズ & ママの美ボディ講座

要予約

とき 4月20日(月) 13時半～
対象：生後3カ月～

新米ママの離乳食スタート講座

要予約

とき 4月21日(火) 13時半～
対象：4～6カ月程度のこれから離乳食をはじめる方 3名まで

赤ちゃんママのおしゃべりタイム

毎週水曜午後

とき 4月8日、15日、22日
13時～15時半の間いつでも
対象：生後2カ月～よちよち歩き程度
ネットで調べてますます不安になる新米ママさん、ホッとできるよ。

●問い合わせは
【相談員】保健師 塚口依久子

金融窓口 営業日変更のお知らせ

J A 氷見市では、令和2年4月1日（水）より、碁石支所、双光支所、女良支所、八代支所の金融窓口の営業日を下記のとおり変更することといたしました。

組合員・利用者の皆様にはご不便をお掛けいたしますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

記

対象支所名 所在地		碁石支所 余川2664	双光支所 熊無205-1	女良支所 中田751	八代支所 磯辺812
変更開始日		令和2年4月1日（水曜日）			
窓口営業日	変更前	月曜日～金曜日（祝日、12月31日～1月3日は除く）			
	変更後	火・木曜	水・金曜	火・木曜	水・金曜
	営業時間	午前8時30分～午後4時00分			
窓口休業日における最寄りの支所	支所名 所在地 電話番号	余川支所 余川1046 74-1243	丸三支所 谷屋1632 76-1201	宇波支所 宇波3135 78-1331	統括店 阿尾支所 阿尾479 74-8770
	支所名 所在地 電話番号	統括店	統括店	統括店	
	支所名 所在地 電話番号	氷見支所 鞍川467 74-8750	上庄支所 泉1510 74-1257	阿尾支所 阿尾479 74-8770	稲積支所 間島1-45 74-8753
	支所名 所在地 電話番号				
最寄りのATM	設置支所	稲積支所	上庄支所	稲積支所	稲積支所
	営業時間	午前8時00分～午後9時00分			
金融窓口休業日にご利用できないサービス		① 全ての金融窓口業務 ② その他業務（共済・購買等）で貯金口座の入出金を伴うお手続き（現金取引によるお手続きはできません。） ※その他業務（営農指導、経済、共済業務など）は、従来どおり営業いたします。			
備考		月曜日は、予備日とさせていただき、状況により営業をおこないません。 営業日は、事前に『営業カレンダー』等の配布などにより、ご案内いたします。 また、事情により、窓口営業日が変更となる場合がございます。			

以上

令和3年度JA職員募集[総合職]

働いてみませんか 地域に貢献するJAで

JA氷見市では意欲あふれる人材を募集するため応募年齢を広く公募いたします。

募集要項

募集要項	専門学校・短期大学・大学卒業者	高校卒業者
1. 応募資格	<p>(ア) 専門学校・短期大学・大学を、令和3年3月卒業見込の者</p> <p>(イ) 専門学校・短期大学・大学の卒業者で、[令和3年4月2日現在]30歳以下の者</p>	<p>(ウ) 高校の卒業者で、社会人として1年以上の継続勤務実績がある者で、[令和3年4月2日現在]30歳以下の者</p>
2. 募集人数	若干名	若干名
3. 願書提出期間	令和2年5月7日(木)～ 5月15日(金) 午後5時まで	令和2年5月7日(木)～ 5月15日(金) 午後5時まで
4. 応募手続	<p>[提出書類]</p> <p>◎上記(ア)(イ)の者</p> <p>①履歴書 [市販のJIS規格用紙を使用下さい。]</p> <p>②卒業証明書又は卒業見込証明書</p> <p>③成績証明書</p> <p>④受験願書(受付票付)</p> <p>※受験願書は、当JA所定の用紙を使用下さい。(総務人事課へ事前に電話連絡または、引取り願います。)</p> <p>※受験願書、受付票には、各写真1枚(上半身、脱帽、正面向、縦4.0cm×横3.0cm)を、それぞれ貼り付け願います。</p>	<p>[提出書類]</p> <p>◎上記(ウ)の者</p> <p>①履歴書 [市販のJIS規格用紙を使用下さい。]</p> <p>②卒業証明書または卒業証書のコピー</p> <p>③受験願書(受付票付)</p> <p>※受験願書は、当JA所定の用紙を使用下さい。(総務人事課へ事前に電話連絡または、引取り願います。)</p> <p>※受験願書、受付票には、各写真1枚(上半身、脱帽、正面向、縦4.0cm×横3.0cm)を、それぞれ貼り付け願います。</p>
5. 書類の提出先	〒935-0023 氷見市朝日丘2番32号 JA氷見市 総務人事課 (Tel 0766-74-8821)	
6. 選考試験	(1) 筆記試験・小論文・面接 令和2年6月3日(水) 午後1時～	
7. 試験会場	氷見市農業会館 (JA氷見市 本所) 氷見市朝日丘2番32号	
8. その他	<p>※退職金制度あり</p> <p>※週休二日制導入</p> <p>※昨年賞与実績 4.4ヶ月+一律20万円</p>	



※事前に連絡頂ければ、職場見学も可能です。

JA朝日丘セルフSS お得情報

毎週 特売日(土・日・祝日)は ガソリン 軽油 が **安い!!**

看板価格から さらに **2円引き**

JAで車検・車購入の方は **4円引き**

●毎週 火曜日はポイント **2倍デー**

●毎月 13日(ひみの日)はポイント **3倍デー!!**

給油額100円で1ポイント・600ポイントで商品交換レシート **自動発券**

GAS



ただ今 新規会員募集中!! ▶▶SS窓口にて

予告 洗車プリカ特売キャンペーン 6月1日スタート

第3回定例理事会

日時 令和2年3月16日(月)
午後1時30分から
場所 農業会館 2階 201号室

報告事項

- 1、令和2年度2月末財務状況について
- 2、令和2年度2月末部門別実績について
- 3、JA要綱・JAバンク基本方針に基づく「経営管理資料」のうち全中および農林中金が定める事項について
- 4、内部監査の品質に関する内部評価報告について
- 5、会計監査人の再任について
- 6、令和2年度第2四半期の余裕金運用方針について
- 7、利益相反取引状況等の報告(株)JAアグリひみ)について

付議事項

- 1、総代会へ提出する令和元年度業務報告書について(総代会資料)
- 2、行政庁へ提出する令和元年度業務報告書について
- 3、購買代金決済要項の一部改正について
- 4、特定事業者作成書面(リスク評価書)の改正について
- 5、令和3年度職員採用について
- 6、就業規則の一部変更について
- 7、融資要項の一部改正について
- 8、指定訪問介護事業運営規程の一部変更について
- 9、組合員の加入について
- 10、出資金の減口について

その他

辞令

依願退職

(令和2年2月29日付)

上庄支所 山下 佳吾

税の相談日

日時 令和2年

4月1日(水) 10時～16時
15日(水) 10時～16時

場所 本所
担当 川西 顧問税理士

編集後記

|| いろいろな意味で 身動きが取れない!!
各種イベント中止老体は「変形性腰椎症」に悩んでいます... ||

世の中は新型コロナウイルス騒動で、集会・旅行・イベントの自粛が相次いでいる。2月末には政府の要請も考慮し「春のハンド」の中止が決定された。3月、「春のセンバツ」も無念の中止。大相撲春場所は無観客開催となってしまった。この感染症、マスコミ報道当初は「対岸の火事」と高を括っていたが、富山県にも「火の粉」が迫って来ており、公私ともに活動が窮屈でならない。感染の緊急事態に加え、自身の体にも変調が。4月といえば趣味の山菜採りが待っているが、2ヶ月前より腰に激痛が走るようになった。医師からは「加齢による」「変形性腰椎症」との診断が下され、厄介な症状に頭を抱えている。産れて初めて「コルセット」なるチャンピオンベルト様の器具を装着する破目なるうとは。行動の自粛と体の変調とがあいまって鬱憤が積もりに積もっているこの頃です。

T・K