

# 水面に憩う

春を待つ水鳥の飛翔

2

月号

2019

Vol.666



氷見市水郷公園にて

 広報 **JAだより氷見**

# 米生産者の皆様へ

農協に出荷された出荷契約米について、下記のとおり精算、追加払いを実施しました。

## ◎平成29年産米

平成29年産米について、販売が完了したため下記のとおり最終精算を実施しました。

### 《全農共同計算》

#### ① 平成29年産米 本精算

(消費税込)

種類	銘柄	栽培区分	等級	精算金単価
うるち米	コシヒカリ	J A 米	1-3等	198 円/60kg
		ひみ穂波	1-2等	198 円/60kg
		特別栽培米	1-2等	198 円/60kg
	てんたかく	J A 米	1-3等	228 円/60kg
	てんこもり	J A 米	1-3等	228 円/60kg
酒米	富の香	J A 米	1-3等	136 円/60kg
もち米	新大正糯	J A 米	1等	1,696 円/60kg
			2等	1,648 円/60kg
			3等	1,568 円/60kg
	その他	J A 米	1等	1,416 円/60kg
			2等	1,368 円/60kg
			3等	1,288 円/60kg

支払日：  
平成30年  
12月25日(火)

#### ② 平成29年産 特別栽培米 コシヒカリ 加算金(最終)

(消費税込)

種類	銘柄	栽培区分	等級	精算金単価
うるち米	コシヒカリ	特別栽培米	1・2等	550 円/60kg

支払日：  
平成30年  
12月21日(金)

※H30.3.26に加算金1,000円/60kgを支払済のため、加算金は計1,550円/60kgとなります。

### 《JA氷見市共同計算》

#### ③ 平成29年産米 JA氷見市共同計算最終精算(JA氷見市独自精算)

(消費税込)

種類	銘柄	栽培区分	等級	精算金単価
うるち米	コシヒカリ	ひみ穂波	1等	762 円/60kg
			2等	390 円/60kg
		J A 米	1等	42 円/60kg
			2等	4 円/60kg
		特別栽培米	1等	286 円/60kg
てんたかく	J A 米	1等	16 円/60kg	
もち米	新大正糯	J A 米	1-3等	488 円/60kg

※共同計算収支  
結果の明細は  
次ページをご  
覧ください。

支払日：  
平成30年  
12月25日(火)

#### ④ 平成29年産 飼料用米共同計算 最終精算(JA氷見市独自精算)

平成29年産飼料用米共同計算の結果について

《飼料用玄米(合格)：円/kg、消費税込》

##### ○販売高

米販売代金	15
その他	1
【合計】	16

##### ○経費

概算金・追加精算金償還	5
運賃	3
事故処理経費	0
JA氷見市手数料	1
その他	0
【合計】	9

##### ○生産者手取

(消費税込)

種類	銘柄	等級	概算金単価	最終精算単価	生産者手取計
飼料用玄米	うるち全種	合格	5 円/kg	7 円/kg	12 円/kg

(※今回は上表の「最終精算単価」欄の単価をお支払いいたしました。)

支払日：平成30年12月25日(火)

## ◎平成30年産米

産米集荷が進み、全体の取引条件が確定したため、下記のとおり概算金の追加払いを実施しました。

(消費税込)

種類	銘柄	栽培区分	等級	追加概算単価
うるち米	全銘柄	J A 米	1-3等	600 円/60kg
酒米	全銘柄	J A 米	1-3等	600 円/60kg

支払日：  
平成30年  
12月21日(金)

※もち米については契約・販売進度の都合上、追加払いは実施致しません。

# 平成29年産米 JA氷見市共同計算最終精算結果について

JA氷見市で直売した平成29年産米について、下記のとおり共同計算の収支結果をお知らせいたします。

## ◆ 平成29年産米 JA氷見市共同計算収支結果

単位：60kgあたり、消費税込、円

銘柄	等級	数量	収入金額	支出金額				収支 ①
			米販売代金	精算金償還	販売諸経費	手数料	計	
ひみ穂波	1等	5,019.5	85,544,930	75,098,409	1,521,428	5,095,550	81,715,387	3,829,543
	2等	810.5	12,809,888	11,235,151	204,826	1,053,412	12,493,389	316,499
コシヒカリ	1等	1,840.0	29,533,605	25,765,485	344,540	1,903,206	28,013,231	1,520,374
	2等	25.0	385,300	334,050	4,733	31,895	370,678	14,622
特別栽培コシヒカリ	1等	650.0	11,432,446	10,023,700	253,516	684,594	10,961,810	470,636
てんたかく	1等	500.0	7,240,565	6,263,000	93,885	521,551	6,878,436	362,129
新大正糯	1等	210.0	3,645,930	3,086,160	35,670	194,821	3,316,651	329,279
合計		9,055.0	150,592,664	131,805,955	2,458,598	9,485,029	143,749,582	6,843,082

銘柄	等級	精算対象数量	最終精算単価 (60kgあたり)	最終精算額 ②	次期繰越金 ①-②
ひみ穂波	1等	5,019.5	762	3,824,859	4,684
	2等	810.5	390	316,095	404
コシヒカリ	1等	35,739.5	42	1,501,059	19,315
	2等	3,368.0	4	13,472	1,150
特別栽培コシヒカリ	1等	1,644.5	286	470,327	309
てんたかく	1等	21,610.5	16	345,768	16,361
新大正糯	1等	674.0	488	328,912	367
合計		68,866.5		6,800,492	42,590

・左記の最終精算単価に基づき、最終精算を実施しました。  
(支払日：平成30年12月25日(火))

・最終精算後の端数は、次期繰越金として品種・等級別に平成30年産米JA氷見市共同計算へと繰越します。

## ◆ 平成29年産米 生産者手取明細表

単位：60kgあたり、消費税込、円

銘柄	等級	全農富山県本部 準拠分			JA氷見市 独自精算分		生産者手取 合計	【参考】 H28産米
		概算金	加算金	追加精算	加算金	共計最終精算		
ひみ穂波	1等	12,500	0	1,510	1,000	762	15,772	15,436
	2等	11,500	0	1,862	500	390	14,252	14,006
コシヒカリ	1等	12,500	0	1,510	0	42	14,052	13,162
	2等	11,500	0	1,862	0	4	13,366	12,460
特裁コシ	1等	12,500	1,550	1,510	0	286	15,846	15,178
てんたかく	1等	11,200	0	1,326	0	16	12,542	11,816
新大正糯	1等	13,000	0	1,696	0	488	15,184	16,176

# 平成29年産ハトムギ 最終精算について

H29産規格外ハトムギについて、一定の販売見通しがたち販売代金を生産者のみなさまへ還元することが可能になったため、下記のとおり追加精算（最終）を実施致しました。

単位：消費税込、円

生産年度	販売数量	収入	支出			収支 (収入-支出)	精算単価 (製品1kgあたり)
		販売代金	調製料	JA手数料	計		
平成29年	18,214 kg	1,634,130	216,105	73,917	290,022	1,344,108	20.3

支払日：平成30年12月18日(火)

農協にH29産ハトムギを出荷された方を対象に、ハトムギ製品重量×精算単価（上表）の金額を支払いました。

# 今月のGAP

## ～ 県内のGAP認証の取得状況 ～

今回は、富山県内でGAP認証の承認を取得した経営体について紹介します。

県内では、平成26年に3経営体が認証されたのを始めとして、平成30年12月現在は、5市町でグローバルGAPが2、アジアGAPが2、JGAPが7（団体認証含む）で、合計32経営体が取得しており、年々、増えています。

平成30年には、県内で初めて「いみず野農協えだまめ部会」が団体に認証されました。

今後も、取得する経営体が増えるものと思われます。皆様方もGAPについてもう一度考えてみましょう。

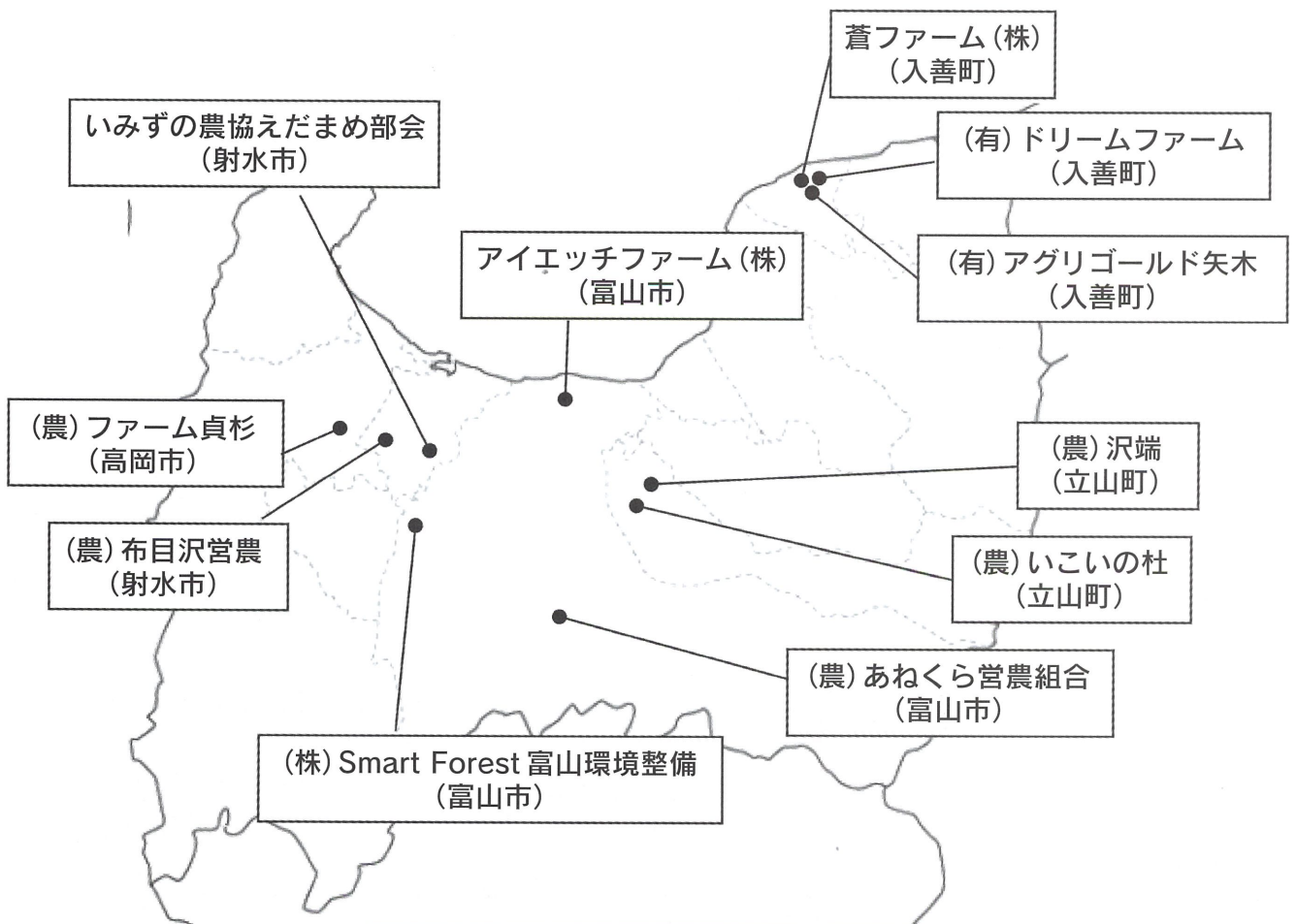
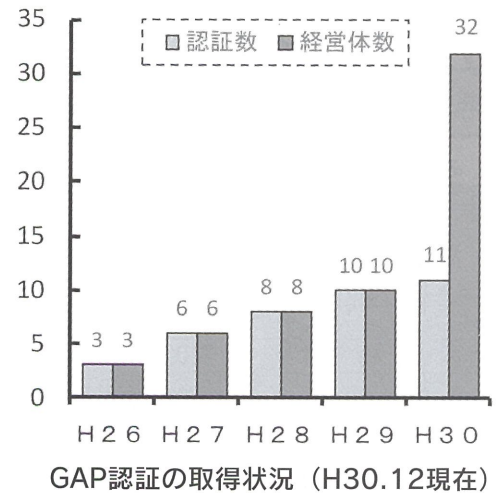


図 県内のGAP認証取得経営体

GAP認証とは、「農業における、食品安全、環境保全、労働安全等の持続可能性を確保するための生産工程管理」を、民間団体等の第三者が認証する制度です。

生産物や企業価値の信頼性を高めることを目的に、認証取得されます。

## 氷見市に850万円を指定寄付!! 保育園児の米飯給食代・春中ハンドの開催支援等に ペットボトル「氷見はとむぎ茶」の売上金より

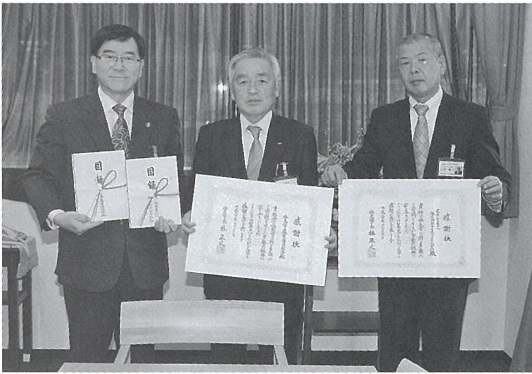
### ⅡJA氷見市・(株)JAアグリひみⅡ

保育園児の食育および食文化の振興と、第14回春の全国中学生ハンドボール選手権（3月開催）の運営等に役立ててもらおうことを目的に昨年12月21日、JA氷見市は子会社の(株)JAアグリひみと共に、『氷見はとむぎ茶』の売上金より氷見市に850万円を寄贈しました。

当JAでは、平成18年より継続して氷見市に寄付致しております。

氷見市では、当JAの指定に沿って第一義に500万円を保育園・認定こども園の米飯給食代（給食での氷見産米使用等）に、残余を給食時の氷見産農畜産物に充当し、50万円は食農教育、芸術文化活動に活用します。次に春中ハンドの開催運営資金等に300万円を役立てます。

贈呈式は市役所で行われ、伊藤組合長が林正之市長に目録を手渡しました。「氷見の大切な宝」である園児に美味しい米飯給食を提供し、芸術文化・食文化の振興、春中ハンドの運営に役立てていただき、今後もJA氷見市として、地域・集落、農業の下支えに全力を尽くしたい。」とコメントした伊藤組合長に対し、林市長は「氷見市の将来を担う保育園児の食育のため、また春中ハンドの貴重な大会運営資金として有効活用し、JAの期待に応えたい。」と感謝の意を表しました。



## 熟練の肥育技術・秀逸の『氷見牛』アピール Ⅱ平成30年度JA氷見市主催氷見牛枝肉共進会Ⅱ

昨年12月21日、JA氷見市主催「氷見牛枝肉共進会」が射水市（新潟）富山県食肉総合センターで開催され、優良でボリュームのある枝肉が多数出品されました。今回、肉用和牛14頭が出品され、『秀逸の肉質』に審査員の方も甲乙付け難く、選考に大変苦慮されました。

《日本食肉格付け協会》の肉質基準に基づき、脂肪交雑、きめ、しまり、光沢、肉質、歩留まり、枝肉バランス等の項目で総合的に審査した結果、次の生産者の方々が上位表彰されました。

入賞生産者の皆さん（敬称略）は次の通り

- 最優秀賞一席 (株)舟塚畜産（余川）
- 最優秀賞一席 干場 仁（八代）
- 優秀賞 一席 谷島 正市（八代）
- 優秀賞 二席 宮本 春義（八代）

※昨年、「氷見牛」の定義が厳格に定められました。↓氷見市内で12ヶ月以上肥育され、最長・最終の飼養地が氷見市とする【黒毛和種】で、日本食肉格付け協会が評価する【肉質3等以上】とされました。従来「氷見牛」に含めていた乳牛との交雑種は除外され、歩留まり率の規定も無くし、肉質重視としました。



入賞生産者の皆さん



セリを前に挨拶する伊藤組合長

# 第4回 JA氷見市組合長杯カローリング大会

## 床鍋・葛葉Aチーム(速川支部)に優勝の栄冠!!

「組合員の冬場の健康増進を図り、併せて年金友の会会員相互の親睦と融和を深め、以って地域の発展・活性化に寄与する」を大会開催目的とし、第4回JA氷見市組合長杯『カローリング大会』が1月17日、「ふれあいスポーツセンター」で行われ、各支部より143チームが参加、熱戦が繰り広げられました。色鮮やかなジェットローラーを床面に滑らせ“点数表示の的”を狙って投てきする水上カーリング同様のゲームに、会場は大いに盛り上がりました。結果、床鍋・葛葉Aチーム(速川支部)が見事優勝の栄冠を勝ち取りました。



次勝 一の島Bチーム(久目支部)



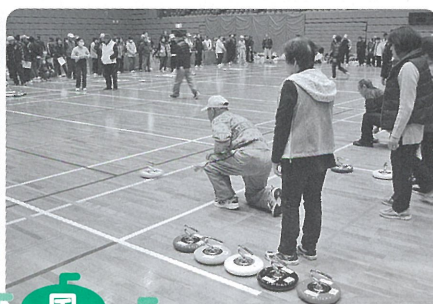
優勝 床鍋・葛葉Aチーム(速川支部)



参勝 中尾Aチーム(上庄支部)



選手宣誓 松原 和義 さん(阿尾Bチーム)



競 技 風 景

## お知らせ 中央支店ATM移設について

日頃、JA事業に対して、多大なるご協力を賜り、誠にありがとうございます。  
永年にわたりご利用いただいております中央支店ATMの取扱いが、下記期日をもって本所へ移設いたします。

皆さまには、引き続きお取引いただきますよう、ご案内申し上げます。

記

■ 中央支店ATM取扱い終了日時  
平成31年3月22日(金) 19時00分

■ 移設先ご利用開始日時  
平成31年3月24日(日) 8時00分

■ 移 設 先  
JA氷見市 本所(氷見市農業会館 玄関横)  
住所：氷見市朝日丘2-32 電話：0766-74-8841(貯金為替課)



# JA氷見市からのおすすめ

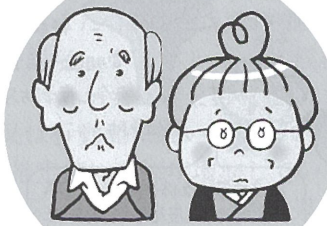
## HOME ALSOK みまもりサポート

提携先ALSOKの緊急時、掛けつけサービス

ご高齢者ご本人も、離れて見守るご家族も、

**ダブルW**で安心。

ご高齢者ご本人



- 1 急に具合が悪くなったら
- 2 誰も気づかなかったらいざというとき心配!
- 3 でも子供たちには負担をかけたくないなあ。

ご家族の方



- 1 別居(共働き)なので、普段一緒にいられないけど、親が心配!!
- 2 でも、家族とはいえプライバシーも大事。

**そんな時、ALSOKが駆けつけます!**

24時間ALSOKがかけつけます



必要に応じ警察/消防に通報



### 緊急通報

緊急ボタンを押すとALSOKがかけつけます。

### 救急情報登録

持病やお医者様の情報を救急隊にお伝えします。

### ライフリズム監視

トイレの扉が長時間開かないとALSOKがかけつけます。

### 見守り情報配信サービス

生活リズム見守りためのセンサをお部屋に設置し、その状態をご家族等にメールでお知らせします。見守りの方法は次の2種類からお選びいただけます。

- ① 一定時間ごとに通知
- ② 異常時だけ通知

※このほか、**火災監視**や**ガス漏れ監視**もご利用いただくことができます。(オプション)

### ご利用しやすい価格とご契約条件

- 料金例【コントローラー×1台のプラン(税別)】
- サービス項目：緊急通報・救急情報登録・電話健康相談

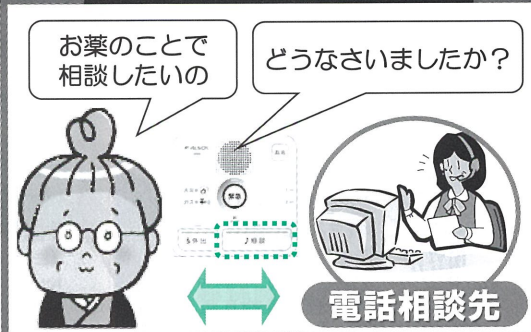
プラン	0スタート	レンタル	お買上げ
月額料金	2,960円	2,400円	1,700円
工事代金	—	11,000円	11,000円
機器代金	—	—	36,000円

契約期間 2年間(満期後は1年ごとの自動更新)

解約料金 中途解約時の解約料不要(一部例外あり)

※上記価格は税抜別価格となります。

### 健康相談もできます



### お問い合わせ

最寄りのJA氷見市各支所までお問い合わせ下さい。

野菜ソムリエ上級プロ

KAORUの

# ベジタブルライフ

イラスト：小林裕美子

ナバナのプロフィール

【分類】アブラナ科アブラナ属

【原産地】地中海沿岸

【おいしい時期(旬)】12～4月ころ

【主な栄養成分】

β-カロテン、ビタミンB1・B2・C・K、葉酸、カルシウム、鉄分、カリウムなど

## ナバナ

～春を告げる栄養満点野菜～

### ナバナのチカラ

さまざまな栄養を豊富に含む優れた野菜のおひたしやあえ物、炒め物などにすると食べやすくたくさん食べられるので、効率良く摂取できる

#### 主な栄養成分

**β-カロテン**  
抗酸化作用があり活性酸素を除去  
**カルシウムやビタミンK**  
骨の健康維持

その他、造血作用のある**葉酸**や**鉄分**、整腸作用のある**食物繊維**も多量に含む。高血圧予防に良いとされる**カリウム**も多量に含む。美容に良いとされる**ビタミンC**も含有

期待される効能

心筋梗塞予防  
重篤な硬化予防  
がん予防  
風邪予防  
便秘予防  
骨粗しょう症予防  
冷え症予防  
貧血予防

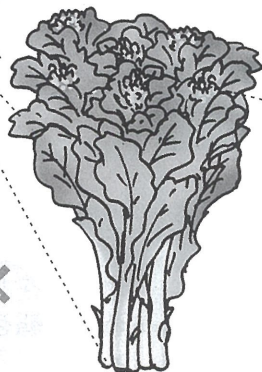
β-カロテンは体内で「ビタミンA」に変換され、皮膚や粘膜を保護したり、活性酸素を除去するなどの働きがあり、免疫力を高めたり、風邪やがん予防などに効果があるといわれているよ

### 見分け方

葉と茎の色が鮮やかで、柔らかくて張りがある

切り口がみずみずしく、変色がない

鮮度が落ちて乾燥すると切り口が白っぽくなり空洞ができる



つぼみが開いておらず、堅く小さく締まっている

### 保存方法

2～3日を目安に使い切ろう



自然解凍しておひたしやあえ物などに

乾燥を防ぐため、湿らせた新聞紙やペーパータオルなどに包んでポリ袋に入れ冷蔵庫の野菜室に入れる

根を下にして立てて入れておくと持ちが良い

たくさんある場合は冷凍して長期保存も可能。堅めにゆでた後、水気をよく切って保存。小分けしておくとお便利!

### 楽しみ方・食べ方のコツ

ゆでる 30秒～1分程度

塩を一つまみ入れた熱湯でゆでる。少し歯応えが残るくらいの硬さで、お湯からあげると良い

特有のほろ苦さがあるが、ゆでると甘味が出ておひたしやあえ物などに向く

バターやニンニクを利かせたオリーブ油、またごま油など、味付けして油とあえてもおいしい



茎の太い部分と柔らかい葉の部分を分けて、先に茎からお鍋に入ると均等に加熱できるよ

### 炒める

β-カロテンが豊富。油で炒めるとより効率が良く摂取できる

パスタの具材にするときは、さつと下ゆでしてから

アツが気にならなくなるよ

卵との合わせメニューもお勧め



色合いがきれい

豚肉、ベーコン、ごま、ナッツ。油脂分があって香りの強いものと相性が抜群

天ぷらも美味

揚げる



下ゆで不要! 軸の根元を持ち、天ぷらの生地に花芽をくぐらせて熱した油に落とすと落とす

### ナバナのいろいろ



#### 菜の花(在来種系)

主に花茎・つぼみを食用とする。淡い緑色の15cmほどの長さで、葉が狭く、昔ながらの在来種、また改良品種もある。北関東の「かき菜」も在来種の一つ



#### アスパラ菜(オータムポエム)

中国野菜の紅菜苔(ニョサイたい)と菜心(さいしん)を掛け合わせた品種のアスパラガスのような風味があり、甘味が強



#### 菜花(セイヨウアブラナ系)

主に花茎と葉を食用とする。濃い緑色の癖や苦味が少なく、在来種系に比べて甘味がある。博多の「ブランド菜花」「おいしい菜」、江戸東京野菜「のらぼう菜」などがある

### ナバナのじみツ



ナバナはアブラナ科の花の総称。「菜の花」や「花菜(はなな)」とも。小松菜やハクサイ、チンゲンサイなどもアブラナ科の野菜。収穫せずにそのまま育てるとナバナとして食べられる



菜の花には観賞用の他、菜種油用の十太木、食用のナバナがあり、それぞれ品種が異なる

### 歴史

地中海沿岸が原産地



奈良時代以前 日本に伝来。食用されていたと考えられている

### 江戸時代

照明などの用途に使う菜種油が使われていた。農家の人は古くから食用として利用していた

### 明治/昭和時代

明治時代に西洋種のナバナが導入され、昭和になると食用としての品種改良が進む



# 厚生連高岡病院からのお知らせ

## 子どもの発達について シリーズ②

### 「発達障害について—その1」

発達障害は病気ではありません。発達障害者支援法の第2条に、発達障害者とは発達障害（自閉症、アスペルガー症候群その他の広汎性発達障害、学習障害、注意欠陥多動性障害などの脳機能障害で、通常低年齢で発現する障害）がある者であって、発達障害及び「社会的障壁により」日常生活または社会生活に制限を受けるもの、と定義されています。最近、自閉症、アスペルガー症候群その他の広汎性発達障害はひとくくりに自閉スペクトラム症と呼んでいます。小・中学校の通常の学級において学習面又は行動面において著しい困難を示す児童生徒の割合は、平成24年度6.5%（推定値）で毎年増加しています。

発達障害とは、発達の遅れ、知能の遅れなど、何らかの遅れがある状態ではありません。人との関わり（社会性）がうまく持てないとか、多動や衝動、不注意、知能の遅れという「特性」あるいは「素因」を持っているために、実際の社会生活上で支障や不利益を来している状態を『障害』と呼びます。「特性」を持っていても社会的に困らない人は、支援が必要ないので『障害』と言いません。著名な研究者、有名人、芸能人、こだわりのある料理人・技術者などは皆さんの周りにもいるはずですよ。

発達障害児とは、変わっている子ではなくみんなとは違う子、困った子ではなく困っている子、付き合うのが難しい子ではなく世の中で生きていくのが大変な子、わからないことをする子ではなく世の中の仕組みがわからない子、言うことを聞かない子ではなく言われたことが理解できない子です。いわゆる「普通」の多数派に混じり苦戦して生きている少数派と言い換えてもいいでしょう。次回のシリーズ③では、発達障害を疑う訴えについて解説します。



厚生連高岡病院  
小児科診療部長

くぼ た ひろ みち  
窪 田 博 道

# 確定申告に係る高岡税務署からのお知らせ

## ◎ 会場の開設日に関するお知らせ

### 【税務署での申告相談の受付期間】

税務署での申告相談の受付期間は、平成31年2月18日（月）から3月15日（金）です。

受付時間：月曜日～金曜日 午前9時～午後4時

（注）混雑状況により、午後4時前であっても受付を終了する場合があります。

- ※ 申告相談をお受けする体制は2月18日（月）からとさせていただきますので、ご理解とご協力をお願いします。
- ※ ご自身で作成された還付申告書は1月から受付をしております。

## ◎ 医療費控除の提出書類の簡略化に関する留意事項

### 【医療費控除の明細書の添付が義務化されました！】

平成29年分の確定申告から、医療費の領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。

- ※ 明細書に記載の医療費の領収書は自宅に5年間保存する必要があります（税務署から求められたときは、提示又は提出しなければなりません）。
- ※ 医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると、明細書の記入を省略できます（「医療費通知」とは、医療保険者が発行する医療費の額等を通知する書類で、所定の事項が記載されたものをいいます）。
- ※ 平成29年分から平成31年分までの確定申告については、医療費の領収書の添付又は提示によることもできます。

# らのお知らせ

みどり保育園 子育て支援室  
すくすくサロン  
☎91-1277

暦の上では立春を迎えますが、一年で一番寒い時期です。かぜやインフルエンザに負けずに元気に過ごすには、食事が大切です。バランスよくいろいろなものを食べるようにしましょう。



さくとくん  
11日に1歳になります

## 可愛い笑顔を紹介しま〜す



保育園の開放園に参加しました



こうせいくん



ゆなちゃん

この3人は同じ日に  
生まれました  
平成29年12月29日生



ねえ〜 なにしてあそぶ?



ベビーマッサージ



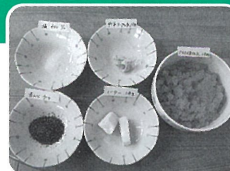
美ボディー講座



ありさちゃん

## 🍴 にんじんご飯を作ってみよう

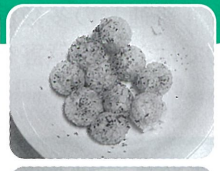
- 材料**
- 米 …………… 3合
  - 人参 …………… 180g
  - 固形スープの素 … 1/2個
  - 塩 …………… 小さじ1/2
  - バター …………… 18g
  - 青のり …………… お好みで



これだけの材料で作れます



炊飯器に入れてスイッチON



- 作り方**
- ①お米を炊く30分ほどまえにとぎ、固めの水加減にして浸しておく
  - ②人参はすりおろして絞り、①にしぼり汁と塩、バター、固形スープを入れ、水加減を調節して、絞った人参を加え、炊飯する
  - ③ご飯が炊けたら、お好みで青のりを散らす

## すくすくサロンで人参ごはんを作って、ママ達と試食しました

美味し〜い♪  
人参嫌いの子でも食べてくれるかも!!

### ママ達の声

子どもが食べやすいように製氷機を使って、まんまるおにぎりにしました。これなら、たくさん食べられそうです。

## 2月のお楽しみ会 親子給食試食会

**日時** 2月25日(月) 午前11時〜



(昨年の親子給食試食会の様子です)

親子で保育園の給食を食べてみませんか?お子さんの食事の悩みにもスタッフがお答えします。なお、事前の申し込みが必要です。参加を希望される方は、みどり保育園すくすくサロンまで連絡をお願いします。

## 2月の子育て講座

### 簡単“おにぎらずをつくらう”

講師 加納 栄利呼氏 (栄養士)

**日時** 2月22日(金) 午前10時〜

いろんな具材を使って、子どもたちが大好きなおにぎらずを作ってみませんか?簡単おにぎらずの作り方を学んで、子どもたちにたくさんお米を食べさせてあげたいですね。



# 子育て支援室か

## 市外からお嫁に来られたママ ～支援室に来てみませんか？～

たださえわからないことばかりの育児  
市外や県外から氷見に来られたママは、知り合いも少なく、家に閉じこもりがちではありませんか？  
実家の母さんみたいな相談員（保健師）がいるので、来てみませんか。



### 慣れない土地での子育て 不安がいっぱいでした

『知り合いができればいいなあ』と思い、開放園の時にはじめて支援室に来てみました。

子どもを通して親同士もゆったりと交流できます。ここに来な

かったら、ずっと家にこもっていたと思います。氷見ではじめての友人もできました。



藤坂法子さん（久目在住）と慶大くん（6カ月）

はじめての支援室は何となく敷居が高かったです。『離乳食スタート講座』をきっかけに支援室に来てみてから、居心地良くて、通い始めました。

ここで知り合いもでき、病院やスーパー等で声をかけてもらえるようになり、うれしいです。

地域のことも情報収集できて氷見での育児が、面白くなりました。



中居襟子さん（泉在住）と來終くん（10カ月）

石川県出身です

滋賀県です

高知県出身です



### 私たちここではじめて出会いました

相談員さんが話の輪をつくってくれるので、ひとりで来てても安心でした。

市内外どちらにお住まいの方でもどうぞご利用ください。

### 市外出身ママ応援講座

#### 『歌であそぼう』



前列：氷見市出身ママ  
後列：市外出身ママ

市外から来られたママが、知り合いをつかったり、氷見の情報を得ることができるようお手伝いしようとの思いで企画した講座です。

### 2月の子育て講座案内

#### 手づかみ食ベギニユ講座

とき 2月4日（月）10時  
対象：おおよそ10カ月～

#### 開放園

とき 2月13日（水）10時

#### 野菜ぎらい解消

#### 幼児食講座（野菜カマ7ル回子）

とき 2月18日（月）10時

#### 幼児食講座&給食試食

とき 2月25日（月）10時

#### 新米ママの

#### 離乳食スタート講座

とき 2月28日（木）13時半～  
対象：4～6カ月程度のこれから離乳食をはじめる方  
定員3名まで

#### 赤ちゃんママのおしゃべりタイム

毎週水曜午後 予約不要

とき 2月6日・13日・20日・27日  
13時～15時半の間いつでも  
対象：生後2カ月～よちよち歩き程度  
少人数だから話やすいよ。支援室デビューしたいママはこの日に来てみたらいいよ。

●問い合わせは【相談員】保健師 塚口依久子

# “満期”や“まとまった資金”の活用をどうしますか？

低金利時代にお金の有効活用をいっしょに考えませんか!!



公的年金だけではちょっと不安…  
将来の自分に仕送りしませんか。

予定利率変動型年金共済

ライフロード

## 一時払プラン



### 措置10年・定期年金タイプ (5年)

- ご加入者:60歳・男性 ●年金開始年齢:70歳
- 年金受取期間:5年 ●年金種類:定期年金
- ご契約当初5年間の予定利率:0.40% (平成30年4月現在)
- 払込方法:一時払

初回一時払 共済掛金 **1,000,000円**

契約時にお示しする最低保証年金額  
70歳時の年金額 **208,810円**  
(5年間受け取れます)

10年後



6年目以降予定利率が変動した場合  
年金受取総額(5年間)

0.75% **1,044,050円**  
1.48%\* **1,092,912円**

\*現在適用されている予定利率です。

### 翌年払い定期年金タイプ (5年)

加入年齢	支払年齢	加入時予定利率	一時払共済掛金
60歳	61歳	0.40%	1,000,000円

年間お受取金額	5年間お受取総金額
200,528円	1,002,640円

- ★年金受取総額は年金支払期間中に全期間毎年年金をお受取された場合の受取総額を試算しています。
- ★上記・左記はあくまで試算であり、将来の年金のお受取額をお約束するものではありません。
- ★予定利率は、ご契約当初5年間は固定ですが、ご契約6年目以降は毎年見直されます。
- ★ご契約時にお示しする最低保証年金額は、ご契約6年目以降の予定利率が0.75% (最低保証予定利率)で推移した場合の年金額です。
- ★予定利率が最低保証予定利率を上回る水準が非常に低い場合、最低保証年金額が増額されないことがあります。
- ★早期にご解約される場合、お支払いする返れい金の額は、一時払共済掛金の額を下回ることがあります。
- ★ご契約時の予定利率は、毎月設定されます。したがって、ご契約時期によって適用される予定利率が異なり、最低保証年金額が変更となる場合があります。

**ポイント 将来、市中金利が低下しても安心!**

契約時の年金額を最低保証。将来市中金利が低下しても、JA共済が責任を持ってお支払いいたします。

**ポイント 市中金利が上昇したら、年金額が増える楽しみが!**

6年目以降毎年予定利率を見直すことで、年金額が増える楽しみがあります。また、一度増えた年金額が減ることはありません。

**ポイント 6年目以降なら元本保証!**

万一解約される場合でも、契約後6年以上経過していれば、返戻金は払込掛金を保証します。

※年金開始後の解約はできません。  
※毎年の年金は、所得税等・住民税(雑所得)の対象となります。  
なお、契約者(掛金負担者)と年金受取人が異なる場合、年金開始時に年金受給権(年金を受け取る権利)が贈与税の課税対象となります。

\*この資料は概要を説明したものです。詳細は「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」によりご確認ください。  
\*記載の共済掛金等は平成30年4月1日時点のものです。また、当資料の記載内容は平成31年3月31日まで有効です。

[18185500216]

ご契約に関するご相談について

お問い合わせは…お近くのJA氷見市支所店まで

## 辞令

### 依願退職 (平成30年12月31日付)

- 魚谷 咲綺** 碓石支所  
**中島 裕康** 上庄支所  
**森 菜津美** 上庄支所  
**澤田 彩華** 宇波支所  
**小久保翔太** 八代支所  
**守井 菜穂** いこいの家

### 人事異動 (平成31年1月1日付)

氏名	旧職務	新職務
江添 章臣	兼 管理部長 兼 企画調査係長 兼 貸出審査係長 兼 情報システム係長 兼 監査係長	兼 管理部長 兼 企画調査係長 兼 貸出審査係長
松澤 永佳	上庄支所 次長 兼 経済係長	上庄支所 次長 兼 経済係長
山崎 真直	阿尾支所 経済係長	阿尾支所 経済係長
深田 善孝	久目支所	久目支所
柳澤 俊也	丸二支所	丸二支所
小畑 裕希	菅農経済部 資材課	菅農経済部 資材課
山下 佳吾	機械燃料センター部 農業機械課	機械燃料センター部 農業機械課
矢田部友里	金融共済部 貯金為替課	金融共済部 貯金為替課
藤森 史修	兼 管理部長 兼 総務人事課付 J A アグリひみ出向	兼 管理部長 兼 総務人事課付
山本 真美	中央支店	中央支店
中筋 一美	十二町支所	十二町支所
北山 紀帆	氷見支所	氷見支所

## JAの新成人

J A 氷見市の職員で本年度新成人となる職員に抱負を語っていただきました。

### これからの私に乞うご期待!!

この度、成人という大人としての門出を迎えることができました。これまで暖かく支えてくれた家族をはじめ、いろいろとご指導していただいた恩師や地域の方々、諸先輩方に心より感謝申し上げます。

成人式をひとつの節目としてこれまで以上に、J A 職員・社会人としての自覚と責任ある行動、そして他人を思いやる心で組合員様・地域社会のお役に立てるよう努力していきたいと思っております。まだまだ未熟ですが、今後ともどうかよろしくお願ひいたします。



余川支所  
嶋 彩華

### 成人になるにあたっての抱負

この度、成人を迎えることができたのは家族や友人を始め、今まで支えてくださった皆様のおかげです。心から感謝しています。

今後は大人としての自覚を持ち、周りの人への感謝を忘れず、信頼される人になれるよう精一杯努力していきたいと思っております。今後ともよろしくお願ひ致します。



仏生寺支所  
布尾 真帆

### 新成人として

この度、成人を迎えることが出来、大変嬉しく思います。今まで色々な方達が支えてくださいましたが、たくさん迷惑もかけてきました。今後は自分を支えてくださった方々への感謝を胸に日々精進していきたいと思っております。そのためにも、責任感をしっかりと持ち、みなさんから信頼されるよう努めてまいります。今後ともよろしくお願ひ致します。



速川支所  
山口 寅泰

### 新成人としての抱負

この度、成人を迎えることができ、大変嬉しく思います。その中で「成人になった」ということが私の中で漠然としている部分があるのも事実です。ですが、成人としての責任が問われる以上は、それに見合う行動や、判断ができるよう努めたいと思っております。これまでの自分を優しく、そして厳しく指導して下さった方々に心より感謝すると同時に、自分の中でも、少しずつ自立をしていけるよう、日々頑張りたいと思っております。

今後とも宜しくお願ひ致します。



阿尾支所  
三埜 友也

### 成人を迎えて

この度、成人を迎えることができ、嬉しいことと感じていると共に、少しずつ責任の重さを感じております。また、これまで自分に関わってくださった全ての皆様に心より感謝しております。

今年からは、新しく久目支所勤務になりました。これまで農業機械課で学んだことを活かせるように日々精進していく所存です。今後とも宜しくお願ひ申し上げます。



久目支所  
山下 佳吾



成人おめでとうございます

新春第二弾

# 自動車大展示会 開催!!



開催日 2月2日(土)・3日(日) AM9:00~PM6:00

場所 JA氷見市機械燃料センター



スズキ スペースギア

ホンダ N Box

ダイハツ タント

種類豊富な新車、中古車、大展示場完備!

お問い合わせ先

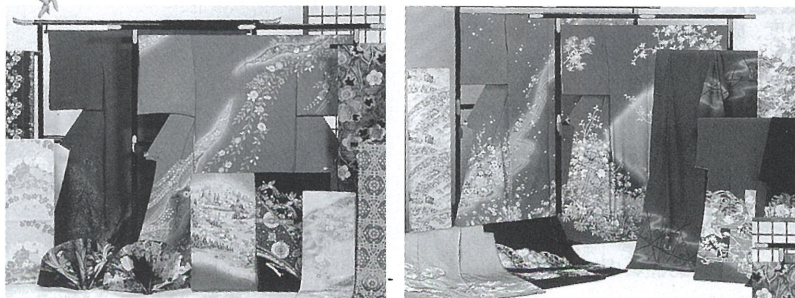
JA氷見市車輛課 TEL 91-1244

## きもの & ファッションフェア

新生活応援「オーダースーツ」フェア同時開催!

とき 2月16(土) 9:00~18:00  
2月17(日) 9:00~17:00

ところ 氷見市農業会館4階



# 思い出に残る旅のご提案

## JA氷見市特選企画旅行のご案内 2月号

### 台中フローラ 世界博覧会と 九份 4日間



ご旅行日：平成31年  
3月11日(月)～14日(木)  
募集人員：20名(最少催行人員10名)  
ご旅行代金：大人お一人様2名1室利用  
**128,000円**

燃油サーチャージ、空港諸税、国際観光旅客税を別途徴収いたします。  
渡航書類作成について、@4,320円にて申し受けます。

食事条件：朝×3、昼×2、夕×3  
(内1回お弁当)

添乗員：同行いたします。

利用予定航空会社

中華航空(チャイナエアライン)

利用予定ホテル

タイペイシティホテルまたは同等クラス

※上記航空スケジュールは2018年10月現在のスケジュールを参考に明記しております。

日次	都市	時間	時間	スケジュール	◎入場観光	○下車観光	△車窓観光	食事
1	富山空港発 桃園国際空港着 台北	12:50 15:40 夕刻	CI171 専用車	チャイナエアラインで台北へ 【所要時間約3時間50分】 到着後、専用車にて台北市内へ。市内レストランにてご夕食。夕食後、台湾文化を代表する○士林夜市へ 【台北：タイペイシティホテル泊】				× 機 夕
2	台北 台北 台北	朝 午前 午前	専用車 台湾高鐵 専用車	ホテルにて朝食後、台湾高鐵台北駅へ 台湾高鐵(台湾新幹線)にて台中へ おしゃれなショップとなっている○宮原眼科を散策 郷土料理のご昼食 花の万博◎「台中フローラ世界博覧会」をお楽しみいただきます				朝 昼
	台中 台北	午後 夕刻 夕刻	台湾高鐵 専用車	台湾高鐵(台湾新幹線)にて台北へ 到着後、専用車にて台北市内へ 免税店にてお買い物 市内レストランにて北京料理のご夕食 【台北：タイペイシティホテル泊】				夕
3	台北 九份 台北	午前 午後	専用車	ホテルで朝食後、台北市内観光 日本統治時代の建物を利用した○総督府1階内部参観、蒋介石を祀り、偉業を紹介する○中正記念堂、台湾最大級のお寺○龍山寺、免税店でお買い物 ご昼食後、映画や人気アニメのモデルと言われる○九份、十份にて願いがかなうと言われる「◎天燈(てんとう)」上げ体験 台北市内に戻り、ご夕食 【台北：タイペイシティホテル泊】				朝 昼 夕
4	台北 桃園国際空港着 富山空港着	早朝 朝 08:00 11:50	専用車 CI170	ホテルにてお弁当を受け取りいただき、空港へ 搭乗手続き、出国手続き 空路、富山空港へ【所要時間約2時間50分】 着後、入国手続きを行います。到着後、解散。 お疲れ様でした!				弁 機 ×

富山県農協旅行事業運営会議共同企画

地元「富山ぎときと空港」発着!!

### 台北・九份・十份 満喫の 4日間



ご旅行日：平成31年3月11日(月)  
～14日(木)  
募集人員：20名(最少催行人員10名)  
ご旅行代金：大人お一人様2名1室利用  
**119,000円**

燃油サーチャージ、空港諸税、国際観光旅客税を別途徴収いたします。  
渡航書類作成について、@4,320円にて申し受けます。

食事条件：朝×3、昼×2、夕×3  
(内1回お弁当)

添乗員：同行いたします。

利用予定航空会社

中華航空(チャイナエアライン)

利用予定ホテル

タイペイシティホテルまたは同等クラス

※上記航空スケジュールは2018年10月現在のスケジュールを参考に明記しております。

日次	都市	時間	時間	スケジュール	◎入場観光	○下車観光	△車窓観光	食事
1	富山空港発 桃園国際空港着 台北	12:50 15:40 夕刻	CI171 専用車	チャイナエアラインで台北へ 【所要時間約3時間50分】 到着後、専用車にて台北市内へ 市内レストランにてご夕食 夕食後、台湾文化を代表する○士林夜市へ 【台北：タイペイシティホテル泊】				× 機 夕
2	台北	終日	専用車	ホテルにて朝食後、台北市内観光へ 世界に貴重な芸術品を有する○故宮博物院見学、戦没者を祀る○忠烈祠で衛兵交代式をご観いただきます レストランにてご昼食。商売の神、三国志の関羽を祀る○行天宮、建設当時は世界一の高さを誇った◎台北101の展望台入場。民芸品店にてお買い物。市内レストランにてご夕食 【台北：タイペイシティホテル泊】				朝 昼 夕
3	台北 九份 台北	午前 午後	専用車	ホテルで朝食後、台北市内観光 日本統治時代の建物を利用した○総督府1階内部参観、蒋介石を祀り、偉業を紹介する○中正記念堂、台湾最大級のお寺○龍山寺、免税店でお買い物 ご昼食後、映画や人気アニメのモデルと言われる○九份、十份にて願いがかなうと言われる「◎天燈(てんとう)」上げ体験 台北市内に戻り、ご夕食 【台北：タイペイシティホテル泊】				朝 昼 夕
4	台北 桃園国際空港着 富山空港着	早朝 朝 08:00 11:50	専用車 CI170	ホテルにてお弁当を受け取りいただき、空港へ 搭乗手続き、出国手続き 空路、富山空港へ【所要時間約2時間50分】 着後、入国手続きを行います 到着後、解散。お疲れ様でした!				弁 機 ×

みなさまの旅のお手伝い

氷見市農協観光 0766-74-8892

※詳しい旅行のご案内をご用意しておりますのでお問い合わせください。  
※いずれのコースも行程は予定であり、交通事情・その他の事情により変更になる場合がございます。

# 平成31年度 氷見市農業推進大会 開催のご案内

**日時** 平成31年2月15日(金)  
午後1時30分～午後4時35分

**場所** 氷見市農業会館 5階大ホール

### 【内容】

- ① 水稻新品種と今後の育種について
  - ② 富山県産米の販売戦略について
  - ③ 平成31年度産米 増収に向けた課題と取り組み
  - ④ 平成31年度JA氷見市の取り組みについて
- ※上記の内容は予定です。

**講師** 富山県農業研究所・全農富山県本部・  
高岡農林振興センター・JA氷見市

### 参加対象者

集落営農役員・認定農業者・農業再生協  
議会支部長・いきいき直売の会役員・  
JA役員、参与、職員その他

# JAグリーンひみ からのお知らせ

〒935-0023 富山県氷見市朝日丘3931-1

TEL.0766-72-4831

## 2月のイベント予定

● JAグリーンひみ感謝祭  
2月16日(土) 第3土曜日  
各イベント開催予定

1,000円以上  
お買い上げの方  
粗品進呈

● ポイント3倍デー(氷見の日) 2月12日(火)

### 営業時間・休日の案内

(11月～3月)	(4月～10月)
営業時間▶▶▶ 9時～18時	9時～19時
定休日▶▶▶ 毎週水曜日	無休

### ファーマーズベーカリー閉店のご案内

この度、ファーマーズベーカリーは「平成30年12月25日」をもちまして閉店いたしました。  
これまで皆様より格別のお引き立てを賜りましたことを心から感謝申し上げます。誠にありがとうございました。

## 第1回定例理事会

- | 日時   | 平成31年1月30日(水)<br>午前9時30分から  |
|------|---|
| 場所   | 農業会館 2階 201号室   |
| 報告事項 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1、平成30年度期末決算(仮)承認の件について</li> <li>2、資産の自己査定結果について(大口債権の概況含む)</li> <li>3、平成31年度事業計画及び中期3ヵ年計画の決定について</li> <li>4、平成30年度コンプライアンスプログラム進捗状況について</li> <li>5、平成30年度第4四半期 苦情対応状況について</li> <li>6、平成30年度第4四半期 自主検査の結果について</li> <li>7、平成30年度第4四半期 事務ミス等発生状況について</li> <li>8、平成30年度連続職場離脱実施報告書について</li> <li>9、平成30年度第4四半期 余剰金運用状況について</li> <li>10、平成30年度12月末 有価証券評価損益状況について</li> <li>11、平成30年度12月末 発行体別与信状況・保有限度額について</li> <li>12、平成30年度CCS定期確認結果(確定版)について</li> <li>13、利益相反取引状況等の報告(株)JAアグリひみについて</li> <li>14、(株)JA保険サービスの決算報告について</li> <li>15、農業生産法人(株)JAアグリひみの決算報告について</li> <li>16、総体的なりすく量管理表(自己資本充実度の評価)について</li> </ol> |
| 付議事項 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1、平成30年度期末決算(仮)承認の件について</li> <li>2、資産の自己査定結果について(大口債権の概況含む)</li> <li>3、平成31年度事業計画及び中期3ヵ年計画の決定について</li> </ol>   |

## 編集後記

「新成人のつどい」に思う……  
当JAの職員5名が成人を迎えました(P13で紹介)。コメントの通り、周囲に感謝の気持ちを忘れず、翔んで欲しいものです。  
氷見市では1月13日、「ふれあいスポーツセンター」にて「新成人のつどい」が催され、メインアリーナには平成10年～11年生まれの新成人が式典に集結しました。  
身内に対象者がいる訳でもないのですが、今後の氷見市を担う「若人達」の「今時の姿」を一目見てみたい!!と急に思い立った筆者は、老体に鞭打って徒歩で会場に向いた。色鮮やかな振袖にシヨールを羽織る女性群、ジャニーズ系ビジュアルの男性群。若者の活力を十分に吸収させて頂きました。ただ、一抹の不安も……。  
この若人達の何割が地元に残るのか。彼らの「氷見訛り」も数年後には都会の言語に染まり、「里帰り」の形で氷見に戻ってくるのだろうか。息子・娘を市外に流出させた筆者には、「氷見市の人口減少を嘆く資格は全く無いのですが、氷見に戻っておいでよ!」と小声で呟き会場を後にしました。 T・K

## 税の相談日

日時 平成31年  
2月6日(水) 10時～16時  
2月7日(水) 10時～16時

担当所 川本 顧問税理士  
川西 顧問税理士