

美味を求めて長蛇の列

氷見牛串焼き・豚汁 大人気

= 「ひみ食彩まつり」 =

【本号のコンテンツ】

- ・令和元年産水稻の生育概況ほか P2~P4
- ・イベント・トピックス P6~P7
- ・ひみ食彩まつり(特集) P8~P11
- ・子育て支援室からのお知らせ P16~P17
- ・12月; 特選企画旅行 P19

12月号
2019
Vol.676



詳しくは8~11ページに掲載

 広報 **JAだより氷見**

営農情報

令和元年産水稻の生育概況

本年の水稻も、天候に大きく影響を受けた年となりました。特に、梅雨以降の降雨、低日射により中干が不完全であったことで、着粒数が多かったこと、7月5半旬から高温、高日射、お盆以降の低日射により収量、品質に大きな影響を与えました(図1)。

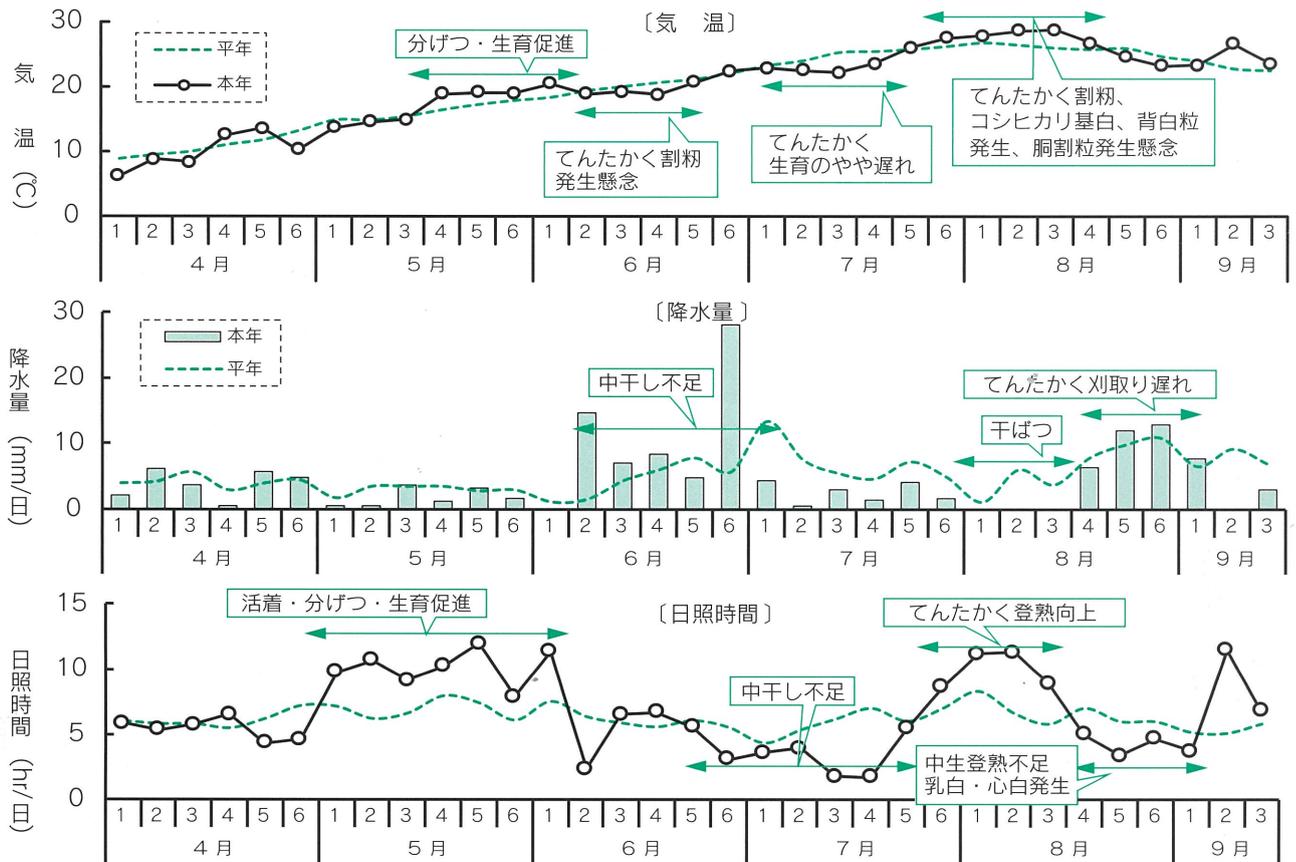


図1 水稻栽培期間中の気象

1 播種～育苗

- (1) 「てんたかく」は4月2日頃から、「コシヒカリ」は4月22日頃(中山間地で4月17日頃)から播種が行われました。
- (2) 催芽、出芽揃いは概ね良好であり、ほぼ120g/箱の播種量が徹底されました。
- (3) 今年も育苗期間の4月下旬が高温で経過し、軟弱徒長となった苗が見られました。また、育苗期間がやや長く老化苗の傾向でした。

2 田植え～出穂期

- (1) 「コシヒカリ」の田植盛期は、昨年と同様に5月13日頃、「てんたかく」は、5月2日頃を中心に田植えが行なわれました。
- (2) 田植えは、70株/坪の栽植密度が定着していますが、一部ほ場では、60株以下のは場も見られました。植付け本数は目標とする3~4本/株となりましたが、植付け深さは4cm以上の深植えの圃場も見られました。
- (3) 田植え後の水管理の徹底と5月4半旬の高温、5月当初からの長日照により活着と分げつが促進され、6月上旬から、品種に関係なく茎数が近年より多く推移しました。一方、葉色は淡く推移しました。

- (4) 田植え1か月後からの中干し、溝掘りは順調に開始され、昨年より適期に行われたほ場が多くなりました。しかし、梅雨入り後の降雨、少日照時間により、ほ場が乾かず中干が順調にいきませんでした。
- (5) 幼穂形成期は「てんたかく」が近年より4日早い6月26日頃、「コシヒカリ」が近年より3日早い7月9日頃となりました。
- (6) 幼穂形成期頃から、低温、少日照時間で推移し、出穂期は「てんたかく」が近年より1日早い7月20日頃と幼穂形成期から出穂まで24日間とかなり長くなりました。一方、「コシヒカリ」は、生育が遅くならず近年より3日早い7月30日頃となりました。
- (7) 「てんたかく」、「コシヒカリ」とともに葉色が6月中旬以降淡く推移しましたが、穂揃期には、「てんたかく」で4.6、「コシヒカリ」で4.4と一部ほ場を除いて目標値まで濃くなりました。

全品種ともに、茎数が多く、葉色が初期は濃く、中期が淡い状態でした。

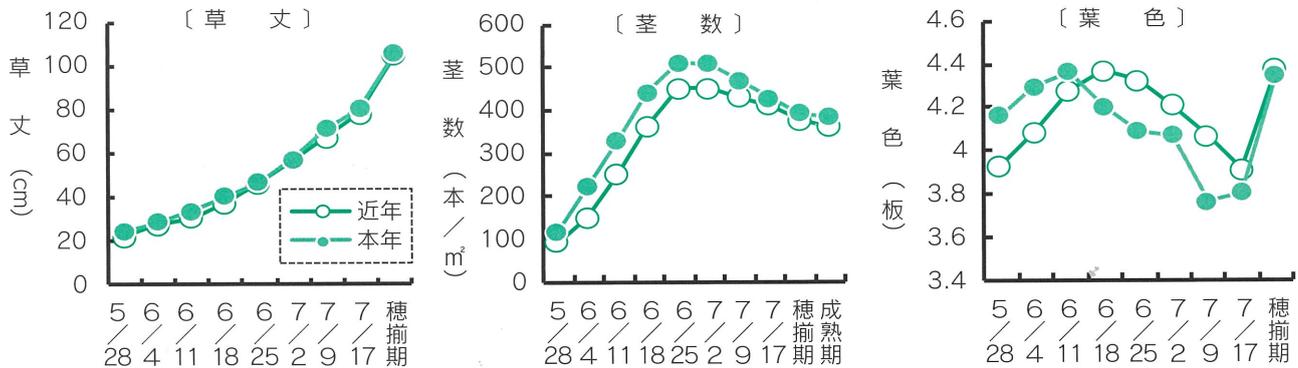


図2 生育の推移（コシヒカリ展示ほ）

3 登熟期～成熟期

- (1) 「てんたかく」は、7月3半旬から8月1半旬まで、異常高温で推移したことから登熟は早くなり、成熟期が8月21日頃と近年より5日早く、成熟期間が昨年にひきつづき非常に短い33日間と近年より3日間短くなりました。
- (2) 「コシヒカリ」は、出穂後の平均気温が大きく変動し、成熟期は9月5日と近年より6日も早くなりました。
- (3) 「てんたかく」の刈取りは8月24日から開始されましたが、降雨により8月29日現在で5～6割程度にとどまり、刈取りが遅れました。
- (4) 一方、「コシヒカリ」は、順調に刈取りが実施されました。

表 生育ステージ（R元年 展示ほ調査結果から）

	てんたかく			コシヒカリ		
	幼穂形成期	出穂期	成熟期	幼穂形成期	出穂期	成熟期
本年	6/26	7/20	8/21	7/9	7/30	9/5
昨年	7/2	7/20	8/20	7/11	7/31	9/9
近年	6/30	7/21	8/26	7/12	8/2	9/11

注) 近年：H21～30の平均値

4 病害虫

- (1) 苗箱施薬剤の施用が徹底されたこと等から病害の発生はほとんど見られませんでした。
- (2) 雑草地のカメムシの発生は過去より減少傾向となっていますが、昨年より多く、近年と同程度見られました。また一部防除適期がはずれた「てんたかく」の本田内では、クモヘリカメムシが集中発生していました。一方、「コシヒカリ」の本田内は防除の徹底により、斑点米カメムシの発生は近年より低く抑えられました。一部地域の晩生品種には、クモヘリカメムシにより集中加害を受けました。
- (3) イナゴが6月上旬から見られ8月上旬頃には目立ち始め葉に被害が見られました。

5 作 柄

- (1) 「てんたかく」は8月に入り異常高温と無降雨で用水の水も少なく、干ばつによる倒伏もみられ、水管理が適切な圃場でも土壌の水分不足気味であり登熟はやや悪いと思われましたが、穂数が近年よりかなり多く、穂揃期の葉色が目標並みで長日照時間で推移したことから登熟が向上し、収量は近年並みからやや良くなりました。
- (2) 「コシヒカリ」は幼穂形成期の生育量が目標並みであることから㎡当たり籾数は30,000粒弱となりましたが、登熟後半の日照時間が短いことから登熟は低く、千粒重も軽いことから収量は近年より少なくなりました。

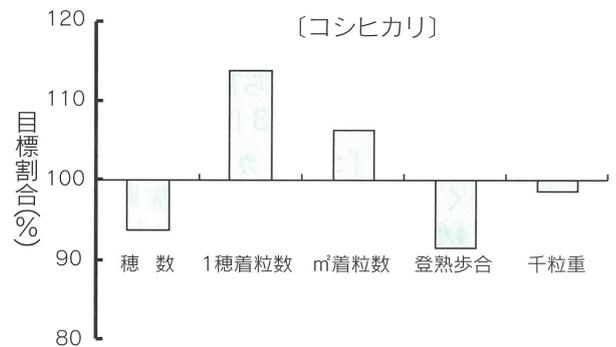


図3 収量構成要素の目標対比

6 品 質

- (1) 8月1半旬以降、異常高温、長日照、ほぼ無降雨に推移したことから、「てんたかく」の斑点米の発生と胴割米による品質低下が懸念されましたが、斑点米の発生は平年並み、登熟後期に入水できなかった一部の圃場で胴割米が見られるものの、品質はおおむね良好でした。
- (2) 「コシヒカリ」は、7月6半旬から8月3半旬の異常高温、長日照により、葉色の淡いほ場では基白、背白粒が発生し、8月4半旬～9月1半旬の降雨により短い日照時間となったことで、着粒数が多いほ場では乳白粒、心白粒が発生し、品質を低下させました。
- (3) 晩生品種では、平年ほとんど発生が見られない斑点米により品質が低下しました。

令和2年産「富富富」の生産者募集開始!!



令和2年産「富富富」の生産者募集が、11月5日午後4時よりスタートし、12月18日までの申込が対象となります。令和元年産については、富山県全体で1,000ha以上の作付けがありました。氷見市に於いても、42経営体の方が約60haの水田で作付けされました。主な募集対象、基本要件は下記のとおりです。

募集対象

- ・富山県内に在住で、かつ、富山県内で農業を営んでいる個人又は組織
- ・生産者登録要件を遵守し、「富富富」のブランド化に向けて良食味・高品質生産を意欲的に行える方

基本要件

- ・栽培マニュアルを遵守すること
- ・流通基準に基づく区分出荷、販売に同意すること
- ・収穫物は区分管理し、集荷団体に全量出荷すること
- ・生産技術向上のため、生産者等で組織される地域協議会に参加すること

※尚、詳細については募集パンフレット又は営農販売課までお問合せください。



『いきいき直売の会』の活動より



視察研修会（福井県大野市） キクの“暮植え栽培”を学ぶ

いきいき直売の会花き部会は、10月11日、JAテラル越前キク部会（福井県大野市）への視察研修会を実施し、花き部会員18名が参加しました。

JAテラル越前キク部会は、生産面積 約5ha、年間出荷本数100万本超えを誇る部会で、10月にキク苗を定植し翌年の6～7月に出荷する作型が主体となっており、地元ではその栽培を「暮れ植え栽培」と呼んでいます。

一行は、この「暮れ植え栽培」について、同組合の勝山中支店にて座学講習を受けた後、管内の生産者 山内 正博氏の栽培圃場にて実技研修を行いました。

両国 明美花き部会長は、「氷見市管内のキク栽培は8月の旧盆に合わせた春植え栽培が中心ですが、今回福井で学んだ暮れ植え栽培をぜひ取り入れて、6～7月にも売場にキクが豊富に並ぶよう技術を高めていきたい。」と話されました。



JAテラル越前勝山中支店にてキク部会の概要説明を受ける参加者。



山内氏（中央）からキク苗の採り方について説明を受ける参加者。



いちじく新規栽培者募集

「いきいき直売の会」では、来春から新たにイチジク栽培に取り組んで頂ける方を募集します。

いちじく栽培導入のメリット

- ・ 植付け2年目から収穫することができ、開園に要した経費を早朝に回収できます。
- ・ 仕立てが単純で軽労働のため、女性や高齢者でも楽に作業できます。

◎お問い合わせ先：

最寄りのJA支所もしくはJA氷見市
営農販売課（TEL：74-8861）

◎当会より種苗代の一部助成を行います。

◎ベテラン会員による丁寧な栽培指導を行います。



宇波支所 坂本 咲子氏（左端）は、平成29年度よりイチジク栽培に取り組み、今年度10月上旬に初収穫を迎えました。

東海 俊彦果樹部会長（左から3人目）の徹底した栽培指導により着実に技術を身に付けることができました。

第12回 JA氷見市組合長杯ペタンク大会

余川Aチーム(余川支部) 快勝で優勝の栄冠!!

10月30日、氷見運動公園 軽運動広場を会場に、第12回JA氷見市組合長杯ペタンク大会が開催されました。各支部から108チーム(350名)が参加し、熱戦を展開。予選リーグを1位で勝ち抜いた28チームによる決勝トーナメントの結果、余川Aチーム(余川支部)が快勝し、見事優勝の栄冠に輝きました。

同大会は平成20年度より「年金友の会」との共催で開催しております。



選手宣誓
坂下見秋さん・南紀子さん(西朴木C)



開会の挨拶 伊藤組合長



川淵 優五郎 年金友の会会長 挨拶

優勝 余川Aチーム(余川支部)



次勝 堀田輝きの会Aチーム(神代支部)



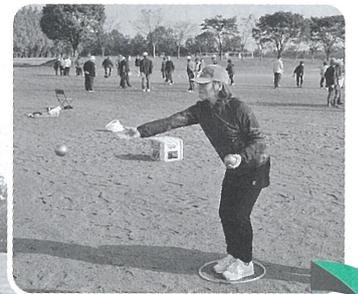
おめでとうございます!



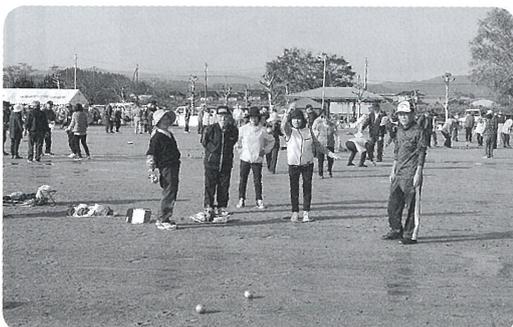
参勝 上谷田部Cチーム(布勢支部)



参勝 堀田輝きの会Dチーム(神代支部)



競技風景



JAセレサ川崎フアーマーズマーケット 「セレサモス宮前店」4周年フェア交流イベント

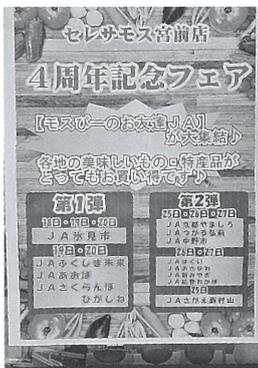
営農経済部 資材課長 西川 陽一

提携取引先であるJAセレサ川崎のフアーマーズマーケット「セレサモス宮前店」の4周年フェアに10月18日から20日の3日間に渡り参加出店しました。

フェア期間中は「JA氷見市」と「あおば」・「さくらんぼひがしね」各々のJA職員が地元特産品をPR販売。同じく提携JAである「ふくしま未来」は先の台風19号の災害にて急遽職員は参加できませんでしたが、りんご等の商品を屋外にて多数販売。期間中は不安定な天候ではありましたが、安全安心の食品を求める来店者で朝早くから賑わいをみせました。

JA氷見市はオープン当初から参加していることもあり、氷見特産品の人気は高く、特に「氷見米・はとむぎ茶・氷見牛コロッケ」は定番商品として確立、また昨年から販売している「富富富」も関東圏でTVCM等が多く露出されていることもあり、高い認知度であることを実感しました。

また川崎市のJAを含め他JA職員と様々な情報交換ができ、期間中は大変有意義な交流イベントだったと思います。



第6回「氷見牛フェスタ」プレゼント抽選会 氷見市内外から1,462通の応募!!

「氷見牛フェスタ」(10月16日～11月3日)のプレゼント抽選会が11月11日、農業会館で行われ、5千円相当の「氷見牛すき焼き肉」の当選者30人を選びました。今年は、1,462通の応募がありました。同フェスタは氷見市、JA、氷見牛生産者、飲食店等で組織する「氷見牛ブランド協議会」が主催し、氷見牛メニューを販売する市内6店舗及び富山市の1店舗の企画参加店舗で、4千円以上注文されたお客様に抽選券を贈呈、氷見牛の知名度アップを目的として企画され、今年で6回目の実施です。

応募に占める県外を含む氷見市外来店者応募数の割合は全体の約56%、氷見市内の応募数は約44%という結果になりました。同協議会で

は、氷見牛のPR活動に手応えは感じたものの、キャンペーン期間短縮も要因となったのか、昨年の約7割弱の応募に留まった事は次年度の課題となりました。



各店舗分より均等に3名分(計24名)抽選



重複当選者の確認作業



来場者上位3店舗より6名分を追加抽選

食いしん坊日和!! 「氷見の美味」を求め多数来場 / 食文化の祭典 “びみ食彩まつり” 開催!!

氷見には豊かな自然に育まれた“海山の幸”や、知恵と努力によって培われた特産品が多く、素材の良さはもとより、食にまつわる文化が息づいている。氷見の食に期待を寄せる多くの人々の思いに応え、氷見の豊かな食材や本物の味、氷見ならではの食の楽しみ方を堪能できるイベントを開催し、更なる氷見の魅力の発信に繋げたいをコンセプトに水産業・農畜産業・商工業・観光業が一体となり、“食の都びみ”をPRするイベントが11月3日、氷見市漁業文化交流センター周辺を会場に開催されました。食のエリア・特産品エリアには約50ものテントが立ち並び、JA氷見市も氷見牛の串焼き、新米おにぎり、新鮮野菜の販売をはじめ、梅・りんごなど特産品ブースを出店し、「地元 氷見の味」を大いにアピールすることができました。天候にも恵まれ、昨年を大きく上回る来場者で賑わいました。

特設ステージでは、昨年に続き陸上自衛隊第10音楽隊による見事な演奏が企画され黒山のひとだかり。JA女性部、みどり・上庄 両保育園児によるアトラクションも披露され、会場は大いに盛り上がりました。

昼過ぎには、完売 売り切れの店舗も多数ありましたが、皆さんはお目当ての料理を堪能できましたか？さまざまな人が交流し、氷見の食の魅力を広く市内外に発信するため、本イベントを継続実施する予定です。



保育園児代表 開会宣言



林 正之 市長 開会の挨拶



実行委員によるテープカット



常に満席状態の休憩エリア



氷見牛串焼きを求め長蛇の列



フラダンス (カ アナアレ) 広域支部



フラダンス (カ フィキナイ アヒ) 広域支部



氷見よさこい 余川支部



安里屋ユンタ 稲積支部



花笠音頭 みどり保育園



火の鳥 あいの風 余川支部



花笠音頭フィナーレ みどり保育園



お山こ 三里 柳田支部



獅子舞レンジャー 上庄保育園



おっさん 一世風靡 上庄支部



獅子舞レンジャー 上庄保育園



月の沙漠 ほか ハーモニカ演奏 島尾支部

盛り上がる特設ステージ
保育園児・JA女性部によるアトラクション

好評のスペシャル企画再演

迫力の生演奏に魅了される!!

午前・午後の2部構成で行われた陸上自衛隊第10音楽隊の見事な生演奏。管楽器・打楽器の調和と澄み切った音色に聴衆は陶醉。静寂と手拍子に包まれ伝統の音楽隊ワールドに引き込まれ終演後も拍手が鳴り止みませんでした。

陸上自衛隊 第10音楽隊の生演奏▶



特産品のエリア

出店テント紹介



生花(切花・花鉢) 氷見市花き生産振興会



草もち・おはぎ 論田加工グループ



梅干し・梅加工品 稲積好梅サークル



はとむぎ食品 氷見市農業特産品推進協議会



野菜・梅干し・味噌 JA女性部(安全な食B・柳田支部)



氷見産りんご 氷見市りんご組合



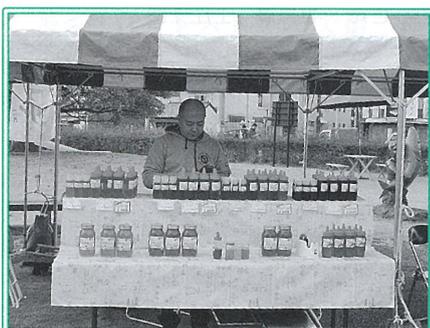
みりん干し他 氷見水産加工業協同組合



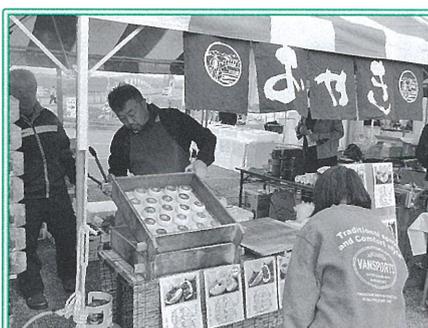
NPO法人 速川活性化協議会



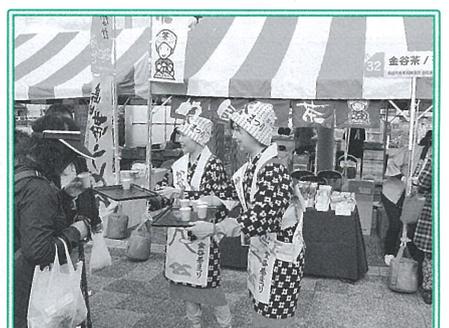
梅加工品 稲積梅(株)



ハチミツ 小矢部市農業特産物推進協議会



おやき 信濃おやき 幸庵



金谷茶 島田市茶業振興協議会 金谷支部

食のエリアより

人気店舗の紹介



豚汁コーナー JA氷見市



はとむぎ茶 JA氷見市



新米おにぎり・精米 JA氷見市



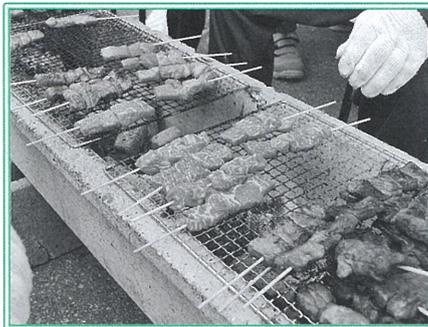
野菜・梅干し・味噌
JA女性部 安全な食生活研究友の会 柳田支部



うどん・漬物
JA女性部 安全な食生活研究友の会A



味噌こんにく JA女性部 仏生寺支部



氷見牛串焼き 氷見市畜産組合



どんどん焼き JA女性部 島尾支部



ぜんざい JA女性部 上庄支部



牛串・カレーパン 氷見 牛屋



日本酒 (株)高澤酒造



氷見産ワイン SAYS FARM

幸い天候に恵まれ、県内外から多数の来場者をお迎えし、無事イベントは終了。本イベント開催にご協力戴いた各団体の皆様（女性部・保育園・各種協議会の皆様、市・JAの職員の皆さん）に深く感謝申し上げます。特に早朝からの資材の積み込み、交通整理、ゴミ処理・清掃、裏方でご尽力いただいたスタッフの方々には、心より感謝申し上げます。常に長蛇の列をなした食のエリア。人気の氷見牛串焼きコーナーでは、本数を増やしたものの昼過ぎで完売。豚汁も大釜3釜が午後1時過ぎには空になりました。皆さん!!本当にお疲れさまでした。

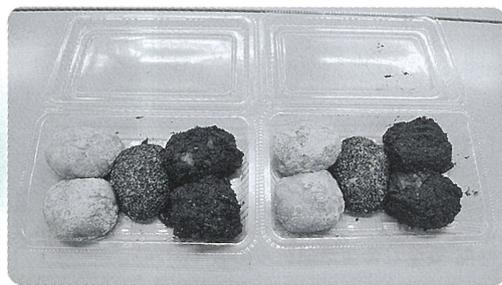
福祉コーナー

「健康」「長寿」「楽しく快適な生活」を祈願して… “3色おはぎ”380パックを利用者にプレゼント

＝JA氷見市高齢者助け合い組織「結の会」＝

J A氷見市高齢者助け合い組織「結の会」は、10月13日、J A福祉施設（いこいの家・結の里）及びホームヘルパーをご利用の皆様 約380人に1パック5個入りの“手作り3色おはぎ”を作ってお届けしました。

おはぎは、あんこ・きな粉・ごまの3種類で材料のお米は新大正糯を使用。利用者の皆様の「健康」「楽しく快適な生活」「ご長寿」を祈願して会員で早朝から手作りし、包装紙にコメントを添えてお届けしました。



第6回 J A氷見市女性総代・各種団体女性代表者交流会 「癒しのパワースポット 絶景の南信州“魅惑の旅”」

10月19日～20日、J A女性部が「組織間交流・女性同士の絆を深める」ことを目的に企画した女性だけの親睦旅行が実施され、33名が参加。絶景の南信州への魅惑の旅を楽しみました。旅の目玉として①「阿智村の星空」②養命酒 駒ヶ根工場の見学と健康の森散策③りんご狩り④郷土料理の堪能⑤歴史と自然景観満喫を掲げました。

①は生憎の雨模様で全国一の星空は断念も、夜の宴会で大盛り上がりしました。②では工場の設備・清潔感に感動。養命酒の試飲により、その効能を改めて実感しました。③は長野でも南信州は台風の影響が少なく、たわわに実ったりんごに手を伸ばしました。④は地産地消を实践する“農家手作りレストラン”で信濃の家庭料理を満喫。紅葉の中を走るバス車中は大いに賑わいました。今回で6回を数えるこの企画。

J A女性部では、今後も交流と仲間の絆を深め、感動・喜び・楽しみを共有するため、継続実施する事を誓いました。



歌あり・踊りあり 夜の宴会は大盛り上がり!!



健康の森の清流



たわわに実ったりんご

一緒に子育て 第3回 パパの育児スタート支援講座 “もの作り”で親子のふれあいの時間を楽しむ

「パパの育児スタート支援講座」は両園で10月12日と10月26日に開催され、みどり保育園では、お庭の遊び場づくり(机・椅子づくり)に、上庄保育園では、「杉トンボ作り」に挑戦しました。

遊び道具を手作りする楽しい時間を親子で共有する講座に、園児たちは大喜び。

パパ達は“我が子のために”と必死になって作品作りに夢中で取り組みました。作品が完成すると、あちこちで「歓声」が上がりました。みどり保育園では、園庭のあちこちに“努力の結晶”が並べられ、プレミアムグッズとなりました。上庄保育園では、作った「杉トンボ」を実際に遊戯室で飛ばし、その距離を競い合いました。

2時間弱の時間でしたが、心に残る“素敵な体験”として園児の胸に刻みこまれた事でしょう。なお、上庄保育園での講座の講師として、正力 健太郎氏(柿谷)に、みどり保育園では父兄の熊本 良秋氏にご指導を賜りました。心から感謝申し上げます。



上庄
保
育
園

10
月
12
日
実
施



み
ど
り
保
育
園

10
月
26
日
実
施





ぜい・き・ん・小話

「内助の功と年末調整」(高岡税務署)

熊さん・御隠居、時が経つのは早いものでもう師走でやんすね。

御隠居・そうじゃな、12月といえば、年末調整の月じゃな。

熊さん・年末調整といえ、サラリーマンの給与から、毎月源泉徴収された税額と、その年に納める年税額との過不足額を精算する手続のことやんすね。

御隠居・そうじゃ。勤務先に「扶養控除等申告書」「配偶者控除等申告書」「保険料控除申告書」等を提出して年末調整をすることにより、サラリーマンの年税額(所得税及び復興特別所得税)が確定するのじゃ。

熊さん・へえ、そんなんでやんすか。ところで御隠居、あつしの幼馴染みで、サラリーマンの虎次郎のおかみさんが、いわゆる内助の功で、今年からパートに行き始めたらしいでやんす。それで、年末調整で、配偶者控除とやらを受けるためには、おかみさんの所得を会社に届出しなけりやいけないうでやんすが、年末に給料をもらうんで、年間収入がいくらか、この時期ではわからないと言うんでやんすよ。

御隠居・ほほお。内助の功か美しい。年末調整で、配偶者控除あるいは配偶者特別控除を受けるためには、奥さんの所得金額を確認する必要がありますが、見積金額でもいいんじゃない。

やんすか。御隠居・そうじゃ。だが、見積りを誤ると、年明けに再度の年末調整や確定申告を行うことになるんじゃ。見積もる時に注意したいのは、パート収入の他に年金収入や事業収入、その他の臨時的な収入に係る所得金額も合計して配偶者控除や配偶者特別控除を受けることができるかを判断する必要があるということじゃ。

熊さん・そう言えば、おかみさんに保険の満期金があるとかって言ってるやんした。御隠居・そうそう、子供のアルバイトなんかにも注意しないと、収入が10万円を超えると扶養控除の対象外となるから気をつけた方がよいな。つまり、家族みんなの一年間の収入を確認する必要があるということじゃ。

熊さん・わかりやんした。おかみさんの臨時収入や子供のアルバイト収入にも注意して年末調整の届出をするように言っておくでやんす。御隠居・年末調整や扶養控除等のほか、国税に関する質問や相談は、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)を確認してみるとよいぞ。電話相談センター(1121-2501代)※音声案内に従い「1」番を選択)でも、詳しく回答してもらえんのじゃ。

熊さん・あつしも内助の功を受けて、配偶者控除を受けたいでやんす。御隠居・残念ながら、そのような相談は受け付けておらんが、熊さんにも、早くお相手が見つかるとういふのう。



厚生連高岡病院からのお知らせ

子どもの発達について シリーズ⑤

「発達障害について—その4、注意欠如・多動症 / 注意欠如・多動性障害」

注意欠如・多動症はADHD (Attention-Deficit/Hyperactivity Disorderの日本語訳) と略して呼ばれることが多く、関連書籍は本屋でもよく見かけるようになりました。

年齢や発達に不釣り合いな不注意さや多動性、衝動性を特徴とする発達障害の一つで、日常生活や学業に支障をきたす状態をいいます。「不注意が目立つ状態」、「多動性・衝動性が目立つ状態」、「混合した状態」の3つに分けられます。不注意の特徴は、忘れ物やなくし物が多い、約束を忘れる、ぼーっとして話しかけても聞いていない、整理整頓が苦手、気が散って集中力がない、などです。多動性・衝動性の特徴は、落ち着きがなく授業中に姿勢を崩したりモゾモゾしたり立ち歩く、じっとしてられない、友達のしていることをさげぎる、質問が終わる前に答えてしまう、ささいなことでもかっとなり友達と衝突する、考えるより先に発言したり行動する、順番待ちが苦手、などです。生まれつきの脳機能の異常によるものと言われています。本人の努力不足や、保護者の育て方によるものではありません。症状を改善するために叱ることや、躰を厳しくしても火に油を注ぐようなものです。ADHDの特性をよく理解して適切な対応を取らないと、失敗体験が増え自尊心が低下して、身体症状、精神症状、暴言・暴力、問題行動、素行問題などに発展する危険性が高くなります。ADHDの症状を「自分らしさ」として折り合いをつけ、「強み」として解釈することで自信をつけることが大切です。治療的対応法は、教育・療育的支援(環境調整、ペアレント・トレーニング、ソーシャルスキル・トレーニングなど)で、薬(コンサータ、ストラテラ、インチュニブ)を併用することもあります。詳しいことは医療機関に相談してください。

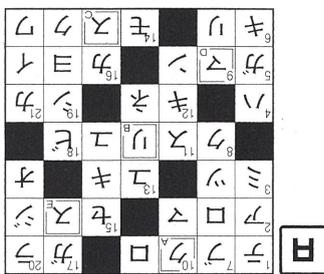
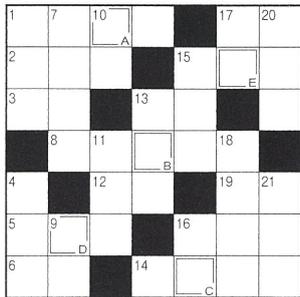


厚生連高岡病院
小児科診療部長

窪田 博道



二重マスの文字を A ~ E の順に並べてできる言葉は何でしょうか? 出題●ニコリ



解答 A B C D E

→ ヨコのカギ

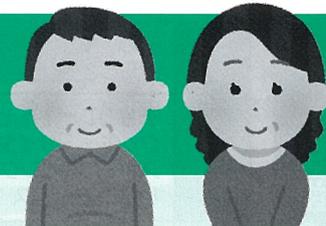
- 1 手にはめる防寒具
- 2 良い香りがする——キャンドル
- 3 リンゴの芯の周りに入っていることも
- 5 つらさをぐっと耐え忍ぶこと
- 6 穴を開ける工具
- 8 結婚指輪をはめるところ
- 12 餅をつく人が手に持ちます
- 13 冬空から降る白い物
- 14 ロシアの首都です
- 15 怖い話を聞くと凍りそう
- 16 住み込みではありません
- 17 無地の物には付いていません
- 19 トナカイもこの仲間

↓ タテのカギ

- 1 毛糸や棒針などを使って楽しめます
- 4 年賀状を書くために買ってこなくちゃ
- 7 積み上げて塀を作ることも
- 9 ポンポンと突いて遊びます
- 10 ツキノワ、ホッキョクといえは
- 11 肌のこと。ドライ——
- 13 食用にするユリの鱗茎(りんけい)
- 15 OPECは——輸出機構の略称です
- 16 もろみなどを搾った後に残る物
- 17 水道、電気と並ぶライフライン
- 18 グルメとも呼ばれる——家
- 20 AMを聞こうかな、FMにしようかな
- 21 言葉のキャッチボールです



確実な年金のお受け取りに備え、ご準備をお始めください。



2020年度(4月~)に年金の手続き年齢を迎えるのは、

63歳を迎える昭和32年4月2日~昭和33年4月1日生まれの男性と
61歳を迎える昭和34年4月2日~昭和35年4月1日生まれの女性です。

国民年金のみに加入されていた方は、65歳を迎える昭和30年4月2日~昭和31年4月1日生まれの方です。

※希望すれば、受給開始年齢を前に年金を繰り上げて受け取ることもできます。希望される年齢になってお手続きください。

受給開始年齢を迎える誕生日3か月前に、日本年金機構から「年金請求書」などの手続き案内が送られてきます。

第5回JA氷見市組合長杯 カローリング大会開催

【開催日】令和2年1月17日(金)
午前8時30分(受付開始)

【会場】ふれあいスポーツセンター
(氷見市鞍川43-1 ☎74-8500)

【主催】JA氷見市
JA氷見市年金友の会 共催

注) 令和元年12月16日(月)が参加申し込み期日です。
ご了承下さい。



らのお知らせ

みどり保育園 子育て支援室
すくすくサロン
☎91-1277



令和元年も残りわずかとなりました。年末年始は大人にとって大忙しです。だからこそ、子どもも元気で過ごせるように「早寝、早起き、朝ごはん」を大切にしましょう。出かける機会も多くなると思いますが、生活リズムが崩れた翌日はゆっくり過ごす時間を作りましょうね。

可愛い笑顔を紹介しま〜す



ハロウィンの可愛い衣装です



遊びに来て下さい…みんなで待っています



やまだ まどかちゃん&ママ



三浦 なぎさちゃん&ママ



カレンちゃん&そうだいくん



いつもなごしこのかちゃん&はなちゃん



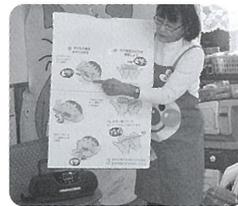
歯ッピー講座より豆知識

歯科衛生士・長沢悦子氏による子どもの歯についての講座を実施しました。

子どもの歯の虫歯予防や、実際にどうやって仕上げ磨きをしているかなど見ていただき、指導を受けました。

●虫歯にならないためのおやつ・飲み物の選び方

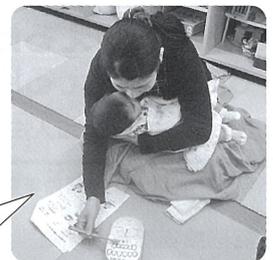
虫歯の危険度	特に高い	あめ キャラメル ガム コーラ飲料
	高い	チョコレート ビスケット クッキー サイダー スポーツドリンク りんごジュース 乳酸菌飲料
	やや高い	スポンジケーキ かりんとう ドライフルーツ 野菜・果実ミックスジュース
	低い	アイスクリーム 果物ゼリー 緑茶 麦茶
	特に低い	せんべい クラッカー ポテトチップス ミネラルウォーター 牛乳 豆乳



参加後のママの感想



アイスクリームが虫歯の危険度が低いことが意外だった。子どもがビスケットやクッキーが好きなので、食べたらしっかりと仕上げ磨きをしてあげたい。



仕上げ磨きの際の力加減が重さでいうと80~100gくらいだと知って意外に難しいと思った。

講座・お楽しみ会の紹介



12月の子育て講座

講師…イカリ イキコ氏

日時 12月13日(金) 午前10時~

場所 みどり保育園 すくすくサロン

木育のお話や、木のおもちゃの紹介などしていただきます。

簡単らくらくメニュー (おやつメニュー)

ピザをつくる

日時 12月16日(月)

餃子のかわを使って、おやつにピッタリなピザを作ります。一緒に作って、試食もしましょう。

親子ふれあいタイム

毎日11時から、簡単な手遊びやリズムあそびを楽しんでいます。また、絵本の読み聞かせやパネルシアターやペープサートなどもあります。今日はどんなおはなしか？

折り紙であそぼう



日時 いつでもOK

折り紙コーナを準備しました。今月は鶴の折り方を学びましょう。

12月のお楽しみ会 お正月飾りを作る



日時 12月25日(水) 午前10時~

子どもの手形をとって来年の干支ねずみを作ります。可愛いお正月かざりで新しい年を迎えましょうね。

上庄保育園子育て支援室
キラキラキッズサロン
☎72-5674

月～金の毎日
9時～12時/13時～16時
年末は29日から休み

子育て支援室か

～二人目・三人目育児応援カフェより～

下に赤ちゃんが生まれ、世話で忙しい中でも、上の子の心を満たしてあげようと奮闘しているママ達の悩みは尽きません。そんな悩みを共感したり、工夫をおしえあったりできたらいいなあと、集いの場を開いています。



みんなの工夫

ママたちがやっていること 上の子に『大好き』を伝えるために

☆「待ってね」と言った後は、『待っててくれてありがとう』と伝えることが大切です。

子どもの要求には

☆「ねえねえママ」と言われた時は、手を止めて目を合わせるようにしています。



☆私の心に余裕のある時に『抱っこさせて』と上の子にお願いします。

☆おんぶから抱っこに変身あそびをします。

☆夫は何でもない時にも、『○○ちゃんかわいい』と言いながら、髭をすりすりしています。

☆夫は『かわいい』等の言葉を添えて

スキンシップ

☆「ぎゅ」と抱きしめているママが多いです。

☆○○ちゃん『宝物』、『大好き』、『かわいい』等の言葉を添えて

おんぶで親も子も穏やか気持ちに

支援室は和やかな雰囲気です。育児の悩みを共感でき、解決策をみんなで考えるところが素敵です。相談員さんはみんなの母さんのようです。



中田幸子さん(島尾)と梨乃夏ちゃん5歳
・大河ちゃん3歳・一護ちゃん1歳

忙しい時、上の子をおんぶしながら家事します。密着しているせいか、会話も弾みます。5歳のお姉ちゃんでも、『満面の笑みで赤ちゃんになる〜』と嬉しそうです。

二人だけの時間

☆おばあちゃんに下の子を預けて料理のお手伝いをしてもらいます。

☆寝る前に毎日絵本を読む

☆お風呂であそぶ

12月の子育て講座

楽しいし、子育てのためになる講座です。初めての方大歓迎です

二人目・三人目育児応援カフェ 予約不要

とき 12月2日(月) 午前午後いつでも

手形足型で年賀状作り 予約不要
～成長の記録を残そう～

とき 12月3日(火) 午前午後いつでも
※9日まで随時

野菜嫌い解消カラフル団子作り 予約不要

とき 12月13日(金) 10時

親子エクササイズ&ママの美ボディ講座 要予約

とき 12月20日(金) 13時半～

対象：生後3カ月～
親子でふれあいながらお家でもできる簡単な体操です。

新米ママの離乳食スタート講座 要予約

とき 12月24日(火) 13時半～

対象：これから離乳食をはじめる方(4～6カ月程度) 3名まで

赤ちゃんママと保健師ばばのおしゃべりタイム 予約不要

毎週水曜午後

とき 12月4日・11日・18日・25日

13時～15時半の間いつでも
対象：生後2カ月～よちよち歩き程度

はじめて利用したい方にお勧めです。離乳食・あそび等の疑問にもこたえます。人見知りな方も保健師ばばが他のママとお話できるよう仲人するから安心

●問い合わせは
【相談員】保健師 塚口依久子

JAが進める「米の消費拡大」

日本人の米の消費量は減少傾向にあります。単身世帯や共働き世帯が増える中で、中食・外食業者等が求めるいわゆる業務用米の需要は増加傾向にあります。JAグループでは、こうした需要への対応を生産者と一体となって進めており、例えば回転寿司チェーン向けには適度な粘りやほぐれやすさを持つ品種、加工米飯メーカー向けには大粒で粘りが少ない品種を選定し、契約栽培に取り組んでいます。近年では国外の需要にも目を向け、輸出の具体化に向けた取り組みを強化しています。

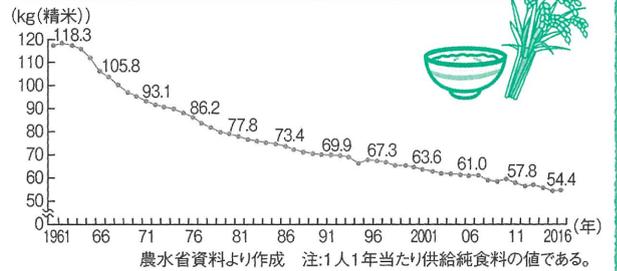
一方、消費者の関心を高めることにも力を入れており、全国レベルでは全農がウェブサイト「NO RICE NO LIFE PROJECT」、全中がウェブサイト「とれたて大百科」を運営しており、米の魅力を総合的に発信しています。また、日本の食卓と豊かな国土を支えてきた稲作農業を学ぶ機会として、次代を担う子どもを対象とする「バケツ稲づくりセット」の配布、「『ごはん・お米とわたし』作文・図画コンクール」などにも取り組んでいます。

語句解説

【米】(こめ)

日本の農業産出額(2017年度)は9兆3787億円。そのうち、米は1兆7456億円です。主食用米の収穫量は730万6000^ト。米の1人当たり年間消費量は、ピークの1962年度の118.3^{kg}から一貫して減少傾向で推移し、2017年度は54.2^{kg}となりました。業務用米の需要拡大等は見られるものの、主食用米のトータルでの需要量は毎年8万トン程度のペースで減少が続いています。こうした状況の中で、飼料用米や米粉用米など主食用米以外の米に取り組む動きが広がっています。

米の年間1人当たり消費量の推移



子ども向け「バケツ稲づくりセット」の取り組み



平成元年(1989)年より始めた「バケツ稲づくりセット」は延べ1000万人を超える子どもたちに配布しました。

ウェブサイトで情報発信



おにぎりを食べてダイエットする方法などを全農のウェブサイトが発信しています。



耕そう、大地と地域の未来。

WINTER SALE!

冬のタイヤ大感謝祭セール! 開催!

期間: 11月15日~12月15日

冬タイヤが期間限定大特価!!

各種タイヤ取り揃えております。

お買い得価格にて
予約受付中!!



タイヤ交換は
お早めに!

JA氷見市燃料課 TEL 91-1240

朝日丘SS
柳田SS

74-8722
91-3132

有磯SS
車両整備課

74-8711
91-1243

堀田SS

91-5385

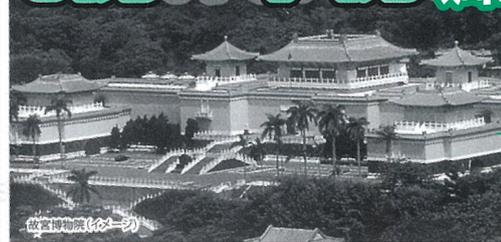
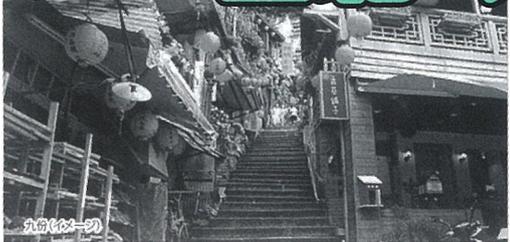
思い出に残る旅のご提案

J A 氷見市特選企画旅行のご案内 12月号

富山空港
発着!!!

台北・九份・十份 満喫の4日間

富山県内JA旅行センター合同企画



早割
2,000円引き
(令和元年中12/27まで
お申し込みの方)

ご旅行日：令和2年3月16日(月)
～19日(木)

募集人員：20名(最少催行人員10名)
ご旅行代金：大人お一人様2名1室利用
119,000円

※燃油サーチャージ7,000円、空港諸税1,800円、国際観光
旅客税1,000円を別途徴収いたします。(令和元年9月現在)
※渡航書類作成について、@4,400円にて申し受けます。

食事条件：朝×3、昼×2、夕×3
※機内食は回数に含まれません

添乗員：同行いたします。

利用予定航空会社
中華航空(チャイナエアライン)

利用予定ホテル
タイペイシティホテルまたは同等クラス

日次	都 市	時刻	交通機関	スケジュール	◎入場観光	○下車観光	△車窓観光	食事
1	富山空港発	12:50	CI171	空路、台北へ				×
	桃園国際空港着	15:40	専用車	【所要予定時間3時間50分】 着後、専用車にてホテルへ 夕食へご案内				×
2	台北		専用車	ホテルにて朝食後、台北市内観光へ (○総統府、○中正紀念堂、○龍山寺)と漢方薬と民芸 品のお買い物 ◎十份にて天燈上げ ◎九份到着後、散策 夕食後、夜店見学				朝 昼 夕
	九份							【台北】
3	台北	午前		台北市内ハイライト観光・コース (◎故宮博物院、◎忠烈祠、○行天宮、占い横丁、◎タ イペイ101展望台) 免税店へ				朝 昼 夕
	台北	午後						【台北】
4	台北発	8:00	専用車	専用車にて空港へ				弁
	富山空港着	11:50	CI170 貸切バス	空路、富山空港へ 富山空港着 解散 ～お疲れ様でした!～				×

富山空港
発着!!!

アジアの人気シティ巡り ～タイペイ・ホーチミン～

4日間

ご旅行日：令和2年2月28日(金)
～3月2日(月)

募集人員：15名(最少催行人員10名)
ご旅行代金：大人お一人様2名1室利用
142,000円

※燃油サーチャージ13,000円、空港諸税2,400円、国際観光
旅客税1,000円を別途徴収いたします。(令和元年9月現在)
※渡航書類作成について、@4,400円にて申し受けます。

食事条件：朝×3、昼×2、夕×2
※機内食は回数に含まれません

添乗員：同行いたします。

利用予定航空会社
中華航空(チャイナエアライン)

利用予定ホテル
台北：ゴールデン・チャイナまたは同等クラス
ホーチミン・シティー：
ラマナサイゴンホテルまたは同等クラス
桃園：シティースイート航空館または同等クラス



日次	都 市	時刻	交通機関	スケジュール	◎入場観光	○下車観光	△車窓観光	食事
1	富山空港発	12:40	CI171	富山空港より空路、台湾桃園国際空港へ				×
	桃園国際空港着	15:00	専用車	入国後、専用車にて九份へ 九份にて散策、ご夕食 ホテル着				機 夕
2	台北	早朝		ホテルより桃園国際空港へ				弁
	桃園国際空港着	7:20	CI781	空路、ベトナム南部の都市、ホーチミン・シティーの タンソンニャット国際空港へ 到着後、専用バスにてホーチミン・シティーへ 市内レストランにてご昼食、市内観光 南軍の旧大統領府◎統一会堂、ホーチミン・シティー のシンボルの建築物◎サイゴン大聖堂、フランスコロ ニアル風の建物◎ホーチミン郵便局、ホーチミン・シ ティー最大の市場◎ペンタイン市場見学 夕食後、ホテルへ				【台北】
3	ホーチミン・シティー		専用車	朝食後、ミトーへ ミトーにて◎ジャングルクルーズ 途中、そこに住む人々の暮らしを見学(ココナッツ加 工、ハチミツ農家など)。 ホーチミン・シティーに戻り、お買い物				朝 昼
	ホーチミン・シティー	17:45	CI784	空路、台湾の桃園国際空港へ 到着後、専用バスにてホテルへ ホテル着				機
4	桃園	8:00		ホテルより桃園国際空港へ				弁
	富山空港着	11:50	CI170	空路、富山空港へ 到着後、解散 ～お疲れ様でした!～				×

みなさまの旅のお手伝い
氷見市農協観光 0766-74-8892

※詳しい旅行のご案内をご用意しておりますのでお問い合わせください。
※いずれのコースも行程は予定であり、交通事情・その他の事情により変更になる場合がございます。

創作工房ひみ

年末年始 営業日のご案内・締切等について

年末・年始は業者が休みとなるため、締切日以降の追加及び変更はお受けできません。
下記期間は注文が集中しますので、ご注文は「おもてなし料理」チラシ掲載品のみとさせていただきます。

年月日	曜日	営業案内	注文締切日	備考
令和元年12月25日	水	営業	12月17日(火)	12月31日、1月2日、1月3日の 配達時間は、 午後4時までと致します。
令和元年12月26日	木	営業		
令和元年12月27日	金	営業		
令和元年12月28日	土	営業	12月19日(木)	
令和元年12月29日	日	営業		
令和元年12月30日	月	営業		
令和元年12月31日	火	営業	●	【注意事項】 ※サンドイッチは下記の期間は取扱いが出来ませんのでご注意ください。(委託業者等休業の為) ◎12月30日(月)～翌1月9日(木)まで ※ご注文は必ず最寄りの各支所へ、お早め をお願いします。 (創作工房での直接注文は受けておりません。) 1月6日より通常営業致します。
令和2年1月1日	水	休業日		
令和2年1月2日	木	営業	12月20日(金)	
令和2年1月3日	金	営業		
令和2年1月4日	土	休業日	●	
令和2年1月5日	日	休業日		
令和2年1月6日	月	営業	12月27日(金)	

JAグリーンひみ
からのお知らせ

〒935-0023 富山県氷見市朝日丘393-1-1
TEL.0766-72-4831

12月のお知らせ

- 氷見産手作りしめ縄・しめ飾りなど大量入荷!!
- お正月用 のし餅・鏡餅の注文も承ります。

年末年始の営業案内

12月 ~ 30日(月) 通常営業
31日(火) 9時OPEN ~15時CLOSE

1月 1日(水)~4日(土) 休業
5日(日)~ 通常営業

その他

- 付議事項
- 1、令和4年までの金融収支見込みと機能集約(金融週2~3日営業を含む)の方向性について
 - 2、役員賠償責任保険の期間満了と継続について
 - 3、農業機械課のレッカー取得について
 - 4、出資金の減口について
- ※付議議案は全て承認されました。

第11回定例理事会

日時 令和元年11月12日(火)
午前9時30分から

場所 農業会館 2階 201号室

報告事項

- 1、令和元年度10月末財務状況について
- 2、令和元年度10月末部門別実績について
- 3、令和元年度下期内部監査報告書について
- 4、役員による職場巡回の結果報告について
- 5、利益相反取引状況等の報告について

辞令

依願退職

(令和元年10月31日付)

中田 愛梨 結の里

人事異動

(令和元年11月1日付)

管理部長 総務人事課長

中村 亮介

新規採用

税の相談日

日時 令和元年

12月4日(水) 10時~16時
18日(水) 10時~16時

担当 川西 顧問税理士

編集後記

①1時間 ②3時間

③6時間 ④7時間の選択

貴方ならどれを選びますか? //

またまた奇妙な表題を付けてしまいました。東京までの所要時間です。全国に悲惨な爪痕を残した台風19号の影響で、②北陸新幹線が運休となり、観光担当者は手配済みのチケット取消と代替交通手段の確保に追われ、てんやわんや。よく耳にしたのが③米原経由 東海道新幹線利用の申し込み。3時間の違いは大いですが、電車は安心、という事でしょうか。①は飛行機利用ですが、筆者はどうも苦手で決死の特攻隊員になった気持ちになり、できれば回避したい手段です。④は自家用車での時間ですが、想像しただけで気が遠くなります。皆さんならどの交通手段を選びますか?

11月下旬の東京往復であった為、結果的には②が予約可能となり、孫の七五三詣でを無事済ませましたが、空飛ぶ鉄の塊が今でも怖く、自分の臆病さが情けなく、滑稽でもありました。

T・K