

# ハトムギ収穫

フル稼働 コンバイン2台の競演

# 11

月号

2019

Vol.675



下田子地内の圃場にて

 **広報 JA だより 氷見**

# 改正農協法施行に伴う「役員選任規程細則」について

## (来年3月改選から適用)

改正農協法施行に伴い、役員選任規程細則が下記の通り改正(平成29年12月)され、令和2年3月(来年3月)改選から適用されます。

### 1 ブロック内で理事は法定要件を満たす下表人数を選任。

(農協法) 認定農業者+実践的能力者で理事の過半

又は

① (認定農業者+認定農業者に準ずる者+実践的能力者)で理事の6/10以上  
(施行規則) かつ(認定農業者+認定農業者に準ずる者)で理事の3/10以上

又は

② 正組合員の認定農業者数が理事の10倍を下回る場合(現在当農協該当)は  
(施行規則) (認定農業者+認定農業者に準ずる者+実践的能力者)で理事の過半

### 2 役員定年70歳(就任時70歳を超えない)は、(理事監事通算)2期目に限り適用除外。

(農協法改正後 役員選任規程細則第6条)

(選任・改選に向けた大まかな日程)

選任区等	理事	うち法定要件を満たす者	監事
氷見 稲積 余川 碁石	4人	2人以上	1人
窪 柳田 島尾 田子	4人	2人以上	1人
神代 仏生寺 布勢 十二町	4人	2人以上	1人
上庄 丸三 双光 速川 久目	5人	3人以上	1人
阿尾 藪田 宇波 女良 八代	5人	3人以上	1人
定款27条3項 学識経験者	2人	2人	2人
女性	2人	—	—
定款27条4項 員外監事	—	—	1人
計	(26人)	(14人)	(8人)

10月理事会  
今後の日程等の確認

令和元年12月(予定)  
各地区役員推薦委員選出会議

令和元年12月(予定)  
第1回役員推薦委員会及びブロック別会議

令和2年1月下旬(予定)  
第2回役員推薦委員会及びブロック別会議

令和2年2月中旬(予定)  
第3回役員推薦委員会

令和2年3月下旬  
通常総代会

#### (実践的能力者とは)

農協が行う「事業」や「法人経営」に実践的能力を有する者とされているが、法令上、具体的な要件は示されていない。

中央会の例示によれば、法人の経営経験者、農協の役職員経験者、同種他業態での経験者等。また税理士等いわゆる「士業」

#### (認定農業者に準ずる者)

認定農業者法人の重要使用人、認定農業者OB、認定農業者の経営に参画している親族。認定就農者(農業経営強化促進法規定)(青年部等の属性別組織を含む)生産部会等の代表者。(経営所得安定対策交付金対象要件を満たす)集落営農の役員  
etc.

(役員定年に関する)内規

- (1)就任時の満年齢が70歳を超えない者であること。但し、2期目に限り就任可能とする。

# 営農管理情報

## 1 水 稲

令和2年から、早生品種「てんたかく」が、「てんたかく81」に県内一斉で切り替わります。

「てんたかく81」は、生産者からのさらなる作期分散を求める声と、猛暑や低温寡照など気候変動の大きい年に、小粒化により屑米が増加する問題を解決するために作られた極早生の高品質・良食味品種です。

品種の特性として、「てんたかく」に比べて、①出穂期や成熟期が2日ほど早いこと、②粒厚が厚く屑米が減少し、歩留まりが向上します。その他には、稈の長さや倒伏程度、紋枯病、割粃の発生は「てんたかく」と同様で、高温登熟は「てんたかく」並みに強く、食味も「てんたかく」並みに優れています。

一方、着粒数が多すぎると乳白、心白粒が発生します。

氷見市内では、令和元年、布施集落内で実証ほを設け、技術者協議会で調査しました。

調査の結果、ほぼ同時期に田植えをした「てんたかく」のほ場より出穂で2日、成熟期で3日早くなりました。収量は、「てんたかく」の調査ほ場の平均よりやや多く、屑米が減少し、千粒重で1g増加しました。このことから、収量面では良好な結果となりました。一方、成熟期が早くなることから、4月5半旬前に田植えをすると、今年のような高温年では、お盆に刈取りしなくてはならない可能性がでてきます。

そこで、お盆以降に刈取りする場合は、田植え時期を5月の連休以降となるよう、表1を参考に計画しましょう。この時期の気温は、暑くなる確率が高いことから、老化苗とならないよう播種から21日以内に田植えとなるようにしましょう。

その他、施肥、水管理、本田防除などの栽培管理は、「てんたかく」と同様となります。

育成系譜図

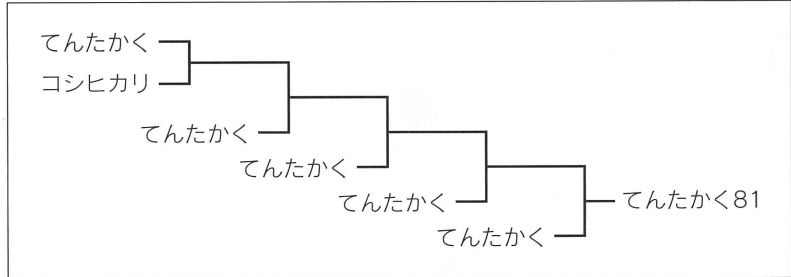


表1 「てんたかく81」の生育ステージ

	播種	搬出	田植え	刈取
事例1	4月9日	4月12日	4月30日	8月15日
事例2	4月15日	4月18日	5月5日	8月20日

※富山県農業研究所栽培試験結果を基に作成  
※事例1：R元年 事例2：平成30年

### 収量構成要素の目標

	穂数 (本/m <sup>2</sup> )	着粒数(粒)		登熟歩合 (%)	千粒重 (g)	精玄米重 (kg/10a)
		1穂	m <sup>2</sup> 当たり			
てんたかく81	500	60	30,000	85	23.5	600
てんたかく	470	65	30,550	83	22.5	570

※「てんたかく81」は富山県農業研究所データ  
※「てんたかく」は氷見市技術者協議会目標値

## 稲刈り・結束・はさ掛け作業に爽快な汗

### 秋の棚田にオーナーが集まり楽しく農作業 第21回 棚田オーナー事業 Ⅱ 長坂(女良) Ⅱ

今年で21回目を迎える長坂棚田オーナー事業の稲刈りが9月28日に実施され、県内外から集まったオーナー19組約110人と、地元「椿衆」など計約150人が、棚田から見下ろす絶景の有磯海を背に、コシヒカリの刈り取り作業と結束作業に汗を流しました。開会式で藤井隆区長、林正之氷見市長が歓迎の挨拶、JA南勇樹常務もオーナーの皆さんと稲刈りに励みました。

地元「椿衆」の指導を受けながらオーナーの皆さんは鎌で手刈りし、刈取った稲は、わらで束ね、はさ掛け作業にも挑戦しました。

作業の後、新米のおにぎりと味噌汁で昼食。心地よい稲香に包まれ、刈り取り作業で汗を流し、オーナーの皆さんは大満足でした。

オーナーの皆さんには、10月に新米が届けられました。



## 里山に集い 鎌首も心地よくハトムギの刈取り

### 第12回 Ⅱ 細越地区ハトムギオーナー事業 Ⅱ

9月29日「ハトムギオーナー秋の刈取り会」が細越地区の約16aの畑で実施され、オーナー19組(40名)とJA氷見市、地元自治会の皆さん計約60名が参加し、たわわに実をつけたハトムギの収穫作業に汗を流しました。

細越集落センターで行われた開会式で、細越はとむぎ生産組合 大平 誠一 組合長がオーナーを笑顔で歓迎し、林正之氷見市長、JA伊藤 組合長が来賓の挨拶を述べました。

ハトムギの生育状況、現場での注意事項を聞いた後、オーナーの皆さんは圃場を巡回し、刈取りの現場へと向かいました。

「細越ハトムギこりやく隊」のメンバーから刈取りの指導を受けた参加者は、鎌音を響かせながら爽快な汗を流しました。

「地区の活性化を目的」に企画された当事業も今年で12回目を数え、春・秋の恒例行事として定着、家族で参加のオーナーには大好評。

作業の後はハトムギ入りの餅や豆腐、山の幸などをふんだんに使った昼食が振る舞われ、地元の方々も歓談したオーナーの皆さんは作業で疲れた体を癒し、心に残る一日となりました。



## 「マコモタケ」初出荷・出荷三抽え会 生育順調で品質良好 ブランド化を更に推進!!

### 氷見市マコモタケ組合

氷見市で特産化を推進する「マコモタケ」の初出荷式が9月27日、JA氷見市青果物集配センターで行われ、初日は約260kgが出荷されました。品種は『わせの〆一点紅』が中心で関係者が出荷品の品質・重量・長さを確認、出来栄えに目を細めました。

式では同組合の川上悦男組合長が「夏の猛暑の影響はあったものの、順調に生育し質も良好。多くの人に〆独特な食感を味わってもらい、着実に出荷量を増やしブランド化を押し進めたい」と挨拶。県高岡農林振興センター齋藤毅氷見班長が今年の生育概況を説明。

JA伊藤組合長と販売業者アルビス(株)の担当部長が祝辞を述べました。

氷見市マコモタケ組合の栽培面積は、昨年とほぼ同様の3.4畝と全国の主要産地の中で最大規模を維持しています。生育は順調で、昨年の出荷量7.6トンには達しないものの、良品の歩留まりを期待しています。9月の下旬には市内の直売所を始め、県内スーパーに1袋(約250g)が200円前後の価格で販売されます。収穫は10月中旬まで続きます。



川上悦男 組合長挨拶



出来ばえに満足そうな出荷組合員



箱に詰められた5kgのマコモタケ



出荷期間延長の為、真空パック詰めを検討

## 第6回「氷見牛フェスタ」オープニングセレモニー

### 氷見牛ブランド促進協議会

氷見牛ブランド促進協議会では、氷見牛ブランドの確立と消費拡大につなげるため、10月16日～11月3日、今年で6回目となる「氷見牛フェスタ」を開催しました。

フェスタ開始前日の10月15日、割烹「秀月」(幸町・水口 秀治代表)にてオープニングセレモニーが行われ、関係者・生産農家参加各店舗の特製メニューを味わいました。

セレモニーで南勇樹会長(JA氷見市常務理事)が挨拶。実施7店舗が自慢のメニューを提供しました。試食した列席者は「肉がとても軟らかく、口の中でとろける〆さすが氷見牛!!」と食材を絶賛し、料理を堪能しました。

なお開催に先立ち、10月4日実施された同フェスタ枝肉共進会にて優秀牛を出品した生産者3名(干場 仁氏・(株)JAアグリひみ・谷島政次氏)が表彰されました。

※「氷見牛フェスタ」は、氷見牛ブランド促進協議会が企画。実施店で氷見牛メニューを4千円利用する毎に応募券1枚を進呈、抽選で30名に〆すきやき肉(5千円相当)をプレゼントする。



# お知らせ

第11回 J A氷見市組合長杯パークゴルフ大会 (10月4日)は、荒天の為、中止となりました。準備した団体・個人の賞品については、J A役員による公開抽選により、当選者に配布致しました。

## 11月 今月のあなたの運勢 モナ・カサンドラ

**牡羊座** 3/21 ~ 4/19



**全体運** 物事を邪推しやすくなる暗示。意識してプラスの発想に転換を。神社や仏閣に足を運ぶと心が落ち着きそう  
**健康運** 無理しがち。体をいたわることで開運に  
**幸運の食べ物** カブ

**牡牛座** 4/20 ~ 5/20



**全体運** 優柔不断になりやすい月です。信頼できる人に助言を求め、参考にする◎。リラックスするには音楽鑑賞を  
**健康運** まずまず。漢方やハーブに注目してみても  
**幸運の食べ物** ギンナン

**双子座** 5/21 ~ 6/21



**全体運** 心理的に不安定になりやすいよう。笑顔を心掛ければ、自然に気持ちも上向きに。野菜中心の料理がお勧め  
**健康運** 体を動かすほど、健康に近づける時期  
**幸運の食べ物** ニンジン

**蟹座** 6/22 ~ 7/22



**全体運** レジャー運が活性化します。気の合う友人と出掛けると、素晴らしい発見が多いはず。新チャレンジも大賛成！  
**健康運** 暴飲暴食は禁物。栄養バランスを大切に  
**幸運の食べ物** シイタケ

**獅子座** 7/23 ~ 8/22



**全体運** やや停滞気味。問題発生時には、周囲の意見に耳を傾けるとグッド。厄払いにリビングや寝室の掃除も有効です  
**健康運** 軽い運動にツキ。散歩や体操を楽しんで  
**幸運の食べ物** シシャモ

**乙女座** 8/23 ~ 9/22



**全体運** 良縁に恵まれるので、人脈拡大を意識し、積極的に集まりの場に参加して。趣味がブクの腕前に到達しそう  
**健康運** スキンケアに集中を。良質な睡眠が大事  
**幸運の食べ物** カリン

**天秤座** 9/23 ~ 10/23



**全体運** いきなり高評価を目指さず、「急がば回れ」で取り組んだ方が成果につながります。リフレッシュは露天風呂へ  
**健康運** 体力過信にご用心。準備運動は念入りに  
**幸運の食べ物** ハクサイ

**蠍座** 10/24 ~ 11/22



**全体運** 新しいことをスタートさせるのに最適。未体験ジャンルでも成功率は高め。にぎやかな場所に行く運気がアップ  
**健康運** 不規則な生活になりやすいよう。自制を  
**幸運の食べ物** 柿

**射手座** 11/23 ~ 12/21



**全体運** 周りとの調和をモットーに過ごしたい月。また、物質面より精神的なものに重きを置くことで、うれしい変化が  
**健康運** スポーツジムなどで体を鍛えるとラッキー  
**幸運の食べ物** のり

**山羊座** 12/22 ~ 1/19



**全体運** 身近な人の良い面を吸収できる時期。体験談をつづった本を読むのも大いに参考に。習い事の集まりは刺激抜群  
**健康運** 小まめなストレス解消が体調に好影響大  
**幸運の食べ物** ホウレンソウ

**水瓶座** 1/20 ~ 2/18



**全体運** 自己流にこだわり、物事を停滞させがち。謙虚に他の方法を探して。発想力アップには、お香をたくのが効果的  
**健康運** 汗を流すと体調回復へ。運動を楽しんで  
**幸運の食べ物** フグ

**魚座** 2/19 ~ 3/20



**全体運** 何ごとにも意欲的に臨めるはず。ひらめいたら、即動くのがベスト。ネットを通じて良い出会いがある可能性も  
**健康運** 代謝促進を図って。マッサージが一番  
**幸運の食べ物** 小豆

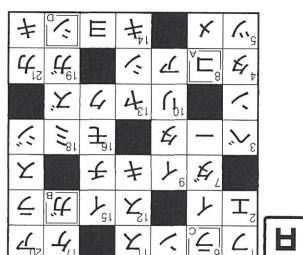
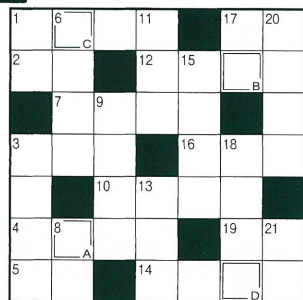


### パズル？ 頭の体操

出題●ニコリ

**Q** 二重マスの文字を A ~ D の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題●ニコリ

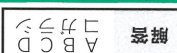


→ ヨコのカギ

- 1 ボジョレー・ヌーボーを輸出する国
- 2 沖縄の海にいるマンタもこの仲間
- 3 アルファとガンマの間です
- 4 一つのコンセントに多くの機器をつなぐ——配線
- 5 マニキュアを塗る物
- 7 とても良いとされるおみくじの運勢
- 10 不要な部分を省いて描きます
- 12 灰皿にたまる物
- 14 結婚式を行うこと
- 16 カエデの別名です
- 17 化粧水や乳液でスキン——をした
- 19 絵を描く職業の一つ

↓ タテのカギ

- 1 ピーヒャララと吹きます
- 3 ご指導ご——のほどよろしくお願ひします
- 6 車を運転するのはドライバー、バイクの場合は
- 8 日本人の主食です
- 9 ピサの斜塔がある国
- 11 穂が美しい野草
- 13 大きく立派な家のこと
- 15 彼は上司にも——置かれる存在だ
- 17 生兵法は大——のもと
- 18 果物のこと。和食のコースでデザートこう呼ぶことも
- 20 映画や小説の大まかな内容のこと
- 21 富有、次郎などの品種があります



(JA) (女性部)

# 【J・Jミニカレッジ】令和新規生 第3回研修会

## 女性のための健康講座

### 良い姿勢を保ち健康維持・筋肉と骨の重要性も学ぶ

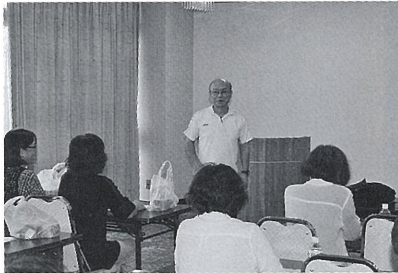
J・Jミニカレッジ 令和新規生第3回研修会は、10月2日に開催され、“何歳になっても健康を維持できる秘訣”について学びました。

研修前半は、厚生連高岡健康管理センターの健康アドバイザーの大浦 栄次氏が運動と骨密度の関連性を説明。適度な運動を継続し、筋肉に負荷をかける事で、「高齢でも骨密度がアップする可能性がある」事実をデータ検証されるとともに、「夢・目標を持ち続ける事」が健康づくりの肝であると説明されました。

続いて同センター坪野 由美課長より「幾つになっても姿勢美人」と題し、ながら運動でマイナス5歳の“若返り”を目指す無理のない簡単なストレッチ体操を紹介いただきました。筋トレをデスクワーク・家事の合間に1日3セット継続する事で、誰にでも出来る気軽な運動で、マイナス5歳の“若返り”という魅惑のテーマに受講した約30名は熱心に取り組みました。

年齢と共に低下していく「筋肉量」と「骨密度」維持は最大の関心事であり、受講者は、日頃の食事・運動を反省する事となりました。講習会の始めに希望者が骨密度を測定。同年齢の平均に達しているか否かに受講者は一喜一憂。有意義な研修会となりました。

今回は、12月4日に【寄せ植え教室】を予定しております。



健康アドバイザー 大浦 栄次 氏による講義



受講者はストレッチ体操でマイナス5歳をめざす



講習前に希望者が骨密度を測定



坪野 由美 課長による講義

## 相続セミナーのご案内

# J A氷見市で聞いて安心 『遺言・相続』のはなし



相続についてあなたはどのくらい理解していますか？  
もしもの時に備えて、相続に関する悩みや不安をこの機会に解消しませんか？  
FP（ファイナンシャルプランナー）が、『遺言・相続』についてわかりやすくお話いたします。

- 開催日** 令和元年11月21日（木）
- 開場** J A氷見市 本所
- 時間** 午後2時00分～午後3時30分



### ★相続セミナーのテーマ（予定）

- ①相続関係の税金について
- ②身のまわりで起こりがちな実例
- ③相続or争族？円満な相続とは…
- ④残された家族への遺言の遺し方
- ⑤いまから帳（エンディングノート）の活用



**ぜひ家族の方とお気軽にご参加ください！**

詳しくはお近くの支所店窓口までお問い合わせください

## 今日も元気で行ってらっしゃい!! = J A 氷見市女性部 = 『朝ごはんを食べよう運動』で“新米おにぎり”を手渡し

県内の J A 女性部でつくる J A 富山県女性組織協議会は、9月26日、県内各地の J R 駅前などで“朝ごはんを食べよう”街頭キャンペーンを実施、地元産新米コシヒカリで作った“おにぎり”を手渡ししました。

J A 氷見市女性部では、村田 美知子 女性部長と支部長代表が参加、J R 氷見駅前で朝6時台と7時台の通勤・通学列車に乗降する高校生等に“規則正しい食生活と地元産米の消費拡大”を呼びかけ、準備した約150個のおにぎりを手渡ししました。

出発列車に歩を速める学生や、到着列車から改札口を出る学生は思いがけないプレゼントに“感謝の笑顔”で受け取ってくれました。

お米の朝食は、一日を元気にスタートさせるための大切な活力源!!

J A 女性部では、今後も継続してこの運動を推進して行きます。



## 澄んだ秋空で“歩く健康づくり”!! J A 健康寿命100歳プロジェクト 第18回 J A 女性部 《歩こう会》

金木犀の花の香りが漂い、朝夕の冷気が襟元を締めさせ、そろそろ暖房器具の準備をし始めた10月6日、J A 女性部（村田 美知子 部長）主催の“歩こう会”が実施されました。

今年で18回目を数えるこの企画に約30名が参加し、氷見市漁業文化交流センターを起点に、県指定史跡『阿尾城跡』を目指しました。（同城跡は標高46mの丘城跡、素晴らしい眺望で有名です。）

日頃の運動不足を解消しようと、爽やかな秋空の下、額に汗して歩いた総距離往復約6km。心地よい海風と絶景に心身ともにリフレッシュ。城跡でしばしの休憩を取り、帰路も元気に歩き終え、漁業文化交流センター前の駐車場で「氷見きときと健康ポイントカード」にハンコをもらって解散となりました。

健康増進を目的に毎年実施しておりますので、あなたも是非参加してみませんか？





# 社会福祉法人 ジェイエイ氷見みどり会

両園の園児たちが心待ちにしていた「秋季運動会」。生憎天候には恵まれず、両園とも最寄りの小学校体育館での開催となりました。

体育館には万国旗が張り巡らされ、デジカメ・スマホ・ビデオを手に可愛い我が子、孫の活躍を写真や動画に収める父兄の方々。

親子参加型のプログラムでは、園児の手を取り体育館狭しと走り回り、雨空を吹き飛ばす熱気に包まれました。

この日の爽快な汗。幼い日の楽しい思い出として園児の記憶に留まる事でしょう…。

みどり保育園 9月21日実施



上庄保育園 9月28日実施



# 冬のタイヤ 大感謝祭セール! 開催!

★期間★  
11月15日～12月15日

冬タイヤが期間限定大特価!!

タイヤ交換はお早めに!

お買い得価格にて  
予約受付中!!

各種タイヤ取り揃えております。

JA氷見市燃料課 TEL 91-1240

朝日丘SS 74-8722 | 有磯SS 74-8711 | 堀田SS 91-5385  
柳田SS 91-3132 | 車両整備課 91-1243

## 保険プラザ 営業時間変更のお知らせ

11月～3月までの期間について  
営業時間を下記の通り変更させていただきます。



	4月～10月	11月～3月
営業時間	10:00～19:00	10:00～18:00
休業日	なし	毎週水曜日

【保険プラザ】 住所 氷見市朝日丘3931-1 (JAグリーンひみ内)  
電話 0766-92-3939 FAX 0766-92-3900

## JAグリーンひみ からのお知らせ

〒935-0023 富山県氷見市朝日丘3931-1  
ヨイヤサイ  
TEL.0766-72-4831

### ● 11月～翌年3月営業時間と 定休日の案内について

営業時間 … 午前9時～午後6時  
定休日 … 毎週水曜日

ご了承ください。

## 人事異動

(令和元年10月1日付)

## 辞令

新職務	氏名	旧職務
神代支所長 兼 金融係長 兼 融資係長 兼 共済係長	両国 諭	神代支所長 兼 金融係長 兼 融資係長 兼 共済係長
阿尾支所 金融係長	油谷 恵	神代支所 金融係長
神代支所(准)	北山 紀帆	中央支店(准)

## 11月10日(日) システムメンテナンスに伴う ATM 開始時間の変更のお知らせ

このたび、システムメンテナンスのため、  
**11月10日(日) 午前8時00分～午前10時00分まで、**  
ご利用になれません。  
ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

■ 取扱い開始時間 **午前10時00分から**



※当日におけるキャッシング取引、ペイジー口座振替受付、デビットカード取引のご利用開始時刻も、午前10時00分からとなります。

Winter Campaign

# ウィンター キャンペーン 2019

2019.11/11(日) - 12/30(日)



「گرانگت」  
30万円以上

期間中、定期貯金をお預け入れの方

よりぞろグッズ  
プレゼント!

※お一人様いずれか一点のみとなります。  
※グッズはなくなり次第終了となりますのでご了承ください。



「トートバッグ」  
20万円以上



「コースター」  
10万円以上



### 商品概要

【対象】  
個人の方

【対象商品】  
スーパー定期貯金

【預入期間】  
1年

【預入額】  
新規10万円以上  
(書替の場合は10万円以上の増額が対象)

【適用金利】  
店頭金利表示

※ATMからのお預け入れはできません。※お利息には国税15.315%、地方税5%の税金がかかります。

©よりぞろ



少しずつ日差しが弱くなり、冬の足音が聞こえ始めました。秋から冬にかけて風邪などの感染症が流行ります。子どもの血管は、外気の温度に合わせて収縮し、体を守る働きをします。厚着をしていると、もともと体に備わっている抵抗力を弱めてしまいます。薄着を心がけ、外気温に合わせて衣服を調節し、寒さに負けない元気な体を作りましょう。



野崎 りょうが君&ママ



野中 あおいくん&ママ

## サロンの様子を紹介しま〜す



今日は何しようか…  
そうだいくん&ゆうまくん



このかちゃん&みれいちゃん  
&はなちゃん



園庭で砂遊び…  
とうま君&あんずちゃん



雨池 りりかちゃん&ママ



◀みんな…  
箱入り息子に  
箱入り娘!!

## 簡単DIY

## 子どもの靴入れ

(100円ショップのすのこを使って)



大人の靴と比べるとサイズが小さい子どもの靴は下駄箱の奥に入ってしまうと探すのも一苦労。さっと取り出せたらいいのに…と思いますよね。100円ショップで買えるすのこを使った靴入れを紹介します。

<準備する物> 100円ショップのすのこ2枚、板3枚、強力接着剤

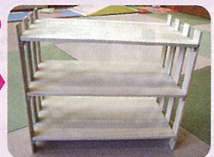
①



②



③



板も100円ショップで購入すのこ2枚の間に板を渡して接着する。低コストでお気軽なので初心者でも挑戦しやすいですね。



年長組のお兄ちゃん、お姉ちゃんに遊んでもらったよ

## 簡単クッキング

炊飯器で  
さつまいもケーキを  
つくろう

日時 11月15日(金)

みどり保育園で取れたさつまいもを使ってケーキを作ります。



## 11月のお楽しみ会 クリスマスかざりを作ろう

日時

11月25日(月)  
10時~

ペットボトルを使って可愛いクリスマスツリーを作ります



## 11月の子育て講座

7レママ&ママの  
おしゃべりタイムWith助産師

日時 11月20日(水) 10時~

講師 大森 裕子氏

これから生まれてくる赤ちゃんの笑顔のために、一緒に学んでみませんか? また、出産後のママたちの体調やおっぱい、赤ちゃんのことについて、助産師さんとお話ししましょう。



# 子育て支援室が

上庄保育園子育て支援室  
キラキラキッズサロン  
☎72-5674  
月～金の毎日 9時～12時/13時～16時

## 『支援室に行ってみたいけど 勇気がない』というママへ

とても緊張した表情ではじめて支援室に来られるママ。でも、帰りには親子共に、すっかり安心した顔になるんですよ。



### 『赤ちゃんママのおしゃべりタイム』にて

支援室ではじめて出会った親子。この日は離乳食の便利グッズや食材、売っているお店、ママひとりでの入浴方法等の話題でおしゃべり。相談員が声をかけ参加した皆さんが、話ができるようにしています。



## はじめて利用の親子に♡ あたたかい心配り

子どもに友達を作ったり、いろいろな経験をさせたいと思い、支援室を利用しました。はじめての時は、緊張していましたが、アットホームな雰囲気です。先生やママ達が話しかけてくれ、ホッとしました。



東 美和子さん (大野在住) と 杏優ちゃん (11カ月)



講座のない日の支援室 ゆったり♪

今日、はじめて来てみました。

## 11月の子育て講座

子どもと一緒に気軽に参加でき、子育ての役に立つと好評  
はじめての方大歓迎

### いも煮会

予約不要

とき 11月7日(木) 10時  
防災&時短調理技術も学べるよ

### 新米ママの 離乳食スタート講座

要予約

とき 11月26日(火) 13時半～  
対象: 4～6カ月程度の  
これから離乳食を  
はじめる方  
(定員3名)



### 親子エクササイズ & ママの美ボディ講座

要予約

とき 11月29日(金) 13時半～  
対象: 生後3カ月～

### 野菜ソムリエの 冬野菜幼児食

要予約

とき 11月20日(水) 10時  
大根、白菜等を手軽に子どもにも食べ  
やすく調理する工夫

### 赤ちゃんママの おしゃべりタイム

予約不要

毎週水曜午後

とき 11月6日・13日・20日・27日  
13時～15時半の間いつでも  
対象: 生後2カ月～よちよち歩き程度  
同じ位や少し大きな赤ちゃんに出会える  
チャンス。はじめての方もすぐにお話の輪の中に。

●問い合わせは  
【相談員】保健師 塚口依久子



# ぜい・き・ん・小話

## 「税を考える週間と租税教室」

(高岡税務署)

熊さん・御隠居！御隠居！

御隠居・「・・・」

熊さん・御隠居！

御隠居・うん？わしとしたことが

…つい、考えごとをおつたん

じゃ。

熊さん・「考える」と言えば、国

税庁ホームページ (www.nta.go

jp) に、11月11日から17日まで

「税を考える週間」とありやした。

御隠居・お〜そうじゃ。もうそう

いう時期じゃのう。今年も、「く

らしを支える税」をテーマに、国

税庁の取組などについて紹介する

そうじゃな。

熊さん・国税庁の取組でやんす

か。いつ聞いても、難しそうでや

んすね。

御隠居・いやいや、国税庁のホー

ムページ内に特設ページを設け

て、国税庁のいろんな取組につい

て、イラストやグラフで分かりや

すく紹介するそうじゃ。

熊さん・特設ページでやんすか。

見てみるでやんす。国税庁ホーム

ページによる広報の他には何かし

てるでやんすか。

御隠居・税務署では、税について

の小学生の書道や中・高校生の作

文などで表彰された作品の展示も

するそうじゃ。そうそう、社会人

や大学生を対象とした講演会や説

熊さん、熊さんは租税教室を受け  
たことはあるかい。  
熊さん・ないでやんす。それはど  
ういったものでやんすか。  
御隠居・租税教室とは、税金の意  
義・役割・必要性や、この国の財  
政の状況などについて、小学生や  
中学生、高校生に学んでもらうた  
めの教室じゃ。子供のころから税  
金に関する興味を持ち、健全な納  
税者意識を養っていかうと、国税  
庁では、租税教育にも力を入れて  
おるようじゃ。

熊さん・学校でしかやっていない  
んでやんすか？あつしも受けてみ  
たいでやんす。  
御隠居・社会人を対象としたもの  
もあるようじゃから、最寄りの税  
務署へ確認してみるとよからう。  
熊さん・わかりやんした。早速  
帰ったら聞いてみるでやんす。

御隠居・国税庁ホームページに  
は、この租税教育に関連した資料  
も掲載しておるようじゃから、そ  
こも見てみるとよからう。  
熊さん・そうなんでやんすか。さ  
すが御隠居、よくご存知で。とこ  
ろで、さきほどまでの考えごと  
は、なんでやんしたんで？

御隠居・熊さんがどうすれば、税  
についてもつと考えてくれるよう  
になるかを考えていたんじゃよ。  
「税を考える週  
間」には、しつ  
かり税の意義や  
役割について考  
えておくれよ。  
熊さん！



## 厚生連高岡病院からのお知らせ

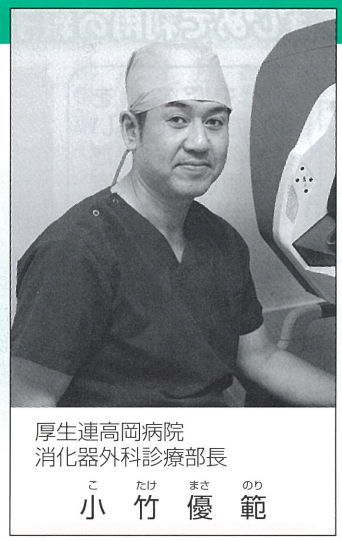
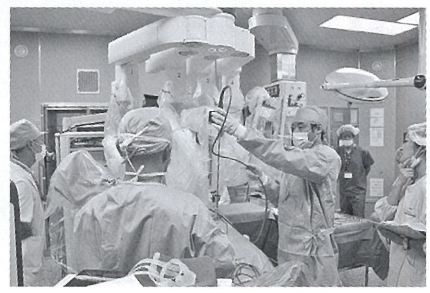
### 直腸がんに対しダヴィンチXiによる ロボット支援下手術をはじめます

2018年4月より直腸がんに対するロボット手術が保険適応となりました。ダヴィンチ・サージカルシステム（以下ダヴィンチ）を使用したロボット手術は、技術的に難しい直腸がんに対する腹腔鏡手術の欠点（可動域が制限されます）を補い、精密な手術ができるとして期待されています。

#### ダヴィンチ手術の特徴

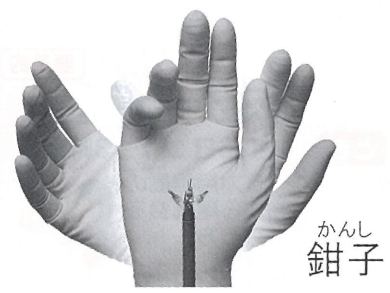
ダヴィンチ手術は、通常の腹腔鏡手術をロボット支援下に行うものです。従来の開腹手術と比較して、通常の腹腔鏡手術と同様に、傷が小さく痛みが少ない、手術後の回復が早い、手術中の出血量が少ないなどの利点があります。また、ロボット支援下で行う手術操作は①3Dのフルハイビジョン画像による視認性、②手の動きが鉗子に反映される直感的な操作、③人間の手以上に多関節機能を持った鉗子により自由な動き、④手の動きを縮尺して鉗子を動かすことにより繊細な動作が可能となります。直腸がん手術では、狭くて深い骨盤の中でもロボットを使用すると、より簡単で繊細に行えます。ロボットにより精密な手術が行えるため、根治性や機能温存を高め、永久人工肛門回避といった手術成績の向上が期待できます。

厚生連高岡病院では、2019年8月にダヴィンチが導入され、消化管の手術では、まず直腸がんに対し2019年11月よりロボット手術を開始し、少しずつ適応部位を拡大して行く予定です。腹腔鏡手術やロボット手術を希望される方は、ぜひ厚生連高岡病院外科へご相談下さい。



厚生連高岡病院  
消化器外科診療部長

こ たけ まさ のり  
小 竹 優 範



かんし  
鉗子

# 思い出に残る旅のご提案

## JA氷見市特選企画旅行のご案内 11月号

JA氷見市 秋の企画旅行

### 松平健&堺すすむ ジョイントコンサート



実施日：令和元年11月25日(月)～26日(火) 1泊2日  
 ご旅行代金：大人お一人様(男) **34,000円** (申込金5,000円)  
 ※2名1室追加代金+7,700円(お一人様) (女) **33,000円** (申込金5,000円)  
 募集人員：300名(最少催行人員40名)  
 食事条件：朝×1回・昼×1回(弁当)・夕×1回  
 添乗員：同行致しません。JA支所職員がお世話します。  
 宿泊先：和倉温泉 あへの風

日次	スケジュール	食事
1	出発 氷見各地 13:45 観光/縁結びのパワースポット 気多大社 14:45～15:30 のと里山海道 七尾市 和倉IC 宿泊 和倉温泉 あへの風 16:15	× × 夕
2	出発 あへの風 8:15 のと里山海道 北陸自動車道 和倉IC 松平健&堺すすむ ジョイントコンサート 【弁当付込】 加賀市文化会館 10:30(開場) 11:00(開演)～12:45(終了) 観光 御菓子城 加賀藩 13:05～13:40 北陸自動車道 片山津IC 休憩 徳光PA 14:20～14:35 到着 氷見IC 15:45～16:00頃 氷見各地	朝 昼 ×

富士ドリームエアラインズ  
**富山空港発着 FDAチャーター便で行く!**  
**週末旅行 奄美大島 3日間**  
 東洋のガラパゴス  
 自然豊かな南の島  
 高知山展望台

ご旅行日：令和2年2月14日(金)～16日(日)  
 募集人員：78名(最少催行人員60名)  
 ご旅行代金：(大人お一人様・4名1室利用) **149,800円**  
 ※3名1室利用 2,000円増、2名1室利用 5,000円増  
 ※空港へ直接集合の方は5,000円引  
 食事条件：朝×2回・昼×3回・夕×2回(弁当含む)  
 添乗員：同行致します。  
 利用予定航空会社：FDA(富士ドリームエアラインズ)

利用予定バス会社：しまばす  
 利用ホテル：奄美大島/ばしゃ山村  
 奄美大島/ホテルリゾートコーラルパームス

日次	スケジュール	◎入場見学 ○下車見学	食事
1	県内各地 富山空港 FDAチャーター 奄美大島空港 12:30～13:30 奄美大島(泊) 17:00～18:00 ◎大島紬村	×	弁 夕
2	ホテル マングローブパーク(カヌー体験) 8:00 古仁屋港 マリンビューワーせと 半潜水式水中観光船 古仁屋港 古仁屋港 ◎高知山展望台 奄美島内にて(買物) 奄美市内(泊) 17:30	朝 昼 夕	朝 昼 夕
3	ホテル あやまる岬 ◎奄美パーク(昼食) 9:00 ◎焼酎工場 浜千鳥館 ◎原ハブ屋奄美 奄美空港 FDAチャーター 富山空港 15:00～16:00 県内各地 17:00～18:00	朝 昼 ×	朝 昼 ×

#### ツアーのポイント

- ①地元 富山空港より発着
- ②奄美大島の豊かな自然と文化をお楽しみ頂けます
- ③カヌー体験や水中観光船の体験もお楽しみ頂けます



※スムーズに観光頂けるよう、2班に分けさせて頂いております。詳しくはお問い合わせください。

みなさまの旅のお手伝い  
**氷見市農協観光 0766-74-8892**

※詳しい旅行のご案内をご用意いたしておりますのでお問い合わせください。  
 ※いずれのコースも行程は予定であり、交通事情・その他の事情により変更になる場合がございます。



# お歳暮に『氷見の味』をお届けします。

JA氷見市では、地元の特産物を消費拡大PRする推進運動を展開しています。今回「氷見ブランド」パッケージの取り組  
みとしてまるごと氷見の美味しさを是非、ご利用下さい。

## はとむぎ茶ペットボトル

- 氷見はとむぎ茶 (350ml 24本入 1箱)

### 2,400円

(税込)

※送料は別途となります。

## 氷見牛 箱入り

- ももスライス
- もも焼肉用
- ローススライス など

各種ご予算に合わせてご用意します。

クール便でお届けします。

## 氷見キトキト米 (コシヒカリ)

※送料は別途となります。

- 特別栽培米 氷見こめ自慢 (5kg) **2,650円** (税込)
- はさがけ米 (5kg) **3,600円** (税込)
- ひみ穂波 (5kg) **2,350円** (税込)

**JA氷見市** ご注文・お問い合わせはJA氷見市資材課 (☎74-8893) 及び各支所へ

### 第10回定例理事会

- 日時 令和元年10月15日(火)  
午前9時30分から
- 場所 農業会館 2階 201号室
- 報告事項**
- 令和元年度9月末財務状況について
  - 令和元年度9月末部門別実績について
  - 令和元年度第3四半期の損益概況について
    - ①第3四半期の損益概況
    - ②(株)JAアグリひみ
    - ③(株)JA保険サービス
    - ④社会福祉法人ジェイエイ氷見みどり会(上半期末)
    - ⑤その他
  - 総体的なリスク管理表(自己資本充実度の評価)について
  - 令和元年度第3四半期 苦情対応状況について
  - 令和元年度第3四半期 事務ミス等の発生状況について
  - 令和元年度第3四半期 自主検査の結果について
  - 連続職場離脱実施報告について(9月末)
  - 令和元年度第3四半期 反社会的勢力との取引排除及び疑わしい取引の届出等、組織犯罪等の防止にかかる対応状況について
  - 令和元年度CCS定期確認結果(確定版)について
  - 令和元年度第3四半期 余裕金運用状況について
  - 令和元年度9月末有価証券評価損益状況について
  - 令和元年度9月末発行体別与信状況・保有限度額について
  - 役員改選日程等について

### 付議事項

- 令和元年度第3四半期 固定資産の取得及び処分について
  - 介護事業所運営規程の一部変更について
  - 出資金の減口について
- ※付議議案は全て承認されました。
- その他

### 税の相談日

日時 令和元年  
11月6日(水) 10時～16時  
20日(水) 10時～16時

場所 本所

担当 川西 顧問税理士

### 編集後記

健康づくりの秘訣は「夢・目標を持ち続ける事」

本誌P7に掲載のJ・Jミニカレッジ。おなじみ大浦栄次健康アドバイザーのユーモア溢れる講義の中で、心に残った健康づくりの目的を紹介。54歳で殆どの挑戦を成し遂げ、生きる目的を失い、医師から余命3年とまで宣告される程、健康を害していた冒険家の三浦 雄一郎氏が85歳でエベレスト登頂成功という快挙を成し遂げられた最大の理由が「夢・目標を持ち続けた事」にあるとの逸話に大いに感銘を受けました。気力・モチベーションの維持は医学では解明されない奇跡を生む。筆者も三浦氏ほどの大望は抱かないまでも、現状では「実現は至難」と思われる夢に挑み、地道にゆっくり歩を進めたい!!と意を新たに致しました。

皆さんはどんな「夢・目標」をお持ちでしょうか?実現に向け、愚直に笑顔で突き進みましょう。

T・K