

# ぬかるむ田んぼ 歓声響く

## 腰まで浸かって 大はしゃぎ!!

=みどり・上庄 両保育園の“どろんこ遊び”=

# 6

月号

2019  
Vol.670

上庄保育園



みどり保育園



詳細は8ページに掲載

# 営農管理情報

## 1 水 稲

「高品質で良食味な氷見米」を生産するため、適期に中干し・溝掘りを実施し、スムーズに入排水ができるようにしましょう。

### 今月のポイント

#### 1 田植え25日後を目安に、茎数に関わらず遅れずに中干しを開始

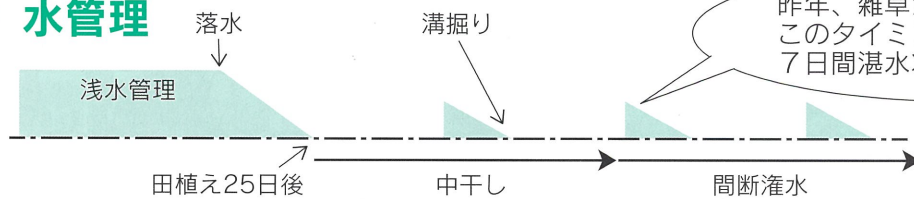
① 粘湿田、排水不良田は強めに干し、出穂後20日間の湛水管理に備える。

#### 2 中干しの効果を高めるため、田植1か月後に必ず溝掘りを実施

① 15条に1本を目安に溝を掘り、必ず排水口に連結する。

② 枕地等、干しづらい場所は、本数を増やすなど、重点的に溝掘りを行う。

### (1) 水管理



【田植えから中干しまでの水管理のイメージ】

昨年、雑草が多発したほ場は、このタイミングで中期剤を散布し、7日間湛水状態を保つ



◀乗用管理機による溝掘り作業



溝の連結、水尻へのつなぎを忘れずに！

### 中干しの効果

- ・無駄な茎数を抑制し、根および稲体の活力が高くなります。
- ・中干しとその後の間断かん水で、田面が固くなり、収穫時のコンバイン収穫が容易になります。

※中干しを田植後1ヶ月頃から実施しても、穂数が減ることはありません。

### (2) 雑草防除

○ 雑草が残った場合は、草種に応じた中期剤や後期剤を遅れずに散布しましょう。

除草剤名	適用雑草		10a当たり散布量	使用時期	散布方法
	ノビエ	広葉			
ヒエクリーン1キロ粒剤	4.0葉まで	×	1.0 kg	移植後15日～収穫45日前まで	湛水散布
ワイドショット1キロ粒剤	4.0葉まで	○	1.0 kg	移植後15日～収穫45日前まで	
アクシズMX1キロ粒剤	4.0葉まで	○	1.0 kg	移植後7日～収穫45日前まで	
バサグラン粒剤	×	○	4.0 kg	移植後15～55日(収穫60日前まで)	落水散布

### (3) 病害虫対策

○ 畦畔・雑草地の草刈りは早めに行い、カメムジの密度を低く抑えましょう。



## 2 ハトムギ

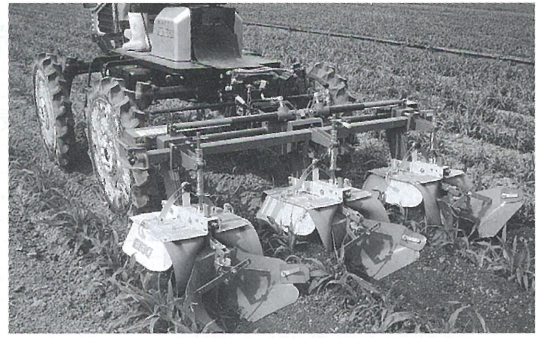
### 今月のポイント

#### 1 的確な中耕と2回培土

- ①中耕培土：播種20日後程度に除草を兼ねて実施
- ②培土：播種25日後+50日後に確実に実施

#### 2 病害虫防除の徹底

- 定期的にはほ場を観察し、早期発見・早期防除に努めましょう。



過去に薬害があったほ場や砂壌土、播種深土が浅すぎる場合は、薬害をうける可能性があるため、薬量を300mlまで減らしてください

#### (1) 除草対策

- ・除草効果を高めるため、播種直後に使用するラッソー乳剤は土壌にムラなく散布しましょう。
- ・生育期に使用するバサグラン液剤は雑草に確実にかかるように散布しましょう。

	薬 剤 名	適用雑草	10 a 当たり薬量 ／希釈散布量	使用時期（使用回数）	散布方法
播種直後	ラッソー乳剤	一年生雑草	500ml／100ℓ	播種直後～出芽前（1回）	全面土壌散布
生育期	バサグラン液剤	畑地一年生雑草 （イネ科除く）	150ml／100ℓ	生育期（雑草3～6葉期）～ 収穫45日前まで（2回以内）	畝間雑草 茎葉散布

※土壌が湿った状態で散布しないと除草効果が悪くなります。

#### (2) 病害虫対策

- ・病害虫被害の早期発見、早期防除に努めましょう。

薬 剤 名	適用病害虫	散布時期の目安	10 a 当たり薬量 ／希釈散布量	使用時期（使用回数）
パダン粒剤4	イネヨトウ アワノメイガ	播 種 後 7～10日後頃	4 kg	収穫14日前まで （2回以内）
ロブラール水和剤	葉 枯 病	6 月 末 ～	150 g／150 ℓ	収穫21日前まで （3回以内）
サブリナフロアブル	アワノメイガ	6 月 末 ～	150ml／150 ℓ	収穫前日まで （使用回数制限なし）
トアロー水和剤CT		7 月 下 旬	150 g／150 ℓ	

#### ハトムギの主要病害虫

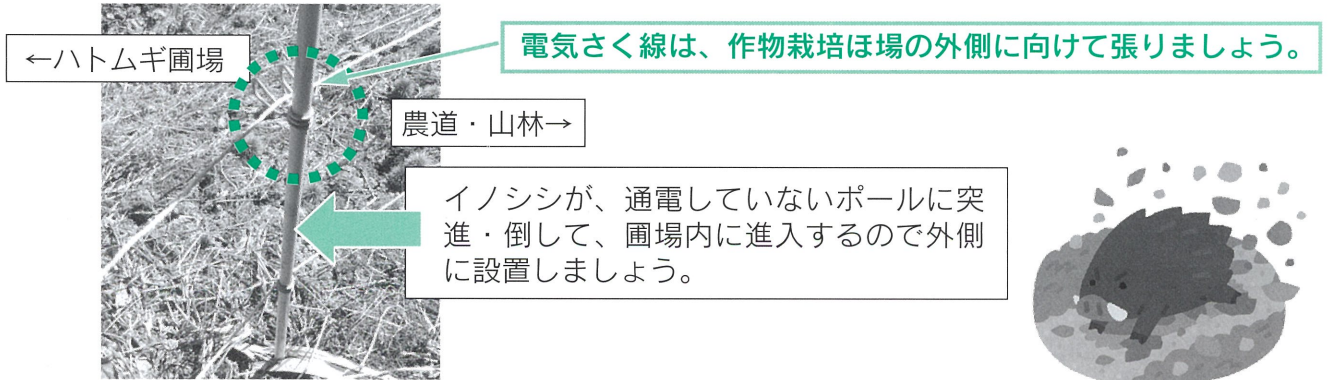
イネヨトウ	アワノメイガ	葉枯病
		
茎の下部から進入し、芯部を食害	茎と葉の付け根から茎内に侵入し、茎内部の髓を食害	病斑が下位葉から上位葉へ進展し、白く枯れ上がる

# イノシシ対策

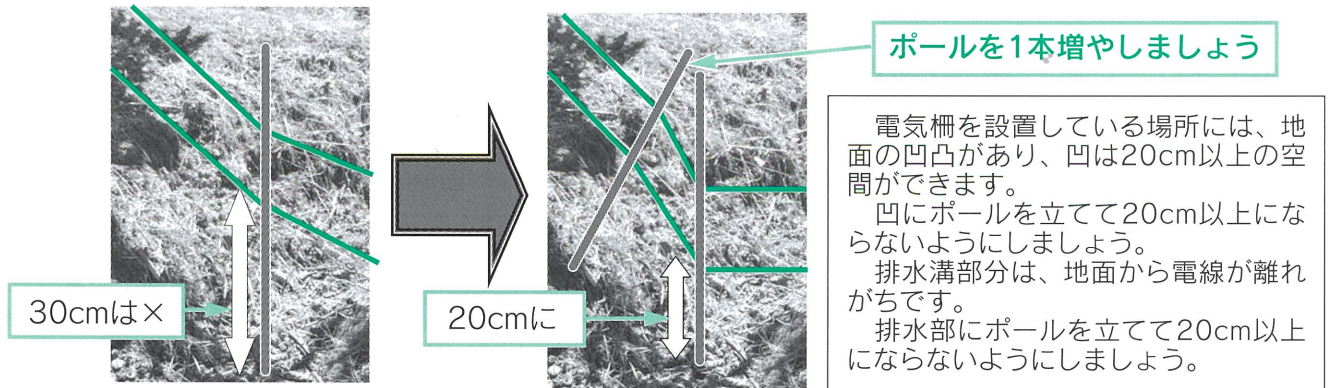
こんな事になっていませんか

以下の点に注意して電気柵を張りましょう。

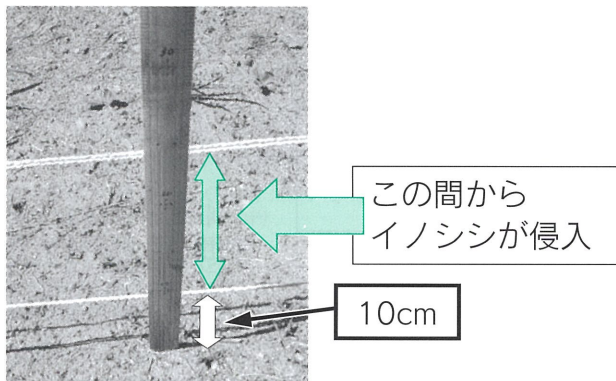
①ガイシが作物側にある【ポールや木杭ごと倒して進入します】



②下の線が地面から20cm以上離れている【20cm以上空いていると下から侵入します】



③下の線が地面から10cmしか離れていない【下の線と上の線の間から侵入します】



④電気柵の淵まで雑草がある【雑草地から躊躇なく、突進し侵入します】



⑤電池式（B12の型番の場合）は、400m程度が限度【電圧が低下し抑止効果が悪くなります】



⑥夜間のみ通電している【イノシシは夜間に動く場合が多いですが、夜行性ではありません。薄暗い朝や夕方に進入します】

# 農地の賃借料情報の提供について

今回は、平成30年中に利用権設定された賃借料実績データを基に集計し、最高額・最低額などを算出して、賃借料情報として提供します。

そのデータを参考に当事者間で金額を決めていただくことになります。

単位：円

地域名		1 級				2 級				3 級			
		最高額	最低額	平均額	データ数	最高額	最低額	平均額	データ数	最高額	最低額	平均額	データ数
氷見	額/データ数	13,000	3,000	8,200	159								
	地区名	谷内・中程・浦出・諏訪野・北部・横羽毛・鞍川・大野新・朝日・沖布・栄町											
稲積	額/データ数	8,000	8,000	8,000	18								
	地区名	稲積全域											
窪	額/データ数					6,500	4,000	4,900	50				
	地区名					窪全域							
宮田	額/データ数					10,000	5,000	7,400	159				
	地区名					宮田全域							
神代	額/データ数					7,000	3,200	6,600	71				
	地区名					神代全域							
十二町	額/データ数	9,000	4,000	6,200	6	13,000	4,300	8,500	46				
	地区名	川尻・海津				粟原・上久津呂・下久津呂・川崎・中谷内・万尾・西朴木・坂津・上十二町・下十二町・湖光							
布勢	額/データ数	9,300	9,300	9,300	1	10,000	10,000	10,000	1				
	地区名	布施・寺飯久保・城飯久保				深原・上矢田部・下矢田部				三田窪			
仏生寺	額/データ数					10,000	5,000	7,900	183				
	地区名					惣領・鞍骨・寺中・脇之谷内・大窪・大覚口				鉾根・上中・吉池・細越・上原			
上庄	額/データ数	16,000	3,200	9,800	330	15,100	5,000	8,400	41				
	地区名	泉・中尾・大野・七分一				柿谷・上田							
熊無	額/データ数					9,500	6,500	7,900	64	10,000	5,000	6,700	10
	地区名					中村・谷屋・新保				熊無・論田			
速川	額/データ数					9,000	3,000	7,100	11	10,000	3,000	6,500	7
	地区名					小久米・日詰・早借・小窪・田江				日名田・床鍋・葛葉・三尾			
久目	額/データ数					18,600	10,000	15,200	5	10,000	4,300	6,600	24
	地区名					久目				触坂・桑の院・赤毛・土倉・坪池・棚懸・一の島・老谷・上岩瀬・下岩瀬・見内			
余川	額/データ数	13,000	4,300	8,600	106								
	地区名	余川全域											
碁石	額/データ数					8,000	2,000	4,300	31	6,500	5,000	5,200	7
	地区名					小川・味川・上一の瀬・下一の瀬・片倉・久保・中原				一割・懸札・吉懸・緑の庄・上寺尾・下寺尾・高戸			
八代	額/データ数					8,600	8,600	8,600	1	6,000	5,000	6,000	191
	地区名					吉滝				磯辺・針木・城戸・中田浦・村木・小滝・国見・胡桃・角間			
阿尾	額/データ数	13,000	5,000	10,500	33								
	地区名	阿尾全域											
藪田	額/データ数					6,000	6,000	6,000	4				
	地区名					藪田全域							
宇波	額/データ数												
	地区名					宇波・脇方・小境・大境・白川・下戸津宮				上戸津宮・大窪・五十谷			
女良	額/データ数									13,000	6,500	8,700	3
	地区名					姿・中田・中波・脇・平沢				長坂・吉岡・平・平の山			

※地区及び諸条件により、標準的な金額とかけ離れる場合があります。

※著しく低額あるいは高額なものは取り除いております。 ※金額は、100円未満を切り捨てております。

※物納は、60kg当たり13,000円（平成30年産コシヒカリ農協買入価格）で換算しております。

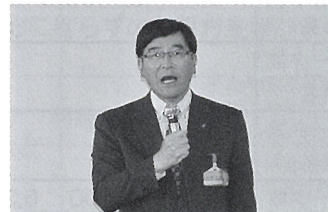
※平均額は、地域・級ごとのデータ数の平均値です。

※級地は、10a当りの農業共済基準数量により分けております。

# 農業関連協議会・協会等の通常総会を開催

## ・氷見市農業再生協議会通常総会

氷見市農業再生協議会は5月8日、農業会館で総会を開催し、本年度事業計画及び収支予算(案)を採択しました。「農業の本来あるべき姿」の実現を目指し、需給動向に応じた生産調整システムの円滑実施を基本方針に据えた。主な重点推進事項として、「高品質で安全・安心な売れる美味しい ひみ米ブランドの確立」「需給動向に応じた農畜産物の生産」などを掲げました。



林 正之 氷見市長 (協議会会長) 挨拶



県高岡農林振興センター  
田中 義昭 次長 祝辞



北陸農政局  
嶋崎 泰一 富山支局長 祝辞

産地交付金の助成体系では、集約化等生産性向上に向けた取り組みへの支援により、担い手を中心とする転作体系の維持を図り、水田フル活用を推進することなど昨年同様に継続支援していくことが採択されました。

協議会の会長を務める 林 正之 氷見市長が挨拶し、北陸農政局 嶋崎 泰一 富山支局長、富山県高岡農林振興センター 田中 義昭次長が祝辞を述べられました。

## ・氷見市担い手育成支援協議会通常総会

氷見市担い手育成支援協議会総会も同日開催され、本年度アクションプログラムの及び収支予算(案)を採択しました。氷見市の実情に応じた担い手の育成・確保に向け、認定農業者の育成・集落営農組織の育成・法人化の推進に関する基本方針が示され、認定農業者1経営体、法人化1法人、集落営農組織1組織を目標に取り組むことになりました。

## ・氷見市米麦改良協会通常総会

氷見市米麦改良協会の総会も同日開催され、本年度事業計画及び収支予算(案)を採択しました。米麦の品質改良と市場評価の向上を目標に「売れる氷見米」生産活動と大麦の収量・品質確保のための活動が示されました。本年度に於いても昨年同様、関係機関の連携を密にし、基本技術の徹底を基本に気象変動にも耐えうる稲体づくりの実践に向けて活動していくことを確認しました。

# 小学生の「マコモタケ」苗植え体験 各地で実施 膝まで泥に浸かり苗植えに挑戦 大きくなあれ!!

## 【阿尾地区 北八代】

氷見市の特産「マコモタケ」の苗の植付け体験が5月7日、北八代の圃場(約1.7a)で行われ、近隣の海峰小学校の3年生11名が挑戦しました。北八代営農組合 マコモタケ部会の 栗 孝吉さんがマコモタケの特徴や植え方を丁寧に説明されました。

児童たちは水を張った田んぼに素足で入り、栗さんが長さ約40cmに裁断調整して下さった苗をロープの目印に合せ、約1m間隔で2株ずつ、計約250株を植込みました。

深い田んぼに足を取られ、膝上まで泥まみれの大奮闘。歓声を上げながら作業をやり遂げました。今後は部会の方々が手入れされ、児童は収穫予定の9月まで定期的に成長観察を行います。収穫が待ち遠しいですね。

## 【柳田地区】

柳田農村環境保全協議会(田中 賢次 代表)は4月28日、同地区内の田んぼで「マコモタケ」の苗の植付け体験会を行いました。参加したのは、窪 小学校に通う柳田地区の児童とその親子で、地区の協議会員やJA職員らを含め約40人が参加しました。

同地区では、食農教育の一環として、児童に田んぼに入る事で、直接肌で自然を体感してもらおうと体験会を実施しており、今年で4回目を数えます。児童は裸足で田んぼに入り、同協議会員・JA職員の指導を受けながら、約350㎡の田に準備した約250本の苗を植え付けました。

「田んぼの泥が指の間をすり抜ける感じが気持ちいい!!」との感想を聞かせてくれました。成長したマコモタケは9月中旬以降に児童が収穫体験し、同協議会が出荷します。



## J Aセレサ川崎フアーマーズマーケット 「セレサモス麻生店」 1周年フェア交流イベント

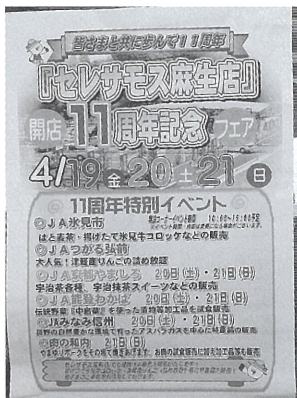
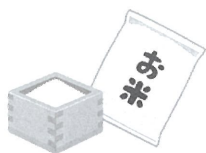
資料課長 西川陽一

提携取引先であるJ Aセレサ川崎フアーマーズマーケット「セレサモス麻生店」の11周年フェアに4月18日から21日の3日間参加出店しました。

フェア期間中は「J A氷見市」と「京都やましろ」「つがる弘前」「みなみ信州」「能登わかば」計5つの提携J Aにてフェアを盛り上げ、また好天にも恵まれたこともあり期間中、多くの来店者にて賑わいを見せました。

J A氷見市はオープン当初から参加していることもあり、氷見特産品の顧客認知度は高く多数のファンが存在していることを実感、「氷見米・はとむぎ茶・氷見牛コロッケ」は店舗の人気商品として確立しており、特に特別栽培である「氷見こめ自慢」は「つや姫」「魚沼産コシ」を抑えて3月度の売上1位となっています。

今回も川崎市のJ Aを始めとした他県のJ Aと生産から販売までの様々な情報交換ができ大変有意義なイベントだったと思います。



## 『親子食農教室』 植えて育てて楽しもう!!

### 野菜の苗植え・ミニトマトの鉢植えを体験

J A女性部が主催する親子食農教室は5月6日、島尾地内の村田美知子J A女性部長宅の畑で行われ、親子やその他の家族約35人が「自分の野菜を育てよう」の体験テーマに従い、ジャガイモ・さつまいも・ネギ・かぼちゃ・ニンジンなどの苗植えを体験しました。

指導にあたったのは、島尾支所 瀬戸

営農指導員と応援に駆け付けた布勢支所 古小田営農指導員。

植え方の注意点を聞いた後、子供達は楽しく土に親しみました。畑での植付け体験の後、島尾支所の倉庫内でミニトマトの鉢植え実習と育て方の説明を受けました。

各自は鉢植えのミニトマトを家に持ち帰り、家族で楽しむ農業体験ができた事と思います。

実りを待って夏野菜の収穫体験を行い、調理してもらう予定にしています。お楽しみに!!



上庄保育園

紫藤花が新緑に映え、田植え作業も開始した5月上旬の2日間、上庄保育園で「泥んこ遊び」を行いました。

保育園近くの水田での“お楽しみイベント”に園児の皆さんは大はしゃぎ。泥に入った時の不思議な感覚は、子供たちの情操教育にも最適です。土に触れることで免疫力を高める効果も期待されるそうです。足裏に感じる“ぬるぬる感”と土の匂い…。

田んぼのあちこちで歓声が響き、楽しい時間を過ごしました。



みどり保育園

気温も上がり、山々も新緑を迎えた5月13日、みどり保育園で「田植え体験のリハーサル？」を兼ねた“どろんこ遊び”を行いました。園児たちが尻込みしていたのも最初だけ…。

田んぼの虫たち（オタマジャクシやアメンボ）と戯れ、しりもち着いて豪快ダイブ。田んぼの“ぬるぬる感”と土の匂いを体中に浴びての「田植え予行演習」。

怖がる声が歓声になり、泥んこの手で顔を拭いながらの楽しい恒例イベントとなりました。







# 知っていますか?年金受取予定額

誕生月に送付される「ねんきん定期便」の確認を！  
早めに知ることは老後の「備え」につながります。

ねんきん定期便の見本です

## ① 50歳以上の人に送付される「ねんきん定期便」(平成30年度版)(表面)

<p>大切なお知らせ(平成30年度)「ねんきん定期便」です。「ねんきんネット」へ登録するためのアクセスキーもご案内!</p> <p>ねんきん本部 「ねんきんネット」</p> <p>ご案内は内部にあります。お取寄せは、よく読んでからお知らせください。</p> <p>日本年金機構 Japan Pension Service 〒168-8505 東京都杉並区高井戸西3丁目5番24号</p>		<table border="1"> <tr> <th>届出番号</th> <th>公務員共済の加入者番号</th> <th>私学共済の加入者番号</th> </tr> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> </table> <p>※上記の交付の際は、届出番号をお知らせください。</p> <p>1. これまでの年金加入期間 (老齢年金の受け取りには、原則として120月以上の受給資格期間が必要です。)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>第1号被保険者(国民年金等)</th> <th>第3号被保険者(国民年金等)</th> <th>国民年金計(国民年金等)</th> <th>船員保険(c)</th> <th>年金加入期間合計(船員保険等)</th> <th>合計対象期間等(うち特定期間)</th> <th>受給資格期間</th> </tr> <tr> <th>月</th> <th>月</th> <th>月</th> <th>月</th> <th>月</th> <th>(d)</th> <th>(a+b+c+d)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> </tbody> </table> <p>2. 老齢年金の種類と見込額(1年間の受取見込額)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>受給開始年齢</th> <th>歳～</th> <th>歳～</th> <th>歳～</th> <th>歳～</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>(1) 国民年金</td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> <tr> <td>(2) 厚生年金保険</td> <td>特別支給の老齢厚生年金(標準給付部分)</td> <td>特別支給の老齢厚生年金(標準給付部分)</td> <td>特別支給の老齢厚生年金(標準給付部分)</td> <td>老齢厚生年金(標準給付部分)</td> </tr> <tr> <td>一般厚生年金給付</td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> <tr> <td>公務員厚生年金給付(標準給付)</td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> <tr> <td>私学共済厚生年金給付(標準給付)</td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> <tr> <td>私学共済厚生年金給付(特別給付)</td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> <tr> <td>(1)と(2)の合計</td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> </tbody> </table> <p>この「ねんきん定期便」の表示内容については、<a href="#">ねんきん定期便 見方</a>   <a href="#">検索</a>   <a href="#">「通知書の方を願へる」日本年金機構</a> をご覧ください。 <a href="http://www.nenkin.go.jp/service/saidanpan/20150601.html">http://www.nenkin.go.jp/service/saidanpan/20150601.html</a></p>	届出番号	公務員共済の加入者番号	私学共済の加入者番号				第1号被保険者(国民年金等)	第3号被保険者(国民年金等)	国民年金計(国民年金等)	船員保険(c)	年金加入期間合計(船員保険等)	合計対象期間等(うち特定期間)	受給資格期間	月	月	月	月	月	(d)	(a+b+c+d)								受給開始年齢	歳～	歳～	歳～	歳～	(1) 国民年金					(2) 厚生年金保険	特別支給の老齢厚生年金(標準給付部分)	特別支給の老齢厚生年金(標準給付部分)	特別支給の老齢厚生年金(標準給付部分)	老齢厚生年金(標準給付部分)	一般厚生年金給付					公務員厚生年金給付(標準給付)					私学共済厚生年金給付(標準給付)					私学共済厚生年金給付(特別給付)					(1)と(2)の合計				
届出番号	公務員共済の加入者番号	私学共済の加入者番号																																																																			
第1号被保険者(国民年金等)	第3号被保険者(国民年金等)	国民年金計(国民年金等)	船員保険(c)	年金加入期間合計(船員保険等)	合計対象期間等(うち特定期間)	受給資格期間																																																															
月	月	月	月	月	(d)	(a+b+c+d)																																																															
受給開始年齢	歳～	歳～	歳～	歳～																																																																	
(1) 国民年金																																																																					
(2) 厚生年金保険	特別支給の老齢厚生年金(標準給付部分)	特別支給の老齢厚生年金(標準給付部分)	特別支給の老齢厚生年金(標準給付部分)	老齢厚生年金(標準給付部分)																																																																	
一般厚生年金給付																																																																					
公務員厚生年金給付(標準給付)																																																																					
私学共済厚生年金給付(標準給付)																																																																					
私学共済厚生年金給付(特別給付)																																																																					
(1)と(2)の合計																																																																					

## ② 50歳未満の人に送付される「ねんきん定期便」(平成30年度版)(表面)

<p>大切なお知らせ(平成30年度)「ねんきん定期便」です。「ねんきんネット」へ登録するためのアクセスキーもご案内!</p> <p>ねんきん本部 「ねんきんネット」</p> <p>ご案内は内部にあります。お取寄せは、よく読んでからお知らせください。</p> <p>日本年金機構 Japan Pension Service 〒168-8505 東京都杉並区高井戸西3丁目5番24号</p>		<table border="1"> <tr> <th>届出番号</th> <th>公務員共済の加入者番号</th> <th>私学共済の加入者番号</th> </tr> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> </table> <p>※上記の交付の際は、届出番号をお知らせください。</p> <p>1. これまでの年金加入期間 (老齢年金の受け取りには、原則として120月以上の受給資格期間が必要です。)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>第1号被保険者(国民年金等)</th> <th>第3号被保険者(国民年金等)</th> <th>国民年金計(国民年金等)</th> <th>船員保険(c)</th> <th>年金加入期間合計(船員保険等)</th> <th>合計対象期間等(うち特定期間)</th> <th>受給資格期間</th> </tr> <tr> <th>月</th> <th>月</th> <th>月</th> <th>月</th> <th>月</th> <th>(d)</th> <th>(a+b+c+d)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> </tbody> </table> <p>2. これまでの加入実績に応じた年金額と【参考】これまでの保険料納付額(累計額)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">(1) 国民年金</th> <th colspan="2">加入実績に応じた年金額(年額)</th> <th colspan="2">保険料納付額(累計額)</th> </tr> <tr> <th>老齢基礎年金</th> <th>国民年金保険料(第1号被保険者)</th> <th> </th> <th> </th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>(2) 厚生年金保険</td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> <tr> <td>一般厚生年金給付期間</td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> <tr> <td>公務員厚生年金給付期間(国等公務員・地方公務員)</td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> <tr> <td>私学共済厚生年金給付期間(私立学校の教職員)</td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> <tr> <td>(1)と(2)の合計</td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> </tbody> </table> <p>この「ねんきん定期便」の表示内容については、<a href="#">ねんきん定期便 見方</a>   <a href="#">検索</a>   <a href="#">「通知書の方を願へる」日本年金機構</a> をご覧ください。 <a href="http://www.nenkin.go.jp/service/saidanpan/20150601.html">http://www.nenkin.go.jp/service/saidanpan/20150601.html</a></p>	届出番号	公務員共済の加入者番号	私学共済の加入者番号				第1号被保険者(国民年金等)	第3号被保険者(国民年金等)	国民年金計(国民年金等)	船員保険(c)	年金加入期間合計(船員保険等)	合計対象期間等(うち特定期間)	受給資格期間	月	月	月	月	月	(d)	(a+b+c+d)								(1) 国民年金	加入実績に応じた年金額(年額)		保険料納付額(累計額)		老齢基礎年金	国民年金保険料(第1号被保険者)			(2) 厚生年金保険					一般厚生年金給付期間					公務員厚生年金給付期間(国等公務員・地方公務員)					私学共済厚生年金給付期間(私立学校の教職員)					(1)と(2)の合計				
届出番号	公務員共済の加入者番号	私学共済の加入者番号																																																													
第1号被保険者(国民年金等)	第3号被保険者(国民年金等)	国民年金計(国民年金等)	船員保険(c)	年金加入期間合計(船員保険等)	合計対象期間等(うち特定期間)	受給資格期間																																																									
月	月	月	月	月	(d)	(a+b+c+d)																																																									
(1) 国民年金	加入実績に応じた年金額(年額)		保険料納付額(累計額)																																																												
	老齢基礎年金	国民年金保険料(第1号被保険者)																																																													
(2) 厚生年金保険																																																															
一般厚生年金給付期間																																																															
公務員厚生年金給付期間(国等公務員・地方公務員)																																																															
私学共済厚生年金給付期間(私立学校の教職員)																																																															
(1)と(2)の合計																																																															

日本年金機構の「ねんきんネット」の活用で条件変更も可能です

35歳、45歳、59歳の人にはA4水色封筒の定期便が送付されます

＼令和元年、今年もやります！／

# 氷見はとむぎ茶 ご愛飲感謝キャンペーン！

■キャンペーン期間

2019年 5月13日▶8月16日

今年も日頃のご愛飲を感謝して、キャンペーンを実施します。

「氷見はとむぎ茶」ペットボトル350ml・500mlに付いている  
バーコード6枚を1口として応募ください。

抽選で合計200名様に、「氷見特産」の美味しい商品が当たります！

キャンペーン応募ハガキはJA氷見市各事業所にごさいます。  
お気軽にお問い合わせください。



## JA氷見市

# 夏の総合展示会

とき 5月31日(金) 13:00~18:00  
6月1日(土) 9:00~18:00  
6月2日(日) 9:00~18:00

ところ 氷見市農業会館特設会場

とき 6月1日(土) 9:00~18:00  
6月2日(日) 9:00~18:00 2日間限定

### 仏事あれこれ大相談会 石なんでも相談会

洗ひ修復・アフター、仏具・仏事など、お気軽にご相談下さい。

墓石・墓石及び修理の無料相談も致しております。

★ご来場プレゼント★

ご来場のお客様にもれなく

べんりっこバケツプレゼント!!

お好みの色  
どちらか1つ



8ℓバケツ

ここが便利!



便利なホース止め  
ホースがあばれません

※商品はたくさんご用意していますが、「べんりっこバケツ」が無くなりましたら代替品にてご了承下さい。



御隠居と熊さんの

# ぜ・い・き・ん・小話

## 「仕送りと贈与税」(高岡税務署)

御隠居・どうしたんじや熊さん、むずかしい顔をして。何か困りごとかい。

熊さん・そうなんでやんす。実は親戚のおばあさんから相談を受けたでやんすが、どうにも難しく困ってるんでやんす。

御隠居・ほほおー。それは大変じゃな。どれ、わしにも聞かせてくれんかの。

熊さん・御隠居も一緒に考えてくれるでやんすか。実は、おばあさんの孫が4月から東京の大学に進学したんでやんす。それでおばあさんがあつしに大学の入学金や授業料を出してあげたわけど小分けにすると面倒だからとめて1回で孫に渡した。でも、4年間分という大きな金額になるんで、贈与税がかかるんじやなからうかって、心配になって相談したという具合でやんす。

御隠居・ほほおー。それで熊さんはどう答えたんじや。

熊さん・はい。あつしは、まとめて一回で渡しても教育費だから贈与税はかからないんじやないかって答えたんでさあ。

御隠居・なるほど、そういうことだったのかい。お孫さんに大学の学費を出してあげるなんて立派なおばあさんだねえ。しかし、おばあさんが心配したように、まとめて1回で学費を渡してしまうと贈与税がかかるんじや。

熊さん・そうなんでやんすか。そりやまいった。何かいい方法がありやせんかねえ。

御隠居・そうじやな、こんな方法があるぞ。教育資金については、再来年(2021年)3月31日までに子や孫名義の教育資金口座を金融機関等で開設して、父母・祖父母などが教育資金を一括して信託等をした場合、この資金については子や孫ごとに一千五百万円までは贈与税がかからないことになってるんじや。

熊さん・そうなんでやんすか。ところで、対象になる教育資金ってどんなものでやんすか。

御隠居・保育園や小中学校、大学などの学校等に対して支払われる授業料や入学金などじや。また、学校等には該当しない学習塾やそろばんなどの習い事、スイミングやピアノ教室などへの支払いについても、一千五百万円の枠のうち五百万円までは教育費として認められるんじや。贈与税がかからない要件や手続きの方法について詳しいことはおばあさんに国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)を見てもらうとよいぞ。

熊さん・わかりやんした。御隠居のお陰で肩の荷が下りたでやんす。どうです御隠居、今から一杯と行きやんすか。

御隠居・さつきまであんなに悩んでいたのに、解決したらもういつもどおりかい。調子いいのう。

熊さん・いやあ、ほめられると照れるでやんす。  
御隠居・……。

## 厚生連高岡病院からのお知らせ

### 「突然の動悸にお困りの方、それは不整脈かもしれません! 「不整脈治療」

最近、突然の動悸や目眩にお悩みの方はいらっしゃいませんか?

10-20代の頃に異性を目の前にしてドキドキした事は皆さん経験がある事と思います。それは緊張に伴うものであり、病気ではありません。しかし、何の前触れも無く突然ドキドキしてしまう事はありませんか。それは頻脈性不整脈と言う病気の可能性があります。今回は、頻脈性不整脈に関して、3つのキーワードで説明します。

#### 『心房細動』

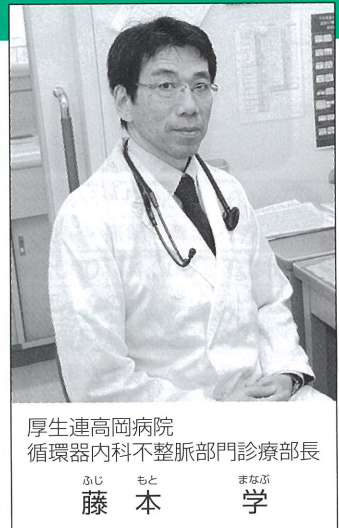
頻脈性不整脈の中でも心房細動は、脳梗塞や認知症、時に心不全の原因となることから、早期発見及び早期治療が必要になります。心房細動は心臓の一部の心房という部分が痙攣を起こす病気です。心房細動になると多くの場合で脈が非常に早くなり、耐えられないほどの動悸を生じることもあります。時としてあまり脈が早くならず、無症状の方もいます。但し、脈が乱れる事に変わりありません。自己検脈(手首や首に手を当て、自分で脈を確認する事)で脈が乱れている事を確認できれば理想的ですが、最近の血圧計では脈の不整を確認できるものも存在します。健康管理の観点からは是非、定期的な不整脈の有無の確認を行って下さい。仮に不整脈が認められた際は、かかりつけ医ないしは専門医の診察を受けて下さい。

#### 『抗凝固療法』

心房細動と診断された際には、前述のように心房細動が脳梗塞の原因となる可能性が高いことより、脳梗塞予防の薬(抗凝固薬)が必要になります。以前はワーファリンという薬のみでしたが、最近では食事や他の薬の影響を受けにくい新規抗凝固薬が使えるようになりました。少し高い薬ですが、ワーファリンと比較して出血性の副作用の少ない安全性の高い薬です。

#### 『カテーテルアブレーション』

心房細動を始め、多くの頻脈性不整脈(脈が早くなる不整脈)は、カテーテルを用いて根治する事が可能です。カテーテル治療は体におよぼす負担が少なく、数日の入院だけで治療が可能です。心房細動は肺静脈から生じる不整脈が原因であり、肺静脈基部をカテーテルを用いて治療することで、根治する事が可能です。厚生連高岡病院循環器内科では2004年より頻脈性不整脈のカテーテル治療に従事しており、心房細動のカテーテル治療は富山県内で最初に取り組んでいます。2018年は年間300例以上、これまで2500例以上の方のカテーテル治療を行なっています。検診やかかりつけ医への受診の際に不整脈を指摘された方、普段より動悸や脈の不整にお困りの方、また、目眩も不整脈が原因の場合があります。ご遠慮なく厚生連高岡病院循環器内科不整脈部門にご相談ください。



厚生連高岡病院  
循環器内科不整脈部門診療部長

ふじ もと まなぶ  
藤 本 学

# らのお知らせ

みどり保育園 子育て支援室  
すくすくサロン  
☎91-1277  
利用時間 9時～15時30分



6月

## 雨って 心ウキウキ!

「今日も雨か…」何だか気持ちが重く感じるのは大人だけ。

お気に入りの長靴が履ける嬉しい日♡

水たまりジャブジャブ楽しいな☆雲の上で雷さまが水あそびしているのかな?

子どもたちは、雨の日でも平気です。雨の日ならではの世界を一緒に楽しみましょう。

## かわいい笑顔を紹介しま〜す



とうまくん  
(1歳5か月)



ゆうまくん (5か月)



みんなと一緒に!!

## 6月の子育て講座

### すくすく相談 by 助産師

**日時** 6月28日(金) 10時～

**講師** 大森 裕子 氏 (助産師)

産後のママたちの不安に寄り添ってくれます。いろいろと相談してみましよう。たくさん参加をお待ちしています。

## 8月 6月のお楽しみ会

### たなばた飾りを作りましよう

**日時** 6月24日(月)  
午前10時～

子どもの手形をとって  
かわいい七夕飾りを作り  
ましよう



## 子育て講座 おにぎらずを作ろう

卵焼き、きんぴらごぼう、レタス、ツナなどの具材を、海苔、ご飯で包む、おにぎらずの作り方を学びました

### 準備する食材

- ごはん、海苔、ツナ、卵焼き、きんぴらごぼう など
- ラップ

子ども達が好きな具をレタスやキュウリで包んでみてください。苦手な野菜もこれなら食べてくれるかも



肉団子、ツナ



きんぴら、卵焼き、レタス

### 作り方の手順

① ラップの上のにりを敷く



② 海苔の上にご飯をのせる



③ 好きな具材をのせる



④ 具材の上にもう一度ご飯をのせる



⑤ ご飯を海苔で包む



⑥ 海苔の下にあるラップでもう1度包む



⑦ きれいに切れるように線をつけてます



⑧ できあがりです



中の具材もキレイにみえます

### おにぎらずの作り方を教えてくれた方を紹介

栄養士 … 加納 栄利呼 氏

加納さん自身も3人の子どものママです



朝の忙しいときに、ご飯とおかずと一緒に食べられるので、我が家でもよく作ります。皆さんも子どもに作ってあげてください。朝ごはんをきちんと食べることが出来たら元気に保育園や学校に行けますよ

## 子育ての情報 ネットもいいけど 支援室に来てみませんか？

支援室に来たら、いろんな工夫や地域の情報もおしえてもらえて安心できますよ。



### 私のおすすめ支援室

はじめて出会う人とも 自然に話の輪



谷内英恵さん（窪在住）と  
学杜ちゃん（1歳）

以前に私が『お茶が好きではないことで水分不足にならないか心配』とつぶやいたら、先輩ママ達から「うちもそうだったけど、今は・・・」と聞き安心しました。さらに、ミルクや果汁の与え方等どんどん話題が広がりとても参考になりました。ひとつの質問から会話が広がり、安心感と同時に気分もスッキリします。支援室のおかげで、楽しく育児ができています。

### ある日の支援室

KANA



## 6月の子育て講座

1歳からのおやつのおけり 予約不要

とき 6月7日(金) 10時

開放園 動物とあそぼう 予約不要

とき 6月12日(水) 10時～

手形アートで七夕かざり 予約不要

とき 6月17日(月) 午前・午後  
18日(火)

乾物でおやつ作り 予約不要

とき 6月19日(水) 10時

初めての方大歓迎です。

親子エクササイズ&  
ママの美ボディ講座 要予約

とき 6月21日(金) 13時半～  
対象：生後3カ月～  
親子でふれあいながらお家でもできる簡単な体操です。

新米ママの  
離乳食スタート講座 要予約

とき 6月25日(火) 13時半～  
対象：これから離乳食をはじめの方  
(4～6カ月程度)

赤ちゃんママと  
保健師ばばのおしゃべりタイム 予約不要

毎週水曜午後  
とき 6月5日・12日・19日・26日  
13時～15時半の間いつでも  
対象：生後2カ月～よちよち歩き程度

はじめて利用したい方にお勧めです。離乳食・あそび等の疑問にもこたえます。人見知りな方も保健師ばばが他のママとお話できるような仲人するから安心

プレママプレパパ体験も実施中。妊婦さんもお気軽においで下さい。

●問い合わせは  
【相談員】保健師 塚口依久子

# 長岡まつり大花火大会 in 2019



～日本三大花火の一つ～ 2019年 ※夜行バス運行です。

旅行実施日 8月3日(土)～4日(日)



ツアーのおすすめポイント

団体専用席のご鑑賞

信濃川右岸の団体専用席にて花火大会をお楽しみ頂けます



実施日：2019年8月3日(土)～4日(日)  
 ご旅行代金：大人お一人様 **16,800円**  
 募集人員：80名(最少催行人員35名)

食事条件：朝×0回・昼×0回・夕×1回  
 添乗員：同行致します。(お弁当を用意します)  
 利用バス会社：新富観光サービス

日次	スケジュール	◎入場観光/○下車観光/△車窓観光	食事
1	県内各地====最寄IC====長岡IC====バス駐車場…………… 10:00～13:00	日本三大花火大会の一つ 17:30～21:30頃	× × 夕
2	====長岡IC====最寄IC====県内各地 2:00～4:00頃		× × ×

## ふれあいカーニバルinハワイ



Ntourハワイチャリティーウォークを通してハワイ在住の日本人と触れ合おう!!

カピオラニ公園からダイヤモンドヘッドロードを折り返す約5キロのウォーキングです。美しい景色と爽やかなハワイの風を楽しみながらチャリティーウォークを通して社会貢献しましょう。

ご旅行日：2019年7月4日(木)～8日(月)

募集人員：25名(最少催行人員20名様)

ご旅行代金：大人お一人様・2名1室利用 **269,800円**  
 (ツイン又はダブル)

※一人部屋追加代金：75,000円

- 燃油特別付加運賃：22,000円 ※2019年2/27現在
- 国内空港施設使用料：3,150円
- 海外空港諸税等：約7,240円
- 渡航手続き手数料：4,320円
- ESTA代行取得手数料：4,320円
- 国際観光旅客税：1,000円

食事条件：朝3回、昼1回、夕1回  
 (機内食は回数に含まれません)

添乗員：同行致します。

利用予定航空会社：全日本空輸 (ANA)

利用ホテル：ヒルトン ハワイアン ビレッジ  
 (部屋指定無し)

- パスポート(旅券)有効残存期間：帰国時まで有効なもの ※90日以上有効期限があるものが望ましい
- ビザ(査証)またはESTA(電子渡航認証システム)の取得が必要です。



日次	発着場所	交通機関	時間	スケジュール	◎入場観光/○下車観光/△車窓観光	食事
1	富山羽田発着	各自NH320 NH186	16:00	富山空港へ集合	×	×
			17:10	空路、羽田へ(所要時間 約:1時間10分)		
2	ホノルル着	専用車	10:30	空路、ホノルルへ(所要時間 約:7時間35分) 日付変更線通過	×	朝
			午後	第1回Ntourハワイチャリティーウォーキングにご参加いただけます。爽やかなハワイの風、匂い、日差しを五感で感じる5キロのチャリティーウォークをお楽しみいただけます。ウォーキングはハワイの現地の方々とのふれあいの場を設け、大ラジオ体操をして一緒にウォーキングを楽しんでいただけます。またウォーキング中は風光明媚なフォトジェニックのポイントもご案内させていただきます。		
3	ホノルル		午前	フリータイムをお楽しみください。	×	夕
			午後	サンセットを眺めながらのメモリアルパーティーをお楽しみいただけます。会場ではハワイアンミュージックの生演奏、そしてファイアーダンス、フラダンスなどのポリネシアショーのご鑑賞、みんなでふれあいボンダンスをお楽しみいただけます。ハワイアン料理をはじめとしたビュッフェを通じてハワイの食文化、そして人との「ふれあい」をお楽しみください。ファイナレはホテルで打ち上げる花火(※注1)をご覧ください。		
4	ホノルル	専用車NH185	14:15	ホテルにて朝食後、フリータイムです。 ★各種オプションツアーにてお楽しみください。 【ホノルル泊】	朝	×
5	羽田富山発着	NH321	17:25	空路へご案内します。	×	機
			19:55	空路、羽田へ(所要時間 約:8時間10分) 日付変更線通過		
5	富山		20:50	空路、富山へ(所要時間:約55分) 富山空港着。 到着後、解散 お疲れ様でした	×	機

※注1…ホテル側の都合により予告なく変更又は中止になる場合があります。

みなさまの旅のお手伝い  
**氷見市農協観光 0766-74-8892**

※詳しい旅行のご案内をご用意しておりますのでお問い合わせください。  
 ※いずれのコースも行程は予定であり、交通事情・その他の事情により変更になる場合がございます。

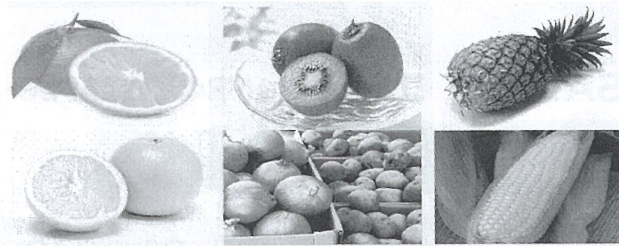
# 思い出に残る旅のご提案

## JA氷見市特選企画旅行のご案内 6月号

### 南信州 旬のフルーツ 桃狩り&桃食べ放題 旅の収穫祭3.9(サンキュー)キロ付

ご旅行日：2019年7月28日(日)  
 募集人員：40名(最少催行人員35名)  
 ご旅行代金：15,900円(大人お一人様)  
 食事条件：朝×0回、昼×1回、夕×0回  
 利用バス会社：新富観光サービス  
 添乗員：同行致します

日次	スケジュール	食事
1	県内各地====最寄りIC====飯田IC==== 7:45 11:45 名物アップルポークの豚しゃぶ 2玉桃狩り+30分食べ放題	×
	====飯田市内/昼食====伊那郡豊丘村/桃狩り・食べ放題 12:00着/13:00発 13:30着/14:40発	昼
	====飯田IC====最寄りIC====県内各地 15:10 19:10着	×



#### 旅のオススメポイント

- ①旬の桃狩り2玉
- ②桃の食べ放題(30分)
- ③たっぷりお持ち帰り  
 パイナップル1房・キウイ2個・高原とうもろこし1本・  
 オレンジ2個・おまかせ野菜・箱入り桃4個



### 富山空港発着

フジドリームエアラインズ

FDAチャーター便で行く!

まるごと道東

## 世界自然遺産「知床」と 阿寒・摩周・網走

3日間



ご旅行日：2019年7月23日(火)～25日(木)  
 ご旅行代金：大人お一人様(4名1室利用)  
 149,800円

相部屋希望の方は、最終的な1室当りの利用人員が旅行代金となります。  
 3名1室利用6,000円増・2名1室利用12,000円増・1名1室利用33,000円増

募集人員：78名(最少催行人員60名)

食事条件：朝×2回・昼×3回・夕×2回

添乗員：同行致します。

利用予定航空会社：フジドリームエアラインズ チャーター便

利用予定バス会社：網走観光交通バス

利用予定ホテル：ウトロ/知床第一ホテル

阿寒湖/あかん遊久の里 鶴雅

※非常に混雑している時期の為、ツアー内で分宿になる場合がございます。

#### ツアーのポイント

- ①地元富山空港発着!  
 定期便だと往復4区間の長旅ですがチャーター便なので、乗り継ぎ無しで楽々です!
- ②日本で三例目の世界自然遺産、知床。貴重な動植物の生息地であり、北海道らしい雄大な景観をお楽しみ頂けます。また、マリモで有名な阿寒湖・日本一の透明度の摩周湖など北海道を代表する観光地を巡ります。
- ③オホーツク海を眺めながらのウトロ温泉、緑あふれる大自然の中の阿寒湖温泉と人気のホテルをご用意。
- ④富山から添乗員同行で安心!

日次	スケジュール	◎入場観光/○下車観光/△車窓観光	食事
1	FDAチャーター 富山空港-----中標津空港====○開陽台(地球が丸く見える展望台)= 8:00~9:00 10:00~11:00 11:15/11:35		×
	==中標津/昼食==○知床峠==○知床五湖散策==ウトロ温泉【宿泊】 11:55/12:50 14:20/14:40 15:10/16:00 16:30頃		昼 夕
2	ホテル====○知床遊覧船(90分コース)====○小清水原生花園===== 8:30 9:00/10:30 11:30/12:00		朝 昼 夕
	==網走/昼食==◎博物館網走監獄====阿寒湖温泉【宿泊】 12:30/13:30 13:40/14:40 16:10頃		
3	ホテル====○硫黄山====○摩周湖====○標津サーモン科学館===== 8:45 10:00/10:40 11:05/11:35 12:45/13:15		朝 昼
	==標津/昼食==中標津空港-----富山空港 13:30/14:30 16:00~17:00 18:00~19:00 FDAチャーター		×

※スケジュールによっては、お弁当になる場合がございます。

# 自動車・農機具大展示会開催!!

**開催日** 6月29日(土)・30日(日) AM9:00~PM6:00

**場所** JA氷見市機械燃料センター



スズキ  
ワゴンR ハイブリッドFX

ダイハツ  
タント X“VS SA III”

クボタ  
コンバイン HFR450GZAPLW

## 種類豊富な新車、中古車多数展示!!

お問い合わせ先

JA氷見市車輛課

TEL 91-1244

／ 農業機械課

TEL 91-1242

### 第5回定例理事会

日時 令和元年5月16日(木)

午前9時30分

場所 農業会館 2階 201号室

#### 報告事項

1、平成31年度4月末財務状況について

2、平成31年度4月末部門別実績について

3、みのり監査法人による令和元年度監査スケジュールについて

4、利益相反取引状況等の報告について(農業生産法人(株)アグリひみ)

#### 付議事項

1、事務リスク管理規程の一部変更について

2、固定資産の取得について

3、出資金の減口について

その他

### 税の相談日

日時 令和元年

6月5日(水)

10時~16時

場所 本所  
担当 川西 顧問税理士

簡易郵便局事業の廃止について(お知らせ)  
窪 支所・阿尾支所で行っていた「簡易郵便局事業」を令和元年6月1日(土)より廃止したので、ご案内致します。

### 編集後記

II あつと言つ間の「夢の10連休」  
子供達の「粋な計らい」に

感謝・感謝II

通常なら、山菜取りで野山を駆け巡る「黄金週間」。今年は趣が異なった。めでたく還暦を迎えた細君への感謝を込め、子等が秘かに「温泉旅行」を企画しプレゼントしてくれました。出発直前に知らされた行先は：細君が常々熱望していた「奥飛騨温泉郷」。

孫も含め3組夫婦で慌ただしくも充実した時間を過ごせました。あの「脛を齧りまくっていた」子等が互いに相談し、なかなか粋な計らいをしてくれました。感謝・感謝。

旅行直前に(自家用車による)東京往復という超過密スケジュールを敢行しており、加齢による飛蚊症を発症した我が身には結構厳しい日程ではありましたが、子等がくれた魅惑のプレゼントは『心地よい疲れ』として、今も体の隅々に残っております…。 T・K