

お待ちかね プール開き

「水 冷たあい!!」
5分も経たず水飛沫みずしぶき

8

月号

2019
Vol.672



広報 JAだより氷見

宮農管理情報

1 水 稲

「てんたかく」の成熟期、「コシヒカリ」の出穂期を迎えてます。今後は、出穂期から20日間は湛水管理を維持し、適期に刈り取ることで「高品質で良食味な氷見米」に仕上げましょう！

今月のポイント

- 1 出穂後20日間は湛水管理、刈取り5～7日前までは間断かん水を行い、稻体の活力を維持
- 2 「てんたかく」の適期収穫と、適切な乾燥により胴割米の発生を防止

(1) 水管理 出穂期以降は水不足にならないように注意！

- ・出穂期以降20日間は湛水状態（田面が見えない2～3cm程度の水深）を保ち、登熟期間の稻体活力を維持するとともにカドミウムの吸収抑制を図りましょう。
- ・「刈取り5～7日前までは、水不足にならないように間断かん水」で根の活力を維持しましょう！
※フェーンが予想される場合は、あらかじめ入水し、水不足にならないように注意しましょう！

(2) 刈取り 適期刈取りで刈遅れによる胴割米の発生防止！

- ・「てんたかく」は、糊黄化率85～90%（出穂後積算気温950～1,000°C）を目安に、黄化の進んだ圃場から計画的に収穫を進めましょう。
なお、作土が浅い、地力が低いなど、枯れ上がりが早い圃場では、胴割れが発生しやすいので、糊黄化率80%（積算気温900°C）から収穫を開始しましょう。

早刈りの場合	刈り遅れの場合	
<ul style="list-style-type: none">・青未熟粒が多い・乾燥ムラになる・玄米白度の低下	<ul style="list-style-type: none">・胴割れの発生・穂発芽の原因に…・光沢が悪く品質が低下	<ul style="list-style-type: none">・高温登熟の場合は、糊黄化率80%からの収穫を基本とします（詳細は稻作情報にてお知らせします）・コシヒカリの刈取適期については9月号でお知らせします。

※クサネムの種子は選別で除去できないため、必ず収穫前に抜き取り、米への異物混入を防ぎましょう。

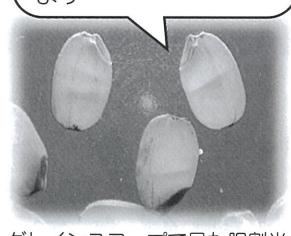
(3) 乾燥・調製 玄米水分14.5～15%に仕上げ、過乾燥米の発生防止！

- 刈取り後に長時間放置しておくとヤケ米（変質米・茶米）が発生します。収穫後4時間以内に乾燥機に張り込み、通風乾燥しましょう。
- 外気温が高い場合や、収穫時に糊水分が低い場合は、送風温度を下げ、ゆっくりと乾燥しましょう。
- 糊水分が17%以下になったら、手持ちの水分計でこまめに測定し、青米の混入程度に応じて乾燥機を停止させ、玄米水分14.5～15%に仕上げましょう。

軽微な胴割れは、精米時の碎米、炊飯時の水浸割粒の発生を助長します

表 乾燥機停止水分の目安

玄米100粒中の青米粒数	乾燥機停止時の玄米水分	乾燥機停止後の水分変化
5粒以下	15.0～15.5%	乾く(-0.5%)
6～10粒	14.5～15.0%	変化なし
11粒以上	14.0～14.5%	もどる(+0.5%)



グレインスコープで見た胴割米

- 乾燥後は常温に戻し、玄米水分が均一になってから糲摺りを行い、肌ずれ米の発生を防ぎましょう。
- 1.9mm篩を使用すると共に、選別機の能力に応じた流量を守り、未熟粒の混入を防ぎましょう。

(4) カントリーエレベーターの利用 積極的に利用を！

- 栽培管理記録簿を必ず記帳、提出し、安全な農産物生産に取組みましょう。
- カントリーエレベータ（南部・中部）を活用し、高品質な氷見米の安定出荷に取組みましょう。
- 搬入時間の短縮を図るため、営農組合・中核農家を対象に、通風フレコン（スタンドバック）の無料貸し出しを行います。
- 平日利用割引や大口利用助成など、利用料金の助成を行っています。

2 ハトムギ

今月のポイント

「干ばつ時の畦間かん水」と「病害虫防除の徹底」により、収量・品質を向上！

(1) 水管理 敵間かん水

- 出穂期以降の登熟期間は、最も水分が必要な時期です。晴天が続き、葉先が巻き始めたら、すぐにかん水を行いましょう！



水不足による葉巻き ⇒ 早急なかん水
(乾燥で土が白くなってきたら要注意)

(2) 病害虫防除

「葉枯病」と「アワノメイガ（幼虫）」の多発は収量・品質の低下につながります。まだ、防除を実施していない場合は早急に行い、被害の発生軽減に努めてください。

1) アワノメイガ

トアロー水和剤CT (150g/10a) 希釀水量150ℓ/10a

サブリナフロアブル (150mℓ/10a) 希釀水量150ℓ/10a

パダン粒剤4 4kg/10a

※ トアロー水和剤CTは、展着剤併用が効果的です。

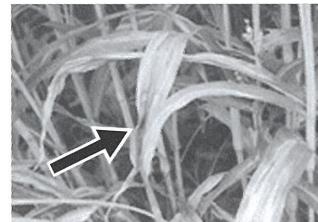
※ アワノメイガは葉裏に産卵し、羽化した幼虫は葉裏を伝って茎へ侵入するため、茎葉全体に薬剤をかけ防除効果を高めましょう。



2) 葉枯病

ロブラール水和剤 (150g/10a) 希釀水量150ℓ/10a

※ トアロー水和剤CTとロブラール水和剤は同時散布できます。



氷見市カメ虫防除実施対策本部通常総会 確実な防除実施と畦畔の草刈り徹底を確認

7月2日、氷見市カメ虫防除実施対策本部通常総会が農業会館にて開催されました。総会には、各支部の支部長と事務局長約40名が参加しました。

伊藤 宣良本部長

「美味しい氷見米の品質向上を目指し、関係機関が協力して確実に防除を実施しましよう。」と挨拶、顧問を務める林 正之氷見市長からも激励を受けました。

総会後に高岡農林振興センター齊藤 毅水見班長より6月25日実施のカメ虫のすくい取り調査の報告があり、「過去より減少傾向はあるが、昨年より多い」状況が示されました。齊藤班長は「確実に防除を実施し、畦畔等の草刈りを徹底しましょう。」と注意喚起しました。各支部長も真剣に話を聞いて、意識を高めています。



カメ虫すくい取り調査報告
高岡農林振興センター 齊藤 班長



林 正之氷見市長による祝辞



伊藤 宣良本部長 開会の挨拶

後、実際に圃場内で運転が実施されました。その後、実際に圃場内で運転が実施されました。その全農担当者からは、近年注目されているスマート農業への取組みや県内での導入実績などが報告されました。集まった担い手農家の方も操作方法を詳細に確認し、様々な面での対応等をメークー担当者に質問、導入に関心を寄せました。

6月29日、機械燃料センターの総合展示会に合わせ、農業機械課が主催する農業用ドローンの実演会が柳田地内の圃場にて開催されました。扱い手の農家約20組が見学しました。実演会には、2社のドローンが用意され各メーカー担当者より製品の特長や使い方などを説明されました。その後、実際に圃場内で運転が実施されました。その後、実際に圃場内で運転が実施されました。その全農担当者からは、近年注目されているスマート農業への取組みや県内での導入実績などが報告されました。集まった担い手農家の方も操作方法を詳細に確認し、様々な面での対応等をメークー担当者に質問、導入に関心を寄せました。



実演会に参加した扱い手農家



低空飛行で農薬散布を実演

まり)

②詰まつて刈取りが出来ない（複数箇所での詰まり）

修理の要請はその他いろんな部位で発生する。講師を務めた農業機械課の山本外博課長ほか2名は、個人農家の方が広く使用する中古の2条刈コンバイン2台をモデルに各パツを分解しながら、部品の名称等基礎的な研修を行いました。ベルト・チェーンの構造、役割り、正常な状態と機能。

過去の整備・修理例から頻度の高い故障対応を詳細に説明を受けた若手職員は、工具を手に真剣に受講しました。

農業用ドローン実演会 注目の「スマート農業」に関心を寄せる

秋農機技術者研修会 開催 トラブルの故障対応技術を基礎から学ぶ

支所の農機具修理担当者を補助する若手職員を対象に、6月25日、機械燃料センター農機整備工場で「秋農機技術者研修会」を開催しました。収穫期に頻発するコンバインの故障・トラブル。

①エンジンの始動トラブル（安全装置の解除不全・燃料系統）



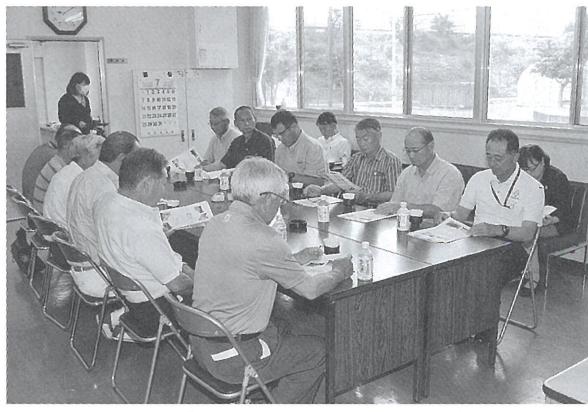


社会勉強を体験させる、みどり保育園の「お仕事探検」は6月24日、24名の年長児が参加して行されました。最初に機械燃料センター部 農業機械課の農機具整備工場を訪れ、トラクター等の大型農機の説明を受けました。

山本 外博 農機具課長は「田や畑で活躍するコンバインを修理する工場です。私たちは機械を点検したり、故障を直したりしています。」と園児に説明しました。

その後JAアグリひみを訪れ、ハトムギの焙煎施設を見学しました。寺林 紀章 担当課長が「皆さんのが日頃飲んでいる『はとむぎ茶』が加工される

場所です。臭いと共に覚えて下さい。」と説明しました。



下条ニューアグリプラン協議会の皆さんとJAにいがた南蒲の職員



(株)JAアグリひみの概要を説明する 小坪部長

保育園児がJA施設を見学 【お仕事探検】で農業機械・ハトムギ焙煎施設を巡る

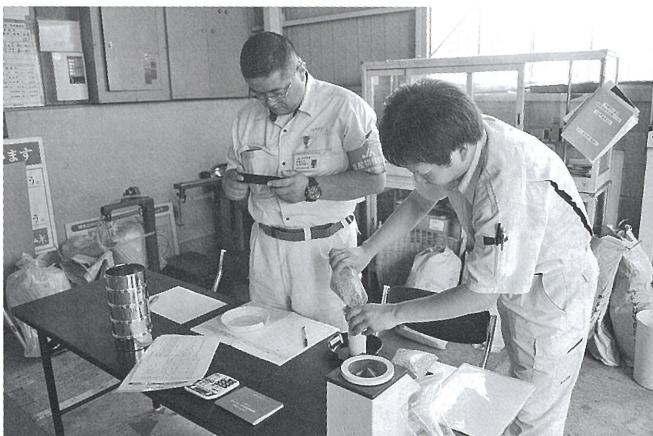
保育園児がJAの施設を見学する事で、みどり保育園の社会勉強を体験させる、みどり保育園の「お仕事探検」は6月24日、24名の年長児が参加して行されました。最初に機械燃料

JJAにいがた南蒲の協議会組合員が(株)JAアグリひみ視察
後継・担当地区など共通の課題・地域での役割を共有

7月11日、農業生産法人(株)JAアグリひみは、JAにいがた南蒲の協議会組合員の視察を受け入れ、相互が地域で抱える農業の現状、問題点を話し合い、農作業受託等の拡充を始め、地域農業を守る責務・役割を共有しました。

この日視察に訪れたのは「下条ニューアグリプラン協議会」増井 敬治会長ほかメンバー11名で、JAにいがた南蒲の山田 喜良 経営管理委員ら職員3名が同行されました。加納地内の事務所で一行を出迎えた小坪 勝之担当部長は、視察訪問を歓迎すると共に、「(株)JAアグリひみの事業概要、年間を通した農作業受託の状況を説明し、氷見市農業の特徴・特産ハトムギの6次産業化への過程にまで言及しました。結びに「後継者・担い手不足による耕作放棄地の増加は、氷見市でも深刻で、(株)JAアグリひみが担う役割は大きい。皆さんの地域も同様だと思いますので、今後も情報交換し、地域農業振興に努めましょう!!」とコメントを添えました。

令和元年産、大麦の初検査実施 『産地パワーアップ事業』3年目の取組み



左は検査を行う 大谷内 健二 検査員



大麦の生育状況を説明する 高岡農林振興センター 石川技師

令和元年産大麦（普通小粒大麦・※ファイバースノウ）の初検査が7月12日、十二町支所基幹倉庫で行われ、この日検査の140トンは全て1等と判定（格付け）されました。氷見市において大浦・加納・いなづみ・3農事組合法人が2年前から「産地パワーアップ事業」に取組み、合計で約35haの水田で大麦が作付けされました。

検査した大麦は、昨年10月に播種、6月1日より6月10日頃までに刈取りされ、（農）大浦営農組合 大麦乾燥施設（平成29年竣工）にて乾燥・調製されたものであります。

本年度も、昨年度と同程度の作付け面積（合計35ha）を予定しております。（※土壤環境等から氷見市内での作付けは限定的ですが、同品種は富山県内各地で水稻に替わる転作作物として栽培されています。氷見市では平成28年度に24年ぶりに作付けされました。）

令和元年産大麦（普通小粒大麦・※ファイバースノウ）の初検査が7月12日、十二町支所基幹倉庫で行われ、この日検査の140トンは全て1等と判定（格付け）されました。氷見市において大浦・加納・いなづみ・3農事組合法人が2年前から「産地パワーアップ事業」に取組み、合計で約35haの水田で大麦が作付けされました。

検査した大麦は、昨年10月に播種、6月1日より6月10日頃までに刈取りされ、（農）大浦営農組合 大麦乾燥施設（平成29年竣工）にて乾燥・調製されたものであります。

本年度も、昨年度と同程度の作付け面積（合計35ha）を予定しております。（※土壤環境等から氷見市内での作付けは限定的ですが、同品種は富山県内各地で水稻に替わる転作作物として栽培されています。氷見市では平成28年度に24年ぶりに作付けされました。）

いきいき直売の会野菜部会は、6月19日、JAおおぞら（石川県輪島市）管内のミニトマト、ほうれん草、アスパラガス栽培圃場を視察し、会員26名が参加しました。

ミニトマトの栽培ハウスでは、石川県奥能登農林総合服務所 担い手支援課の松下太洋氏より2本の主枝を斜めに誘引し6月上旬～11月下旬まで長期収穫する栽培技術等について説明がありました。

ほうれん草とアスパラガスの栽培圃場では、園主の池口農園代表 池口 大樹氏より夏どりほうれん草栽培における土壤殺菌処理の必要性やアスパラガス栽培におけるかん水設備導入の成果等について説明があり、参加者は熱心に聞き入りました。



いきいき直売の会

【いきいき直売の会】視察研修会を実施 JAおおぞらミニトマト産地に学ぶ



松下氏よりミニトマトの「斜め誘引」について説明を受ける参加者。



池口農園代表 池口氏にほうれん草栽培について熱心に質問する 農事組合法人天神代表 扇浦氏（中央）

共済インフォメーション

『保険プラザ』移転オープン!

氷見市窪地内（マックスバリュー内）にあった『保険プラザ』が、7月1日（月）、JAグリーンひみの隣に移転オープンしました。

『保険プラザ』は、加入者の利便性を図るため、日曜、祝日も営業をおこない、組合員、利用者の方々にご愛顧いただいております。

これからも、「都合の良い日に」「都合の良い時間に」をコンセプトに、一層のサービスアップに努めてまいります。

なお、営業時間は、次のとおりです。

TEL 0766-92-3939 · FAX 0766-92-3900

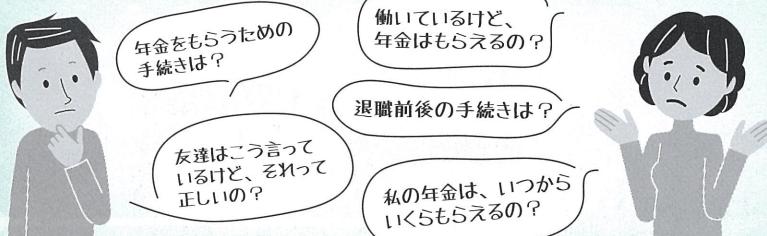
営業時間	休業日
4月～10月／午前10時00分～午後7時00分	なし
11月～3月／午前10時00分～午後6時00分	毎週水曜日



金融インフォメーション

これから年金を受給される皆様へ
60歳を迎えるにあたり年金のご準備を!!

年金無料相談会



■ご相談にお越しの際は、下記のものをご持参ください。

年金
証書

年金
手帳

印鑑

調査等をする
場合に必要です。

※その他、年金に関する資料をお持ち下されば、もらい忘れの確認、裁判請求書の作成など、より具体的な相談ができます。

年金相談は予約制です。最寄りの支所店へお電話でお申し込みください。

年金の疑問・質問について、年金担当者がわかりやすく相談に応じます。

開催日 年6回（偶数月の第三日曜日）

4月21日(日) 10月20日(日)

6月16日(日) 12月15日(日)

8月18日(日) 2月16日(日)

時間 午前9時～午後4時

場所 氷見市農業会館（本所）

ご来場特典
粗品をご用意して
(素敵なプレゼント)
お待ちしております。

"七夕の集い"に盛り上がる 五色の短冊に揺れる"将来の夢。夢。夢"...

みんなの願いを込めた五色の短冊が葉に垂れ下がり、ステージに飾られた大きな孟宗竹。初夏の風を受けた短冊がサラサラと涼しげな音をたて、みどり・上庄両保育園の"七夕の集い"が賑やかに行われました。みどり保育園では、祖父母の皆さんに年齢ごとの発表を参観の上、"ふれあい遊び"で初夏の集いを園児と共に楽しんでいただきました。

上庄保育園ではピアニカ演奏・合唱・ブラックシアター・ゲーム等で日頃の練習の成果を披露、歓声と笑顔に満ちた"夢のような楽しい一日"となりました。「夜空に届け!! 園児の願い…」

みどり保育園



上庄保育園



創作工房ひみ

創作工房ひみ からのお願い

お盆期間中のオードブル等の注文締切日について

注文受付け締切 日時	
注文日（配達日）	注文締切日時
8月10日(土)～12日(月) 最終配達時間18時	8月 2 日(金) 17時まで
8月13日(火)～16日(金) 最終配達時間17時	8月 5 日(月) 17時まで
8月17日(土)～18日(日) 最終配達時間18時	8月13日(火) 17時まで

※お刺身・サンドイッチは外注品の為、
期日厳守となります。

☆締切日を過ぎてからの、注文及び数量等の変更は
できません。

☆この期間の特注品はお受けできません。

ご注文はJA氷見市各支所で承ります

創作工房ひみ

氷見市北大町25-4
電話 73-7250
FAX 73-1070

JA女性部より 企画旅行 参加者募集のお知らせ

感動・喜び・楽しみ・仲間づくり・絆づくりを!!

癒しの場とパワースポットを求めて絶景の南信州へ

天空の楽園 日本一の星空へと誘う魅惑の旅

実施日 令和元年10月19日(土)～20日(日) 1泊2日

旅行先 長野県ほか

募集人員 30名

旅行代金 約38,000円 (内女性部より2,000円助成)

申込期日 令和元年 9月30日(月)

行程表 JA各支所店窓口のチラシをご覧下さい。



★見所・お楽しみ★

海外の旅行客からも絶賛!

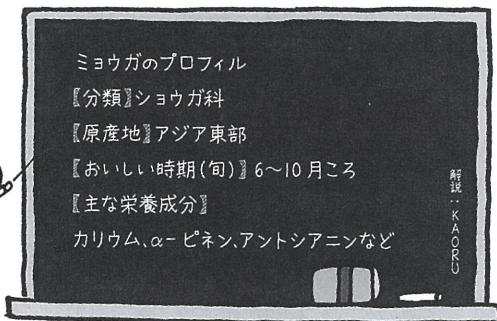
- ① 話題の「阿智村の星空」全国で一番星が輝いて見える場所
- ② 養命酒 駒ヶ根工場 (CMでおなじみ: 試飲もできますよ)
- ③ 歴史と自然景観を満喫 (紅葉まつ盛り)
- ④ 郷土料理を堪能
- ⑤ フルーツ狩り



ベジタブルライフ



イラスト: 小林裕美子



ミョウガのプロフィル

【分類】ショウガ科

【原産地】アジア東部

【おいしい時期(旬)】6~10月ころ

【主な栄養成分】

カリウム、α-ピネン、アントシアニンなど

ミョウガ

～夏を代表する香味野菜～

ミョウガのチカラ

特有の爽やかな香り

α-ピネンという精油成分によるもの

食欲を増進させる働き
夏バテ予防!



発汗や消化の促進に加え、血液循環や呼吸機能の向上、眠気を覚ます効果もあるといわれる

ミネラルが豊富

体の機能を調整する役割。特に血压の上昇を抑える効果があるとされるカリウムが豊富のくみ解消にも効果的

色素のパワー

赤紫色

目の健康維持をサポートし、抗酸化作用が期待できるアントシアニン



見分け方

ミョウガ(花ミョウガ)

身が引き締まっている
つやがあり色鮮やかで美しい。傷がなくつぼみが開いていない

花が咲くと中身が浮いてふかふかになり、風味が失われる



自生の場合
花が咲く前に収穫する



ミョウガタケ

張りがあり、
みずみずしい
茎が白く、
ほんのりと紅色



自生の場合

先の葉が開く前、タケ/コのような状態で収穫する。葉が開くと堅くなる



保存方法

香りが損なわれたため、なるべく早く食べよう

野菜室

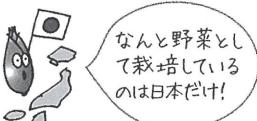
湿らせたキッチンペーパーで包み、ラップかボリ袋に入れる
4~5日程度

冷凍保存

刻んで小分けにしてラップに包む。みそ汁や炒め物に

ミョウガのピミツ

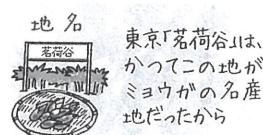
日本で愛される野菜



魏志倭人伝(3世紀)で書かれているほど歴史が古いか、本州から沖縄まで自生する多年草

「茗荷」の名前の由来逸話

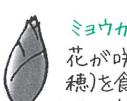
釈迦(シカ)の弟子、周梨槃特(スリバンドク)は物忘れが激しく、自分の名前を覚えられなかつた。釈迦が名前を書いた木を用意して首から下げさせたほど、彼の死後、墓に生えたのが「茗荷」。自分の名前を荷なつて苦労したことから、名付けられた



東京「茗荷谷」は、かつてこの地がミョウガの名産地だったから



ミョウガのいろいろ



ミョウガ

花が咲く前のつぼみ(花穂)を食用とする。「花ミョウガ」とも呼ばれる。赤紫色、爽やかな香り、シャキシャキとした食感が特徴。夏から秋にかけてが旬



ミョウガタケ

若い茎(偽茎)を食用とし、20~30cmほどの棒状のタケ/コに似ていることから「茗荷竹」とも記される。軟白栽培するのが特徴



【税に関する作文募集 ぜ・い・き・ん・小話】

中学生・高校生

(高岡税務署)



【応募点数】1人1編

中学生：令和元年9月4日(水)
高校生：令和元年9月5日(木)

【提出先】
中学生：高岡税務署管内納税貯蓄組合連合会
高校生：高岡税務署

【表彰】優秀作品には賞状と記念品を贈呈

熊さん・・御隠居、今日も暑いでやんすね。もううんざりでやんす。できんことなら、夏休みのある学生時代に戻りたいでやんす。

御隠居・・夏休みといえば、国税庁は、「税に関する高校生の作文」を募集しておるし、中学生の「税についての作文」も納税貯蓄組合と国税庁が共催して募集しておるぞ。

高校生の税の作文の募集は、昭和37年度から始めて以来、応募件数も年々増加し、平成30年度には全国の作

品が寄せられておるそうじや。熊さん・・なんと! 21万編を超える応募でやんすか、すごいでやんすね。熊さん・・なんとか、すこいです。高校生の近所にいる中学生と高校生にもの応募を勧めてみようと思つんでよ。御隠居・・そうじやな。これだけ多くの高校生が税について考えておるということは、日本の将来も明るいのではないかのう。熊さん・・ところで御隠居、あつしの家に近所にいる中学生と高校生にもの応募を勧めてみようと思つんでよ。御隠居・・募集要項をご存知でやんすか? 募集要項は次のとおりじや。

【応募資格】中学生・高校生
【文字数】中学生 1,200字以内
高校生 1,800字以上
1,200字以内
【テーマ】税に関すること(税について自分で考えたこと、感じたことなどです)。体験したことなど何でも結構です。



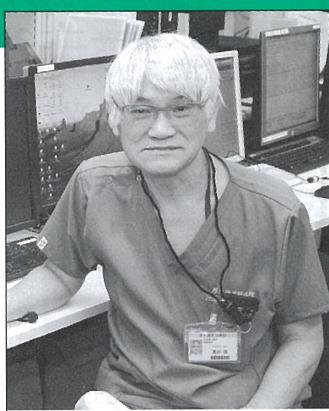
厚生連高岡病院からのお知らせ

本当は怖くない癌の放射線治療 シリーズ①

癌の治療には昨年度ノーベル賞受賞の対象となって一躍脚光をあびた癌の免疫チェックポイント阻害薬の開発など種々のものが発達してきていますが、基本的には手術、抗がん剤治療、放射線治療が癌の3大治療とされており、癌の治療はこれら治療法を組み合わせた、あるいは単独で行われるのが一般的です。一方、患者さんが癌の治療として思いつくのはまずは手術でしょうか。また、抗がん剤治療の認知度も高く、患者さんにとっては癌の治療は手術を中心必要に応じて抗がん剤治療を行うというが認識ではないでしょうか。ただ3大治療の一つとはいながら、患者さんにとっては放射線治療が最初の選択肢にはなりません。これは放射線治療がすべての施設で受けられる訳ではないため、最初に患者さんを診た内科医あるいは外科医が放射線治療を俎上に上げないことが一つの原因ではあります。患者さんにとて認知度が非常に低いためか、何をするのか分からなくて怖い、放射線治療で治るのかというイメージがあるように思います。また放射線治療自体が地味で、神の手と言われるような世間に注目されるようなスーパードクターがいないのも一つの要因かと思います。

しかし近年の放射線治療の進歩は極めて顕著で、小さい腫瘍に対する定位放射線治療や強度変調照射という最先端技術により過去治療出来なかった腫瘍でも治療出来るようになり、画像誘導放射線治療という手法によりミリ単位の誤差で正確に照射出来る時代になっています。厚生連高岡病院では早くから放射線治療に取り組み、現在の最先端放射線治療を提供出来る吳西地区唯一の病院で、以前の放射線治療とは比較にならない副作用の少ない治療を提供しています。これらの最先端技術を患者さんに理解頂くことは非常に難しいのですが、現在非常に有用な治療になっています。

現在日本では二人に一人が癌になります。また手術等他の治療が困難な高齢者の癌患者も増えています。このような患者さんにも放射線治療は十分施行可能で、決して怖くない治療であることを患者さんに能動的に捉えて頂けると良いかなと思います。



厚生連高岡病院 放射線治療科
診療部長

たか なか つよし
仲 強

らの知らせ

みどり保育園 子育て支援室
すくすくサロン
☎91-1277



8月

夏本番…こまめに水分補給をして、熱中症などに気をつけましょう。また、畑には、たくさんの夏野菜が育っています。きゅうり、なす、トマト、オクラやとうもろこしなど栄養いっぱいの夏野菜を上手に取り入れて、暑い季節の食卓をきれいに彩りましょう。



かわいい笑顔がいっぱい♡



子育て中のママやご家族の方…一緒に遊びましょう



そうだいくん&ママ



まぞらちゃん&ママ



そうまくん&ママ

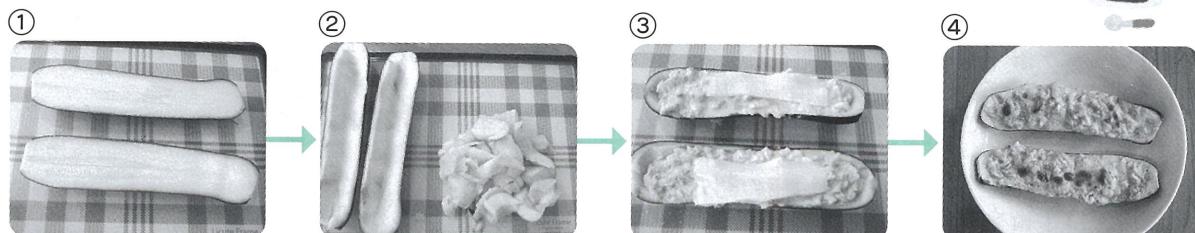


れんとくん&ママ

食育コーナー 夏野菜 ズッキーニを食べよう “ズッキーニのツナマヨ焼き”

1. ズッキーニはヘタを落として縦半分に切り、スプーンで実をやや深めにこそげとる
2. こそげ取った実は粗みじんに切ってボウルに入れ、ツナ、マヨネーズを加えよく混ぜる
(大人用にはこしょうを加えてもOK)
3. 1のズッキーニに2のせて平らにし、ピザ用チーズをのせ、オーブントースターで、7,8分焼く
4. 焼けたズッキーニを、器に盛り、切り分けていただく

この料理は、ツナやピザ用チーズが食べられるようになったお子さん向きの料理です



*簡単料理です。ぜひ一度作ってみて下さい。きっとお子さんも大人の方にも、喜ばれると思います。

8月の子育て講座 ベビーマッサージ教室

日時 8月30日(金) 10時~

講師 西村 好美 氏
(R T A指定スクールSmile pocket)

対象 1ヶ月健診を終えられた
赤ちゃん～未就園児の
お子様とママ

8月のお楽しみ会 ミニお獅子をつくる!

日時 8月26日(月) 午前10時

牛乳パックを利用して作るミニ
お獅子。子どもたちも楽しんで
遊んでくれます。
みなさんも一緒に作りましょう
お待ちしています。



上庄保育園子育て支援室
キラキラキッズサロン
☎ 72-5674

月～金の毎日
9時～12時／13時～16時
★お盆休みは15日～16日

子育て支援室

おやつの与え方を たのしく学びました

1歳からのおやつのあげ方講座



イオン飲料にも
気をつけてね
(管理栄養士)

～ママの困りごと～

ぐずるのでついつい
お菓子をあげてしまいします



日中は支援室に出かけて、体を動かして遊ばせるようにしています。



楽しいし、子育てのためになる講座です

8月の子育て講座

野菜嫌い解消

予約不要

夏野菜パーティ講座

とき 8月1日(木) 10時

牛乳パックで歯子頑づくり

予約不要

とき 8月20日(火) 随時

じゃが芋おやつパーティ

予約不要

とき 8月28日(水) 10時

親子エクササイズ＆ ママの美ボディ講座

要予約

とき 8月23日(金) 13時半～

対象：生後3ヶ月～

親子でふれあいながらお家でもできる簡単な体操です。

新米ママの 離乳食スタート講座

要予約

とき 8月27日(火) 13時半～

対象：これから離乳食をはじめる方
(4～6ヶ月程度) 3名まで

おやつの役割

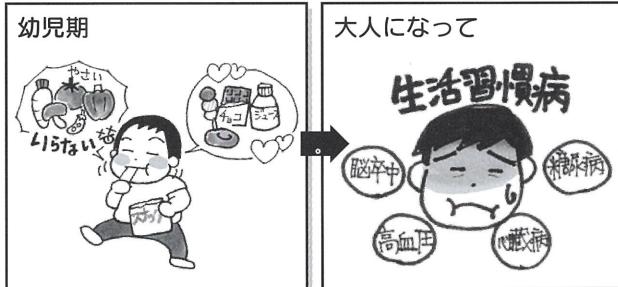
- 3回の食事で摂りきれない栄養を補う
- 食べる楽しみ・親子のコミュニケーション
- よいマナーや食習慣を身につける機会
- 水分補給

生えはじめた歯のお手入れ講座



× だらだら食べる習慣

★食事とおやつの間は、最低2時間は空けましょう



だらだらと食べていると虫歯になりやすだけでなく、大人になってから生活習慣病にもなりやすいよ。



赤ちゃんママと 保健師ばばのおしゃべりタイム

予約不要

毎週水曜午後

とき 8月7日・21日・28日

13時～15時半の間いつでも

対象：生後2ヶ月～よちよち歩き程度

はじめて利用したい方にお勧めです。離乳食・あそび等の疑問にもこたえます。人見知りな方も保健師ばばが他のママとお話しできるよう仲人するから安心。

プレママ・プレパパ体験も実施中。
妊婦さんもお気軽にいで下さい。

●問い合わせは
【相談員】保健師 塚口依久子

JA 皇居勤労奉仕団募集のご案内

- 実施日** 令和2年3月上旬～中旬の日曜日 又は 月曜日出発予定
(実施日は宮内庁のご返事をいただく11月上旬に決定します。)
- 日 程** 5泊6日 (勤労奉仕は4日間、皇居は3日間・赤坂御用地は1日)
- 参加費用(概算)** 150,000円
- 参加資格** 20歳以上満75歳以下の方 (帰着後、誕生日を迎える方まで)
- 募集人員** 40名様 (最少催行人員15名以上) **申込締切** 令和元年8月末日まで

宿泊予定ホテル：東京…ホテルニューオータニ／河口湖温泉…おおや

日次	スケジュール	食事
1	県内各地==小矢部IC==安曇野IC==諏訪(昼食)==高尾IC==武蔵野御陵参拝==<中央>==ホテル(泊) 11:30～12:15	× 昼夕
2	ホテル==皇居清掃奉仕(1日目)==浅草寺(仲見世散策)==両国(ちゃんこ鍋の夕食)==ホテル(泊) 7:30頃 8:15～16:00頃 20:30過ぎ	朝 昼夕
3	ホテル==皇居清掃奉仕(2日目)==NHK放送センター(見学)==新宿『そつくり館キサラ』にて観劇(夕食は、バイキング)==ホテル(泊) 7:50頃 8:15～16:00頃 16:30～17:30 18:00～20:30頃 21:00過ぎ	朝 昼夕
4	ホテル==皇居清掃奉仕(3日目)==靖国神社(参拝)==ホテル(泊) 7:50頃 8:15～16:00頃 16:15～17:00 17:15頃	朝 昼夕
5	ホテル==皇居清掃奉仕(4日目)==<首都高速・中央道>==河口湖IC==河口湖 7:50頃 8:15～16:00頃 18:00頃	朝 昼夕
6	ホテル==富士山世界遺産センター==赤富士ワインセラー==信玄餅の桔梗屋(立ち寄り)==諏訪(昼食)== 8:45頃 9:00～9:40 9:45～10:20 10:50～11:20 12:30～13:30 ==諏訪IC==糸魚川IC==小矢部IC==県内各地	朝 昼 ×

※皇居で天皇皇后両陛下。赤坂御用池では皇太子殿下の御会釈があります。(ご公務に支障がない場合のため、確実にお会いできるとは限りません)

※参加希望者は、氏名・住所・電話番号・身分証明書のコピーを提出の上お申込み下さい。

※東京のホテルは2～3名1室利用で、河口湖は4～5名和室利用になります。

※皇居・東宮御所の園内は、歩く距離がありますので歩くことに自信のない方は、ご遠慮ください。

▶▶▶ お問い合わせは … 氷見市農協 TEL 74-8821



旅のことなら

氷見市農協観光におまかせ下さい!

ご法要

引き出物、お供え物等から会食会場の手配まで、すべてお世話させていただきます。

取扱業者は、協定菓子店・贈答品店からご自由にお選びいただけます。

ご宴会・同窓会等

JR券・航空券(各社)のほか、フェリー・貸切バス・高速バスの手配を行っております。

企画旅行

市内外旅館・民宿等、ご希望に応じて手配させていただきます。

磯はなびには各種割引制度もございます。

氷見市農協観光の企画を随時実施いたしております。お気軽にご参加下さい。

気軽
ご希望に応じてご旅行・ご宴会等のプランを作成いたします

安心
クーポン又は確認書を発行いたします

ハネムーンなどもおまかせ下さい!

家族旅行 グループ旅行

旅館・ホテルをはじめ、名所・観光地の入場券まで、ご出発からご帰宅までの手配をいたします。

JR券・航空券(各社)のほか、フェリー・貸切バス・

高速バスの手配を行っております。

氷見市農協観光の企画を

随時実施いたしております。

お気軽にご参加下さい。

農協観光・JTB・日本旅行などの商品を扱っております。

JR券・航空券(各社)のほか、フェリー・貸切バス・

高速バスの手配を行っております。

農協観光・JTB・日本旅行などの商品を扱っております。

想い出に残る旅のご提案 JA氷見市特選企画旅行のご案内 8月号



J A 氷見市 秋の企画旅行

松平健&堺すすむ ジョイントコンサート



実施日：令和元年11月25日(月)～26日(火) 1泊2日

ご旅行代金：大人お一人様(男) 34,000円(申込金5,000円)

※2名1室追加料金+7,700円(お一人様) (女) 33,000円(申込金5,000円)

募集人員：300名(最少催行人員40名)

食事条件：朝×1回・昼×1回(弁当)・夕×1回

添乗員：同行致しません。JA支所職員がお世話します。

宿泊先：和倉温泉 あえの風

日次	スケジュール			食事
1	出発 氷見各地 13:45	観光／縁結びのパワースポット のと里山海道 14:45～15:30	七尾市 和倉IC 宿泊 16:15	× × 夕
2	出発 あえの風 8:15 休憩 =徳光PA 14:20～14:35	のと里山海道 北陸自動車道 松平健&堺すすむ ジョイントコンサート【弁当積込】 10:30(開場) 11:00(開演)～12:45(終了) 到着 =小矢部砺波JCT＝氷見IC＝氷見各地 15:45～16:00頃	御菫子城 加賀藩 片山津IC 観光 13:05～13:40	朝 昼 ×

ツアーポイント

- 歌舞伎鑑賞が初めての方でも安心! 限定の歌舞伎講座で予備知識を得てからの観劇は多くの感動を生みます。
- 大歌舞伎を一等席でお楽しみいただけます♪

ご旅行日：令和元年9月24日(火)～25日(水)
募集人員：80名(最少催行人員:60名)
ご旅行代金：大人お一人様・2名様1室利用
84,800円

※1名様1室利用は、8,000円増しになります。

食事条件：朝×1回・昼×2回・夕×2回
(内弁当1回) (内弁当1回)

添乗員：同行致します。

利用予定運送機関：北陸新幹線

ケイエム観光バス

宿泊予定ホテル：ホテルイースト21

日次	スケジュール	食事
1	新幹線 新高岡・富山・黒部宇奈月温泉駅 東京駅 朝 東京都有形文化財◎百段階段／見学＝迎賓館 赤坂離宮／見学 マグロ王木村社長のお店 =つきじ喜代村すしざんまい奥の院／夕食＝東陽町(宿泊) 夜	× 昼 夕
2	元歌舞伎座支配人の特別講座と九月大歌舞伎 ホテル＝歌舞伎座／特別歌舞伎講座・観劇＝東京駅 新幹線 黒部宇奈月温泉・富山・新高岡駅 夜	朝 昼 夕

みなさまの旅のお手伝い

氷見市農協観光 0766-74-8892

※詳しい旅行のご案内をご用意いたしておりますのでお問い合わせください。

※いずれのコースも行程は予定であり、交通事情・その他の事情により変更になる場合がございます。

氷見はとむき茶 ご要飲感謝キャンペーン!

■キャンペーン期間 2019年8月16日まで

今年も日頃のご愛飲を感謝して、キャンペーンを実施します。
「氷見はとむぎ茶」ペットボトル350ml・500mlに付いている
バーコード6枚を1口として応募ください。
抽選で**合計200名様**に、「氷見特産」の美味しい商品が当たります！



キャンペーン応募ハガキは
JA氷見市各事業所にございます。
お気軽にお問い合わせください。

付議事項		報告事項	場所	日時
1、	「決算手続要項」の一部変更について	令和元年度上半期末仮決算等について 上半期末仮決算	農業会館 2階	午前9時30分から （火）
2、	資産の償却・引当要項の一部変更について	資産の自己査定結果		
3、	自己資本比率算出要項の一部改正について	自己資本充実度の評価		
4、	令和元年度第2四半期苦情対応状況について	子会社の上半期末業務報告について コンプライアンスプログラムの進捗状況		
5、	令和元年度第2四半期自主検査の結果	令和元年度6月末部門別実績について (株)JAアグリひみ		
6、	令和元年度第2四半期事務ミス等発生状況について	令和元年度第2四半期反社会的勢力との取引除外にかかる疑わしい取引の届出等、組織犯罪等の防止にかかる対応状況について		
7、	令和元年度第2四半期離脱実施状況について(上半期末)	連続職場離脱実施状況について(上半期末)		
8、	令和元年度第2四半期定期確認結果（速報値）について	令和元年度第2四半期定期確認結果（速報値）について		
9、	令和元年度第2四半期の余裕金運用状況について	令和元年度第2四半期の余裕金運用状況について		
10、	令和元年度6月末有価証券評価損益状況について	令和元年度6月末有価証券評価損益状況について		
11、	令和元年度6月末発行体別与信状況・保有限度額について	令和元年度6月末発行体別与信状況・保有限度額について		
12、	利益相反取引状況等の報告について	利益相反取引状況等の報告について		
13、	役員による職場巡回の結果報告について	役員による職場巡回の結果報告について		
14、	組合員の加入・脱退について	組合員の加入・脱退について		
15、	令和元年度第2四半期固定資産の取得	令和元年度第2四半期固定資産の取得		

日頃の業務で、団体・個人からの書状が山のように届きますが、その殆どが「無機質で機械的な文字」で作成された事務的な連絡・通知文書のため、文面には何の感動も受けず黙読している昨今。

ごく稀に「手書き」の書状が届く事があり、驚きます。字の巧拙はありますぐ、今では超貴重な直筆文の一宇一句に温もりを感じ、行間に込められた差出人の気持ちが伝わりとても嬉しいものです。

日常ではペンを走らせず「ワードで文字変換」し、知人への連絡も「メールで送信」で済ませてしまふ為、「読めるけど書けない字」が激増したと嘆く同輩の皆さん。IT全盛の時代に、敢えてのアナログ回帰は非効率的ではあります、が、直筆で文を書き記す事で脳トレに励み、「心に残る書状」を届けようではありませんか。文月の宵に・・・T・K

編集後記

日時
令和元年
8月7日
〔水〕
1010 時時
1616 時時

税の相談日

人事異動（令和元年7月1日付）

新職務 管理部
総務人事課

旧職務 堀野知恵子

金融共済部
共済保全課

辞令

その他

6、及び処分について
マネーロンダリングに関するガイドライン
イン「対応が求められる事項」とJA
氷見市の現状との差異承認について
令和元年産米販売手数料の設定について