

収穫を楽しむ 大きく育ったサツマイモ(紅東)

=女性部「親子食農教室」より=

【本号のコンテンツ】

- ・令和元年産水稲の生育概況ほか P2
- ・平成30年産米 仮精算払いの実施と令和元年産米の概算金等について ... P3~P4
- ・イベント・トピックス P5~P6
- ・共済インフォメーション P9
- ・10月; 特選企画旅行 P14~P15

10月号
2019
Vol.674

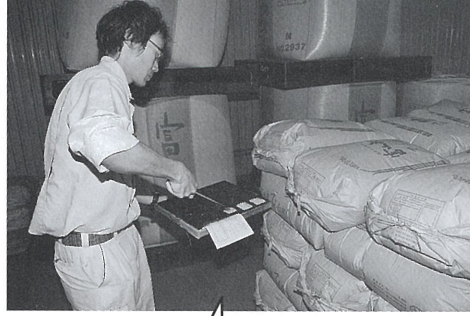


詳しくは6ページに掲載

令和元年産水稲の生育概況

1 播種・育苗

(1) 「てんたかく」は4月2日頃から、「コシヒカリ」は4月22日頃（中山間地で4月17日頃）から播種が行われました。
 (2) 催芽、出芽揃いは概ね良好であり、ほぼ120g/箱の播種量が徹底されました。
 (3) 今年も育苗期間の4月下旬が高温で経過し、軟弱徒長となった苗が見られました。また、育苗期間がやや長く老化苗の傾向がありました。



9月2日、十二町支所に於て初検査を実施。以後各支所で初検査が行われました。（初検査総数461袋（てんたかく）全量1等）

(4) 田植えは、70株/坪の栽植密度が定着していますが、一部は60株以下のは場も見られました。植付け本数は目標とする3〜4本/株となりましたが、植付け深さは4cm以上の深植えの圃場も見られました。
 (5) 田植え後の水管理の徹底と5月4半旬の高温、5月当初からの長日照により活着と分けつが促進され、6月上旬から品種に関係なく茎数が近年より多く推移しました。一方、葉色は淡く推移しました。
 (6) 田植え1か月後からの中干し、溝掘りは順調に開始され、昨年より適期に行われたほ場が多くなりました。しかし、梅雨入り後の降雨、少日照時間により、ほ場が乾かず中干が順調ではありませんでした。
 (7) 幼穂形成期は「てんたかく」が近年より4日早い6月26日頃、「コシヒカリ」が近年より3日早い7月9日頃となりました。

3 登熟期・成熟期

(1) 「てんたかく」は、7月3半旬から8月1半旬まで、異常高温・長日照で推移したことから登熟は早くなり、成熟期が8月21日頃と近年より5日早くなり、成熟期間が昨年より3日早く短くなりました。
 (2) 「コシヒカリ」は、出穂後の平均気温が大きく変動しているため、成熟期は積算気温から推測すると近年並みの9月9日頃に見込まれると見込まれます。

(4) スリマに進展めづる
 (5) まるに並みとら算熱期がすが、成算熱期は積算気温から推測すると近年並みの9月9日頃に見込まれると見込まれます。

◎生育ステージ（R元年 展示は調査結果から）

	てんたかく			コシヒカリ		
	幼穂形成期	出穂期	成熟期	幼穂形成期	出穂期	成熟期
本年	6/26	7/20	8/21	7/9	7/30	(9/9)
昨年	7/1	7/20	8/20	7/11	7/31	9/9
近年	6/30	7/21	8/26	7/12	8/2	9/11

注）近年：H21～30の平均値

4 病害虫

(1) 苗箱薬剤の施用が徹底されたこと等から病害の発生はほとんど見られませんでした。
 (2) 雑草のカメムシの発生は過去より減少傾向となっており、同程度は昨年より多くなりました。また一部防除適期がはずれた「てんたかく」の本田内では、クモヘリカメムシが集中発生しました。さらに、6月の低温と出穂後の長日照により割刈率が大きく懸念されました。
 (3) 一方、「コシヒカリ」の本田内では防除の徹底により、本田内の斑点カメムシの発生は近年より低く抑えられました。一部地域では、イナゴが6月上旬から見られ、8月上旬頃からイナゴが目立ち始め、葉に被害が見られました。

品質概況（てんたかく）

- ① 粒形 粒ぞろいは前年よりやや大きい。光沢、充実度は前年並み。
- ② 千粒重は前年よりやや重い。
- ③ 未熟粒については、乳白粒・背白粒等前年より多い。
- ④ 被害粒については、胴割粒はわずかに見られた。着色粒（カメムシによる）は見られなかった。軽い奇形粒（ねじれ、くびれ等）は前年並み。
- ⑤ 総合的な品質は前年よりやや劣る。

その他

- ① 適期刈り取りの励行
- ② 適正水分の確保
- ③ 施設等における品質予察の徹底
- ④ 丁寧な調整による死米・未熟粒等の除去
- ⑤ 量目の確保

6 品質の見込み

(1) 8月1半旬以降、異常高温、長日照、ほぼ無降雨に推移したことから、「てんたかく」の斑点米の発生と胴割米による品質低下が懸念されました。現在のところ、斑点米の発生は近年並み、登熟後期に入水できなかった一部の圃場で胴割米が見られるものの、品質はおおむね良好と見えます。
 (2) 「コシヒカリ」は、早く出穂を迎えた圃場では、7月6半旬から8月3半旬の異常高温、長日照により胴割米、基白、背白粒の発生が懸念されます。また、8月4半旬以降はかなりの短い日照時間となったことで乳、心白粒の発生が懸念されます。

（高岡農林振興センター氷見班）
 9月2日付け資料参照

米生産者の皆様へ

農協に出荷された出荷契約米の概算金等についてご案内いたします。

① 平成30年産米仮精算払いの実施について

農協に出荷された平成30年産米について、販売・契約進捗が進捗し仮精算の見通しが立ったため、追加払いを実施しました。なお、最終精算は販売・契約・流通経費等が確定し次第実施いたします。

(消費税込)

種類	銘柄	等級	仮精算単価
うるち米	富 富 富	1等	400円/60kg
		2等	400円/60kg
		3等	400円/60kg
	てんたかく てんこもり	1等	100円/60kg
		2等	100円/60kg
		3等	100円/60kg
	そ の 他	1等	150円/60kg
		2等	150円/60kg
		3等	150円/60kg
酒 米	全 銘 柄	1等	2,000円/60kg
		2等	2,000円/60kg
		3等	2,000円/60kg
もち米	全 銘 柄	1等	1,100円/60kg
		2等	1,100円/60kg
		3等	1,100円/60kg

支払日：令和元年8月28日(水)

※1 コシヒカリについては販売進捗に遅れがある為、今回は追加払いを実施しませんでした。

② 令和元年産出荷契約米の概算金について

(J A米、紙袋60kgあたり、消費税込)

種類	銘柄	等級	概算金金額	(参 考)	
				30年産概算金	差 額
うるち米	富 富 富	1等	14,500円	14,500円	0円
	コシヒカリ	1等	13,000円	13,000円	0円
	てんたかく	1等	11,700円	11,700円	0円
	てんこもり	1等	11,700円	11,700円	0円
	そ の 他	1等	11,200円	11,200円	0円
酒 米	全 銘 柄	1等	12,000円	12,000円	0円
もち米	新大正糯	1等	13,000円	13,000円	0円
	そ の 他	1等	12,200円	12,200円	0円
飼料用米	全 銘 柄	合格	300円	300円	0円

- ・フレコン、バラ（カントリー）出荷については、上記金額から▲172円となります（飼料用米を除く）。
- ・「J A米」の要件を満たさない「一般米」は上記金額から▲300円となります。
- ・原則として、令和元年12月までに契約・販売状況を勘案のうえ、追加払いを実施する予定です。

③ 令和元年産出荷契約米委託契約内容のご案内について

令和元年産米の委託契約の内容について、以下のとおりご案内いたします。

なお、JAグループでは、今後一層の流通経費削減に努めてまいります。需給環境の急激な変化等により、項目別上限単価を超えた場合は、その理由等の説明を行います。

1. 共同計算の実施単位

種 類
主 食 用 う る ち 米
酒 造 好 適 米
も ち 米
飼 料 用 米

左記について、品種・等級別に共同計算を実施します。
ただし「慣行栽培コシヒカリ」、「ひみ穂波」、「特別栽培コシヒカリ」については共同計算単位を別とします。



(60kgあたり、消費税込)

2. 加算の実施

加算区分	等 級	加算金単価	区 分
ひみ穂波	1等	1,000円	ひみ穂波栽培要綱に準拠して栽培された米穀
	2等	500円	
特別栽培米	1等	1,600円以内	特別栽培米取扱具体策に準拠して栽培された米穀
はさがけ米	1・2等	6,500円	生産基準に準拠して生産された米穀
春 陽	3等	9,000円	生産基準に準拠して生産された米穀

※ ひみ穂波、はさがけ米、春陽の加算金については、検査買入時、概算金に上乗せして支払います。

3. 共同計算費目と経費の上限見通し

(単位：円/60kg、消費税込)

共同計算費目名	内 容	経費の上限見通し			
		うるち米	酒 米	もち米	飼料用米
概 算 金 償 還	生産者への支払金	表のとおり	表のとおり	表のとおり	表のとおり
加算金・追加精算償還	生産者への支払金	販売状況等を勘案の上決定			
流通・保管等に係る経費	保管料、運賃等	1,425	1,212	1,780	90
事 故 処 理 費 用		10	10	10	5
手 数 料	JA全農とやま、JA氷見市分	726	726	726	40
生産・集荷・販売等に係る経費	宣 伝 広 告 費 等	152	35	155	10
需 給 調 整 経 費		22	0	0	0
全 国 監 査 委 員 会 費 用		2	2	2	1
そ の 他	産地精米の品質向上経費など	40	0	0	4
流 通 経 費 合 計		2,377	1,985	2,673	150

※ 元年産米が1年間で販売できず、複数年にわたって販売せざるを得なくなった場合は、別途、対策経費が必要となる場合があります。

④ 令和元年産米の最終精算

令和元年産米の販売が終了した時点で、種類ごとに共同計算を行い、銘柄・等級別に概算金との差額を精算いたします。

なお、概算金の償還額に不足が生じた場合は、出荷契約にもとづき、返還を求めます。

⑤ 消費税率の変更

消費税率の変更に伴い、概算金単価および流通経費の項目別単価に大幅な変更があった場合は、再度設定しご案内します。

発売14周年

「氷見はとむぎ茶と愛飲感謝キャンペーン」抽選会

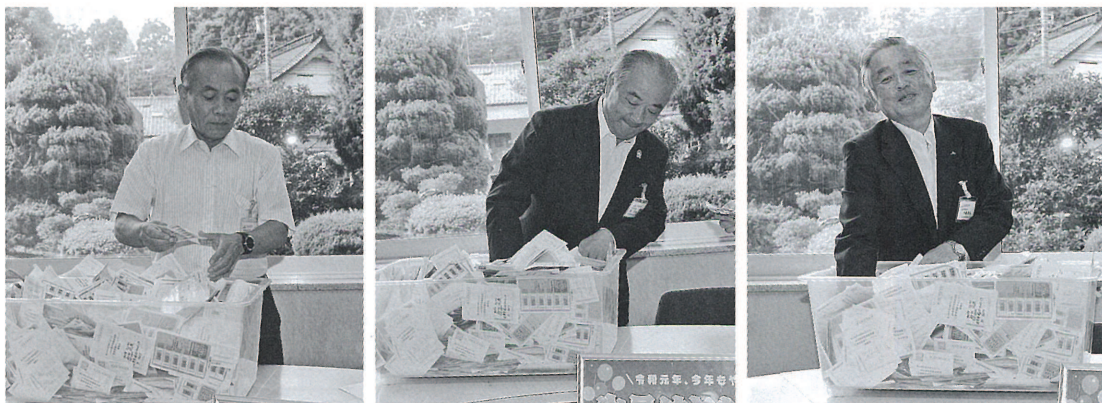
「氷見牛」すき焼きセットほか当選者200名決定!!

ペットボトル「氷見はとむぎ茶」のご愛飲に感謝申し上げます。毎日、多数の応募用紙が寄せられ、本所、機械燃料センター、各支所・店に設置の応募箱は、バーコード・シール6枚に願いを込めたハガキで膨れ上がりました。

今年で発売から14周年を迎える「氷見はとむぎ茶」ペットボトル。8月21日に抽選会が行なわれ、伊藤組合長、南常務、川田営農経済部長が順次抽選。

A賞（豪華「氷見牛」すき焼きセット）30名を始めB賞（特別栽培米 氷見こめ自慢5kg）50名、C賞（ハトムギエキス入りはとむぎ豆乳飲料）120名、計200名の当選者が決定しました。

ご当選の皆様、おめでとうございます!!なお、当選者発表は賞品の発送をもって替えさせていただきます。多数のご応募ありがとうございます。



低タンパク米、春陽の稲刈り体験実習!!

氷見高校農業科学科1年生

|| 胡桃（八代） ||

秋恒例の稲刈り体験が9月13日、春に田植え実習をした胡桃地区の棚田で行われ、地元「胡桃棚田保全活動推進委員会」、氷見高校農業科学科1年生20名とJA氷見市 八代支所職員等 関係者が併せ約30名が参加。低タンパク米、春陽の収穫作業に大粒の汗を流しました。

JA氷見市 塚口理事が激励の挨拶、主催する「胡桃棚田保全活動推進委員会」森 昭市委員長から技術指導を受け、参加者した20名の高校生は鎌で稲を手刈りし、稲わらを用いてクルリと回転させ、しっかりと結び「結束作業」に苦戦しながらも本数を重ねることに上達。

得意げに稲束を運搬し、天日乾燥はさ掛け作業にも挑戦しました。高校生の皆さん、この日の作業を胸に刻み、将来の農業を担って下さい!!



野菜掘りで土に親しみ、創作文具作りにも挑戦

親子食農教室

|| J A 女性部 ||

一雨ごとに秋の訪れを感じる9月7日、島尾地内の畑でJ A女性部が主催する親子食農教室が行われ、約20人の親子がネギ、ニンジン、サツマイモを掘り起し、野菜の収穫作業を体験しました。土の付いた野菜を初めて収穫する子供たちも多く土と触れ合い、農作業に爽やかな汗を流しました。

農作業の後は島尾支所の2階で創作文具作りにも挑戦。簡単に作れて超素敵な世界に一つしかない文具（押し花入り）を作りました。

親子の交流と農作業体験を通して、子供たちの豊かな心と体の健全育成を促進して行きたい!! 村田美知子 J A 女性部長は笑顔でイベントを振り返りました。

【親子食農教室のコンセプト】食の安全・安心を求め、地産地産運動で自給率の向上を図り、次世代を担う子供たちに自然と触れ合う農作業を通し、豊かな心と体の健全育成を促進する。



ニンジン折らずに採れたよ!



ネギも大きく育ちました



わあ〜 でっかいサツマイモ!!



押し花入りの定規を作っています

開催案内

氷見の食 総合イベント ひみ食彩まつり

日時 11月3日(日) 午前9時30分～午後3時

場所 氷見漁港内 (氷見市中央町7-1)
氷見市漁業文化交流センター及び周辺

新鮮!おいしい! 山から、里から、海から。

食材を育む人、料理する人や食べる人。いろいろな人が交流して、食の楽しみ方が広がる一日。氷見を味わいつくして、心もお腹も“いっぱい”になってください。

美味を満喫しステージイベントをお楽しみ下さい。



串焼き
氷見牛

地酒

新米
おにぎり

氷見
海鮮鍋

氷見
寿司

豚汁

“ぶどう狩り”で秋の香りと味覚を堪能

早生稲の収穫がほぼ終わり、コシヒカリもたわわに穂を垂れ、刈取り間近の9月上旬。時より吹く心地よい秋風に乗って赤トンボが舞う中、みどり・上庄 両保育園年長児バスハイキングが行われ、恒例の“ぶどう狩り”で秋の味覚を堪能しました。行先は毎年お世話になっている“殿山農園（高岡市雨晴）”。

たわわに実った“巨峰”の房を指差し「うわあ、大きな実がいっぱいぶら下がってる!!」。

園児たちは、ぶどう棚の下を駆け回り、白い包み紙で保護された濃紺の巨峰に顔を寄せ、甘あ〜い“秋の香り”を楽しみました。

大粒の葡萄を次々と頬張り、満面笑顔の両園年長児たちは、“種なし巨峰”の甘さに舌鼓。“実りの季節の訪れ”を体感しました。

上庄保育園 9月4日実施



みどり保育園 9月5日実施



野菜ソムリエ上級プロ

KAORUの

ベジタブルライフ

イラスト：小林裕美子

サヤインゲン

～名脇役の彩り野菜～

サヤインゲンのプロフィール

- 【分類】マメ科インゲンマメ属
- 【原産地】中央アメリカ
- 【おいしい時期(旬)】通年(6～10月ころ)
- 【主な栄養成分】β-カロテン、ビタミンC、カリウム、食物繊維、アスパラギン酸など

解説 KAORU

サヤインゲンのチカラ

β-カロテン、ビタミン(など)

皮膚や粘膜を健康に!

夏の紫外線でダメージを受けたお肌や体にお薦めの特にβ-カロテンは体内でビタミンAに変わり、老化抑制に効果的

必須アミノ酸

疲労回復に効果的の特にアスパラギン酸、リジンなどが豊富

食物繊維

便秘解消や肥満予防に効果的の糖の吸収を穏やかにして、腸内環境を整える作用がある

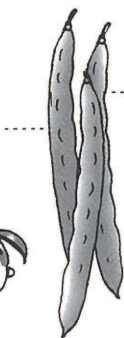
カリウム

高血圧抑制作用がある塩分(ナトリウム)を排泄する役割がある利尿作用もあり、体内の水分量を調節し、お肌の解消にも効果的

見分け方

全体が細く真っすぐで張りがある

大きく大きい場合は育ち過ぎていて、筋が太く堅くなる



若く細い方が柔らかく風味が良い

中の豆が凸凹してたり過ぎていない

豆が太って凸凹していると育ち過ぎの堅いかも



保存方法



冷蔵保存

ラップに包むか保存用袋などに入れ、冷蔵庫の野菜室で保存

低温に弱いので、冷やし過ぎ注意の2～3日以内に使い切る

冷凍保存

硬めにゆでれば約1か月保存可能な炒め物やあえ物などは生と同じ感覚で使える

流水で解凍か自然解凍がお薦め、色や風味は比較的変わらないが食味は落ちる

サヤインゲンのいろいろ



サヤインゲン

一般的に出回っている丸さやタイプの長さ約13～15cmの優しい甘味があり、シャキッとした歯触りが特徴の近年は柔らかく筋もなく食べやすい品種が多い



モロッコインゲン

やや幅広で平べったい、平さやタイプの長さ約15～20cm、幅が約1.5～2cmと大きめの地中海沿岸地域の品種を導入して改良された



紫インゲン

丸さやタイプで、長さ約13～15cmの特徴は紫色だが、ゆでると紫色が抜けて濃い緑色になる。短時間でしっかりと加熱するか、薄くスライスしてサラダなどに



黄色インゲン

丸さやタイプで、長さ約14～15cmの淡い黄色をしている。紫インゲンとは異なり、ゆでて色が抜けない

楽しみ方・食べ方のコツ

筋取り

筋がない品種もある調理前には端を少し折り、筋があるか確認するの指先で筋をスッと引っ張り、上下とも取り除く筋がなければ堅い付け根のへたの部分で切り落とす反対側のへた部分は付けたままでOK



ゆで方

加熱時間は短めの歯応え、色合いを残すために火を通し過ぎないとのゆでる前には塩をまぶして板ずりすると、表面の産毛が取れるだけでなく、色鮮やかにゆで上がる!



ゆで時間目安

- サラダなどで食べる場合 3分程度
- 冷凍する場合 1分程度
- 丸さやタイプで細いもの 2分程度
- モロッコインゲンなど平さやタイプ厚みがあるもの 3～4分程度

調理法

炒め物

下ゆでしておけば火が通りやすい仕上げに加熱すると色と食感が映える



煮物

下ゆでして最後に加熱すると色が鮮やか! 生から煮ると青臭さが残りやすい



素焼き

炭火などで素焼きに



オリーブ油を少々振り掛け、少し焦げ目が付く程度に焼き、塩を振るだけで美味の下ゆで不要

肉料理や魚料理に

下ゆでして、さっと塩、こしょう、バターを絡めたり、カーリクオイルで味付けすると良いニンジン、コーンなどと一緒に添える



サヤインゲンのヒミツ

名前の由来

中国から「隠元禪師」(いんげんぜんじ)によって日本に伝えられた



別名「三度豆」

関東では1年に3度収穫



本来は夏野菜



当初はさやの中の豆を完熟させて食べていた未熟なうちに若取りして食べる品種は、幕末に伝わったといわれている

4月ころからハウス物が並び始め、初夏ころから露地物がピークを迎えるよ

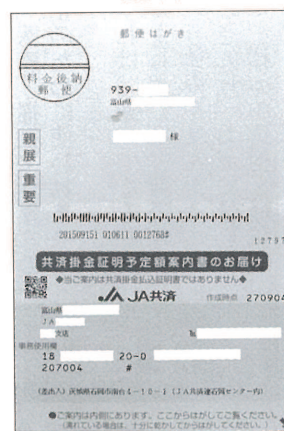
共済掛金払込証明書は、届きましたか？

J A共済では、共済掛金払込証明書を毎年9月に交付しています。
 なお、共済掛金のお払込みがない場合においても、
 “一定の条件”※を満たした契約については、
 『共済掛金証明予定額案内書』を送付させていただいております。



※一定の条件を満たした契約とは、①11月・12月契約、②年払契約、③口座振替扱い契約かつ、9月4日締め時点で共済掛金が未収となっている契約、の全てに当てはまる契約をいいます。

共済掛金証明予定額案内書
(見本)



●『共済掛金証明予定額案内書』のご使用にあたって

1. 当ご案内は、証明年内に共済掛金のお払込みがあった場合の保険料控除にかかる証明予定額等をお知らせするものであり、**共済掛金払込証明書ではありません。**
2. 共済掛金払込証明書は、**共済掛金お払込み後交付いたします**ので、給与所得者が年末調整の申告を行う場合、1月末日までに勤務先へご提出ください。
3. 該当契約につきまして、証明年内に共済掛金のお払込みがなかった場合、証明年分の保険料控除が受けられなくなりますので、ご注意ください。

●届いた証明書は、年末調整・確定申告の添付書類になりますので、失くさないように大切に保管してください。

共済掛金払込証明書のよくあるお問い合わせ

Q 1. 共済掛金負担者が契約者本人でない場合でも、保険料控除を申告することができますか？

A 生命共済は、共済掛金を実際に負担した人が、保険料控除の申告をすることができます。ただし、税務署から共済掛金振替口座の通帳等、共済掛金負担者（口座名義人）が分かるものの提示を求められる場合があります。建物更生共済は、共済掛金を実際に負担した人ではなく、共済契約者が保険料控除の対象となります。

Q 2. 居住用と事業用に併用している建物にかかる建物更生共済の掛金は、地震保険料控除の対象となりますか？

A 併用住宅の場合、地震保険料控除の対象となるのは、居住用部分にかかる掛金のみです。掛金を居住用と事業用の面積等により合理的にあん分してください。

$$\text{地震保険料控除対象額} = \text{地震保険料控除対象額} \times \frac{\text{その建物のうち居住用部分の面積}}{\text{その建物の面積}}$$

◎詳しくはJ A氷見市の最寄の支所店へお問合せください

この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。



ぜい・き・ん・小話

「消費税の軽減税率制度について」

(高岡税務署)

熊さん・御隠居、大変でやんす。テレビのニュースで今日、令和元年10月1日から消費税が高くなるって言うってんでやんす。どうしやしよう、あつしの財布の一大事でやんす。

御隠居・おやおや、熊さんは知らなかったのかい？消費税法の一部改正で令和元年10月1日から消費税及び地方消費税の税率が8%から10%に引き上げられたことにより、品代がこれまでよりも高くなるということなんじゃ。

熊さん・そうなんすか。あつしはまったく知らなかったでやんす。それじゃあ今日から買物も気をつけないと、すぐに財布が空っぽになっちゃうでやんす。

御隠居・熊さんや。ちよつとお待ちなさいよ。それなんじゃがの、消費税及び地方消費税の税率が10%に引き上げられたのと同時に消費税の軽減税率制度という制度が併せて実施されたという話は聞いたかの？

熊さん・軽減税率制度？？税金が安くなるんでやんすか？。もしかして、あつしみたいな小遣いの少ないものは品代が安くなるんでやんすか？

御隠居・何を言っておるんじゃ、熊さん。すべての物に10%の税率を課税してはそれこそこのうちでも家計が厳しくなるからう。いろいろ

な物の中でも生活に必要な飲食料品や新聞の定期購読料の税率を8%に据え置いてその他の品や外食した場合の税率を10%としたんじゃよ。

熊さん・それじゃ、とりあえずあつしの晩酌のビールとおつまみは軽減税率で8%の税率になり、今までと同じ代金でやんすね。

御隠居・ところが熊さんよ、残念ながら、軽減税率制度対象の飲食料品の中からお酒は除かれるんじゃよ。必ずしも全ての人に必要なものじゃないからう。

熊さん・ええー！そうなんでやんすか。お店の経理も大変でやんすな。

御隠居・国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)にパンフレットやQ&Aが掲載されておるぞ。熊さんのような個人事業者や法人事業者向けの説明会も税務署ごとに開催されており、一度ホームページ等で日程を確認してみたらどうじゃ。

熊さん・わかりやんした。周りの人にも知らせるでやんす。

御隠居・政府は、これからの少子高齢化社会に向けて世代間の公平性など中長期にわたった検討課題を踏まえつつ、これまでの改革の成果の上に立って、社会保障と税の一体改革に取り組んでいるんじゃよ。消費税率引き上げによる増収分は全て社会保障(年金・医療・福祉・介護)の充実・安定化のために使われるそうじゃ。

熊さん・いざれば、還ってくるというわけでやんすね。では、御隠居！今日は思い切り飲みやせんか？。

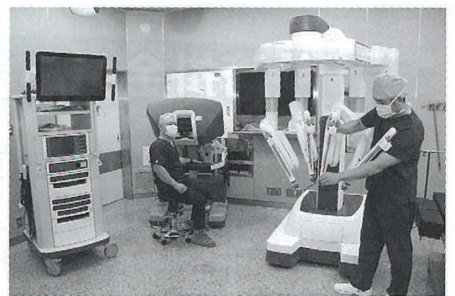
御隠居・お前さんは、お酒の量をほどこにして、体への負担を軽減しはどうかね。

厚生連高岡病院からのお知らせ

ダヴィンチXiによるロボット支援下手術をはじめます

厚生連高岡病院 泌尿器科診療部長 よつ やなぎ さと し 四柳智嗣

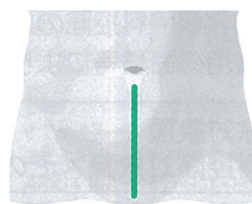
この度、厚生連高岡病院では、よりよいがん治療を提供するために、アメリカ合衆国インチュイティブ社が開発した最新で最上位機種である手術支援ロボット:ダヴィンチXi (da Vinci Xi)を導入しました。日本では、いまや泌尿器がん手術の多くはロボット支援下腹腔鏡手術へ移行しており、当院も金沢大学附属病院の協力のもと、ダヴィンチによるロボット支援下腹腔鏡下前立腺摘出術を本年9月より開始し、従来よりも更に体への負担の少ない、精度の高い手術が提供できます。



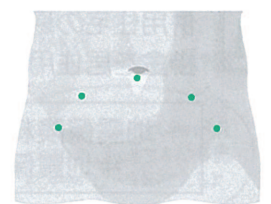
【ダヴィンチによる前立腺手術の特徴】

- ①傷が小さい(図1)：内視鏡や鉗子を挿入するため10~15mmの傷が5~6か所。
- ②術後の痛みが軽い：傷が小さいので痛みが少ない。
- ③術後の回復が早い：回復が早く、術後2日目にはシャワー浴や入浴が可能。
- ④手術の合併症が少ない：化膿が少なく、開腹手術に比べ腸閉塞などの発生率も低い。
- ⑤手術中の出血が少ない：従来は多量の出血を起こす恐れがありましたが、炭酸ガスによる気腹下の手術であること、拡大した3D視野での手術で、精度の高い手術ができるため出血が少なくなりました。
- ⑥機能の温存に有利：術後尿失禁の回復が早く、勃起機能温存手術での成績が良い。
- ⑦執刀医の体力的負担が軽減：執刀医が疲れにくいので、より精度の高い確実な手術ができる。

この前立腺手術導入後には、令和2年より順次、腎癌、膀胱癌の手術を開始する予定です。前立腺腫瘍マーカーPSA値が高い、排尿の調子がおかしいなどの症状があれば、ぜひ厚生連高岡病院泌尿器科へご相談ください。



開腹術の切開創



ダヴィンチの切開創


図1 前立腺手術の切開創

店舗集約にかかる 中央支店 閉店のお知らせ

当JAでは店舗集約により、「中央支店」を本所に集約し、現在の「中央支店」につきましては、令和元年11月22日（金）をもちまして閉店させていただくことになりました。

今後とも皆さまには、引き続きご愛顧いただきますよう、お願い申し上げます。

【貯金】【共済】【給油カード】のお取引について

貯 金	<ul style="list-style-type: none"> ■ 貯金通帳のお取扱い お手元の通帳は、令和元年11月25日（月）以降もATMでは引き続きご利用いただけます。窓口でのお取引の際は、「継承店舗である本所」にて通帳差替など必要な処理をさせていただいたのち、引き続きご利用いただけます。 ■ キャッシュカードのお取扱い 現在ご使用のキャッシュカードはそのままご利用いただけます。 ■ 貯金証書等のお取扱い 証書等は11月25日（月）以降もそのままご利用いただけます。 なお、払戻請求は、「継承店舗である本所」にお申し出てください。 	
共 済	<ul style="list-style-type: none"> ■ JA共済のお取扱い ① JA共済のお手続きは、11月25日（月）以降、「継承店舗である本所」にてお取扱いをさせていただきます。 ② 支店統廃合による共済証書の変更手続きは不要です。現在の共済証書を大切に保管願います。 ③ 共済掛金自動振替をご利用のお客様につきましては、11月25日（月）以降、「継承店舗である本所」に引継ぎいたします。 	
給 油 カ ー ド	<ul style="list-style-type: none"> ■ 給油カードのお取扱い 『中央支店貯金口座を決済としている給油カード』をお持ちの方は、現在のカードについては、11月22日（金）まで、ご利用いただけます。 11月23日（土）以降は、11月上旬までにご自宅に送付する『新しい給油カード』をご使用ください。引き続き、「継承店舗である本所」の貯金口座より、代金を引落しさせていただきます。 	

※ 中央支店以外の皆さまにつきましては、手続きの必要はありませんので、今までどおりご利用いただけます。

※ ご不明な点につきましては、貯金は貯金為替課（74-8841）、共済は共済保全課（74-8851）、給油カードは燃料課（91-1240）まで、お問い合わせください。

ガソリンスタンド 営業時間変更のお知らせ

誠に勝手ではございますが、**11月～4月までの期間**についてガソリンスタンドの営業時間を下記の通り変更させていただきます。



		5月～10月	11月～4月
柳田SS※	平日	7:00～19:30	7:00～18:30
有磯SS	土曜	7:00～19:00	7:30～18:30
カーレスト堀田	日曜祝日	7:30～19:00	7:30～18:00
朝日丘SS	平日	7:00～22:00	7:00～21:00
	土曜		
	日曜祝日		

※ 柳田SSにつきましては、日曜日のみ休業させていただきます。

※ ご不明な点のお問い合わせ先につきましては、燃料課（91-1240）までお問い合わせください。

澄みきった青空がどこまでも続き、思わず大きく背伸びをしてみたくなる季節です。食欲の秋、スポーツの秋、収穫の秋といわれるように、実り多いこの時期を子どもと一緒に楽しみたいですね。

可愛い笑顔を紹介しま〜す



細川 はなちゃん
(4か月) & ママ



島 まなちゃん
(9か月) & ママ



栃原 れんとくん
(3か月)



ほくはお人形にマッサージ
そうだいくん



みれいちゃん



このがちゃん
ベビーマッサージで
リフレッシュ

ある日の会話…

手づかみ食べがなかなか直らない



ママ

もう、1歳6か月になるのに手づかみで食べることが多く、なかなかスプーンやフォークをもってくれません。



スタッフ

手づかみで食べることで、食材の感触から重さや軟らかさが解ったり、手のひらや指先の使い方を学習したり、口に運ぶことを工夫したりとたくさんの事を体験しています。たくさん手づかみした手は、スプーンをうまく使える手になりますよ。

普段の会話の中で、ママたちの悩みや思いに寄り添いながら、子育てをしている背中を支えることができたいと思っています。一緒にお話しませんか？

はじめてパパ講座に参加しました

「パパ大好き！一緒に遊ぼう」のパパ講座に4組の親子が参加しました。参加後の感想をお聞きしました。

細川パパ…子どもと触れ合う機会ができてよかった。。



堀内パパ…子どもとの遊び方がわかってよかった。

朝倉パパ…親子の体操を覚えてもらえて家で子どもとやってみます。



谷澤パパ…子どもとたくさんあそぶことが出来た。

今後もパパも参加できる講座を計画していきたいと思います。ぜひ、遊びに来て下さいね。

10月のお楽しみ会

子どもの手形、足形で
トトロをつくろう

日時 10月28日(月) 10時～



子どもの足が小さいと少し細いトトロになりました。子どもの足形でいろんなトトロを作って楽しみましょう。

10月の子育て講座

歯ッピー講座

歯科衛生士…長沢 悦子氏

日時 10月25日(金) 10時～

子どもの歯の虫歯予防や、仕上げ磨きのコツなど、一緒に学びましょう。たくさんの親子の参加をお待ちしています。

上庄保育園子育て支援室
キラキラキッズサロン
☎72-5674
月～金の毎日
9時～12時 / 13時～16時

子育て支援室か

☆市内外どちらにお住まいの方も利用できます。
将来の入園とは関係なくどなたでもご利用下さい。

保健師ばばど 赤ちゃんママのおしゃべりタイム

毎週水曜午後

慣れない子育てに、不安を感じているママのために、『安心できる場』を作りたいと思い開いています。初めて支援室を利用したいママにおすすめ。妊婦さんも大歓迎。



家はまだあげてないわ

チーズはもう食べさせていいですか？

気軽におしゃべりしながら相談も



育児の講座

▲時には助産師、栄養士、薬剤師等がまざります。

10月のおしゃべりタイム日程

とき 2日・9日・16日・23日・30日 毎週水曜午後

13時～16時の間、何時に来てもOK
赤ちゃんとママの都合のよい時間にどうぞ

対象：妊婦さん、生後2カ月～よちよち歩き程度

10月の子育て講座

子どもの写真を 予約不要

テコして祖父母に贈る

とき 10月1日(火) 午前午後何時でも

二人目。 予約不要

三人目育児応援カフェ

とき 10月3日(木) 午前午後何時でも



テラスで遠足ごっこ 予約不要

とき 10月7日(月) 10時

開放園 予約不要

とき 10月9日(水) 10時

動物とあそぼう



ふわあいあそび



簡単おもちゃ作り

ひとりでの初参加でもウエルカムな
雰囲気 居心地よい空間です



体重・身長測定

来るも帰るも自由な時間で、子どものリズムに合わせて参加できる気軽な会です。

会では、最近育児で困ったこと等ないかたずねてもらえ、ママ達や先生から経験談やアイデアをもらうことができました。

親子ピクニック & ママの美ボディ講座

要予約

とき 10月25日(金) 午後1時半

対象：生後3カ月～

新米ママの 離乳食スタート講座

要予約

とき 10月29日(火) 13時半

対象：4～6カ月程度のこれから離乳食をはじめる方

●問い合わせは
【相談員】保健師 塚口依久子

TOUR **30** ふれあいゴルフコンペ

Nツアー一杯 in 沖縄

大自然を切り拓いた
広大な丘陵地コース

琉球ゴルフ倶楽部

戦略性に富んだコースで、「沖縄」の自然の息吹を感じながら、コースを巡り、グリーンに挑みます。琉球ゴルフ倶楽部はゴルフファンの関心を掻き立てるアメリカンタイプの開放感あるトーナメントコースです。

4日間

ふれあいゴルフコンペ

Nツアー一杯 in 沖縄

2020年 開催日 **1月16日(木)** 大会会場 琉球ゴルフ倶楽部

表彰式会場 ロワジールホテル 那覇

3日目ゴルフコンペ

Nツアー中部杯

開催日 2020年 **1月17日(金)**

大会会場 宜野座カントリー倶楽部
沖縄国際ゴルフ倶楽部
美らオーチャードゴルフ倶楽部
パームヒルズゴルフリゾートクラブ
オーシャンキャッスルカントリークラブ
沖縄カントリークラブ
喜瀬カントリークラブ

※上記ゴルフ場のいずれかになります。
ゴルフ場は2ヶ月前に決定いたします。

ご旅行日：令和元年1月15日(水)～18日(土)
 募集人員：30名(最少催行人員：20名)
 ご旅行代金：お一人様2名1室利用 **159,000円**
 ※4B・2プレー(スループレイ)、ゴルフ諸経費、カート代、グリーンフィー、ロッカーフィー込
 ※1名様1室利用(3泊)27,000円増

食事条件：朝×3回、昼×1回、夕×2回
 添乗員：同行致します。
 利用航空会社：JTA
 利用バス会社：東洋バス 又は 新報トラスト
 宿泊ホテル：ロワジールホテル那覇(本館/洋室) 又は同等クラス

日次	スケジュール	◎入場観光 ○下車観光 △車窓	食事
1	小松空港 JTA --- 那覇空港 タクシー 13:30~14:30 16:00~17:00	那覇市内(泊)	× × 夕
2	ホテル=Nツアー一杯ゴルフコンペ IN 琉球ゴルフ倶楽部 7:00 =那覇市内(泊) 15:00	ホテルにて表彰式・夕食宴会	朝 昼 夕
3	ホテル=Nツアー中部杯ゴルフコンペ 7:00 =那覇市内(泊) 17:30	朝食はゴルフ場で各自 夕食は各自にてお召し上がりください	朝 × ×
4	ホテル=Nツアー中部杯ゴルフコンペ 午前 =那覇空港 JTA --- 小松空港 10:30~11:30 13:00~14:00		朝 × ×

フィンランド航空で行く
中世の魅力を巡る
南ドイツ 6日間

ご旅行日：令和元年12月1日(日)～6日(金)
 募集人員：20名(最少催行人員：10名)
 ご旅行代金：エコノミークラス2名様1室利用料金
 大人お一人様 **298,000円**

※1人部屋追加代金：38,000円(4泊分)
 ※燃油サーチャージ・国際観光旅客税等が別途必要です。詳しくはお問い合わせください。

食事条件：朝×4回、昼×3回、夕×3回
 (機内食は回数には含みません)
 添乗員：同行致します。
 利用予定航空会社：フィンランド航空
 宿泊予定ホテル
 1日目/NHフランクフルトモーフェルデン NHエアポートウエスト
 2日目/レオナルドヴァルドーフ ACHATプレミアム
 3日目/ヒルシュホテル ルイポルド
 4日目/NHミュンヘンメッセメルキユールオスト または同等クラス

入場観光!!

ノイシュバンシュタイン城

日次	都市名	時間	交通機関	スケジュール	【◎入場○下車△車窓】	食事
1	県内各地 中部国際空港 ヘルシンキ フランクフルト	早朝 午後夜	送迎バス 航空機 航空機 専用車	送迎バスにて中部国際空港へ 空路、ヘルシンキへ(所要約10時間15分) 空路、フランクフルトへ(所要約2時間40分) 着後、ホテルへ	(フランクフルト泊)	× 機 機
2	フランクフルト リュートスハイム ザントゴア ハイデルベルク	午前 午後	専用車 船 専用車 専用車	リュートスハイムへ 世界遺産ライン川にて◎ライン川クルーズ 下船 昼食後、ハイデルベルクへ ◎ハイデルベルク市内観光 ◎ハイデルベルク城、◎旧市街散策	(ハイデルベルク泊)	朝 昼 夕
3	ハイデルベルク ローテンブルク フュッセン	午前 午後	専用車 専用車	古城街道を経由してローテンブルクへ 昼食後、◎ローテンブルク市内徒歩観光 ◎マルクト広場、◎聖ヤコブ教会、◎プレーンライン、ショッピング フュッセンへ ホテルにて夕食	(フュッセン泊)	朝 昼 夕
4	フュッセン ホエンシュヴァンガウ シュタインガーデン ミュンヘン	午前 午後	専用車 専用車	ホエンシュヴァンガウへ ◎ノイシュバンシュタイン城 昼食後、シュタインガーデンへ 世界遺産◎ヴィース教会 ミュンヘンへ ◎ミュンヘン市内観光 ◎マリエン広場、◎新市庁舎(ミュンヘン泊)		朝 昼 夕
5	ミュンヘン ヘルシンキ	昼 午後	航空機 航空機	空路、ヘルシンキへ(所要約2時間35分) 空路、中部国際空港へ(所要約9時間35分)	(機中泊)	朝 × 機
6	中部国際空港 県内各地	午前	送迎バス	到着後、送迎バスにて各地へ 着後、解散		機 × 機

思い出に残る旅のご提案

JA氷見市特選企画旅行のご案内 10月号

JA氷見市 秋の企画旅行

松平健&堺すすむ ジョイントコンサート



実施日：令和元年11月25日(月)～26日(火) 1泊2日
 ご旅行代金：大人お一人様(男) **34,000円** (申込金5,000円)
 ※2名1室追加代金+7,700円(お一人様) (女) **33,000円** (申込金5,000円)
 募集人員：300名(最少催行人員40名)
 食事条件：朝×1回・昼×1回(弁当)・夕×1回
 添乗員：同行致しません。JA支所職員がお世話します。
 宿泊先：和倉温泉 あへの風

日次	スケジュール	食事
1	出発 氷見各地 13:45 観光/緑結びのバフースポット 14:45～15:30 のと里山海道 七尾市 和倉IC 宿泊 和倉温泉 あへの風 16:15	× × 夕
2	出発 あへの風 8:15 休憩 徳光PA 14:20～14:35 のと里山海道 北陸自動車道 小矢部砺波JCT 氷見IC 氷見各地 15:45～16:00頃 松平健&堺すすむ ジョイントコンサート 【弁当補込】 加賀市文化会館 10:30(開場) 11:00(開演)～12:45(終了) 到着 11:00 観光 御菓子城 加賀藩 13:05～13:40 北陸自動車道 片山津IC	朝 昼 ×

祝 三陸鉄道全線開通記念! 岩手の食を満喫♪

盛岡 三陸海岸を旅する 3日間

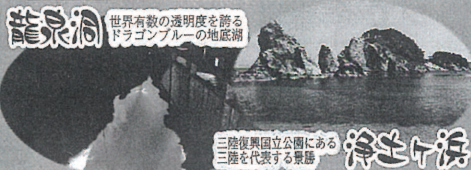
ご旅行日：令和元年11月21日(木)～23日(土)
 募集人員：20名(最少催行人員：14名)
 ご旅行代金：(大人お一人様・2名1室利用)
128,000円
 食事条件：朝×2回・昼×3回(内1回弁当)
 夕×3回(内1回弁当)

添乗員：同行致します。
 利用鉄道会社：JR(普通指定席)
 利用バス：岩手県北バス
 利用ホテル：1日目/ホテル紫苑(和室)
 2日目/ホテル羅賀荘(和室)
 上記又は同等クラス



ツアーのポイント

- 東日本大震災から8年かかり三陸鉄道が全線開通致します。震災を忘れないと共に全線開通を記念して三陸鉄道に乘車致します。
- 有名五大ブランド牛「前沢牛」のすきやきや、三陸鉄道からの車窓を楽しみながら久慈名物「うに丼」をお召し上がり頂きます。
- こだわりの体験! 岩手県名物「わんこそば」をお楽しみ下さい。
- 世界遺産「平泉」の中尊寺を訪れます。



日次	スケジュール	◎入場見学 ○下車見学	食事
1	はくたか 大宮駅 やまびこ 仙台駅 6:00～6:30 10:30～11:00 世界遺産 ◎中尊寺………レストハウス(買物)………繋温泉(泊) 17:00	前沢牛すき焼き膳	× 昼 夕
2	ホテル………◎久慈琥珀博物館………道の駅くじ・あまちゃんハウス……… 三陸鉄道 昼食 うに丼 断崖が連なる絶景 ……久慈駅……… 普代駅………○北山崎展望台……… ◎龍泉洞……… 16:50		朝 弁 夕
3	震災遺構 ホテル………◎たろう観光ホテル………浄土ヶ浜………盛岡(昼食)……… はやぶさ 大宮駅 是くたか 県内各新幹線駅 14:00～15:00 19:30～20:00	わんこそば体験	朝 昼 弁

みなさまの旅のお手おい
氷見市農協観光 0766-74-8892

※詳しい旅行のご案内をご用意いたしておりますのでお問い合わせください。
 ※いずれのコースも行程は予定であり、交通事情・その他の事情により変更になる場合がございます。

JA氷見市 自動車・農機具大展示会開催!!

開催日 10月5日(土)・6日(日) AM9:00~PM6:00

場所 JA氷見市機械燃料センター



ダイハツ タント カスタム

スズキ スペース

産業用マルチローター
(農薬散布用ドローン)

種類豊富な新車、中古車多数展示!!

今、話題の!! 自動ブレーキ付き特選展示車ご紹介!!

※△路面状況や気象条件等によってはシステムが作動しない場合があります。また、メーカーによって作動条件が異なりますのでシステムだけに頼った運転はせず、安全運転を心がけて下さい。詳細は、web又は店頭でご確認下さい。

第9回定例理事会

日時 令和元年9月18日(水)
午前9時30分から
場所 農業会館 2階 201号室

報告事項

- 1、令和元年度8月末財務状況について
- 2、令和元年度8月末部門別実績について
- 3、令和元年度上半期末監事監査報告について
- 4、夏季集落座談会の質問・意見の整理結果について
- 5、令和元年度 第4四半期の余裕金運用方針について
- 6、利益相反取引状況等の報告 (株JAアグリひみ) について

付議事項

- 1、旅費規程の一部変更について
 - 2、消費増税に伴う金融関係各種手数料の改定について
 - 3、令和元年産米保管料、保管事務手数料及び出入庫料の変更について
 - 4、出資金の減口について
- ※付議議案は全て承認されました。

その他

辞令

依願退職

(令和元年8月31日付)

高戸

瞭

機械燃料センター部 車輛課

税の相談日

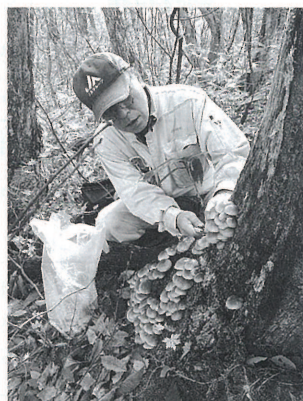
日時 令和元年
10月2日(水) 10時~16時
16日(水) 10時~16時
場所 本所
担当 川西 顧問税理士

編集後記

|| この時期「キノコ狩り」の話題ばかりで
スイマセン... ||



首にタオル、蜂撃退スプレーと蚊取り線香。腰には竹編み籠。お馴染みキノコ狩りの携行必需品です。9月も20日を過ぎると週間天気予報を睨みながら、雑木林を散策する日待ちわびているこの頃です。2か月間続いている「夕方方の1時間散歩」が功を奏したか? 足腰の筋肉は活気を取り戻したかに思えます。土や落ち葉と同化するキノコを遠距離からでも見分ける「独特の識別視力」も戻って来ました。後は出陣するばかり!! 来月の下旬頃に有峰辺りの山肌が冠雪するまで「キノコ狩り」は続きます。
T・K



天然ナメコの採取中
(昨年10月撮影)