

北帰行を前に

田で餌を食む白鳥の群れ

2

月号

2020

Vol.678



飯久保地内の水田にて

 広報 **JAだより氷見**

米生産者の皆様へ

農協に出荷された出荷契約米について、下記のとおり精算、追加払いを実施しました。

◎平成30年産米

平成30年産米について、販売が完了したため下記のとおり最終精算を実施しました。

《全農共同計算》

① 平成30年産米 本精算

(消費税込)

種類	銘柄	栽培区分	等級	精算金単価
うるち米	コシヒカリ	J A 米 ひみ穂波 特別栽培米	1等	360円/60kg
			2等	712円/60kg
			3等	632円/60kg
	富 富 富	J A 米	1等	434円/60kg
			2等	786円/60kg
			3等	706円/60kg
	てんたかく てんこもり	J A 米	1等	428円/60kg
			2等	780円/60kg
			3等	700円/60kg
酒 米	富 の 香	J A 米	1等	318円/60kg
			2等	206円/60kg
			3等	126円/60kg
もち米	新大正糯	J A 米	1等	1,446円/60kg
			2等	1,398円/60kg
			3等	1,318円/60kg
	そ の 他	J A 米	1等	1,166円/60kg
			2等	1,118円/60kg
			3等	1,038円/60kg

支払日：
令和1年
12月23日(月)

② 平成30年産 特別栽培米 コシヒカリ 加算金(最終)

(消費税込)

種類	銘柄	栽培区分	等級	精算金単価
うるち米	コシヒカリ	特別栽培米	1・2等	550円/60kg

※H31.3.25に加算金1,000円/60kgを支払済のため、加算金は計1,550円/60kgとなります。

支払日：
令和1年
12月23日(月)

《JA氷見市共同計算》

③ 平成30年産米 JA氷見市共同計算最終精算(JA氷見市独自精算)

(消費税込)

種類	銘柄	栽培区分	等級	精算金単価
うるち米	コシヒカリ	ひみ穂波	1等	872円/60kg
			2等	594円/60kg
		J A 米	1等	78円/60kg
			2等	56円/60kg
		特別栽培米	1等	596円/60kg
			2等	6円/60kg
もち米	新大正糯	J A 米	1等	314円/60kg

※共同計算収支
結果の明細は
次ページをご
覧ください。

支払日：
令和1年
12月23日(月)

④ 平成30年産飼料用米共同計算 最終精算(JA氷見市独自精算)

平成30年産飼料用米共同計算の結果について

《飼料用玄米(合格):円/kg、消費税込》

○販売高

米販売代金	15
その他	1
【合計】	16

○経費

概算金・追加精算金償還	5
運賃	3
事故処理経費	0
JA氷見市手数料	1
その他	0
【合計】	9

○生産者手取

(消費税込)

種類	銘柄	等級	概算金単価	最終精算単価	生産者手取計
飼料用玄米	うるち全種	合格	5円/kg	7円/kg	12円/kg

(※今回は上表の「最終精算単価」欄の単価をお支払い致しました。)

支払日：令和1年12月25日(水)

◎令和1年産米

産米集荷が進み、全体の取引条件が確定したため、下記のとおり概算金の追加払いを実施しました。
(消費税込)

種類	銘柄	栽培区分	等級	追加概算単価	支払日
うるち米	全銘柄	J A 米	1-3等	500円/60kg	令和1年
酒米	全銘柄	J A 米	1-3等	1,000円/60kg	12月23日(月)

※もち米については契約・販売進度の都合上、追加払いは実施致しません。

平成30年産米 JA氷見市共同計算最終精算結果について

JA氷見市で直売した平成30年産米について、下記のとおり共同計算の収支結果をお知らせいたします。

◆平成30年産米 JA氷見市共同計算収支結果

単位：60kgあたり、消費税込、円

銘柄	等級	数量	収入金額		支出金額			収支 ①
			米販売代金	精算金償還	販売諸経費	手数料	計	
ひみ穂波	1等	4,501.0	76,744,410	67,114,632	1,203,792	4,498,172	72,816,596	3,927,814
	2等	660.0	10,482,583	9,115,920	142,582	831,230	10,089,732	392,851
コシヒカリ	1等	2,961.5	47,445,460	41,265,140	442,930	3,083,855	44,791,925	2,653,535
	2等	150.0	2,311,800	1,996,800	24,987	151,673	2,173,460	138,340
特別栽培コシヒカリ	1等	750.0	13,250,090	11,549,080	233,426	821,759	12,604,265	645,825
てんたかく	1等	450.0	6,548,270	5,772,600	83,288	544,668	6,400,556	147,714
新大正糯	1等	210.0	3,631,386	3,264,660	35,083	196,021	3,495,764	135,622
合計		9,682.5	160,413,999	140,078,832	2,166,088	10,127,378	152,372,298	8,041,701

銘柄	等級	精算対象数量	最終精算単価 (60kgあたり)	最終精算額 ②	次期繰越金 ①-②
ひみ穂波	1等	4,501.0	872	3,924,872	2,942
	2等	660.0	594	392,040	811
コシヒカリ	1等	34,005.5	78	2,652,429	1,106
	2等	2,456.5	56	137,564	776
特別栽培コシヒカリ	1等	1,083.0	596	645,468	357
てんたかく	1等	22,068.0	6	132,408	15,306
新大正糯	1等	429.5	314	134,863	759
合計		65,203.5		8,019,644	22,057

・左記の最終精算単価に基づき、最終精算を実施しました。
(支払日：令和1年12月23日(月))

・最終精算後の端数は、次期繰越金として品種・等級別に令和1年産米JA氷見市共同計算へと繰越します。

◆平成30年産米 生産者手取明細表

単位：60kgあたり、消費税込、円

銘柄	等級	全農富山県本部 準拠分			JA氷見市 独自精算分		生産者手取 合計	【参考】 H29産米
		概算金	加算金	追加精算	加算金	共計最終精算		
ひみ穂波	1等	13,000	0	960	1,000	872	15,832	15,772
	2等	12,000	0	1,312	500	594	14,406	14,252
コシヒカリ	1等	13,000	0	960	0	78	14,038	14,052
	2等	12,000	0	1,312	0	56	13,368	13,366
特裁コシ	1等	13,000	1,550	960	0	596	16,106	15,846
てんたかく	1等	11,700	0	1,128	0	6	12,834	12,542
新大正糯	1等	13,000	0	2,546	0	314	15,860	15,184

令和2年産米は、

各地域で「**前年並み**」の生産目標に沿った生産を行い、
県全域で「**需要に応じた米生産**」に取り組みましょう!



富山県の生産目標は“前年同数”として設定。

○全国の生産目標は、近年の人口減少の影響等を踏まえ、需要量減少が一層進むと見込まれることから、708～717万トン（対前年比9～18万トン減【▲1.2%～▲2.5%】）とされました。

○一方で、富山県の生産目標は、

- ① “高品質・良食味の確保” や、“消費者や実需者の多様なニーズに対応した米づくり” 等の取組みにより、本県産米の需要量が堅調であること ※
- ② 農業者の米生産意欲にも充分配慮すること
- ③ 地域段階での大豆や大麦、園芸作物などの計画的な水田利用が図られていること

などの状況を考慮し、県段階の**生産目標**を、前年同数の**181,695ト**にしました。

※県再生協が、国が公表している県産米需要実績に基づき、トレンドにより試算した富山県令和2年産米の需要量:183千ト

提示された生産目標を
参考に需要に応じた生産

水田フル活用に向け、地域で創意工夫し、独自の“生産方針”に取り組みましょう。

- ① 県農業再生協議会は、円滑な作物選択が行われるよう、県段階の「作物別の生産方針」を提示します。
- ② これを受け、地域農業再生協議会やJA等は、地域の生産方針を作成・提示します
- ③ 生産者等は、提示された生産方針を参考に、翌年産の作付計画の検討や土地利用調整を実施します。
（「米の生産目標」を踏まえつつ、「作物別の生産方針」を参考に作付作物を選択）

作物	県段階の生産方針（概要）
主食用米	①高品質で美味しい米づくり、②「富富富」の戦略的導入、③業務用等のニーズに応じた品種選択や複数年契約の推進などにより、需要量を確保
非主食用米	加工用米や備蓄用米、新規需要米（飼料用米、米粉用米、輸出用米等）は、実需者とのマッチングを図るとともに、麦あと水田の有効活用など効率的な生産を推進
大豆・大麦	水田農業の基幹作物として、大豆は生産拡大、大麦は需要に応じた計画生産を図るとともに、生産性向上を推進
野菜等の園芸作物	野菜等の園芸作物は、「1億円産地づくり品目」を中心に産地ブランド化を進めるとともに、積極的な生産拡大を推進
ハトムギ、そば、薬用作物等の地域特産物	ハトムギ、そば、薬用作物等の地域特産物は、栽培技術改善や商品開発・販路開拓などにより生産振興を推進



「米の生産目標」を踏まえつつ、
地域の実情に応じた
地域独自の生産方針





令和2年産も

「需要に応じた米生産」と「水田フル活用」に取り組みましょう!

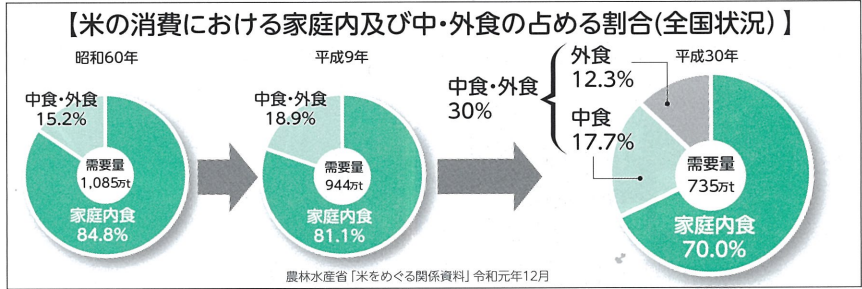
平成30年産から、行政による生産数量目標の配分が廃止されました。

これからは生産者、農業団体、行政等が一体となって、「需要に応じた生産」および「水田のフル活用」に取り組めます。



米づくりをとりまく状況はどうなっているの?

- ▽米の需要量(全国)は、年間約10万トンずつ減少していく傾向にあります。
- ▽米の販売先の割合は、家庭消費が減少していく一方、中食、外食など業務用が増加傾向にあります。業態やメニューにより、求められる価格や品質が異なるため、ニーズに応じた生産が必用です。

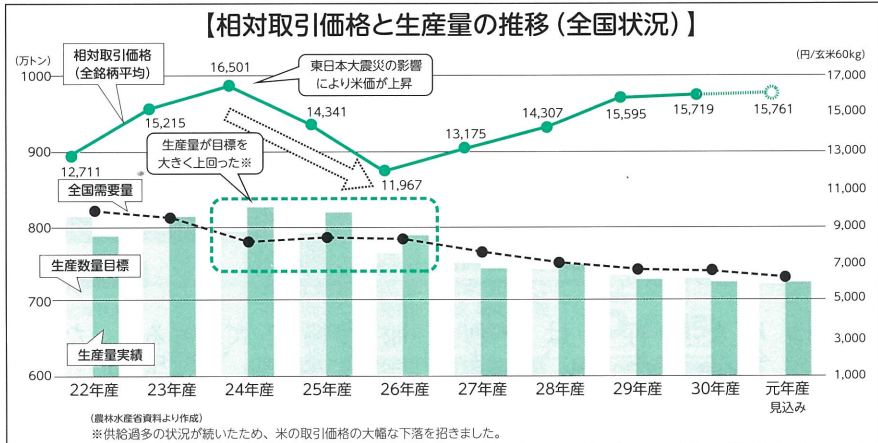


米ばかりの生産では・・・

- ▽米の生産過剰による、米価下落や過剰在庫の発生が懸念されます。
- ▽富山県は六条大麦の産地として全国第2位、大豆の産地として全国第8位の生産量を誇ります。* 麦・大豆の生産量が不安定になれば、実需、消費者からの信頼を失うことになりかねません。

*平成30年度農林水産省統計(確報)による

▽ブロックローテーションなど、従来の土地利用体系が崩れれば、担い手を中心とした水田フル活用や、地域農業の発展が阻害される恐れがあります。



令和2年産米の生産に向けた取組みは?

水田農業の活性化・農業経営の収益性の確保に向けて

富山県農業再生協議会は

県全域で「需要に応じた米生産」や「水田フル活用」に取り組むこととし、できる限り生産現場での混乱が生じないよう以下の情報を提供します。

1. 全国および、県産米の需給動向等を踏まえて「米の生産目標」を設定・提示します。
2. 水田フル活用に向け、円滑に作物選択できるよう、「作物別の生産方針」を設定・提示します。

国の支援策は

- 水田活用の直接支払交付金やナラシ対策等による支援は引き続き行われます。また、元年度からは新たに収入保険制度が選択できるようになりました。
- 加工用や新規需要米等に対する支援策は、引き続き実施されます。また、園芸品目等の生産拡大支援策が拡充されます。

富山県農業再生協議会 (事務局：富山県農業協同組合中央会)

(令和2年1月)

氷見市に850万円を指定寄付!! 保育園児の米飯給食代・春中ハンドの開催支援等に ペットボトル「氷見はとむぎ茶」の売上金より

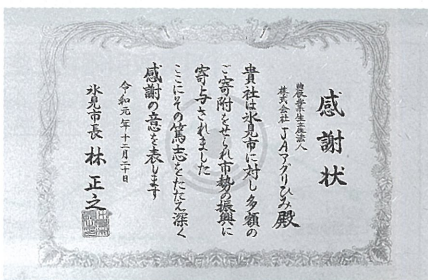
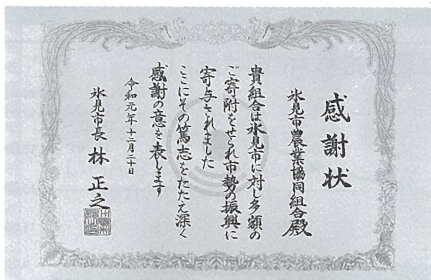
JA氷見市・(株)JAアグリひみ

保育園児の食育および食文化の振興と、春の全国中学生ハンドボール選手権（3月開催）の運営等に役立ててもらうことを目的に昨年12月20日、JA氷見市は子会社の(株)JAアグリひみと共に、『氷見はとむぎ茶』の売上金より、氷見市に計850万円を寄付しました。

当JAでは、平成18年より継続して氷見市に寄付致しております。

氷見市では、当JA及び(株)JAアグリひみの指定に沿ってJAからの500万円を食育の振興（保育園・認定こども園の米飯給食代）の為に、(株)JAアグリひみからの350万円は、300万円を春中ハンドの運営資金に充当し、残余の50万円は食農教育等食文化の振興に活用します。

贈呈式は市役所で行われ、伊藤組合長が林 正之 市長に目録を手渡しました。「氷見の大切な宝である園児に美味しい米飯給食を提供し、支援する事で地域に貢献したい!!」とコメントを添えた伊藤組合長に対し、林 市長は「氷見市の将来を担う保育園児の食育のため、また春中ハンドの貴重な大会運営資金として有効活用し、JAの支援に応えたい。」と感謝の意を表し、各々に感謝状を手渡しました。



氷見市農業再生協議会臨時総会を開催 生産目標数量・栽培面積の支部割り当て承認

氷見市農業再生協議会（林 正之 市長が会長）の臨時総会が12月26日農業会館にて開催され、各支部の支部長と事務局長約40名が出席しました。来賓として北陸農政局 嶋崎 泰一 富山支局長と富山県高岡農林振興センター 田中 義昭次長が挨拶されました。

林 正之 会長が議長を務める中、令和2年産米の各支部の生産目標数量と面積について、審議に入りました。令和2年産米では富山県農業再生協議会からの決定により、氷見市全体で9,578,726kg（面積1,829ha）が各支部へ割り当てられ、承認されました。昨年より、氷見市の支部単収が525kg（昨年は、523kg）に変更（過去7年間のデータに基づき県の再生協で決定）された為、面積では70ha少ない目標面積となりました。また、事務局より令和元年度の産地交付金についても説明がありました。



富山県高岡農林振興センター 田中 義昭 次長



北陸農政局 嶋崎 泰一 富山支局長



林 正之 会長（氷見市長）開会の挨拶

そろそろ**自動車保障の終期日**を迎える方へ
 今後の**自動車保障**について**お見積り**をしてみませんか?
JAの自動車共済なら安心の充実保障と頼れるサービスが納得の共済掛金で!



安心 安心の充実保障

<p>全部まとめて保障します!</p> <p>3つの保障で自動車事故のリスクを幅広くカバーします!</p>	<p>ご自身とご家族の保障</p>	<p>相手方への保障</p>	<p>お車の保障</p>
--	-------------------	----------------	--------------

充実 頼れるサービス

24時間365日の事故受付はもちろん、充実のサービスで安心です!

氷見市内

交通事故(現場直行サービス) 現場対応

○平日17時以降 ○土曜・日曜・祝日

0766-74-5500 (JA共済サービスセンター)

24時間レッカーロードサービス 現場対応

○事故やトラブル

0766-92-6610 (車輛課)

市外・県外

交通事故やトラブル (時間帯によっては、受付のみの対応となります)

0120-258-931 (JA共済事故受付センター)

●事故対応窓口…全国約2,380か所
 ●損害調査サービス担当者…全国約5,570人
 (平成30年4月1日現在)

- レッカーサービス
- ロードサービス
- 夜間休日現場急行サービス
- 夜間休日初期対応サービス
- 休日契約者面談サービス

※各種割引・各種サービスのご利用には所定の条件があります。

お得 お得な掛金割引

様々な割引制度により、手厚い保障に納得の共済掛金で加入できます!

<p>自賠責共済セット割引</p> <p>JAの自賠責共済とセットでのご加入で</p>	<p>対人賠償の共済掛金</p> <p>7%割引</p> <p>JA共済オリジナル</p>
<p>農業用貨物車割引</p> <p>農業用の貨物車なら</p>	<p>共済掛金</p> <p>10%割引</p> <p>JA共済オリジナル</p>
<p>複数契約割引</p> <p>JAの自動車共済にご加入のお車が2台以上などの所定の条件を満たす場合、新たにご加入、またはご継続される自動車共済契約の</p>	<p>共済掛金</p> <p>5%割引</p>
<p>自動継続割引</p> <p>自動継続特約を付加するなどの所定の条件を満たす場合</p> <p><small>※共済掛金をクレジットカードで払込む場合、自動継続割引は適用されません。</small></p>	<p>共済掛金</p> <p>2%割引</p>
<p>長期優良契約割引</p> <p>継続契約の等級が20等級などの所定の条件を満たす場合</p> <p><small>※1 長期優良契約割引の適用後、1年目2%の割引率が、翌年度以降も無事故であれば、長期優良契約割引適用期間(※2)に応じて、2年目以降5年目まで毎年1%ずつ拡大します。(最大割引率6%)</small></p> <p><small>※2 共済期間の始期が平成29年10月以降の契約から管理する長期優良契約割引が継続して適用された期間(年数)をいいます。</small></p>	<p>共済掛金</p> <p>2~6%割引 ^{※1}</p>

※他にも「ASV割引」や「新車割引」など様々な掛金割引があります。

※割引率は令和2年1月現在のものであり、今後変更となる場合があります。

ぜひこの機会にお見積りをさせていただきます。あなたにぴったりの保障をご提案いたします。

<p>1 お車について教えてください。</p> <p>メーカー名・車名 初度登録年月</p> <p>用途車種 型式 仕様</p> <p>車台番号 AEB装備有無 等</p>	<p>2 現在ご加入のご契約内容について教えてください。</p> <p>等級 事故有係数適用期間</p> <p>始期日 終期日</p> <p>事故の有無 等</p>	<p>3 その他の情報について教えてください。</p> <p>免許証の色 運転者の範囲</p> <p>最若年運転者年齢</p> <p>記名被共済者の生年月日 等</p>
---	---	---

※この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。
 また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および、「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。 【19185500244】

お問い合わせは… JA氷見市 各支所 または 保険プラザ まで

野菜ソムリエ上級プロ

KAORUの

ベジタブルライク



イラスト：小林裕美子

ニラ

～元気の源！ スタミナ野菜～

ニラのプロフィール

【分類】ヒガンバナ科ネギ属

【原産地】東アジア

【おいしい時期(旬)】

通年だが主に春(3～6月)

【主な栄養成分】

アリシン、β-カロテン、カリウム、ビタミンK、葉酸など

解説：KAORU

見分け方

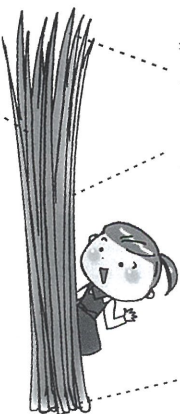
葉の幅が広めで、肉厚

まずい



鮮度が良くない
変色している

葉先が折れていたり、しおれている



葉先までピンとしている(鮮度良好)

美しい緑色で、張りツヤがある

切り口がみずみずしく香りが良い

保存方法

傷みやすく
ポリ袋の
2～3日以内に
使い切ろう



調味料として活用!
刻んでみそやしょうゆ
などに漬けておく

冷蔵保存

冷蔵庫の野菜室で立てて保存の全体をラップで包むか乾燥しないよう新聞紙などで包んでポリ袋に入れる

冷凍保存

1か月ほど保存可能のまま汁物や鍋物、炒め物に! 洗って水気を拭き取り、使いやすい大きさにカット、小分けにしてラップに包むか保存袋に入れる

ニラの子カラ



アリシン

ニンニクや木芋にも含まれる強い香りの成分。ビタミンB1の吸収を高めて糖の代謝を促進する働きがあり、疲労回復やスタミナ増強に役立つ



β-カロテン

緑色の部分に多く含まれる抗酸化作用があり、免疫力向上、風邪予防、美肌、老化予防に効果が期待できる

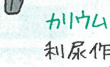
葉酸

増血作用があり、貧血予防に効果的。女性は特に不足やすく、妊婦の方にも有効



ビタミンK

骨の強化や健康維持に役立つ、止血作用もある



カリウム

利尿作用がありむくみの改善に効果的。高血圧予防にも

楽しみ方・食べ方のコツ

一年中出回るため、夏バテ予防のスタミナ食材として、また冬の風邪予防にも香りは比較的柔らかく、優しい味わい



昔も今も元気の源

油や肉などの食材と相性が抜群!
定番スタミナメニューに!

中華料理・韓国料理・日本料理



香り&風味

パリパリまで無駄なく!



根元に近い白い部分は食感と香りが強く、アリシンが葉先の4倍以上含まれるといわれている

鮮度が良ければ生でもOK

生春巻きやサラダ、スープや麺類のトッピングにのみ下処理不要で手軽に使える



香りで食欲増進

葉先より根元を利用する、肉などの臭み消しにすりおろし、ビタミンB1の吸収も高める!



味わいや風味に深みが出る同じユリ科の仲間、ニンニクや木芋と併せて使う

加熱は短時間で!

炒めるときはサッと汁物や鍋物には最後に加える



ニラのいろいろ

葉ニラ

一般的な緑色のニラで、長さは30cm程度。特有の香りが特徴の炒め物、鍋物、汁物の他、刻んでギョーザ、千草ミ、たれに入れるなど、使い方は多様

黄ニラ

日光に当てずに軟白栽培したもので、別名「ニラもち」の薄い黄色で、柔らかく、香りも優しい。味はほんのりとした甘味があり、癖がない

花ニラ

葉ニラの茎が伸び、つぼみが付いた状態の花茎とつぼみを食べる品種。甘くて柔らかく、歯応えが良く、香りはマイルド。油で炒めると食感の良さが楽しめる

木竹ニラ

木竹と交雑育種された新品種の葉幅が広く、ボリューム感があり、調理しても存在感がある。食べ応えも十分

ニラの子ミツ

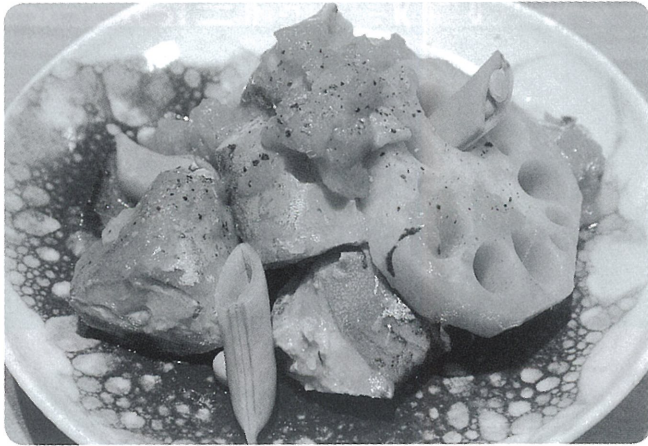
歴史 日本へは中国から伝来

『古事記』には「賀美良(かみら)」という名前が登場



平安時代の薬物事典『本草和名』にも「葎(ニラ)の和名は古美良(かみら)」と記されている

古くは滋養強壮に役立つ漢方薬として、明治時代以降に野菜として栽培



「サバのトマト煮」



材料(2人分)

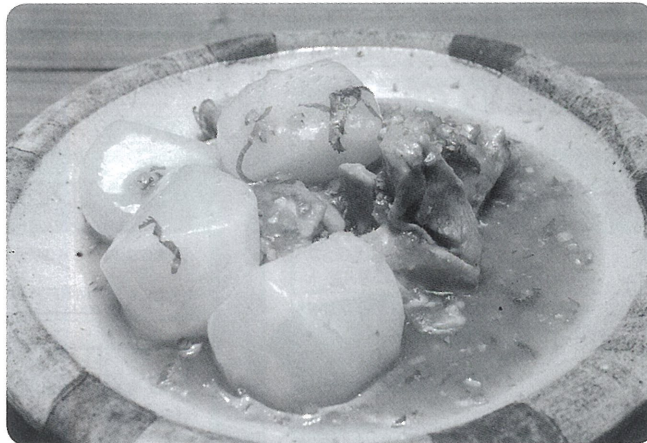
サバ水煮缶	1缶(150g)
レンコン	2枚 (厚さ1cmぐらいに輪切りにし下ゆでした物)
カットトマト缶詰	1/2缶
ゆでたスナップエンドウ	適宜
オリーブ油	小さじ1と1/2
ニンニク	1片
ローリエ	1枚
白ワイン	小さじ1
塩、こしょう、しょうゆ	適宜



作り方

- (1) フライパンにオリーブ油、つぶしたニンニク、カットトマトを入れ弱火にかける。
- (2) ニンニクの香りが立ったらサバ水煮缶を汁ごと、レンコン、ローリエ、白ワインを入れ中火で煮詰めていく。
- (3) 塩、こしょう、しょうゆで味を調え、器に盛り付けたら切ったスナップエンドウを散らして出来上がり。

「カブと鶏肉のあんかけ」



材料(2人分)

鶏モモ肉	150g程度
刻んだカブの葉	適宜
すりおろしたユズの皮	適宜
カブ(皮をむき半分に切る)	2個分
昆布だし(1)	3カップ
酒	1/4カップ
サラダ油	小さじ1
水溶き片栗粉	小さじ1と1/2
塩	適宜



作り方

- (1) 5cm幅に切った昆布1枚を3カップ程度の水に1晩漬け、昆布だしを取る。
- (2) フライパンにサラダ油をひき、一口大に切った鶏モモ肉を入れ、焼き色を付ける。
- (3) 別鍋にカブ、昆布だし、酒と塩ひとつまみを入れ中火にかける。
- (4) カブが柔らかく煮えたら焼き色を付けた鶏肉を加え、ひと煮立ちさせる。水溶き片栗粉でとろみをつけ、カブの葉を入れる(味が薄いようなら塩で味を調える)。
- (5) 器に盛り付け、仕上げにすりおろしたユズの皮を散らし出来上がり。



シェフ永井のおすすめ

永井智一(ながい・ともかず)
茨城県笠間市にある
「モッテシヨウ人(ハレジン)」
オーナーシェフ



パソコン スマホ から 確定申告

もう手書きにはもどれない・・・

STEP

1

「国税庁ホームページ」へアクセス

- 👍 税務署に行く手間がかかりません！
- 👍 確定申告期間中は24時間いつでも利用できます！

(注) 確定申告期間以外の利用可能時間やメンテナンスによりご利用いただけない時間帯については、e-Tax ホームページでご確認ください。

確定申告



確定申告書等作成コーナーの
利用者の感想

96%の方が役立つ

と回答 スマホ専用画面
はこちらから！



STEP

2

「確定申告書等作成コーナー」 で申告書を作成

- 👍 画面の案内に従って金額などを入力するだけで申告書が作成できます！
- 👍 一部の方はスマホ専用画面で作成も可能

STEP

3

e-Taxで送信して提出

マイナンバーカードを使って送信

用意するものは、次の2つ！

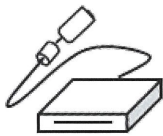
① マイナンバーカード

スマホから申請が
可能です。



スマホによる申請
はこちらから！

② ICカードリーダライタ 又は マイナンバーカード対応のスマートフォン



又は

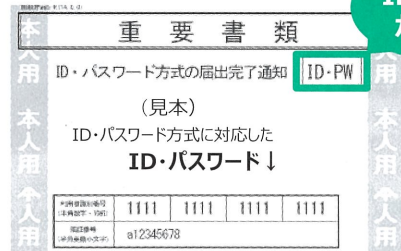


対象端末の一覧
はこちらから！

(注) ・令和元年分の確定申告書等作成コーナーでは、令和2年1月31日から、スマートフォンやMicrosoft Edge からマイナンバーカードを利用したe-Tax送信のサービスが開始となる予定です。

IDとパスワードで送信

ID・PW
が目印



・「ID・パスワード方式の届出完了通知」の発行を希望される場合は、申告されるご本人が顔写真付きの本人確認書類をお持ちの上、お近くの税務署にお越しください。

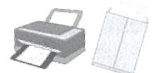
・確定申告会場で、既にID・パスワード方式の届出を提出された方は、申告書の控えと一緒に保管されている場合がありますので、ご確認ください。

(注) ・ID・パスワード方式は暫定的な対応です。お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。・メッセージボックスの閲覧には、マイナンバーカード等が必要です。



印刷して郵送等で税務署へ提出することもできます！

プリンタをお持ちでなくても、コンビニエンスストア等のプリントサービス(有料)を利用して印刷できます。

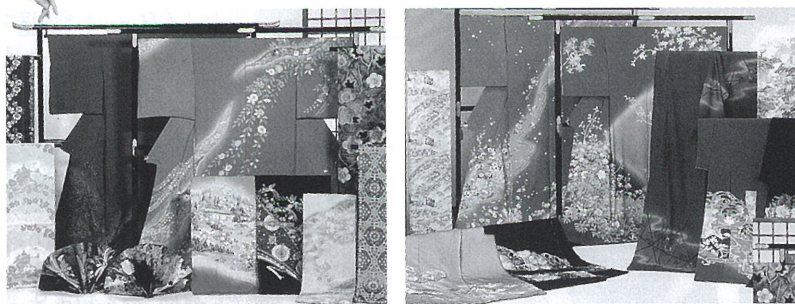


きもの & ファッションフェア

新生活応援「オーダースーツ」フェア同時開催!

とき 2月22(土) 9:00~18:00
2月23(日) 9:00~17:00

ところ 氷見市農業会館4階



新春第二弾

自動車大展示会 開催!!

開催日 2月1日(土)・2日(日) AM9:00~PM6:00

場所 JA氷見市機械燃料センター



スズキ ハスラー



ダイハツ ロッキー

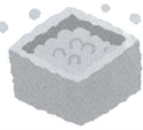
種類豊富な新車、中古車、大展示場完備!

お問い合わせ先

JA氷見市車輜課 TEL 91-1244

らのお知らせ

みどり保育園 子育て支援室
すくすくサロン
☎91-1277



暦の上では、立春を迎えますが、一年で一番寒い時期です。
風邪やインフルエンザに負けずに元気に過ごすには、食事が大切です。
バランスよくいろいろなものを食べるようにしましょう。

子育て講座レポート

木育アドバイザーのイカリイキコ氏の講座に参加した親子



木育アドバイザー
イカリ イキコ氏



流行のおもちゃはすぐに飽きてしま
うけど親子ですくと遊ぶことが出来るの
が、木のおもちゃだとわかりました。



いろんな木製のおもちゃを
紹介してくれました



バランスが悪いと
すぐに倒れます

簡単らくらくメニュー

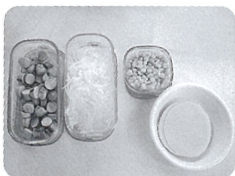
餃子の皮でピザをつくろう

<材料> 餃子の皮、ウインナー、コーン、
スライスした玉ねぎ、ピザ用ソース、
とろけるチーズ

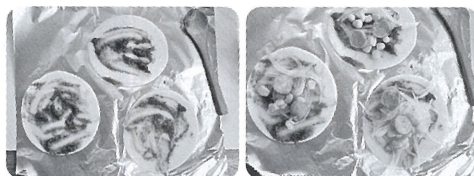


餃子の皮は、大判サイズを使用しましょう。
ウインナーはお好みでベーコンやロースハムでも代用できま
す。ピザの上にトッピングする野菜は、ブロッコリーや半分
に切ったミニトマトでもおいしくできます。

ポイント



①ウインナー、たまねぎ
コーン、餃子の皮



②アルミ箔の上に具材をのせていきます
オーブントースターで5分ほど焼きます



谷澤カレンちゃん&ママ

簡単でおいしく
出来ました

色んな野菜を
のせてみようかな



堀内みれいちゃん&ママ

2月の子育て講座の紹介

手作りおもちゃをつくろう
(R-1容器でガラガラ)

日時 2月17日(月) 10時~

親子給食試食会

日時 2月21日(金) 11時~

親子で保育園の給食を食べてみませんか?おさんの食事の悩みにスタッフが
お応えします。なお、事前の申し込みが必要です。参加を希望される方は、
すくすくサロンまで連絡をお願いします。

<献立> ご飯、鮭のムニエル
白菜のドレッシング和え
冬野菜のシチュー

みんな あそびにきてくださいね

2月の子育て講座 ベビーマッサージ

講師...西村 好美氏

日時 2月26日(水) 10時~

ベビーマッサージを通して親子のコミュニケーションを楽しみましょう。
赤ちゃんはママに優しく触れられるのが大好きです。ふれあいは赤ちゃんの
心と身体の成長にとって大切なだけでなく、ママにとって産後のイライラや
不安を取り除いてくれます。スキップがもたらす幸せ効果を感じて下
さい。

離乳食らくらくメニュー講座 バナナケーキを作る(炊飯器)

日時 2月28日(金) 10時~

炊飯器を使って、バナナ
ケーキを作りましょう。



子育て支援室か

上庄保育園子育て支援室
キラキラキッズサロン
☎72-5674
月～金の毎日
9時～12時/13時～15時半

～食の悩み解消のヒント満載 食育講座～

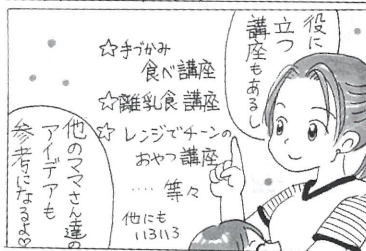
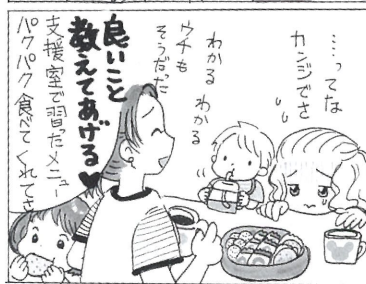
KANA

忙しい子育てママでもできる工夫が学べると大好評。魅力的な離乳食や幼児食の講座をいろいろ開催しています。

※予定は毎月のJAだより氷見、広報ひみに掲載していますのでチェックしてね。



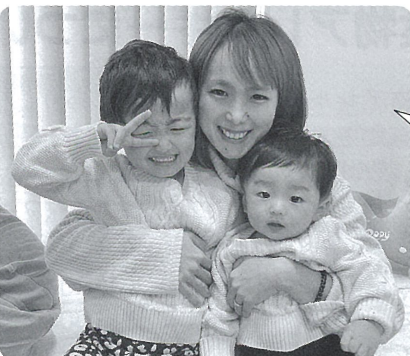
ポリ袋調理で時短ラク技



野菜嫌い解消 野菜カラフルお団子作り



上の子の野菜嫌いを解消したい!



山元ほなみさん(鞍川)と日向斗ちゃん(3歳) 颯真ちゃん(10カ月)

簡単なメニューをおしえてもらえるし、他のママの工夫も聞けます。

『これなら私でもできる』と想着、家で直ぐやってみます。

親の私も『野菜を食べていない』と気付いて、子どもだけでなく家族の健康にも一石二鳥の講座です。



新米ママの離乳食スタート講座

楽しくてためになると大好評 はじめての方 大歓迎です。

2月の子育て講座

手づかみ 食べメニュー講座

要予約

とき 2月7日(金) 10時～

1歳からの食のお手伝い

予約不要

とき 2月25日(火) 10時～

野菜をちぎる、型抜き等子どもがで きることを提案。親子で楽しもう

新米ママの 離乳食スタート講座

要予約

とき 2月20日(木) 13時半～
対象：これから離乳食をはじめる 4～6カ月程度

親子エクササイズ& ママの美ボディ講座

要予約

とき 2月27日(木) 13時半～
対象 生後3カ月～

赤ちゃんママと 保健師ばばのおしゃべりタイム

予約不要

毎週水曜午後

とき 2月5日・12日・19日・26日 13時半～15時半の間いつでも
対象：生後2カ月～よちよち歩き程度 離乳食・あそび等の疑問にもこたえます。

ネットで調べてますますわからなくなる新米ママさんほっとできるよ。



●問い合わせは 【相談員】保健師 塚口依久子

辞令

人事異動 (令和2年1月1日付)

新職務		旧職務	
氏名		氏名	
組合長特命 車輛担当部長	嵐 芳信	水見余川谷地区統括部長	兼 水見支所長 兼 融資係長
水見余川谷地区統括部長	南 芳昭	水見支所長 兼 融資係長	兼 水見支所長 兼 融資係長
兼 水見支所長 兼 融資係長	河原 徹	兼 融資係長 兼 融資係長	兼 融資係長 兼 融資係長
機械燃料センター部 車輛課 第一課長	林 晃宏	柳田支所長 兼 融資係長	兼 融資係長 兼 融資係長
兼 融資係長 兼 融資係長	大谷 繁彦	兼 融資係長 兼 融資係長	兼 融資係長 兼 融資係長
機械燃料センター部 車輛課 第二課長	山田 正則	兼 融資係長 兼 融資係長	兼 融資係長 兼 融資係長
兼 融資係長 兼 融資係長	表 孝拓	兼 融資係長 兼 融資係長	兼 融資係長 兼 融資係長
機械燃料センター部 車輛整備課 第一課長	森越 圭一	兼 融資係長 兼 融資係長	兼 融資係長 兼 融資係長
兼 融資係長 兼 融資係長	高田 新平	兼 融資係長 兼 融資係長	兼 融資係長 兼 融資係長
兼 融資係長 兼 融資係長	山口 直孝	兼 融資係長 兼 融資係長	兼 融資係長 兼 融資係長
兼 融資係長 兼 融資係長	大谷内健二	兼 融資係長 兼 融資係長	兼 融資係長 兼 融資係長
兼 融資係長 兼 融資係長	中村 聡志	兼 融資係長 兼 融資係長	兼 融資係長 兼 融資係長
兼 融資係長 兼 融資係長	坂下 康二	兼 融資係長 兼 融資係長	兼 融資係長 兼 融資係長
兼 融資係長 兼 融資係長	嶋田 美里	兼 融資係長 兼 融資係長	兼 融資係長 兼 融資係長
兼 融資係長 兼 融資係長	川本 侑弥	兼 融資係長 兼 融資係長	兼 融資係長 兼 融資係長
兼 融資係長 兼 融資係長	濱井 一樹	兼 融資係長 兼 融資係長	兼 融資係長 兼 融資係長
兼 融資係長 兼 融資係長	野畑 友実	兼 融資係長 兼 融資係長	兼 融資係長 兼 融資係長
兼 融資係長 兼 融資係長	蔵田亜津子	兼 融資係長 兼 融資係長	兼 融資係長 兼 融資係長
兼 融資係長 兼 融資係長	森 こそえ	兼 融資係長 兼 融資係長	兼 融資係長 兼 融資係長
兼 融資係長 兼 融資係長	松原 好美	兼 融資係長 兼 融資係長	兼 融資係長 兼 融資係長

厚生連高岡病院からのお知らせ

子どもの食物アレルギーについて

近年子どもの食物アレルギーは増加傾向にあり、様々なメディアで取り上げられています。食物アレルギーの子どもは、特定の食物を摂取するとじんま疹が出たり、咳や喘鳴の後に呼吸困難となることがあります。また時に、血圧が低下したり、意識がもうろうとする「アナフィラキシーショック」という生命に関わる全身のアレルギー症状を起こすこともあります。

食物アレルギーとは、本来体を守ってくれる役割を担う免疫の細胞が、特定の食物を何故か悪いものと判断し、排除しようとする過程で身体を傷つけてしまう反応です。そのためわずかな摂取量であっても、アレルギー反応が起きることがあります。

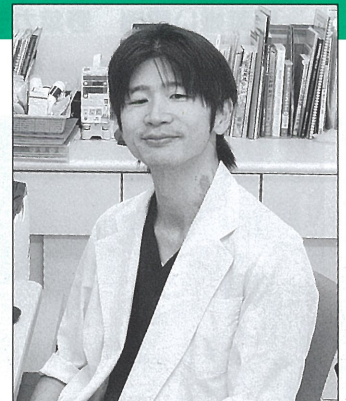
食物アレルギーは子どもから大人まで幅広く認められますが、発症時期で最も多いのは1歳未満の乳児です。大人と異なり卵、牛乳、小麦などの頻度が高く、かなり身近な食材が食物アレルギーの原因となっています。

食物アレルギーと診断するためには、症状経過、血液検査などに加えて「食物経口負荷試験」という検査が非常に重要な役割を担います。これは疑わしい食品を実際に病院で食べて、症状が出るかどうかをみる検査です。

以前は食物アレルギーと診断されたら、一切食べない「完全除去」が主流だったのですが、最近は安全を確保しつつも必要最小限の除去で留める食事指導が中心となっています。食事指導を進める上でも、食物経口負荷試験は不可欠な検査です。

当院では、血液検査や食物経口負荷試験を用いて食物アレルギーの診断や食事指導を行っています。重症度によっては入院して食物負荷試験を行っており、万一アレルギー症状が出ても早急に対応できるため、安心して検査を受けることができます。

お子さんに食物アレルギーの症状が出たり、心配で特定の食品を食べさせられない場合は、勝手に判断しないで、当科を是非受診して下さい。



厚生連高岡病院
小児科診療部長待遇

ひぐち おさむ
樋口 収

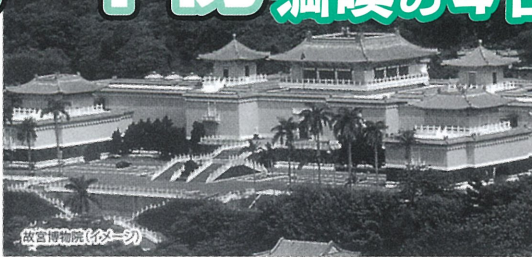
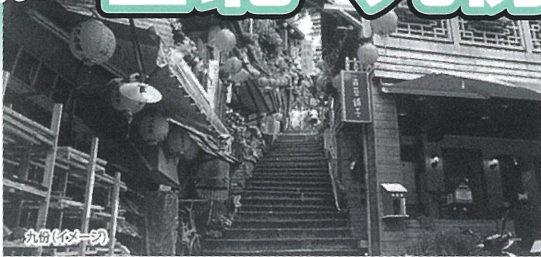
思い出に残る旅のご提案

J A 氷見市特選企画旅行のご案内 2月号

富山空港
発着!!

台北・九份・十份 満喫の4日間

富山県内JA旅行センター合同企画



ご旅行日：令和2年3月16日(月)
～19日(木)

募集人員：20名(最少催行人員10名)

ご旅行代金：大人お一人様2名1室利用
119,000円

※燃油サーチャージ7,000円、空港諸税1,800円、国際観光
旅客税1,000円を別途徴収いたします。(令和元年9月現在)
※渡航書類作成について、@4,400円にて申し受けます。

食事条件：朝×3、昼×2、夕×3
※機内食は回数に含みません

添乗員：同行いたします。

利用予定航空会社

中華航空(チャイナエアライン)

利用予定ホテル

タイペイシティホテルまたは同等クラス

日次	都市	時刻	交通機関	スケジュール	◎入場観光	○下車観光	△車窓観光	食事
1	富山空港発	12:50	CI171	空路、台北へ 【所要予定時間3時間50分】				×
	桃園国際空港着 台北	15:40	専用車	着後、専用車にてホテルへ 夕食へご案内			【台北】	×
2	台北		専用車	ホテルにて朝食後、台北市内観光へ (○総統府、○中正紀念堂、○龍山寺)と漢方薬と民芸 品のお買い物				朝
	九份			○十份にて天燈上げ ○九份到着後、散策 夕食後、夜店見学			【台北】	昼
3	台北	午前		台北市内ハイライト観光・コース (◎故宮博物院、◎忠烈祠、◎行天宮、占い横丁、◎タ イペイ101展望台)				朝
	台北	午後		免税店へ			【台北】	昼
4	台北発	8:00	専用車	専用車にて空港へ				弁
	富山空港着	11:50	CI170 貸切バス	空路、富山空港へ 富山空港着 解散 ～お疲れ様でした!～				×

富山空港発着!! 台中・日月潭 満喫の4日間

ご旅行日：令和2年
3月16日(月)～19日(木)

募集人員：15名(最少催行人員10名)

ご旅行代金：大人お一人様2名1室利用
135,000円

※燃油サーチャージ7,000円、空港諸税1,800円、国際観光
旅客税1,000円を別途徴収いたします。(令和元年9月現在)
※渡航書類作成について、@4,400円にて申し受けます。

食事条件：朝×3、昼×2、夕×3
※機内食は回数に含みません

添乗員：同行いたします。

利用予定航空会社

中華航空(チャイナエアライン)

利用予定ホテル

台中：全国大飯店または同等クラス

桃園：シティースイート航空館
または同等クラス



日次	都市	時刻	交通機関	スケジュール	◎入場観光	○下車観光	△車窓観光	食事
1	空港集合	10:50		富山空港集合				×
	富山空港発	12:50	CI171	チャイナエアラインで台北へ 【所要時間約3時間50分】				機
	桃園国際空港着	15:40	専用車	到着後、専用車にて桃園駅へ				×
	桃園駅	17:10	台湾高鐵	台湾高鐵(台湾新幹線)にて台中へ				機
2	台中	17:48		台中到着				タ
	台中	18:00		市内レストランにてご夕食 夕食後、台湾文化を代表する○逢甲夜市散策			【台中】	タ
	台中	午前	専用車	ホテルで朝食後、台中市内観光 レトロな街並みの古い町並み○鹿港老街散策、◎鹿港博物館 大仏が鎮座する○彰化八卦山大仏風景区				朝
	台中	午後		かつて日本人が眼科を営んでいた○宮原眼科が現在お しゃれなお菓子屋になっております。(お買い物)【台中】				昼
3	台中	午前	専用車	ホテルにて朝食後、日月潭観光へ				朝
	日月潭			○日月潭、関羽を祀る○武廟、孔子を祀る○文廟 三蔵法師の遺骨を祀る○玄光寺				昼
	台中			台中に戻り、たった一人のおじいさんが、村一面をカ ラフルにペイントした○彩虹眷村(虹の村)散策				昼
	桃園			台中駅より台湾高鐵にて台北へ				タ
4	桃園	16:36	台湾高鐵	桃園市内にてご夕食			【桃園】	タ
	桃園	17:20	専用車					×
	桃園国際空港着	05:50	専用車	ホテルにてお弁当を受け取りいただき、空港へ				弁
	富山空港着	06:00		搭乗手続き、出国手続き				×
4	富山空港発	08:00	CI170	空路、富山空港へ 【所要時間約2時間50分】				×
	富山空港着	11:50		着後、入国手続きを行います 到着後、解散 ～お疲れ様でした!～				×

みなさまの旅のお手伝い
氷見市農協観光 0766-74-8892

※詳しい旅行のご案内をご用意しておりますのでお問い合わせください。
※いずれのコースも行程は予定であり、交通事情・その他の事情により変更になる場合がございます。

令和2年度 氷見市集落営農組織協議会 総会（及び研修会）

開催のご案内

日時 令和2年2月26日（水）
午後1時30分～午後4時

場所 氷見市農業会館 4階401号室

【内容】

- ① 富山県産米の現状について
- ② 「てんたかく81」栽培上の注意点について
- ③ 営農管理システム「Z-GIS」について
- ④ 農耕トラクターの公道走行等について

※上記の内容は予定です。

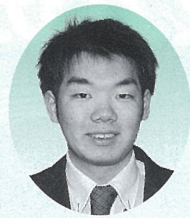
講師 全農富山県本部
高岡農林振興センター・JA氷見市

参加対象者

集落営農組織役員・営農指導員 その他

JAの新成人

JA氷見市の職員で本年度新成人となる職員に抱負を語っていただきました。



丸三支所
小畑 裕希

新成人として

この度、成人を迎えることができ、大変嬉しく思います。社会人としての責任がより一層問われるようになり、今まで以上に“責任感”をもって行動しなければと肝に銘じております。また、これまで私を支えて下さった皆様への感謝の気持ちを忘れぬよう、努めていきたいと思っています。まだ学ぶべき事が多く、「一つ一つを次に活かせるよう努力したい」と思います。まだまだ未熟な所も多くあると思いますが、今後とも宜しくお願い致します。

◆ 成人おめでとうございました ◆

第1回定例理事会

日時 令和2年1月30日（木）
午前9時30分から

場所 農業会館 2階 201号室

報告事項

- 1、令和元年度12月末部門別実績について
- 2、令和元年度組合員の加入・脱退状況について
- 3、令和元年度第4四半期 苦情対応状況について
- 4、令和元年度第4四半期 事務ミス等発生状況について
- 5、令和元年度コンプライアンスプログラム進捗状況について
- 6、令和元年度第4四半期 反社会的勢力との取引排除及び疑わしい取引の届出等、組織犯罪等の防止にかかる対応状況について
- 7、令和元年度連続職場離脱実施報告書について
- 8、令和元年度第4四半期 余裕金運用状況について
- 9、令和元年度12月末 有価証券評価損益状況について
- 10、令和元年度12月末 発行体別与信状況・保有限度額について
- 11、利益相反取引状況等の報告（株）JAアグリひみ）について
- 12、（株）JA保険サービスの決算報告について
- 13、農業生産法人（株）JAアグリひみの決算報告について
- 14、総体的なリスク管理表（自己資本充実度の評価）について

付議事項

- 1、令和元年度期末決算（仮）承認の件について
- 2、決算手続要項Ⅰ、年度末決算要項の一部変更について

- 3、資産の自己査定結果について（大口債権の概況含む）
- 4、令和2年度事業計画の決定について
- 5、内部統制システム基本方針の整備・運用状況確認結果について
- 6、令和元年度第4四半期固定資産の取得及び処分について
- 7、令和2年度コンプライアンスプログラムについて
- 8、令和2年度個人情報保護計画について
- 9、学識経験理事・女性理事・学識経験監事・員外監事候補者の推薦について

その他

税の相談日

日時 令和2年
2月5日（水）10時～16時
19日（水）10時～16時

場所 本所

担当 川西 顧問税理士

編集後記

Ⅱ まさに暖冬 睦月半ばに積雪0Ⅱ

本号の表紙の被写体を求めて市内を散策していた処、例年にも増して十二町湯周辺に水鳥を撮影するカメラマンが群がっていました。水辺に白いもの（積雪）は全く無し。50羽はいたであろう白鳥の群れが水面を気持ち良さそうに泳いでおりました。集団を確認するかのようには声を掛け、一斉に飛び立つ光景をカメラに収める事もできました。「近くの田んぼで餌食べとるよ」餌付けの方の言葉に促され飛翔先を追跡すると、布勢地区の水田で着地し水面をつつきながら土中の小虫を啄んでおりました。睦月半ばに積雪0Ⅱ。写真ながら、令和2年の異常気象を懸念する筆者でありました。

T・K