

想い出を胸に 笑顔の旅立ち

=ジェイエイ氷見みどり会=

3

月号

2019

Vol.667

みどり保育園 ぞう組



贈る言葉「未来に向かって 元気に羽ばたけ!!」



上庄保育園 ぶどう組

広報JAだより氷見

決算と組合員配当そして 新年度の経営、農業

●はじめに

三月を迎え、営農の準備が始まっています。

昨年も全国的に豪雨・台風被害も発生しましたが、本年は天候に恵まれ、農業者の努力が報われる一年でありますよう、祈りたいものです。

昨年は、新品種「富富富」の作付け一年目（三十二経営体・約二百九十反）の年でありました。収量的には未だ努力を要しますが、「暑さに強い」「倒伏しにくい」は実感できたのではないかでしようか。

本年は四十二経営体、五百八十八反の作付け予定ですが、実り多き取れ秋となりますよう、カントリー受入も含め全力を尽くしたいと考えているものであります。

●（組合員）決算剰余配当として 肥料・農薬等に対し一〇%配当 直売の会の建値に対し一〇%配当

平成三〇年度決算は、経常利益約三億九千九百万（対前年マイナス三千四百万余）、（税引き後）約三億一千万余の決算剰余となりました。

組合員配当は、出資配当一・五%（一+〇・五）。肥料・農薬等生産資材に対し一〇%（八・二）、直売の会の建値に対し一・五%（一+〇・五）の事業分量配当を総代会に付議します。

県下農協の、配当基準はそれですが、氷

見市農協は、肥料等また農家直売への還元があります。出資配当とあわせ総額約六千五百万円（税抜）の組合員還元となります。

また要項に基づき、昨年末に集落営農組織等担い手の皆さんに対し、

肥料・農薬について、最大七%（約一千二百萬）。カントリー利用料最大五十%（約二千九百万）還元支出。また中山間地契約コシヒカリについて一俵（六〇キロ）・一等米は約二千円近く高の買取りとなりました。

●コメの需給見通し、コメ価格

平成三〇年産から、国が生産数量目標の配分を行わず、一反七千五百円の直接支払も廃止されました。ここ数年コメ価格は安定的に推移していましたが、平成三十一年は、国・地方・農協・農業者にとって正念場の年になるやに感じられます。富山県域は前年と同水準と決定しました。また氷見市は、昨年が超過達成となつている事から、市全体としては、主食用米作付けを減らす必要がありません。

しかし全国域の作付け集計値は、農水省が示す適正生産量（七一八（七二六万トン）を最大十六万トン上回る可能性（一月二十四日付農業新聞）が指摘され、コメ価格の下落が懸念されています。

いずれにしましても、荒廃地防止、水田フル活用、主食用米の高値販売に全力を尽くすものであります。

●中期事業計画

一 崩しさを増す金融収支――

日銀の異次元緩和が金融機関の収益環境に大きな影響を与えていた事は周知の通りです。

農林中金は地域農協に対する還元措置を、今後三十四年かけ段階的に引き下げる。最終年には二億円超の金融減益となり、大変厳しい経営計画となっています。

中央支店の本所への統合。保険プラザのJAグリーンへの移転。中山間地支所での金融二一三日営業の導入。簡易郵便局の見直し等々あらゆる検討を開始してゆきたいと考えています。

●いきいき健康が第一、健康ファースト

高齢化社会を迎える、地域農業、地域社会・集落を維持していく上でも、いきいき健康が第一であります。ゲートボール、ゴルフ、ペタンク、パークゴルフそしてカローリングと年金友の会と共に開催しています。いずれの大会も大盛況であります。厚生連高岡の一日ドック検診も含め心身の健康延伸に貢献をしてまいりたいとかんがえています。

●結びに

今年は参議院選挙の年でもあり、組合長として、地方、農業に理解のある政治家を応援し、産業政策、地域政策両面からの地域農業論を、政治、政権与党に主張してゆきたい。

（代表理事組合長 伊藤宣良）

平成31年(2019年)産米は、 各地域で“前年並み”の生産目標に沿った生産を行い、 県全域で「需要に応じた米生産」に取り組みましょう!



富山県の生産目標は“前年同数”として設定。

※全国の需給動向だけでなく、県産米の需給動向等を踏まえて設定。

○全国の生産目標は、近年の人口減少の影響等、需要量減少が一層進むと見込み、
718～726万トン(対前年9～17万トン減[▲1.2～▲2.3%])とされました。

○一方で、富山県の生産目標は、

- ① “高品質・良食味の確保”や、“消費者や実需者の多様なニーズに対応した
米づくり”等の取組みにより、本県産米の需要量が堅調であること
- ② 農業者の米生産意欲にも十分配慮すること
- ③ 地域段階での大豆や大麦、園芸作物などの計画的な水田利用が図られて
いること

などの状況を考慮し、県段階の生産目標(数量・面積)を前年同数と
しました。

参考に需要に応じた生産
目標を提示された

水田フル活用に向け、地域で創意工夫し、 独自の“生産方針”に取り組みましょう。

- ① 県農業再生協議会は、円滑な作物選択が行われるよう、県段階の「作物別の生産方針」を提示します。
- ② これを受け、地域農業再生協議会やJA等は、地域の生産方針として、「地域農業成長産業化
戦略(地域戦略)」を更新・提示します。
- ③ 生産者等は、提示された生産方針を参考に、翌年産の作付計画の検討や土地利用調整を実施します。
(「米の生産目標(数量・面積)」を踏まえつつ、「作物別の生産方針」を参考に作付作物を選択)

作物	県段階の生産方針(概要)
主食用米	①高品質で美味しい米づくり、②「富富富」の戦略的導入、③業務用等のニーズに応じた品種選択や複数年契約の推進などにより、需要量を確保
非主食用米	加工用米や備蓄用米、新規需要米(飼料用米、米粉用米、輸出用米等)は、実需者とのマッチングを図るとともに、地域の実情に応じた取組拡大を推進
大豆・大麦	水田農業の基幹作物として、大豆は生産拡大、大麦は需要に応じた計画生産を図るとともに、生産性向上を推進
野菜等の園芸作物	野菜等の園芸作物は、「1億円産地づくり品目」を中心に産地ブランド化を進めるとともに、積極的な生産拡大を推進
ハトムギ、そば、 薬用作物等の地域特産物	ハトムギ、そば、薬用作物等の地域特産物は、栽培技術改善や商品開発・販路開拓などにより生産振興を推進

地域の実情を踏まえた
地域独自の生産方針

確立のための重点技術対策 比率90%以上～

1 5月15日中心の田植えの確実な実施

1 田植えは5月15日を中心に!

- 出穂後の高温を避けるため、
田植えは5月15日を中心に実施

田植日と出穂期及び登熟期間の気温

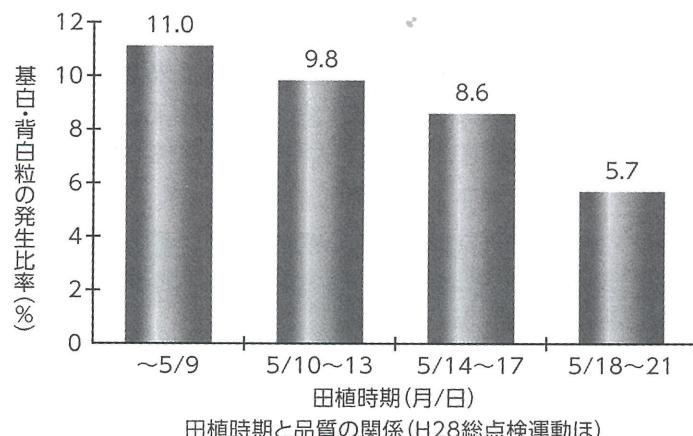
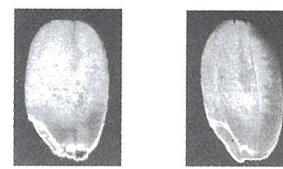
田植日 (月/日)	出穂期 (月/日)	出穂後20日間の 平均気温(℃)
5/5	7/29	27.7
5/10	8/1	27.5
5/15	8/4	27.4
5/20	8/7	27.2

※出穂期及び気温は近年値(H21~30)を用いた



出穂後の高温を
回避すれば、
基白・背白粒の
発生が減少!

出穂後の高温で発生する未熟粒



2 田植時期に合わせた播種・育苗を!

- 苗の活力を維持するため、**播種はあわてずに4月25日頃**に実施
- 4月下旬以降は気温が上昇し、苗が長くなりやすいので、**搬出直後から積極的な換気**を

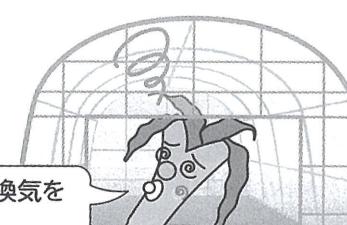
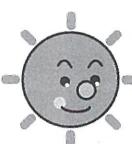
育苗計画の目安

浸種日	播種日	田植日	育苗日数	出穂期
4/8頃	4/18頃	5/10	22日	8/1頃
4/16頃	4/25頃	5/15	20日	8/4頃
4/24頃	5/2頃	5/20	18日	8/7頃

播種日～田植日は20日間以内

育苗期間中の温度管理の目安

苗のステージ	出芽期	綠化期	硬化期
育苗日数	3日	2~3日	13~15日
温度 昼	30℃	25℃以下	
温度 夜	30℃		10℃以上



「元気な富山米ブランド」

～めざせ！1等米～

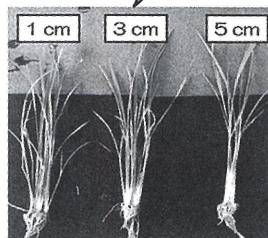
2

適正穗数の確保と過剰な粒数の防止

植付深さ3cmで充実した分けつを確保

1 初期茎数の確保を！

- 栽植密度70株、植付本数3~4本、
植付深さ3cmの徹底
- 土壤に応じた基肥窒素の施用
砂壤土3.0~4.0kg/10a
埴壤土1.8~2.6kg/10a

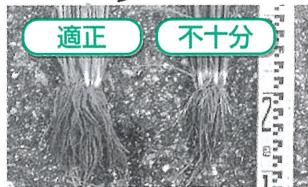


中干しで根っこいきいき！

2 溝掘り・中干しの徹底を！

- 中干しは田植え後1か月までに確実に実施
- 中干し前に計画的に溝掘りを

管理機で効率的な溝掘りを実施



乗用管理機による溝掘り作業 中干しによる根の違い

溝掘りおよび中干し実施のイメージ

月/日 5/15
▼
作業 田植え

田植から3週間 → 6/5

軽い田干し 溝掘り → 中干し開始

6/12 ← 軽い田干しから1週間

3 稲体活力の維持

1 こまめな水管理を！

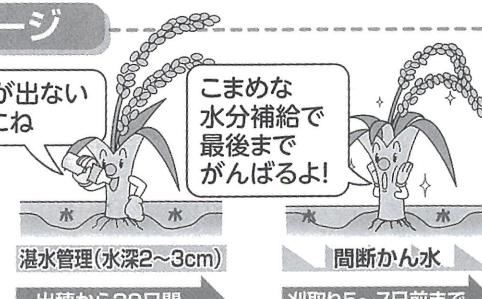
- 幼穂形成期以降は飽水管理、出穂後20日間は湛水管理
- 刈取り5~7日前までは間断かん水

水管理のイメージ



足跡の水を
切らさない
ように

飽水管理



出穂から20日間

こまめな
水分補給で
最後まで
がんばるよ！

間断かん水

幼穂形成期から出穂まで

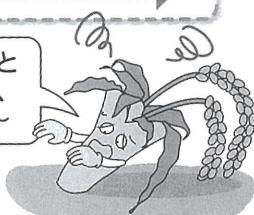
出穂から20日間

刈取り5~7日前まで

2 的確な穗肥施用を！

- 穂揃期の葉色を4.2~4.5(砂壤土は4.5)に誘導
- 肥効調節型基肥栽培でも、葉色が淡い場合は追加穗肥を

葉色が淡いと
体力切れで、
フラフラだ～



今月のGAP

～保険の加入と免許、ナンバープレートの取得～

農業の就業人口10万人当たりの事故死者数は、他産業よりも高く、また年々増加傾向となっています。ひとたび、農作業事故が発生すると、営農活動や経営に大きな負担となります。農作業事故は、決して他人事ではありません。いざというときのために、保険加入の検討や免許を取得しましょう。

1 保険への加入

労災保険（労働者災害補償保険）は労働者の業務上や通勤途上の災害による怪我や病気等に対して保険給付を行う国の制度です。農業の場合、雇用労働者はもちろん兼業農家を含む農業事業主や家族従事者、集落営農の構成員も一定の要件を満たしていれば、特別加入制度で労災保険へ加入できます。経営を維持し、家族の生活を守るため、万一に備え労災保険に加入しましょう。

区分	加入資格	保険料率
特定農業作業従事者	年間の農業生産物総額が300万円以上又は経営耕地面積2ha以上の規模で、農業用機械作業や農薬散布作業等の特定農作業を行う農業者	9 / 1,000
指定農業機械作業従事者	経営規模に関わらず、トラクターや草刈機等の機械を使用する農業者	3 / 1,000
中小事業主等	常時300人以下の労働者を使用する事業主	13 / 1,000

※給付基礎日額は3,500～25,000円から選べ、保険料は掛け捨て制。中途加入時の保険料は日割計算となります。例えば、給付基礎日額を1日8,000円とし、指定農業機械作業従事者で加入した場合の掛金は ⇒ 8,000円 × 365日 × 3 / 1,000 = 8,760円

また、事故により機械等が破損した場合や、道路等で第三者を巻き込んだ事故に発展した場合も想定し、任意保険への加入も検討しましょう。

指定農業機械作業従事者の加入手続きは、各JA支所へお問い合わせください。それ以外については労働基準監督署へお問い合わせください。

2 免許の取得

道路交通法では、全長4.7m、全幅1.7m、全高2.0m（ヘッドガード等を備えた場合は2.8m）、最高速度15km/hのいずれかの条件を超えるトラクターは大型特殊自動車に分類され、公道で運転するには大型特殊自動車免許が必要となり、総重量750kg以上のトレーラー等をけん引する際にはけん引自動車免許が必要となります。

また、玉掛けやクレーン運転、フォークリフト運転等には労働安全衛生法等の関係法令に沿った、技能講習・特別教育等の受講が必要です。

免許については農業機械研修センターや自動車教習所へ、技能講習や特別教育については富山労働局へお問い合わせください。

3 ナンバープレートの取得

道路運送車両法では、最高速度35km/h以上の農耕作業用自動車は大型特殊自動車に分類され、運輸局等から交付されたナンバープレートを車体に標示し、車検を受ける必要があります。

一方、最高速度35km/h未満の農耕作業用自動車は小型特殊自動車に分類され、市役所から交付されたナンバープレートを車体に標示し、車検の必要はありませんが点検整備を使用者の責任で行う必要があります。機械購入時にはきちんと説明を受け、適切な対応をしましょう。

「農事組合法人 寺飯久保宮農組合」設立総会 法人化により経営体质の強化を目指す

「寺飯久保宮農組合」は、昭和62年に市内の他集落に先駆け、地区農家組合員が集結して設立され、米麦の乾燥を中心とした協業化の形態をとり、組織化を進めてきました。水稻を中心に、育苗ハウス設置、ハトムギ栽培に取組み作業の効率向上・コスト削減に努めてきました。

しかしながら、従事者の高齢化・担い手不足に加え、農業環境が厳しさを増す現状を踏まえ、「法人化」への転換により、経営体質の強化“を図る事を組合員一致で合意し、今回の中間会として設立総会が開催され、定款、規約・細則、事業目論見書等を採択、理事3名・監事2名が選任されました。同法人の構成組合員21名。

代表理事に就任した橋幸一氏は、「法人化により、組織の経営体質を強化し、地域の範として経営コストの削減を更に進めるとともに、経営規模拡大にも努め、地域の農業振興と活性化に貢献したい!!」と抱負を述べられました。



海津宮農組合 設立総会

効率的な農業生産により “安定した農業経営の実現”を目指す

海津地区（十二町）の農家12戸で構成する「海津宮農組合」の設立総会が2月10日、立山土建（株）の会議室で開催されました。

冒頭、中林信一設立準備委員会代表が経過報告し、来賓として、県高岡農林振興センター大田幸夫農業普及課長、JA川田安広営農経済部長が出席し、各自祝辞を述べました。

同組合では、規約・細則、施設機関管理規定、事業計画などが承認され、組合長に中林信一氏が選出されました。同組合では、てんたかく・コシヒカリの水稻栽培を行い、耕作面積は約10・6ha。當農組合設立を契機に、農用地利用の集積を進め、集落が一丸となつて「低成本農業・作業の効率化」を図り、地域農業の振興、発展に寄与する事を目指します。

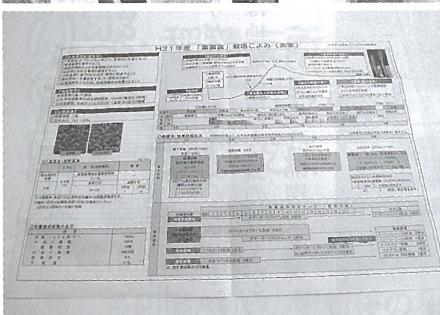


平成31年産「富富富」栽培研修会を開催 「収量増と高品質米を目指して」

2月1日、平成31年度に「富富富」を栽培する生産者約60名が参加し、栽培研修会が開催されました。冒頭、伊藤代表理事組合長は、氷見市における昨年の収量や全国的な主食用米の動向、カントリー施設での受入体制などにふれ、今年度も生産者に対しても全力で支援するとの挨拶を述べました。研修では富山県高岡農林振興センター 斎藤毅氷見班長より昨年の生育の状況、品質収量結果調査について詳しく説明があり、問題点等の指摘がありました。それを踏まえ、31年産の栽培に向けた技術対策が提起され、重点対策として①育苗期間②施肥③使用農薬④作期分散等の課題を挙げて説明し、生産者は真剣に耳を傾けていました。

今年度、氷見市に於いては42経営体で約59haの作付申込がありました。昨年に比べ面積ベースでは約2倍近い作付予定となります。

県内全体でも約1,100haの作付が予定されています。



イベント・トピックス

JA青壯年部・女性部の代表者が、JA幹部と意見交換をする懇談会が1月19日、農業会館で開催され、JAからは伊藤組合長はじめ常勤役員4名、部署を主管する部課長が出席、質問・要望事項に対し、活発な意見交換が行われました。

青壯年部からは、(営農)指導部門における①野帳の厳重な取扱②発芽苗の配送システムの合理化③カントリーにおける営農組織の別館受入④フレコン出荷時の端数処理について要望が提起され、女性部からは、①各種キャンペーン(はとむぎ茶・灯油)の抽選方法②職員(特に若年層)の人事管理③JA氷見市の中期3カ年計画の展望に関する質問・要望が出されました。JA側からは、日頃の協力に感謝するとともに、各々の要望実現に向けて実施可能な支援を行うこと、今後3カ年に向けて実施予定の業務・支所機能の集約等の展望が示されました。



JA青壯年部・女性部の代表者が、JA幹部と意見交換をする懇談会が1月19日、農業会館で開催され、JAからは伊藤組合長はじめ常勤役員4名、部署を主管する部課長が出席、質問・要望事項に対し、活発な意見交換が行われました。

青壯年部からは、(営農)指導部門における①野帳の厳重な取扱②発芽苗の配送システムの合理化③カントリーにおける営農組織の別館受入④フレコン出荷時の端数処理について要望が提起され、女性部からは、①各種キャンペーン(はとむぎ茶・灯油)の抽選方法②職員(特に若年層)の人事管理③JA氷見市の中期3カ年計画の展望に関する質問・要望が出されました。JA側からは、日頃の協力に感謝するとともに、各々の要望実現に向けて実施可能な支援を行うこと、今後3カ年に向けて実施予定の業務・支所機能の集約等の展望が示されました。

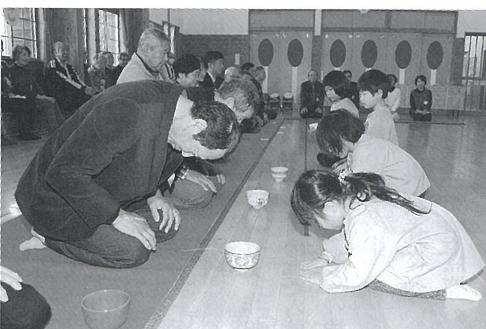
JA青壯年部・女性部とJHA幹部との懇談会 営農関連の要望・今後の組織集約等を議論

JA青壯年部・女性部の代表者が、JA幹部と意見交換をする懇談会が1月19日、農業会館で開催され、JAからは伊藤組合長はじめ常勤役員4名、部署を主管する部課長が出席、質問・要望事項に対し、活発な意見交換が行われました。

青壯年部からは、(営農)指導部門における①野帳の厳重な取扱②発芽苗の配送システムの合理化③カントリーにおける営農組織の別館受入④フレコン出荷時の端数処理について要望が提起され、女性部からは、①各種キャンペーン(はとむぎ茶・灯油)の抽選方法②職員(特に若年層)の人事管理③JA氷見市の中期3カ年計画の展望に関する質問・要望が出されました。JA側からは、日頃の協力に感謝するとともに、各々の要望実現に向けて実施可能な支援を行うこと、今後3カ年に向けて実施予定の業務・支所機能の集約等の展望が示されました。

JA青壯年部・女性部の代表者が、JA幹部と意見交換をする懇談会が1月19日、農業会館で開催され、JAからは伊藤組合長はじめ常勤役員4名、部署を主管する部課長が出席、質問・要望事項に対し、活発な意見交換が行われました。

青壯年部からは、(営農)指導部門における①野帳の厳重な取扱②発芽苗の配送システムの合理化③カントリーにおける営農組織の別館受入④フレコン出荷時の端数処理について要望が提起され、女性部からは、①各種キャンペーン(はとむぎ茶・灯油)の抽選方法②職員(特に若年層)の人事管理③JA氷見市の中期3カ年計画の展望に関する質問・要望が出されました。JA側からは、日頃の協力に感謝するとともに、各々の要望実現に向けて実施可能な支援を行うこと、今後3カ年に向けて実施予定の業務・支所機能の集約等の展望が示されました。



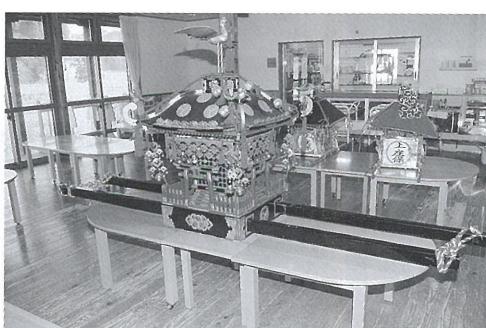
「お薄を一服 差し上げます。」



神輿寄贈の経緯を説明する 名垣浦 昌史 さん



重い神輿を担ぎ、老人会の皆さんにお披露目する園児



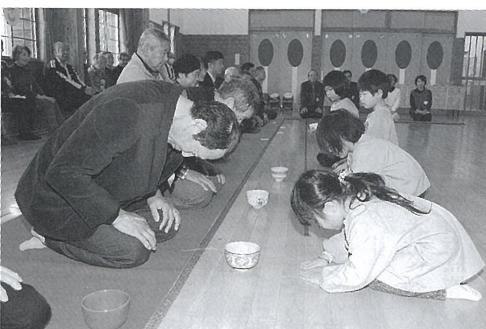
寄贈して頂いた立派なお神輿です

お抹茶で“おもてなし” ふれあいお披露目会も兼ねて 寄贈の神輿のお披露目会も兼ねて

II上庄保育園 II

上庄保育園の遊戯室には赤い毛氈が敷かれ、抹茶の香りが鼻に心地よく漂つておりました。2月7日に催された「ふれあいお招き会」には地域の老人会の方々が約30名ご参集下さい、園児のおもてなしを堪能されました。この日は3部構成のスケジュールで、第1部がお茶会、第2部では園児と老人会の方々が皿回し・コマ回し・けん玉等で触れ合いました。また第3部では、氷見市見内出身で石川県河北市にて仏壇店を営む中垣浦 昌史さんを介して寄贈して頂いた神輿のお披露目会も行われ、園児たちは、重い神輿を威勢よく練り廻し、伝承の獅子舞を披露して、中垣浦さんに感謝の意を表しました。

上庄保育園では神輿を大切に保存し、園の守り神として園児の無病息災を祈願いたします。



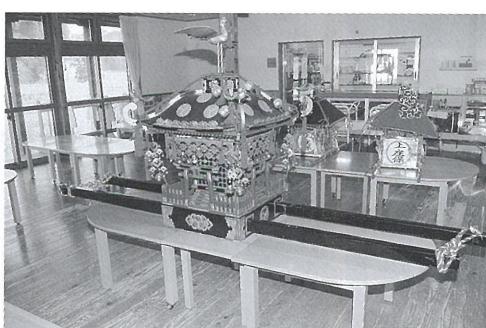
「お薄を一服 差し上げます。」



神輿寄贈の経緯を説明する 名垣浦 昌史 さん



重い神輿を担ぎ、老人会の皆さんにお披露目する園児



寄贈して頂いた立派なお神輿です

辞令

依願退職

(平成31年1月31日付)

向山 翔太
釜口 好美
東 ゆかり

十二町支所
福利センター
経済係長

人事異動

(平成31年2月1日付)

新職務 管理部
新規採用 宮本 賢也
氏名 旧職務

「週休一日制」の導入に関するご案内

平素当JAの事業各般に亘り、ご利
用・ご協力を賜り、誠に有難うござい
ます。当JAでは、平成三十一年三月
より、「週休二日制」を導入することに
伴い、支所・本所(福利センター)を除
く)については、従来営業日としてお
りました第一、第三土曜日をお休みと
おさせていますが、皆様方にはご不
便を
おかけします。皆様方にはご不
便を
存じます。

従来通り営業致します。
尚、車輌販売・整備工場や各給油
施設を中心とした機械燃料センターや事
業に所
用頂けますし、各福祉施設、JAグ
リーンひみ、創作工房ひみについても
従来通り営業致します。
また、農繁期につきましても、従
業者で職員を配し、支所を開け
ており、JAをご利用け
ます。愛顧の程、宜しくお願
い申しあげます。

お知らせ 中央支店ATM移設について(再掲)

先にご案内したとおり、永年にわたりご利用いただいている中央支店ATMが、下記期日をもって本所へ移設いたします。

皆さまには、引き続きお取引いただきますよう、ご案内申し上げます。

■ 中央支店ATM取扱い終了日時

平成31年3月22日(金) 19時00分

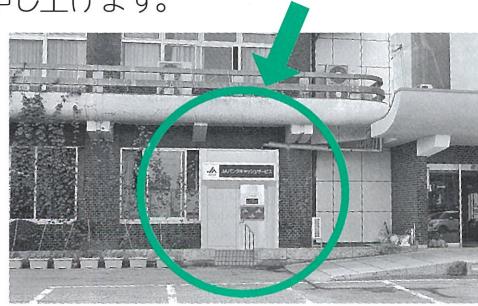
■ 移設先ご利用開始日時

平成31年3月24日(日) 8時00分

■ 移 設 先

JA氷見市 本所(氷見市農業会館 西玄関左横)

住所: 氷見市朝日丘2-32 電話: 0766-74-8841(貯金為替課)



ATM設置イメージ図 (氷見市農業会館 本所)

ATMにおいて通帳の繰越が可能になります

当JAのATMは、2019年4月より下記の日程でシステム更新を予定しています。この更新によって、ATMにおいて満行による通帳繰越が可能になります。

■ 各店舗ATMの更新日

- ・金沢医科大学氷見市民病院 2019年4月13日 (土)
- ・稻積支所 2019年4月13日 (土)
- ・十二町支所 2019年4月27日 (土)
- ・上庄支所 2019年4月27日 (土)

※ 総合口座通帳については、事前にJA氷見市最寄りの支所店において、繰越用通帳への切替えが必要となる場合があります。

※ 各店舗ATMの更新後の利用可能開始時期については後日、ご案内いたします。

らの知らせ

みどり保育園 子育て支援室
すぐすぐサロン
☎91-1277

時折、冷たい風が吹くこともあります、春はすぐ近くまで来ています。子ども達やママ、家族の人たちと泣いたり笑ったりしているうちに、1年間がたってしまいました。可愛い家族が増えたり、首も座らない幼子がいつの間にか、ハイハイや伝え歩きが出来る姿が見られます。3月は一人一人がたくましく成長し、次のステップへ進もうとしている様子を温かく見守っていきたいと思います。よろしくお願ひします。



かわいい子ども達の様子を紹介しま～す



美ボディー講座…前屈はきついよ



高木 ゆうせいくん & ママ
(富山市在住)



高岸 ひろくん
(川崎市在住)

実家が近いです。遊びにきました♪



3月の子育て講座 子どもの心の育ちを考える

講師 干場 恵美子 氏

日時 3月20日(水) 午前10時～

場所 すぐすぐサロン

家庭教育アドバイザーの干場先生による、子どもの心の育ちについて一緒に学びましょう。もうすぐ、園生活が始まるというママ達におすすめ講座です。

3月のお楽しみ会 大きくなったね会

日時 3月29日(金) 午前10時～

子どもが大きくなつたことをみんなでお祝いしましょう。みなさん、遊びに来て下さい。お待ちしています。

食育コーナー



越冬野菜を食べよう

みどり畑の大根を収穫し、みんなで試食しました



とれたての大根

越冬野菜の特徴としては、どの野菜にも共通しているのが、「甘み」です。

保存された野菜は、寒さの中で、自身が寒さで凍らないように身を守ろうとします。その時、野菜は「でんぶん」を「糖」に変化させる特性があり、この結果「糖度」が増し、「甘み」が出るとされています。

また、野菜本来のみずみずしさも保っているのでいつもシャキシャキした、食感が楽しめます。甘みとみずみずしさを保った大根は、部位によっておいしく食べる方法が変わるので、適材適所で食卓を飾りたいですね。

「甘み」が強い上の方は大根おろし、中ほどはおでん、「辛み」の強い下の方は、薬味として調理するのがおすすめです。

取れたての大根を野菜スティックに切って、早速食べてみました。1歳の子どもでも、「おいしい」と、おかわりをする姿も見られました。本物の美味しさと自然の力を体験することができました。たいへん美味しいいただきました。ごちそうさまでした。



野菜スティックに切っています



みんなで試食

新米ママの離乳食の疑問

解決のお手伝い

KANA



♪離乳食はじめました♪

~不安もあるけど、相談できて安心~

はじめての育児で心細くしていた私に、友人が『キラキラキッズサロンいいよ』と勧めてくれたのがきっかけで通い始めました。



山崎このみさん（高岡市在住 数田出身）
みくりちゃん（6ヶ月）

講座では、おかゆや野菜ペーストを目の前で作ってみることができました。少人数なので、わからないことも聞きやすいです。離乳食開始後も、「これでいいのかな」と不安になつたら、いつでも相談にのつてもらえます。



新米ママの離乳食スタート講座

赤ちゃんママのあしゃべりタイム

毎週水曜午後

とき 3月6日・13日・20日・27日

13時~15時半の間いつでも

対象：生後2ヶ月～よちよち歩き程度



離乳食の悩みや工夫もママ同士情報交換できるし、先輩ママの体験も聞けますよ。はじめての方も、ひとりで来て、人見知りさんも相談員が話の輪をつくるので安心して来てね。

3月の子育て講座案内

はじめての方大歓迎♡

幼児食講座

～1歳からできるお手伝い～

とき 3月6日(水) 10時



白菜
ちぎるよ

◀嵯峨 結仁 君
(十二町)

要予約

新米ママの 離乳食スタート講座

とき 3月28日(木) 13時半～

対象：4～6ヶ月程度のこれから

離乳食をはじめる方

定員：3名まで

要予約

親子エクササイズ &ママの笑ボディ講座

とき 3月29日(金) 13時半～

対象：生後3ヶ月頃～

親子で楽しめる簡単な体操です。

●問い合わせは【相談員】保健師 塚口依久子

J A の SS

春のW交換キャンペーン実施!!

期間

3月1日(金)~3月31日(日)

SPRING SALE!

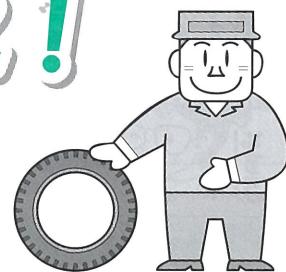
春のタイヤ大感謝祭セール!

夏タイヤが期間限定価格!!

開催中!!

タイヤ交換はお早めに!!

低燃費タイヤ
取り揃えております。



エアコンフィルター&エンジンオイル

交換キャンペーン

花粉症対策、PM2.5対策、ウィルス対策に
エアコンフィルターの交換はいかがですか?

エアコンフィルターの交換で
ウィルスをブロック!!

ウイルス、
バイバーイ!

銀イオンが、菌・ウィルスの活動を
抑制します。



ウイルス
※イメージです

エンジンオイルの交換で快適ドライブを!!

エンジンオイルは車の血液です!!

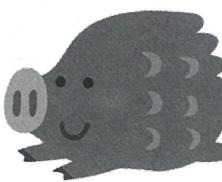
劣化したオイルは故障、燃費低下の原因になりかねません。



JA氷見市燃料課
TEL 91-1240

朝日丘SS 74-8722 有磯SS 74-8711

柳田SS 91-3132 堀田SS 91-5385



年金請求のお知らせです！

2019年に「年金請求書」が送付されるのは…

①厚生年金請求⇒61歳女性（昭和33年度生まれ）

②国民年金請求⇒65歳男女（昭和29年度生まれ）

※昭和34年度生まれ（60歳）の方⇒厚生年金女性は61歳、厚生年金男性、共済組合男女は64歳、国民年金男女は65歳のそれぞれ3か月前に年金請求書が送付されます。

※昭和33年度生まれ（61歳）の方⇒厚生年金男性と共に組合男女は63歳3か月前に年金請求書が送付されます。

**誕生月の約3か月前に送付されます。
年金口座はぜひJAをご指定ください！**

まだまだ先と思っても…

年金の大きな節目は「還暦の60歳」です。

今後の大切な年金について、JAと考えませんか？

- ① 国民年金をご自身で納付している場合、終了です。
- ② 繼続雇用の場合、厚生年金の44年長期特例に該当しそうですか？長期特例についてご存じですか？
- ③ 退職後の雇用・健康保険についてご存じですか？
- ④ 障害年金や遺族年金を受給している場合、今後の有利な選択方法を確認していますか？
- ⑤ 65歳までに繰上げ請求を考えていますか？



いざというときにあわてないように事前のご確認をおすすめします！

詳しいことはJAの年金担当者にお問い合わせください





ぜ・い・き・ん・小話

「消費税・地方消費税（個人事業者）の確定申告と振替納税」

（高岡税務署）

御隱居・熊さん、所得税の申告は済んだのかい？

熊さん・・もちろんでやんすよ。国税庁ホームページ（www.nta.go.jp）の「確定申告書等作成コーナー」で申告データを作つて、そのままe-Tax（国税電子申告・納税システム）で申告したでやんす。

御隱居・・ほお！さすがは、熊さん。

熊さん・・「確定申告書等作成コーナー」を利用すると計算誤りがないし、基本的な誤りがチェックされるから便利で簡単でやんしたよ。あつしでも作ることができたでやんすから。申告も必要だと言っておらんかったかのう？

御隱居・申告期限までに「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を金融機関に提出すれば、所得税

が、納税資金の準備はどうなんだい？ 熊さん・・それも大丈夫でやんす。しっかりと記載したでやんすよ。e-Taxで申告したので、本人確認書類の写しの提出は必要ないでやんすよね。e-Taxで申告したでやんす。

御隱居・・ほお、熊さんにしては上出来じゃ。申告はばっちりのようじゃ

が、納税資金の準備はどうなんだい？ 熊さん・・それも大丈夫でやんす。しっかりと記載したでやんすよ。e-Taxで申告したので、本人確認書類の写しの提出は必要ないでやんすよね。e-Taxで申告したでやんす。

御隱居・・ほお！さすがは、熊さん。熊さん・・「確定申告書等作成コーナー」で申告データを作つて、そのままe-Tax（国税電子申告・納税システム）で申告したでやんす。

御隱居・・ほお！さすがは、熊さん。熊さん・・「確定申告書等作成コーナー」を利用すると計算誤りがないし、基本的な誤りがチェックされるから便利で簡単でやんしたよ。あつしでも作ことができたでやんすから。申告も必要だと言っておらんかったかのう？

熊さん・・そうでやんす。平成28年分の課税売上高が一千万円を超えたので、平成30年分では、消費税の確定申告をする必要があるでやんす。

御隱居・・でも、昨年の年末に、平成30年分の課税売上高は、一千万円を超えておつたじやないか。熊さん・・消費税の場合、たとえ平成30年分の課税売上高が一千万円以下でも、平成28年分の課税売上高が一千万

円を超えていると、平成30年分の課税事業者となりやんすから、消費税の確定申告が必要でやんすよ。御隱居・・うむ。見事な説明じや。そうすると消費税の確定申告も、もう済ましたということかのう？

熊さん・・そうでやんす。所得税と同じように「確定申告書等作成」「ーナー」で消費税の申告データを作つて、e-Taxで申告したでやんす。

熊さん・・御隱居、大丈夫でやんす。

御隱居・・ほお、熊さんにしては上出来じゃ。申告はばっちりのようじゃ



厚生連高岡病院
外科診療部長待遇

かとうようすけ
介

厚生連高岡病院からのお知らせ

肝胆脾疾患に対する鏡視下手術 シリーズ④

大きな病院において、お腹の外科（消化器外科）では、担当する臓器や疾患を細分化することで、より高度で専門的な治療が行われてきています。厚生連でも上部消化管（胃や食道）、下部消化管（大腸や肛門）、肝胆脾（肝臓・胆道・脾臓・脾臓）の3チームを編成して、それぞれが診療に当たっています。

全国的に手術件数が増加している腹腔鏡手術は、お腹に数ミリから数センチの小さな孔を数か所あけて、高精細なテレビカメラと精緻な手術用器具を挿入して行う手術です。深部の臓器にカメラで近接することで、お腹の壁の破壊や周辺臓器のダメージを最小限にできるため、患者さんの負担が少なく、術後の回復も早いことが実感できます。肝胆脾外科が扱う臓器は、特に体の奥まった場所に位置するため、開腹手術では病巣に到達するための大きな皮膚切開を要します。そのため肝胆脾領域においても腹腔鏡手術の治療効果は絶大であり、その適応が拡大しています。現在、罹患数が多い胆のう結石では治療の第一選択となっており、また従来は手術が難しく開腹手術となることが多かった急性胆囊炎（細菌感染をおこして腫れがひどい状態）も、手術器具の進歩や手技の工夫によって、安全に腹腔鏡手術がおこなえるようになっています。その他、肝のう胞などの肝臓良性疾患や、脾臓や脾臓の良性疾患に関しても、腹腔鏡手術が主流となっていました。

一方で、肝胆脾領域の悪性腫瘍（がん）に対する腹腔鏡手術は、病気の悪性度が高いことや、手術手技が難しいことから、導入が遅れていました。肝臓癌に対する腹腔鏡手術は、2010年に肝部分切除が、2016年よりその他の大好きな肝切除にも保険適応が拡大されています。また、脾臓癌に対しては2016年より保険適応となりました。ただし、現在はがん手術の安全性と根治性を調べるために、限られた施設での実施や、手術症例の全国登録調査が行われている段階であり、近い将来に標準治療となることが期待されています。手術が必要となった場合には、病気の状態に応じて、適切な治療方法を上手に使い分けることが重要です。

想い出に残る旅のご提案 JA氷見市特選企画旅行のご案内 3月号

ゴールデンウイーク 今年のGWは10連休！！

国内はもちろん、海外旅行も様々な商品を取り揃えています。

お気軽にご相談下さい!!



ツアーワーの10大ポイント！

- 往路は風光明媚な瀬戸内海クルーズを、復路は太平洋の大海上のクルーズをお楽しみいただきます。
- 世界自然遺産「屋久島」と陸路では行きにくい四国最南端の「あしづり」の観光付きです。
- 7月は1年のなかでも海上が安定した時期でクルーズに適したシーズンです。
- 船内のドレスコードは「カジュアル」で、かたくるしくなく、気軽に船旅をお楽しみいただけます。
- 当社の添乗員及びクルーズの専門知識を持った「クルーズコンサルタント」が同行しますので、初めてクルーズでのご参加の方も安心です。

- 約200名の船内スタッフが皆様のクルーズライフのお手伝いをさせていただきます。
- 全行程食事付です。クルーズの楽しみのひとつがお食事です。船内では、朝食、昼食、夕食はもとより、夜食、ティータイムなど1日最大8食を毎日ご用意いたしております。シェフが腕によりをかけた多彩なお食事をお楽しみください。
- すべての客室は海側をご用意いたします。快適な船旅をお楽しみください。
- 航海中はさまざまな趣向を凝らしたエンターテインメントやカルチャー教室、ピンコ大会などお楽しみいただけます。
- ぱしふいいくびいなすには医師と看護師が乗船し、お客様の健康管理のお手伝いを致します。

ご旅行日：2019年7月7日(日)
～7月11日(木)

募集人員：最少催行人員 300名

ご旅行代金：(おとなおひとり様・税込)

226,000円～650,000円
(ステートルームH) (ロイヤルスイートルームA)
3名1室利用 2名1室利用

食事条件：朝×4回、昼×5回、夕×4回
添乗員：同行いたします。

利用バス会社

屋久島交通、四十万交通、
嶺北観光自動車、
さくら観光



客室タイプ	客室の設備	広さ (m ²)	旅行代金／お一人様	
			2名1室利用	3名1室利用
ステートルームH	海側(丸窓)、ツインベッド、シャワー付	5.6階	15.3	246,000円 226,000円
ステートルームG	海側(角窓)、ツインベッド、シャワー付	6階	15.3	258,000円 238,000円
ステートルームF	海側(角窓)、ツインベッド、シャワー付	8階	15.3	282,000円 262,000円
ステートルームE	海側(角窓)、ツインベッド、シャワー付	9階	15.3	292,000円 —
デラックスルーム	海側(角窓)、ツインベッド、バスタブ付	9階	23.5	365,000円 —
スイートルーム	海側(角窓)、バルコニー、ツインベッド、バスタブ付	10階	35	428,000円 —
ロイヤルスイートルームB (1003・1004号室)	海側、バルコニー、ツインベッド、バスタブ付	10階	65	625,000円 —
ロイヤルスイートルームA (1001・1002号室)	海側、バルコニー、ツインベッド、バスタブ付	10階	65	650,000円 —

みなさまの旅のお手伝い

氷見市農協観光 0766-74-8892

※詳しい旅行のご案内をご用意いたしておりますのでお問い合わせください。
※いずれのコースも行程は予定であり、交通事情・その他の事情により変更になる場合がございます。



自動車・農機具大展示会開催!!

開催日 3月2日(土)・3日(日) AM9:00~PM6:00

場 所 JA氷見市機械燃料センター



ダイハツ ハイゼット

スズキ スペーシアガスタム

Kubota Tractor RTS25-[25.0 PS]

種類豊富な新車・中古車、農機具大展示場完備!

お問合わせ先

JA氷見市車輌課
農業機械課

TEL 91-1244
TEL 91-1242

その他

- 1、平成31年度1月末財務状況について
- 2、平成31年度1月末部門別実績について
- 3、平成30年度部門別損益計算書について
- 4、定款の一部変更について
- 5、定款変更に伴う監事監査規程の一部変更について
- 6、会計監査人の選任について
- 7、登録金融機関業務に係る組織規程の一部改正について
- 8、余裕金運用規程の一部改正について
- 9、JAバンク基本方針の変更について

付議事項

- 1、平成30年度期末監事監査報告について
- 2、JA全国監査機構富山県監査部による「平成30年度監査概要書・内部統制等に関する改善指示書」ならびに全国農業協同組合中央会による「独立監査人の監査報告書」について
- 3、第52回通常総代会の日時及び場所、付議議案について

報告事項

- | | |
|-------------------|-----------|
| 日 時 平成31年2月15日(金) | 午前9時30分から |
| 場 所 農業会館 2階 | 201号室 |

日 時 平成31年2月15日(金)

午前9時30分から

場 所 農業会館 2階

201号室

日 時 平成31年3月6日(水)

10時～16時

場 所 本所
担当 川西
顧問税理士

編集後記

II 身に染みた“変な癖?”
良きにつけ悪しきにつけ
ひしながらお辞儀する癖 II

春の自動車展示会も、はや2回の開催を終え、今回はタイミング良く知り合いの娘さんの就職を機に車を購入頂きました。

早速お礼の電話をかけたのですが、通話の一部始終を見聞きしていた職員から「T・Kさん 昭和の人やねえ(△しながらお辞儀しどたよ。)」とポツリ。

普段は不手際を謝罪する頻度が非常に高く、ついつい受話器を握りながら額に汗して頭を下げる事が確かに多い筆者です。

長の間に身に染みた癖のようですが、他人が同じ行動をしていると「律师やなあ」と滑稽に思つております。自分も知らず知らずの内に、目の前に相手の方がいるような気持ちでお辞儀していたのですネ:思わず赤面してしまいました。身に染みてしまった(と言うのが正しい表現の)“変な電話の癖”。直す気も無く、直る筈もありません。40年間かけて刻まれた“変な年輪”ですからねえ。

T・K