

園長・保育士に見守られ

笑顔で巣立つ年長児

＝ジェイエイ氷見みどり会＝

3

月号

2020

Vol.679



上庄保育園 ぶどう組



みどり保育園 そう組

## 決算と組合員配当そして 新年度の農業、経営

### ●はじめに

本年は、全く雪が降らない暖冬。農地には雑草も目につく中、三月を迎えました。いよいよ営農本番。本年水稲は、主力のコシヒカリ、三年目の「富富富」、そして新てんたかく81の作付け。全体として主食用米の作付け増、農家直売増、はとむぎは生産調整、をめざします。

昨年は、少雨、猛暑により、水稲・はとむぎとも品質の低下が認められた年でありました。また各地で豪雨・台風により、農地・人命に甚大な被害が発生しました。本年は天候に恵まれ、農業者の努力が報われる一年でありますよう、祈りたいものです。

### ●令和元年度決算状況

#### (組合員) 還元配当

令和元年度決算は、経常利益二億八千八百万円余(対前年マイナス一億二千万円余)。本所へ統合した市街地の中央支店の減損損失三千二百万円余を特別損失処理し、(税引き後)約二億八百万円余の決算剰余となりました。

組合員配当は、出資配当一・五%。肥料・農薬等生産資材に対し九%(八十一)、直売の会の建値に対し二%(一・五+〇・五)の事業分

量配当を総代会に付議します。

県下農協の、配当基準はそれぞれですが、氷見市農協は、肥料等生産資材への還元・地域農業への還元優先という考え方があります。出資配当とあわせ総額五千七百万円余の組合員還元となります。

### ●多くの金融機関が収益モデルの検討

#### 人員・施設等の再編効率化

長期にわたる日銀の異次元緩和が、あらゆる金融機関の収益に大きな影響を与えている事は周知の通りです。マスコミ報道等でも明らかのように、多くの金融機関が資本・業務提携、合併、店舗統廃合・効率化、人員見直し、海外展開の強化…。

農林中金も、地域農協に対する還元措置を、令和元年から令和四年に向け、段階的に引き下げる事を決定しています。引下げ初年度である元年度決算においては、金融事業総利益は対前年一億円余減益となるなど、各地域農協決算に大きな影響を及ぼしつつあります。これを受け、全国の各農協でも合併、店舗統廃合等、効率化の検討・議論がされています。

### ●今後三年間で

#### 子店十六支所で金融二―三日営業に移行 近隣支所との金融営業日の組合わせにより 金融機能維持に挑戦

県内においても隣のT農協は、本年一月より

全二十四支店の内、金融窓口営業は八支店のみに移行。それ以外はATMにしました。

氷見市農協は、(総代会での中期計画にそって)市街地の中央支店の統合。保険プラザのJAGグリーンへの移転。簡易郵便局受託の廃止は令和元年度に実行済みです。

更に今後(令和二、三、四年)三年間かけて、順次、全子店の金融窓口は週二―三日営業に移行したいと考えています。

これは、A支所は火木に金融窓口営業、近隣のB支所は水金の金融窓口営業。そして各地区の母店と言われる拠点支所(氷見、窪、十二町、上庄、阿尾)は金融フル営業。近隣支所複数との組合せにより、金融窓口をフルに地域に維持するという考え・体制であります。もちろん、営農、経済、共済は従前通りです。

### ●地域の生活インフラ維持

#### (ガス・灯油・食料等) いきいき健康・福祉ファースト

また今後も(高齢化社会を迎え)地域農業、地域社会・集落の下支えとして、いきいき健康が第一、健康ファーストを掲げ、引き続き、ゲートボール、ゴルフ、ペタンク、パークゴルフそしてカローリングの各種大会を年金友の会と共催で開催。また福祉サービスの充実、厚生連高岡の一日ドック検診も含め心身の健康延伸に貢献。地域における生活インフラの維持にためて参りたいと考えています。

(代表理事組合長 伊藤 宣良)



# 令和2年産も「需要に応じた米生産」と「水田フル活用」に取り組みましょう!



## 令和2年度主食用米の生産目標は?

富山県の生産目標は“前年同数の181,695トン”として設定。

○全国の生産目標は、近年の人口減少の影響等を踏まえ、需要量減少が一層進むと見込まれることから、708～717万トン（対前年比9～18万トン減【▲1.2%～▲2.5%】）とされました。

○一方で、富山県の生産目標は、

- ① “高品質・良食味の確保” や、“消費者や実需者の多様なニーズに対応した米づくり”等の取組みにより、本県産米の需要量が堅調であること
- ② 農業者の米生産意欲にも十分配慮すべきこと
- ③ 地域段階での大豆や大麦、園芸作物などの計画的な水田利用が図られていること

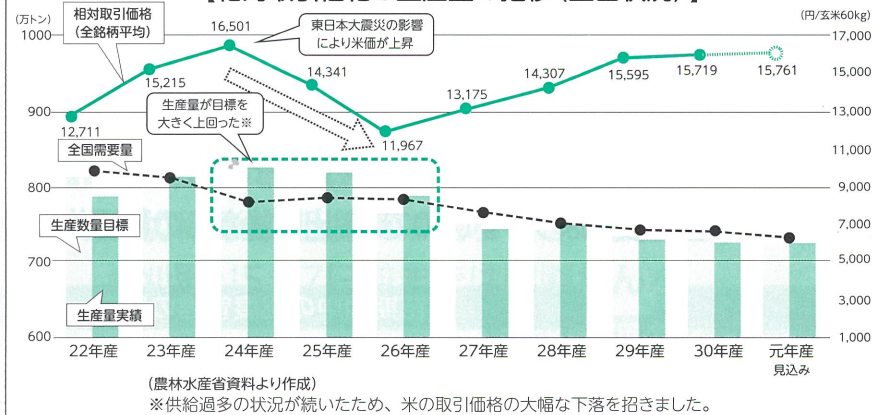
などの状況を考慮し、県段階の生産目標を、前年同数に据え置くこととします。

生産者、農業者、行政等が一体となって「需要に応じた米生産」に取り組みましょう



## 米づくりをとりまく状況はどうなっているの?

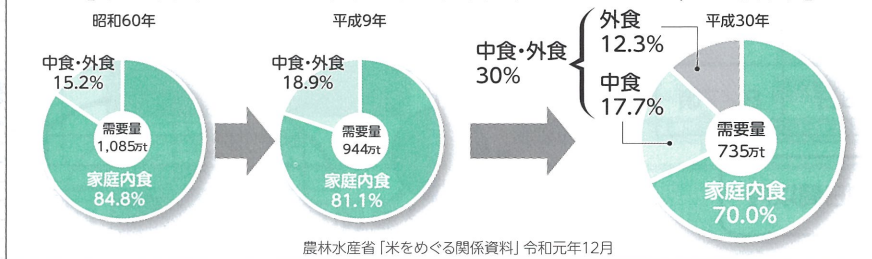
【相対取引価格と生産量の推移(全国状況)】



### 需要に応じた米生産とは

- ▽米の需要量(全国)は、年間約10万トンずつ減少する傾向。
- ▽米の販売先の割合は、家庭消費が減少する一方、中食、外食など業務用が増加傾向。業態やメニューにより、求められる価格や品質が異なるため、ニーズに応じた生産が必要。
- ▽主食用米の生産が過剰になると、米価下落や過剰在庫の発生が懸念。

【米の消費における家庭内及び中・外食の占める割合(全国状況)】



### 中食・外食の実需者が求める品質

- 【用途に適した例】
- ・おにぎり:粘りがあり、冷めてもおいしい良食味米 (例) コシヒカリ
  - ・寿司:酢が入りやすく、粒がしっかりとした米 (例) てんたかく
  - ・丼物:液通りが良く、やや硬いお米 (例) てんこもり

富山県農業再生協議会 (事務局:富山県農業協同組合中央会)

(令和2年1月)

# 確立のための重点技術対策

## 比率90%以上～

### 1 5月15日中心の田植えの確実な実施

#### 1 コシヒカリの田植えは5月15日を中心に!

- 出穂後の高温を避けるため、田植えは5月15日を中心に実施

#### 田植日と出穂期及び登熟期間の気温

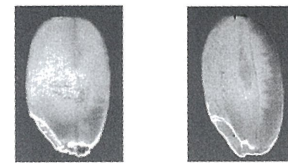
田植日 (月/日)	出穂期 (月/日)	出穂後20日間の 平均気温(°C)
5/5	7/29	28.1
5/10	8/1	28.0
<b>5/15</b>	<b>8/4</b>	<b>27.8</b>
5/20	8/7	27.3

※出穂期及び気温は近年値(H22～R元)を用いた



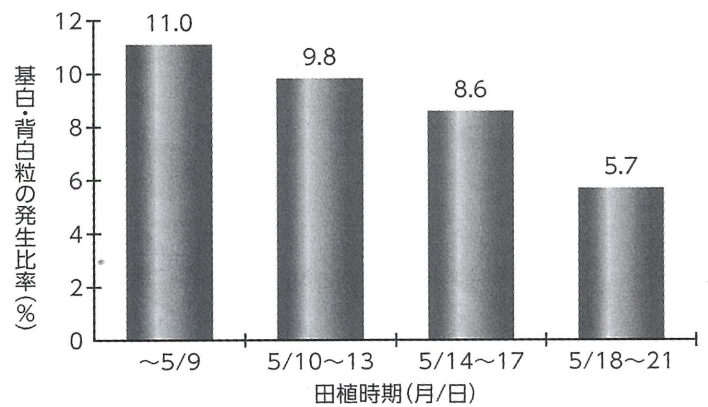
出穂後の高温を回避すれば、  
基白・背白粒の発生が減少!

#### 出穂後の高温で発生する未熟粒



基白粒

背白粒



田植時期と品質の関係(H28総点検運動ほ)

#### 2 田植時期に合わせた播種・育苗を!

- 苗の活力を維持するため、**播種は、あわてずに4月25日頃**に実施
- 4月下旬以降は気温が上昇し、苗が長くなりやすいので、**搬出直後からの積極的な換気**

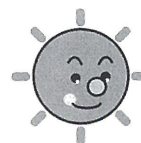
#### 育苗計画の目安

浸種日	播種日	田植日	育苗日数	出穂期
4/8頃	4/19頃	5/10	21日	8/1頃
<b>4/16頃</b>	<b>4/25頃</b>	<b>5/15</b>	<b>20日</b>	<b>8/4頃</b>
4/24頃	5/2頃	5/20	18日	8/7頃

播種日～田植日は20日間以内

#### 育苗期間中の温度管理の目安

苗のステージ	出芽期	緑化期	硬化期
育苗日数	3日	2～3日	13～15日
温度 昼	30°C	25°C以下	
温度 夜	30°C	10°C以上	



日射があれば搬出直後から換気の徹底を!

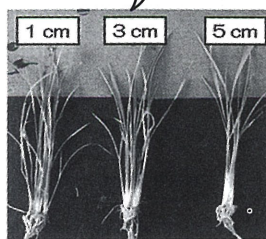
# 「元気な富山米ブランド」 ～めざせ! 1等米

## 2 適正穂数の確保と過剰な籾数の防止

植付深さ3cmで  
充実した分けつを確保

### 1 初期茎数の確保を!

- 栽植密度70株、植付本数3～4本、  
植付深さ3cmの徹底
- 土壌に応じた基肥窒素の施用  
砂壤土3.0～4.0kg/10a  
埴壤土1.8～2.6kg/10a



中干しで根っこ  
いきいき!

### 2 溝掘り・中干しの徹底を!

- 中干しは田植後1か月までに確実に開始
- 6月上旬の溝掘りの実施

目安: 茎数  
320本/m<sup>2</sup>

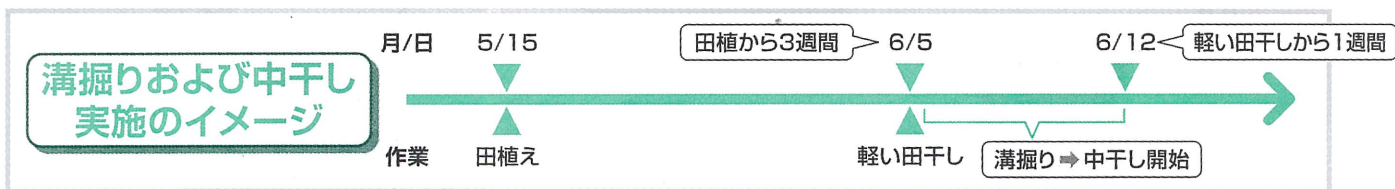
管理機で  
効率的な  
溝掘りを  
実施

植付深さによる  
分けつ発生の違い

適正 不十分



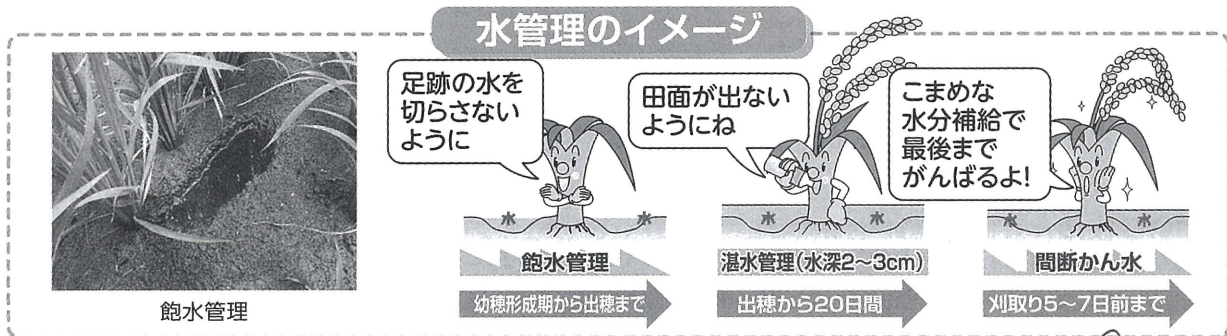
乗用管理機による溝掘り作業 中干しによる根の違い



## 3 こまやかな水管理・施肥による稲体活力の維持

### 1 こまめな水管理を!

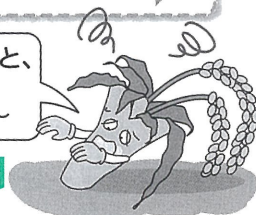
- 幼穂形成期以降は飽水管理、出穂後20日間は湛水管理
- 刈取り5～7日前までは間断かん水



### 2 的確な穂肥施用を!

- 穂揃期の葉色を4.2～4.5 (砂壤土は4.5) に誘導
- 肥効調節型基肥栽培でも、葉色が薄い場合は追加穂肥を施用

葉色が淡いと、  
体力切れで  
フラフラだ～



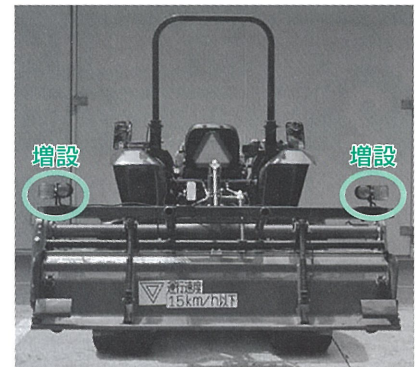
# 農作業機付きトラクターの公道走行の注意点

平成31年4月に道路運送車両法の保安基準が緩和され農作業機（ロータリー、ハロー等）付き農耕トラクターの公道走行が可能となりましたが次の点に注意が必要です。

## 1 灯火器類の増設が必要

農作業機を装着しトラクターの灯火器類が見えなくなる場合は、農作業機に灯火器類を増設（写真参照）する必要があります。また、農作業機を付け、幅が1.7mを超える場合は、トラクターの左側に後写鏡（サイドミラー）を設置する必要があります。詳しくは、農機販売店へご相談ください。

（増設しないと、整備不良として取締りの対象となります）



## 2 免許の確認

農耕トラクターに農作業機を装着した状態での寸法が、長さ4.7m、幅1.7m、高さ2.0mを超える場合、大型特殊自動車免許（以下、大特免許）が必要となります。大特免許を持たずに公道を走行すると無免許運転となり運転免許が取り消しとなることもありますので大特免許が必要です。

自家用車も運転できなくなります

ロータリーを付けると1.7mを超える可能性があります。



小型特殊・普通免許で運転可能

作業機装着後



大型特殊免許が必要

大特免許（農耕用大特免許含む）は以下の場所で取得が可能です。

- ①学校法人氷見自動車学校では、6時限の技能実習時間と1時限の試験により取得できます。詳しくは、学校法人氷見自動車学校にお問い合わせください。
- ②農耕用大特免許は、富山県農林水産公社農業機械研修センター（富山市婦中町東本郷101）では連続5日間（技能実習3.5日、試験0.5日、免許交付1日）で取得できます。ただし、受講回数が少なく、日程が決まっていますので、詳しくは農協にお問い合わせください。

市では、「氷見市農業機械免許取得事業費補助金」として大特免許の取得に補助をしています。普通自動車免許を有する就農者であれば誰でも対象となります。

農業機械研修センターであれば、費用の1/2、学校法人氷見自動車学校であれば、費用の1/3または50,000円のいずれか低い額が補助されます。

詳しくは氷見市農林畜産課にお問い合わせください。

## 【第5回】JA氷見市組合長杯カローリング大会 「一の島Aチーム(久目支部)」に優勝の栄冠!!

「組合員の冬場の健康増進を図り、併せて年金友の会員相互の親睦と融和を深め、以って地域の発展・活性化に寄与する」を大会の開催目的とした、第5回JA氷見市組合長杯「カローリング大会」が1月17日、「ふれあいスポーツセンター」で行われ、各支部より148チームが参加し熱戦が繰り広げられました。色鮮やかなジェットローラーを床面に滑らせ、点数表示の的を狙って投てきする水上カローリング同様のゲームに、会場は大いに盛り上がりました。熱戦の結果、一の島Aチーム(久目支部)が見事優勝の栄冠に輝きました。



次勝 宇奈比会Eチーム(宇波支部)



優勝 一の島Aチーム(久目支部)



参勝 島尾Eチーム(島尾支部)



選手宣誓

林 俊昭 さん(惣領長寿会Bチーム)



競技風景



## 地場産物を使った学校給食の会食

### 「ひみ寒ブリ給食day」ブリの柚庵焼に舌鼓

地元産の海・農産物への理解を深める目的で「地場産物を使った学校給食」が特別に提供されました。氷見市の「海の幸 おいしい給食事業」の一環として、1月28日に市内全小中学校17校で一斉に実施されたものです。

窪小学校では林 正之氷見市長をはじめ、鎌仲徹也教育長・食材(柚子・小松菜・ニンジン)の生産者の方々が6年生75人と給食を共にし、海・山の幸の恵みに感謝しました。

JAからは前 善則営農販売課長が参加し、市内の農産物の説明を行いました。氷見漁協から参加の久保 正敏 指導課長は、この日のメインである

「ひみ寒ブリ」につ

いて説明。「氷見のブリが全国的に有名になったのは、漁業者と仲買人の切磋琢磨の賜。皆さんも互いに努力し、立派に成長して下さい」と激励しました。この日の主な献立は①「ひみ寒ブリ」の柚庵焼②小松菜と切り干し大根、油揚げのお浸し③沢煮椀。

地場産物の美味

を十分に堪能することで、将来を担う子供達が『地産地消』への理解を深める、有意義な会食となりました。



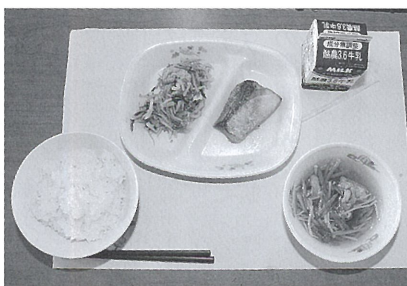
6年生と共に会食する 林 市長



会食の前に挨拶する 林 正之 市長



食材に使用された農産物を説明する 前 善則 課長



当日の給食メニューです

## 甘い「氷見いちご」収穫体験予約開始 糖度抜群・色づき上々

＝ファーム中田＝

観光農園「ファーム中田」（柳田）は1月30日、栽培している「氷見いちご」（品種…おいCベリー）の糖度・生育状況を確認しました。

暖冬の影響でいちごの開花が遅れたものの、実のつき具合や色づきは上々。同ファーム中田 専秀代表



イチゴの糖度を確認する 中田 専秀 代表



真っ赤なイチゴを口いっぱい頬張る子どもたち

と県高岡農林振興センター担当者が糖度測定すると12度を超えており、出来栄えに目を細めました。この日は市内の親子連れが農園に招待され、真っ赤に熟したイチゴを口いっぱいに頬張りました。中田代表は「今後の水管理で糖度は更にアップします。市内外の多くの人に美味を楽しんでもらいたい!!」と話されました。今年で5年目を迎える収穫体験は、市観光協会を窓口

## 「味噌づくり」を次の世代に伝承

### 上庄保育園で体験教室

食育活動の一環として「味噌づくり体験教室」が1月30日、上庄保育園で行われ、年長児・年中児38人が体験しました。食育ボランティア「キトキトごはん氷見」（梶 明美代表）のメンバー8人が指導し、地域のお年寄りや保護者が昔

を懐かしみながら手伝いました。茹でた大豆と塩、麴を混ぜ合わせコップを使って押しつぶした後、おにぎり大にしてプラスチックの桶に寝かせました。保育園では味噌の変化を観察しながら10月頃の仕上りを待ちます。出来上がった味噌は、地域の収穫祭などで使われます。今春卒園の年長児は、保育園の想い出として少量ずつを持ち帰りました。



## 氷見産ハトムギを使った チョコレート菓子誕生!! バレンタイン期間限定販売

七尾市にあるパティシエ辻口 博啓氏の洋菓子店「ル・ミュゼ・ドウ・アッシュ和倉店」のシェフ藤井 幸治さんが考案した氷見産ハトムギを使用したバレンタイン用チョコ菓子が誕生し、そのPRに藤井シェフが1月31日、農業会館を訪問されました。菓子名は「ペンセット」。

ハトムギの粉末を練り込んだサブレにチョコクリームを巻き込んだもので、香ばしさとチョコの甘さが絶妙のバランス。チョコクリームに生キャラメルを重ねた「キャラメルサレ」とレーズンを入れた「シヨコラレーズン」の2種類。各2個ずつ計4個入りで価格は2,160円(税込)。昨年、氷見の灘浦みかんを使用して考案した「克蘭リユトYAMA」も持参し「培った菓子作りの技で故郷の食材の良さを伝えたい」と抱負を語りました。



考案した氷見産ハトムギ使用の菓子を手に 藤井 幸治シェフ（一划出身）

同商品に関する問合せは  
ル・ミュゼ・ドウ・アッシュ和倉店  
☎076716214002 まで。



## 収量増と質の向上を目指して

### 令和2年度「富富富」栽培研修会を開催

2月4日、令和2年度に県の奨励品種「富富富」を栽培する生産者と支所営農指導員約30名が参加し、栽培研修会が開催されました。冒頭、伊藤組合長は、参加の担い手農家の皆さんに氷見市に配分の「生産目標達成」に向け協力を求めると共に、研修を基に「富富富」の特徴を理解し、収量増・品質向上に努めて頂きたいと挨拶を述べました。研修では富山県高岡農林振興センター 斉藤 毅氷見班長より昨年の生育の状況、品質収量結果調査について詳しく説明があり、収量・品質面等の問題点が指摘されました。それを踏まえ、令和2年度産の栽培に向けた技術対策等が提起され、最重要対策として、中間管理（幼穂形成期までの水管理）における田植え後25日目からの落水と中干しの徹底を強調されました。



研修に参加した生産者と支所営農指導員



重点対策を説明する 高岡農林振興センター 斉藤班長

## 「農事組合法人 粟原営農組合」設立総会

### 法人化により経営体質の強化を目指す

「粟原営農組合」は2月9日、粟原公民館にて第24期定期総会を開催し、決算報告を行うと共に同営農組合の解散を決議し、農事組合法人として組織再編する事が承認されました。

同営農組合は、平成8年に地区農家組合員が集結して創立され、水稲作付け・育苗管理・ハトムギ栽培等を中心に協業化の形態をとり、組織化を進め農地の維持に努めてきました。

しかし、従事者の高齢化・担い手不足に加え、農業環境が一段と厳しさを増す中、経営体質の強化が求められ、組織の法人化へと転換したものです。

設立総会には、氷見市議会より積良 岳副議長、県高岡農林振興センターより齋藤 毅氷見班長、JAより伊藤 宣良代表理事組合長等が来賓として出席し、各々祝辞を述べました。

法人の設立理由、定款・規約の説明の後、理事5名・監事1名が互選され、西江 正秋氏が代表理事に選ばれました。議案に上程された令和2年度の事業計画・財務・設備・資金調達等、質疑・応答形式で総会は進行し、参加した組合員で活発な議論が交わされました。「粟原地区の農業をいかに活発化させ継続させるか、次代への継承をいかに円滑にさせるか」目指すテーマは明確。

同法人は47名の組合員・約23・4畝の栽培面積で再スタートを切る事となり、組合員は、地区農業の維持・活性化に向け決意を新たにしました。



(農) 粟原営農組合 設立総会の会場



代表理事に選任された 西江 正秋 氏



JA伊藤組合長 祝辞

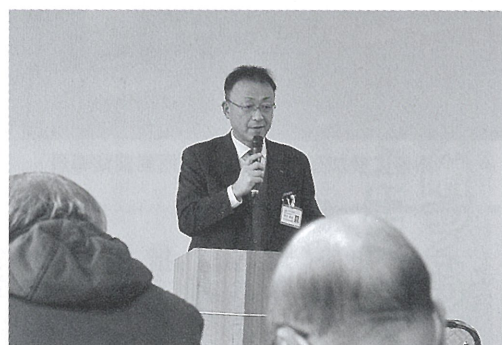
## 4月1日～金融業務 週2～3日営業 該当地区対象の全体説明会開催

少子高齢化に伴う組合員数の減少、離農による耕作放棄地の増加など、氷見市内における地域環境は激変してきています。加えて異次元の金融緩和に伴う経営収支の悪化により、当JAにおいても良質な組合員サービスの提供・健全経営の維持継続が危惧される状況になっています。これらを総合的に鑑み、本年4月1日より地域限定で店舗の金融業務を週2～3日営業に変更する事となりました。

本年度は、碁石・双光・女良・八代の4支所で実施するにあたり、1月25日、農業会館にて該当地域の管内組合員の皆さんを対象に事前説明会が開催されました。参加した約20名の組合員に対し、冒頭の挨拶で伊藤組合長は「厳しい金融環境の下、中核店・近隣店の営業日の工夫により、地域に週5日の金融機能を維持することに挑戦したい」と述べ理解を求めました。塚口金融・共済担当理事が今後の営業実施スケジュール(案)を説明し、各支所の営業カレンダーは事前にJAだよりの発刊日に合せて配布・周知する旨を説明しました。

組合員からは①購入品の決済日②予備日である月曜日の確認③営業日減少に伴うサービス低下の懸念等の質問が提起され、常勤役員が対応策を示しました。

当JAでは、令和4年度中までに残りの12全子店で順次変更実施を予定しております。



## 農林年金の特例一時金をお支払いいたします

令和2年4月1日の農林年金改正法の施行日以降、対象者全員に特例一時金をお支払いして農林年金のお支払いは終了します。



でも

**農林年金に住所登録がないとお届けできません**  
※対象者には農林年金から特例一時金のお支払いのご案内をお送りいたします。

### 対象者

**農協、漁協、森林組合などの農林漁業団体にお勤めされたことのある方**

(※農業共済組合、厚生連病院、土地改良区、農業会議、たばこ耕作組合、漁船保険組合、農事組合法人など)

／特にこんな方は登録されていない可能性があります／

- |  |  |
|--|--|
| ①<br>平成8年12月以前に団体を退職している。 <sup>※1</sup>        | ②<br>日本年金機構「ねんきん定期便」に農林年金期間が含まれていない。 <sup>※2</sup> |
| ③<br>すでに62歳を超えているが農林年金から何の連絡もない。 <sup>※3</sup> | ④<br>62歳はまだ先のことだが、①②に当てはまる。                        |

※1 特に退職時と「苗字(姓)」が変わられている場合、住基ネットで確認できません。  
※2 農林年金期間は、ねんきん定期便の「一般厚生年金」期間に含まれています。  
※3 平成31年4月1日時点で62歳を超えている。

お心当たりがある方、こちらまでご連絡をお願いします。

連絡窓口 ● **農林年金 管理徴収課** **03-6811-0550**

農林漁業団体職員共済組合(農林年金)

<https://www.norin-nenkin.or.jp/>





## せい・き・きん・こばん・小話

### 「消費税・地方消費税(個人事業者)の確定申告と振替納税」(高岡税務署)

御隠居・熊さん、所得税の申告は済んだのかい？

熊さん・もちろんでやんすよ。国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)の「確定申告書作成コーナー」で申告データを作ったそのま

まe-Tax(国税電子申告・納税システム)で申告したでやんす。御隠居・ほお。さすがは、熊さん。「確定申告書作成コーナー」を利用すると計算誤りがないし、基本的な誤りがチェックされるから便利で簡単だったじゃあ。

熊さん・お次は消費税の申告で、令和元年分の申告期限は3月31日(火)なんでやんす。御隠居・でも、昨年の年末に、課税売上高は、一千万円を超えそうにな

いと言っておったじゃないか。熊さん・消費税の場合、たとえ令和元年分の課税売上高が一千万円以下

でも、平成29年分の課税売上高が一千万円を超えていると、令和元年分の課税事業者となりやすから、消費税の確定申告が必要でやんすよ。御隠居・うむ。見事な説明じゃ。

ところで、令和元年10月から、消費税率が引上げになり、軽減税率制度が実施されておるが、留意点は知っておるかのおう？

熊さん・取引を税率の異なることに区分して記帳(区分経理)し、税率

ごとに区分した消費税額を計算する必要があるんでやんす。

御隠居・そのとおりじゃ。区分経理についての疑問や記帳方法について不明な点がある場合は、消費税軽減税率電話相談センター(0120-205-553)に問い合わせれば良いぞ。通話料無料で月曜日から金曜日の9時から17時までが受付時間とのことじゃ。

熊さん・申告会場で相談する場合にも、事前に取り引くことの税率区分を行っていく必要があるんでやんすよね。

御隠居・ほお、熊さんにしては出来じゃ。申告はばっちりのようにじゃが、納税資金の準備はどうなんだい？

熊さん・それも大丈夫でやんす。しっかりと納税資金を積み立てしているんでやんすよ。積み立てしている預貯金口座から自動的に口座引落しで納税手続ができるように「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を金融機関に提出したでやんす。

御隠居・申告期限までに「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を金融機関か税務署に提出すれば、所得税及び復興特別所得税は4月21日(火)に、消費税及び地方消費税は4月23日(木)に登録された預貯金口座から自動的に引落しされるんじゃ。後は残高不足にならないように気をつけるだけじゃな。

では、申告もひと段落ということじゃ、今から一杯いくな？

熊さん・納付する税金が残高不足にならないように、今日は御隠居のおごりということをお願いしやす。

## 厚生連高岡病院からのお知らせ

### 眼瞼下垂症について

眼瞼下垂症(がんけんかすいしょう)は、目を開けづらくなり、まぶたが重く感じる病気です。他にも、上まぶたが凹み、眉毛が高く上がり、おでこに深いシワが生じるようになります。その結果、頭痛や肩こりなどを伴うこともあります。

原因は大きく分けて、皮膚のたるみによる皮膚性と、上眼瞼挙筋腱膜と瞼板附着部の緩みによって、まぶたを挙上する力が伝わりづらくなる腱膜性があります。いずれも加齢によって生じることが多いですが、腱膜性下垂症では、コンタクトレンズ(特にハード)の装用、アトピー性皮膚炎や花粉症などで目をよく擦る方に見られるのが特徴です。

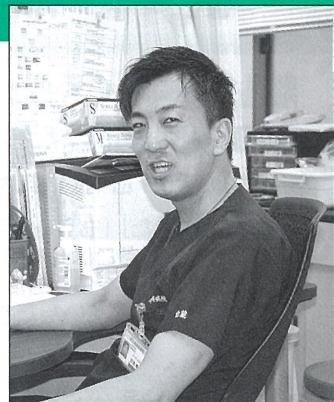
治療は、1泊入院して局所麻酔の手術を行います。保険適応があります。手術時間は1~2時間で、術後翌日より洗顔・シャワーが可能です。

具体的には、皮膚性下垂症では、眉毛内~下縁で余った皮膚を切除して縫合します。眉毛下の厚い皮膚を切除するため減量効果が高く、傷跡も眉毛に隠れ目立ちません。

腱膜性下垂症では、ゆるんだ挙筋腱膜を見つけた後、瞼板と再び縫合して固定します。当科では、2018年3月より手術顕微鏡と炭酸ガスレーザーを使用して手術を行っています。2019年9月までの18ヵ月間に23例の手術を行いました。以前の方法に比べて、手術時間が平均25分も短縮しており、患者さんの負担が少ない方法だと考えています。

手術の合併症として、まぶたの腫れや内出血は見られますが、術後2~3週間経てば必ず改善します。また目の形や大きさなどに多少の左右差が生じることはあります。目立つ場合には、再手術を行って修正しますので、ご安心ください。

気になる患者さんがいらっしゃいましたら、厚生連高岡病院の形成外科を受診してください。実際に手術を経験した台蔵(掲載写真、私自身です)が詳しく、優しくご説明します。



厚生連高岡病院  
形成外科診療部長

だい ぞう はる ひさ  
台 蔵 晴 久



術 前



術 後

# らのお知らせ

みどり保育園 子育て支援室  
すくすくサロン  
☎91-1277

時折、冷たい風が吹くこともありますが、春はすぐ近くまで来ています。子ども達やママ、家族の人たちと泣いたり笑ったりしているうちに1年間が、たっとうしてしまいました。可愛い家族が増えたり、首も座らない幼子がいつの間にか、ハイハイや伝え歩きが出来る姿が見られます。3月は一人一人がたくましく成長し次のステップへ進もうとしている様子を温かく見守っていきたいと思います。よろしくお願いします。



可愛い赤ちゃんが  
6人…大きくなあれ



一緒に遊ぼう

## 3月の子育て講座の紹介

### すくすくコンサート

日時 3月3日(火) 10時～

サロンに遊びに来てママたちが、得意の歌や楽器を披露してください。みんな あつまれ!!

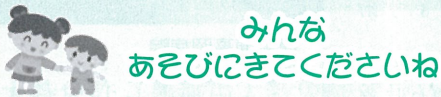


### 離乳食らくらくメニュー講座

アンコール 人参ごはんをつくるよ

日時 3月27日(金) 10時～

「美味しかった」「もう一度教えて」の声にこたえて、人参ごはんを作って試食します。素材を生かしたシンプルな美味しさをいただきます。まじょう



### 3月の子育て講座

リズム体操

講師…廣田 秀美氏

日時 3月25日(水) 10時～

日頃の運動不足を少し解消して、気持ちのいい汗を流しましょう

### 大きくなったね会

日時 3月31日(火) 午前10時～

すくすくサロンに遊びに来ていたお友だちの成長をみんなで祝いします。

## バルーンアート講座

パンダのチャーリーさん来園

風船でいぬやねこの作り方を教わりました。



▲パンダのチャーリーです



▲犬を作ったよ



## 美ボディ講座 (松田 亜津子 氏)



▲講師の松田先生とお孫さんのみあちゃん



僕はママの背中がいいなあ



子どもを抱っこしながらだと余計に負担がかかり、産後の運動不足にも効果がありそう。

## 簡単らくらくメニュー紹介

### 里芋ごはん レシピ

#### <材料>

米 3合…出汁600cc  
里芋 大 4個  
シラス 1パック (75g)  
\*水 150cc  
\*醤油 大さじ3  
\*酒 大さじ1  
\*みりん 大さじ3

美味しくて  
1個食べたよ!



いっぱい食べて  
大きくなるよ

#### <作り方>

- 1、里芋の皮をむき、食べやすい大きさに乱切りにします
- 2、里芋を\*の調味料を入れて、里芋に味がつくように煮る
- 3、釜に米、軟らかく煮た里芋、シラス、出汁を入れて炊く

#### ポイント

- ・出汁は少し濃いめにするとうまみが際立ちます
- ・里芋を少し大きめに切ると、ホクホクの食感が残りますが離乳食では、小さく切った方が食べやすいですね

# 子育て支援室か

上庄保育園子育て支援室  
キラキラキッズサロン  
☎72-5674  
月～金の毎日  
9時～12時 / 13時～16時

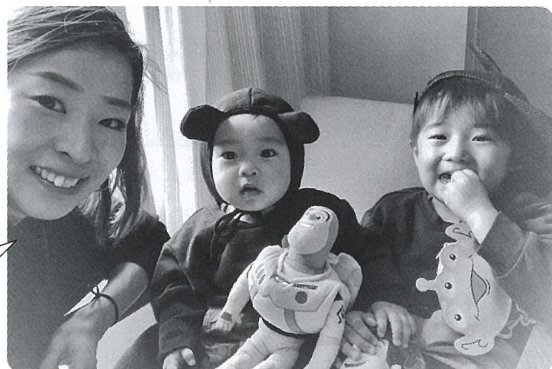
## 離乳食から幼児食までOKのスボラスープ講座

KANA

大人の食事と子どもの食事を一緒に作っちゃえばラクラク。炊飯器やビニール袋を活用した手間がかからない簡単メニューを紹介しました。

### 楽しく役に立つ講座がもりだくさんの支援室

思いつかないような調理法をおしえてもらえるので、家ですぐ実践します。大人・子どもどちらにも好評でリヒメメニューに♡  
時短・お手軽・おいしいでいいことだらけ



上智佳さん(泉在住)と蒼羽ちゃん(3歳) 眞白ちゃん(10カ月)



### 家族みんな♡野菜をたくさんたべるようになりました



藤森結愛さん(窪在住)と玲愛ちゃん(2歳)と慧唯ちゃん(4カ月)

料理法がわからなくて手付かざった野菜を買い作ってみるようになりました。簡単な料理を教えてくれるので、家でよく実践します。子どもが普段食べないものを支援室でモグモグ食べてくれる姿を見られて幸せです。



### 3月の子育て講座

#### 野菜ソムリエの 時短朝食講座

要予約

とき 3月6日(金) 10時～

忙しい朝にラクして栄養満点のご飯ができたらいなあ

楽しくてためになると大好評はじめての方 大歓迎です。  
お気軽に

#### 新米ママの 離乳食スタート講座

要予約

とき 3月19日(木) 13時半～

対象：これから離乳食をはじめる  
4～6カ月程度

#### 親子エクササイズ& ママの美ボディ講座

要予約

とき 3月26日(木) 13時半～

対象：生後3カ月～



産後の運動不足解消と親子のふれあい

#### 赤ちゃんママと 保健師ばばのおしゃべりタイム

予約不要

毎週水曜午後

とき 3月4日・11日・18日・25日

13時半～15時半の間いつでも

対象：生後2カ月～よちよち歩き程度

離乳食・あそび等の疑問にもこたえます。ネット調べてますますわからなくなる新米ママさんほっとできるよ。

●問い合わせは  
【相談員】保健師 塚口久子

# JA朝日丘セルフSS **お得情報**



## 3月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 特売日	2	3 ポイント 2倍デー	4	5	6	7 特売日
8 特売日	9	10 ポイント 2倍デー	11	12	13日 ポイント 3倍デー	14 特売日
15 特売日	16	17 ポイント 2倍デー	18	19	20 特売日	21 特売日
22 特売日	23	24 ポイント 2倍デー	25	26	27	28 特売日
29 特売日	30	31 ポイント 2倍デー				

**ご存知  
ですか?**

※ 土、日、祝日 (特売日) は  
**ガソリン 軽油** が安い!!

いつもの価格から さらに **2円引き** で販売しています。

### JASS全店共通 3月 お得情報

期間3月1日~3月31日

お得1

**春のタイヤキャンペーン**  
夏タイヤが期間限定価格!!

4本お買い上げで  
BOXティッシュ5箱入り  
プレゼント!

お得2

**エアコンフィルター&エンジンオイル交換キャンペーン**

エアコンフィルターの交換で  
ウイルスをブロック!

オイルは車の血液です 老化したオイルは  
故障、燃費低下の原因になりかねません。

思い出に残る旅のご提案

# JA氷見市特選企画旅行のご案内 3月号

令和につぽん!

## 演歌の夢まつり

### ファイナル特別公演

会場：東京国際フォーラム ホールA

北島三郎 五木ひろし  
神野美伽 市川由紀乃  
福田こうへい 北山たけし  
三山ひろし 朝花美穂  
丘みどり 大江裕 おかゆ

ご旅行日：令和2年  
3月30日(月)～31日(火)  
募集人員：35名(最少催行人員30名)  
ご旅行代金：大人お一人様2～3名1室利用  
**62,000円**

※一人部屋追加料金4,000円・夕食バイキング追加料金4,200円  
食事条件：朝×1、昼×2、夕×1(弁当)  
添乗員：同行いたします。  
利用予定ホテル  
サンシャインシティプリンスホテル

日次	スケジュール	食事
1	市内各地==北陸道～中央道==おぎのや諏訪店==中央道・首都高== 8:00 12:30 昼食 13:30 =上野恩賜公園の桜====サンシャインシティプリンスホテル 16:00 17:00 17:30 (夕食はオプションです)	× 昼 ×
2	ホテル====明治神宮参拝====魚々十銀座本店==== 9:00 9:30 10:30 11:10 昼食 12:10 S席にて観覧 =東京国際フォーラム『演歌の夢まつり』=首都高～上信越道= 12:30 16:00 =甘楽PA====上信越・北陸道====市内各地 (弁当補込) 22:30頃着	朝 昼 弁

## 感動の宮古ブルーに出会う旅

# 大自然の美と文化に触れる 宮古諸島5島めぐり

3日間

ご旅行日：令和2年  
5月27日(水)～29日(金)  
募集人員：30名(最少催行人員20名)  
ご旅行代金：大人お一人様2～3名1室利用  
**99,900円** ※シングル利用 15,000円増

食事条件：朝×2、昼×3(内弁当1回)、夕×2  
添乗員：同行いたします。  
利用航空会社：全日空  
利用バス：宮古協栄バス 又は 当社基準同等クラスバス会社  
利用予定ホテル  
：ブリースベイオーシャン(洋室)

日次	スケジュール	食事
1	富山空港 ANA --- 羽田空港 ANA --- 宮古空港====見学と試飲 7:10 8:15/11:45 15:05/15:40 ==宮古島(泊) 16:30～17:00	× 弁 夕
2	ホテル====東平安名崎====サトウキビ畑で黒糖作り体験! 8:00 ランチコース「モンブラン」 ==平良港~~~~平良港====△人頭税石====○西平安名崎	朝 昼
3	岩の天然アーチと海の絶景 ==○雪塩製塩所====池間島====○砂山ビーチ====宮古島(泊) 17:00 真つ白い砂のビーチ ホテル==○来間島・竜宮城展望台==伊良部大橋====○渡口の浜== 8:00 2つの池が地下で繋がる ==下地島====○通り池====○佐和田の浜==== 可愛いカートに乗って園内を回ります ==○宮古島亜熱帯植物園まいばり==宮古島内(昼食)==宮古島空港- 15:50 ANA --- 羽田空港 ANA --- 富山空港 18:20/19:50 20:50	朝 昼 ×

東平安名崎

太平洋と東シナ海を

望む絶景!

みなさまの旅のお手伝い  
氷見市農協観光 0766-74-8892

※詳しい旅行のご案内をご用意しておりますのでお問い合わせください。  
※いずれのコースも行程は予定であり、交通事情・その他の事情により変更になる場合がございます。

# 自動車・農機具大展示会開催!!

**開催日** 3月7日(土)・8日(日) AM9:00~PM6:00

**場所** JA氷見市機械燃料センター



スズキ スペーシアカスタム

ダイハツ ハイゼット

クボタ 乗用田植機 NP60DZLF8

**種類豊富な新車・中古車、農機具大展示場完備!**

**お問い合わせ先** JA氷見市車輛課 TEL 91-1244  
 農業機械課 TEL 91-1242

編集/発行 氷見市農業協同組合 総務人事課

〒935 0023 富山県氷見市朝日丘2番32号

TEL 07666(74)288741

## 第2回定例理事会

日時 令和2年2月14日(金)  
 午前9時30分から  
 場所 農業会館 2階 201号室

### 報告事項

- 1、令和2年度1月末財務状況について
- 2、令和2年度1月末部門別実績について
- 3、令和元年度部門別損益計算書について

### 付議事項

- 1、令和元年度期末監事監査報告について
- 2、みのり監査法人による「独立監査人の監査報告書」について
- 3、第53回通常総代会の付議議案について
- 4、定款の一部変更について
- 5、総代選挙規程の一部変更について
- 6、規約の一部変更について
- 7、農地利用集積円滑化事業規程の廃止について
- 8、信用事業規程の改正について

※付議事項は全て承認されました。

その他

## 税の相談日

日時 令和2年  
 3月4日(水) 10時~16時  
 18日(水) 10時~16時  
 場所 本所  
 担当 川西 顧問税理士

## 辞令

### 人事異動

(令和2年2月4日付)  
 新職務  
 神代支所 北山 紀帆 新規採用  
 管理部門 総務人事課付 南 あずさ 新規採用

## 編集後記

|| 脅威!! 新型コロナウイルス  
 市内の薬局・コンビニからも  
 マスクが消えた... ||

連日連夜マスクコミ報道される「新型コロナウイルス」。予想はしていましたが、感染・拡散の脅威は増加の一途を辿る。人が多く集散する場所に行くのが躊躇されます。行楽地・大型ショッピングではマスクを着用していない人を探すが至難。都会のマスク売り場では品切れが続出し、入手困難との報道が躍る中、「氷見市内ではそんな事は無かるう」と数軒の薬局・コンビニを覗くと、売り場からマスク・消毒液が消えておりました。インフルの猛威が依然継続し、杉花粉飛散の時期も近づくこの季節に、自衛の為に衛生グッズ購入に奔走する毎日です。かの「亜細亜の広大な国」に端を発する「指定感染症」。確か十数年前にも同じ騒動がありましたよ。

T・K

